

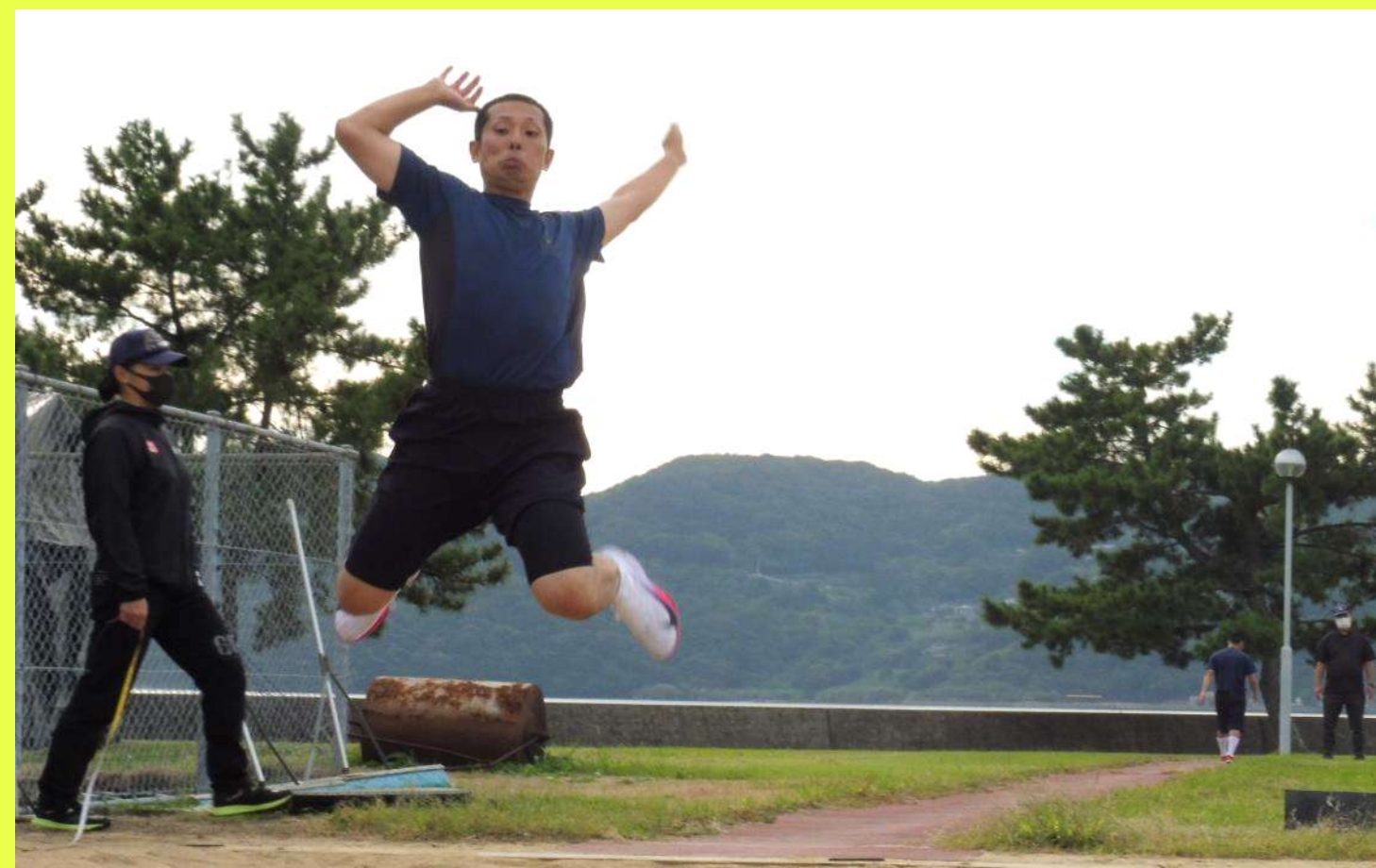
運動能力測定



～己の限界を知る～

10月25日、入隊時における運動能力測定が行われました。この測定は現状において個人の体力がどのくらいのレベルなのか把握するために行います。種目は腕立て伏せ、腹筋、懸垂、ボール投げ、走り幅飛び、3000m走です。学生達は基準を達成するために課程期間中、ほぼ毎日トレーニングを行います。





測定が終わり、既に基準を満たしている学生、そうではない学生、共に今の自分の限界を把握できたと思います。努力次第で修業時にはかなり差が出ると思います。修業時の測定結果は成績にも直結するため、1級を目指す、基準をクリアする、それぞれの目標を掲げ、継続して鍛錬していただきたいと思います。