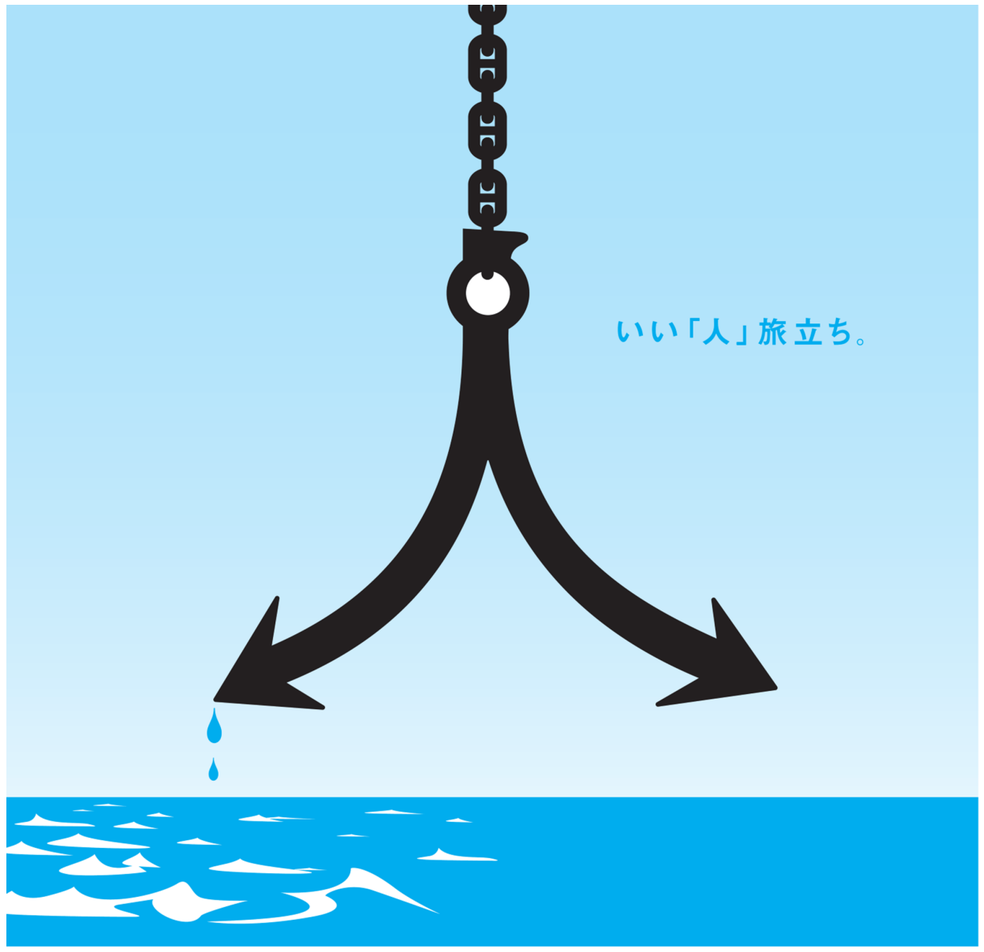
海上自衛隊　退職自衛官

採 用 の ご 案 内



Japan Maritime Self-Defense Force

令和６年１０月製作

海上自衛隊
ホームページ

海上自衛隊X
（旧Twitter）

海上自衛隊
Instagram

海上自衛隊
YouTube

海上自衛隊
Facebook

防衛省　海上自衛隊
海上幕僚監部　人事教育部　援護業務課
https://www.mod.go.jp/msdf/formal/engo/

まっすぐ働く人がいる。

広大な海洋の平和と安全を守るため、海上自衛隊は日々、警戒監視活動などを行っています。

これら任務に従事する海上自衛官は過酷な環境にあっても任務を遂行できるよう、様々な教育訓練を受けており、強靭な精神力と、高い知識・技能を有しています。

これらの能力を有し、日本の安全に活躍してきた隊員が退職後に活躍できるフィールドを求めています。

自衛官の退職と就職援護

再就職支援の必要性

自衛隊は精強性を保つため、若年定年制及び任期制という制度を採用しており、毎年多くの自衛官が一般の公務員に比べ50代半ば及び20代～30代半ばで早期に退職することとなっています。

