



海上自衛官って

職業としての海上自衛官



ご興味を持たれた方は、お近くの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。



自衛官募集サイト



自衛官募集X



広島地方協力本部Webサイト

発行 ▶ 呉地方総監部



海上自衛官って...

What's JMSDF Personnel?

みなさんは海上自衛隊の仕事をご存じですか？

海上自衛隊員は、国の平和と独立を守るという重要な使命の下、我が国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害においては人命救助と復興に尽力します。さらに、海上自衛隊の能力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

海上自衛隊といえば「船乗り」のイメージが強いかもしれませんが、実はさまざまな働き方があり、自分の興味や得意分野を生かしながら将来の夢を実現できる幅広い人生の選択肢が広がっています。

艦艇の乗組員になりたいという夢はもちろん、海外に行ってみたい、潜水艦の乗組員になりたい、航空機のパイロットになりたい、サイバー防衛に従事したいなどの夢を叶える道もあります。また、調理師や医師、看護師、警察官や消防士に相当する職種もあり、たくさんの隊員が自分の希望や適性、得意分野を生かして働いています。

これから、海上自衛隊の仕事とその魅力、そして夢と希望とやりがいのある海上自衛官ライフをご紹介します。



私たちがご案内します！



呉地方総監部イメージキャラクター くれこ・やまと



CONTENTS

- 海上自衛隊ってどんな職場？..... 03
- 海上自衛官が活躍するフィールド..... 05
 - 海の職種..... 07
 - レアな艦艇の乗組員を目指してみよう！
 - 潜水艦の世界
 - 航空系の職種..... 15
 - パイロットになるには
 - 陸上部隊の職種..... 19
- 先輩からのメッセージ..... 23
- 海上自衛官のライフプランモデルと福利厚生..... 25
- なるにはチャート..... 27
- 海上自衛官のキャリアプラン..... 29

階級

Rank

海上自衛官には全員「階級」があります。一般的な企業にも「部長」「課長」「係長」といった役職は存在しますが、自衛官の「階級」にあたる制度はありません。「階級」は、主に有事の際などに指揮系統を明確にし、組織の統制を確実なものにするための制度です。多くの場合、「階級」は、勤務年数を重ねて経験を積み、試験または選考により上がっていきます。自衛官は制服に階級章を付けており、一目で階級がわかるようになっています。

海上自衛官は特別職の国家公務員です。民間の企業で勤務する会社員とは勤務形態が異なるのはもちろんですが、他の公務員と比べても特殊な環境で働いています。海上自衛隊がどのような職場なのか、少しご紹介します。

特技

Mank

一般的に「特技」というと、「人よりも秀でている技術」のことを指しますが、海上自衛隊では「特技」というと「職域特技」のことを指します。職域特技は「マーク」とも呼ばれ、その海上自衛官がどのような職を担うのかを示すものです。マークは海上自衛官に任命される際に指定され、退官するまで基本的に変わりません。

この冊子で「職種」と呼んでいるものは、おおむねこの「マーク（職域特技）」に該当します。

海上自衛官が携わる任務は、どれも高度な専門知識が必要となります。そのため、海上自衛官一人ひとりがそれぞれマークをもち、各自の担当する業務について深い知識を身につけていくことが求められるのです。一般的な企業でも、ある程度さまざまな仕事を経験したのち、自分の専門の分野を持ってその道にまい進するという働き方はあるでしょう。ですが、海上自衛官のマークは、一般企業における職域・職種というよりは「資格」に近いものといえるかもしれません。マークによって就くことのできる配置が決まっているため、海上自衛官にとってマークは職業人生を左右するものといえます。

そのような重要なマークが海上自衛官に任命されたのち比較的早い段階で決まり、退官まで変わらないというのは不安に感じるかもしれませんが、マークは本人の希望と適性に応じて認定されるものであり、時には自分でも気が付かなかった適性の道が開けることもあります。また、マークによっては副特技（サブマーク）と呼ばれるものを取得することができるものもあり、自分の就ける配置を増やすことができます。それぞれが自分の希望や適性を生かしながら支えあっているのが海上自衛隊なのです。



海上自衛隊って どんな職場？

About JMSDF

任務

Mission

海上自衛隊員は、国の平和と独立を守るという重要な使命の下、我が国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害においては人命救助と復興に尽力します。さらに、海上自衛隊の能力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。

海上自衛隊が担う海上防衛力の役割は、主として次の3つです。

- 1 防衛的役割（警戒監視、武力攻撃事態対処など）
- 2 警察的役割（海賊対処、海上における警備行動、船舶検査活動など）
- 3 外交的役割（防衛協力・交流、国際緊急援助活動、諸外国への寄港・交流など）

海上自衛隊は、これらの役割を果たすために次の任務に従事しています。

- 1 我が国の領域及び周辺海域の防衛
- 2 海上交通の安全確保
- 3 より望ましい安定した安全保障環境の構築



組織

Organization

海上自衛隊は組織も独特で、一般の企業の組織編制とは異なっています。防衛大臣を頂点としてツリー状に組織が編成されている点は一般の企業に少し似ていますが、大きく異なるのは「部隊」という単位を用いる点、各部隊の上下関係が非常に明確である点です。これも、階級と同様有事の際などに指示が混乱するのを避けるための制度であり、自衛隊ならではの特徴といえるでしょう。

●「部隊」とは
「部隊」は、海上自衛隊の組織の一つのまとまりを表す呼称で、それぞれの部隊には指揮官が存在します。大きな部隊のトップに立つ指揮官となるのが海将です。艦艇の指揮官である艦長は、艦艇の規模により2等海佐以上が務めます。部隊編成上その部隊の下に所属していることを「隷下（れいか）」といい、ある部隊の指揮下にある下級部隊を「隷下部隊」といいます。



陸上部隊の職種

海はもちろん、陸上で活躍する海上自衛官もいます。陸上では、主に部隊を支える後方支援を行う職種の海上自衛官たちがその能力を発揮しています。経理や補給のほか、警備や文書の管理、情報分析に携わる職種が陸上で活躍しています。

陸上部隊の職種に興味を持ったあなたは

▶▶▶ P19へ

経理や補給、警備や情報関連など、
緑の下の力持ちが勢揃い!!

航空系の職種

実は、海上自衛官の活躍のフィールドは空にも広がっています。実際に航空機に搭乗して活躍するパイロットや航空士のほか、地上で航空機の整備に携わる整備員など多くの職種が航空の領域で活躍しています。

航空系の職種に興味を持ったあなたは

▶▶▶ P15へ

空にも広がる活躍の舞台!

