



「横須賀教育隊版」

第21期 一般海曹候補生課程  
第30期 自衛官候補生課程  
第19期 自衛官候補生（女性）課程

# 入隊案内

（令和6年春）



横須賀教育隊

海上自衛隊

# 目 次

横須賀教育隊に入隊予定の皆様へ	4 ページ
1 着隊要領	5 ページ
(1) 着隊日時	
(2) 着隊・受付場所	
(3) 補足事項	
2 着隊時に携行する書類及び物品等	6 ページ
(1) 書類等	
(2) 物 品	
(3) 一括購入品	
(4) 希望購入品	
(5) 荷物の発送について（遠方者のみ）	
3 着隊から入隊式までの主な予定	19 ページ
(1) 着隊日	
(2) 着隊日翌日～入隊式前日	
(3) 入隊式	
4 教育期間中の生活の概要	20 ページ
(1) 教育期間及び教育内容	
(2) 隊内生活	
(3) 日 課	
(4) 外 出	
(5) 頭 髪	
(6) 私有車両の運転	
(7) 通学等	
(8) 教育期間中の学生との面会	
5 その他	26 ページ
(1) 緊急連絡先について	
(2) リフレッシュ休暇について	
(3) 現職自衛官の人事評価（仮）の送付先について	
(4) 着隊及び教育内容に関する問い合わせ先	
(5) 防衛省の各種保険制度についてのご案内	
(6) 事前確認メモについて	
6 よくある質問について	27 ページ

別紙第1	横須賀教育隊案内図	30	ページ
別紙第2	公共交通機関のご利用について	31	ページ
別紙第3	ご家族の皆様へ（入隊式等のご案内について）	33	ページ
別紙第4	事前確認メモ	35	ページ
別紙第5	食物アレルギー問診票	39	ページ
付 紙	入隊式等参加申し込み用紙	41	ページ

～ 横須賀教育隊に入隊予定の皆様へ ～

この入隊案内（横須賀教育隊版）は、横須賀教育隊に入隊する皆様に対し、先にお配りした入隊案内（共通版）を補完するものとして、横須賀教育隊への着隊要領、着隊時の携行物品等について案内しています。本入隊案内（横須賀教育隊版）を熟読いただき、必要な準備をお願いいたします。

また、入隊式のご案内を33ページに掲載していますので、ご家族の皆様にお伝え願います。

皆さんの着隊を職員・教官一同心からお待ちしております。

令和6年2月

海上自衛隊

横須賀教育隊司令

## 1 着隊要領

### (1) 着隊・受付日時

ア 一般海曹候補生

**令和6年3月28日(木) 午前10時～午後5時**

イ 自衛官候補生

**令和6年3月30日(土) 午前10時～午後5時**

ウ 一般海曹候補生・自衛官候補生の内、令和6年3月3日以降に18歳の誕生日を迎える方

**令和6年4月1日(月) 午後1時～午後5時**

### (2) 着隊・受付場所

入門は、武山駐屯地北門(海上自衛隊側)からとなります。入門後は誘導員の案内に従い、着隊名簿の確認後、隊舎へ移動し、所属予定の分隊において受付を行います。

横須賀教育隊までのアクセスについては、別紙第1及び別紙第2を参考にしてください。

### (3) 補足事項

ア 公用車(地本等の車両)以外の車両で入門することはできません。

イ 入隊予定者の着隊日前日の自衛隊施設への宿泊はできません。

ウ 着隊順に身体検査を実施します。時間に余裕をもって着隊して下さい。

エ 12時までに着隊される入隊予定者のうち、昼食を希望する方は、地本の担当者にお知らせ下さい。

※地本担当者は「旅費算定資料」中の「基地食堂での食事申込み」の(昼食から)に印を付けてください。

オ 着隊日に着隊できない事情のある方は、地本担当者及び**下記に示す横須賀教育隊人事係**に連絡して下さい。また、当日トラブル等でやむを得ず遅れる場合にも、同様に**横須賀教育隊人事係**に到着予定時刻の連絡をお願いします。

〒238-0317

神奈川県横須賀市御幸浜4番1号  
横須賀教育隊 人事係

※1 転出証明書の転出先は下線を使用  
※2 転出日は着隊予定日の日付として  
下さい。

電話046(856)2152～2155 (内線213・214)

## 2 着隊時に携行する書類及び物品等

### (1) 書類等

#### ア 入隊予定者全員が携行する書類（現職自衛官を除く）

※背景色は、該当者のみ

番号	書類等	数	備考
1	採用予定通知書	原本1通	◎入門時の確認時に本人証明として持参
2	卒業証明書	原本1通	高卒（専門学校も含む）以上（各1通） 中退者は在学証明又は（在学期間証明）（注） ※卒業証書ではありません。
3	源泉徴収票	原本1通	◎本年1月1日から着隊前日までの間、就職（アルバイト等を含む）して、収入があった方
4	就業証明書又は 在職期間証明書	原本1通	就職していた方のみ
5	全部事項証明書 （旧戸籍謄本）	原本1通	（注）抄本ではなく、全部証明（親子関係がわかるもの）で、入隊前3か月以内のものです。（マイナンバーの記載なし）扶養家族がいる場合2通
6	戸籍の附票	原本1通	住所歴が不明な場合
7	転出証明書	原本1通	・転出先の住所は、各教育隊の指定する住所とし、 <u>転出の日付は着隊日にしてください。</u> ・マイナンバーカードによる手続きをした場合、自治体により、発行されない場合がありますが、 <u>必ず転出証明書の交付を受けるようにしてください。</u>
8	マイナンバーカード、 通知カード 又は個人番号通知書	1枚	・各種届出にマイナンバーが必要になります。暗証番号も忘れずに覚えておいてください。カードをお持ちでない方は、個人番号入り住民票を提出していただく必要があります。 （扶養者のある方は、扶養者全員分のカードの写し又は個人番号入り住民票を提出してください。）
9	資格免許証等 （取得している全ての資格を証明する免許証等）	原本 各1通	◎有資格者 コピー不可 ・運転免許証、調理師、簿記、情報処理、柔道、剣道等 ※要員区分の参考資料となります。 （注1）更新が必要なものは済ませておくこと。 （注2）運転免許証保有者で過去に違反歴がある場合は、「運転記録証明書」を取得する。
10	印鑑（認め印）	1つ※	・シャチハタ不可 ※銀行で使用する印鑑がある場合は、銀行印も含めて2つ （直径10ミリ程度で字体の判別が容易なもの）
11	銀行口座（本人名義） （通帳、カード及び印鑑）	1冊	・給与振込みに使用します。 ゆうちょ（ATM）は全国にあるので便利です。 （ただし、貯蓄口座預金は使用できません。）

