



2023年日本語版

世界自然遺産

小笠原諸島

# 父島

GUIDE BOOK

*Chichijima  
Island*



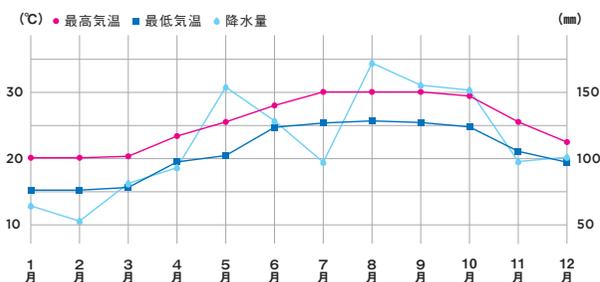
こんな東京に出会いたかった

## 青い海と南国の風 ようこそ父島へ

おがさわら丸を降りて深呼吸をひとつ。24時間の船旅を終え、あなたは今、小笠原に辿り着いた。輝く太陽と頬をなでる潮風、島独特の匂いに自然と笑顔がこぼれる。そう、これは夢じゃない。今日からの数日間は、きっと一生忘れられないものになるだろう。



### 父島の気候（過去5年の平均）



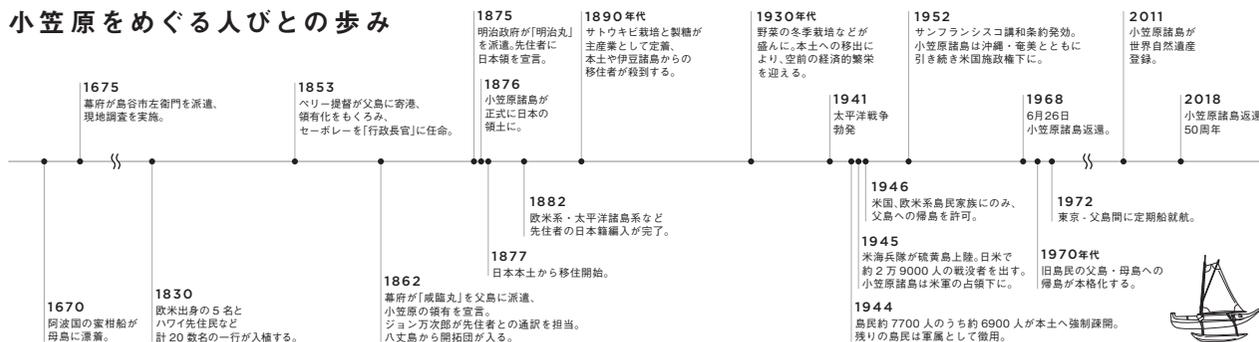
亜熱帯に属する小笠原は、年間を通して暖かく夏と冬の気温差が少ない。温暖多湿な海洋性気候にも属するため、夏は本土並み、冬は本土よりも暖かい。夏でも海上や夜は冷えることがあるため、羽織ものを準備しておくとき便利。

父島の雨期は本土の梅雨期より約1ヶ月早く、秋雨期より約1ヶ月遅いため、降水量は5月、11月に多くなっている。

本土が梅雨入りする6月上旬には、小笠原は太平洋高気圧に覆われて海は穏やかな風の日が続く。



## 小笠原をめぐる人びとの歩み



## 早速海へと繰り出そう 胸の高鳴りそのままに



かつて小笠原は「ぶにんじま（無人島）」と呼ばれており、「ぶにん」が「ぼにん」に転訛し、英語では「ボニア일랜드」と呼ばれるようになった。そこから、美しい海の色を表す「ボニンブルー」という言葉が生まれた。そんなボニンブルーを堪能するための情報を集めてみた。極上のビーチは島の西側に集中している。