このような状況の中、勤務する自衛官が退職後の生活に不安を抱くことなく厳しい任務を遂行するためには、退職後の生活基盤の確保が不可欠です。

そのため防衛省は、退職自衛官の再就職をサポートする就職援護を、重要な施策の一つとして行っています。

若年定年制の隊員の退職年齢

自衛官の大半は若年定年制の隊員（幹部、准尉、曹）であり、退職年齢は次のとおりで階級ごとに異なっております。また退職日は定年に達した日となっております。

区　分	海　曹		准尉	幹　部		
階　級	3曹・2曹	1曹・曹長		3・2・1尉	3佐・2佐	1佐
退職年齢	55歳	56歳			57歳	58歳
海上自衛隊の階級章						

任期制隊員の退職年齢

任期制隊員※1は、3年勤務した後、引き続き2年毎の任期を継続するか、任期を満了して進学、民間企業への転職等か選択できる任用形態です。いわゆる中途退職ではなく、定められた任期を全うし、規律・責任感・実行力・チームワーク等の社会人としての基本的素養を身に着けた「**自衛隊新卒**」であり、若い人材です。

※1　任期制隊員：18～32歳が入隊可能な制度

区　分	1任期（入隊3年後）	2任期（入隊5年後）	3任期（入隊7年後）
退職年齢	21歳※2	23歳※2	25歳※2

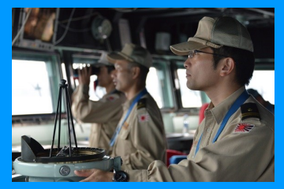
※2　18歳で入隊した場合の例

海上自衛隊のチカラ

精強な海上自衛隊を支えるものは、まぎれもなく「人」そのもの。
大海原を舞台に任務を遂行するため、海上自衛官には5つの力が備わっています。
こうした力を有した海上自衛官は、退職後に様々なフィールドにおいて活躍しており、再就職先の企業から高い評価を受けています。

精神力

さまざまな任務の遂行で培われた使命感や意志の力には、何者にも負けない強さがあります。



対応力

最新の装備を扱うための専門的な知識や技能に加え、高い危機対応能力も備えています。

人間力

これまでの勤務で培われたセルフコントロール力が確かな人間力となり、さまざまなチカラを磨き上げる礎となります。

団結力

刻々と状況が変化する海上で鍛え抜かれた、優れたチームワークやリーダーシップがあります。

国際力

遠洋練習航海や海外派遣などを通じて体得した豊かな国際感覚や幅広い視野があります。

幹部 （3尉、2尉、1尉、3佐、2佐、1佐）

指導力に長けた管理者
- ○ 優れたリーダーシップ
- ○ 広い見識と視野
- ○ 総合判断力と企画力

初　級	中級/上級	高　級	退職前教育
・基礎的知識及び技能 ・基礎的管理能力 ・円満な人格	・職域毎の深い知識技能 ・指揮能力、企画能力、管理能力	高度な指揮能力、企画能力、管理能力	職業訓練等 （一例） ・キャリアコンサルタント ・海技士 ・事業継続管理者 ※個人の希望による。

准曹 （3曹、2曹、1曹、曹長、准尉）

技術を備えた現場監督者
- ○ 部下の教育指導能力
- ○ 技術のエキスパート
- ○ 指導力と実行力

初　級	中級/上級	退職前教育
・基礎的知識及び技能 ・職域内での指導能力 ・一般業務処理能力	・高度な知識及び技能 ・職域での指導監督能力 ・一般業務処理能力	職業訓練等 （一例） ・ボイラー技士 ・応用情報技術者 ・消防設備士 ※個人の希望による。

海士 （士長）

規則正しい実行者
- ○ 順法精神と強い責任感
- ○ 忍耐力と協調性
- ○ 強靭な体力と社会人基礎力

初　級	退職前教育
・社会人としてのしつけ ・一般的素養 ・基礎的知識及び技能	職業訓練等 （一例） ・クレーン運転士 ・医療保険事務 ・マイクロソフトオフィススペシャリスト ※個人の希望による。