12	基礎年金番号通知書 (年金手帳も可)	持っている 冊数を全部	◎年金の切り替えのため、次に該当する方 ① 着隊日前日までに20歳を迎えられた方 (学生納付特例制度(大学等に在籍の方で申請により在学中の納付が猶予される制度)を活用している方も年金手帳は交付されています) ② 入隊前に就職歴のある方 ③ 遺族年金受給者または請求した方 ・不明、紛失の方は、最寄りの日本年金事務所で再交付の手続きをして携行してください。
13	旅券(パスポート)	持っている 冊数を全部	所持している場合
14	予備自衛官又は 予備自衛官補手帳	—	所持している場合
15	食物アレルギー問診票	2枚	付紙第5のとおり(2枚)

(注) 学校教育法第124条に定める専修学校とは、幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び高等専門学校以外の教育施設で、職業若しくは実際生活に必要な能力を育成する施設をいいます。自分の通学する施設がこれに該当するかどうか不明な場合は、通学中の学校事務局に確認してください。

#### イ 扶養親族のある方が携行する書類(現職自衛官を除く。)

「入隊予定者全員が携行する書類(現職自衛官を除く。)」に追加して、次を用意してください。

※背景色の項目は、該当する方のみ

番号	書類等	数	備考
1	住民票謄本	原本1通 写し1通	・発行日が着隊日の前1か月以内であること。 ・児童手当受給に該当する子供がいる場合 (注) 続柄、筆頭者及び本籍は省略しない。
2	所得(課税)証明書 又は 非課税証明書	原本1通 写し1通	・「本人分」です。扶養親族分は10番、子供は11番 ・発行日が着隊日の前1か月以内であること。 ・所得や扶養の状況、扶養家族の人数及び控除の内訳等を確認します。(マイナンバーカードにより、一部コンビニエンスストアで発行可能) ・配偶者に収入がある場合、配偶者の所得証明書
3	保険証	写し1通	・入隊前に使用していた国民健康又は社会保険証の写し
4	非扶養証明書	原本1通	◎本人が親等を扶養している方 ・他の親族(兄弟等)が、その者を扶養していないことを証明する書類(任意の様式)※着隊後でも提出可能
5	送金証明書 (通帳の写し等)	適宜1通	◎親等と別居して扶養し、送金等を行っている方 ・送金額が当該被扶養者の全収入の1/3以上であることが必要 ※定期的に送金している事実が分かる資料
6	在学証明書 (子供等扶養者分)	原本	◎被扶養者が大学(大学院)、短大、専門学校及び予備校に在籍中の方 ※子供が18歳以上で在学の場合

7	年金額証明書	原本1通	◎被扶養者が年金受給者である方 ・遺族年金を受給されている場合は、遺族年金証書の写し ※被扶養者が各種年金を受給している場合
8	障害者手帳	写し1通	◎被扶養者が重度の心身障害者に該当される方
9	離職票(1及び2) 又は 雇用保険受給資格者証	写し1通	◎被扶養者で離職(1年以内)されている方の分 雇用保険受給の有無を確認するために必要です。
10	扶養親族の 所得(課税)証明書	原本1通	◎扶養している親族がいる場合 (注1)被扶養者の収入が過去1年間で130万円を超えていると扶養認定が下りません。 (注2)扶養される人の分を取得する。受領に時間を要する場合があります。
11	児童手当支給事由 消滅通知書	原本1通	◎入隊以前に児童手当を受給していた場合 支給していた市町村に発行を依頼する。 (公務員は児童手当を職場で受給するため)

※1 上表は基本的な必要書類で、扶養の認定を受けようとする者の状況により、他の証明書類の提出を求められることがあります。

※2 被扶養者の区分にない者、扶養に関する要件等が不明の場合は、教育隊の経理担当までご相談ください。

横須賀教育隊・経理係  
TEL:046-856-2152(内253)

ウ 現職自衛官（現在の陸上・航空自衛官）の方が携行する書類  
所属する部隊の上司に対し、以下の書類が必要であることを確実に報告してください。

・本人携行書類（転出証明書等） ・赴任書類（背景色：7～13番）

番号	書類等	数	備考
1	採用予定通知書	原紙	・地本の広報官から渡されます。
2	転出証明書	原本1通	
3	マイナンバーカード 又は通知カード	1枚	・マイナンバーカードを未取得の方におかれましては、マイナンバーカードの取得と利活用についてご理解をお願いします。
4	資格免許証等	原本 各1通	
5	旅券（パスポート）	全て	
6	印鑑（認め印）	1つ※	・シャチハタ不可 ※銀行で使用する印鑑がある場合は、銀行印も含めて2つ (直径10ミリ程度で字体は判別し易いもの)
7	勤務記録表抄本	1通	・防人給データの印刷で可



8	身体歴	写し1通	・免疫記録証明書の写しは必ず提出すること
9	共済組合員証	原本	◎扶養家族のある方のみ
10	隊友会賛助会員証	原本	◎会員のみ（海自） 陸、空白は、左記に準ずるもの
11	年次休暇簿 特別休暇簿	原本	
12	振替（代休）管理簿 休日の代休日指定簿	原本	
13	防衛記念章着用 資格通知書	原本	◎該当者のみ
14	人事評価（仮）	メール 送付	・所属部隊の人事担当者から、各教育隊の人事担当官に電子メールで送付 横須賀教育隊人事係長： <a href="mailto:ytc213@msdf.mod.go.jp">ytc213@msdf.mod.go.jp</a> 内線番号：8-407-213
15	全部事項証明書 （旧戸籍謄本）	原本1通	◎陸自・航自から転官した方 ・抄本ではなく、全部証明で、入隊前3か月以内のもの
16	食物アレルギー問診票	2枚	・付紙第5のとおり



※1 身分証明書及び自衛官診療証については原隊で保管し、転官後に返納すること。


※2 貸与被服は、採用後に返納となるよう手続きすること。

(2) 物 品

着隊時に携行する物品は次のとおりです。日常生活品については教育隊着隊時に持ってきていただくようお願いします。




ピアス、ネックレス等の装飾品（結婚指輪を除く）の着用は禁止しています。持参することのないようお願いします。


番号	品 名	数 量	備 考
1	白色の不織布マスク	2週間分以上	着隊後、約2週間は外出ができないことや新型コロナウイルス、新型インフルエンザウイルスの感染状況の影響により外出が制限される可能性があります。このため、マスクを多めに持参することを推奨します
2	常備薬、体温計、絆創膏、軟膏、テーピングテープ、靴底中敷等	適宜	常備薬：医師から処方されている薬、 本人が日常的に服用している薬等 体温計：体調管理で使用 絆創膏：履き慣れない革靴を履くことでかかと部の靴擦れを起こす人もいます。 軟膏：上記の靴擦れ等の対策として、 靴底中敷：慣れない革靴により足裏等の皮膚の剥離を起こす人もいます。 【その他あると便利なもの】 湿布：運動後の筋肉痛対策 風邪薬：初期の感冒対策 鎮痛剤：頭痛、運動後の痛み 栄養剤：身体の疲労対策 ※体調不良時には、自衛隊横須賀病院に受診することができます。
3	爪切り、耳かき、鼻毛カッター、手鏡	1式	身だしなみを整える際に使用します。 ※手鏡については、必要な方のみ
4	国語辞典 用字用語辞典 	1冊	※電子辞書はUSB、SDカード等の利用機能がない物のみ使用可能です。 
5	筆箱、黒ボールペン、赤ボールペン、消しゴム シャープペン、定規	適宜	現在、使用中の筆記用具や文房具を持参して使用することも可能です。 3色ボールペン等も使用できます。
6	油性マジック（細）、油性極細ペン	適宜	極細ペンは0.3mm程度のもの