### 01. 大村海岸（前浜） MAP P26 E-3

大村エリアにあり父島の玄関口、二見港すぐ近くの大神山公園およびビジターセンター前に位置する。元旦に日本一早い海開きが行われることでも知られる。更衣室、シャワー、休憩所が点在していてとても使い勝手が良い。ウッドデッキもあり、子供からお年寄りまでそれぞれの時間をのんびり過ごしている。サンゴダストのビーチなので、散歩する時はギョサンなどのサンダルをおすすめする。

**オススメの楽しみ方** 海水浴

**🕒** 更衣室あり(9:00-17:00)。Bしっぷ(観光協会)から徒歩1分

### 02. 宮之浜 MAP P26 E-1

島の北側に位置する美しいビーチで、駐車場も隣接していてアクセスしやすい。海の透明度も高く、珊瑚礁が発達しているため熱帯魚が多く、非常にオススメのシュノーケリングスポットだ。運が良ければ日本固有種のユウゼンに出会えるかも。向かって右側の浅瀬は、大潮の干潮時などには潮溜まりの観察に適している。

△ 瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。

**オススメの楽しみ方** シュノーケリング

**🕒** Bしっぷ(観光協会)から徒歩20分または車で4分

🚗 宮之浜入口下車+徒歩10分

### 03. 釣浜 MAP P26 G-1

宮之浜と同じく島の北側に位置する隠れ家的な海岸。近くまで舗装された道路が続いているが、そこから坂道を10分程度下ったのアクセスとなる。比較的空いているのんびり過ごすことができる。水温は低めだが透明度が非常に高くサンゴや魚も多いため、父島屈指のシュノーケリングポイントと言っても過言ではないが、浜辺から離れると潮流が速いため上級者向けスポット。単独での遊泳は避けよう。

△ 瀬戸は潮流が速く危険なため、黄色のブイより沖には出ないように。

**オススメの楽しみ方** シュノーケリング

**🕒** Bしっぷ(観光協会)から車で5分+徒歩6分

🚗 清瀬下車+徒歩25分

### 04. 製氷海岸 MAP P26 F-2

二見港の赤灯台の南側に位置する。名前の由来はかつてここに製氷工場があったことによる。赤灯台近くと海洋センター前に枝サンゴ(スギノキミドリイシ)が群生しており、見渡す限り一面に広がる枝サンゴの群生は一見の価値あり。なお、枝サンゴは大変壊れやすいため、触ったり上に立つことはやめよう。シュノーケリング初心者にもおすすめのポイント。

**オススメの楽しみ方** シュノーケリング

Bしっぷ(観光協会)から徒歩35分または車で5分

🚗 奥村下車+徒歩6分



## 05. 境浦海岸 **MAP** P26 G-3

二見湾の南東に位置し、大村からのアクセスも良いビーチ。何と言ってもメインは沈船だろう。「濱江丸」は太平洋戦争中の1944年に魚雷を受け座礁し、以来ずっとそこにある。付近は漁礁になっており、たくさんの魚を観察できるシュノーケリングスポットとして人気だ。潮の流れも穏やかなので初心者の方にもおすすめ。浜辺には東屋もあり、水面からのぞいている沈没船を眺めながらのんびり過ごすのも良い。

**おすすめの楽しみ方** シュノーケリング

**🚗📍** Bしっぷ(観光協会)から車で6分

**🚶** 境浦海岸下車+徒歩3分



## 06. 扇浦海岸 **MAP** P26 F-5

境浦のすぐ南に位置し、屋根付きの休憩所から望むビーチがまた美しい。駐車場が目の前にありアクセスも良く、シャワーも完備。潮の流れは穏やかで、小さなお子様連れでの海水浴にもおすすめできる。海中は砂浜が広がるが、海に向かって右手側の沖はサンゴが多く魚もたくさんいる。真夏には海に沈む夕日も見られる。

