



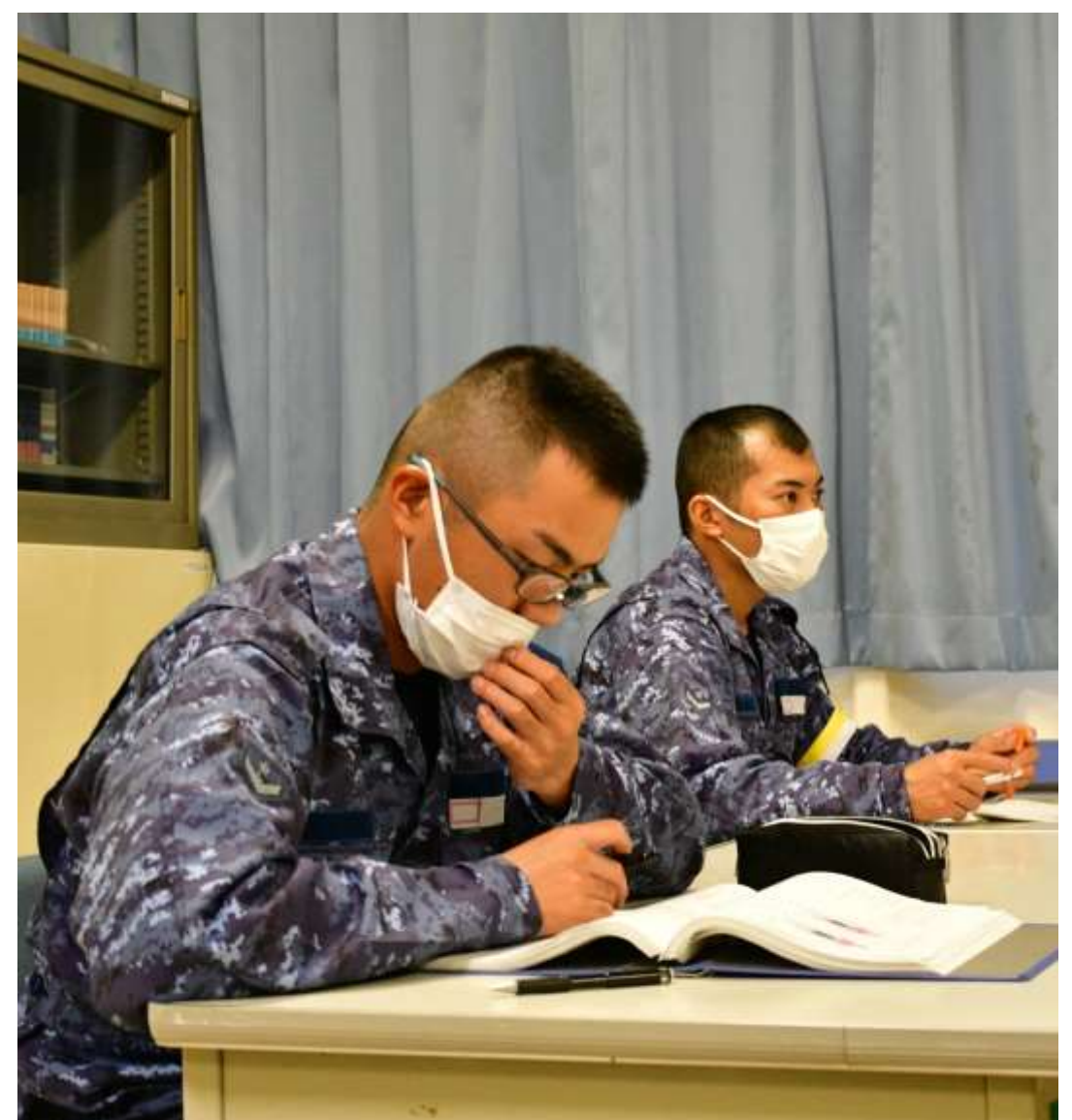
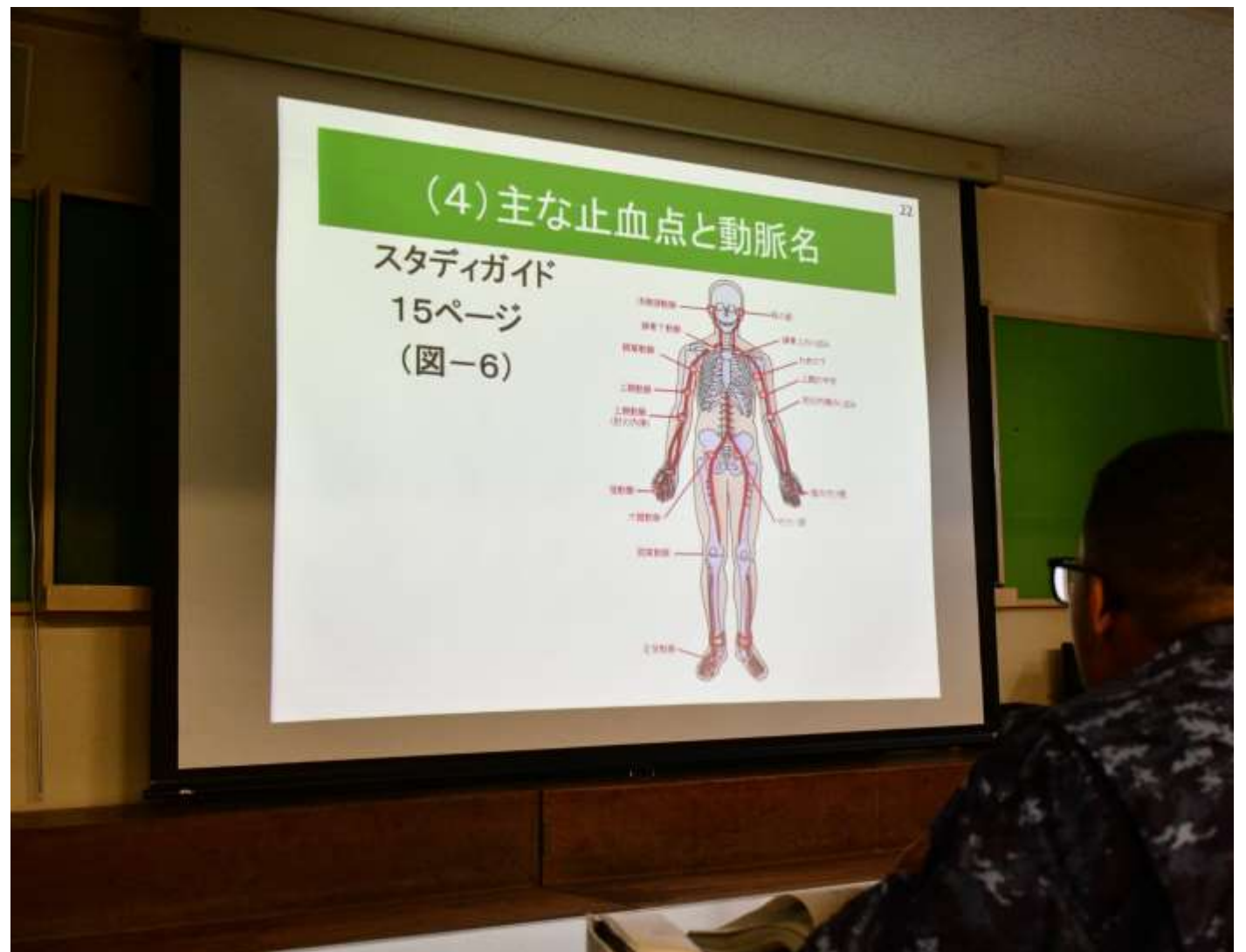
