



# 派遣期間中の 留守家族支援について

# 本日の説明次第

- はじめに
- 1 隊員との連絡手段
- 2 家族支援センターの紹介等
- 3 派遣中の隊員に対する福利厚生
- 4 P K O 保険
- 5 共済手続き
- 6 隊員への小包・お手紙の発送
- 7 基地内への立入
- 8 その他
- おわりに

# はじめに

隊員が日本を出国し、様々な不安や負担を抱えられていること  
と思います。

今回の任務における国や地域のこと、隊員の身の安全のことな  
ど、聞きたいことや考えなければならないこともたくさんおありと思  
います。

海上自衛隊は、家族支援に全力を尽くすことをお約束致します。

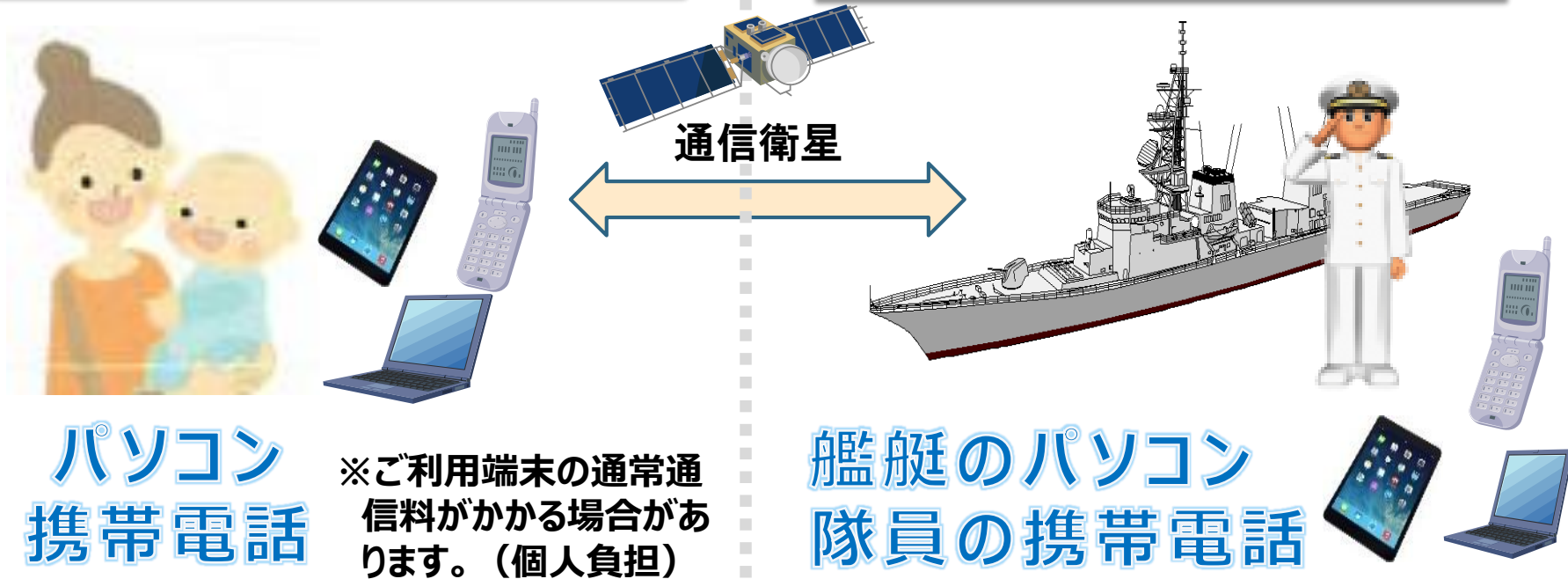
これからご説明する内容は、隊員との連絡手段や、隊員とご家  
族の皆さままでご確認して頂きたいこと、隊員が海外に派遣される  
ことに向けて備えて頂きたいことになります。

隊員家族の皆さまには、隊員が安心して任務を遂行するために  
ご協力の程、よろしくお願い致します。

# 1 隊員との連絡手段(家族メール)

ご家族（日本）

派遣隊員（海外）



- \* 洋上でも利用可能（ただしリアルタイムではない。）
- \* 専用メールアドレスを利用

# 1 隊員との連絡手段(家族メール)

- 隊員の専用メールアドレスを確認して下さい。

- 
- 隊員によるご家族のメールアドレスの登録

- データ量制限及び送受信について

\* 1度に送信できる画像データ：**1枚のみ**

(2枚以上添付すると、エラーで受信できなくなります。)

