

基本教練



基本教練とは文字のとおり、自衛官の基本の基であり、今後、自衛官として勤務していく上で必ず身につけておかななくてはならない動作を訓練することです。

不動の姿勢（気を付け）に始まり、回れ右や右向け右等の方向転換、挙手の敬礼、10度の敬礼、頭右等の状況に応じた敬礼、その他、行進時の動作、執銃時の動作etc…、覚えることはたくさんあります。

この基本動作は、普段の生活から式典等の行事において部隊内で使わない日はありません。すべての隊員ができるようにならなくてははいけません。

入隊式を終え、正式に海曹候補生、自衛官候補生となった学生達に対し、教官達は担当している分隊以外からも教務に参加して丁寧に指導します。



慣れないうちは個癖（個人がもつ癖）が出やすいので、教官たちは個癖が定着してしまう前に徹底して指導します。鉄は熱いうちに打て、ですね。



頭の敬礼（注目する敬礼）は帽子を指揮官の顔に見立てて訓練します。





👉 回れ右の1挙動目の動作です。
※決してモデルっぽいポーズをしてはいけません。



まだまだ覚えることは沢山ありますが、きっと修業する頃には当たり前前にできるようになりますよ。頑張りましょう。