

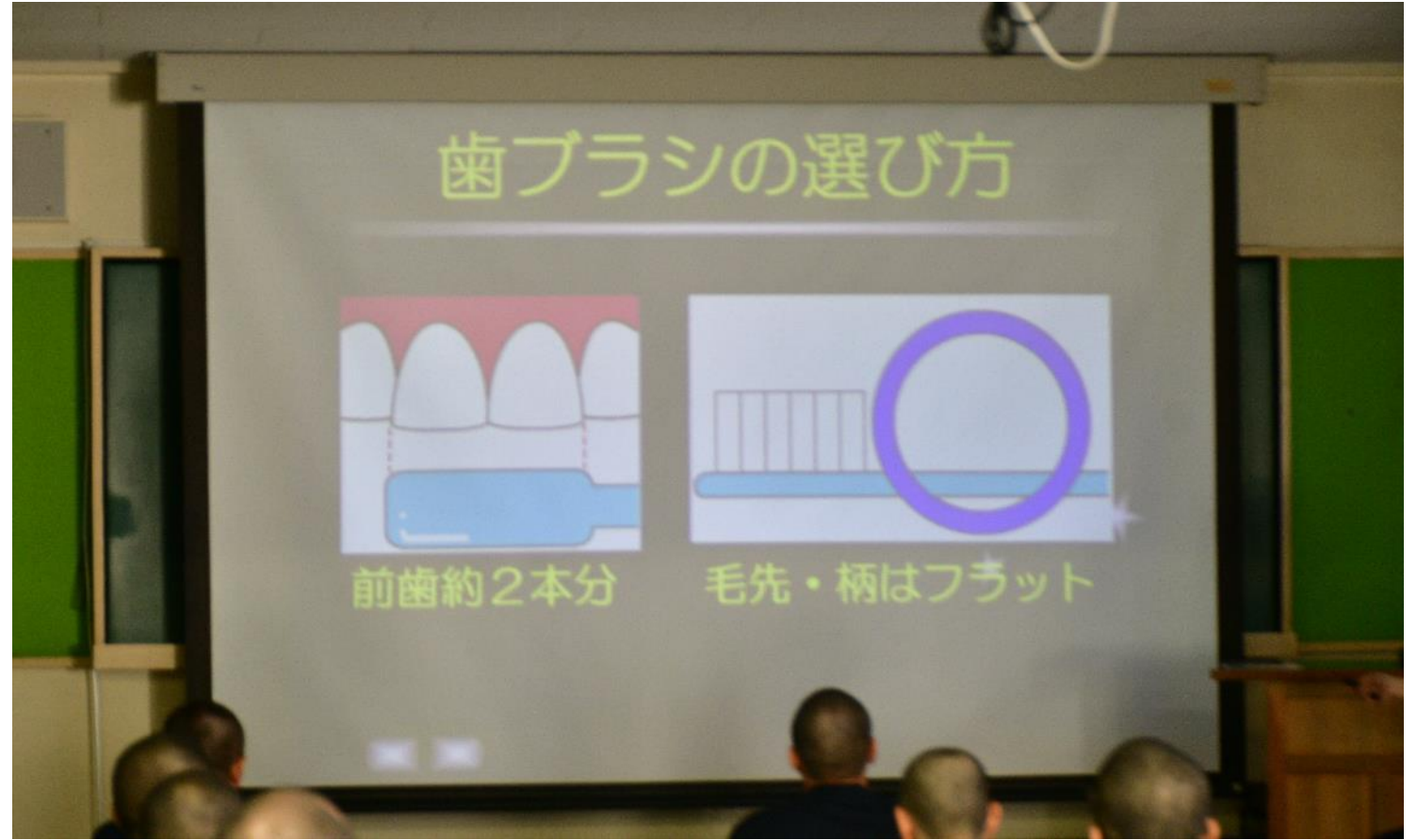


# 口腔衛生指導

令和5年9月29日

自衛官として勤務する上で心身ともに健康でなければならないことは言うまでもないことですが、特に海上自衛官は歯（口腔内）の健康について気を遣う必要があります。

学生達に口腔衛生について高い意識を持ってもらうため、自衛隊の歯科医、歯科衛生士による口腔衛生指導が行われました。





虫歯や歯周病の原因の説明に始まり、内容は濃かったですが、どれも分かりやすく説明されてました。今期学生は途中クイズ形式での問いかけの正解率も高く、歯間ブラシ等の使用率も高かったので歯科衛生士さんからも「デンタルIQが高いですね～」と褒められていました。質問タイムの質問者も多くてかなり意識高いと感じました。

虫歯のせいで、海外派遣や離島勤務ができないということは実際にあります。学生達にはこれからもお口の健康に対する意識を高く持ってもらいたいですね。自衛官は歯が命！