

歯周病と喫煙（治療前）



口腔衛生指導



令和6年10月1日

自衛官として勤務する上で心身ともに健康でなければならないことは言うまでもないことですが、特に海上自衛官は歯（口腔内）の健康について気を遣う必要があります。

学生達に口腔衛生について高い意識を持ってもらうため、自衛隊の歯科医、歯科衛生士による口腔衛生指導が行われました。





虫歯や歯周病の原因の説明に始まり、口腔内のメンテナンスの指導まで、内容は濃かったですが、どれも分かりやすく説明されてました。

職業柄、海外派遣されることも多い我々ですが、過去の事例紹介の話で、急性化した虫歯の治療を海外ですることになり治療費が約100万円もかかったなんてこともあったとのことでした。恐ろしや...

そもそも虫歯のせいで、派遣任務や離島勤務ができないということは実際にあります。学生達にはお口の健康に対する意識を高く持ってもらいたいですね。自衛官は歯が命！