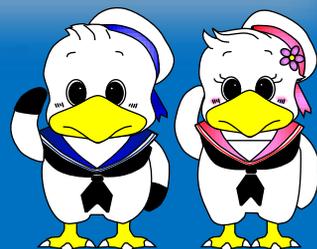




海上自衛官って

▼職業としての自衛官▲



-自衛官になるにはBOOK-

海上自衛隊舞鶴地方総監部

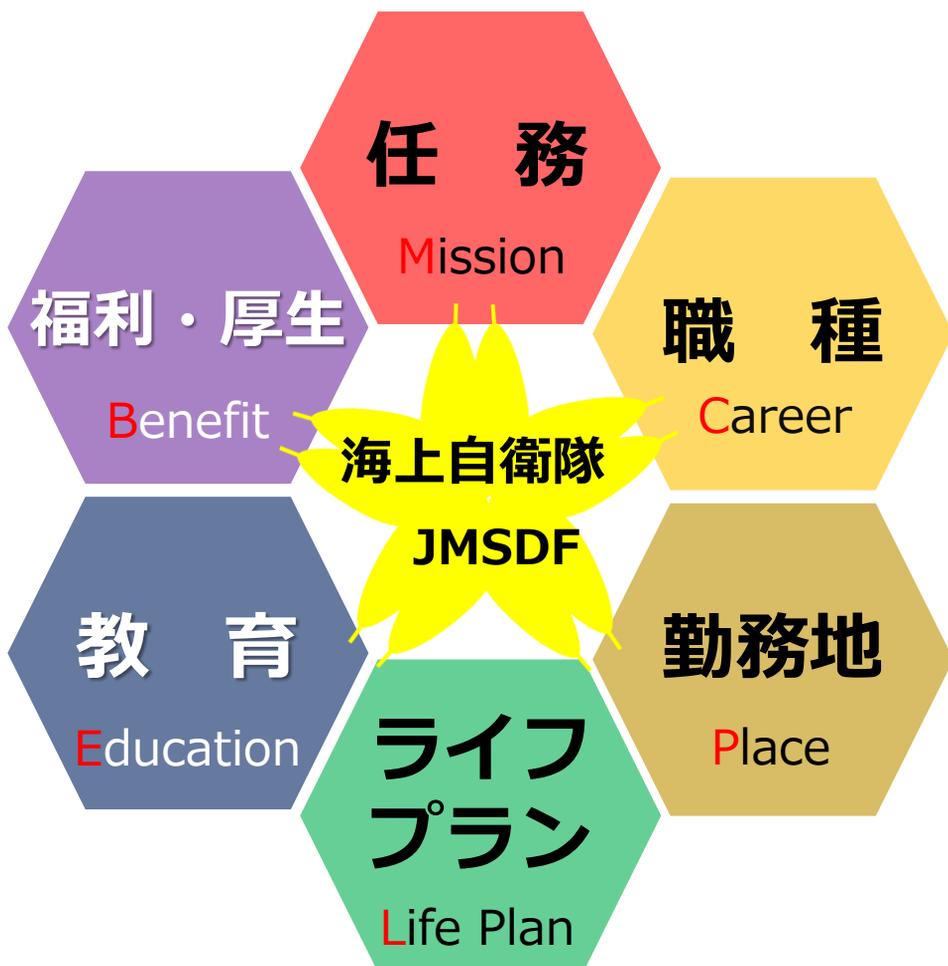
みなさんは、海上自衛隊の仕事をご存知ですか？

海上自衛隊員は、「**国の平和と独立を守る**」という重要な使命のもと我が国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には**人命救助と復興**に尽力します。さらに、海上自衛隊の能力を必要とする諸外国に赴き、**国際社会の平和にも貢献**しています。

海上自衛隊には、様々な働き方（職域、職種）があり、自分の興味や得意分野を生かしながら自分の「将来の夢」を実現できる幅広い人生の選択が広がっています。

これから、海上自衛隊の仕事とその魅力、希望と夢に満ちた海上自衛官ライフをご紹介します。

皆さんが海上自衛隊を自分の職業として選択することを考えるにあたっては、たくさんの疑問や不安があると思います。ここでは、6つの事柄に焦点を当て詳しく説明します。



最後のページに“なるにはINDEX”も掲載しています。

任務

Mission

海上自衛隊の任務と活動領域



海

海上自衛隊は



海上を活動領域してわが国の平和と独立を守る任務についています。
海上防衛力の役割は、主として次の3つです。

- 1 **防衛的役割**（警戒監視、武力攻撃事態対処など。）
- 2 **警察的役割**（海賊対処、海上における警備行動、船舶検査活動など。）
- 3 **外交的役割**（防衛協力・交流、国際緊急援助活動、諸外国への寄港・交流など。）

