

# 令和2年2月分献立表

給食第1係

日曜	朝食	昼食	夕食
1 土	(運) チョコクリームパン・ソーセージパン・アセロラドリンク	御飯・牛カルピ井・にんにくの芽そぼろ煮・生野菜・もやしスープ・きゅうり漬	御飯・ぶりの照焼・なす味噌炒め・納豆・豚汁・大根キムチ
2 日	ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・ヨーグルトA <b>季節メニュー</b>	御飯・ハムステーキ・ビーンズサラダ・生野菜・コンソメスープ・ソフトつぼ漬	御飯・かき揚げ・竹輪磯辺揚げ・海藻サラダ・うの花・すまし汁・千切沢庵
3 月	長ロール・☆バックキリ☆・チーズ・牛乳・◎紙パックコーヒー 御飯・◎さんま井・とりそぼろ・味噌汁・牛乳・もやしキムチ	御飯・ハヤシライス・チキンマリネ・プチトマト・牛乳・福神漬	御飯・鶏肉と長芋の味噌炒め・揚げシュウマイ・生野菜・コーンスープ・刻み昆布
4 火	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトD 御飯・◎牛カルピ井・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・厚切ハムカツデミソース・生野菜・アンチョビポテトサラダ・なめこ汁・胡瓜朝鮮漬・チョコ菓子パン	御飯・鶏唐揚げ・焼きビーフン・生野菜・味噌汁・味噌鯉にんにく
5 水	チーズソフトフランス・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・牛肉馬令炒煮・金平ごぼう・豆腐・のっぺい汁・ソフトつぼ漬	御飯・チキンソテー・ガーリックソース・ポテトとチーズの卵炒・生野菜・ミネストローネ・きゅうり漬
6 木	黒糖パン・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎牛井の具・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	御飯・ぶりの照焼・竹の子そぼろ煮・15種サラダ・豚汁・刻み昆布・フィッシュ	御飯・豚キムチ・茹野菜・たこの唐揚げ・中華スープ・高菜油炒漬
7 金	小型ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・◎プリンC・牛乳 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・ハンバーグおろしソース・なす味噌炒め・生野菜・つみれ汁・千切沢庵	御飯・牛カルピ井・大根サラダ・厚焼卵・春雨タンスープ・もやしキムチ
8 土	(運) チョコチップメロンパン・ダブルクリームパン・LL牛乳	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・ゴボウサラダ・コンソメスープ・梅風味漬	御飯・あじの干物・さつま揚げの吹き寄せ煮・大根おろし・かき卵汁・白菜朝鮮漬
9 日	野菜ロール・生野菜・ツナサラダ・チーズ・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・長芋と梅ザーサイの和え物・納豆・たぬき汁・きゅうり漬	御飯・牛肉大根煮・かぶ塩もみ・焼きうどん・沢煮焼・味噌鯉にんにく
10 月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎鶏照井・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・チキンカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・たまりらつきょう	御飯・あじフライ・いかフライ・生野菜・ブロッコリーマカロニサラダ・味噌汁・ソフトつぼ漬
11 火	(運) ピーナツクリームパン・はちみつ&マカロンパン・ミルクティ缶	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・生野菜・中華スープ・もやしキムチ	五目御飯・関東煮・厚焼卵・根菜マリネ
12 水	ソフト食パン・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎紙パックコーヒー 御飯・◎さんま井・味噌汁・ふりかけ・牛乳・もやしキムチ	御飯・焼塩鮭・がんも甘辛煮・ネバネバ和え・◎納豆・いも煮汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・ミートボールソース煮・ナムル・生野菜・帆立わかめスープ・高菜油炒漬
13 木	バターロール・生野菜・スパニッシュオムレツ・牛乳・◎果物ヨーグルトD 御飯・◎親子井・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・アボカド蟹サラダ・生野菜・けんちん汁・千切沢庵	御飯・牛キャベツのカレー炒め・揚げシュウマイ・茹野菜・粟米湯・刻み昆布 <b>新メニュー</b>
14 金	食パン・生野菜・タマゴサラダ・チーズ・牛乳・◎紙パックビタミン飲料 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・チキントマトソース煮・フライドポテト・生野菜・ポトフ・梅風味漬	★豚汁うどん★・手巻おにぎり・お浸し・竹輪磯辺揚げ