**年間60枚まで**

**絵文字も1枚にカウントされる**

\* **1日1～2回、まとめて送受信**

**(リアルタイムでのやり取りはできません)**

# 1 隊員との連絡手段(家族メール)

## □ よくある不具合

### \* メールが届かない

皆さんの携帯電話等の迷惑メール対策、設定等によっては受信できません。

⇒ **ドメイン受信登録を！**

### \* メールを送れない

皆さんの携帯電話等のアドレスを変更されていませんか？  
艦艇では隊員が登録したアドレスしか受信できません。

⇒ **アドレスを変更する前に隊員へ連絡を！**

# 1 隊員との連絡手段（衛星電話）

ご家族（日本）



派遣隊員（海外）



- \* 派遣期間中の入港時・停泊時に、**隊員から発信（通信料は国負担）**
- \* **1家族で、派遣期間中に約60分の通話が可能**

皆さまから隊員の持つ衛星電話に発信してしまった場合、高額な通話料が請求されますので  
ご注意ください。

# 1 隊員との連絡手段 (Wi-Fi)

ご家族 (日本)



パソコン  
携帯電話



派遣隊員 (海外)



寄港先

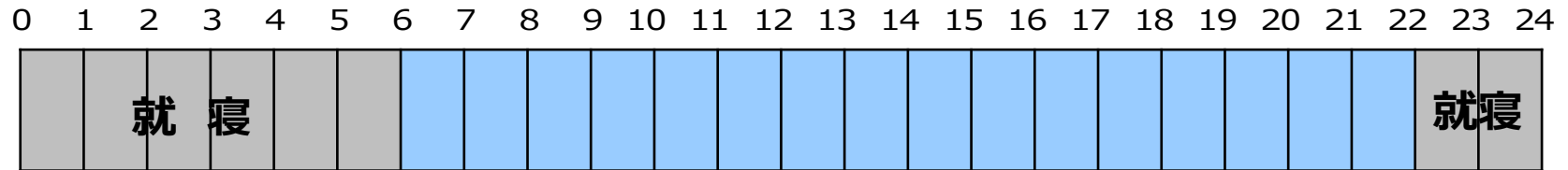
隊員の携帯電話

- \* 寄港先のポケットWi-Fiを活用 (艦が国負担で借上げ)
- \* 通話アプリ、キャリアメール等による連絡が可能



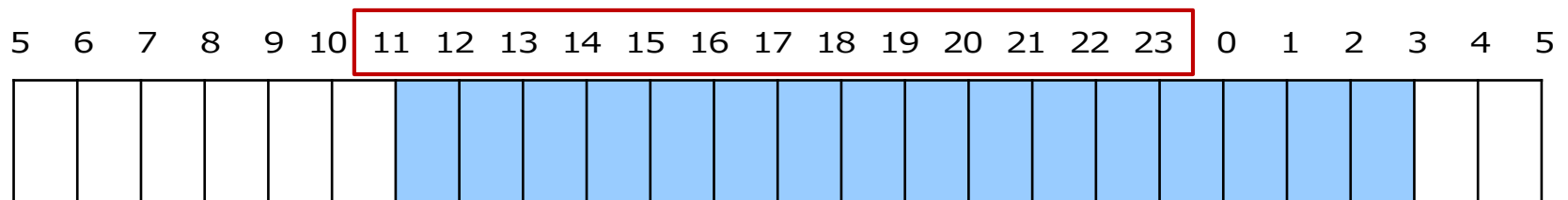
# 1 隊員との連絡手段（時差）

## □ 現地時間（オマーン湾、アラビア海北部等）



約 5 時間の時差

## □ 日本時間



日本との時差や業務の関係上、  
ご家族と連絡できる時間は限られる。

## 2 家族支援センターの紹介等

- お問い合わせ先がわからないとき
  - ・ 隊員の扶養に入りたい
  - ・ 入院するにあたり高額療養費について知りたい など
- 隊員に急な連絡が必要なとき