多様な職種と様々なスキル

艦艇（運航、運用、計画立案）、航空機（操縦、戦術、計画立案、研究開発）

艦艇装備（維持整備、研究開発等）、航空装備（維持整備、研究開発等）

経理補給（会計、総務、調達、厚生、文書管理、調理等）

その他（施設、衛生、警備、通信等）

海上自衛隊は、艦艇や航空機に乗り組む者からその運用を支える者まで、実に多様な職種があります。隊員はそれぞれの業務に関する高い知識はもちろんのこと、リーダーシップ等の様々なスキルを有しております。

活躍が期待される業務

活躍が期待できる業務

- 運航実務
- 安全管理
- 訓練管理（社員教育）
- 危機管理

- 各種整備業務
- 品質管理
- 技術管理
- 安全・工程管理

- 総務・人事
- 会計・物品管理
- 福利厚生
- 調理業務

- ビル管理
- 施設警備
- 医療・看護
- 通信実務

活かせるスキル（一例）

- ●新入社員に対する教育、相談対応
- ●社員の団結力を高める職場の雰囲気づくり
- ●リーダーシップを活かした管理・教育活動
- ●安全確保のための規則・手順の立案
- ●事業継続のための危機管理体制の立案
- ●統計的手法などを用いた公正な現状分析

各業界で活躍する元海上自衛官

幹部 （元1等海佐）

学校法人向陽学園　向陽高等学校
高山　真砂美

令和5年4月定年退職
自衛官時の職種 ： 情　報
現在の職種 ： 学校運営

私は定年退官後、教育の道に進みたいとの願いが叶い、本校に再就職しました、海上自衛隊では2年に1度は転勤し、全く違う仕事、職場でひたすら仕事を覚え人間関係を構築し環境改善に取り組んでいたためか、業種は全く違えども仕事の基本は共通していると思っております。向陽高校は、来年100周年を迎える伝統ある学校です。この教育現場で、素晴らしい上司や同僚に恵まれ、生徒達の明るい挨拶に励まされ、日々奮闘しております。いつの日か海上自衛隊出身の副校長が来て良かったと言っていただけるよう、努力を怠らず職務にまい進していく所存です。

幹部 （元1等海尉）

中日本航空株式会社
藤本　芳郎

令和4年5月定年退職
自衛官時の職種 ： 航空管制
現在の職種 ： 運航管理

私は令和4年5月に海上自衛隊を定年退官し、中日本航空株式会社に再就職しました。 仕事の内容は『運航管理業務』であり、飛行計画の受付、所属航空機の離着陸時刻や位置通報等の状況を把握する運航監視、また気象情報等の提供などです。入社の動機は、約30年間の自衛隊で培った特技（航空管制）を活かせる仕事をしたいとの思いがあったからです。航空機との交信に関しては前職において慣れ親しんでおりましたが、航空気象という分野で、実況と予報を組み立てるといった新たな能力が求められるため、日々勉強に勤しんでいるところです。早く業務に慣れ、貢献できるよう頑張ってまりたいと思います。（朝雲新聞　令和5年1月12日付より抜粋）

准曹 （元1等海曹）

私は堤防の補強工事などの海上工事等を請け負っている山和建設株式会社で、クレーン船の乗組員として勤務をしております。自衛隊援護協会主催の合同企業説明会において、海で働ける仕事が自分には合っているのではないかと思い、弊社に応募しました。長期間に及ぶ海上工事の仕事は楽なものではありませんでしたが、長年の護衛艦での勤務により環境への適応は問題ありませんでした。なにより元給養員の腕を活かして、毎週金曜日に「海上自衛隊カレー」を振る舞ったりすることで、会社に溶け込むことができ、人間関係の構築もスムーズにできた様に思います。社会的なインフラを支える重要な仕事にやりがいを感じ、日々頑張っております。（朝雲新聞　令和5年2月9日付より抜粋）

山和建設株式会社
西村　忠信

令和4年3月定年退職
自衛官時の職種 ： 給　養
現在の職種 ： 船　員

海士 （元海士長）

私は令和4年3月に海上自衛隊を任期満了退職し、翌月、Amazon japan合同会社に入社しました。仕事内容はOperation管理が主な業務内容であり、お客様と直接対面することはありません。しかし、Amazonの企業理念である「地球上で最もお客様を大切にする企業」を胸に、お客様により良いAmazonサービスを利用してもらうため、日々の業務や現場改善に奮闘しております。まだまだ経験も浅く、多くの困難や悩みに直面することもありますが、自衛隊で培った忍耐力と、精強・即応の精神を糧に今後も成長していきたいです。

