



海上自衛隊の魅力をじっくりことごと煮込んだ カイジョウジエイタイムズ

カイジョウジエイタイムズとは？

『カイジョウジエイタイムズ』とは、海上自衛隊のリアルな姿を深掘りしてお届けするニュースメディアです！多くの人に手に取ってもらいたくてカレーのパッケージにしてみました…これ読んでるってことは興味を持ってくれたってことですよ？さあ、箱を開けて、冊子の中までお楽しみください。



使用方法 (1人前)

パッケージを開けて冊子を取り出して、じっくりとお読みください。



熟読時間の目安

1ページ	50秒
49ページ	40分50秒



電子レンジ
使用不可



オーブン
使用不可



やけどに
注意

名称 カイジョウジエイタイムズ

原材料名 同期との絆、チャレンジ精神、産休・育休の取りやすさ、多様な手当、豊富な職種、親も自衛官、カレーの日、尊敬できる先輩、育児とキャリア、整備が好き、福利厚生充実、5分前の精神、恩返しの気持ち、恵まれた環境、あたたかい職場、安定の公務員、ワークライフバランス、教育隊での思い出、仕事に活きる趣味、アイロンがけ、衣食住、遠洋練習航海、お金が貯まる、仕事と休日のメリハリ、融通の効く勤務地、仲間への感謝、素敵な出会い、みんなで頑張る文化、海上自衛隊の保育園、相談しやすい環境

内容量 49ページ

賞味期限 あなたが入隊するまで

保存方法 直射日光を避け、常温で大切に保存してください。

栄養成分表示 1冊分(49ページ) 当たり

熱量	999999kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0g

▲ご注意

保存料は使用しておりませんので、開封後は直ちにお読みください。



海上自衛隊の魅力をじっくりことごと煮込んだ

カイジョウジエイタイムズ



海上自衛隊の魅力をじっくりことごと煮込んだ

カイジョウジエイタイムズ



海上自衛隊の魅力をじっくりことごと煮込んだ

カイジョウジエイタイムズ



※12345※



1人前 49ページ



カイジョウジエイタイムズ

海上自衛隊の魅力をじっくりことごと煮込んだ



おっと見つかった…！ぼくの名前はカイジョウジエイ鯛！この冊子の編集長をやってるよ。ぼくたちが愛情込めて作った『カイジョウジエイタイムズ』。読んでらっしゃい海自に入りたくはす！



目次

- | | | |
|----|---------------------|------|
| 1 | 鯛くん 心の叫び | P.2 |
| 2 | まるごとわかる カイジの仕事 49 | P.4 |
| 3 | 怪獣が出現?! どうする海自 | P.10 |
| 4 | 突撃取材! 入隊後ギャップ | P.14 |
| 5 | 緊急特集 階級ってなんなのさ! | P.20 |
| 6 | もっと知りタイ! 海上自衛隊クイズ! | P.22 |
| 7 | あなたの休日、ついていってイイですか? | P.24 |
| 8 | 〇〇さんいらっしゃい! | P.28 |
| 9 | COMEBACK HISTORY | P.32 |
| 10 | カイジの給料大公開!! | P.36 |
| 11 | ちょっと息ぬき 深海ラジオ | P.40 |
| 12 | 女性隊員ホンネトーク | P.42 |
| 13 | 新入隊員からあなたへ | P.46 |



カレーみたいに もっと知られたい!

どうも。海上自衛隊採用広報アンバサダー 兼
『カイジョウジエイタイムズ』
編集長のカイジョウジエイ鯛です。

ぼくね、2024年から海自さんについて
発信してるんだけど、
正直ぶっちゃけるとさ…

海上自衛隊の良さ

まったく世間に

届いてない!!!

いや、笑えないよこれ。みんな知らなすぎじゃん…
カレーのことしか知らないじゃん…
でもさ、もちろん
みんなが悪いわけじゃないよ?
ぼくたちが本気で
伝えようとしてなかったんだと思う。

もっと掘り下げて、
もっとさらけ出して。
良いところは良い、
ツッコむところはツッコむ。
そうやって本音で、
海上自衛隊のリアルを伝えます!



カイジの仕事49

海上自衛隊の職種はなんと49種類!!

ここでは、すべての職種を海の生きものになぞらえて紹介するよ!



オウキュウコウサクイン
応急作員

彼らの仕事は艦内防衛。戦闘や事故による火災や浸水から艦艇や潜水艦を守ってくれる。そのために必要なものならなんでも作れる工作のプロ。



タイイクイン
体育員

その正体はオリンピック選手や日本記録保持者。のちに体育教官になってカイジの学校で指導することもある。



コウクウハツドウキセイビン
航空発動機整備員

航空機の心臓部であるエンジンの運用管理を行う。回転翼担当は艦艇でも出会うが、固定翼担当は陸でしか出会えない。



ソウカイキライイン
掃海機雷員

みんなが安全に海で暮らせるように掃海艇に乗って危険な機雷を探索・処理しながら暮らしている。



デンセイビン
電子整備員

レーダーやコンソール、通信機器などの故障修理といえばデンセイビン。職人気質なこのカイジは己に厳しく相手に優しい。

ギョウセイ Bin Shokan Rin In
行政文書管理員

最近発見された新種。突然変異で別のショクシュから生まれる。行政文書管理のプロ。



ケイムイン
警務員

カイジの警察。めったに出会わないし、出会わないにこしたことはない。



コウクウカンセイイン
航空管制員

空タイプのカイジの安全を見守ったり、いろいろな指示やアドバイスをする。



コウクウキタイセイビン
航空機体整備員

航空機体の整備を担当しているカイジ。回転翼担当は艦艇でも出会うが、固定翼担当は陸でしか出会えない。



ウンヨウイン 運用員

みんなの頼れる“なんでも屋さん”。手先が器用で、甲板作業やメンテナンスなどを引き受けている。火災・浸水現場にも率先して駆けつけてくれる。

手のひらサイズの銃から巨大なミサイルまでいつでも使えるように“保守・整備・装填”を担当する元氣いっぱいのカイン。



シャゲキイン 射撃員



ギョライン 魚雷員

魚雷の整備をしている。寡黙なカインで、常に冷静に状況を判断する。

自慢の計算能力を駆使してターゲットを狙って逃さない。その正確さは相手どころでも追い詰める。親友のシャゲキインとは、性格の違う双子のような関係。



シャカンイン 射管員



すごく発達した耳を持つ。音波(ソナー)を使って海中にもあるものを探るのが得意。計算能力が高く、魚雷の発射を行うのもスイソウインの仕事だ。

スイソウイン 水測員



コウゲキョウイン 攻撃要員

1年くらいで艦艇部隊の攻撃系ジョクシュへと成長。いろいろな進化の可能性を秘めた稚魚たち。



ありとあらゆる通信機材を操作・整備して他のすみかにいる仲間たちに、いち早く情報を共有する。

ツウシンイン 通信員



ガスタービンイン ガスタービン員

艦艇の推進力・電力をまかなう。ガスタービンエンジンを使う艦艇で暮らし、その運転整備や燃料搭載を担当。



つねに2頭で活動している。海中で困っている人を助けたり、海にひそむ危険なものを処理してくれる。

センスイン 潜水員



1年くらいで艦艇部隊の船務系ジョクシュへと成長する。いろいろな進化の可能性を秘めた稚魚たち。



センムヨウイン 船務要員



キカンヨウイン 機関要員

1年くらいで艦艇部隊の機関関係のジョクシュへと成長する。いろいろな進化の可能性を秘めた稚魚たち。



みんなの健康を見守るカイン。もしも怪我や病気になったら、彼らにみてもらおう。ちなみに体格のいい個体は、「メディック」という機上エイセイイン。

エイセイイン 衛生員



デンキイン 電機員

艦艇内の電力供給をするのがデンキインの仕事。艦艇が入港すると、陸から電線を引っ張る姿がみられる。

コウカイン 航海員

艦艇に生息している。航海長の補佐や船の見張り、海図に線を描くのが彼らの仕事だ。



デンソウイン 電測員

レーダーを感知できる器官を持つインテリなカイン。艦長をサポートするためにいろいろな海の情報を集めている。



1番艇が多いジョクシュ。いろいろな能力をもっている少数精鋭の集団。靴下だけで相手をしとめることもできるという噂も。

トクベツケイビイン 特別整備員

センテイウソウコウイン 船艇運航員

港に生息している。支援船に乗って隊員を運んだり、港に出入りするサポートをしてくれる。



航空機や艦艇を安全に動かすためにその日の天気や海の様子を調べる。天候をつかさどるカインとして、仲間からの信頼も厚い。

キショウカヨウイン 気象海洋員



毎日の食事を用意するカイン。彼らが作り出す絶品料理は、今日もみんなの元氣のみなもと。

キュウヨウイン 給養員

艦艇の推進力・電力をまかなう。ディーゼルエンジンを使う艦艇で暮らしその運転整備や燃料搭載を担当。最近では個体数が少なくなっているカインだが、絶滅はしないだろう。

ディーゼルイン ディーゼル員





空 コウホウイン 航法員

飛行ルートや速度・高度に関してアドバイスをしてくれる頼もしいカイジ。一人前の証であるウイングマークを持った、空タイプのカイジの若鳥。幹部になるまでの数年間は、このコウホウインとしてすごしている。

無線機やレーダーなどの航空機の電子機器整備において彼らの右に出るものはいないだろう。回転翼機担当は艦艇でも出会えるが、固定翼機担当は陸でしか出会えない。



空 コウクウデンシセイイン 航空電子整備員

空 コウクウセイビヨウイン 航空整備要員

1年くらいで航空部隊の整備関係のショクシュへと成長する。いろいろな進化の可能性を秘めたヒナたち。この時から、担当が回転翼機か固定翼機かは見分けることができる。



航空機には、発電機をはじめとする多くの電機機器や計器が搭載されている。そんな電機計器の整備をするカイジ。回転翼機担当は艦艇でも出会えるが、固定翼機担当は陸でしか出会えない。