**各種お問い合わせ先のご案内、  
伝言のお取り次ぎをいたします。**



何かお困りの際は、  
家族支援センターへご連絡ください！

## 2 家族支援センターの紹介等

### □ 佐世保地方総監部家族支援センター

☎ **0956-23-7202**

**(直通・平日08:00~16:45)**

**0956-23-7111**

**(直通・夜間休日)**

## 2 家族支援センターの紹介等

### □ 家族支援センターからの連絡

\* 緊急に連絡が必要な場合  
(隊員が怪我等をした場合など)

\* 家族説明会や行事等のご案内

\* 災害発生時の安否確認

地震：震度5弱以上が観測された場合

その他：確認が必要だと判断した場合

※ 陸上自衛隊または部外協力団体から連絡する場合があります。

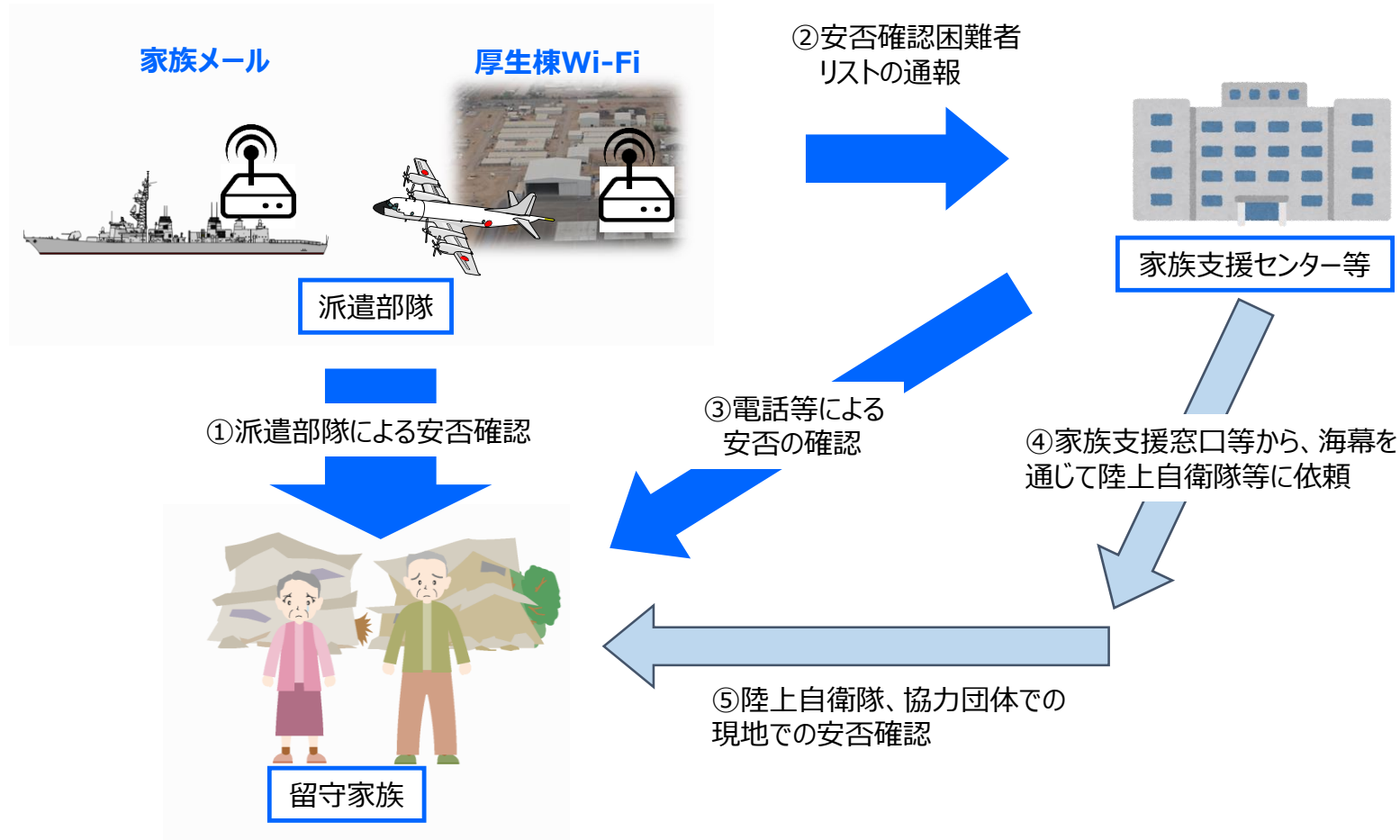
\* ご家族からの問い合わせに対するご回答

※ 長期間ご自宅を留守にされる場合は、連絡先等をお知らせください。



## 2 家族支援センターの紹介等

(大規模な地震(震度5弱以上)、豪雨被害等の災害が起こった場合)  
家族支援センターからご家族の皆様へ安否確認の連絡をさせていただくことがあります。



## 2 家族支援センターの紹介等

- 安否情報と併せて被害の情報を**家族支援センターにご連絡**ください。
- 被害状況の分かる写真を携帯などで撮影してください。
- 行政にて罹災証明を申請してください。
- 罹災証明を元に、基地業務隊厚生科で見舞金、火災共済及び災害貸付などの手続きを行います。
- 自宅等が被災し、住めなくなった場合、行政が準備する宿舎等に入れず、官舎に空きがある場合は、有料で官舎に入れる場合がありますので、その際は、家族支援センターにご相談ください。
- 家族に怪我等で、保険の手続きが必要な場合は、家族支援センターに連絡下さい。

### 3 派遣中の隊員に対する福利厚生

#### □ 厚生図書の整備

隊員が選んだ国内の雑誌類（週刊誌、月刊誌等）を手配し、艦艇に送付しています。