**おすすめの楽しみ方** 海水浴

**🚗📍** Bしっぷ(観光協会)から車で12分

**🚶** 扇浦海岸下車+徒歩0分



## 07. コペペ海岸 **MAP** P26 E-6

扇浦海岸の南西に位置する、とても静かでプライベート感溢れるビーチ。南太平洋のギルバード諸島の先住民「コペペ」が住んでいたことに因んだ名前という説がある。白砂でサンゴや魚も多く、シュノーケリングに適している。夏にはアオウミガメが産卵のため上陸する。すぐ南にある小港海岸までは泳ぎなれている方であれば泳いで行くことも可能。遊歩道も繋がっているが、急勾配のアップダウンが続く距離の割にかなりハードなので注意。また、近くに民家がないため、夜はスターウォッチングに最適。

**おすすめの楽しみ方** シュノーケリング

**🚗📍** Bしっぷ(観光協会)から車で14分

**🚶** 扇浦海岸下車+徒歩25分



## 08. 小港海岸 **MAP** P26 E-6

車道の終点から緑のトンネルを抜けるとたどり着く、白い砂浜のきれいなビーチ。中山峠やジョンビーチに続く遊歩道の出発点でもある。遠浅だが砂地のため魚は多くはない。岩がほとんどないので、海水浴に適している。海岸左右の岸壁には大迫力の枕状溶岩を間近で見ることができる。人工の明かりが近くにないので星空が非常に綺麗に見られるポイントとしても知られ、コペペ海岸とともにスターウォッチングのスポットとしても有名だ。

**おすすめの楽しみ方** 海水浴

**🚗📍** Bしっぷ(観光協会)から最寄り駐車場まで車で16分+徒歩8分

**🚶** 小港海岸下車+徒歩1分

## 固有種溢れる森へ歩き出そう 未知なる世界を求めて

地球が誕生してから一度も大陸と陸続きになったことがない小笠原は、独自の進化を遂げた生物や植物たちのパラダイス。一步森に踏み入れれば、東京はおろかここが日本であることさえ忘れてしまいそうになるだろう。驚きと感動がそこにある。





02



03



04



05

01. 亜熱帯の植物が生い茂る小笠原の森 02. 小笠原固有種のアカガラカラスバト（通称：あかぼっぼ） 03. 平和について考えさせられる戦跡 04. 固有種のムニンヒメツバキ 05. 父島は、環境省から「星が最も輝いて見える場所」に認定されています。

■森林生態系保護地域への入場は許可を受けたガイドの同行が必要です。ガイドツアーの詳細は p10 からをご覧ください。

## さらに詳しく小笠原を学びたい



### 小笠原ビジターセンター MAP P16

小笠原のことが知りたければ、まずはここを訪れよう。歴史コーナーひとつとっても見応え十分で、小笠原の固有種や文化の紹介など興味深い展示が盛りだくさん。大村からのアクセスも抜群に良いので、雨の日にも過ごすのもおすすめだ。

東京都小笠原村父島西町(大神山公園に併設) ☎04998-2-3001 無料 ⌚8:30-17:00(お昼も開館しています) 休おがさわら丸出港中



### 小笠原世界遺産センター MAP P16

2011年に世界自然遺産に登録された小笠原諸島だが、そもそも世界自然遺産とは何なのか。ここでは、島の価値とそれらを守っていくための取り組みなどを楽しく学ぶことができる。固有種のマイマイやハンミョウの飼育、繁殖も行っている。

東京都小笠原村父島西町 ☎04998-2-7174 無料 ⌚9:00-17:00 休おがさわら丸出港中

## 海の生き物たちに出会う旅 ボニンブルーに包まれよう

父島の海の楽しみ方は無限大。

そんな海で遭遇するかもしれない生き物たちを紹介するが、これらはほんの一部。積極的に海に出て、自分の目で見てぜひそれを体感してほしい。この島では陸上だけでなく、海での出会いも盛りだくさんだ。