Amazon japan合同会社
加治木　まなつ

令和4年3月任期満了退職
自衛官時の職種 ： 航　海
現在の職種 ： サービス

退職自衛官雇用までの流れ

退職自衛官の求人の特徴

全国
22か所に取次
担当部署

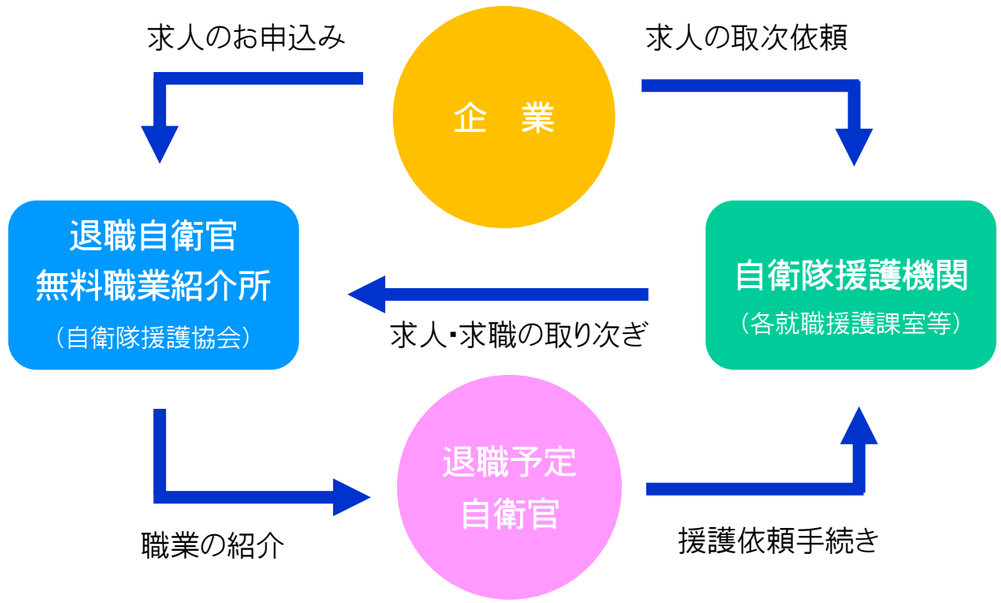
紹介料･登録料等
無料

毎年
1000人以上の
人材

職業紹介のしくみ

隊員に対する職業紹介は、厚生労働大臣から無料職業紹介の許可を受けた自衛隊援護協会等が実施します。

自衛隊援護機関は自衛隊援護協会に対して、求人情報及び退職予定隊員の取り次ぎ等を行い、職業紹介に対する協力を実施します。



ご紹介の流れ

1 **まずはお気軽にご連絡ください。**
パンフレットの最終ページにございます各就職援護課室等へご連絡をお願いします。

2 **海上自衛隊の担当者がお伺いいたします。**
海上自衛隊の人材や求人に関する手続き等について、ご説明いたします。

3 **求人に関する手続きをお手伝いいたします。**