7	鉛筆	3本以上	<u>2B程度の濃いものを推奨します。</u> 心理適性検査で使用します。
8	メモ帳	適宜	ポケットに入るサイズ
9	入浴セット、洗面用品	1式	シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、歯ブラシ、ボディタオル、歯磨き粉、髭剃り、コップ等
10	スポーツタオル、フェイスタオル	適宜	入浴、洗顔時に使用します。
11	白色無地タオル	1枚	防火訓練の際に使用します。
12	裁縫道具	適宜	制服類に階級章等を縫い付けるため、白糸、黒糸、紺糸、青糸、まち針等の裁縫道具を持ってくることを推奨します。
13	アイロン用ミット、あて布 	1枚	制服、作業服等へアイロンをかける際に使用します。あて布は白無地を推奨します。 
14	洗濯用洗剤	2週間分程度	着隊後でも購入可能です。
15	洗濯ネット 	1枚	団体生活のため、複数人共同で洗濯機を使用します。その際、個人の洗濯物が混ざらないようにするために使用します。
16	シャワーサンダル 	1組	着隊後でも購入可能です。 <b>※ビーチサンダルやそれに似たようなサンダルは移動の際に脱げる可能性があるため使用できません。</b> 

17	<p>【男性】水着</p> 	1枚	<p>競泳用スパッツタイプ 着隊後でも購入可能です。</p> 
18	<p>【女性】水着</p> 	1着	<p>競泳用スパッツタイプ 着隊後に購入可能です。 ※セパレート、ハイレグタイプ水着は使用 できません</p> 
19	<p>【女性】スイム用インナー カップ、スイムブラ</p>	※	<p>スイム用インナーカップ又はスイムブラは 必須です。着隊後でも購入可能です。</p> 
20	<p>スイムタオル、 スポーツタオル</p>	1枚	<p>着隊後でも購入可能です。 水泳訓練時に使用します。</p> 
21	<p>競泳用ゴーグル</p> 	1個	<p>水泳訓練時に使用します。 眼の矯正のための眼鏡と同様に使用でき る度入りのゴーグルが必要な方は、事前 にご用意ください。 また、着隊後でも度入りのゴーグルを購 入することは可能です。(フレーム、レンズは 別売りです)</p>

22	Tシャツ（スポーツ用） 	3枚	黒色、紺色の無地、ワンポイント可着隊後でも購入可能です。 <b>※以下のTシャツは使用できません</b> <b>① 襟が開きすぎ、Vネック</b> <b>② 生地が薄すぎる</b> <b>③ キャラクター、大きなロゴ入り</b> <b>④ 極端に丈が短い</b>
23	ハーフパンツ（ランニング用） 	2枚	運動をする際に使用します。 黒色、紺色の無地、ワンポイント可着隊後でも購入可能です。 ※ひざ上丈の物に限ります。
24	ランニングシューズ 	1足	ランニング、運動に適した物着隊後でも購入可能です。 <u>現在使用中のものでも使用できます。</u> <u>また、着隊時、ランニングシューズで着隊することで荷物を減らすことができます。</u>
25	体育館シューズ（シューズ袋も、併せて用意してください。） 	1足	着隊後でも購入可能です。 ※靴底がゴム、接地面が飴色、白又は無色透明なもの（靴底ゴム部分に（NON MARKING）と書いてあるもの。）  
26	ジャージ上下 	2組	長袖・長ズボンの物着隊後でも購入可能です。 <u>また、着隊時、ジャージで着隊することで荷物を減らすことができます。</u> <b>※スウェットシャツ・パンツ等は教育期間中使用できません。</b>
27	冠婚葬祭用ハンカチ 	1枚	夏の制服で白無地以外のハンカチを使用すると色が透けて見えるため、白無地のハンカチを推奨します。 着隊後でも購入可能です。

28	タオルハンカチ 	5枚	日常生活において使用します。手洗いに必要な物であり、夏の暑い時期に使用することから衛生上、複数枚使用します。 タオル地のハンカチ等を推奨します。
29	白色靴下	3足	体育、運動の際に使用します。 ワンポイントのみ可になります。 着隊後でも購入可能です。
30	黒色靴下	5足以上	制服、作業服を着用する際は黒靴下を履くように定められています。 <b>ワンポイント不可</b> 無地フォーマル（汗をかくので綿がお薦め）ふくらはぎのふくらみの下までの長さの物を推奨します。
31	紺色無地丸首Tシャツ (迷彩服用) 	2枚以上	作業服を着用する際は作業服の下に紺色無地の丸首Tシャツを着用すると定められています。 <b>※袖のないシャツ、Vネックシャツ、メッシュシャツは使用できません。</b>
32	眼鏡、眼鏡バンド コンタクトレンズ	必要な数	1 視力検査で使用します。 2 日常生活でコンタクトレンズしか使わない方も眼鏡の準備をお願いします。 3 眼鏡バンドは体育で使用します。 <b>※奇抜な色の眼鏡フレーム、カラーコンタクトレンズは使用できません。</b>
33	手提げ鞆（外出用） 	1個	黒色、紺色のみ、ワンポイント可 外出した際に、購入することもできます。 <b>※デイバッグ、ショルダーバッグ、ウエストポーチは使用できません。</b>
34	【男性】巾着袋	1枚	入浴の際の行き来の際に、着替え、下着類を入れて使用します。 中が透けて見えない物を推奨します。 売店で売り切れている可能性があります。

