

体験入隊実施記録25. 5. 21(火)~5. 23(木) (株式会社菱友システムズ)

▼今年2社目の体験入隊を5月21日~23日の3日間で実施しました。今回はIT会社の新入社員で合計15名、これまで大学等では団体生活や、運動にあまり縁のなかった人たちでした。

▼初日は非常に硬い表情で来校しましたが、午後に入りベッドの作り方や作業服のアイロンのかけ方(右下写真参照)を行う頃には、笑顔が出るようになりました。(アイロンの経験がある人はほとんどいませんでした。「クリーニング屋さんの有難みがわかりました。」との発言も...)



緊張の入隊式



基本動作(足の間隔は大丈夫かな?)



「まわれ右の足の動きはこうだよ」



初めての行進に悪戦苦闘!



アイロンの使い方講座中
(裾の長さを指摘され、注目中)





海上自衛隊第1体操



腕立て伏せで体力作り



初日午後の行進訓練(まだまだバラバラ)

2日目



どこが悪いのかお互いに観察



言いにくいことでもしっかりと！！



2日目午前の最後(上と比べてください)

▼2日目は、徹底して行進訓練です。単調で簡単そうに思えますが、1分間に120歩、1歩の間隔75cm、手の振り前45度、後ろ15度等々、細かく決められており、2列縦隊(左右2人で合わせればOK)の初歩的なレベルですが、それでもなかなか合わず悪戦苦闘の連続です。1列ごとに分解し、2グループに分け、お互いに指摘しあうことで少しずつ進歩していきました。(もちろん、班長達の熱い指導も入っています。)

▼当日は、25度を超える真夏日であり、みんな日焼けするほどの日差しの中を、集中力を途切れさせることなくしっかりとがんばりました。(中には日焼けで帽子の跡がしっかり残った方もいます。)(本校では、健康管理上の基準としてWBGT(熱中症指数)をもとに、休息と水分補給をしっかりと取って実施しています。)

3日目



3日目の朝もしっかり体力作りから！



エンジンシミュレータの説明に興味津々



堂々の行進(手の振り、足並み、頭の向きをみてください)

▼3日目は、行進訓練の最後に庁舎前を、堂々の行進を行いました。
わずか2日間(実質1.5日)の練習でここまで進歩しました。(新入社員の皆さんが、一体感を感じている瞬間です。)
「頭～右！」の号令で顔は右を向いていますが、まっすぐと線の上を行進しています。
▼最後に修了式で、校長よりしっかりと修了証を授与されました。入隊式と違いしっかりと前を向いて顔をあげているのがお分かりいただけますでしょうか。



堂々の修了式