自衛隊援護協会への求人票の登録等、必要な手続きをお手伝いたします。

4 **希望に沿った人材を探します。**
ご希望に沿った、最適な人材を自衛隊援護協会を通じてお取次ぎいたします。

5 **採用面接等、内定のお手続き**
面接のフォロー、自衛隊援護協会への内定通知についてお手伝いいたします。

就職援護広報

企業の皆様から海上自衛隊及び隊員に対するご理解と、退職自衛官の採用についてご検討いただくため、基地等へ企業様をご招待し、護衛艦等の研修を行っています。

求人票の記入要領

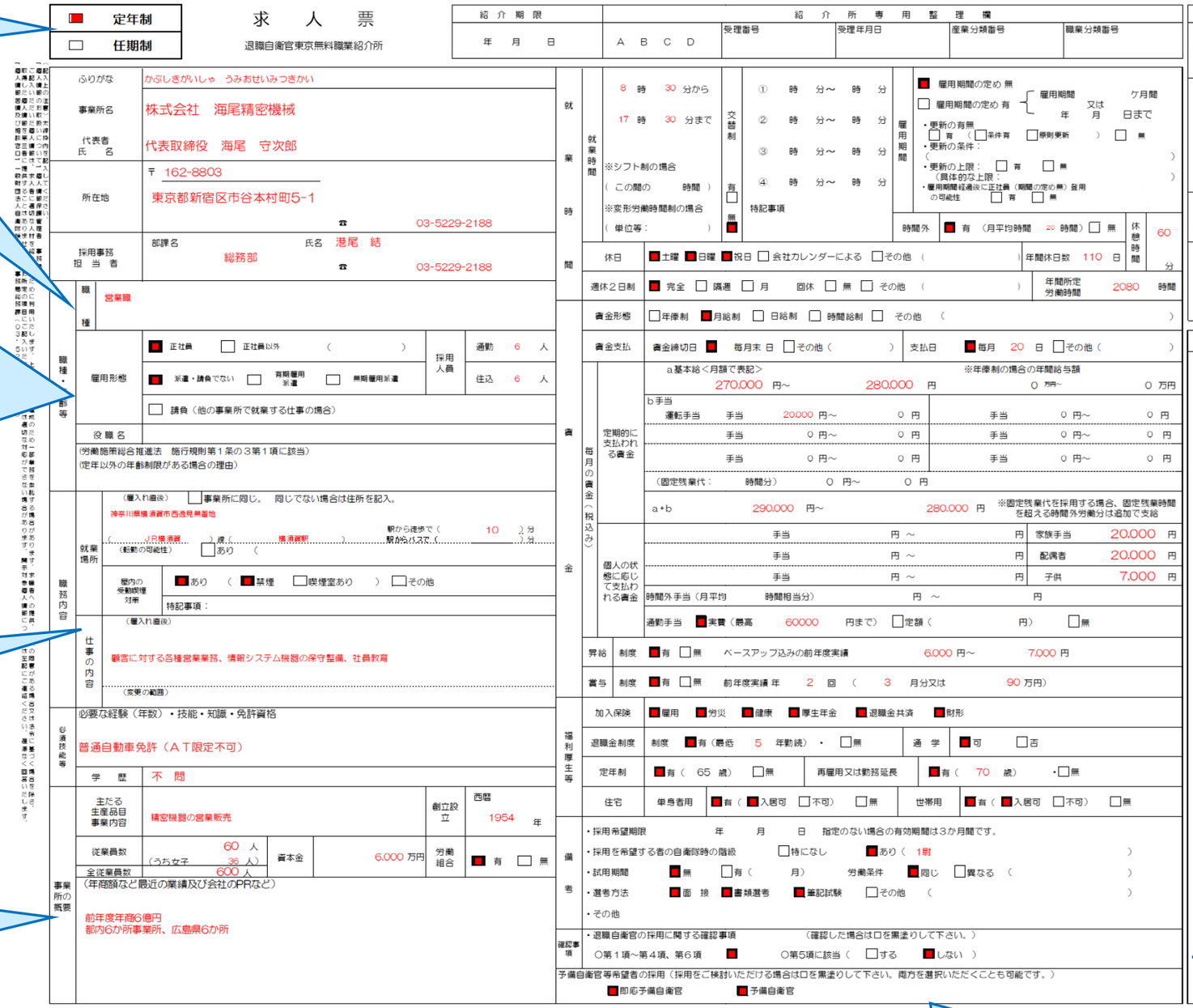
「定年制」「任期制」のいずれかに■を選択してください。

【職　種】
仕事の具体的な内容を表す職種名をご記入ください。複数の仕事を兼ねる場合、主たる職種をご記入ください。

【雇用形態】
該当するものに■を選択し、正社員以外の場合は具体的にご記入ください。
　例:契約社員、嘱託社員
以下の場合は、「正社員以外」に該当します。
①正社員登用が前提でも、雇入時の雇用契約に期間の定めのある場合
②無期雇用でも派遣の場合