35	腕時計 ※スマートウォッチの使用は禁止されています。	1個	日常使用する生活防水、腕時計の文字盤が見えるライト等。高機能で高価なものではなく標準で <b>安いもので十分です。</b>
36	レインコート(合羽) 	1組	着隊後、雨衣(自衛隊のレインコート)が支給されるまでの間雨が降った際に使用します。 上下セパレート式で色は派手でないもの、透明、白、黒、紺を推奨します。 100円均一のものでも構いません。 また、着隊後に雨衣が支給された後は <b>使用することができません。</b>
37	日用品等購入代	2万円程度	生活必需品及び飲み物等を購入するための現金になります。 また、最初の外出で交通系 IC カード等を使用しますので着隊前に 2,000 円程度をチャージしておいてください。 ※隊内で電子マネーは飲み物の自動販売機以外使用できません。また、電子マネーをチャージする機械はありません。
38	その他嗜好品(たばこ等) ※20歳未満の者の飲酒、喫煙及びほう助は厳罰となります。	適宜	着隊後、暫く外出ができません。また、新型コロナウイルス、インフルエンザウイルスの影響により外出が制限される可能性があるため、必要数は自身で確保して下さい。 ※教育隊内での飲酒はできません。

男性			
番号	品名	数量	備考
1	髭剃り	1	T字型髭剃り、電動髭剃りでも可
2	丸首シャツ又はU首シャツ  丸首シャツ U首シャツ	2枚以上	白色無地で制服の下に着用します。 ※以下のものは使用できません。 (例)袖のないもの、Vネック、メッシュ 
3	下着類（ブリーフ、トランクス、ボクサーパンツ等）	5枚以上	夏制服のズボンは白色のため、下着の色が透けにくい白色、灰色無地を推奨 ※赤、オレンジ、黄色等の派手なもの、柄のあるような色が目立つものは、下着の色が透けて見えるため、制服の下に着用することはできません。
女性			
番号	品名	数量	備考
1	下着類、インナー 	下着類 3セット、 インナー 2枚程度	インナーは夏制服(白色)を着用する際、下着が透けて見えないように肌着を着用します。夏制服(白色)の胸元から見えないもの。夏制服(白色)着用時に透けにくいもの。(白色、ベージュを推奨)※キャミソールは不可 
2	生理用品	必要な数	着隊後、約2週間は外出ができないことや新型コロナウイルスの感染状況の影響で外出が制限される場合があります。※構内売店では販売していますが、数や種類に限りがあります。水泳の教務があるためタンポンを推奨しています。



(3) 一括購入品

次の物品は、入隊後に購入します。統一品は、分隊全員で服装を一緒にして使用します。日用品は、日常生活において使用するものになります。

また、支払いは給与支給後になるため、着隊の際に多額の現金を持参する必要はありません。

一括購入品				
番号	統一品	数量	単価	備考
1	分隊Tシャツ	2枚	¥1,000	分隊統一品
2	分隊短パン	2枚	¥3,400	
3	分隊水泳帽(メッシュ)	1枚	¥450	
4	分隊帽	1個	¥1,000	
番号	日用品等	数量	単価	備考
1	身分証明書入れ	1個	¥1,200	
2	ネーム(作業服用)	1セット	¥1,500	
3	ゴム印	1個	¥220	
4	耳栓	1組	¥150	
5	反射材付きタスキ	1枚	¥400	
6	黒靴下厚手(陸上警備訓練用)	1組	¥400	
7	すそゴム(陸上警備訓練用)	1組	¥150	
8	靴墨	1個	¥500	

(4) 希望購入品

次の物品は、基本的には着隊時に持参するものですが、横教において購入することが可能です。

また、一括購入品と同じように、支払いは給与支給後になるため、着隊の際に多額の現金を持参する必要はありません。

番号	希望購入品	数量	単価	備考
1	シューズバッグ	1個	¥400	希望者のみ
2	スィムタオル	1枚	¥1,000	
3	水泳バッグ白(男性)	1個	¥1,200	
4	水泳バッグ黒(女性)	1個	¥1,200	
5	ランニングシューズ	1組	¥7,500	
6	体育館用シューズ	1組	¥4,000	
7	ゴーグル	1個	¥1,300	
8	ゴーグル(フレーム) 度付きレンズ	1個	¥2,300	
9	水着(男性)	1枚	¥3,200	
10	水着(女性)	1枚	¥8,000	
11	3Pソックス(男性用白色)	1セット	¥1,100	
12	3Pソックス(女性用白色)	1セット	¥1,100	
13	手提げバック	1個	¥1,900	

(5) 荷物の発送について（遠方者のみ）

個人物品の保管場所には制限があります。必要品のみの持参（スーツケース、スポーツバッグ等に入るだけ）で十分ですが、遠方（『山形・宮城を含む以北』及び『福井・滋賀・三重を含む以西』の地域）の方に限り、一部を宅急便等で発送することが可能です。ただし、着払いはできません。また、荷物発送の際は、着隊後に自身で受け取れるよう着隊日以降の日付で受取日を指定しておいて下さい。

【送付先】

〒238-0317 神奈川県横須賀市御幸浜4-1 横須賀教育隊  
一般海曹候補生又は自衛官候補生  
○○ ○○(本人氏名)行

※ 教育部教官室 TEL046-856-2152（内線280、281）

3 着隊から入隊式までの主な予定

(1) 着隊日

ア 薬物検査、採用身体検査

これらの検査に合格すると正式に採用が決定します。不採用にならないよう、健康管理に十分注意して下さい。（特に、入隊前に実施された採用時身体検査において、**疾病・虫歯の治療及び体重制限等について指導された方は、着隊までに必ず治療等を済ませて下さい。**）また、着隊受付け後、採用身体検査を行いますので、付添いの方と面会する時間はありません。

イ 身辺整理

(2) 着隊日翌日～入隊式前日

ア 書類の記入

イ 被服貸与

被服貸与までの間、持参したジャージ等での移動となります。

ウ 隊内見学

エ 身辺整理

オ 入隊式の予行練習

カ 防衛省職員団体保険等説明会

入隊案内（共通版）に同封した資料をもとに行います。

(3) 入隊式

ア 日 時

令和6年4月9日(火)午前10時からの実施を予定しています。  
別紙第3にご家族宛の案内を添付しています。

イ 入隊式後の予定

(ア) 式典終了後から、教育が開始されます。

(イ) 11時30分頃からご家族を対象とした家族説明会を行います。内容は、学生生活の概要、福利厚生関係及び自衛隊家族会の案内です。

4 教育期間中の生活の概要

(1) 教育期間及び教育内容

ア 教育期間

令和6年4月8日(月)～令和6年8月27日(火)