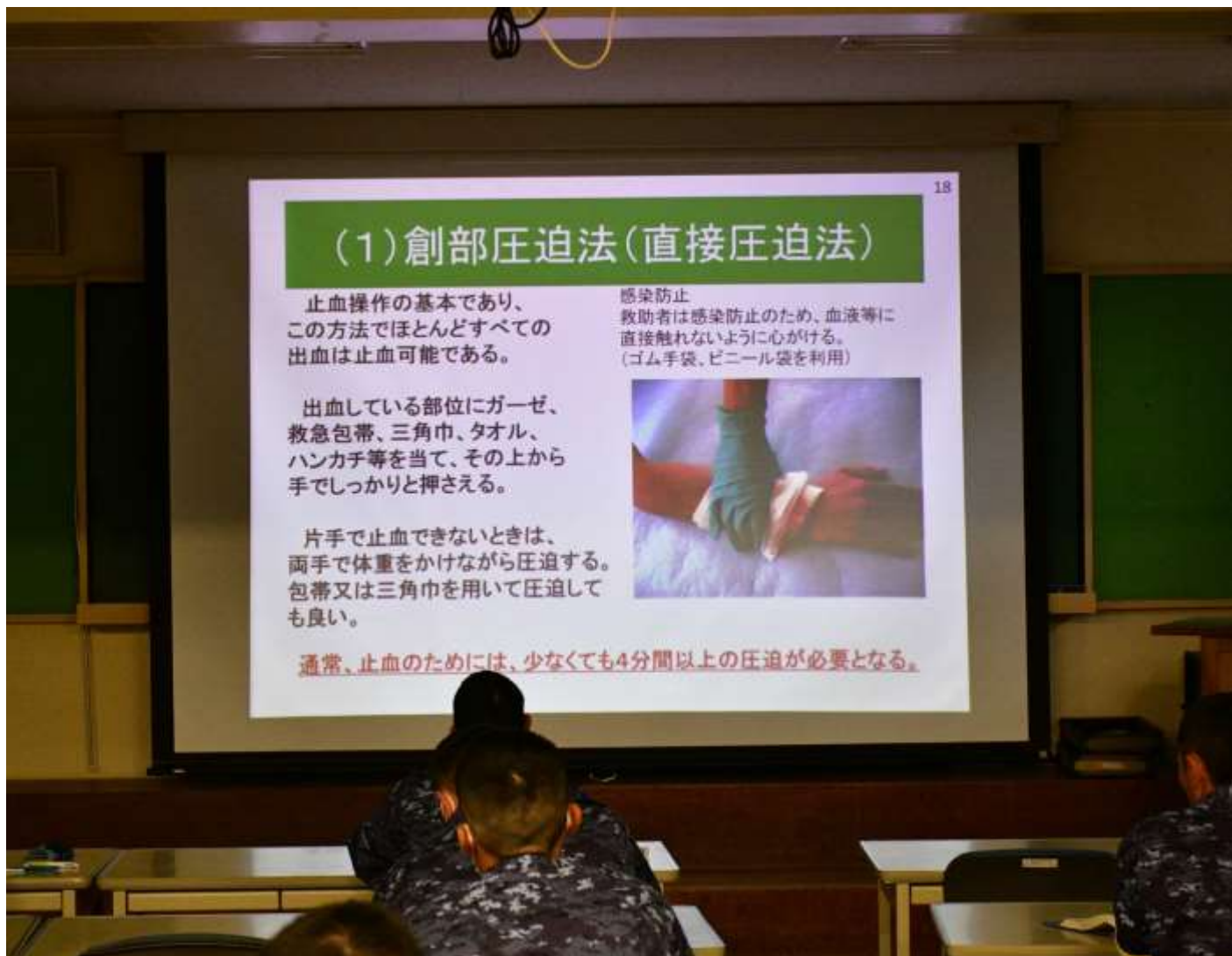
(4) 主な止血点と動脈名