#### □ 寄港地におけるWi-Fiの借上げ

ご家族との連絡に使用する他、個人のスマートフォンからニュースサイト等の閲覧が可能です。



※ 利用するWi-Fiは一例です。

# 3 派遣中の隊員に対する福利厚生

## □ 派遣期間中の生活





# 4 P K O 保険

- P K O 保険（基本プラン：Fセット）について
  - \* 基本プラン保険料を防衛省共済組合が助成
  - \* 海外に派遣されるすべての隊員が加入

持病を除く海外派遣者の治療費等(怪我や病気)を補償

治療費用 最高 7 0 0 万円まで補償

救援者費用 最高 5 0 0 万円まで補償

※死亡・7日以上入院時、ご家族が現地に赴くための費用

※遭難時の捜索・救助・移送費用等

# 5 共済手続き（委任状）

## □ 委任状の作成について

防衛省共済組合の各種手続きは、**組合員本人**が委任状を提出することで、ご家族（受任者）による諸手続きが可能となります。

- \* 委任できるのは、派遣期間に限られます。
- \* 受任者として指定できるのは、原則として20歳以上のご家族（3親等以内）1名です。
- \* 受任者が手続きを行う場合には、印鑑（組合員貯金に関しては登録印章）及び本人を確認できる書類（組合員証、免許証等）が必要です。
- \* 委任状のコピーを持参頂くと円滑な手続きが可能

# 5 共済手続き（委任状）

## □ 委任できる事項（一例）

項 目	具体的には？？
給付金の請求・受領	高額療養費、家族療養費の請求・受領 限度額適用認定証の交付申請 家族出産費の請求・受領
被扶養者の申告	<b>出生、就職、離職、収入超過（年130万超）</b> 等に伴う <b>被扶養者の認定や取消</b>
助成事業の申請・受領	インフルエンザ予防接種助成金の申請・受領
組合員貯金	普通・定額積立・定期貯金の利用（預入、 <b>払戻</b> ）、通帳等の受領
貸付金の申込・返済等	<b>貸付金</b> の申込、受領及び臨時償還