イ 教育内容

訓育、座学、体育、訓練、実習等を通じて、海上自衛官として必要な基礎知識・技能を習得します。

(2) 隊内生活

ア 隊舎(宿舎)において、分隊単位(約60名)で共同生活をします。

イ 寝室は1部屋6名となります。

ウ 隊内(基地内)での飲酒は、年齢に関わらず一切禁止しています。

エ 携帯電話(スマートフォン)の使用に関しては、次のとおりです。

(ア) 隊内への持込みは1人1台です。

(イ) 指定された時間に、隊舎内の指定された場所で使用できます。

(ウ) 外出時の連絡手段として使用します。

(I) パスワードや指紋認証等を設定し、他人が勝手に操作できないようにしてください。

(3) 日 課

ア 平日の日課については、以下のとおりです。

時間	日 課	時間	日 課
6:00	起 床	17:00～	夕食、入浴
6:30	朝 食	19:30～ 20:00	掃除及び点検
8:00～ 12:00	国旗掲揚 午前の課業	20:00～ 21:00	自習時間
12:00	昼 食	21:00～ 21:50	自由時間
13:00～ 16:45	午後の課業	22:00	消灯・就寝

イ 土日祝日の日課については、以下のとおりです。

時間	日課	時間	日課
6:00	起床	11:30	昼食
6:30	朝食	17:00	夕食
8:00	国旗掲揚	19:30~ 20:00	掃除及び点検
8:15~ 19:00	外出等(自由時間)	点検終了 ~21:50	自由時間
日没時	国旗降下	22:00	消灯・就寝

(4) 外出

- ア 外出は、入隊式後の土・日曜日、祝日に許可されます。  
(教務の都合により、日課が変更される場合もあります。)
- イ 外出時間は、朝8時~許可された時刻までとなります。
- ウ 外出時の服装は原則として制服です。
- エ 外泊は、原則として許可されません。

(5) 頭 髪

頭髪は男性、女性ともに端正な髪型とし、不潔、奇抜な髪型等、自衛官及び自衛官候補生としての品位を保てない場合や訓練に支障があると判断した髪型は、短髪等の端正な髪形にするよう指示されます。

ア 男 性

- (ア) すそは刈り上げ、前髪は目にかからず、もみあげは耳の中央より上とする。側頭部及び後頭部の段差が極端にならないようにする。
- (イ) 髭は許可されません。
- (ウ) 原則として染髪も不可としており、やむを得ず染髪する場合は、JHCAレベルスケール5から6までの色合いとします。
- (エ) 教育隊内には理髪店がないため、着隊前に散髪しておいて下さい。

ベリーショートの場合



前髪は目にかからない長さとする。



もみあげは耳の穴から上にカット。

スポーツ刈りの例



前髪は目にかからない長さとする。



もみあげは耳の穴から上にカット。

## イ 女性

- (ア) 襟足（後ろ髪）は、襟にかからない長さとし、前髪は目にかからず、横髪は耳にかからない長さとすること。（前髪にヘアピンやヘアゴムの使用は不可です。）
- (イ) 髪の長い者は、頭髪用ネットを使用してまとめること。また、ネット、ヘアピン等は黒色のものを使用すること。（リボン付きネット、バレッタ、カチューシャ及びリボン飾り等の使用は不可）
- (ウ) 原則として染髪は不可としており、止むを得ず染髪する場合は、JHCAレベルスケール5から6までの色あいとすること。
- (エ) 教務等によっては、事故等防止のためヘアピン等の使用を不可とします。
- (オ) 教育隊内には美容室がないため、着隊前に散髪するようお願いします。なお、教育期間中の生活は時間的制約があり、人によっては整髪に十分な時間が確保できないことも予想されるため、ショートヘアを推奨しております。

### ショートヘアの例



前髪は目にかからない長さとする。



襟足は襟につかない長さとする。



## ロングヘアの例



前髪は目にかからない長さとする。



襟足は襟につかない長さとする。

黒色のゴムで一つに束ねてネットに入れてまとめる。後れ髪は耳にかけることなくヘアピンで確実に留め、襟・肩にかからないようにする。

### (6) 私有車両の運転

教育期間中は、私有車両の運転は基本的に認められていません。

### (7) 通学等

教育期間中は、大学（2部を含む）や自動車教習所などへの通学はできません。

### (8) 教育期間中の学生との面会

教務時間以外の休養時間に入隊予定者と面会することは可能です。面会を希望される方は、事前に学生を通じて面会日時等を調整して下さい。

## 5 その他

### (1) 緊急連絡先について

教育期間中は、入隊予定者の携帯電話の使用が制限されます。至急本人と連絡を取る必要がある場合は、次の部署に連絡して下さい。ただし、緊急時の連絡に限ってお願いします。

【緊急時の連絡先】横須賀教育隊 本部当直室

046(856)2152(内線230・231)

### (2) リフレッシュ休暇（ゴールデンウィーク）について

ゴールデンウィークには休暇を伴う帰省が許可されます。休暇の期間は学生を通じてお知らせします。

### (3) 現職自衛官の人事評価（仮）の送付先について

次のアドレスに電子メールで送付願います。

横須賀教育隊人事係長 : [ytc-213@msdf.mod.go.jp](mailto:ytc-213@msdf.mod.go.jp)

内線番号 : 8-407-213

### (4) 着隊及び教育内容等に関する問い合わせ先

入隊案内に関する問い合わせは、教育部教官室までお願いします。

〔外線電話〕046-856-2152（内線280又は281）

### (5) 防衛省の各種保険制度についてのご案内

入隊案内（共通版）に同封した資料をご確認ください。入隊式後の家族説明会の中でもご説明します。




### (6) 事前確認メモについて

別紙第4を確認いただき、入隊後に作成する資料の基となる情報を事前に記入し、持参してください（任意）。

## 6 よくある質問について

番号	質 問	回 答
1	住民異動について	<p>入隊予定者本人から代理人（教育隊職員）を指定していただき、住民異動手続を行います。</p> <p>マイナンバーカードの変更手続きは、後日、本人が市役所又は行政センターで変更手続きができる時間を設定します。</p> <p>その他、住民異動（横須賀市以外から横須賀市内）に関する手続きについては、横須賀市役所 窓口サービス課（046-822-8213・8214）に問合せをお願いします。</p>
2	マイナンバーカードを利用した横須賀市への住民異動手続ができない理由を説明して欲しい。	<p>転出証明書（紙媒体）を利用した横須賀市への住民異動手続は、<u>横須賀市（西行政センター）から横須賀教育隊へ</u>お願いをされています。<u>入隊予定者の皆様におかれましては、</u>現在お住いの市町村窓口においてマイナンバーカード（マイナポータル）を利用した住民異動手続を勧められた場合には、前述の内容を窓口担当者様に説明して頂くとともに、窓口担当者からさらに詳しい説明を求められた場合には、次に示す電話番号にご担当者様から直接お問い合わせをしていただくようお願いをして下さい。</p> <p><b>横須賀市西行政センター 046-856-3157</b></p>
3	全部事項証明書（旧戸籍謄本）を郵送で送付したい。	<p>1 可能な限り、着隊時に入隊予定者本人から教育隊職員へ提出していただく形をお願いします。止むを得ない事情がある場合は、<u>書留</u>で次に示す宛先に送付して下さい。</p> <p><b>〒238-0317</b>  <b>横須賀市御幸浜 4-1</b>  <b>横須賀教育隊総務科人事係 行</b>  <b>一般海曹候補生又は自衛官候補生</b>  <b>〇〇 〇〇（本人氏名）の分 在中</b></p> <p>2 郵送が困難な場合は、地方協力本部の広報官に相談してください。</p>