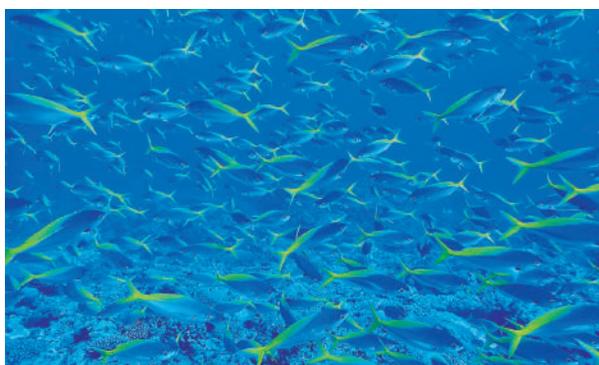
02



03



04



05

01. ミナミハンドウイルカは通年見られる 02. 冬から春にかけて見られるザトウクジラ 03. 小笠原はアオウミガメの日本最大の繁殖地でもある 04. 誰もいないビーチにシーカヤックで上陸 05. 世界屈指の透明度の海でダイビング

■各種マリナクティビティを楽しみたいなら、前もってガイドツアーに申し込もう。ガイドツアーの詳細は p10 から。

## 一生に一度は見たいあの景色も



### 南島 MAP P26 C-9

父島のすぐ南西に浮かぶ南島は隆起石灰岩から成る無人島で、小笠原に来たら一度は訪れてみたい場所だ。その独特な地形から2008年には「小笠原南島の沈水カルスト地形」として国の天然記念物に指定され、新東京百景にも名を連ねている。海鳥や植生などの貴重な自然を守るため、自然ガイドの指示に従い、決められたルート外を歩かないようにしよう。

△南島は腕章を着用した東京都自然ガイドが同行しないと上陸できません。来島者が多い時期は最大利用者数に達して南島に上陸できない場合があります（最大利用者数は100人/1日）。最大利用時間は2時間。入島禁止期間あり（例年11月から2月中旬）。栈橋がなく、船の船先からゴツゴツした岩（通称ラビエ）の上へ降り立つことになるので、お足元に不安がある方の上陸は難しい場合があります。

# 手に入れた自由時間 さあ何をしようか

父島では様々な角度から自然と戯れることをおすすめしたい。初日は11時着、最終日は15時発(便により15時半発)なので4日間たっぷり遊ぶことができる。気軽に体験でき、滞在中の予定が立てやすいという意味でもツアーは良い選択肢だ。ぜひこのページを参考にしてみてください。

## DAY 1

- 11:00 ● 父島 二見港に到着。
  - 13:00 ●
  - 16:00 ●
- 午後半日ツアー



## DAY 2

- 8:30 ●
  - 15:00 ●
  - 19:00 ●
  - 21:00 ●
- 1日ツアー
- 夜のツアー



## DAY 3

- 9:00 ●
  - 15:30 ●
- 1日ツアー



## DAY 4

- 8:30 ●
  - 12:00 ●
- 午前半日ツアー
- 父島 二見港を出航。  
「いってらっしゃい」





## 半日ツアーにおすすめなアクティビティ



### シュノーケリング体験

インストラクターと一緒に、今まで見たことがない驚きの世界を楽しもう。シュノーケルに慣れておけば、ドルフィンスイムを更に楽しめる。



### SUP (スタンドアップパドルボード)

老若男女問わず楽しめるSUPは近年非常に人気のあるアクティビティの一つ。ポニンプルーの海の上でボードに寝そべり過ごす時間は、何物にも代えがたい。



### 戦跡ツアー

地上戦は無かったが、たくさんの戦跡が残る父島。ガイドの詳しい説明を聞くことによって、それらがまた全く違ったものに見え、平和の尊さに気付かされる。



### セーリング体験 (ヨット)

一見難しそうだが、楽しさはやってみないとわからない。思い切って自分で舵を握り、風を感じて進む爽快感を味わおう。セーリングの楽しさに気が付くはずだ。



### 島内周遊ツアー

ビーチはもちろん展望台からの絶景を楽しんだり、集落を巡ったり、父島を幅広く楽しみたい方向け。ガイドと一緒に島内を車で周るので、足腰の弱い方でも安心して参加できる。



