



球 技



体育には必修種目と選択種目があり、球技は後者に当たります。今次学生はバレーボールを行いました。



バレーボールは全くの初心者という学生も多く、ボールに慣れるためにまずは投げたりバウンドさせるところから始めて、それからサーブやレシーブの練習と段階的に練習しました。







球技競技に向けた準備として、試合形式での練習も行いました。本番では練習以上の力を発揮して各チーム頑張ってもらいたいです。