



初ランチ

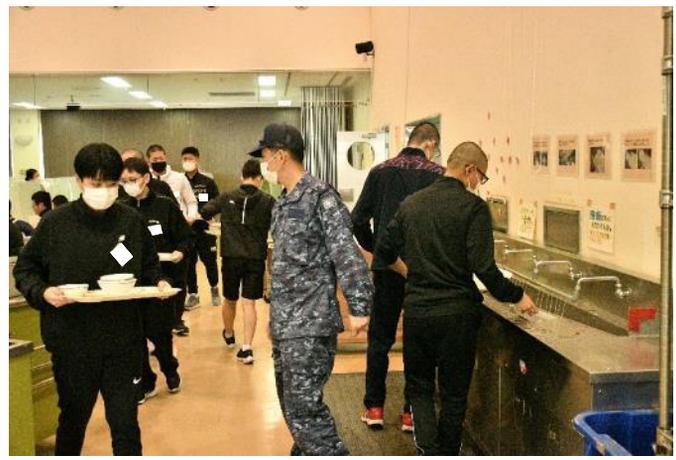
佐世保教育隊の食事は、飽きがこないように多彩な献立、味付けの料理を栄養士、調理員が提供してくれています。

また、最新の栄養摂取基準に基づき作られており、栄養満点ながら、汁物の提供は一日2回を標準とし、具沢山にすることで、塩分の取り過ぎに配慮しつつ、苦手になりがちな野菜の摂取をしやすくするなど、工夫を凝らした提供の仕方です。おいしさと栄養価を両立した、隊員ファーストのメニューになっています。





着隊後初めてのお昼ごはん、
学生たちは慣れない様子ながらも配膳された食事をおいしそう
に頬張っていました。



食事の後は、お片付けです。

教官達からの細やかな指導（監視？）の下、ゴミの仕分けや、食器の洗浄、返却をしました。最初は慣れないので、戸惑いも多いですが、毎日のことなので、すぐスムーズにできるようになりますよ。