最年少でのパイロットも目指せます。

海上自衛官が活躍するフィールド

海の職種

海上自衛官が活躍するフィールドといえばやはり海です! 艦艇を操る航海系の職種をはじめ、巨大な艦艇の動力を司る機関系、護衛艦ならでの武器を制御する射撃系、艦艇の乗員を支える衛生系や調理系、艦艇の安全を保つ消防系など、数多くの職種が海で活躍しています。もちろん、水上艦だけではなく潜水艦で活躍できるのも海上自衛官の仕事の魅力です。

海の職種に興味を持ったあなたは ▶▶▶ P7へ

海上自衛官といえばやっぱり海!

やってみたくなる仕事が見つかります。

海の職種



海上自衛官の最大の活躍のフィールドである海では、さまざまな職種の海上自衛官が任務遂行のために日夜活動しています。

海で働く海上自衛官には、「船舶」と聞いて多くの人が思い浮かべるであろう航海士に相当する職種や、護衛艦ならではの武器の運用に関する職種、乗員の艦艇での生活を支える食事や医療に携わる職種、さらに回転翼機（ヘリコプター）を搭載する護衛艦であれば航空機の維持・整備・運用に携わる職種など数多くの職種があります。また、海上自衛隊は護衛艦をはじめ潜水艦、潜水艦救難艦、掃海艦、掃海艇、掃海母艦、ミサイル艇、輸送艦、補給艦、海洋観測艦、敷設艦、音響測定艦、訓練支援艦、多用途支援艦などの非常に多くの艦種を運用しています。このような海上自衛隊ならではの珍しい艦種の艦艇に乗り組めるのも海上自衛官として働くことの魅力です。

加えて、海上自衛隊の艦艇は訓練や任務で世界各地に赴きます。「船で外国に行ってみたい！」という夢を叶えるために海上自衛官になった先輩たちもたくさんいます。

海で働く数多くの仕事の中でも、海上自衛官にしかできない働き方、経験は数多くあります。興味を持った方はぜひ、海上自衛官に直接話を聞いてみてください。あなたの興味のある分野や目指す働き方、適性に合った職種を紹介してくれますよ。

運用員 ウソウイン



艦艇を運航するうえで必要なさまざまな業務に携わります。甲板作業やメンテナンスから火災・浸水時の初期対応まで、艦艇を安全に運航するために活躍します。

射撃員 シャゲキイン



護衛艦において、砲、ミサイルを操作し、各種目的に対する攻撃を実施します。また、弾火薬等の取り扱いを実施します。他の船舶では見られない自衛官ならではの職種です。

小さい頃に海に溺れた経験があり、その時に大人の方に助けてもらった経験から私も海で人を助けたいと思い志望しました。仕事で楽しいことは、さまざまな港に入港できることです。その土地の食べ物を味わったり観光地を巡ったりできるのは楽しみの一つになっています。やりがいを感じることは、厳しい訓練に耐え日本を守る任務に対しての誇り、困っている人を一人でも多く助けたいという思いがやりがいになっています。自衛官を志すみなさんは、自分の意思を曲げず、自衛官になりたいという気持ちを忘れず、日々の努力を惜しまず全力で頑張ってください。 掃海艦えたじま / 30代 / 3等海曹

先輩からのメッセージ



航海員 コウカイイン



艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。艦艇の進路を決定したり舵を取ったりと、船舶と聞いて一番にイメージされる業務に携わっています。

電測員 デンソクイン

航海・作戦等に必要となる情報を収集・整理したうえで作図を行い、指揮官の意思決定の補佐を行います。



私は、東日本大震災を身近で経験し、災害派遣に従事する父の姿を見て自衛隊に興味をもち、父とは違う形で国に貢献したいと感じたことから自衛官を志しました。海上自衛隊は日本の国を守るだけでなく、災害派遣や海賊による被害を防ぐ等の活動を24時間365日交代で行っていることが一つのやりがいであると感じています。また、上司や先輩とのコミュニケーションをとることにより作業が効率よく回り、楽しく学習できる職場であると感じます。さらに、次々と新しい作業を覚え、できるようになるまでの演練することが私のやりがいへとつながっています。自衛官は災害派遣のイメージが強いですが、実際は国防に従事していることが多いです。一般の方からは大変な仕事であるという印象をもたれることもありますが、やりがいを仕事に求める人にとってはこれ以上ない職だと思います。 敷設艦むろと/海士長/20代

先輩からのメッセージ



機関 ディーゼルガスタービン

艦艇の心臓であるディーゼルエンジン、ガスタービン機関および発電機等の運転、整備を実施します。火災、浸水等の対処も行ふ縁の下の力持ちです。



電機員 デンキイン

艦艇に搭載されている電気機器の運用、整備および艦内への電気の供給を行います。艦艇が入港した際には、陸から電線を引くのも仕事です。



応急工作員 オウキュウコウサクイン

艦艇において、戦闘や事故による火災・浸水から艦を守る艦内防御に携わっています。また、船体や機械部品等が損傷した際には、溶接や旋盤の技術を生かして部品などを作成し修理を行います。





潜水員 センスイイン

浅海域における水中作業や機雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。海上自衛官の中でも特に高い水泳能力を身に着けた隊員たちが就く配置です。



給養員 キュウヨウイン

隊員たちの毎日の食事を用意します。調理師の免許を持ち、隊員たちの食生活を支える仕事です。艦艇だけでなく、基地でも勤務しています。



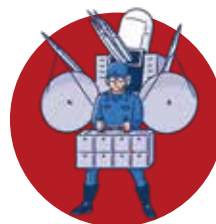
衛生員 エイセイイン

病院における医療および医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。艦艇や基地だけでなく、救難機に乗り組む隊員もいます。



まだまだあります！海の職種

海を活躍のフィールドとしている職種はまだまだあります。あなたがやってみたい仕事を見つけてみてください！



射管員 シヤカンイン

射撃の管制を行います。射撃員とともに護衛艦ならではの職種です。



魚雷員 ギョライイン

護衛艦および潜水艦において、魚雷を操作し目標への攻撃を行います。



水測員 スイソクイン

ソナーなどの機器を使用して水中を探索し、対潜戦を支援します。対潜戦関連の機器の整備も行います。



掃海機雷員 ソウカイキライイン

掃海艦(艇)等で掃海器具等を操作しての機雷の処分、機雷の調整や器材の保守整備を行います。



電子整備員 デンシセイビイン

艦艇等に搭載されている各種電子機器の整備を行います。



通信員 ツウシヨイン

陸上基地、艦艇および航空機などの通信、暗号の作成および翻訳、通信機材・暗号機材および関連機材の操作整備を行います。



気象海洋員 キシヨウカイヨウイン

気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。



船艇運航員 センテイウコンコウイン

支援船による隊員の輸送や艦艇の出入港の支援を行います。船を運航する職種ですが、働いている場所は基地です。



あなたがやってみたい仕事は
見つかりましたか？



カイジの

レアな艦艇の乗組員を目指してみよう！

海上自衛隊には、艦艇を見慣れている海上自衛官にとってもちょっと珍しい船がいくつかあります。中には、これらの珍しい船に乗り組むことを目標に自衛官になった人もいます。あなたも「ちょっとレアな海上自衛官」を目指してみませんか？