空 コウクウデンケイセイイン 航空電機計器整備員



空 コウクウブクセイビイン 航空武器整備員

魚雷や機雷といった弾薬の整備と航空機への搭載、関連装置の整備などをする航空武器のエキスパート。回転翼機担当は艦艇でも出会えるが、固定翼機担当は陸でしか出会えない。

1年くらいでコウクウカンセイインか、チジョウキュウナンインへと成長する稚魚たち。

空 コウクウキチヨウイン 航空基地要員



空 ソウジュウイン 操縦員

航空機に乗って大空を自由に飛び、警戒監視をする空タイプのカイジの幼魚。一人前の証であるウイングマークを持っている。幹部になるまでの数年間は、このソウジュウインとしてすごしている。



空のカイジに危険が迫ったとき、彼らを地上で救助する。彼らから噴射される大量の水で、大火事を一瞬で消すことができる。艦艇に乗ると、艦上キュウナンインに変身する。

空 チジョウキュウナンイン 地上救難員



陸 ギジュツイン 技術員

個体数が少ないショクシュ。建築系の資格を持ってカイジになったものたちだとわれている。

基地の安全をとっても大切にしている。チジョウキュウナンインがこのショクシュに進化することもある。



陸 ケイビイン 警備員



陸 シャリョウイン 車両員

乗用車から大型バスまでいろんな車乗りこなす優良ドライバー。運転中以外は常に車をピカピカにみがいしている。



1年くらいで経理補給関係のショクシュへと成長する。いろいろな進化の可能性を秘めている。

陸 ケイホヨウイン 経補要員



自分たちの基地のメンテナンスをしている。自陣の下の力持ち集団。

陸 シセツイン 施設員



陸 ホキウイン 補給員

戦闘用の武器から消しゴム1個まで。みんなが使うモノを管理、保管、調達する。

情報システムやネットワークの操作・管理が得意。その姿はまさにカイジのシステムエンジニア。

陸 デンケイショリン 電計処理員



陸 ヨウムイン 要務員

いろいろな仕事に対応することができる。カイジ全体のサポート担当。



経理業務、厚生業務、文書業務を担当。お金のことはなんでも知っているぞ。

陸 ケイリン 経理員



カイジのご意見番。世界中のあらゆる情報を知っていて、誰よりも物知り。人前に出ることは少なく、なかなか見つけれない。

陸 ジョウホウイン 情報員



オンガクインのまわりにはいつも美しい音色が鳴り響いている。海の生き物だが、進化とともに泳ぐことが少なくなった。

陸 オンガクイン 音楽員

最近発見された新種。カイジの仲間を増やすために奮闘する採用広報のプロ。彼らが配る「キラキラシール」にはなぜかたくさんの子どもが魅了されてしまう。

陸 ボシュウイン 募集員



怪獣が出現?! どうする海自

怪獣が出たら…、
海自のさまざまな職種は
どうぼくらを守ってくれるのかな？

第一章 未確認巨大物体

「突然、海面が大きく揺れ、巨大な何かが飛び出してきた」

海上自衛隊は、民間貨物船からの目撃情報を入手した。…もしや、機雷だろうか。機雷とは、いわば海の地雷。戦時中にまかれたものが、いまだ海中に残っていることも、少なくない。万が一爆発が起これば、人命に関わる被害が出ることもありうる。そのために、海上自衛隊にはFFM※や掃海艇という特別な船に乗り、機雷処理を専門に行う「掃海機雷員」という職種が存在している。

※FFM:多機能護衛艦(従来の護衛艦とは一線を画したコンパクトかつ多機能な艦艇。もがみ型護衛艦とも呼ばれる。)

どこかの国の潜水艦という可能性もあるが…。

さまざまな事態が想定されるなか、現場近くで訓練航行中の護衛艦へと情報が飛んだ。護衛艦では「通信員」を通じて、広い艦内の各所に情報が伝達されていく。

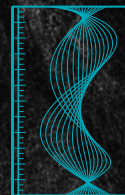
見張りを行う「航海員」、甲板作業や艦艇のメンテナンスをする“なんでも屋”「運用員」、エンジンの整備や燃料の搭載を行う「ガスタービン員」、船内の電力供給を担う「電気員」…。あらゆる事態を想定し訓練を積んでいる隊員たちにも、一様に緊張が走る。



第二章 巨大物体の謎を突き止めろ!

「水測員」はソーナー※を、「電測員」は水上レーダーを使い、周辺の探索がはじまった。…が、機雷や潜水艦らしきものは確認できない。より広いエリアの探索に当たるため、護衛艦から海上自衛隊の主力ヘリコプターであるSH-60K哨戒機が発進。警戒監視任務を終え基地に戻る途中だった P-1 哨戒機も現場海域に到着した。

※ソーナー:水中を伝わる音波を利用して、水中の物体(魚群、海底、潜水艦など)の位置や形状を探知する装置



空と海から、未確認巨大物体の探索を続け30分くらい経っただろうか。その時…護衛艦の「水測員(ソーナー員)」が、これまでに聞いたことのない低いうなり声のような音を捉えた。

「これは、クジラの鳴き声? いや、違う。潜水艦のスクリュー音でもないし、一体なんなんだ…」

艦内に号令が鳴り響いた「本艦ソーナー探知!」
「本艦の右後方」「本艦に接近中!」
艦長の号令が艦橋に響き渡る「面舵いっぱいーい」
「目標を回避するっ!」



SH-60K 哨戒機

最新のソーナー、探知能力に優れた逆合成開口レーダー、赤外線探知装置などを搭載した海上自衛隊の主力ヘリコプター。



P-1 哨戒機

日本周辺の不審船の探知や潜水艦の探知などの警戒監視を行う飛行機。長時間の飛行に備え、機内には簡易なキッチンやトイレが備え付けられている。



第三章 目標を追い!

艦長のすばい判断により、なんとか、未確認巨大物体との衝突を回避することに成功した。

正体を究明するべく、SH-60K、P-1が護衛艦のもとへと急ぎ向かう。

「あっ、あれか?!」上空から様子を伺っていたP-1が護衛艦に近づく“巨大な黒い影”を捉えた。



「“巨大な黒い影”が貴艦右後方から再び接近中」。無線によりP-1の「操縦士」から護衛艦へと通報が入る。

同時刻、SH-60Kもその“巨大な黒い影”を海中に確認していた。どこかの国の新型潜水艦だろうか?しかし、護衛艦から英語をはじめ様々な言語での呼びかけを行ったが、反応はない。それに機械とは思えない不規則な動きをしている。

「これはいったい…まさか巨大生物なのか?」

海上自衛隊の潜水艦も合流し、海中を移動する未確認巨大物体の追跡をはじめめる。何者かわからない以上、安全かつ目標を見失わないギリギリの距離を保つ。本土の方角に向かって進む“巨大な黒い影”。現場の緊張感は更に高まっていった。

一方航空基地では、現在飛行中のP-1と交代するため、『整備員』によって、別のP-1の発進の準備が進められていた。「準備でき次第発進せよ」無線により命令が下る。離陸準備が完了したP-1は、管制塔にいる「管制員」から離陸許可を受けた。「Cleared For Take-off」機P-1が、航空基地から現場海域へと飛び立っていった。

第四章 日本を守る仕事

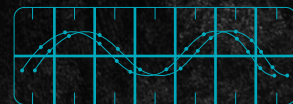
相手から武力攻撃を受けた場合に初めて、必要最小限にとどめた自衛のための防衛力を行使する“専守防衛”。それが自衛隊の基本方針だ。

だが、万が一の戦闘に備え、護衛艦内ではミサイルの整備や装填を担当する「射撃員」、計算能力を駆使してターゲットに狙いを定める「射管員」、火災や浸水に対応する「応急作業員」も準備をはじめていた。また、潜水艦では魚雷を整備する「魚雷員」も、慌ただしく動いている。



その時、突如咆哮のような音が周囲に響き渡った。それは、飛行中の航空機内にも聞こえるほどの大きさだった。「怪獣…なのか?」。思わず隊員がつぶやいた。「対潜戦闘用意!!!」「カーンカーンカーン」護衛艦内には号令とアラームが鳴り響く。艦内に張り詰めた空気が漂う。舵を握る操舵員の手にも自然と力が入っていく。

が、しかし…、巨大な黒い影は突如として方向転換をし、陸地とは逆側へと進みはじめた。そして、そのまま、日本の領海外へと姿を消していったのだ。潜水艦が出すソーナー音を嫌い、それを避けるための行動のようにも思えたが、行動の理由はわからない。



なんとも呆気ない幕切れではあったが、隊員たちに安堵が広がっていった。…アイツはなんだったのだろうか。人類は海について、いまだ全体のわずか5%しか把握できていないと言われている。未知の巨大生物が存在するとしても、何ら不思議はないのだ。海上自衛隊は、周囲を海に囲まれた我が国にとっての生命線である、海洋の自由で安全な利用を守るため、日々警戒監視や訓練等に取り組んでいく。

突撃取材! 入隊後ギヤップ

入隊前のイメージが実際に入ってからどう変化したか突撃取材!!
良いところ以外も切り込んで、隊員たちがタジタジになるまで
深掘りしてきたよ! 4名の隊員さんたちごめんね(笑)