番号	質 問	回 答
4	就労（勤務/就職/在職）証明書	<p>後日、入隊予定者本人からご家族宛に辞令書の写しを送付します。それをもって必要な手続きに利用して下さい（採用日は横須賀教育隊着隊日になります。）。</p> <p>辞令書での対応が困難な場合は、必要な書類を入隊予定者本人から教育隊職員へ提出して頂ければ対応させていただきます。</p>
5	着隊前日に宿泊施設に宿泊する計画で行動します。	<p>宿泊の費用等については、個人負担での対応をお願いします。</p> <p>当日のトラブル（天候不良等による交通事情）で着隊日に着隊できない事情のある方は、地方協力本部広報官又は横須賀教育隊人事係（TEL：046-856-2152 内線（213・214））に連絡してください。</p>
6	採用時の身体検査について	<p>既往歴の申告、服薬中の薬の名称等を確認（お薬手帳の携行）しておいてください。この他、法律等の根拠に基づく手帳を所持されている方は提示をお願いします。</p>
7	入隊式の詳細な情報が知りたい。	<p>入隊案内でご案内しているとおりです。<u>その他の情報については、入隊式前日までに入隊予定者本人又は教育隊（教育隊ホームページを含む。）からご家族へ連絡をさせていただきます。</u></p> <p>教育隊の敷地は広く、北門（入口）から新入隊員が生活している一番遠い隊舎（宿舍）まで約15分歩きます。</p>
8	横須賀教育隊着隊前までに入隊予定者が交通事故を含めて、警察が関係する事件の関係者になりました。	<p>速やかに、地方協力本部の広報官に連絡をして下さい。</p>

番号	質 問	回 答
9	入隊式当日に行われる家族説明会について	<p>次の内容を主に説明します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 教育訓練の概要 主な行事と教育隊での生活</li> <li>2 防衛省共済組合について 隊員及びご家族に対する共済事業並びに職員団体保険（生命・傷害・医療・個人年金）</li> <li>3 自衛隊家族会について 家族会の活動内容、加入等についての案内</li> </ol> <p><b>自衛官の家族として生活と福祉に係る情報を得ることができるので参加をお願いします。</b></p>
10	横須賀教育隊到着後、ご家族から入隊予定者へ連絡がとれない。	<p>教育隊着隊後、入隊予定者は、身の回りの整理等（ベッドのシーツ貼り、ロッカーの整理、身体検査、面接等）で、自由に携帯電話を使用して連絡が取れる状況ではありません。ご家庭から緊急に連絡をとる必要がある場合には、横須賀教育隊人事係に入隊予定者の氏名と採用地方協力本部を申し出の上、連絡してください。折り返し、ご本人から連絡をするように調整します。</p> <p>046-856-2152（内線213）</p>
11	入隊後の勤務及び生活等の状況について知りたい。	<p>横須賀教育隊ホームページ、横須賀地方総監部及び海上自衛隊募集 X（旧 Twitter） Instagram Facebook からそれぞれ個別に情報の発信をしています。</p> <p>海上自衛隊募集      横須賀地方総監部</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">横須賀教育隊</p> <div style="text-align: center;">  </div>



## 公共交通機関のご利用について

最寄りの駅から横須賀教育隊までの主な経路及び所要時間については、以下のとおりです。

### 1 横須賀中央駅から京急バスで来隊する場合

東口改札を出て左折

反対車線側徒歩1分「横須賀中央駅」バス停から、

①「横須賀市民病院」、「湘南佐島なぎさの丘」、「大楠芦名口」行きに乗車する場合は、「太田和」バス停にて下車

②「長井」「三崎口駅」「三崎港」、「三崎東岡」行きに乗車する場合は、「林」バス停にて下車

下車後、各バス停から徒歩にて、武山駐屯地「北門」から入門し着隊する。

(所要時間：バス：約40分。徒歩：約15分)

※着隊又は入隊日には、北門付近に案内員を配置しています。指示に従って下さい。

### 2 JR衣笠駅から京急バスで来隊する場合

JR衣笠駅を出て右方面に徒歩5分、衣笠十字路を右折し徒歩2分

反対車線側の「衣笠十字路」バス停から、京急バスに乗車する。

行き先等の細部については、1項と同じ。

(所要時間：バス：約30分。徒歩：約15分)

### 3 JR横須賀駅から京急バスで来隊する場合

①「横須賀市民病院」、「湘南佐島なぎさの丘」行きに乗車する場合は、「太田和」バス停にて下車

②「長井」「三崎口駅」「三崎港」、「三崎東岡」行きに乗車する場合は、「林」バス停にて下車

(所要時間：バス：約50分。徒歩：約15分)

### 4 京急三崎口駅から京急バスで来隊する場合

「京急三崎口駅」バス停にて「横須賀市民病院」行きに乗車する場合は、「太田和」バス停にて下車

「横須賀駅」行き(平日のみ)に乗車する場合は、「林」バス停にて下車

(所要時間：バス：約20分。徒歩：約15分)

※ 混雑時は、上記の所要時間を大幅に上回る場合があります。時間に余裕をもって行動して下さい。

## 京急バス運行系統表

### 1 JR横須賀駅、京急横須賀中央駅、JR衣笠駅方面から

系統番号	起 点	経 由 地 等	終 点	下車停留所
須3	JR横須賀駅	横須賀中央・衣笠十字路	市民病院	太田和
須4	//	//	湘南佐島 なぎさの丘	//
須5	//	//	長 井	林
須6	//	//	三崎東岡 <small>(平日のみ運行)</small>	//
須7	//	//	三崎港 <small>(平日のみ運行)</small>	//
須8	//	//	三崎口 <small>(平日のみ運行)</small>	//

### 2 三崎口方面から

系統番号	起 点	経 由 地	終 点	下車停留所
三24	三崎口駅	-	市民病院	太田和
須8	//	-	JR横須賀駅 <small>(平日のみ運行)</small>	林

### 3 逗子方面から

系統番号	起 点	経 由 地	終 点	下車停留所
逗6	JR逗子駅	逗子・葉山駅	長 井	太田和

時刻表、料金等の詳細については、京急バスホームページをご覧ください。

<http://timetablenavi.keikyu-bus.co.jp/>



## 《ご家族の皆様へ》 入隊式等のご案内について

入隊式は、入隊予定者を正式に自衛官又は自衛官候補生に任命する厳粛な行事です。ご家族のご出席も可能です。詳細については、各地本又は教育隊のホームページ等によりご案内いたします。