イントロ- NO.01

砕氷艦しらせ

日本の南極基地へ物資・人員を輸送する砕氷艦しらせは、艦固有の航空機 CH-101 を含め文部科学省の予算で運用されています。実際に艦を運用する乗員は艦長をはじめ全員海上自衛官ですが、南極基地に駐在する研究者と一緒に乗り組みます。艦体がオレンジ色に塗装されているのは、南極の氷の大地の中での視認性を上げるためです。また、護衛艦と比べると全長に対する全幅の比が大きく、南極までの厳しい海を航行するのに適した形をしています。南極ではラング航法（勢いをつけて氷の上に乗せ、艦体の重みで氷を割りながら進む航法）を行うため、艦首は頑丈な鋼板で覆われています。海上自衛隊の艦艇の中でも人気が高く、各地の港に寄港した際は一目見ようと多くの人が詰めかけます。海上自衛官にとっても乗り組んでみたい憧れの船です。



イントロ- NO.02

特務艇はしだて

海上自衛隊所属の艦艇はグレーに塗装するというルールがありますが、この特務艇はしだては白い船体をしています。なぜならこの艦の主な任務は、国内外のお客様をもてなすことだからです。基本的に内装にも可燃物を使わずに建造される護衛艦と異なり、特務艇はしだての内装は木造で、ホテルを思わせるようなカウンターやフロムナードデッキを備えています。また、大切なお客様をもてなすため、特務艇はしだての給養員（調理師に該当します）は一流の腕を持つ者ばかりです。一見海上自衛隊の艦艇には見えない特務艇はしだてですが、実は医療機能を有しており、災害の際などには医療支援を行うこともできるれっきとした海上自衛隊の艦艇です。給養員をはじめとした海上自衛官にとっても、特務艇はしだてに乗り組むことはとても名誉なことです。



イントロ- NO.03

試験艦あすか

海上自衛官は船のシルエットを見れば護衛艦の艦名を判別することができますが、この試験艦あすかは、海上自衛官であってもシルエットでは艦名のわかりづらい艦艇です。それもそのはず、「試験艦」という艦種が示すとおり、試験艦あすかは各種装備品や開発試作品を搭載して実用試験・技術試験等を行う艦艇であるため、時折シルエットが変わるのです。試験艦あすかは技術評価開発隊に所属する艦艇で、他の護衛艦に比べて少ない乗員で運用されています。とても珍しい艦種である試験艦あすかですが、海上自衛隊の広報活動に登場することがあります。興味のある方はぜひ Web サイト、SNS など海上自衛隊の広報イベントの実施情報をチェックしてみてください。



潜水艦

の世界

About the World of Submarine...

あなたは、他の人が就いていないような珍しい仕事に就いてみたいと思ったことはありませんか？

海上自衛隊には他にはないような特殊な仕事が多くありますが、中でもとりわけ珍しい仕事として「潜水艦の乗員」があります。日本で潜水艦を運用しているのは海上自衛隊だけです。必然的に潜水艦の乗員になれるのも海上自衛官だけとなります。

潜水艦の乗員になるためには、教育隊で艦艇勤務を希望し、さらに適性等により選抜される必要があります。潜水艦の乗員になるための教育は、呉にある潜水艦教育訓練隊で行われます。修業後は潜水艦での実習を行い、いよいよ潜水艦乗員として勤務することができます。

潜水艦にはさまざまな職種海上自衛官が乗り組んでいます。多くの職種は水上艦と共通ですが、水上艦と潜水艦では必要とされる技能が異なるため、同じ職種でもどちらに乗り組むかで受ける教育も身に着ける技術も異なります。

もちろん、女性海上自衛官も潜水艦乗員として活躍しています。海上自衛隊初の女性の潜水艦乗員が誕生したのは令和2年のことです。性別に関係なくさまざまな職場で活躍できるのも、海上自衛官の大きな魅力です。

航空系の職種



海上自衛官が活躍するフィールドは空にも広がっています。

海上自衛隊では、哨戒機 P-1、P3-C、救難機 US-2 などの固定翼機（飛行機）をはじめ、哨戒機 SH-60J、SH-60K、掃海・輸送機 MCH-101 などの回転翼機（ヘリコプター）も運用しています。これらの航空機のパイロットはもちろん、航空機の機上で電子機器や武器の整備に携わったり、戦術を組み立てたりする航空士、陸上での航空機の整備にあたる整備員、さらには主に航空基地で消防の役割を担う救難員など、多くの航空にかかわる職種があります。回転翼機に携わる職種については、航空系であっても、回転翼機を搭載する護衛艦に乗り組むこともあります。

パイロットになるルートとして多くの人が思い描くのは、航空会社のパイロット募集に応募する、航空大学校に進学する、パイロット養成課程のある大学・専門学校などに進学するなどでしょう。これらのルートは、多くの場合費用がかかります。航空会社に就職してパイロットを目指す場合でも、会社によっては訓練費用がかかることがあります。ですが、海上自衛官となってパイロットを目指す場合は費用はかかりません。それどころか、海上自衛官としての給与を得ながらパイロットになるための教育や訓練を受けることができます。

パイロットを目指す人にとっては、海上自衛官は一つの魅力的な選択肢といえるでしょう。

整備員

航空発動機、航空電気計器、航空電子、航空機体、航空武器



航空機の運用を陸上で支えているのが各種の整備員です。航空発動機整備員は、航空機の心臓部であるエンジンの運用管理を行います。航空電機計器整備員は、航空機に搭載されている電機機器や計器の整備を担当します。航空電子整備員が担当するのは無線機やレーダーの整備です。航空機体整備員は航空機の機体の整備を担当します。航空武器整備員は、魚雷や機雷といった弾薬の整備と航空機への搭載、関連装置の搭載などを行います。どの整備員も、回転翼機（ヘリコプター）担当は艦艇にも乗り組みますが、固定翼機（飛行機）担当は陸上のみでの勤務です。



地上救難員 チジョウ キュウナンイン

※写真は艦艇で勤務する地上救難員（艦上救難員）の様子

海上自衛隊における消防の役割を担い、基地内の航空救難火災および施設の火災に対処します。主に航空基地で勤務しますが、艦艇に乗り組んで飛行甲板上での航空機事故に対応することもあります。



