



海上自衛隊

Japan Maritime Self-Defense Force

元自衛官の再任用制度

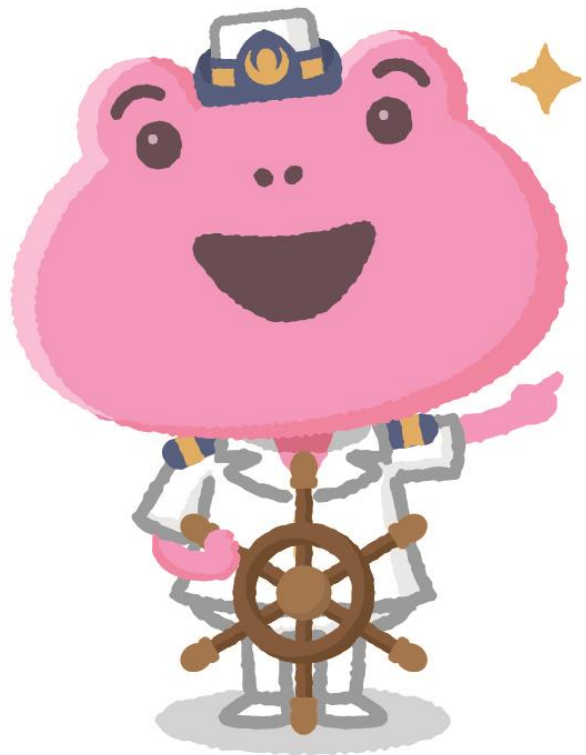
～ 自衛隊には 退職しても
戻ってこられる制度があるのを知っていますか？ ～

君も！
海上自衛隊に
帰るんるん



防衛省海上幕僚監部人事教育部人事計画課

Personnel Planning Division



「自衛隊に、戻りたい。」
元自衛官の再任用制度を知っていますか？

これは、
「自衛隊を辞めたけどもう一度自衛隊で働きたい！」
そんなふうに思っている人を採用する
「出戻り採用」のことです。

この「出戻り採用」は、昭和36年から開始されたもので、近年この制度を活用し多くの元隊員が再び自衛官として働いています。
今、自衛隊は、少子化による募集対象人口の減少により、安定的な人材の確保がとても厳しくなっています。

国を守る公務員として、再び自衛官に戻りませんか。

採用後の処遇等

- 任用形態：常備の自衛官（特別職国家公務員）
→戻ってきても他の自衛官と同じです。（昇任も可能です。）
- 採用階級：原則退職時と同じ階級で採用されます。
（配置等によっては、下位の階級となる場合があります。）
- 初任給：自衛官退職時の階級に属していた期間及び自衛官退職以後の経験年数に応じて計算される号俸に決定されます。
ただし、退職後予備自衛官又は即応予備自衛官（以下、「予備自衛官等」という。）であった方は、自衛官退職時の号俸に、予備自衛官等となった以後の経験年数に応じて計算される号俸を加えた号俸に決定します。

つまり、退職後に予備自衛官等に任用されていない場合は、退職時と同じ階級で再度採用された際に「初号俸」に近い俸給となりますが、予備自衛官等に任用されている場合※は、退職前の号俸に近い俸給が支給されることになります。

※ 退職日以降、間を置いて予備自衛官等に任用される場合も含まれます。

採用者の声



潜水艦乗組員 3等海尉
栗原 子竜 (元3等海曹)