海上自衛隊は、これらの役割を果たすため次の任務に従事しています。

- 1 **我が国の領域及び周辺海域の防衛**
- 2 **海上交通の安全確保**
- 3 より**望ましい安定した安全保障環境の構築**

隊員の声

海賊対処行動に参加してみて、最初は初めての経験から来る「ワクワク感」、未知の世界ということから来る「不安感」がありました。しかし、実際には一般商船やクルーズ船の護衛が終わった際に「ありがとうございました。」のお礼を頂くと「達成感」「充実感」があり、暑い中での仕事も頑張ることができます。また、諸外国に寄港することで、海上自衛隊の役割や必要性を肌で感じることができます。そのかわりといっはなんですが、自分に対するご褒美としてしっかりと諸外国を満喫しますけど・・・

（20代 女性 士長）

職 種

Career

任務を支えるさまざまな職種



海を活動領域とする海上自衛隊の任務は多くの**隊員**、多くの**職域**、**職種**で構成され、支え合っています。

部内選抜により登用

准曹士（高校卒業程度）

幹部（大学卒業程度）



高度・複雑化する防衛装備品を運用しつつ、時には穏やかで時には荒れる自然を相手に各職域がそれぞれの分を果たしています。

しかし防衛装備品がいくら優秀なものでも、それを運用する

“人”がいなければ何の役にも立ちません。

各職域、職種は、本人の希望、適性、要員養成計画等に基づき指定されます。



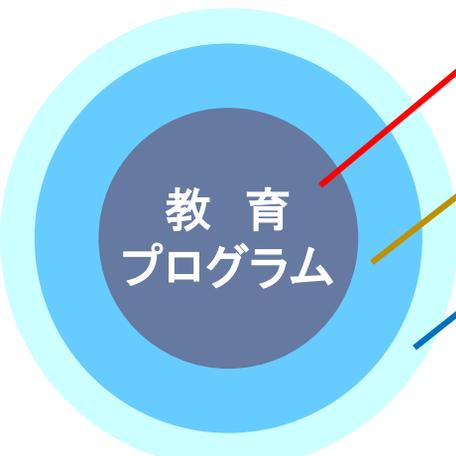
隊員の声

艦艇（自衛隊）には色々な職種があり、それぞれがまとまってひとつの部隊（家族と思ってください。）を作ります。どの職種も重要であり、お互いが助け合って1隻の艦艇（部隊）を動かしています。ひとりの隊員がひとつの部隊における「縁の下の力持ち」であり、「やりがい」や仕事を終えたあとの「達成感」を味わうことができます。

（30代 男性 2曹）



複雑化する国際情勢、高度化する防衛装備品等に対応するためプロフェッショナルを育成するさまざまな教育プログラムを用意しています。



I プロフェッショナルを育てる部内教育

II 専門知識を身につける部外教育（国内）

III 高度な専門知識（技能）を磨く海外教育



准曹士（高校卒業程度）

幹部（大学卒業程度）

I

各教育隊（自衛官になるための課程）（5ヶ月）
各種海士課程（3ヶ月～1年）
各種海曹課程（4ヶ月～1年）
教官（部内）になるための課程
専門装備の取扱方法などを習得するための課程

幹部候補生学校（1年）、遠洋練習航海（6ヶ月）
任務課程（2ヶ月～）、専門課程（6ヶ月）
中級課程（6ヶ月～1年）
指揮幕僚課程（1年 選抜）
防衛研究所一般課程、高級課程（1年 選考）

II

企業委託研修（装備品等関連）
民間語学学校による各種語学教育
各種国家資格等取得に関する教育
（看護師、栄耀士、救急救命士、IT、無線等）

企業委託研修（装備品等関連）
国内大学院研修
（国際政治、工学、会計など）（修士、MBA）
防衛大学校研究科研修（修士、博士） など

III

米海軍委託研修（装備品等関連）

米海軍委託研修（装備品等関連）
各国海軍大学院等研修（米、英、印、豪、NATO等）
米国大学院等研修（国際法、工学等） など

海上自衛隊では、給与をもらいながら教育を受けることができます。自己能力の向上も任務の一部です。



隊員の声

私はイージス艦の勉強をするためアメリカに留学しました。留学前は英語の教育を1年間受けたのでスムーズに現地での教育を受けることができました。自衛隊には色々な職種がありますが、その職種に対しての教育機関も充実しています。教育体制の整っている自衛隊に入隊し、色々な事にチャレンジしてみてください。