取材したのは
この4名!
腕が鳴るぜ~



上田3尉 機関士

一般幹部候補生で入隊。3年目。
護衛艦「てるつき」で機関士
として勤務。
船のエンジンをコントロール
する機関科員を指揮する。
趣味は釣りと温泉巡り。

中尾士長 電測員

一般曹候補生で入隊。2年目。
護衛艦「てるつき」で電測員として
勤務。CIC(戦闘指揮所)にて、
レーダー等を見て船の安全な
航行に携わる。
趣味は「ちいかわ」を集めること。

飯島士長 通信員

一般曹候補生で入隊。3年目。
航空基地のシステム通信分遣隊
に勤務。基地内のネットワークを
維持・管理する。
趣味は旅行・ディズニーランドに
行くこと。

本澤3曹 広報官

一般曹候補生で入隊。4年目。
地方協力本部で広報官として
勤務し始めたばかり。
その前は、回転翼の航空士として、
操縦士の補佐などを行っていた。
趣味は探しているところ。

その広報官の方がすごくいい方で、話を聞いていくうちに、海を守って日本を守れるってすごくカッコいいなって思って。それがきっかけで入隊しました。」

鯛くん「2人とも、広報官の影響なんだ! さすが、広報官…! 時には強引さも必要だね(笑)
じゃあ続いて…飯島さんの入隊した理由を教えて!」

飯島「私は小さい頃からディズニーが好きで、最初はディズニーで働きたかったんです。なので、地元の長野から、観光業界系の専門学校に行ったんですが、ちょうど卒業する頃がコロナの一番流行っていた時期で、ディズニーの募集がなくて…。どうしようってなったときに、学校の先生から「今年初めて、うちに自衛隊の募集が来たよ」と言われました。親が自衛隊の一般公開に行くのが好きで、私も親に連れられて行ったことがあったので、「自衛隊か、受けてみていいな」と思いました。親に言わずに受けたら、そのまま受かっちゃって。合格の紙を親に見せたら、驚いて三度見、四度見していました(笑)」

鯛くん「自衛隊の中でも海自を選んだ理由ってあるの?」

飯島「長野出身で海に行ったことがなくて、全然わからないからこそちょっと憧れがありました。」

鯛くん「身近じゃなかったからこそ、海にロマンを感じたんだな! わかる~。本澤さんは?」

本澤「私の父と母がもともと海上自衛官で、身近で白い制服を着ているのをよく見ていました。自分も着たい!という憧れがあったのですが、父から「女の子には厳しい!」ものすごく反対されました。なので、実は最初は警視庁に入りました。でも、そこで2年半くらい働いたあと、大学を卒業した姉が自衛隊に入ったのを見て、やっぱりいいなって思い、自分も「自衛隊に入ろう」と決意しました。」

鯛くん「スゴイ! お父さん怒ってない?(笑)」

本澤「今は応援してくれています!」

鯛くん「よかった~」



まずは、海上自衛隊に入隊したきっかけを教えてください!

上田「実家がスケートショップだったので、1歳くらいからインラインスケートをやっていました。大学生の頃にコーチをしていて、その生徒さんで、海上自衛隊に入るという人がいたんです。自分もそろそろ就活の時期だったので、「海上自衛隊ってどういうところなんだろう?」と思って調べ、広報官にアプローチしました。広報官からいろいろ教えていただいて、「航空機とか、回転翼(ヘリコプター)とかあるよ」と言われ、乗り物好きだったので興味湧いて、試験を受けてみたというのがきっかけです。」

鯛くん「その出会いが、上田くんの人生を変えたんだね。あ、ちなみに「広報官」というのは、47都道府県すべてにある自衛隊の総合窓口「地本(地方協力本部)」で、志願者の受験・入隊まで全般をサポートしてくれる人のことね。じゃあ次に、中尾さんどう?」

中尾「私は小学生の頃から警察官、特に白バイ隊員に憧れていました。なので、高校三年生のときに公務員合同説明会で、警視庁と、海が好きだったので海上保安庁だけ聞いて帰ろうとしていたんです。ところが、たまたまその場にいた海上自衛隊の広報官に、「海好きでしょ? じゃあ海上自衛隊しかないよ!」って言われて、半ば強引に話を聞くことに(笑)

みんなの背景を知れたところで、本題です! 入隊前と入隊後で海上自衛隊へのイメージは何が変わった?

上田「海外で活動する機会が多いと聞いていたので、それはその通りでした。イメージと違ったことは、入る前は結構寝られると思っていたんですよ(笑)でも、入ってみると、船に乗っているときは訓練が立て込むことも多く、睡眠時間が削られてしまって大変なんですよ。」

鯛くん「え!? そんなに大変なんだ。何やってんの!」

上田「出航すると24時間体制なので、皆で責任をもってワッチ(当直)を回して対応しています。3時間ワッチをしたら6時間休みなんですけど、他の業務もしないといけないので、それが終わらないと寝られなくて。でもそこは工夫次第で業務の間に仮眠したりして睡眠時間を確保しています。ちなみに、寝る部屋は、狭いところに大勢で雑魚寝するイメージだったんですが、全然違いました。僕は士官用の2人部屋の環境で寝ることができています!」



鯛くん「大変だな～。ほくだったら無理かも。えらいよ、えらすぎるよ、上田くん。中尾さんは？」

中尾「入隊前は、広報官から「メリハリがある職場」「オンとオフがしっかりある」と聞いていたので、そういう想像はずっとしてました。実際に入隊してみて、上田3尉も言われたとおり、海に出ちゃうと訓練や業務で忙しいです。でも、船が停泊し、陸上で勤務している間は、その分休みが取れているので、オン・オフしっかりしていると思います！」

鯛くん「ちなみに2人は、海と陸、どちらで勤務している時が好き？」

上田・中尾「陸です！」

鯛くん「即答！(笑)寝られるもんね。正直でよろしい。中尾さん、他に何かギャップあった？」

中尾「自衛官って、ちょっと怖い人というか、強いイメージで、オラオラ系の方がいっぱいいるのかなと思ったんですけど、人がすごく温かいです。そこは他の会社と変わらないんじゃないかなと思います。」

鯛くん「そうなんだ！ほくもなんとなくイカつい人たちがたくさんいると思ってた(笑)飯島さんはどう？」

飯島「私は、海の上で国を守る仕事って「かっこいい」というイメージでした。あとは、毎日筋トレしてるんじゃないかみたいなイメージはありましたね。でも、実際は、やる人はやるけど、本当にまったく筋トレをしない人もたくさんいます(笑)」

鯛くん「そうなんだ！意外！ちなみに、飯島さんはちゃんと寝れてる？」

飯島「はい！(笑)私の場合、夜勤の日を除けば、8時から16時45分が勤務時間なので、寝る時間はしっかり取れます。めちゃくちゃ疲れている日は帰ってすぐ寝ることもありますし、別の部隊にいる同期とかと一緒にご飯を食べに行くこともあります！」

鯛くん「なるほど。隊員によって、ホントに働き方はそれぞれなんだね。本澤さんはどう？ご両親も海上自衛隊だと思うけど、入隊前のイメージはどうだった？」



本澤「そもそも「海上自衛隊＝護衛艦」というイメージしかありませんでした。でも、よくよく聞いてみれば父親も回転翼(ヘリコプター)の航空士だったと知って、たしかに緑の服も、持ってるかとも思いました。」

鯛くん「え！？たまたま父親と同じ職種だったってこと？そんなことあるんだ。航空士はどうだった？」

本澤「もともと、船に乗りたかったんですが、実際に航空士になってみると、飛行作業はもちろん、地上でも勤務できるし、船にも乗ることができる配置なので、色々できてよかったなと思っています。」



じゃあ今度は、自分自身のことを教えて欲しいんだけど、入隊前と何か「変わったな」って感じることはある？

上田「自分は大阪に21年間ずっといて、あまり旅行とかもしてきませんでした。それが急に世界が広がったような感じですね。船に乗って北は北海道から南は沖縄までずっと航海し続けたり、たまに海外にも行ったりする。「世界は広い」ってよく聞いていたけど、何言っただ？と思ってました。でも、入隊して「あ、世界って広いんだ」と本当に思いました(笑)」

鯛くん「海外行くと価値観変わるってよく言うよね～」

上田「遠洋航海(約半年間にわたって各国海軍と共同訓練をしながら、世界各国に寄港する)で世界一周したときに、最終的に日本の良さに改めて気づいたんですよね。遠洋航海で最後に訪れたハワイは全然楽しめなくて、「早く日本に帰りたい」としか思いませんでした。」

中尾「私は、高校のとき、朝起きる時間が今より全然遅いのに、「学校行きたくない」と思ったら行かなかったり、時にはサボったりかしてたんです。でも、自衛隊に入って、教育隊(入隊したばかりの隊員が必要な知識や技能を学ぶ部隊)で集団生活をして、毎朝6時にラッパで起きるみたいな生活をしていたら自分自身変わってきて。今は5時とかに起きていますけど、「行きたくない」とか言いながらも着替えて、家を出てる自分を毎朝「えらいな～」と思ってます(笑)」

鯛くん「人として成長したんだね～」



飯島「一番自分の中で変わったと思うのは、忍耐力です。教育隊で副学生長になったときに、今でも「なんであれを耐えられたんだ？」って言うくらい大変で。60何人の分隊をまとめることの難しさや責任が、忍耐力を育てたんだと思います。」

鯛くん「人をまとめるのって大変だよな。ほくも編集長すっごく大変だよ！忍耐力以外にも何か身についたことある？」

飯島「周りの人に頼る力がつきました。もともと頼るのが苦手で、全部抱え込んでストレス性の胃腸炎に何回かかかっちゃって。配属後、胃腸炎になったときに、前任伍長が「俺でも誰でもいいから、その日にあったこととか、ひとり抱えずに話してくれ」って言われて。そこから周りの人に頼るということを実感しました。」

鯛くん「耐えることと、頼ること。大事なことだね。本澤さんは？」

本澤「私は、小さいときからずっとマイペースで、言われてもやらないみたいな生活をずっとしてました。自衛隊は皆さんが言っているように集団生活で連帯責任という考え方なので、教育隊ではすごく鍛えられました。」

鯛くん「マイベースじゃなくなった？」

本澤「今は、広報官になったので、また若干戻りつつあります(笑)広報官は単独行動が多いので。」

鯛くん「本澤さんは、広報官向いてそうだね(笑)」

入隊前と入隊後の話、たくさん聞けた～!みんなありがとう。 最後に、これから海上自衛隊に入る人にメッセージをちょうだい!