Q1 退職理由及び再任用理由は？

自衛隊以外の世界を見てみたいと思い退職しました。その結果、自衛隊（潜水艦）の仕事が好きだと分かったため再任用を希望しました。

Q2 最初に入隊した時と再入隊した時で一番変わったことは何？

最初の入隊では、与えられた業務を淡々とこなしていた感じでしたが、再入隊後は、より仕事の効率の向上を考えるようになりました。

Q3 再任用されて良かったと思った瞬間は？

退職した階級で再任用後、試験を経て幹部になれたことです。

Q4 迷っている人に一言！

再任用で自衛隊に戻っても退職前と変わらずキャリアアップ可能でしたので、本当に感謝しています。辞めて後悔！戻らなかったことに後悔！

2度後悔するくらいなら、今すぐ戻って充実した自衛官生活を一緒に送りたいですよ！

Q1 退職理由及び再任用理由は？

永年勤続25年を機に、趣味でやっていたダイビング関連の仕事をしなく一念発起し、起業を計画したが挫折！同僚との電話で再任用制度があることを知り応募しました。

Q2 退職した後何をしていたの？

電気通信の会社に就職し、主に携帯電話基地局の施工・管理業務に就いていました。

Q3 やっぱりもう一度自衛隊に戻ろうと決めたきっかけは？

同僚との話の中で、自衛隊の人材が不足している話を聞き、しかも退職前と同じ業務で勤務できることが復帰のポイントとなりました。

Q4 迷っている人に一言！

これまでの特別な経験（自衛隊、民間での勤務）を活かし、組織に貢献できることがたくさんあります！一緒に汗を流しましょう！



航空機搭乗員 1等海曹
西柳 孝之 (元1等海曹)



補給 3等海曹
花水 裕樹 (元3等海曹)

Q1 退職理由及び再任用理由は？

高卒で入隊したため、自衛隊しか知らないことが嫌だったのと、自分の力を民間で試してみたかったから。退職後に結婚をして、妻から「長期で安定した職業に就いて欲しい」と言われたのがきっかけでした。

Q2 給与面では自衛隊と民間のどちらが良かった？

営業をしてやればやるほど給料になるという意味では、民間の方が良かったです。

ただ成績や会社の業績で左右される部分が大いいため、長い目でみると自衛隊の方が良いかもしれません。

Q3 自衛隊のワークライフバランスは民間と比べてどう思う？

民間の大企業と比べてしまうとまだまだですが、今後良くなっていくと思います。

Q4 迷っている人に一言！

定年まで安定して稼げる仕事は民間ではどんどん少なくなっています。

家族から安定を求められた方はまた一緒に働きましょう！

Q1 退職理由及び再任用理由は？

A1 勤務地が離れていた夫と生活を共にするため、任期満了で退職。育児が軌道に乗ったタイミングで、夫からの勧めもあり海自に応募。

Q2 再任用にあたって不安だったことは？

A2 8年ほどブランクがあり、専業主婦歴が長かったので、家庭と仕事を両立していけるのか。また、他幕からの採用だったので海自の慣習がわからず、環境に適應していけるか不安でした。

Q3 再任用されて良かったって思った瞬間はどんなとき？

A3 隊員の助けになれたとき。ボーナスをもらえたとき（笑）

Q4 迷っている人に一言！

A4 特に女性や子育て世代の勤務環境は、ここ数年で大きく変化したように感じます。各種制度の制定や、隊員の意識改革が進み、以前よりずっと働きやすくなっているのではないのでしょうか。

ブランクがあっても大丈夫です！もう一度自衛官として勤務してみませんか？



経理 3等海曹
吉田 珠美 (元空士長)

応募資格

再任用階級及び応募資格は、下表のとおりです。

再任用階級	准海尉	海曹長	1 等海曹	2 等海曹	3 等海曹	海士長
退職時の階級 ※元陸・空自衛官も対象です。	准陸尉 准海尉 准空尉	陸曹長 海曹長 空曹長	1 等陸曹 1 等海曹 1 等空曹	2 等陸曹 2 等海曹 2 等空曹	3 等陸曹 3 等海曹 3 等空曹	陸士長 海士長 空士長
退職前の自衛隊における勤務期間	1 年以上（※）					
採用予定日における年齢	5 2 歳未満		5 1 歳未満		3 4 歳未満	

※ 自衛官候補生から引き続き自衛官となった方は、自衛官候補生の期間と自衛官としての勤務期間とを通算した期間が1年以上の方です。

～注意事項～

以下の項目に該当する方は、元自衛官であっても受験できません。

- 1 日本国籍を有していない者（自衛隊退職後に、外国籍を取得された方）
- 2 自衛隊法第38条第1項の規定により、自衛隊員となることができない者
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又は執行を受けることがなくなるまでの者
 - 法令の規定による懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