# 5 共済手続き（委任状）

## どんな様式？

### 委任状



令和〇〇年〇月〇〇日

防衛省共済組合横須賀支部長 殿

委任者 所属 たかなみ  
階級 2等海曹  
氏名 横須賀 大介 

受任者 住所 神奈川県横須賀市久里浜  
続柄 妻  
氏名 横須賀 花子

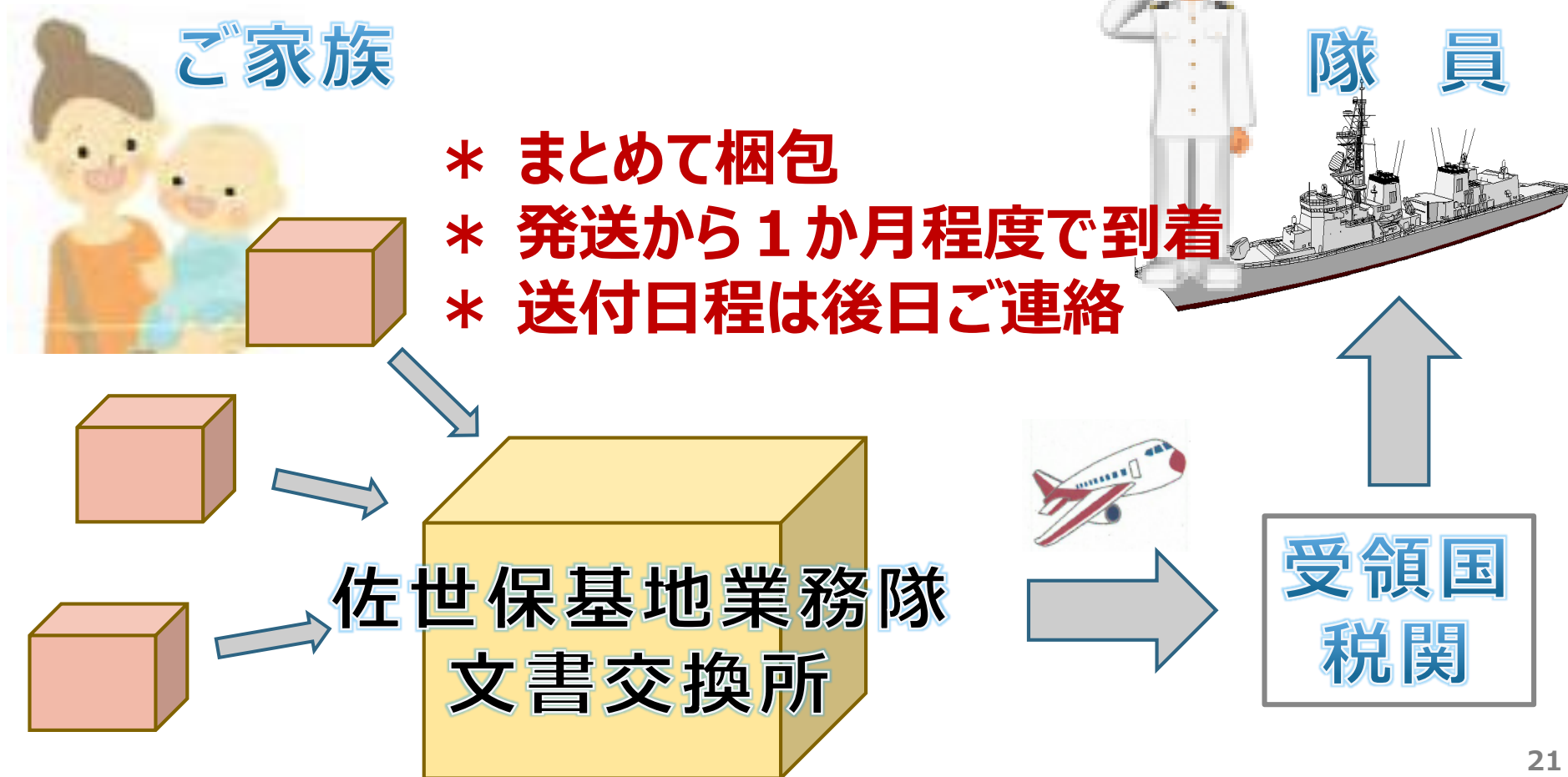
委任者 横須賀大介 は受任者 横須賀花子 を代理人と定め { ①令和 年 月 日 }  
から { ②派遣期間終了 } までの間、次の権限を委任します。 { ②派遣開始日 }

- 1 短期経理 (1) 短期給付金の請求及び受領手続の件  
(2) 組合員証等の検認等手続の件  
(3) 被扶養者の申告手続の件
- 2 保健経理 助成事業に係る申請及び受領手続の件
- 3 ~~住宅経理 共済組合住宅  退去申請手続の件~~
- 4 貯金経理 組合員貯金の預入、払戻し及び受領手続の件  
(受任者手続支部： 支部)
- 5 貸付経理 組合員借入金の申込み、受領及び弁済手続の件
- 6 物資経理 商品購入申込み、受領及び商品代金支払手続の件
- 7 ~~財形経理 財形貸付申込み  及び受領手続の件~~