パイロット



実は海上自衛官にもパイロットがいます。艦艇に搭載される回転翼機（ヘリコプター）だけではなく、哨戒機や救難機などの固定翼機（飛行機）のパイロットもいます。



CH-101



US-2



P-1

現役パイロットに聞いてみました

進路で迷っていた時に、広報官の方から高卒で自衛隊のパイロットとして活躍できる制度があると聞いたことがきっかけで海上自衛官に興味を持ちました。それから、航空祭などで先輩方の姿を見て、私も空を舞台に働きたいと考えようになりました。航空学生期間の、特に導入期は、初めての環境の中、時間に追われる生活を送っていたため、慣れるまでは肉体的にも精神的にもとても大変でした。しかし、この期間を経たことで自衛官として、そして搭乗員として必要な時間観念が自然と身に着いていったと感じます。また、戦闘訓練や遠泳、登山競技など、航空学生には定期的さまざまな行事や競技会があります。航空学生は血気盛んで、競技会には本気です。競技会に向けた訓練はとても大変だった記憶がありますが、これらすべて総じて今では同期との良い思い出となっています。
第111航空隊/回転翼操縦士/3等海尉/20代

私は現在、救難飛行艇 US-2 に搭乗しています。空を飛ぶだけでなく海面に着水し要救助者を救助するという、自衛官の中でもなかなか珍しい仕事に従事しています。パイロットの仕事は、空の上の美しい風景に出会う感動や、任務を完遂したときの達成感を味わうことができます。また、年齢階級問わず、さまざまな趣味や経験を持った隊員と話したり、食事に行ったり、全国にいる同期と再会して近況を語り合うのも楽しみの一つです。
第71航空隊/回転翼操縦士/2等海尉/20代

私は固定翼操縦士として、昼夜を問わず日本全国の空を飛び回っています。自分の力で航空機を操縦し目にする景色は、普段何気なく見る民間機からの景色とは違い何倍にもきれいに思えるため、飛行作業がとても楽しく感じます。また、航空機を運航して任務を達成し、国防の一翼を担っていることにやりがいを感じています。
第31航空隊/固定翼操縦士/1等海尉/30代

パイロットになるには



海上自衛隊にもパイロットがいるんですね。



海上自衛隊でパイロットになるにはどうすればいいのでしょうか？

CASE1 航空学生

18歳以上23歳未満の、高校卒業又は中等教育学校卒業生（見込みを含む）、高専3年修了者（見込みを含む）および高校卒業と同等の学力があると認められる男女を対象にした、海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。全員が学生宿舎で規則正しい団体生活を送りながら2年間の基礎教育を受け、続いて飛行訓練を中心としたそれぞれの段階の操縦課程に進みます。

CASE2 防衛大学校

21歳未満の高等学校卒業生、中等教育学校卒業生、高等専門学校の第3学年次修了者を対象とした、自衛隊のリーダーを育成する大学教育機関です。卒業後のルートとしてパイロットを目指すことができます。

CASE3 一般幹部候補生

おおむね22歳以上26歳未満の大卒者（見込みを含む）を対象とした幹部自衛官を養成する制度です。飛行要員を希望することでパイロットを目指すことができます。

海上自衛隊アクロバット飛行チーム

ホワイトアローズ



アクロバット飛行といえば航空自衛隊のブルーインパルスが有名ですが、海上自衛隊にもアクロバット飛行チームがあります。世界的にも珍しいプロペラ機のアクロバット飛行チームであるホワイトアローズは、T-5という練習機を用いて高度なパフォーマンスを行う小月航空基地所属のチームです。

陸上部隊の職種



海や陸で活躍する部隊を後方で支えているのが、陸上部隊で勤務している海上自衛官です。

陸上の職種には、一般的な企業にも存在するものから自衛隊独特のものまで、たくさんの種類があります。たとえば、経理は一般的な企業にも存在する仕事です。基地を維持していくのに欠かせない補給や施設といった職種も陸上で活躍しています。さまざまな情報収集に携わる情報員は自衛隊ならではの職種でしょう。また、海上自衛隊で警察の役割を果たす警務員も一般的な企業では見られない職種で、自衛官にも警察官にも興味がある方にはおすすめです。

陸上で勤務している海上自衛官であっても、まったく艦艇に乗り組まないわけではありません。職種によっては主に陸上での勤務となることもありますが、ほとんどの海上自衛官は艦艇での勤務を経験します。

自衛隊は、防衛・警備、各種災害対応、国際平和協力活動など、あらゆる事態・状況において確実に任務を遂行するため、ある程度の期間、民間のインフラや技術に依存せず活動する能力、いわゆる組織としての「自己完結性」を保持しています。そのため、自衛隊はさまざまな資格・技能を有する隊員からなる技能集団としての一面を有しており、まさに社会の縮図ともいえます。したがって、社会に存在するほとんどの職種が自衛隊にも存在するといえるでしょう。

経理員 ケイリン



経理業務、厚生業務、文書業務を担当します。後方から海上自衛隊の活動を支える職種で、陸上の基地だけではなく艦艇や潜水艦でも勤務しています。

警務員 ケイムイン

海上自衛隊における警察官です。独自の犯罪捜査権をもち、自衛隊の部内秩序の維持にあたっています。主な業務は犯罪の捜査や犯人逮捕、規律違反の防止、国内外の高官の身辺警護などです。



音楽員 オンガクイン



音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務も行います。

陸上部隊で活躍する
海上自衛官の職種いろいろ



車両員 シャリョウイン

乗用車から大型バスまでさまざまな車両を運行し、人員・物資を輸送するのが車両員です。部隊で保有する車両の整備も担当します。



施設員 シセツイン

海上自衛隊の施設は国有財産です。国の財産である施設の維持や補修業務に携わるのが施設員です。必要に応じて大型免許や大型特殊免許を取得し、積雪の多い地域では除雪作業にあたることもあります。

気象海洋員

キショウカイヨウイン

気象や海洋を専門とする職種です。毎日気象観測を実施しつつ関連資料を収集し、訓練等に必要ない天気予報を発表するとともに、台風や大雨による災害を事前に予想し万が一に備えています。また気象庁と同じように、桜の開花予想や WBGT（暑さ指数）観測も行っています。



海上自衛官が陸上でも働いているのはちょっと意外ですね！



海上自衛官ならではの珍しい仕事がたくさんありますね。

生息地も生態も不明！？謎のカイジ

特別警備員 トクベツケイビイン

海上自衛隊で一番謎の多い職種です。少数精鋭で構成され、さまざまな能力を持っています。働いている場所も明らかにされていません...



