

# ご家族のしおり



下総航空基地

## 隊員ご家族の皆様へ

昨今、海上自衛隊の活動は質量ともに拡大を続け、いまや活動地域は日本海域周辺ばかりでなく、世界各地に広がっています。海賊対処活動の護衛艦部隊、哨戒機部隊がソマリア沖アデン湾で休むことなく活動をしています。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では約10万人の自衛隊員が出動し、震災発生直後から長期間現地にとどまって、被災者の救援活動などに従事しました。

自衛隊は国家や国民の緊急時にこそ働くことを期待されています。ひとたび大震災となれば、海上自衛隊は東日本大震災のときと同じようにご家族の皆様を残して出動することになります。

この「しおり」は、そのような場合を含め、留守家族の皆様にご覧いただくために作りました。どうかご覧いただき、不明なところがあれば遠慮なくお問い合わせください。

# 目次

1	緊急時の備え .....	1
	■ 勤務先等の確認	
	■ 緊急時の連絡先	
	■ 携帯災害伝言サービス	
2	大規模震災時の対応 .....	2
3	実任務で行動中の隊員に連絡を取りたい時 .....	2
4	下総航空基地お問い合わせ先一覧 .....	3
	■ 隊員への連絡等	
	■ 扶養に関すること	
	■ お給料に関すること	
	■ 宿舎に関すること	
	■ 保険に関すること	
5	共済組合関係 .....	5
	■ 貯金経理	
	■ 貸付経理	
	■ 保健経理	
6	ベネフィット・ステーション相談先 .....	6
	■ ライフプラン	
	■ 出産育児等	
7	健康暮らしの電話相談サービス .....	7
	■ メディカルアシスト	
	■ 生活サポートサービス	
8	託児支援の紹介 .....	9
	■ 託児支援について	
	■ 託児支援児童の登録	
	■ 託児支援場所等	
9	その他 .....	10

# 緊急時の備え

## 勤務先等の確認

- ・ 隊員の所属、配置、階級をメモしておきましょう。  
 (所属 : )  
 (配置 : )  
 (階級 : )  
**※隊員本人に確認のうえ、異動の都度変更してください。**
- ・ 震災発生時の市町村指定の避難先を確認しておきましょう。  
 (指定避難先 : )
- ・ 震災発生時に備え、避難袋を用意しましょう。その時、避難袋に緊急時の連絡先を記入したメモを入れておくとう便利です。
- ・ ライフラインが止まった時に備え、非常食を1週間分程度常備しておくとう便利です。

## 緊急時の連絡先

- ・ 隊員の所属する当直室等にご連絡をお願いします。  
**下総航空基地 外線番号：04-7191-2321**

部 隊	内線番号	部 隊	内線番号
教育航空集団司令部	2424	第3術科学校	3456
下総教育航空群司令部	2222	航空補給処下総支処	3203
第203教育航空隊	2666	移動通信隊	3440
第203整備補給隊	2555	下総システム通信分遣隊	4888
下総航空基地隊	2333	下総情報保全派遣隊	2281

## 携帯災害伝言サービス

普段から、緊急時の連絡方法等について決めておきましょう。

(携帯会社等の災害伝言サービス等)

[docomo] imenu、dメニュー、ahamoサイト ⇒ 災害安否確認 ⇒ 災害用伝言板

[au携帯4G] メニュー画面 ⇒ アプリ ⇒ au災害対策 ⇒ au災害用伝言板

[auスマホ] ご自身のauアドレスであらかじめ登録してください。

[SoftBank 4Gケータイ] メインメニュー ⇒ メインメニュー・安心機能 ⇒ 災害用伝言板

[SoftBankスマホ] 災害用伝言板アプリを事前インストール

[NTT:災害用伝言ダイヤル] 171をダイヤル後、ガイドに従い録音、再生

[NTT:災害用伝言版] Web171にアクセス

# 大規模震災時の対応

## まずは

- 落ち着いて行動してください。
- 火の元の確認をしてください。
- テレビ、ラジオ等で情報収集をしてください。

## その後

電気、水道、ガスなどのライフラインが止まり、そのままでは生活ができなくなったときは、市町村指定の避難所に避難してください。

# 実任務で行動中の隊員に連絡を取りたい時

## ご連絡の前に

- 任務の性質から、ご家族であっても一部の情報をお伝えできないことがありますので、ご了承ください。
- 隊員への連絡につきましては、任務に従事中であるため、連絡に時間を要する場合があることをご理解頂ければ幸いです。
- 隊員と直接お話しできない場合があります。その際は、相互にメッセージを承り、お伝えいたします。