委任状は、管轄の共済組合の支部で受領できるほか、防衛省共済組合ホームページからもダウンロードできます。

# 6 隊員への小包・お手紙の発送

## □ 荷物の発送経路



## 6 隊員への小包・お手紙の発送

### □ 回数の制限

**1家族（1隊員につき）月1回（手紙を除く。）**

### □ 梱包の制限

**2kg以下、外装35cm×25cm×15cm以内**

### □ 送付方法の制限

**封書、小包**

**（書留、メールパック及びメール便不可）**

**↑ 隊員帰国まで国内で留め置くことになります。**

# 6 隊員への小包・お手紙の発送

## □ 内容物の制限

**梱包の際は、チェックリストの確認を！**

- ※ 郵送禁制品、受領国で禁止されているもの  
発見された場合は、荷物がすべて没収される可能性  
があります。

**記載要領等の詳細は別途、  
家族支援センターよりご家族に配布**

- ※ 新型コロナウイルスの感染拡大による影響で、航空便の運行に支障があり、  
追送品を送付できない可能性もあります。

# 7 基地内への立入（職員家族証あり）

- 各種相談、貯金や売店の利用等で基地内に入出入りする際、職員家族証があれば、警衛所の隊員に掲示するだけで、簡単に基地内に立ち入ることができます。
- 部隊長から佐監管理部長へ申請し、発行することができます。