【受動喫煙対策】
必ずご記入ください。

【事業所の概要】
工場・支店・営業所等があればご記入ください。



求　人　票
退職自衛官東京無料職業紹介所

定年制 / 任期制

紹介期限　年　月　日
紹介所専用整理欄　A　B　C　D　受理番号　受理年月日　産業分類番号　職業分類番号
受付機関整理欄　番号　機関名　年月日　担当者

ふりがな　かぶしきがいしゃ　うみおせいみつきかい
事業所名　株式会社　海尾精密機械
代表者氏名　代表取締役　海尾　守次郎
所在地　〒 162-8803　東京都新宿区市谷本村町5-1　☎ 03-5229-2188
採用事務担当者　部課名　総務部　氏名　港尾　結　☎ 03-5229-2188

職種・都等
職種　営業職
雇用形態　■正社員　□正社員以外（　）　■派遣・請負でない　□有期雇用派遣　□無期雇用派遣　□請負（他の事業所で就業する仕事の場合）
採用人員　通勤 6 人　住込 6 人
役職名
（労働施策総合推進法　施行規則第１条の３第１項に該当）
（定年以外の年齢制限がある場合の理由）

職務内容
就業場所　（雇入れ直後）■事業所に同じ。　同じでない場合は住所を記入。
神奈川県横須賀市西逸見無番地
（転勤の可能性）□あり（　）
受動喫煙対策　■あり（■禁煙　□喫煙室あり）□その他
特記事項：
仕事の内容　（雇入れ直後）顧客に対する各種営業業務、情報システム機器の保守整備、社員教育　（変更の範囲）

必要技能等
必要な経験（年数）・技能・知識・免許資格
普通自動車免許（ＡＴ限定不可）
学歴　不　問

事業所の概要
主たる生産品目事業内容　精密機器の営業販売　創立設立　西暦 1954 年
従業員数　60 人（うち女子 36 人）　資本金 6,000 万円　労働組合 ■有 □無
全従業員数　600 人
（年商額など最近の業績及び会社のPRなど）
前年度年商6億円
都内6か所事業所、広島県6か所

就業時間
就業時間　8 時 30 分から　17 時 30 分まで　※シフト制の場合（この間の　時間）　※変形労働時間制の場合（単位等：　）
交替制　□有 ■無
①～④　時　分～　時　分
特記事項
雇用期間　■雇用期間の定め 無　□雇用期間の定め 有（雇用期間　年　又は　月　ケ月間　日まで）
・更新の有無　□有（□条件有　□原則更新）□無
・更新の条件：
・更新の上限：□有 □無（具体的な上限：）
・雇用期間経過後に正社員（期間の定め無）登用の可能性　□有 □無
時間外　■有（月平均時間 20 時間）□無　休憩時間 60 分
休日　■土曜 ■日曜 ■祝日 □会社カレンダーによる □その他（）　年間休日数 110 日
週休２日制　■完全 □隔週 □月　固休 □無 □その他（）　年間所定労働時間 2080 時間

賃金
賃金形態　□年俸制 ■月給制 □日給制 □時間給制 □その他（）
賃金支払　賃金締切日 ■毎月末 日 □その他（）　支払日 ■毎月 20 日 □その他（）
毎月の賃金（税込み）
定期的に支払われる賃金
a基本給＜月額で表記＞　270,000 円～　280,000 円　※年俸制の場合の年間給与額　0 万円～　0 万円
b手当
運転手当　手当 20,000 円～ 0 円　手当 0 円～ 0 円
手当 0 円～ 0 円　手当 0 円～ 0 円
手当 0 円～ 0 円　手当 0 円～ 0 円
（固定残業代：　時間分）0 円～ 0 円
a＋b　290,000 円～　280,000 円　※固定残業代を採用する場合、固定残業時間を超える時間外労働分は追加で支給
個人の状態に応じて支払われる賃金
手当 円～ 円　家族手当 20,000 円
手当 円～ 円　配偶者 20,000 円
手当 円～ 円　子供 7,000 円
時間外手当（月平均　時間相当分）円～ 円
通勤手当 ■実費（最高 60000 円まで）□定額（　円）□無
昇給　制度 ■有 □無　ベースアップ込みの前年度実績 6,000 円～ 7,000 円
賞与　制度 ■有 □無　前年度実績 年 2 回（ 3 月分又は 90 万円）

