



4月（第5週）自候生

学生たちが待ちに待ったGW休暇が週末に迫った4月の最終週、毎週月曜日に実施される定時点検において、いつもよりも整備された制服で点検に臨んでいた。また実技教務の結索（ロープワーク）や短艇教務なども行われ、より一層真剣に教務に取り組む姿勢が垣間見えた。

別課時においては、「マインドフルネス呼吸法」が実施され、自分たちの感情や思考を認知し、リラックスすることの重要性を学んだ。

