



2024年2月2日

# 持久走競技



2月2日（金）持久走競技が行われました。  
班ごとの学生の平均タイムで優勝班を決める  
班対抗の部と個人対抗の部で実施します。

この持久走競技は運動能力測定との3000m走の  
測定も兼ねています。前回の測定時から記録が  
どれくらい伸びているか楽しみみです。



競技開始前に一旦集合し、測定で使用するIC  
チップの確認をしました。それぞれ違うICチッ

プを持っていて、ゴール地点にある測定器材の上を通過した際にタイムが記録されます。なんかハイテクですね。



赤丸で囲ってある黒いマットのような物の上を通過するとセンサーが反応し、正確なタイムを記録します。



集合後、時間があつたので体が冷えないようにぎりぎりまで体を動かします。まだ笑顔が見えますが、スタートしたらこの笑顔が消えます(\*\_\*)





スタート前に水分補給。  
あんまり飲み過ぎるとか  
えってキツくなるので、  
がぶ飲みは禁物ですよ。  
てゆうか、ちゃんと入っ  
てへんやん(笑)



競技開始直前、スタートの要領の他、注意事項等を指示され、各々発走時刻を待ちます。緊張をほぐす学生、余裕の？笑いを浮かべる学生それぞれですが、さっきも言ったように笑っていられるのは今のうち。まもなく地獄の十数分が始まります...



一発勝負のレースがスタートしました。走り出しは軽快です。





半周ほどしたところから徐々に差がついてきました。ですが焦りは禁物です。オーバーペースになると途中でバテて記録を落とすことになります。多少の無理は必要ですが、最後に限界を迎えるぐらいのペースで走らなければいけません。簡単ではありませんが、その感覚をつかむためにも、毎日のように走ってきました。



早くも1位の選手が1周目を終えようとしています。かなりいいペースです。応援する教官の腕にも力がこもります。



司令も応援に駆けつけてくれました。



続く選手も1位に食らいついて走っています。まだ2周あるので1位を狙えそうです。



ラスト1周に入り、さすがに苦悶の表情です。2位の選手、確実に距離を詰めてきています。



みんな必死の表情です。頑張れ！



いいね！ボタンお願いします。  
って余裕か(笑)※偶然です。



目が虚ろになったり涎をぬぐう  
ほど全力で走っています。





トップの選手達が帰ってきました。すぐ後ろには2位の選手が猛追してきています！



# 佐世保教育隊最速の男



記録はなんと10分36秒！！佐教の新記録（30歳以上における）だそうです。めちゃくちゃ速いです！もちろん体力測定の基準でも満点です。



2位の選手も本当に速かったです。その差わずか2秒だったのこと。周を追うごとに差を詰めていき、あと一歩というところまで追い詰めました。最後は限界を超えて走っていたと思います。

ほどなく3位の選手もゴールし、他の選手たちも続々とゴール。



僅差の選手たちによるデッドヒートがゴール前で繰り広げられていました。



ゴールしても止まらず歩いて通過しなくではいけないと分かっているにもかかわらず、たまらずしゃがみ込むくらい力を出し切りました。一方、ペース配分を間違えてゴールしてなお、とんでもない勢いで走り抜けていった選手もいました(笑)





競り合っている二人は前回測定時よりもタイムをかなり縮められたそうで、特に青いゼッケンの選手はなんと4分24秒も速くなったとのこと。



先に走り終えた選手達がまだ走っている選手を応援していました。こういうのを見ると班は違えどやっぱり同期だなあという感じがします。

唐突ですが...



第2弾です！だって、記事作成中に気付いちゃったんです。「この学生、変わり過ぎじゃね？」って。気付いたからには放ってはおけません。

別人？いいえ、同一人物です。加工？いいえ、誓って加工などしてません。

努力で人は変われるんです。この変わりよう、もはや〇イザップ越えかもしれません。

健康的に痩せたい方、ぜひ佐世保教育隊へ！  
佐世保教育隊は結果にコミットします(笑)



私が「前回よりもめっちゃ速よなったんちゃう？」と聞くと、よく聞き取れませんでしたでしたが、「3分☆※◎秒くらいです」と息も絶え絶えに言っていました。指もちゃんと3になってない気もしますが、ゴール直後に聞いた私が悪いです。すんません。



レース後、足を痛めて支えられながら歩く学生もいました。ですが全員、最後まで諦めずに走り抜き、無事完走しました。途中棄権が一人もいないというのは本当にすごいと思います。

## お疲れさまでした！



# 表彰式







# 優勝 第3班



🏆 おめでとうございます 🏆



個人メダル獲得者