

舞鶴教育隊

令和4年5月19日(木)、舞鶴教育隊にて第24期自衛官候補生課程 第31分隊が隊歌訓練を行いました。学生は舞鶴教育隊隊歌を大きな声を出し訓練に臨み、団結力、仲間意識を再認識しました。



舞鶴教育隊

令和4年5月20日(金)、舞鶴教育隊にて第24期自衛官候補生課程 第31分隊がマインドフルネス瞑想法を行いました。学生は専門担当教官からの指示に従い、今後の生活に役立つストレス軽減、心身のリラックスの方法を学びました。

