

隊員が急に出動しても困らないように、日頃から家庭内で話し合い情報共有をしておきましょう。

全 般

- 隊員の階級、認識番号、部隊における配置等を確認しておきましょう。
- 緊急時の隊員等への連絡方法を確認しておきましょう。
- 家族入門証(家族証)を発行しておきましょう。
- 緊急連絡先リストを作成しておきましょう。

日常生活

- 電気、ガス、水道、インターネット接続など日常生活に関連する各業者の連絡先を確認しておきましょう。
〔 水漏れ、ガス漏れなどトラブル発生時の連絡先
帰省などによる使用休止時の連絡先
料金の支払方法の変更申請先 など 〕
- 家電製品の保証書など重要書類(物品)の保管場所リストを作成しておきましょう。
- 保育園、学校、かかり付け病院のほか、お住まいの市役所、最寄りの警察署などの連絡先も確認しておきましょう。

自動車

- 自動車保険の更新日を確認しておきましょう。
- 次回の車検等について話し合い計画を立てておきましょう。

家 計

- 銀行の定額積立、定期貯金の満期時期や各種手続き方法を確認しておきましょう。
- 各種通帳、登録印鑑などの保管先を決めておきましょう。
- 毎月のローンの支払日や引き落とし口座などを確認しておきましょう。

保 険

- 契約している各種保険の連絡先を確認しておきましょう。
- 保険証券などの重要書類の保管場所を決めておきましょう。

育児・介護などのサポート態勢・相談窓口

- 両親、兄弟姉妹など親族にも緊急時のサポートを依頼しておきましょう。
- ご近所の隊員家族同士、ご友人同士の輪を広げ、いざとなったら助け合える・相談し合える仲間を作っておきましょう。
- お住まいの自治体で実施されている支援事業や防衛省共済組合福利厚生ベネフィット・ステーションで利用できるサービスを事前に確認しておきましょう。

自然災害発生時の対応

- 安否確認方法・避難場所・避難経路を家族みんなで確認しておきましょう。
- 非常用持ち出し袋や備蓄品などを家族みんなで準備しましょう。
- 防災に関する知識、災害発生時の情報収集など官公庁のHPやアプリを活用しましょう。

隊員の情報

ふりがな 隊員氏名 (生年月日)	(S・H . . .)		
階 級		認識番号	M —
所属部隊名			
部隊の連絡先	電話番号:	内線:	
家族相談窓口	窓口名:	電話番号:	
メールアドレス (電子家庭通信装置又は 航空部隊(海賊対処行動))	@		

各連絡先と重要書類（物品）の保管場所

	契約の種類	契約会社名	電話番号	書類保管場所	備 考 (満期時期、有効期限等)
日常生活	電 気				
	ガ ス				
	水 道				
	インターネット				
自動車関連	自動車				
	車 検				
	免許証更新				
	自賠責保険				
	任意保険				
家 計	取引先金融機関				
	//				
	//				
	印 鑑				
	クレジットカード				
	//				
	ローン				
	//				

各連絡先と重要書類（物品）の保管場所

契約の種類	契約会社名	電話番号	書類保管場所	備 考 (満期時期、有効期限等)
各種保険	保険			
	保険			
	保険			
	保険			
住宅取得関連書類				
"				

緊急連絡先

機 関	機関名	電話番号	備 考
かかりつけの病院 1			
かかりつけの病院 2			
夜間及び土日診療所			
市役所または区役所			
_____ 園・学校			
_____ 学校			
_____ 警察署			
親族連絡先			
"			
"			
ご近所・友人連絡先			
"			
"			
相談事業(共済組合)	あなたのサポートダイヤル		24時間 年中無休
"	三井住友海上 生活サポートサービス		団体障害保険に加入している組合員及びその家族
"	東京海上日動火災保険株 メディカルアシスト		海外旅行保険もしくは団体障害保険に加入している組合員及びその家族
相談事業(自治体)			
"			