採用までの流れ

細部は自衛官募集のホームページから確認できます
<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

4 月～5 月中旬

志願票受付
※ 必要書類、提出期限等の細部は、募集要項を確認して下さい。

～7 月上旬

1 次選考 採用試験はありません。
(元自衛官であった際の勤務成績（人事評価の結果及び勤務評定に基づく勤務成績報告書の評価）、勤務実績等から書類審査により選考)

7 月中旬～8 月上旬

2 次選考（口述試験、身体検査及び適性検査により選考します。）

8 月上旬

合格発表

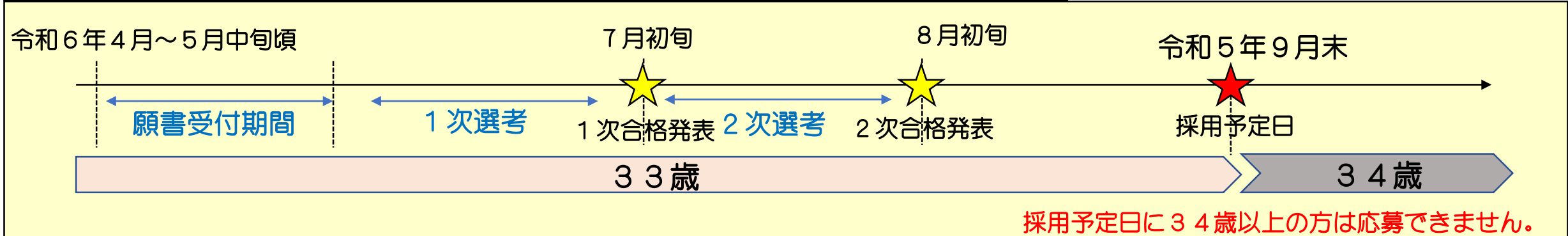
9 月

教育（3 力月）（横須賀教育隊にて実施）



（例）平成2年9月5日生れの元海士長（33歳の場合）

※ 令和6年度の場合





- ・任期：・幹部及び准曹は非任期制
・士は任期制として採用します。
- ・職域特技：・基本的に、元海上自衛官の方は、退職時の職域特技で採用します。
・次の全ての要件に合致する場合、特技を変更することができます。
 - ① 下表で示されている資格を保有し、その関連する特技を希望する場合
 - ② 適性検査により希望する特技の適性が適である場合
- ・元陸上自衛官又は元航空自衛官の特技
陸上自衛隊又は航空自衛隊退職時の特技を元に海上自衛隊の特技の中で共通する特技を新たに付与します。ご不明な点については、海上幕僚監部人事教育部人事計画課までお問合せ下さい。

海上幕僚監部人事教育部人事計画課

03-3268-3111（内線50258）

職域特技	資格・免許等
気象海洋	気象予報士
武器整備	応用情報技術者
	基本情報技術者
航空管制	航空交通管制技能証明保有者
	航空交通管制基礎試験合格者
通 信	総合無線通信士
	海上無線通信士
電子整備	陸上無線技術士
衛 生	臨床検査技師
	診療放射線技師
	看護師
	救急救命士
	歯科技工士
施 設	電気主任技術者
	建築士
情 報	外国語大学・短大等卒業者（ロシア語、中国語及び韓国語）
	ロシア語能力検定1・2級
	中国語検定1・準1級
	韓国語能力試験3・4・5・6級



海上自衛隊

Japan Maritime Self-Defense Force



お問い合わせ先：

- ・ 海上幕僚監部人事計画課： Tel0 3－3 2 6 8－3 1 1 1 (内線5 0 2 5 8)
- ・ 横須賀地方総監部人事課： Tel0 4 6－8 2 2－3 5 0 0 (内線2 3 0 5)
- ・ 呉地方総監部人事課： Tel0 8 2 3－2 2－5 5 1 1 (内線2 6 0 3)
- ・ 佐世保地方総監部人事課： Tel0 9 5 6－2 3－7 1 1 1 (内線3 3 0 2)
- ・ 舞鶴地方総監部人事課： Tel0 7 7 3－6 2－2 2 5 0 (内線2 3 0 3)
- ・ 大湊地方総監部人事課： Tel0 1 7 5－2 4－1 1 1 1 (内線2 3 1 2)