上田「社会人になってからも仲間と充実した時間を過ごせるいい機会なんじゃないかと思います。最初の教育隊や幹部候補生学校の間は、みんなで力を合わせて集団生活を送ります。15kmの遠泳とか30km行軍とか、いろんな行事を同期と一緒に乗り越えます。そのあと、半年間の遠洋航海もその同期と一緒にだったので、人生の中で一番楽しい1年半だったと思います。」

鯛くん「同期の絆いいなあ～。ほくも同期欲しい!中尾さんはどう？」

中尾「教育隊で共に5ヶ月間を過ごした約50人の同期や、部隊着任後の温かい先輩方。今まで18年間東京で暮らしていて、出会えなかったような人たちと出会うことができ、成長することができました。本当に2年で大人になって思います。」

鯛くん「ツライよ～ってことも何か教えて!」

中尾「周りの友達がみんな大学生になっちゃったので、夏休みに海外に行ったり、自分の好きな時間に好きなところに行っている様子をSNSで見て、羨ましいなって思うときもありました(笑)そういう生活とは、私たちはちょっとかけ離れちゃってるので。だから、自分の好きなことをいっぱいやれる時間はなくなるよ～って、これから入る人たちには伝えたいですね。」

鯛くん「なるほどね。中尾さんはもう今の生活には慣れたの？」

中尾「そうですね、今はもう開き直っちゃってます(笑)私は大学受験もしてたんですけど、行かなかったんです。行ったら行つたで、たぶん高校生のだらしない自分が4年間続いてただけなんだろうなって思ってます。だから、18歳のときに区切りをつけて海上自衛隊に入ったことで、早めに大人になれた気がしています。」

鯛くん「かっこいいよ、中尾さん…! 飯島さんは何かある？」

飯島「入隊すると、「自分に何ができるんだろう」「この職種でいいのかな」って悩む人もいるとは思んですけど、やっぱり、何かしら絶対に自分ができることってあるなって思ってる。何も持ってないかもって思う人でも、絶対に自分の得意なことってある。周りの人がそういうのを知ってたりもするものです。」

鯛くん「飯島さんも悩んでたの？」

飯島「私自身も、もともと観光業界で働こうと思って専門学校に通っていたので、海自に入ったときは、自分ができることが何か悩んでいました。でも、あるとき、ミニP-3C(航空機)の模型を使った寸劇のような広報活動があって。そこで、ナレーションとかをやらせてもらって、これだったら私が専門学校で学んだことが活かせるんじゃないかって思ったんです。スビール(テーマパークで来園者に向けて行うアナウンス)の勉強をしていたので!」

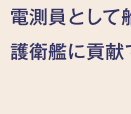
鯛くん「ナレーションできるの!? すごく!! じゃあ、最後に本澤さん、お願い!!」

本澤「同期の絆は本当にものすごく大事です。たった5ヶ月の教育隊でしたが、今も連絡を取り合ったり、何かあったときに一番最初に相談したりしています。あとは、休暇がすごくしっかりしていて、長期休暇も取りやすいので、オンとオフの使い分けができる職場だと思います。何も心配することはないよって伝えてあげたいですね!」

若手隊員たちに聞いた 今後の目標



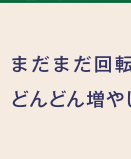
いろんなことを勉強して、誰からも相談されるようなフレンドリーな幹部を目指したいです!
また、船乗りとして世界各国、日本全国、行くところがもうないなと思えるくらいいろんなところを回りたいです!



電測員として船にずっと乗り続け、その中で自分の術科技能を磨いて、護衛艦に貢献できるような人になりたいです!



入隊する前に広報官の人たちといろんなお話をさせていただき、親身になって面接練習とかをしていただきました。すごく恩があるので、私もいつか広報をやってみたいなと思っています!



まだまだ回転翼航空士の女性は数人しかいないので、これからどんどん増やしていけるように広報官として頑張りたいと思います!



みんなしっかりしていたけど、学生の頃からそうだったわけじゃないんだって。
人って変わるんだね!! 鯛も変わるかなあ…



階級ってなんなのさ!

海上自衛隊に階級があるのは知ってるけど実際よくわからない? ぼくでもわかるように教えてくれ!



士			曹			
2等海士	1等海士	海士長	3等海曹	2等海曹	1等海曹	海曹長

准尉		尉官		佐官			将官		
准海尉	3等海尉	2等海尉	1等海尉	3等海佐	2等海佐	1等海佐	海将補	海将	海上幕僚長

自衛隊では、全部で16の階級が定められています。*海上幕僚長の階級は、「海上幕僚長たる海将」
 「3等海尉(3尉)」以上の自衛官のことを「幹部」と言いますが、強い責任感と実行力で、部隊を指揮する人たちです。
 「幹部」以外には「曹」と「士」がいます。彼らは自衛官全体の約8割にも及び、部隊を支えています。
 「准尉」とは、3等海尉以上の幹部自衛官と曹の間の階級で、曹士隊員をまとめて指導し、幹部の補佐を行います。

カイジの相関図



こういうことね!
全体像は把握した!



わや三の階級

一問一答!



階級章って何?



左の表のように、階級ごとに定められた階級章があり、制服に着けなければいけません。幹部は両袖に刺しゅう、曹士は左腕に階級章を着けるなど、その位置まで細かく指定されています!

陸自や空自にも階級章はありますが、制服に着ける位置が海自とは異なります。海自は海外でも活動するため、世界共通の海軍の階級章と位置を合わせているようです!



階級ごとになれる配置が決まってるの?

はい! たとえば、掃海艇の艇長は3等海佐(3佐)が、掃海艦の艦長は2等海佐(2佐)が、ヘリコプター搭載型護衛艦やイージス艦を指揮する艦長は1等海佐(1佐)が務めるなど、階級ごとに指揮する艦艇の種別や規模が異なります。ちなみに、ざっくり言うと「艇」は小さい船、「艦」は大きい船のことです!



ぼくでも海上幕僚長(海上自衛隊のトップ)になれるの?

防衛大学校や一般大学から入隊した後、幹部自衛官として自分の技能を伸ばしたり、重要ポストを歴任したりして、海上幕僚長に相応しいと閣議決定がされればなるよ!(その道のりは険しいですが...)



もっと知リタイ!

海上自衛隊クイズ!



海自で一番大きな護衛艦「いずも」の全長は、鯛くん何匹分?



答えは 886匹 「いずも」の全長は 248mで乗員は約470人にもなるんだって! 2016年の熊本地震の際にもその大きさを活かして、救援物資の輸送や人員移送で活躍したよ。



答えは(C) 4.5万人 厚生労働省の基準だと、従業員が1000人以上を超えると大企業と呼ばれるんだよね。海自も民間企業でいえば、かなりの大企業って感じ。そんな組織だと思えばイメージしやすいかもね。



海上自衛隊 隊員数は現在約何人?

A)4千 B)1.5万 C)4.5万 D)14万

※2025年3月31日時点



海上自衛官が金曜日に よく食べるものは?

A)カレー B)海鮮丼 C)金平糖

答えは(A) カレー 海上自衛隊の食堂では、金曜日になると給養員が作った美味しいカレーが食べられるんだって! 食堂で食事をしたくない基地の外に居住している人たちの中にも、自主的にコンビニ等でカレーを買って食べている人もいるらしいよ...そんな好きなもの!



宿舎で暮らしている 海上自衛官の起床時間は何時?

答えは 6時 (冬季は6時半) 宿舎や船にいるときは毎朝ラッパの音で起きるんだ。規則正しい生活って感じ。ちなみに、休日・祝日の起床時間は7時になるんだって!

朝は強い? ぼくは弱いよ



海上自衛隊が 保有している航空機の数はいくつ?

A)33機 B)56機 C)85機 D)156機

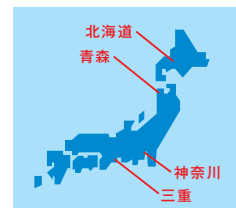
※2025年3月31日時点

答えは(D) 156機 ちなみに海上自衛隊の航空機は「警戒監視」「対潜対水上戦」「救難・輸送」「練習・教育」でそれぞれ分かれているんだって。練習機「P-1」4機で編成されているホワイ トアロースという特別 曲技チームもあって、アクロバットを披露しているんだよ。くっ、かっこいいね。



横須賀地方隊が管轄している エリアはどこからどこ?

A)関東地方 B)神奈川~青森 C)神奈川~三重 D)三重~北海道



海上自衛隊は日本全体を4つの地方隊に分けて管轄しているよ



答えは(D) 三重、北海道 各地方隊は地方総監部という組織が中心になって艦艇の補給・修理・人事などの後方支援を行っているんだ! 中でも横須賀地方隊は太平洋沿岸の広い範囲を担当しているよ!

何問当たった? もちろん、全問正解でしょ?