### 1 期 日

令和6年4月9日（火）

### 2 行事等の予定

時 間	行事等	場 所
8：00～ 9：00	入隊予定者との 面会ができます	海志館（男性隊舎） 海誠館（男性隊舎） 海桜館（女性隊舎） 周辺
10：00～10：40	入隊式	駐屯地体育館
11：30～12：10	家族説明会	海上自衛隊第1・第2体育館

※ 今後、横須賀教育隊ホームページにて、最新情報をお知らせいたします。

### 3 補足事項

- (1) ご出席される方は、付紙の「入隊式等参加申し込み用紙」に必要事項を記入し、入隊する方が着隊時に携行又は3月29日（金）までに郵送していただきますようお願いいたします（必着）。

郵送先

〒238-0317

神奈川県横須賀市御幸浜4番1号

横須賀教育隊 教育部教官室

- (2) 入隊式当日は、朝7：45から開門予定です。お車での来場はできませんので、公共交通機関をご利用ください。
- (3) **入隊者との面会**は、朝食終了後の8時～9時頃までの間、各隊舎の周辺で可能です。
- 事前に入隊予定者の所属分隊の番号（例：23分隊・131分隊等）をご本人に確認した上でご来隊いただくと、面会場所へすみやかにご案内することができますのでご協力をお願いいたします。**
- (4) 入隊式へのご家族参加希望者が多数になった場合、式典会場の収容可能人数の関係上、家族の参加人数を制限させていただく可能性がありますのでご了承ください。
- (5) 横須賀中央方面からの入隊式参加への移動を計画されている場合は、混雑が予想されるため、三崎口駅からの移動についてもご検討をお願いします。

## 事前確認メモ

このメモは、入隊後に作成する書類の中で、事前に調べておけば役立つメモとなりますが強制するものではありません。記入した際は、入隊時に携行して大切に保管しておいて下さい。

## &lt;家族の状況&gt;

下の該当する続柄の方を記入して下さい。

## 1 本人の

「実父母、親の再婚父母、兄弟姉妹、子、配偶者、養父母、養子、異父母兄弟姉妹」

## 2 配偶者の

「父母、子、養父母、養子」

※ 住所は、住民票記載の住所を記入（死去されている場合の住所は、生前最後の住所を記入）

NO	続柄	ふりがな	生年月日	ふりがな	備考 (国籍・旧姓等)
		氏名		現住所(番地、建物名称、部屋番号)	
1			明・大・ 昭・平・令	〒	
2			明・大・ 昭・平・令	〒	
3			明・大・ 昭・平・令	〒	
4			明・大・ 昭・平・令	〒	
5			明・大・ 昭・平・令	〒	
6			明・大・ 昭・平・令	〒	
7			明・大・ 昭・平・令	〒	
8			明・大・ 昭・平・令	〒	
9			明・大・ 昭・平・令	〒	
10			明・大・ 昭・平・令	〒	

<職歴>

過去10年以内の中学卒業後からを記入して下さい。

※ アルバイト等（1年未満を除く。）を含む。

NO	ふりがな	ふりがな	勤務期間	電話番号
	勤務先名称	所在地		
1		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	
2		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	
3		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	
4		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	
5		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	
6		〒	平・令 年 月～	
			平・令 年 月	

<学歴>

過去10年以内に通学した学校（中学校以前を除く。）を記入して下さい。

※ 転校、中退した場合を含む。

NO	ふりがな	学部・学科名	ふりがな	在籍期間	電話番号
	学校名		所在地		
1			〒	平・令 年 月～	
				平・令 年 月	
2			〒	平・令 年 月～	
				平・令 年 月	
3			〒	平・令 年 月～	
				平・令 年 月	
4			〒	平・令 年 月～	
				平・令 年 月	
5			〒	平・令 年 月～	
				平・令 年 月	

<コロナワクチン>

コロナワクチン既接種者は接種状況を記入して下さい。

接種 1 回目	令和	年	月	日
接種 2 回目	令和	年	月	日
接種 3 回目	令和	年	月	日
接種 4 回目	令和	年	月	日
接種 5 回目	令和	年	月	日
接種 6 回目	令和	年	月	日
接種 7 回目	令和	年	月	日

<海外渡航歴>

過去10年以内に、海外に居住又は渡航した渡航国・都市名を記入して下さい。

※ 目的地に対してトランジット（経由）した国も記入して下さい。

NO	居住又は渡航国・都市名	居住又は渡航の期間	居住又は渡航の目的
1		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
2		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
3		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
4		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
5		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
6		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
7		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
8		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
9		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
10		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	
11		平・令 年 月 ～ 平・令 年 月	

<その他>

本人既往歴	傷病名（例：腰痛、喘息、脱臼等）
	時 期（例：H〇〇から発症）
	症 状（例：運動時痛む。）
	服用薬（例：〇〇を1日3回服用）
	医師からの指示（例：帰省時に通院、H〇〇完治）
借財状況	借入先（例：〇〇銀行、日本学生支援機構等）
	残 額（例：〇〇円、〇〇現在）
	使用目的（奨学金、車ローン、交友費等）
	返済額（例：月〇〇円、ボーナス〇〇円）
	完済予定日（例：H〇〇年〇〇月完済）
交通違反歴	時 期（例：R〇〇年〇〇月）
	場 所（例：〇〇県〇〇市）
	状 況（例：速度超過等）
	点 数（例：〇〇点）
	反則金（例：〇〇円）
刑事処罰 ※現在、係争中を含む。	内容等（例：H〇〇年〇〇月に〇〇にて検挙され処罰）

記載日： 年 月 日

# 食物アレルギー問診票

氏名

食物アレルギーの内容を教えてください  
裏面を参考に、該当するものにチェックをつけ  
項目になれば、下記の欄にご記入下さい。

※好き嫌いは書かないで下さい。

卵	
<input type="checkbox"/>	生卵
<input type="checkbox"/>	卵（加工品可）
<input type="checkbox"/>	卵（調味料可）
<input type="checkbox"/>	卵（すべて禁）

穀類	
<input type="checkbox"/>	小麦（パン・麺不可）
<input type="checkbox"/>	小麦（調味料可）
<input type="checkbox"/>	小麦（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	そば

大豆	
<input type="checkbox"/>	大豆（加工品可）
<input type="checkbox"/>	大豆（調味料可）
<input type="checkbox"/>	大豆（すべて禁）

牛乳	
<input type="checkbox"/>	牛乳（のみ物不可）
<input type="checkbox"/>	牛乳（調味料可）
<input type="checkbox"/>	牛乳（すべて禁）