陸上部隊で働く海上自衛官に聞いてみました！

先輩からのメッセージ



地震や災害などで自衛隊が活躍している場面を報道などを通じて見てとても感銘を受け、国民のために活躍できる人間になりたいと思志しました。
呉警備隊/給養/2等海曹/50代

Q.
自衛官を志した動機は？

自分の特技を活かし人の役に立てる仕事だと考え、海上自衛官を目指しました。
呉音楽隊/音楽/3等海曹/30代

運動が苦手なことで泳ぐことも人並みにできず、挫折しそうになったこともありましたが、入隊後約5か月の教育で班長や教官が親身になって教えてくださり、また、共に生活した同期に助けてもらい、修業するときには自衛官として必要な体力を身に付けることができました。このときの達成感は今日の自衛隊生活の支えとなっています。
呉音楽隊/音楽/2等海曹/30代

Q.
仕事で大変だったことは？

海上自衛隊はさまざまなイベントがあり、この岩国基地は米軍ともかかわる機会も多く、合同で行う訓練や、航空祭などのイベントは非常に活気があり楽しく仕事ができます。やりがいとしては、衛生員として救護をした際、自分の持っている知識を活かして傷病者の処置をし、隊員の役に立てるということにやりがいを感じます。
岩国航空基地衛生隊/衛生/3等海曹/20代

要領の悪い私は、最初、目の前のことを処理することで精一杯でした。しかし、辛抱しながら続けていくと、いろいろと視野が広がっていき、周囲の方々への感謝とともに仕事の意義に対する理解も深まってきました。私にとっての仕事の楽しみ、やりがいとは、任された仕事の意義・使命を理解し、自衛隊という組織の一員として与えられた役割を誠実に果たし、その結果として部下、同僚を感化し次代への継承を期待することです。
呉弾薬整備補給所/経理補給幹部/2等海佐/50代

海上自衛隊の音楽員として遠洋練習航海に参加し、中米諸国や北極圏など自分では訪れるのが難しい地域に行けたのは素晴らしい経験でした。また、遠洋練習航海でインドネシアの海難者救助の現場を目の前で見た時や、災害派遣で被災地に派出された際に現地の方々に支援したときには「自衛隊は人の命を助けることができる組織なんだ」とやりがいを感じることができました。
呉音楽隊/音楽/3等海曹/30代

Q.
仕事での楽しみ、やりがいは？

料理を作っているときが一番楽しいです。自分自身で味や食感、見た目を工夫する過程を体験できるのは、調理員の特権だと思います。自分が調理した料理に対して「おいしい」という言葉もらったときにやりがいを感じます。
岩国航空基地厚生隊/給養/3等海曹/20代

Q.
休日の過ごし方を教えてください！

仕事のある日はあまり遊んであげることができないため、子供とたくさん遊んで過ごします。
呉造修補給所貯油所/補給/3等海曹/30代

私が勤務している警備だけでなく、陸上、艦艇、航空部隊それぞれにいろいろな職種があるので、自分に合う職種が絶対あります。一緒に働けるのを楽しみにしています。
呉造修補給所貯油所/警備/2等海曹/30代

料理を作って家族にふるまいます。たまに美味しくないと言われます...
呉音楽隊/音楽/2等海尉/30代

将来自分が何をやりたいか悩んでいるなら、ぜひ入隊してみたい。あなたに向いている仕事を紹介してくれます。
呉地方総監部/施設/2等海曹/30代

Q.
自衛官を志す後輩へメッセージをお願いします！

海や航空系の職種の先輩たちからのメッセージは次のページ ▶▶▶

先輩からのメッセージ



現在海上自衛官として活躍している先輩たちに話を聞いてみました。艦艇や潜水艦の乗員から陸上部隊の隊員まで、皆さんが海上自衛官を将来の職業の一つとして考えるうえでのヒントになりそうな話がたくさん聞きました。

話を聞かせてくれた先輩たちの職種（特技）も掲載しましたので、メッセージの内容と併せて参考にしてみてください。

※在籍部隊・階級・年齢はアンケート回答当時のものです。



一般企業では経験できないことが多くでき、選考はありますが多様な職種の中から自分に合った職種が選べると知り入隊しました。

潜水艦救難艦ちはや／攻撃要員／海士長／20代

以前から海に携わる仕事がしたいと思っていたのと、親の勧めもあり海上自衛官を志しました。また、水泳が得意だったため、潜水員になりたかったということも動機です。

護衛艦かが／運用／海士長／20代

2011年3月の東日本大震災の災害派遣活動に参加した自衛官の父親に憧れ、海上自衛隊に入隊しました。

輸送艦おおすみ／通信／3等海曹／20代

訓練や出港で全国各地に行けることは社会勉強になり、特に10代で世界一周の航海ができたことは今でも良い経験だと思っています。艦艇勤務の楽しさであり魅力であると感じています。海上自衛官で良かったと感じたことは、西日本豪雨の支援活動の際にいろいろな方から感謝の言葉をいただいたことです。災害時にこれほど信頼と期待されていることを実感し、改めて国と国民を守る力を与えられた唯一の組織で働いているのだと感じました。

掃海艦えたじま／射撃／3等海曹／30代

私は今、海上自衛隊のヘリコプター搭乗員として人命救助や物資輸送の任務を行っています。私の勤務する飛行隊では、海の機雷を探知する装置も扱っています。希望すれば南極にだって行くこともできます。地上では見られない景色を一望できることや、他にはないさまざまなことを経験できるのは魅力の一つだと思います。また、先輩方や後輩と過酷な訓練に取り組み、その目標をクリアしたときに味わう仲間との達成感、喜びも大きくやりがいを感じる瞬間です。

第111航空隊／航空武器整備／3等海曹／20代

潜水艦で地方の港湾に広報のために入港した際、多くの方々から潜水艦に興味をもち、見に来てくださり、そこで多くの温かい言葉をかけていただいたときに、自分が人目につかないところで日本を守っているのだと改めて認識できてやりがいを感じます。

第5潜水隊／潜水艦／1等海尉／30代

大学生の時に日本周辺の国際情勢が緊迫していく中で、誰かを守ることを他人任せにせず、自身がその役割を担いたいと考え志望しました。

護衛艦かが／艦艇／2等海尉／20代

私は小学生のころ兵庫県西宮市に住んでいて、阪神淡路大震災を経験しました。そのとき災害現場で人命救助や災害復興に尽力する自衛隊の方々を見て、私の自衛隊に入隊して人の役に立つ仕事がしたいと思い入隊しました。

標的機整備隊／航空機体整備／3等海曹／30代

高校時代の先輩が自衛隊に入隊し、その姿を見て素直にかっこいいと思い入隊を決意しました。

護衛艦かが／航空電子整備／海士長／20代

航海中に水平線に沈む夕日やイルカなど、普段生活している中では見るできないものを見ることができたり、海外派遣で日本では決して見ることができない風景を見たり、異文化を肌で感じることができるなど新鮮な経験をすることが楽しく感じます。また、自分が従事した任務がニュースなどで取り上げられているのを見た時などにやりがいを感じます。