### 歴史・自然・文化探訪ツアー

小笠原は国内の他地域とは全く異なる歴史を歩んできた。人が住み始めてから現在に至るまでの小笠原の特異な歴史を知ること、すべてがより鮮明に記憶に残るだろう。



### タコノ葉細工、染物、手芸体験

「タコノキ」の葉で編む民芸品作りで小笠原の伝統を体験してみるのも面白い。銀細工やハーバリウム、太陽光と植物を使った染物などいずれも良いお土産に。



### ヨガ

父島の大自然に包まれながら行うヨガは、内地のそれとは全く違う魅力がある。船に乗る前に全身をほぐし、島からパワーをもらってから帰るのもオススメ。



### 農業体験

小笠原でコーヒーが栽培されていることはあまり知られていない。コーヒーの木に触れ、コーヒーの歴史について学び、美味しくいただく。そんな貴重な体験をしてみては？



### アロマセラピー、リラクゼーション

休暇といえど日々の疲れは完全に抜けきらないもの。この機会にオイルトリートメント、もしくは水中ボディワークで心身ともにリラックスしてみては？

## 1日ツアーにおすすめなアクティビティ



### ドルフィンスイム、南島遊覧

父島に来たらこれを体験しないと始まらない。イルカたちがすぐそこで泳ぐ。子供はもちろん、大人まで童心に帰る楽しめる。絶景の南島も必見。



### スキューバダイビング

世界屈指の透明度を誇る小笠原の海には、多種多様な魚から沈船、サンゴ礁などバラエティに富む。小笠原がダイバー憧れの地というのもうなづける。



### シーカヤック

両端に水かきがついたパドルを使い海の上を進むアクティビティ。そのままシュノーケリングを楽しんだり、陸路からは行けないビーチにアクセスできるのも魅力。



### ホエールウォッチング

小笠原は日本のホエールウォッチング発祥の地。間近で遭遇した時の喜びは何にも代えがたい。12~4月はザトウクジラ、8~10月はマッコウクジラを見られる。



### フィッシング

小笠原は魚の宝庫。船上からの大物狙いもガイドが優しく教えてくれる。誰でも楽しめる環境が揃っていて、初めてでも釣りにハマる人が続出している。



### アウトリガーカヌー

アウトリガーという浮きが付いたカヌーは、小笠原では漁や移動など、生活の一部として使われていた。島の古来からの伝統とポニンプルーの海をゆったりと感じてみよう。



### 森・山ツアー

数多くの固有種が生息する父島は、ガイドの説明を聞きながら探検することでその面白さは何倍にも。ツアーでしか行けない魅力的なエリアが非常に多い。



### レンタカー、レンタバイク、レンタサイクル

自分で色々な場所を巡りたい、そんな旅好きのかた向けに様々な移動手段が用意されている。時間をかけてゆっくり島を周るもよし、ピンポイントでさっと周るもよし。

## 夜ツアーにおすすめなアクティビティ



### ナイトツアー

夜に光るキノコ「グリーンペペ」や天然記念物の「オガサワラオオコウモリ」など、夜にしか出会えない父島の魅力を探しに行こう。晴れていれば流れ星を見られるかも。



### スターウォッチング

環境省による調査で、日本一星が見える場所と認定を受けたこともある小笠原。低緯度にあるため本土では見られない星座を見ることもでき、きっと一生の思い出になる。

# より深く、より楽しく ガイドツアーのご紹介

おもに海のガイド／ボートツアー



**ウラシマン ダイビングサービス**  
大型ボート(温水シャワー・トイレ付)で快適にご案内。初心者、体験ダイビング、大歓迎!  
☎04998-2-7072 ■使用可 [MAP](#) P17-10



**Ocean Magic**

定員 10 名の中型クルーザーでちょうど良いサイズ感。南島・聳島列島遠征・マッコウ海域まで展開!学割 OK!  
☎080-1171-6676



**小笠原自然探検隊 ONE**

経験豊富なガイドが楽しくご案内。海も森も夜もお任せ!ゲストハウスじかに泊まるまで便利に割引あり!