魚類	
<input type="checkbox"/>	生魚
<input type="checkbox"/>	魚類（加工品可）
<input type="checkbox"/>	魚類（調味料可）
<input type="checkbox"/>	魚類（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	青魚（調味料可）
<input type="checkbox"/>	青魚（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	生サバ
<input type="checkbox"/>	サバ（調味料可）
<input type="checkbox"/>	サバ（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	さけ
<input type="checkbox"/>	魚卵
<input type="checkbox"/>	いくら

甲殻類・軟体類・貝類	
<input type="checkbox"/>	生エビ
<input type="checkbox"/>	エビ（調味料可）
<input type="checkbox"/>	エビ（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	生カニ
<input type="checkbox"/>	カニ（調味料可）
<input type="checkbox"/>	カニ（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	いか
<input type="checkbox"/>	たこ
<input type="checkbox"/>	貝類（調味料可）
<input type="checkbox"/>	貝類（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	あわび

乳製品	
<input type="checkbox"/>	乳製品（加熱可）
<input type="checkbox"/>	乳製品（調味料可）
<input type="checkbox"/>	乳製品（すべて禁）

野菜・果物	
<input type="checkbox"/>	生トマト
<input type="checkbox"/>	トマト（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	きのこ類（調味料可）
<input type="checkbox"/>	きのこ類（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	しいたけ（調味料可）
<input type="checkbox"/>	しいたけ（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	まつたけ
<input type="checkbox"/>	やまいも
<input type="checkbox"/>	生のくだもの
<input type="checkbox"/>	オレンジ類（調味料可）
<input type="checkbox"/>	オレンジ類（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	リンゴ（調味料可）
<input type="checkbox"/>	リンゴ（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	もも
<input type="checkbox"/>	バナナ
<input type="checkbox"/>	キウイフルーツ
<input type="checkbox"/>	サクランボ
<input type="checkbox"/>	ナシ
<input type="checkbox"/>	パイナップル

※その他は下欄に記入

種実類	
<input type="checkbox"/>	ナッツ類
<input type="checkbox"/>	アーモンド
<input type="checkbox"/>	カシューナッツ
<input type="checkbox"/>	くるみ
<input type="checkbox"/>	ココナッツ
<input type="checkbox"/>	ピーナッツ
<input type="checkbox"/>	ごま（調味料可）
<input type="checkbox"/>	ごま（すべて禁）

※その他は下欄に記入

肉類	
<input type="checkbox"/>	鶏肉（調味料可）
<input type="checkbox"/>	鶏肉（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	牛肉（調味料可）
<input type="checkbox"/>	牛肉（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	豚肉（調味料可）
<input type="checkbox"/>	豚肉（すべて禁）
<input type="checkbox"/>	ゼラチン

※不明なところがありましたら、046-856-2152（内線256）まで連絡ください。

**チェック項目以外で除去が必要な食品**

※その他は右欄に記入

※好き嫌いは書かないで下さい。

	アレルギー項目	食べられるもの	
卵	生卵	加熱した卵料理	
	卵（加工品可）	はんぺん・ハム・ベーコン・マヨネーズ等	
	卵（調味料可）	パン	
小麦	小麦（パン・麺不可）	フライの衣	
	小麦（調味料可）	醤油・味噌・ドレッシング	
大豆	大豆（加工品可）	油揚げ・厚揚げ・豆腐	
	大豆（調味料可）	醤油・味噌・ドレッシング	
乳類	牛乳（のみ物不可）	クリームシチュー・ポタージュ	
	牛乳（調味料可）	パン・ドレッシング・加工品の乳成分	
	乳製品（加熱可）	溶けたチーズ・加熱したバター	
	乳製品（調味料可）	バター	
魚類	魚類（加工品可）	はんぺん・魚じんじょう・竹輪	
	魚類（調味料可）	魚醤・だし汁	
	青魚（調味料可）	いわし・サバのだし汁	
	サバ（調味料可）	サバのだし汁	
甲殻類	生エビ	加熱したエビ	
	エビ（調味料可）	えびエキス	
	生カニ	加熱したカニ・カニ缶・かにかま	
	カニ（調味料可）	カニエキス	
貝類	貝類（調味料可）	オイスターソース・ホタテエキス	
果物	生トマト	加熱したトマト	
	きのこ類（調味料可）	しいたけエキス	
	しいたけ（調味料可）	しいたけエキス	
	野菜	オレンジ類（調味料可）	ポン酢・かんきつエキス等
	りんご（調味料可）	マヨネーズ等、リンゴエキス	
種実	ごま（調味料可）	ごま油	
肉類	鶏肉（調味料可）	チキンエキス	
	牛肉（調味料可）	ビーフエキス	
	豚肉（調味料可）	ポークエキス	

※『すべて禁』とは、微量でも不可の場合を指す

≪分類のもの≫

乳製品	ヨーグルト・チーズ・バター・生クリーム・乳酸菌飲料等
きのこ類	しいたけ・しめじ・マッシュルーム・舞茸・エリンギ・えのき・きくらげ・なめこ・まつたけ等
オレンジ類	オレンジ・みかん・夏みかん等 <b>※レモン・ゆず・すだちは含まない</b>
ナッツ類	くるみ・アーモンド・カシューナッツ・ココナッツ・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ等
貝類	ほたて・あさり・しじみ・あわび・かき
青魚	あじ・サバ・ぶり・さんま・いわし・はまち
魚卵	いくら・数の子・明太子・たらこ・子持ちししゃも

※疑問、質問等がありましたら、046-856-2152（内線256）給食係まで連絡ください。



## 入隊式等参加申し込み用紙

要返信

		参加行事等		参加者氏名	入隊予定者との関係	年齢	入隊予定課程 (○で囲む)		入隊予定者の氏名	
							曹候補生	自衛官候補生	電話番号 (連絡可能な番号)	移動手段
		入隊式	家族説明会			構内での移動手段 ※1				
						車いす ペビーカー 歩行困難等	住所	電話番号	電車 バス タクシー	
例		○	○	横教 太郎	父	55	神奈川県横須賀市御幸浜4-1	090-0000-0000	電車、バス	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										

※1 構内はバリアフリーが十分でないところもあります。介添が必要なときは、付近の隊員にお気軽にお申し出下さい。**なお、普段使い慣れた車イス等を御持参下さいませようご協力お願いします。**

※2 道路渋滞・交通事故防止のため、正門付近でのタクシー乗降はできません。タクシーでの御来場の際は、必ず構内へ進入し構内の所定の場所下車して下さい。

※ 記入していただいた個人情報が入隊式等に参加のための、案内及び受付にのみ使用します。 横須賀教育隊 教育部