あなたの休日、 ついていてイイですか？

オフ時間に
密着！

密着PROFILE

小松 一二さん 任期制自衛官で入隊

京都府・舞鶴市にある第23航空隊で勤務する22歳。本来の職種は航空武器整備員だけど、今は航空隊の広報係として働いているよ。多い時で週4組ほど、地域団体・学校関係者・隊員の家族などを対象に、航空基地内を案内しているんだ。「海上自衛隊の中に、航空部隊があることはあまり知られていないので、それを広める仕事です」だって！使命感を持って、がんばっているんだな～。



趣味のカメラは、広報係の仕事で写真撮影をするようになったことがきっかけで始めました！愛用するカメラは、キヤノンの一眼レフ「EOS Kiss」。母から譲り受けたカメラで、シャッター音がお気に入りです。夫婦で旅行に行くことも多く、月1回はどこかにお出かけ。夏には休暇を取ってディズニーランドへ行くなど、プライベートの時間を大切にしています。オンとオフのメリハリをしっかりと付けて、仕事も趣味も全力です！！





関さんが運営している
横須賀地方総監部の
インスタだよ！



密着PROFILE

ゆうか
関 夢羽花さん 任期制自衛官で入隊

横須賀地方総監部で勤務する26歳。民間企業で5年間ほど働いたあと海上自衛隊に入って、今は広報業務を担当してるよ。取材時(2025年11月)の主な仕事は『コースカ』という商業施設にある海上自衛隊ブースの運営。元々、絵を描くのが好きで、ブースで実施されるスタンプラリーの景品は、なんと関さんがデザインしている！スゴイ！やりがいのある仕事だね。「もっとデザインの勉強をしたい」って目をキラキラさせて話してくれたよ～！



仕事が終わるとよく猫カフェに行きます。多いときは週に3日くらい通うので、猫の名前は全員覚えてます！(笑)ここで仕事の疲れを癒して、また次の日から仕事を頑張っています。私は、横須賀地方総監部のInstagram発信も担当しているのですが、投稿する画像のデザインをすることも。いつかバズりたいので、皆さんフォローお願いします！近々、発信の仕方を変えていこうと企画しているところなので、ぜひ変化を楽しみにしててください!!

平日

休日

Working

起床

出勤

午前の課業開始

スタンプラリーの景品を詰めて発送する作業。その他にも、展示物を考えたり、来場者数を集計したり、ブース運営全般を任されている。



起床



昼休み

カフェでランチ

午後の課業開始

関さんがデザインしたグッズ



退勤

買い物

猫カフェ

夜ご飯

お気に入り
エキゾチックロングヘアの
プチちゃん！



就寝

就寝

ZZZ



holiday

アクティビティなど



横須賀にある『ソレイユの丘』でジップラインなどを楽しむ関さん

海上自衛隊で働いていたって
中身は猫好きの20代女性！
普通の若者なんだな



さんいっしょ!!

きっと一緒に働きたい！
オモシロ隊員を紹介するトークショー

1人目の〇〇さんは…



酒井大誠さん

車カスタムマニアさん

1等海尉 / 防衛大学校から2016年に入隊 / 補給本部 / 十条基地 (東京都)



私はエンジンを組み直して性能をアップさせたり、外装をオリジナルの状態へ復元したりといったカスタムが好きなんだ。今は同じ車種のグレード違いを3台保有しているよ！

同じの3台！？さすがマニア…！今はどんなカスタムに挑戦してるの？



別の車のエンジンを載せたり、車高や車幅を変更するといった改造を国の機関に正式に認めてもらう「公認改造」に挑戦してるよ！

よくわかんないけど、すごそうだね(笑) ちなみに趣味と仕事の共通点って何かある？



そうだなあ。例えば、車のエンジンを分解するときに、メーカーが発行している整備手順書やパーツブックといわれる部品一覧表を見て作業を行うんだけど、これは艦船に搭載されているエンジンも同じなんだ。だから双方の経験を活かして、楽しく仕事ができるよ！

船と車はどちらもエンジンがあるもんね！職場に車好きも多そうだなあ～



うん、車好きな人も多くて、カスタムの話題で盛り上がることもしばしば。職場の理解もあるから、休暇を取って遠方の部品交換会に参加することだってできるよ。車好きな人が入隊したら、ぜひ一緒に車トークしたいな！

職場の酒井さん

全国の艦船に搭載されているエンジンやプロペラ等の修理や維持整備に関する取りまとめをしています。現行機器の維持整備や古い機器の換装など、多額の費用がかかる事業については財務省に予算要求をして、その事業を遂行できるようにすることが主な業務です。



2人目の〇〇さんは…



高橋 瑠佳さん

アーティスティック
スイミングさん

3等海曹 / 一般曹候補生で2017年に入隊 / 厚木航空基地隊 / 厚木航空基地 (神奈川県)



私はアーティスティックスイミングをやっています！2025年にシンガポールで開かれた世界マスターズ選手権では金メダルを獲得することができました！

それって世界一ってこと！？すごい！！そのときの気持ちを教えて！



頑張ってきた仲間と一緒にメダルを取れた喜びで胸がいっぱいだったよ～。地元が宮城でチームメンバーのほとんどは東北にいるから、全員の時間を合わせたり、練習場所を探したりするのが大変で…。月に2回土日に集まっていたけど、トータル練習時間は2日間で14時間超。体は疲弊していたけど、上達していくのが嬉しくて、心はずごく充実していたよ。

2日で14時間ってヤバッ！練習時間を確保するの大変だったんじゃない？



私の職場ではフレックス勤務を許可してくれていて、課業終了の時間を早くすることで、19時閉館の基地内のプールに練習しに行っていたよ。接骨院などのケア施設にも、フレックス休暇を使って平日の昼間に行くことで土日の時間を削らずに疲労を回復できたんだ。ほんとに職場には感謝しています！

うまく制度を利用して、仕事と両立してたんだね。やるなあ～！仕事とアーティスティックスイミングで共通点って何かあるの？



アーティスティックスイミングはチームやペアの相手との協力が重要。自衛隊の共同生活で相手のペースに合わせてたり、仕事で上司や後輩の状況を見つづ仕事のテンポを合わせたりすることとは共通しているかな。だから、もしもこれを読んでいるあなたが入隊しても、ちゃんとあなたのペースに合わせて仕事を教えてあげるから安心して下さいね！

職場の高橋さん

航空部隊の経理隊という場所で勤務をしています。主な仕事内容は隊員が基地の外で勤務する際にかかった交通費・宿泊費の支払いや、基地の中でかかった公共料金の支払いなどの経費精算です。デスクワークがほとんどで、書類作成や領収書の確認が多く、数字とらめっこしています。





池之迫 建司さん

剣術の達人さん

3等海曹／任期制自衛官で2020年に入隊／第1整備補給隊／鹿屋航空基地（鹿児島県）



私は「薬丸野太刀自顕流（やくまるのだちじげんりゅう）」という薩摩剣術に動んでいます。硬い木剣を横に束ねた木に向かって、全身全霊、出る限りの掛け声を出しながら素早く強く打ち続ける稽古をしているよ！

「薬丸野太刀自顕流」って初めて聞いた。始めたきっかけを教えてください！



鹿屋航空基地に配属され、地域の歴史にふれた際に「薬丸野太刀自顕流」と出会ったんだ。かつて薩摩の国で教えられた「郷中教育」の伝統を現代に伝えている武術だと知って興味を持って！更に、東郷平八郎元帥も習得していたと知り、見学を申し込んだのがきっかけだよ。



稽古大変そうだけど、何か大切にしていることってある？



稽古を重ねるにつれて、たとえば「蜻蛉（とんぼ）」という構えからの一連の動きが、ただの力任せではなく、戦いの中で無駄を削ぎ落とした理にかなった動作だと気づくんだ。だから、気合いや気迫を大切にしたいうえで、先人たちの理法（合理的な型や考え方）も念頭に置いて稽古をしているよ！



ただいたずらに剣を振っているわけではないんだね、かっけえ～！
仕事と剣術で、互いに何か役立ったことってあったりする？



海上自衛隊では、非常時を想定して訓練をする（「状況に入る」と言う）んだけど、マインドを即座にスイッチして全力が出せるようにすることは、稽古の際にも役立っているかな。剣術から学んだ「基本を大切に」「楽をせず、いい加減な態度をとらない」「普段から良い緊張感を保って行動する」は、自衛隊生活にも反映させているよ。これから入隊するみんなも、是非この心構えて！



職場の池之迫さん

海自が運用するSH-60K及びTH-135という2種類の回転翼（ヘリコプター）の整備を担当しています。鹿屋航空基地には、回転翼航空機の搭乗員を養成する部隊があり、そこで運用する航空機を整備することで、搭乗員養成の一翼を担っています。



佐和田 真さん

アジンガーさん

1等海尉／任期制自衛官で1996年に入隊／阪神基地隊／仮屋磁気測定所（兵庫県）



私はアジング（ルアーでアジを釣ること）をするアジンガーです。休日はもちろん仕事終わりにも釣りに行っているよ。幸い職場がいつも海の近くなので釣り場には困りません！自慢になっちゃうんだけど、今年のアジングの三重大会では優勝！2025年は、現時点（取材時）で1200匹のアジを釣ったよ！

1200匹ってすごいね!! 始めたきっかけは何だったの？



きっかけは、ルアー釣りをしている隊員に出会ったことだったよ。ルアー釣りは試行錯誤を繰り返すから、まったくぼーっとすることなく夢中になれる。そして何より準備が楽！餌で車が汚れることもないし、サッと始めて、サッと終わるのでとハマりしちゃいました。



釣りと出会えたのは海上自衛隊のおかげなんだね～
仕事と釣り、互いに何か役に立ったことってある？



潜水員だったから、釣りをするときには海底の状況は想像しやすいかもしれない。反対に、趣味が仕事に活かされたこととしては、同僚とのコミュニケーションがとれること。「この前良い魚を釣った」「こうやれば釣れる」「新しい釣り竿はどうだ?」と話が盛り上がる。ただ、みんな自分が1番上手いと思っているから、人の言うことは聞かないんだけどね（笑）