15 土	(運) バターロール・長いスティックパン・ポカリスエット	御飯・鶏キムチ・生野菜・おさつ・中華スープ・味噌鯉にんにく	御飯・ホッケ塩焼・じゃがいもそぼろ煮・おろし和え・のっぺい汁・焼のり・白菜朝鮮漬
16 日	小型ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・LLフルーツジュースC <b>季節メニュー</b>	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・厚焼卵・中国菜スープ・きゅうり漬	御飯・牛肉のきのこ煮・ブロッコリー酢味噌和え・ひじき煮・さつま汁・ソフトつぼ漬
17 月	長ロール・ボイルウインナー・コンソールソーダ・牛乳・☆◎バック入りスープ☆ 御飯・◎ハムステーキ・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・カツカレー・生野菜・牛乳・福神漬・らつきょう漬	御飯・鶏竜田揚げ・ツナと胡瓜の酢の物・生野菜・味噌汁・千切沢庵
18 火	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎牛井の具・生野菜・とりそぼろ・味噌汁・牛乳	御飯・牛焼肉・中華サラダ・生野菜・もやしスープ・高菜油炒漬	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・こんにゃくサラダ・つみれ汁・胡瓜朝鮮漬
19 水	チーズソフトフランス・生野菜・マセドアンサラダ・◎プリンC・牛乳 御飯・◎牛カルピ井・生野菜・たらこフレーク・味噌汁・牛乳	ミートソーススパゲティ・チキンナゲット・生野菜・野菜ジュース・◎ホットケーキト	手巻おにぎり・豚肉スタミナ塩炒め・切干大根・けんちん汁・梅風味漬 <b>新メニュー</b>
20 木	ソフト食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・◎さんま井・生野菜・納豆・味噌汁・牛乳	ご飯・鮭のムニエル・生野菜・根菜マリネ・きのこスープ・もやしキムチ	★チゲ風うどん★・肉じゃが・いなり寿司&のり巻
21 金	黒糖パン・生野菜・タマゴサラダ・チーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・味噌汁・のり佃煮・牛乳	ご飯・ひなの照焼・麻婆なす・生野菜・かに豆腐汁・ソフトつぼ漬	(運) 幕の内弁当A・LLお茶
22 土	(運) ショガー掛けデニッシュ・スポンジ生地クリームパン・カフェオレ缶	御飯・豚肉と卵の煮物・生野菜・ピーマン肉詰揚げ・味噌汁・胡瓜朝鮮漬	御飯・焼塩鮭・さつま揚げの吹き寄せ煮・きゃべつ塩もみ・すまし汁・梅風味漬
23 日	食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・紙パックコーヒー	御飯・ビーフストロガノフ・ハムマリネ・牛乳・福神漬	御飯・ガリバタチキン炒め・フライドポテト・生野菜・コンソメスープ・味噌鯉にんにく
24 月	野菜ロール・生野菜・マセドアンサラダ・牛乳・果物ヨーグルトD	御飯・炭火焼きとり・金平ごぼう・うの花・なめこ汁・きゅうり漬	御飯・さんま井・ゴボウサラダ・ひじき煮・すまし汁・千切沢庵
25 火	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎紙パックビタミン飲料 御飯・牛井の具・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・なすカレー・生野菜・ボイルウインナー・福神漬・たまりらつきょう	御飯・春巻・生野菜・こんにゃくサラダ・麻婆豆腐・もやしキムチ
26 水	小型ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・親子井・生野菜・味噌汁・焼のり・牛乳	御飯・鯖の塩焼・ツナと胡瓜の酢の物・切干大根・豆腐・豚汁・白菜朝鮮漬	御飯・ポークケチャップ・炒り卵・生野菜・野菜スープ・高菜油炒漬
27 木	チーズソフトフランス・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・炭火焼きとり・生野菜・サケフレーク・味噌汁・牛乳	御飯・鶏肉ごぼう煮・生野菜・さつま芋甘露煮・つみれ汁・味噌鯉にんにく	御飯・チンジャオロース・揚げ餃子・生野菜・粟米湯・もやしキムチ
28 金	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・◎プリンC・スライスチーズ・牛乳 御飯・ハムステーキ・生野菜・味噌汁・ふりかけ・牛乳	御飯・ポークソテー・和風スパゲティ・生野菜・味噌汁・刻み昆布	御飯・鶏照井・長芋梅風味和え・生野菜・いも煮風・千切沢庵
29 土	(運) ピザ風味パン・三色パン・アセロラドリンク	御飯・豚肉の生姜焼・生野菜・アボカド蟹サラダ・なめこ汁・梅風味漬	御飯・ぶりの照焼・竹の子そぼろ煮・お浸し・のっぺい汁・胡瓜朝鮮漬

- ◎印は学生のみを示す（学生と自衛官の定額差分）
- 4日（火）は産土祭献立とする。
- 6日（木）は日本国建国記念日慶賀会食献立とする。
- ★は新メニューを示す。
- ☆は季節メニューを示す。