練習艦しまかぜ／航海／3等海曹／20代

仕事で一番やりがいを感じる時は、街を歩いている人たちの笑顔を見た瞬間です。特に私の特技はあまり表に出ることのない特技ですが、毎日の業務が確実に誰かの笑顔を守っていると実感できる素晴らしい側面もあります。今日も明日も私は誰かの暮らしや子供たちの未来のために働いている、これを誇りに仕事をしています。

第31航空群司令部／情報／3等海曹／20代

私の仕事は情報処理です。さまざまな知識、技能を身につけ、一つのプロダクトを作成し、適時適切に情報を処理します。知識、技能に長けた同僚たちと質の高いプロダクトを提供できた時とてもやりがいを感じます。自衛隊のイメージもさまざまだと思いますが、私の職種はデスクワーク中心の職場なので、体力に自信のない方でも情報の分野は大いに活躍できる場だと思います。

第31航空群司令部／情報／2等海曹／30代

今まで困難に直面したことはいくつかありましたが、中でも特に印象に残っているのはスクーバ課程中の訓練です。スクーバとは、艦が安全な運航を行うために必要不可欠である潜水員を指します。潜水員になるためには日々の過酷な訓練を乗り越えなければなりません。何度も溺れそうになり、倒れそうになりながらも約3か月の課程期間を同期と切磋琢磨しながら無事に修業して潜水員になれたことは、どんな過酷な訓練でも仲間となら乗り越えることができるという言葉の意味を身をもって体験した瞬間でした。

潜水艦もちしお／魚雷／3等海曹／20代

普段は人目につかず仕事をしています。特に潜水艦は広報活動も水上艦に比べると少ないです。そんな中で、仕事もうまくいかず、何のために、誰のために仕事をしているのかわからなくなったことがありました。しかし、家族の応援や、入港して同期と飲むお酒など小さなやりがいを支えに続けていくうちに、仕事にも慣れ、職場でも感謝されるが増えていきました。

潜水艦くろしお／水測／3等海曹／20代

入隊当初は、毎日行われる訓練や集団行動など今まで過ごしてきた生活とは環境が激変し、慣れない時期もありました。ですが、日々同僚とともに生活していく中で仲間も深まり、生活にも慣れていきました。大変だと思うことがあっても、皆で乗り越えるという強い気持ちで、どんな訓練も乗り越えることができました。部隊配属後は、ヘリコプターの降下救助員という資格を取るため、洋上に降りて人を助けるという訓練を行います。体的にも技術的にも大変でした。しかし、日々の努力と教官の指導のおかげで無事に資格を取れた時は嬉しかったです。

第111航空隊／航空電子整備／3等海曹／20代

筋トレやサイクリング、愛車でのドライブをしています。最近になって御朱印集めも始めて、いろいろな地域のお寺や神社を巡ったりもしています。

潜水艦救難艦ちはや／電機／3等海曹／20代

近所の喫茶店を巡り、落ち着く雰囲気のお店やおいしいコーヒーを探しています。

護衛艦かが／ガスタービン／3等海曹／20代

映画鑑賞、妻や友人との外出を楽しんでいます。訓練支援艦でんりゅう／応急工作／3等海曹／20代

海上自衛隊は未知の部分が多く不安に思うこともありますが、やる気さえあれば、周囲の先輩や同期が必ず助けてくれます。他の職業では経験できないことも多く、仕事の一つひとつが微々たるものであっても、国防の一翼を担っていると考えるとやりがいを感じることができます。部隊で会いましょう！

練習艦しまかぜ／水測／1等海士／10代

海上自衛官は日本各地や海外に行くことができ、貴重な経験ができます。いつか、同じ船に乗れる日を楽しみに待っています。

掃海艦えたじま／電測／3等海曹／20代

海上自衛隊には艦艇部隊や航空部隊等いろいろありますが、どんな勤務場所になろうとも頼れる先輩は絶対にいるので心配しないでください。元気と若い力のある君たちを待っています。標的機整備隊／航空電子整備／3等海曹／30代

Q. 仕事で大変だったことは？

Q. 休日の過ごし方を教えてください！

Q. 自衛官を志す後輩へメッセージをお願いします！

最初は体力面で苦労しました。26歳で入隊しましたが、高校卒業後に運動していなかったため、18～19歳の同期たちとはどうしても体力に差がありました。教育隊では自衛官として最低限の体力をつけるために運動を行います。徐々に負荷を上げていきゆっくりと体力をつけていくので、コソコソ運動を行っていく中で体力面の不安はなくなっていました。私のように民間企業から転職する方も過度な心配をする必要はないと思います。

掃海艦えたじま／通信／3等海曹／30代

東日本大震災、西日本豪雨等の災害派遣活動の経験があります。現地での救助活動に従事した際に感じたことが「天災に対する人の無力さ」です。突然平凡な日常を奪われた被災者の方と接するときに、こういった言葉をかけるべきなのか自問自答した日々が苦しかったことを覚えています。そんな派遣活動も長期化する中で、被災者の方たちから感謝の言葉をいただいたとき、そして国民の皆様から「自衛隊がんばれ」「自衛隊ありがとう」というメッセージや寄せ書きをいただいたときには、私たちがやるしかないという気持ちになり踏ん張ることができました。

掃海艦えたじま／掃海機雷／海曹長／30代

ラーメン屋巡りがマイブームで、好物のラーメンを食べて気分をリフレッシュしています。

護衛艦うみぎり／航海／海士長／20代

仕事とのメリハリをつけるため、休日は全力で遊んでいます！

呉システム通信隊／通信／2等海曹／20代

休日は主に家族と海に行き、海水浴や釣り、サーフィン等で余暇を過ごしています。

訓練支援艦でんりゅう／ディーゼル／3等海曹／20代

私は民間企業から自衛隊へ転職しました。社員だったころよりもさまざまな経験を経て、自分を大きく成長させることができていると思います。ぜひ自衛隊に入隊してみてください。

YDT04／電機／2等海曹／40代

自衛隊で、あなたにしかできないことがきっとあるはず。あなたが助けることができる人がきっといるはず。

潜水艦救難艦ちはや／電子整備／3等海曹／20代

今までやってきたことのないことばかりで、最初は戸惑い、つらくて逃げ出したくなることもあると思いますが、一般企業に就職している味わうことのできない経験ができ、それが自分の強みになると思うので、自分の心に負けず頑張ってください！応援しています！

呉音楽隊／音楽／海士長／20代

海上自衛官のライフプランモデルと福利厚生

「海上自衛官って大変そう。艦艇に乗り組んだり災害時に緊急出動したり…」 そのように感じる人もいるかもしれませんが。ですが心配はいりません。自衛官が心置きなく任務にまい進するために、きめ細かな福利厚生制度が用意されています。