福利厚生等
加入保険　■雇用 ■労災 ■健康 ■厚生年金 ■退職金共済 ■財形
退職金制度　制度 ■有（最低 5 年勤続）・□無　通学 ■可 □否
定年制　■有（ 65 歳）□無　再雇用又は勤務延長 ■有（ 70 歳）・□無
住宅　単身者用 ■有（■入居可 □不可）□無　世帯用 ■有（■入居可 □不可）□無

備考
・採用希望期限　年　月　日　指定のない場合の有効期間は３か月間です。
・採用を希望する者の自衛隊時の階級　□特になし ■あり（ 1曹 ）
・試用期間　■無 □有（　月）　労働条件 ■同じ □異なる（　）
・選考方法　■面　接 ■書類選考 ■筆記試験 □その他（　）
・その他

確認事項
・退職自衛官の採用に関する確認事項　（確認した場合は□を黒塗りして下さい。）
○第１項～第４項、第６項 ■　○第5項に該当（□する ■しない）

予備自衛官等希望者の採用（採用をご検討いただける場合は□を黒塗りして下さい。両方を選択いただくことも可能です。）
■即応予備自衛官　■予備自衛官

【雇用期間】
○有期雇用契約の場合
　「定め有」に■を選択し、期間をご記入いただき、更新の「有」「無」の該当するものに■を選択してください
○定年まで雇用が継続する場合
　「定め無」に■を選択してください。
○試用期間を有期の雇用契約とする場合
　「定め有」に■を選択してください。

（例）1日8時間労働で週5日勤務の場合
週40時間×52週（1年）＝2080時間と記入

【賃金形態】
年俸制:年額を定めて、各月配分
月給制:月額を定めて支給
日給制:日額を定め出勤した日数分を支給
時間給制:時間額を定め、勤務時間に応じて支給
その他:週給制等

【賃金】
○a基本給:最低額と最高額をそれぞれ記入
○b手当:定額的に支払われる手当
○個人の状態に応じて支払わる賃金
　例:皆勤手当・精勤手当・宿直手当等
※固定残業代を採用する場合は、名称及び労働時間数と金額をご記入ください

【備　考】
○試用期間有の場合
　「有」に■を選択し、その期間をご記入いただき、試用期間中の労働条件をご記入ください。
○その他
　昇進制度、将来性、福利厚生等

【確認事項】
第1～4項:求人に関する同意の確認
第5項:求人不受理の対象となる事項の有無

求人票はこちらからダウンロードできます。
http://www.engokyokai.jp/posting/mail_entry.php

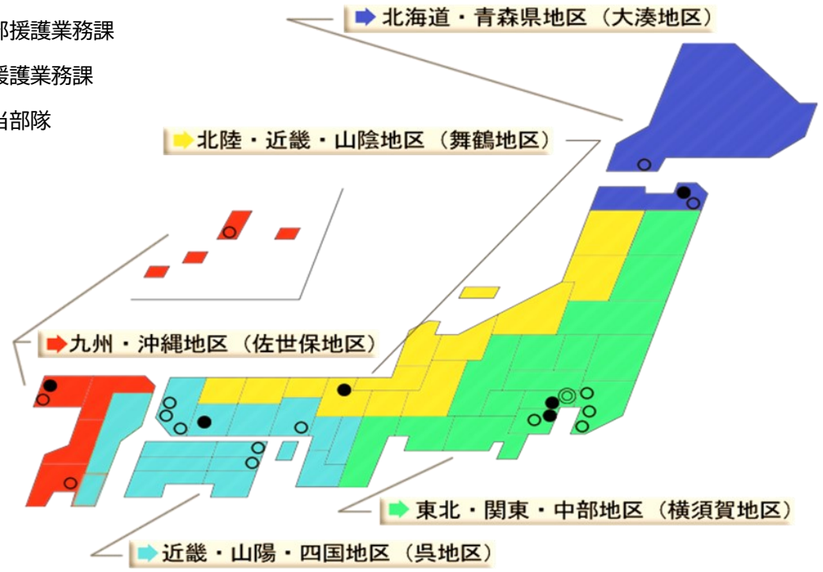
【予備自衛官制度への協力のお願い】
　予備自衛官等は、普段は社会人としてそれぞれの職業に従事し、企業などの一員として勤務しつつ所要の訓練に参加して、いざというときには自衛官となり各種任務にあたります。
　本制度は、国家防衛上重要な柱の一つであり、企業の皆様の深いご理解・ご協力が必要不可欠です。
（※即応予備自衛官は陸上自衛官が対象となります。）