楽しそうな職場だ！（笑）

釣り好きの学生は、入隊したら佐和田さんに教えてもらっちゃおう！



職場の佐和田さん

艦船が機雷（海に設置する爆弾）に反応しないようにする仕事をしています。機雷には艦船の磁気に反応するものがあるので、艦船の持つ磁気を測定して、機雷に艦船の磁気を感知されないように調整します。海上自衛隊でもなかなかレアな部隊です。



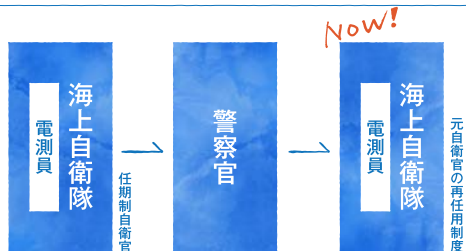
COMEBACK HISTORY

離れてわかった海自の魅力

1人目のカムバックさん



安田優姫 海士長
横須賀警備隊
神奈川県・横須賀基地



そもそも最初はどうして海上自衛隊に入ったの？

もともと警察官になるため、専門学校に通っていたのですが、残念ながら、警察官の試験には落ちてしまって…。試験に落ちた学生に向けた講習で、広報官と出会い、海上自衛隊の「警務官」という仕事について教えてもらいました。警務官は、海上自衛隊の中で警察官のような役割を担う職種なんです。だから、警務官になってもいいし、あるいは、海上自衛隊で働きながらまた警察官を目指してもいいから、一度入ってみないかと広報官に誘っていただきました。

え？辞める前提で、海上自衛隊に入ってもいいの？

はい。「任期制自衛官」という制度があり、仕事をしながら資格や試験の勉強をすることができます。任期を終えると退職金(任期満了金)ももらえるので、そのお金で事業を始める人もいます。私も任期制自衛官として入隊したので、任期満了退職前には、多くの時間を勉強に当てていました。買うと2万円くらいしてしまう勉強道具一式(教材など)も揃えてもらえますし、周りの方たちも本当に協力的でした。勉強を教えてくださいました。おかげさまで警察官の試験には合格することができました！

任期制自衛官

任期の定めがある自衛官のことです。海上自衛官の場合、約3年を1任期(2任期目以降は2年)として勤務します。任期満了時、引き続き自衛官として勤務するか、「自衛隊新卒」として民間企業等へ就職するか、大学等へ進学するか、自分の希望により選択することができます。民間企業等への就職を希望する場合は、様々なサポートを受けることができます。



無事警察官になれたんだ!よかった～。 警察官の仕事はどうだった？

まずは10ヶ月、警察学校で訓練を受けて、その後3ヶ月は交番などで実習、さらにその後はまた戻ってみんなで基本的な教育を3ヶ月受けて、ようやく配属になります。でも、私は配属前に辞めて、海上自衛隊に戻ってきました。

どうして海上自衛隊に戻ってきたの？

最初に入隊したとき、船にずっと乗っていたんですけど、船や乗員の雰囲気すごく温かくて好きだったんですね。なんかそれが本当に忘れられなくて。充実していたあの頃を思い出して、戻りたいなと思いました。

自衛隊と警察、どっちに入ろうかなって思ってる人も いると思うんだけど、そんな学生たちにアドバイスを!

私個人の意見ですが、チームで動くのが好きな人は、より海上自衛隊が向いているのではないかと思います。警察官は個人で動くことが多いですが、海上自衛官はチームで動くことが多いです。私も船の一員として集団で働く方が性に合っているなと思います。海上自衛隊に帰ってきましたしね。警察は自分で自分の命を守りますが、海上自衛隊には「みんなに自分の命を任せる」という感覚があります。例えば、船に穴が空いて沈みかけていても、電測員の私は、いつもと同じように、レーダー及びGPSを使用して、艦位の測定、海図上の障害物の確認をしなければなりません。実際に現場で防水作業をしたり、被害箇所の補強をするのは応急工作員の人たちに任せるしかありません。みんながそれぞれ自分の仕事を全うすることで、みんなの命を守っている。命の危険との向き合い方は、警察と自衛隊では違いますね。自衛隊と警察、どちらの方が良いということはありません。自分に向いている方、合っている方をぜひ選んでみてください！



警察官時代

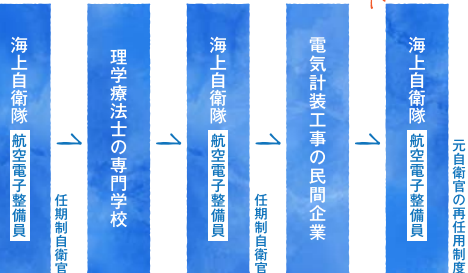


これぞ、カムバックしたからこそわかる海上自衛隊の良さ！
離れてみて気づく大切さってあるよね～

2人目のカムバックさん



佐野拓也 3等海曹
第4整備補給隊
神奈川県・厚木航空基地



佐野さん、2回カムバックしてるんだね！ まずは、1回目の話から聞いてみようかな～

はい。もともと地元で働きたいという気持ちがあったことと、両親から安定している公務員を勧められたことから、地元にも基地のある海上自衛隊で働こうと思いました。無事入隊することができ、4年間、希望通り地元で働くことができました。その後、異動して、5年満期のタイミングで海上自衛隊を辞めて、理学療法士の専門学校に入りました。当時、怪我をしてリハビリで病院に通っていたのですが、そこで理学療法士さんにお世話になり、こういう仕事してみたいと興味を持ったからです。でも、1年ほど経って、家庭の事情や経済的な事情もあり、再び海上自衛隊に入り直しました。このときは、1年目の新人と同じように、教育隊から再スタートでした。そこから5年ほど、海上自衛隊で勤めました。



理学療法士の専門学校時代

最初からやり直してまで入隊したのに、なんでまた辞めちゃったの!?

仕事へのモチベーションや人間関係で悩むことがあり、辞めたいと思うようになりました。周りから引き止められ、1年ほど考えましたが、辞めたい気持ちが変わらず、退職に至りました。辞めた後は、高校で電気科で電気工士の資格を持っていたので、電気工事関係の仕事に就きました。

辞めてからの生活はどうだった？

自衛隊時代はずっと寮だったので、初めて一人暮らしを始めました。自衛隊の時はありがたさを分かっていませんでしたが、家賃や光熱費など、すべて自分で支払う大変さを感じました。仕事は、休日が少なく、下っ端だったので重い荷物を運ぶことも多く、肉体的にもかなりハードでした。

また、民間企業は一人ひとりが利益を追求する意識が強く、みんなで1つのことをやり遂げる自衛隊時代の仕事に対する考え方の違いを感じました。そのような点から、私には海上自衛隊の方が向いているのかもと思直すようになりました。

仕事への意識の違いを感じて、 自衛隊にまた帰ってきたんだね。 今はどう？楽しく働けてる？

はい！再々入隊したときは、周りの人たちが「来てくれただけありがたい」と温かく迎えてくれ、とても良い職場だなと感じました。厚木は基地が広いせいか、物理的にも心理的にも人との距離感が近すぎず、私には合っていました。

基地内には、ジムや売店などの施設も充実しており、住む場所としても、勤務地としても最高です。仕事は前回と同じ航空電子整備員ですが、室内での作業も多く、民間企業時代の肉体労働に比べると快適に働いています。



よかった～！離れてみてわかった海上自衛隊の良さって何かある？

いかに恵まれた環境で仕事をしてたか、外に出てみて気づきました！寮にいれば家賃も光熱費も食費も無料ですし、休暇も取れて、手当やボーナスなどもしっかりもらえます。また、教育体制が整っていて、新入隊員に時間をかけて丁寧に教えるところも、私の働いた民間企業とは違いました。海上自衛隊はたしかに規律は厳しいですが、その分、オン・オフのメリハリがあって、プライベートも充実させやすいです。でも、あくまで「私には海上自衛隊が合っていた」というだけです。民間企業で働いてみたいと悩んでいる人がいれば、一度チャレンジしてみるのもいいかもしれません。もし民間企業が合わなければ、私のように元自衛官の再任用制度を使ってまた海上自衛隊に戻ってくる道もあります。どちらの環境が合うかは人それぞれですからね！

元自衛官の再任用制度

自衛隊を一度退職した方を、再度採用する制度です。退職前と同じ階級で自衛隊に復職することができます。

海上自衛隊と民間企業、
「どっちが合うかは人それぞれ」と広い視野で語れるのは
両方を経験してきた佐野さんだからこそ！



給与大公開!!

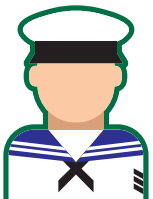


基地内や艦艇内に住んでいたら、家賃も食費もかからないから、自由に使えるお金も多いんだって! しかも、入隊から1年ごとに20万円(最大120万円)が支給されるよ! ※任期制自衛官・一般曹候補生に限る

20歳 海士長 護衛艦勤務

一般曹候補生入隊

月収約38万円



6・12月 期末・勤勉手当 約130万円

年収約586万円

※勤務地が横須賀の場合



約24万円

俸給月額(基本給)

約1万円

航海手当 第1区(620円)×20日

約10万円

乗組手当 護衛艦:俸給月額の4.3%

約3万円

地域手当 俸給月額の11%

30歳 2曹 護衛艦勤務

一般曹候補生入隊

月収約47万円



6・12月 期末・勤勉手当 約150万円

年収約714万円

※勤務地が横須賀の場合



約30万円

俸給月額(基本給)

約1万円

航海手当 第1区(650円)×20日

約13万円

乗組手当 護衛艦:俸給月額の4.3%

約3万円

地域手当 俸給月額の11%

30歳 1尉 護衛艦勤務

一般幹部候補生入隊

月収約53万円



6・12月 期末・勤勉手当 約180万円

年収約816万円

※勤務地が横須賀の場合



約33万円

俸給月額(基本給)

約2万円

航海手当 第1区(910円)×20日

約14万円

乗組手当 護衛艦:俸給月額の4.3%

約4万円

地域手当 俸給月額の11%

海上自衛隊には

色々な手当があるよ!