有給休暇や産前・産後休暇はもちろんのこと、衣食住の提供や医療を無償で受けられる制度もあります。ここでは、実際の隊員を基にしたライフプランと、ライフステージに応じた福利厚生の内容をご紹介します。

●出産に際して、共済組合から費用の補助があります。

●産前は出産予定日の6週間前から、産後は出産日の8週間後まで、産前・産後休暇(有給)を取得することができます(女性のみが取得可能)。

●子が3歳になるまでの間、育児休業を取得することができます(無給。ただし各種条件を満たした場合には共済組合からの育児休業手当金の支給あり)。

●9歳に達する日以降の最初の3月31日までの子の看護等のため、年5日以内の特別休暇(有給)を取得することができます。

海曹長以下の自衛官に対して

- 当舎内に居住することができます(住居の提供)。
- 当舎内に居住している場合、食事は無料で支給されます。

幹部を含むすべての自衛官に対して

- 制服等が貸与されます
- 自衛隊病院等での部内診療が医療費無料で受診できます。

家を離れて社会人になる

年齢 18

年収(手取り額) 250万円

2等海士

19 300万円 1等海士

20 400万円 海士長

結婚

21 22 23 24

第1子誕生

25 26 27 29

第2子誕生

30 31 32 33 39

第3子誕生



艦艇乗り組みとなる初の大海原へ!

休暇制度

- 毎月2日(年間24日)の年次休暇(有給)が付与されます(翌年度に30日繰越可能)。
- 夏季3日、冬期6日、親族が死亡した場合は最大7日(父母の場合)の特別休暇(有給)が付与されます。
- 条件を満たした場合、90日の病気休暇(有給)が付与されます。

各種制度(抜粋)

- 共済組合が運営する市中よりも有利な利息の貯金制度を利用することができます。また、生活必需物資の購入等で臨時の資金が必要な場合に利用できる貸付制度もあります。
- 福利厚生関連事業をアウトソーシングしており、宿泊補助、人間ドック補助等を実施しています。(東京ディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオジャパン等全国主要レジャー施設利用割引、補助金とポイント制度を併用した宿泊割引などがあります)。

艦艇に乗り組むと基礎給との43%、潜水艦では55.5%、航空機では30~75%の手当が支給されます。



高校卒業後、自衛官としての第一歩



災害派遣などの際の緊急登庁時に、預け先がない子供を基地内の施設などでおおむね5日間程度、一時的に預かる制度があります。長期にわたり国内外に派遣される場合には、家族と隊員が連絡を取る手段としてテレビ電話や無線通信環境の整備を実施します。



幹部候補生学校入校

保険制度・年金制度

- 自衛隊の勤務の特殊性を考慮した多様な十分な補償と、防衛省の共助態勢を活用した割安な保険料により、生命・医療・障害・介護、三大疾病等を幅広く補償する団体保険制度を利用できます。
- がん・自動車・女性保険等、特定の保険についても団体割引が適用されるため割安な保険料で利用できます。
- 現役および退職後の死亡・医療保障に加え、火災時の動産・不動産損害を割安な掛金で補償する防衛省生活協同組合があります。
- 高齢・障害・遺族の各種厚生年金が確実に給付されるとともに、掛金を増やすことで給付がさらに充実します。
- 掛金から各種税金等が控除され、効率的な資産形成が可能なiDeCo、財形制度を利用できます。

- 俸給月額(基本給与)は階級および号俸に応じて支給されます。
- 年に1回昇給があります。
- 賞与は年2回(夏・冬)に支給されます。

航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットおよび航空戦術士を養成するコースです。

入隊後は全員が学生宿舎で団体生活を送ります。2年間の基礎教育と、2年間の飛行訓練を中心とした操縦課程の後、パイロットや戦術航空士の資格を取得します。

民間でも公務員でも珍しく、多くの人が憧れる職業であるパイロットの仕事に、高校卒業後最も早く就けるのが航空学生です。あなたも憧れのパイロットを目指してみませんか？



パイロットになりたい！

防衛大学校

各自衛隊の幹部自衛官となる方（パイロット要員含む）を採用・養成するコースです。

入学金・授業料は必要ありません！加えて、在学中は毎月の学生手当と年に2回の賞与が支給されます。

数多くの学部があり、卒業後には学士の学位が授与される防衛大学校で、あなたも幹部自衛官を目指してみませんか？

自衛隊幹部候補生

一般大学や大学院の卒業者を対象に、各自衛隊の幹部自衛官となる方（パイロット要員含む）を採用するコースです。

将来、部隊を指揮・統率する指揮官としての役割を期待されるのが幹部自衛官です。将来は大型艦の艦長として活躍することも夢ではありません。

あなたも、将来は部隊を統率する指揮官として活躍してみませんか？

幹部候補曹

数年間の曹としての勤務を経て将来幹部として活躍する方を採用する制度です。

一般幹部候補生とは異なり、各職種等部隊での曹としての勤務を通じ、知識・技能を磨いて一定の経験を積んでから幹部への任官を目指します。

現場でしっかり経験を積んでステップアップしたいあなたに最適です！

なるにはチャート

あなたがやりたい職種への道のりを確認しましょう！

START

将来やりたいこと、
なりたいものは？

まだ悩んでいる...



艦艇・潜水艦に乗りたい！

医療の道に進みたい！

目指すのは...

幹部になって将来は指揮官を目指す！... **A**
海曹として現場で活躍する！... **B**
自分のスキルを磨きたい！... **C**

なりたいのは...

医師！... **H**
看護師！... **I**

ルートは...

大学への進学を考えている！... **D**
現場で経験を積んでから幹部へ！... **E**

大学は...

まだ決めていない... **F**
もう決めている！... **G**

お近くの

自衛隊協力本部

へ行ってみよう！

地方協力本部は各都道府県にある自衛隊の総合窓口です。「どんな仕事に向いているのかわからない...」「自衛隊の基地を見学してみたい!」「実際に自衛官に話を聞いてみたい」など、この冊子を読んで自衛官の仕事に少しでも興味をもった方は、お近くの地方協力本部までお気軽にお問い合わせください！自衛隊に興味のある皆様との出会いを待っています！

防衛医科大学校

医師である幹部自衛官となる者を養成するコースです。

自衛隊で医師に該当する仕事をしている自衛官は「医官」と呼ばれ、全員が幹部自衛官です。医官は自衛隊病院等の陸上の医療機関で勤務するほか、艦艇に乗り組むこともあります。また、海外への留学や国際学会への派遣のチャンスもあり、医師として多彩な経験を積むことも可能です。

