

ご家族の家族支援への関わり

「海自Team」の一員として家族支援に積極的に参加するとは？



具体的に家族は何をすればいいのかな？

ご家族にお願いしたいこと

参加

まずは、家族支援の取組に積極的に参加してください。

理解

次に、海上自衛隊の任務・隊員の使命について、普段はどんな仕事をしているのか、部隊の家族支援態勢などについて知ってください。

実践

さらに、任務により隊員が突然不在となっても困らないよう、普段からご家族の中で、またご家族同士でできることを実践してください。

自助 自分の身は自分で守る

普段から「仕事・家事・育児について」や、「もし今隊員が不在になったら何が困るだろうか？」などについて家族で話をして、対処法を考え準備しておくことで、ご家族自身である程度不安や負担を減らすことができます。

- 例
- ・ 家族内の連絡手段・方法
 - ・ 備蓄や避難袋の準備
 - ・ 避難場所や経路の確認
 - ・ 隊員不在間の必要な手続きの確認



共助 地域で助け合う

普段から友人、ご近所、隊員家族同士の交流を築いておくことで、隊員不在の間に、「人手が欲しい」、「誰かに話を聞いてほしい」といった時でもお互いに助け合うことができます。

部隊ではご家族同士が知り合える取組を行っていきますので、積極的に参加して、ご家族同士の絆を深めていただきますようお願いいたします。



公助 行政サービス等の活用

国や地方自治体では、子育て、医療、介護など、暮らしを支える各種事業や相談事業を行っています。また、災害発生や避難に関する情報発信も行っています。防衛省共済組合では、福利厚生アウトソーシングを導入し、家事代行や各種相談受付など、多様なサービスが利用できます。

普段からこれらのサービスを上手に活用し、また必要な情報を自ら得るように心掛けていただきますようお願いいたします。



海上自衛隊と「海自Team」で家族支援に取り組むことが海上自衛隊の強さにつながります。