※2025年11月現在

災害派遣等手当



災害発生時に現場に派遣されると…

日額 **2,160~4,320円**

重要な仕事だから手当も高めなんだね

除雪手当



暴風雪等に関する警告発令下や
夜間に除雪車による除雪作業を行なうと…

日額 **300~450円**

こういう作業にも
ちゃんと手当が付くって大事!

南極手当



砕氷艦「しらせ」で南極に行くと…

日額 **1,800~4,100円**

南極に行くこともあるの!?

乗組手当



潜水艦に乗って業務すると…

俸給
月額 **55.5%**

海上自衛隊には潜水艦に乗る
仕事もあるんだよ!

ラジオネーム

恋するトビウオさん

「鯛くんこんばんは。わたしには、好きな子がいます。」

「最近、その子とよく一緒にごはんを食べるのですが、いつもわたしの方が早く食べ終わってしまいます。食いしん坊だと思われていそう、なんだか恥ずかしいです。鯛くんは食べるのが早い子のことをどう思いますか？」

そんなの海目にとったら、気にすることないよ！

逆に褒められるくらい。海目は徹底した時間管理のもと行動するから、食後の自由時間を作るために自然とごはんを食べるスピードが早くなっているんだ。「5分前の精神」っていうのもあって、5分前には全員が準備を終えて配置についてるのが当たり前だしね！恋するトビウオさん、あなた海目だったらモチモチよ！

え！次行きましょう。

ラジオネーム ヤド返却さん
「鯛くん、こんばんはルーム」
おもんなんっ！いけどいいね！
ヤドにかかっていたんだね(笑)。
「わたしは最近、カレーにハマっていて、友達もカレー味のものを街中で見かけると買ってきてくれます。先日、誕生日のお祝いに手作り料理を振る舞ってくれたのですが、ケーキも、プレゼントも、用意してくれた飲み物まで全てカレーでした。普通に甘いケーキが食べたかったです。」

あははははっ
海目さんとおんなじようなことで悩んでいるんだね(笑)。
みんなカレー好きだと思われて、どこ行っても「カレーじゃなくていいの？」っていられるんだって。そんなことよりカレー味のケーキってどんな感じなの？

1

続きまして2通目は、

ラジオネーム それいけ半魚人さん
「鯛くんこんばんは。先日恋人に、「見たい目は無頼着なんだね」と言われました。確かに、年齢を重ねるにつれてみんなは垢抜けていくのに、僕は平気でしわしわのシャツで外出してしまいます。このままだとフラれてしまいそうです。鯛くん、助けて！」

2

それは大変だ！
でも、身だしなみって、とっても大事なことだよ。海目は、寮に入ると毎朝身だしなみをしっかりチェックされるからみんなシャツにちゃんとアイロンをかけて、見たい目に気を遣ってるんだって！人は見た目が9割とも言われていて、意識していくことが肝心だと思っよ。次のデートは、バキバキのシャツで相手を惚れなおさせちゃおう！ちなみに一個聞かせて、アイロンは、持っているんだよね？

パーソナリティーのタイくんが
送る深海ラジオ。
今日も、たくさんのメールが届いています。



聴きながら
読んでね!!

ちょっと息ぬき

RADIO

深海ラジオ

ON AIR

なるほどなるほど。

でも、コンプレックスに感じる必要はないよ。海目に入ったから、幹部候補生学校を卒業した隊員さんたちには「遠洋練習航海」っていう実習があって、この実習だけでも乗員含め毎年6000人近くの隊員が10ヶ国以上をまわるんだって。

他にも訓練とか海外派遣で世界各地に行くし、南極にだって行く人もいる。海外に行くチャンスなんて海上自衛官になればたくさんあるし！気にすることなんか、ぜんぜんないよ。

え〜ラストです。

ラジオネーム サモーンピンクレディさん
「こんばんは。わたしは今まで一度も海外に行ったことがありません。友達は海外旅行に行ったり、留学経験があったりする子ばかりなので、コンプレックスです。」

夏休みにヨーロッパ周遊とかカリフォルニアに行く同級生のSNSを見るのがしんどいです」

4

女性隊員ホシネットーク



日高 由貴子さん

航空整備幹部
防衛大学校から一般幹部候補生で入隊。9年目。1等海尉。防衛装備庁で、航空機の研究開発業務に携わる。夫と5歳、3歳の息子がいる。

石川 美帆さん

航空管制員
一般曹候補生で入隊。7年目。3等海曹。洋上管制隊で、航空機に指示や許可を出す。海上自衛官の夫がいる。

中村 日和さん

航空機体整備員
一般曹候補生で入隊。5年目。3等海曹。護衛艦「いずも」の飛行科で、ヘリコプターの整備を行う。海上自衛官の夫がいる。

鈴木 綾奈さん

船務要員
一般曹候補生で入隊。3年目。海士長。護衛艦「いずも」の船務科で、船と船、船と陸間の情報通信に携わる。

加來 由香利さん

回転翼操縦士
航空学生で入隊。18年目。1等海尉。現在は航空プログラム開発隊で総務として陸上勤務。夫と6歳の娘、3歳の息子がいる。

◆意外な事実—職場によっては女性隊員の方が多い!?



みんなの職場の女性比率はどのくらいなの?



今いる総務係は、7人中4人が女性なんです。出会ったのはこの春くらいなんですけど、4人で海外旅行に行くくらい仲良しです!



航空部隊や地上の整備補給隊は女性が多いですね。船と比べて地上勤務だと、基地が固定されているので、子どもの送り迎えなどもしやすく、子どものいる女性も動きやすいのだと思います。



私の今の職場は半分が女性です。以前勤めていた下総基地は、男性が30人くらいで女性は8人くらいでした。



私と鈴木さんは護衛艦「いずも」に乗っているんですけど、同年代の女性が多くいます!

◆大変なこともあるけど良かったことも—女性隊員が見る現場のリアル



女性だからこそ、正直大変だったことって何かある?



男性はたくさんいるのでなんとなく周りに付いて動けばいいですけど、女性は1人のことも多いので、おのずとしっかりせざるを得なくなります。隊舎も男性と離れているので、たまに連絡が届いてこないこともあって(笑)。



連絡抜けがあると困るから、常に自分から向かっていくしかない(笑)。女性の方が隊舎が遠くても集合時間は男性と一緒に。プラスに考えれば、女性は結果的に練度が上がって、男性よりも早く行動ができるようになります。



古い施設はたしかに男性が過ごしやすい設備の配置になっていますが、新しい施設は男女でトイレの数が同じだったり、女性更衣室もめちゃくちゃ広い。かなり改善されてきていると思います。



私は以前、女性の日にちょっと休みたいと思っても男性の先輩には言いにくかったです。でも、最近は先輩たちも30代で奥さんやお子さんがいらっしゃることもあり、相談に乗ってくれたり、「うちの奥さんもしんどいらしい」「おなかあっためた?」とか気遣ってくれる方もいて、とても理解があるなと思いました。



そうなんだね! 海自は、艦艇部隊を中心に非接触型のサニタリーボックスの整備を進めているらしいね! ところで、変な質問だけど、女性でよかったことって何かある?



学校に入ると服装点検があって、服にしわがあると注意されます。特にスポンは、アイロンでまっすぐ線が入っていないといけませんが、女性のスカートはそういう線がないから、ラクなんです(笑)。女性が履くヒールも、男性の短靴より磨く面積が少ないから助かります。



また施設の話になるんですが、トイレもお風呂も混まないのは嬉しいですね! たぶん男性はすごいことになってるんじゃないかなあ。

◆「復帰後は恩返ししよう」—出産・育児を支える温かい職場環境



結婚・出産・育児との両立について聞かせて! ぶっちゃけどうなの?