所属部隊の長



①申請

佐監管理部長

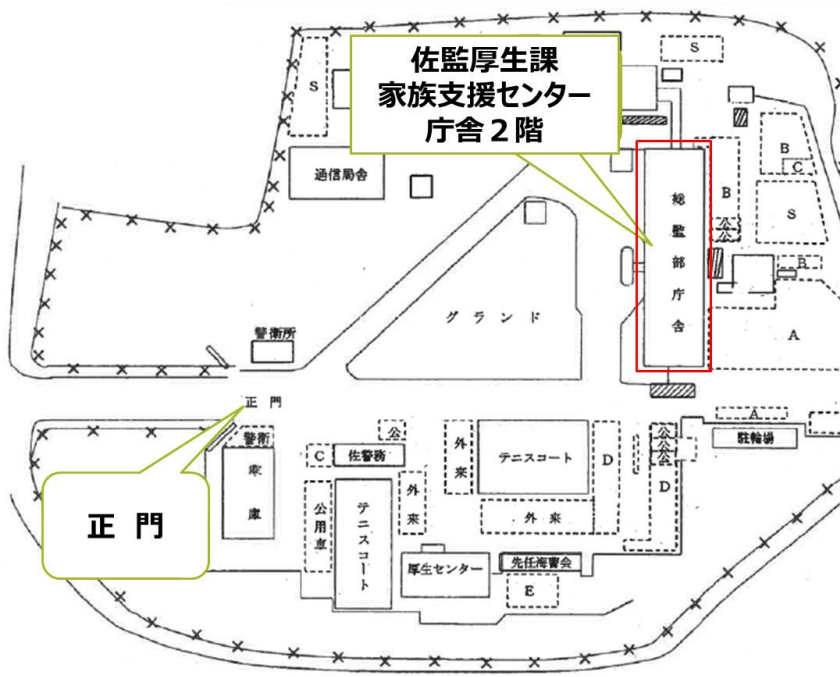
②発行





# 7 基地内への立入（職員家族証なし）

- 職員家族証がない場合でも、**総監部正門の警衛所**において**入門手続き**を行うことで基地内に入ることができます。



警衛所において「訪問先」、「訪問理由」を申出て面会票へ記入してください。

例「共済手続きで共済組合支部へ」など

※訪問先において要件が終了した際は、面会票に訪問先担当者の署名・押印をもらってください。

※ATM機のみを利用される場合は、家族支援センターにて署名・押印をもらってください。

# 8 その他 (防衛省、海上自衛隊等のHP)

## □ 統合幕僚監部HP

防衛省  
統合幕僚監部  
JOINT STAFF

小 大 English サイト内検索 検索  
ご利用に際してのご注意 関連サイトリンク サイトマップ お問い合わせ

TOP 統合幕僚監部について 報道発表資料 活動情報 調達情報 コミュニティ

活動情報

「活動情報」をクリック

トップページ > 活動情報 > 中東地域における日本関係船舶の安全確保に必要な情報収集活動の実施について

▶ 派遣情報収集活動の様子

5/20 活動の様子

3/17 活動の様子

4/2 活動の様子

4/29 活動の様子

活動情報

- ▶ ソマリア沖・アデン湾 海賊対処
- ▶ 派遣情報収集活動
- ▶ 対領空侵犯措置
- ▶ 共同演習・訓練等
- ▶ 終了した活動
- ▶ 活動フォトギャラリー

▶ 統合幕僚監部公式ページ

facebook.com/統合幕僚監部  
twitter 統合幕僚監部  
YouTube 統合幕僚監部チャンネル  
Instagram/統合幕僚監部

統合幕僚監部 SNS 運用方針



防衛省統合幕僚監部 @jointstaf... · 4日  
派遣情報収集活動水上部隊 第2次隊「きりさめ」の中東までの道のりをダイジェストでお届けします。国内では災害派遣活動を実施中ですが、「#安定した海上交通のために」中東地域において隊員達は元気に、粛々と任務を実施中です。  
#中東情報収集活動

6月9日から任務を開始した2次隊の「きりさめ」

2.4万 再生済み

# 8 その他 (防衛省、海上自衛隊等のHP)

## □ 海上自衛隊 Facebook



Facebookのページを開く

検索項目に「海上自衛隊」と入力

防衛省 海上自衛隊 (Japan  
Maritime Self-Defense Force)  
を選択  
※類似ページにご注意ください

# 8 その他 (防衛省、海上自衛隊等のHP)

## □ 海上自衛隊HP 「隊員家族のみなさまへ」



調達情報 | お問い合わせ | **隊員家族のみなさまへ** | English

TOP 海上自衛隊

海上自衛隊HP TOPページ右上にあります  
「隊員家族のみなさまへ」をクリック



調達情報 | お問い合わせ | 隊員家族のみなさまへ | English



TOP 海上自衛隊について 海上自衛隊の活動 装備品 プレスリリース スペシャル イベント情報 採用情報

TOP ▶ 隊員家族のみなさまへ

家族支援センターの連絡先  
はこちらからもご確認いた  
だけます

共済組合、ベネフィット・ス  
テーションのHPへも、こちら  
からアクセスできます



隊員家族のみなさまへ

FAMILY SUPPORT

# 8 その他 (防衛省共済組合HP)

守るあなたを支えたい

## 防衛省共済組合



ホームページ (PC・スマホ版)  
<http://www.boueikyosai.or.jp>



組合員の方はこちら

ユーザー名

パスワード

**ログイン**

OBの方はこちら

公募・公告情報

更新情報

2010.04.26  
「全国の組合ニュース」に本部からのお知らせを掲示しました。

2010.04.21  
「全国の組合ニュース」に三宿支部からのお知らせを掲示しました。

防衛省共済組合は、  
組合員やその家族の生活の質を向上させるため、  
病気・出産等の医療給付や  
そのほか福祉事業を行って  
このホームページでは、組合員や家族の生活の質を向上させるため、  
防衛省共済組合が行っている事業

● OBの方へ ● 公募・公告情報 ● リンク ● プライバシーポリシー ● お問い合わせ ● サ  
Copyright 防衛省共済組合 All rights reserved.