（40代 男性 曹長）



平成30年度版防衛白書から抜粋

海上自衛隊の勤務地は、全国各地に所在しており本人の希望、補職計画等に基づき指定されます。

准曹士自衛官（自衛官候補生、曹候補生から入隊）の人事は、地方隊内で実施しており地方隊内の転勤を基本としています。

特に、舞鶴地方隊は、新潟を除くと**舞鶴市内にしか勤務地がない**ことから生活設計が立てやすく、持ち家を持つなど**安定した生活**を送ることが可能です。

隊員の声

高校を卒業し、故郷を離れすぐ舞鶴教育隊に入隊しました。教育の関係上、数か月は教育機関に入らなければなりません。修業後は一貫して舞鶴勤務です。勤務地が変わらないことで、26歳で結婚、36歳で家を購入することができました。これは、同じ勤務地にいることによる情報収集（すべてにおいて）、また「特別職国家公務員」という信頼される職業だからこそ為し得たものと思います。生活の安定が一番です。長男に薦めたところ海上自衛隊に入隊しました。（50代 男性 曹長）



隊員のライフプランの一例です。処遇面で安定しており充実した勤務、生活が出来ます。

実例を基に作成

年齢	階級	年収 (万円)	ライフイベント	
			職場	プライベート
18	2士	250	高校卒業後自衛官としての第一歩	家を離れて社会人へ
19	1士	300	艦艇乗組になる※	
20	士長	400	初の大海原へ！	
21	3曹		以降	
23			主として艦艇乗組※	結 婚
24				第1子誕生
	部内幹部登用			
26	曹長	500	幹部候補生学校入校	
27	3尉		主として艦艇乗組※	第2子誕生
29	2尉		この間、艦の運用、	第3子誕生
33	1尉	700	運航術を学びつつ勤務を通じて習得	
39	3佐	900		
45			艇長※	
46	2佐	1,000以上	陸上勤務	自宅購入
47			艇隊司令※	
49			護衛艦艦長※	
51			陸上勤務	
53	1佐	退職金 2,500以上	護衛艦艦長※	
			大型艦艦長※	
56			定年退職	就職援護制度を利用し再就職

※艦船乗組になれば、現号俸（基礎給与）の**33%増**（潜水艦は**45.5%増**）

隊員の声

参考：50代、准曹自衛官（曹長） 年収600万円以上（陸上）
年収800万円以上（艦船乗組、搭乗員）

入隊した当初は、資格をとってすぐにでも辞めようと考えていました。でも、自分の買いたいものが増え、生活が充実していく度に自衛隊生活が楽しくなってきました。ちょうど3曹に昇任した頃、海上自衛隊を辞めたいと思わなくなったのもこの頃です。こんなフラフラしていた私でも今では、普通に昇任して充実した生活を送れています。自衛隊のおかげと実感しています。できるだけ多くの方に、自衛隊の良さを知って頂き、皆さんの人生設計の中に自衛隊という選択をして頂けたら、より良い充実した生活を送れるのではないかと思います。

（40代 女性 曹長）



衣食住の提供

曹長以下の自衛官は、営舎内居住（住居の提供）、食事の支給（無料、ただし営舎内居住）及び制服等（幹部を含む。）が貸与されます。

また、医療費も自衛官であれば自衛隊病院等の部内診療にかかる場合無料です。

休暇制度

(抜粋)

●は有給休暇

年次休暇 ● 月毎 2 日付与（年間 24 日）翌年度に 30 日繰越可能

特別休暇 ● 夏季 3 日 冬季 6 日 親族死亡（忌引）最大 7 日

病気休暇 ● 90 日 (父母の場合)

夏季、冬季とも連続 7 日以上の休暇取得を推奨（舞鶴地方隊）

仕事と育児の両立を支援するための制度

産前・産後休暇 ●

産前：予定日の 6 週間前から
産後：出産日の翌日から 8 週間

女性のみ

育児休業

子が 3 歳になるまで
無給（共済組合から育児休業手当金が支給 各種条件あり）

子の看護のための特別休暇 ●

小学校就学までの子の看護等 年 5 日以内

Child Care7 などなど・・・

子を育てやすい、仕事を両立しやすい環境、制度を整備

各種制度

(抜粋)

各種貯金・貸付

共済組合が運営する貯金制度は市中よりもかなり有利な利息
臨時の資金が必要な場合は貸付制度もあります。

出産費

共済組合から上限 460,000 円
(附加金を含む。)支給

レクレーション・健康管理等

福利厚生関連事業をアウトソーシングしており、宿泊補助、人間ドック補助等を実施しています。

任務にまい進、また、充実した生活がおくれるよう
きめ細かい福利厚生を整備しております。

隊員の声

入隊後幹部候補生学校において教育を受けましたが、衣食住が支給（無料）された生活であったため、給料の手取りの半分以上を積立貯金していました。防衛省は福利厚生が充実しており、共済組合の貯金業務は民間金融機関に比して利率が高いため、積極的に活用しています。また、長期の休みが取得しやすい（7～10 日前後）ことから娘の結婚式でハワイに行くなど個人生活の充実も図ることもできます。