旦那も同じ海上自衛官で、横須賀で勤務しています。私は前回、千葉の下総勤務だったのですが、次の勤務地について上司とお話した際、旦那との兼ね合いも考えて、厚木勤務にさせていただきました。勤務地についてはすごく配慮してもらっています。



私は、ちょうど2人目の子どもを出産した直後、自分のキャリア的に下総から厚木に転動したいと考えました。上司も「転動しなさい」と言ってくれたのですが、厚木の保育園に落ちてしまって。それで転勤を諦めて下総で勤務を続けることになったのは、悔しい経験でした。今、海上自衛官が利用できる庁内託児施設は、市ヶ谷と横須賀の2ヶ所にあるんですが、もっと増えると良いですね。



加来さん

私も旦那が海上自衛官で、幸いなことに、これまでずっと希望通り同じ勤務場所で働くことができています。でも、次はどうするか悩んでいます。子どももある程度大きくなったので、自分のキャリアを優先させるか、子どもの生活を考えて今いる厚木に残るのか。年齢が40前となり、足踏みしていると置いていかれそうで葛藤しています。今後、自分のマーク(専門分野)を活かす道を見つけるか、まったく違うマークを見つけるか。まだまだ挑戦は続けていきたいです。



日高さん

整備の幹部はエブロン地区(航空機が駐機されている区域)に出る必要があるんですが、妊婦だとそういった現場に行けないなどの制約がどうしてもありました。仕方ないんですが、キャリアに必要な経験ができなくなることに少し焦りを感じました。なので、復帰したときには、現場に積極的に出るよう意識してやっていました。



黒くん

育児とキャリアの悩みは尽きないね。これは自衛隊の話だけじゃないと思うけど。ところで、日高さんと加来さんはお子さんがいるけど産休や育休は取ったの？



加来さん

はい。1人目を産んだときは、1年ちょっと取りました。2人目を産んだときは、自分の入校(海上自衛隊では入隊直後の教育隊のほかに、昇任や専門技術の習得のために学校や課程に入る)もあり、10カ月で復帰して、学校には子どもを連れて入りました。産休・育休はすごく取りやすいと思います。私は1年くらいでしたが、ちゃんと3年取れる制度があって、何年取るかは、自分のキャリアを考えて、自分で判断して決めることができます。



日高さん

私は1人目のときは育休を1年半。2人目のときには、育休は取りませんでした(笑)。あまりお手本にならないかもしれませんが、3月に子どもを産んで、5月から働き始めました。2人目は無痛分娩を選択したため、体力もすぐに回復したんです。子どもと24時間一緒にいるのも大変なので、育児の時間と仕事の時間でメリハリがついて、私は早く復帰できてよかったと思っています。あと、復帰後は、同僚に恩返ししないという気持ちがすごくありました。休暇はもちろん、つわりで体調が悪いときも休ませていただいたり、当直を代わってもらったりしましたが、「そんなの当然だよ」と温かい言葉にとても励まされました。あのとき助けていただいたから復帰した今はその分貢献しようって気持ちが自然と芽生えます。こういう助け合いが大事なんだと感じました。

海上自衛官が利用できる託児施設

隊員の子育て支援・勤務環境の整備のために、市ヶ谷と横須賀の2ヶ所に保育園を開設。市ヶ谷は7時半から18時半、横須賀は6時から19時まで開所していて、不規則な勤務に対応するために、0歳から未就学児を対象に延長・夜間・緊急一時保育なども実施しています。また、特別勤務等に従事する隊員のために、シッターサービス(隊員子弟一時預かりサービス)の試行を、2026年度からの施行を目指して、横須賀・厚木の2ヶ所で実施しています。(2025年11月現在)

産休・育休制度について

出産前から出産後まで利用できる休暇や制度がたくさんあります。産前・産後の特別休暇は、合計で最大14週間取得できます。さらに育児休業は、子どもが3歳に達する日まで取得可能です。その他にも、「不妊治療に係る通院等のための特別休暇」や「妊娠中の職員の通勤緩和のための特別休暇」など、様々なサポートが充実しています。

◆同期の存在、仲間への感謝・尊敬が原動力になる。「女性だから、って悩む必要は全然ないですよ」



黒くん

最後に仕事のやりがいと、これから入る女性隊員にメッセージをちょうだい!



中村さん

私自身、整備がすごく好きで、ヘリを触っている自分が好きなんです。だから、整備した機体が大空を飛んでいるのを見ると、「うわーっ、私が整備したやつが飛んでる」って、本当に感動します。そういう瞬間にやりがいを感じますね!入隊を考えている皆さんは、不安でいっぱいだと思いますが、大丈夫。私もそうだったのですが水泳が苦手でもなんとかなります(笑)。ぜひ一緒に働きましょう!



日高さん

私の働きがいは、同期の存在です。防大の4年間を一緒に過ごした同期が全国で頑張っているのが、本当に大きな励みになります。いつか自分の同期のパイロットが乗るかもしれないと思うと、研究開発の業務も「ちゃんと頑張ろう」って思えるんです。入隊するか迷っている女性の皆さんには、「女性だから」と怖がらずに入ってきてほしいです。昔に比べて女性の割合は増えていきますし、相談できる環境も整ってますよ!



石川さん

管制官としてパイロットに指示を出し、「ナイスコントロール」と言われると「やって良かった!」と心から思います。航空管制の資格勉強は大変ですが、同期や先輩・後輩など周りの支えが厚くて、みんな頑張っているという文化に救われました。自衛隊って、訓練期間を乗り越えたと、本当に気の置けない仲間ができます。各地から人が集まるのも面白いです。職種も幅広く、公務員なので安定しているのも良いですね。



鈴木さん

1つの船が動くのに色んな人が携わっていて、その一部になれることにやりがいを感じます。また、尊敬できる先輩がいっぱいいるので、「こうなりたい」「じゃあ、もっと勉強しよう」という原動力になります。入隊を考えている皆さんには、「いっちょ行ってみるか」という気持ちで挑戦してほしいです。自分の可能性や得意なことへの気づきは、後から付いてくるものです。



加来さん

同期や職場の仲間との絆が、働きがいに繋がっています。また、中村さんのように整備を好きでいてくれる隊員がいるおかげで、私たちパイロットが安心して飛べます。感謝の気持ちもモチベーションになっていますね。熱い夢を持ってなくても、自衛隊には入れます。鈴木さんも言っていたとおり、入ったあとに「私ってこれ得意/苦手だったんだ」という自分探しができる職場です。



みんな周りに支えられて、やりがいを持って仕事をしているんだなぁ...! きっと彼女たちが温かく迎えてくれるから、女性も安心して入隊できるね!

新入隊員から あなたへ



ただの進路じゃ物足りない君へ
 普通では経験することのできないことがたくさん
 あり、新たな自分と出会うことができます。
 そして、日本の海を守るというリアルな使命
 があり、とてもやりがいのある仕事です。
 九州学院高校



同期との思い出たくさん

班長方に指導され辛い思いをした日もいつか同期と
 笑い合える日が来たら!他にも球技競技や短艇競技
 楽しい行事がたくさんあり!心
 毎日同期と笑顔が絶えません!!
 辛い日も同期がいれば“乗り越えられます”
 (お給料も良いです)
 横浜市立横浜商業高等学校

変身するなら海自
 走れず、泳げず太っていた私。
 達成感のある訓練と頼もしい
 同期のおかげで、大減量!!
 洋服のサイズがLLからMに変わりました!
 走って泳いで大変身できます!

明治大学



『厳しい、キツイ』というイメージは
 捨てよう!!

☆私は運動が不得意ですが、同期と楽しく体を動かせるよ!
 ☆想像していたより教官たちは優しく面白いよ!
 ☆色々な人に誇れる仕事であり、自慢できるぞ!
 カッコイイ仕事をしたなら「自衛官」モテるよ!

苫小牧工業高校





二度目の人生も やはり自衛隊!

陸上自衛隊から一般企業に行き能登震災で再び自衛官の道を選びました。
『お金』『趣味』『人の役に立つ』理由は違っても一度は入って非日常を体験すべき!!
人生は一度きり楽しんだモン勝ち。

金沢学院高校



特技を活かすなら海自!!

自分が学んできた音楽を活かせる仕事は海上自衛隊の音楽隊でした。音楽以外にもスポーツや英語、料理等自分の特技を活かせる仕事ができます!!

国立音楽大学



お金が貯まります。

海上自衛隊に入隊して3カ月で50万円貯金できました。入隊お待ちしております!

桐生工業高等学校



ポジティブになれる

大変なことがあっても、励まし合える同期がいるお陰で、いつの間にかポジティブ思考になれます!⑤
目標を持って、そのために頑張ると!と思えるようになるので、成長を感じます!自分か思っているより、自分はすごい!自分は強い!

国立音楽大学

福利厚生充実

防衛省共済組合に加入し、旅行費や2大テーマパークが安く利用できます。

相模原市立高校



若人諸君、船出の時間だ

海は好きか? 船は好きか?
体を鍛えたいか? 心を鍛えたいか?
金が欲しいか? 夢が欲しいか?

海自に集え 錨を上げろ。
秋留台高校



自分の適性に合った職種で、長所を活かして働ける環境です。今までの、してきた知識や経験を元に、自分に合った仕事を見つけ、新たな技術を身につけることで、1人1人が組織の必要とされる人材になり、働くことができます!

日本大学



心配しなくても大丈夫!

全く泳げなくても教育隊を修業する頃には必ず泳げるようになります。海上自衛隊で使用する用語やルールも徐々に体に染み付くので何も心配しなくても大丈夫です。

自分がどれだけ頑張るかが一番大切です。
千葉経済大学附属高等学校



行くぞ海外!

余料をもらいながら世界一周や南極大陸に行くチャンス!!一緒に海を渡りませんか?

ひびき高等学校

こゝ来たもん勝ち

進路に迷っていたら一旦、海上自衛隊を視野に入れて下さい。「自衛官」というけれど、仕事は1つだけではありません。「体がなつかから」入りたいのもたないで、腕かトレーニングはするけれど、それ以上に、これは楽しいものだから、カレッジに行きたい放題、1日体育館に」と言ふその望みも叶います。テレビ越しに見たあの青迷彩を着て仕事ができるのは、こゝにいたいと思いませんか!?

増田高校





海上自衛隊のリアル、 伝わったかな？

最後に真面目な話をすると…

海上自衛隊は、日本を取り囲む広～い海の自由と
安全な利用を守るために毎日がんばっているんだ！

ふだんは日本の海や空を監視して情報を集めて、
弾道ミサイル発射情報などがあつたときには、
日本周辺の海を防衛する作戦を実行しているよ。

そのほかにも、災害が発生したら救助活動をしたり、
いろんな国と一緒に国際社会の平和と安定のために
訓練をしたり、幅広い仕事をしているんだって！

冊子を読んで、海上自衛隊に興味があれば
ホームページやSNSも見てみてね！

海上自衛隊
オフィシャルサイト



海上自衛隊
採用広報担当 X



海上自衛隊
採用広報担当
Instagram