下総航空基地 外線番号：04-7191-2321

部 隊	内線番号	部 隊	内線番号
教育航空集団司令部	2424	第3術科学校	3456
下総教育航空群司令部	2222	航空補給処下総支処	3203
第203教育航空隊	2666	移動通信隊	3440
第203整備補給隊	2555	下総システム通信分遣隊	4888
下総航空基地隊	2333	下総情報保全派遣隊	2281

# 下総航空基地お問い合わせ先一覧(1/2)

下総航空基地 外線 04-7191-2321

(音声案内後、該当の内線番号の指定をして下さい。)  
隊員が不在の場合、お気軽にご連絡下さい。

## 隊員への連絡等

### 隊員所属の当直室

- ・ 教空団司令部 :2424
- ・ 第3術科学校 :3456
- ・ 教空群司令部 :2222
- ・ 総支処 :3203
- ・ 203教空 :2666
- ・ 移動通信隊 :3440
- ・ 203整補隊 :2555
- ・ 総シ通分 :4888
- ・ 総空基 :2333
- ・ 情報保全派遣隊 :2281

- 隊員と至急連絡を取りたい
- 伝言を伝えてほしい
- どこに聞いてよいのかわからない

# 下総航空基地お問い合わせ先一覧(2/2)

下総航空基地 外線 04-7191-2321

(音声案内後、該当の内線番号の指定をして下さい。)  
 隊員が不在の場合、お気軽にご連絡下さい。

<p>扶養に関すること            下総航空基地隊            厚生隊長期・短期係  <b>内線2368</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 子供が産まれたので手続きをしたい</li> <li>■ 仕事を辞めたので扶養に入りたい</li> <li>■ 就職したので扶養を取り消したい</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
<p>お給料に関すること            下総航空基地隊            経理隊出納班  <b>内線2244</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 源泉徴収票の発行</li> <li>■ 年末調整に関すること</li> <li>■ 手当関係全般</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
<p>宿舎に関すること            厚生隊厚生係 <b>内線2364</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 宿舎へ入居を希望する場合</li> <li>■ 宿舎を退去する場合</li> <li>■ 居住している宿舎に不具合が発生した場合</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
<p>保険に関すること            日本生命 <b>内線4765</b>            明治安田生命 <b>内線4766</b>            防衛省生活協同組合 <b>内線4767</b>            弘済企業 <b>内線4767</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 隊員及び隊員の家族が病気、けが、死亡したので、保険の手続きをしたい</li> <li>■ 住宅、家財に被害があったとき</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>

# 共済組合関係

下総航空基地 外線 04-7191-2321

(音声案内後、該当の内線番号の指定をして下さい。)  
 隊員が不在の場合、お気軽にご連絡下さい。

貯金 内線2318	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 預入金の払戻し及び受領手続き</li> <li>■ 基地内に設置されているATMの利用</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
貸付 内線2315	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 各種借入金（住宅、教育、医療等）の申込み、受領及び返済手続き</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
保健 内線2314	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 助成事業（インフルエンザ助成等）に係る申請及び受領手続き</li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>
短期 内線2368	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 組合員証（保健証）の手続き               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子供が産まれたので手続きをしたい</li> <li>・ 仕事を辞めたので扶養に入りたい</li> <li>・ 就職したので扶養を取り消したい</li> </ul> </li> </ul> <p>平日の08:00～16:45</p>

※ 災害派遣等で不在の隊員に代わりご家族の方が手続きを行う場合、隊員からの委任状及び本人確認ができる書類（組合員証等）が必要となります。詳細については、共済組合窓口までご連絡ください。