組合の事業内容

トップ画面に各種情報

Q カテゴリーから選ぶ

組合員 退職・年金 家族 マネープラン 保険 緊急時 健康

Q ライフシーンから選ぶ



入隊(入省)



退職・年金



結婚・出産・育児



健康管理



貯金・ローン



本部契約商品



病気・ケガ



保険に入る

Q キーワードから選ぶ

退職 年金 緊急時 組合員 マネープラン  
保険 医療 家族 病気・ケガ 貸付 手当  
住宅購入 制度 教育 団体 書類 被扶養者  
ローン 介護 休業

● キーワード一覧をみる

Q 50音順から選ぶ

あ行 か行 さ行 た行 な行  
は行 ま行 や行 ら行 わ行

ログイン方法がご不明な場合は家族支援センターへお問い合わせください

# 8 その他 (あなたのさぽーとダイヤル)



## □特徴

★利用できるのは組合員と被扶養者で、相談方法は、電話相談、Eメール相談、面接相談となります。

★電話相談は、全国どこからでも通話料と相談料が無料。匿名での受付もOKでプライバシーは完全に厳守されます。

## □相談内容

心の悩み、健康保持・増進、妊娠不安、赤ちゃんの発育、お年寄りの介護、冠婚葬祭マナー、遺産相続、住宅の取得・処分、贈与、借財、職場における問題、離婚問題、異性問題、近隣トラブル、悪質商法、嫌がらせ、ストーカー等生活全般に関することです。

電話番号及びメールアドレスは、家族支援センターにお問い合わせいただくか、防衛省共済組合HPでご確認ください。

# 8 その他 (各種相談窓口)

共済組合では、組合員及び被扶養者の有する悩み等を解消又は軽減するため、次のとおり各種相談窓口を設けています。

相談内容	相談窓口	備 考
ヘルスケア	(株)ライフケアパートナーズ	団体生命保険（日本生命） 加入者限定
	電話医療相談サービス	団体傷害保険（東京海上日動） 加入者限定
ファミリーケア	ベネフィット・ステーション介護相談デスク	(株)ベネフィット・ワンの相談窓口
チャイルドケア	24時間心と体の相談デスク	(株)ベネフィット・ワンの相談窓口
	すくすく育児サポートダイヤル	(株)ベネフィット・ワンの相談窓口
ライフサポート	暮らしのトラブル相談	(株)ベネフィット・ワンの相談窓口
	生活サポートサービス	団体傷害保険（三井住友海上） 加入者限定

電話番号は、家族支援センターにお問い合わせいただくか、共済のしおり「GOOD LIFE」（相談事業）、ベネフィット・ステーションHP又はご利用ガイドでご確認ください。

# おわりに（チェックオフリスト）

- 隊員との連絡手段は知っていますか？  
（家族メールのメールアドレス、家族支援センターの連絡先等）
- 隊員の階級、配置（所属）、認識番号等を知っていますか？
- 重要書類の保管場所や有効期限について確認しましたか？
- 緊急連絡先の整理、一覧は作成しましたか？  
（学校、保育園、夜間・土日診療所、警察署、かかりつけ病院等）
- 家族証の申請、入門の件について確認しましたか？
- 家族支援センターから連絡があることを確認しましたか？
- 派遣中に各種申請があるか、確認しましたか？
- 活動がわかるHPや相談サービス等の情報を知っていますか？



# おわりに（配布資料）

今回の説明内容を名刺サイズにまとめたものを隊員に配っておりますのでご活用ください。

## JMSDF

### ■ 隊員の情報

階級 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_

認識番号 \_\_\_\_\_

### ■ 電子家庭通信装置

\_\_\_\_\_

### ■ 家族支援センター

☎ 0956-23-7202（平日）

0956-23-7111（夜間休日）

### ◆ 確認事項

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 階級、配置、認識番号  | <input type="checkbox"/> 委任状      |
| <input type="checkbox"/> 重要書類の保管場所   | <input type="checkbox"/> 緊急連絡先の整理 |
| <input type="checkbox"/> 家族支援窓口からの連絡 | <input type="checkbox"/> お役立ちHP   |
| <input type="checkbox"/> 派遣中の各種申請    | <input type="checkbox"/> 家族証      |

## JMSDF

### ■ 活動写真等

統合幕僚監部



海上自衛隊



### ■ 生活支援等

防衛省共済組合



### ■ 隊員との通信手段

skype



Gmail



# おわりに

普段から隊員がいない生活に慣れているご家族もいれば、今回の派遣により、今まで隊員が担っていた日常生活に関することをやらなければならなくなり、苦慮されている方もおられると思います。

「自分のことを自分でできる」という「自助」ができている方は、同じ境遇で支援を必要としている方を助ける「共助」にも目を向けてください。

海上自衛隊は隊員家族支援に全力を尽くします。

ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。