(50代 男性 1佐)



個々の能力と希望を勘案して、より最適な勤務、職種、生活などが選べます。

船乗りになりたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。教育隊では艦艇勤務を希望してください。はれて艦艇勤務になれば教育隊修業後、艦艇の仕事につくことができます。艦艇勤務、学校（教育）、陸上勤務をそれぞれ経験しながらキャリアアップをしていきます。

目標：入隊後5ヶ月～

艦長になりたい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**を選択してください。幹部候補生学校では艦艇勤務を希望してください。はれて艦艇勤務になれば、艦の運航、運用を学び、多くの配置を経験しながら艦長の道が開けます。もちろん部内から幹部登用され艦長になる道もあります。

目標：入隊後18年

搭乗員になりたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。教育隊では航空隊勤務を希望してください。適性等により選抜され搭乗員となるための必要な教育を受けることとなります。修業後は、P-1、P-3C、SH-60K等の搭乗員（航空士）として勤務することができます。

目標：入隊後2年～

パイロットになりたい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**または**航空学生**を選択してください。より若くパイロットになるための近道は、**航空学生**です。部隊指揮官を目指す場合は、**一般幹部候補生**、**防衛大学校**を選択してください。部内からでも一般幹部候補生又は航空学生しか道はありません。

目標：入隊後8年

現場で長く働きたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。教育隊入隊中、自分の希望職種を選択し、本員の希望、適性、要員養成計画等により各部隊に配属、様々な経験を積み重ねた後、職種の学校に進み、はれて自分の職種が決定します。その後部隊でさらに経験を積み重ねていくことにより、長く現場で勤務することができます。

目標：入隊後5ヶ月～

防衛省（東京）等の中央で働きたい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**を選択してください。航空学生を選択しても勤務可能です。勤務内容はそれぞれの職種によってこととなりますが、防衛構想、装備体系、予算折衝等さまざまな業務を行うことができます。

目標：入隊後4年～

技術を磨きたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。教育隊修業後、各部隊に配置され各配置で基礎を学んだ後、専門知識を学ぶためにそれぞれ専門の学校（術科学校など）に入校して勉強することができます。

目標：入隊後5ヶ月～

研究したい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**を選択してください。研究分野は職種によって異なる場合がありますが、装備系の職種であれば理工学研究科（修士）に行きやすくなります。そのほか国際関係論、国際法、会計学等（修士）さまざまな勉強するチャンスがあります。

目標：入隊後4年～

なるべく同じ勤務地で働きたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。部隊配属後、職種にもよりますが、2士～曹長、准尉の間は概ね同じ勤務地、警備区で勤務することができます。特に**舞鶴地方隊は新潟市を除くと舞鶴市に勤務地が集中**しており同勤務地で長期に勤務できます。

目標：入隊後～

全国を楽しみながら働きたい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**を選択してください。特段の理由がなければ幹部自衛官は全国区で転動します。その土地の風土、食べ物、文化等に触れることができ充実した勤務を送ることができます。

目標：入隊後2年～

調理師になりたい



18～32歳の方は、**一般曹候補生**または**自衛官候補生**を選択してください。教育隊入隊中に給養員の職種を希望してください。給養員の適性があれば、部隊で調理作業を経験、専門の学校（術科学校）に入校し、はれて給養員としての自分の職種が確立出来ます。

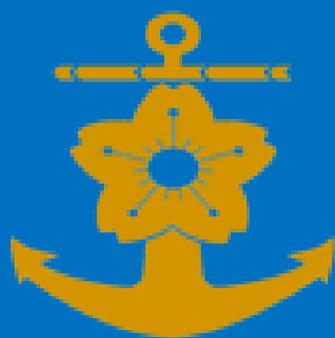
目標：入隊後2年～

防衛駐在官になって外国で勤務したい



大学生は、**一般幹部候補生**、高校生は、**防衛大学校**を選択してください。まずは語学力は必須です。状況に応じ語学学校への研修も用意しています。また、バランスの取れた国際感覚も必要ですので勤務を通じて身につけます。

目標：入隊後20年～



海上自衛隊

ご興味をもたれた方は、
下記連絡先または最寄の自衛隊地方協力本部にお尋ねください。

A large, empty white rounded rectangular box, likely intended for contact information or a list of regional cooperation headquarters.