隊員には共済のしおり『GOOD LIFE』が配布されていますので、お役立てください。



# ベネフィット・ステーション相談先

防衛省共済組合では、(株)ベネフィット・ワンと契約しており、隊員、家族の皆様が「ベネフィット・ステーション」の各種相談（無料）等、様々なサービスを受けることができます。

詳しくは、[ご利用ガイド](#)又は[会員専用サイト](#)をご確認ください。

ご家庭に持ち帰り、ご家族と一緒にご覧ください。

## BENEFIT STATION 2021

ベネフィット・ステーション  
育児補助  
特定健診・特定保健指導

《ご利用ガイド》

- テーマパーク チケット購入補助
- 宿泊補助
- 休日に役立つ 特典や割引
- 飲食の割引
- 育児補助
- 特定健診・特定保健指導・人間ドック 等

守るあなたを支えたい  
防衛省共済組合

2022年3月末日まで大切に保管ください

会員専用サイト

PC <http://www.benefit-one.co.jp>

スマホ <http://bnft.jp>

ベネフィット 検索

# 健康暮らしの電話相談サービス(1/2)

メディカルアシスト

0120-166-415

※ 本サービスは防衛省が契約し、三井住友海上火災保険が提供しています。

日常のお身体の悩みから「もしも」の時の緊急対応まで、お電話一本で、国内外を問わずトータルに力強くサポートします。

<p>緊急医療相談サービス (無料)</p>	<p>日常の身体の悩みをはじめ、突然の発病やケガなど、緊急の場合の対処方法も含めて、現役の救急専門医と看護師が対応</p> <p><b>24時間・365日受付</b></p>
<p>予約制専門医相談サービス (無料)</p>	<p>日頃の体の不調や悩みに関する相談について、予約制で幅広い分野の専門医が対応</p> <p><b>事前の予約が必要</b></p>
<p>医療機関案内サービス (無料)</p>	<p>夜間・休日の救急医療機関や最寄りの医療機関などを案内。また、出張先での急な発病・ケガなどの際にも、最寄りの医療機関等を案内</p> <p><b>24時間・365日受付</b></p>
<p>転院・患者移送手配サービス (無料) (※実費については利用者の負担)</p>	<p>出張先等で入院した救急病院から自宅の最寄りの病院への転院などの場合に、民間救急車や航空機特殊搭乗手続きなど一連の手配を実施(実費は利用者の負担)</p> <p><b>24時間・365日受付</b></p>

# 健康暮らしの電話相談サービス(2/2)

## 生活サポートサービス

0120-665-880

※ 本サービスは防衛省が契約し、三井住友海上火災保険が提供しています。

隊員及びご家族の皆様の様々なご相談をお受けします。

### 健康・医療・介護に関する相談（無料）

（日常のお悩みから「もしも」の時までトータルサポート）

健康・医療・介護相談	24時間・365日受付
医療機関情報提供	
人間ドック施設紹介	
在宅血液検診紹介等	
メンタルヘルス相談	平日：9:00～21:00 土曜：10:00～18:00

### 暮らしに関する相談（無料）

（単身赴任のみなさま/留守宅の家族のみなさまには特に便利です）

育児相談（12才以下）	平日：10:00～17:00
暮らしの情報提供	
事業者紹介サービス	
暮らしのトラブル相談	平日：14:00～17:00
税務相談	
年金・資産運用相談	

# 託児支援の紹介

## 託児支援について

下総航空基地では、下総基地所在部隊及び下総基地近傍居住の隊員が災害派遣等の任務に就く際、お子様の預け先がないため帯同して登庁しなければならない場合のために託児支援の用意を整えております。

## 託児支援児童の登録

満1歳以上小学生以下のお子様をお持ちで、非常時における預け先の確保が難しい隊員は、所属隊に警急呼集託児支援依頼書を提出し、託児支援児童の登録をお願いします。

## 託児支援場所等

- 託児支援場所は、7号隊舎となります。
- 託児支援の期間は最長5日までとなります。
- 託児支援児童の通園・通学に際しては集団登校（登園）を基準とします。
- 託児支援中に生じた実費等については、保護者の負担となります。