医師を目指す皆さん、特別な経験ができる自衛隊の医官を目指してみませんか？

「衛生」の職種に就くと、准看護師の資格を取得して自衛隊の衛生員として勤務することができます！もちろん学費はかかりません👏

自衛官候補生

自衛官になるための基礎的教育訓練を受け、その後は任期制自衛官として勤務する方を採用・養成するコースです。

入隊後、3か月間の自衛官候補生としての期間を経て教育隊での訓練を終えると各部隊・基地へ配属されます。各自衛隊で設定された任期の満了時に、勤務継続（2年ごとの更新）か、民間企業への就職・大学などへの進学かを選択できます。

任期満了時に民間企業への就職・大学などへの進学を選択した場合は、援護業務課の就職・進学支援を受けることができます。自衛隊で自衛官として経験を積み、キャリアを磨きながら、あなたの人生設計を考えることができるのが自衛官候補生です。

一般曹候補生

陸上・海上・航空自衛隊の基幹隊員である曹となる自衛官を採用・養成するコースです。

高校新卒者はもちろん、高専卒、大卒、社会人経験者まで多様な経験をもった人材が一般曹候補生として入隊します。現在海上自衛隊で海曹として活躍する隊員の多くが一般曹候補生として入隊してきています。海曹として部隊を支えるのはもちろんですが、部内幹部として登用されれば幹部への道を進むことも可能です。

自衛官候補生との大きな違いは、任期制ではなく入隊当初から継続勤務を前提としている点です。あなたも海上自衛隊の中核を担う海曹として、世界の海で活躍してみませんか？

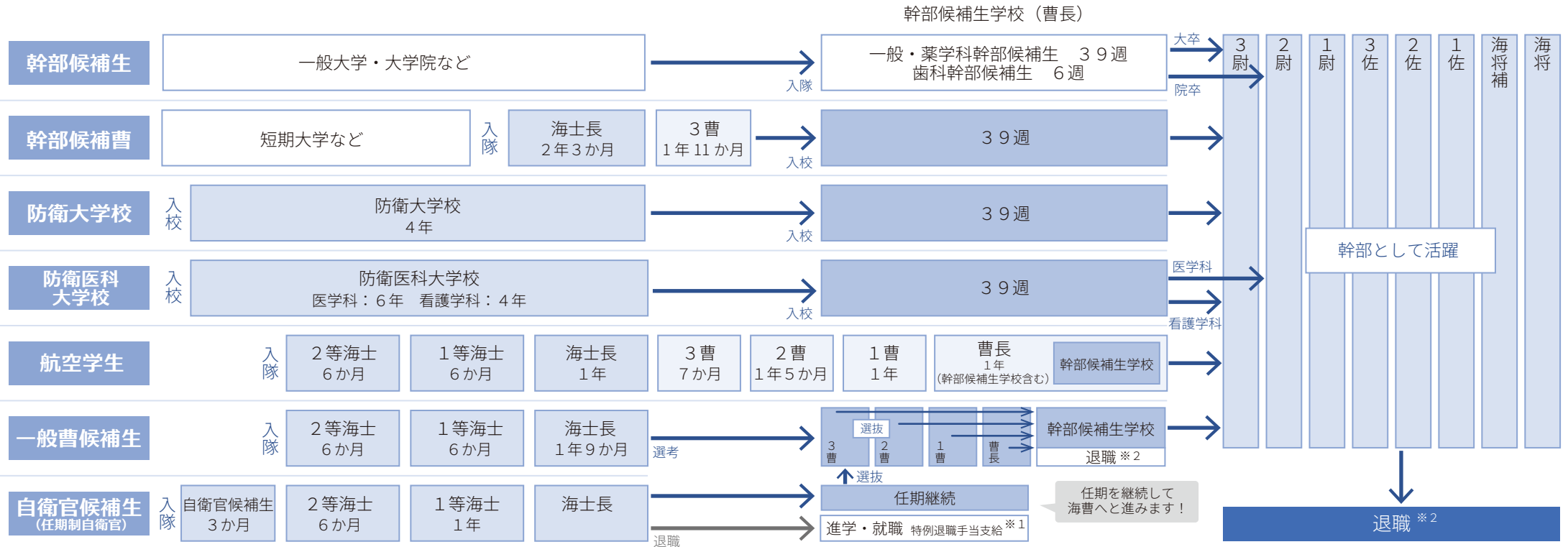
海上自衛官のキャリアプラン



海上自衛官には、入隊の仕方から入隊後のキャリアパス、退職後に至るまで、さまざまな道が広がっています。

ここでは、海上自衛官の多様なキャリアパスを見ていきましょう。

※キャリアプランの内容・採用区分等は2025年現在のものです。今後変更がある場合がありますので、最新の情報は防衛省 Web サイトをご覧ください。



いろいろな資格を取れる可能性があります！

取得機会のある資格

車両関係 自動車整備士（1～3級） 大型自動車運転免許（1種）（自衛隊以外の大型自動車には限定解除が必要） 大型特殊運転免許 けん引免許	航空関係 航空管制官 航空無線通信士 事業用操縦士	その他 危険物取扱者（乙種第4種） 公害防止管理者（第1～4種） ガス溶接（アーク溶接）技術者資格2級 ボイラー技師 電気工事士 パソコン検定（3・4級） 英語検定（2・3・4級） ワープロ検定（3・4級） 情報処理（1・2級） 調理師免許 栄養士 気象予報士
船舶関係 小型船舶操縦士 潜水士	医療関係 救急救命士 准看護師 臨床検査技師 診療放射線技師	

※1 民間企業への就職や大学等への進学を支援します！

任期制自衛官（自衛官候補生）は任期満了時に退職を選択すると、民間企業への就職や大学等への進学の道を進むことになります。自衛隊での経験を存分に生かして社会で活躍できるよう、「自衛隊新卒」として就職や進学をサポートします。

- ・合同企業説明会
- ・公務員受験対策講座
- ・総務省と連携した消防吏員受験支援
- ・大学進学支援（予備校等の授業の通信教育、給付金制度）
- ・職業訓練（大型自動車免許、ドローン操縦士、ファイナンシャルプランナー、ネイリストなど）

その他、相談員による進路相談や就職指導も行っています。

※2 定年退職後のキャリアサポートも充実！

精強性を保つため、多くの自衛官は50歳代半ば（若年定年制）で退職することとなります。自衛官の退職後の再就職支援は、雇用主たる国（防衛省）の責務であり、退職前からそのキャリアをしっかりとサポートしていきます。

- ・職業訓練（大型自動車免許、ドローン操縦士、ファイナンシャルプランナー、ネイリストなど）
- ・ビジネスマナー教育
- ・インターンシップ
- ・防災・危機管理教育
- ・部外の専門相談員による退職後の再就職や生活設計に関する個別相談
- ・退職自衛官の職業紹介を専門的に行う（一財）自衛隊援護協会を通じた職業紹介