スタディガイド
15ページ
(図-6)

The diagram shows a human figure with red lines indicating the locations of major arteries. Labels on the left side include: 頰動脈 (facial artery), 鎖骨下動脈 (subclavian artery), 腋窩動脈 (axillary artery), 上腕動脈 (brachial artery), 上腕動脈 (肘の内側) (brachial artery (inner elbow)), 股動脈 (femoral artery), 大腿動脈 (thigh artery), 膝窩動脈 (popliteal artery), and 足背動脈 (dorsalis pedis artery). Labels on the right side include: 耳の前 (in front of the ear), 鎖骨上のほみ (clavicle notch), わきの下 (armpit), 上腕の中点 (midpoint of the upper arm), 肘の内側のほみ (elbow notch), 膝の付け處 (knee joint), and せきい部 (calf).

衛生

自衛官は、いざという時のために一定の衛生（救命措置）に関する知識が必要です。衛生の教務では、身体に関する一般的な知識や止血法、心肺蘇生法などについて学びました。



まずは座学で知識を学び、翌日は実技の訓練を実施しました。



上の写真の黒い帯上の物はC・A・T (Combat Application Tourniquetの略)と呼ばれる止血帯で、米軍でも公式採用されており、止血効果が高く、片腕でも締め付け可能な止血帯です。





胸部圧迫による心肺蘇生法や人工呼吸の他、倒れている人を発見してから実施すべき事項について展示を行い、訓練用のAEDも使用して一連の救命措置の訓練を行いました。実際に行うことがないのが一番ですが、いざという時は落ち着いて対応できるよう真剣に訓練しました。