求人のお問い合わせは

◎海上幕僚監部援護業務課

●地方総監部援護業務課

○就職援護担当部隊



北海道・青森地区（大湊地区）

●大湊地方総監部援護業務課	〒035-8511 青森県むつ市大湊町4-1	0175-24-1111 (内線)2318 0175-29-2523(直通)
○函館基地隊就職援護室	〒040-8642 北海道函館市大町10-3	0138-23-4241 (内線)290
○八戸航空基地隊就職援護室	〒039-1180 青森県八戸市大字河原木字高館	0178-28-3011 (内線)2306

東北・関東・中部地区（横須賀地区）

◎防衛省海上幕僚監部援護業務課	〒162-8803 東京都新宿区市谷本村町５－1庁舎A棟7F	03-3268-3111 (内線)51292 03-5229-2188(直通)
●横須賀地方総監部援護業務課	〒238-0046 神奈川県横須賀市西逸見町1丁目無番地	046-822-3500 (内線)2580 046-822-6021(直通)
○横須賀地方総監部市ヶ谷就職援護室	〒162-8803 **東京都新宿区市谷本村町５－1庁舎E2棟1F**	**03-3268-3111 (内線)53710 03-3235-1121(直通)**
○下総航空基地隊就職援護室	〒277-8661 千葉県柏市藤ヶ谷1614-1	04-7191-2321 (内線)2327 04-7193-4850(直通)
○航空補給処就職援護広報室	〒292-8686 千葉県木更津市江川無番地	0438-23-2361 (内線)5011 0438-22-0705(直通)
○館山航空基地隊就職援護室	〒294-8501 千葉県館山市宮城無番地	0470-22-3191 (内線)488 0470-23-9422(直通)
○厚木航空基地隊就職援護室	〒252-1101 神奈川県綾瀬市無番地	0467-78-8611 (内線)2306 0467-77-9965(直通)

東北・北陸・近畿・山陰地区（舞鶴地区）

●舞鶴地方総監部援護業務課	〒625-8510 京都府舞鶴市字余部下1190	0773-62-2250 (内線)2492 0773-63-7002(直通)

近畿・山陽・四国地区（呉地区）

●呉地方総監部援護業務課	〒737-0028 広島県呉市幸町6-15呉自衛官募集センター2F	0823-22-5511 (内線)2308 0823-22-4117(直通)
○阪神基地隊総務科広報係援護掛	〒658-0024 兵庫県神戸市東灘区魚崎浜町37	078-441-1001 (内線)207 078-453-2149(直通)
○岩国航空基地隊就職援護室	〒740-8555 山口県岩国市三角町2　官有地5	0827-22-3181 (内線)6408
○徳島航空基地隊就職援護室	〒771-0292 徳島県板野郡松茂町住吉字住吉開拓38	088-699-5111 (内線)3309
○第24航空隊総務室援護･広報係	〒773-8601 徳島県小松島市和田島町字洲端4-3	0885-37-2111 (内線)256

九州・沖縄地区（佐世保地区）

●佐世保地方総監部援護業務課	〒857-0056 長崎県佐世保市平瀬町18	0956-23-7111 (内線)3309 0956-23-9039(直通)
○小月航空基地隊就職援護室	〒750-1196 山口県下関市松屋本町3-2-1	083-282-1180 (内線)485 083-282-1184(直通)
○下関基地隊総務科就職援護係	〒759-6592 山口県下関市永田本町4-8-1	083-286-2323 (内線)310
○大村航空基地隊就職援護室	〒856-8585 長崎県大村市今津町10	0957-52-3131 (内線)615
○鹿屋航空基地隊就職援護室	〒893-8510 鹿児島県鹿屋市西原3-11-2	0994-43-3111 (内線)2309 0994-43-7385(直通)
○那覇航空基地隊就職援護室	〒901-0193 沖縄県那覇市字当間252	098-857-1191 (内線)5410