☎04998-2-7057 ■使用可 [MAP](#) P22-20



**小笠原ダイビングベース 聲 ~coe~**

大物からマクロまで、生き物大好きガイド。少人数制。リクエストに丁寧にご案内。4名以上は貸切ガイドも。

☎04998-2-2100 ■使用可



**小笠原ボニンアイランド観光**

大型ボート、遊漁船です。聳島ほか、チャーター受付しています。

☎04998-2-3577



**小笠原 プリンセス クルーズ**

乗ってビックリ。これが小笠原の海。

☎080-8849-7307



**シートピア(ひょうたん丸)**

珊瑚礁に住む魚とダイビング、鯨やイルカ、南島等小笠原の美しさをご案内。体験ダイビング毎日開催!

☎04998-2-2714 [MAP](#) P17-10



**父島パラセール**

世界自然遺産で空中散歩 6歳~シニアまで気軽に体験

☎予約は QR コードから ■使用可



**ネイティブ・カラー**

格安ショートコースの体験ダイビングあり!イルカ&南島上陸もついで、体験ダイビングコースもあり!

☎04998-2-3707/080-2241-4652 [MAP](#) P22-20



父島のバラエティに富んだベテランガイドたちは「旅行者に楽しんでもらいたい」というシンプルな気持ちを第一にお互い日々切磋琢磨している。彼らにお願いすれば限られた時間の中で効率よく、自分では味わえない様々な体験ができるだろう。



**エステーツアー**

初めての方も、ひさしぶりの方も、少人数でいいねにご案内します。

☎090-6933-6858 ■使用可



**小笠原観光 有限会社**

イルカ、クジラをトコトン探します。島内観光・各種レンタルあり。

☎04998-2-3311 [MAP](#) P17-10



**小笠原ダイビングセンター**

小笠原の海で40年!小笠原の海の事ならすべてお任せ。レンタル料金が半額になる世界遺産割引実施中!

☎04998-2-2021 [MAP](#) P17-10



**小笠原父島 翔雄丸 ひゅうまる**

釣りを中心として父島の海をもっと楽しむお手伝いをさせていただきます。

☎050-3561-1240



**小笠原マリン**

グラスボート遊覧、チャーター、乗合い、南島、兄島、グラスボートから見る海の景観は水族館そのもの。

☎04998-2-2917 [MAP](#) P17-10



**Come・クルーズ**

少人数で行こう!お子様や年配の方にも応じたツアー内容。その日のベストポイントへ、ベテランガイドがご案内。

☎04998-2-3833/090-5195-3994



**ダイビングサービス KAIZIN**

ベテランガイドが大物からマクロまでご要望に対応!休憩中はイルカやクジラを探す。トイレ、温水シャワー有。

☎04998-2-2797 ■使用可 [MAP](#) P21-20



**ディーブルー オーシャンガイドサービス**

休憩中にはイルカ、クジラも探します。ボートは温水シャワー、トイレ完備。初心者、体験もお問合せください。

☎04998-2-7280 ■使用可 [MAP](#) P17-10



**パパス ダイビングスタジオ**

ダイビング等の海ツアーから陸ツアー、ボディケア、クラフト教室まで、貴方の小笠原ライフを完全サポート!

☎04998-2-2373 ■使用可 [MAP](#) P16-10



GROUP □ おもに海のガイド □ おもに海と山のガイド □ おもに陸のガイド □ その他のサービス

GENRE 🐬 ドルフィンスイム・ホエールウォッチング・南島上陸 🤿 ダイビング 🚣 シュノーケル体験 🎣 フィッシング 🏄 ウェイクボード  
🚤 パラセーリング 🏄 サーフイン 🚣 SUP 🚣 シーカヤック 🚣 アウトリガーカヌー 🚤 セーリング 🚤 チャーターボート  
🌳 森・山のガイド 🗺️ 戦跡ツアー 🏰 歴史・自然・文化 🗺️ その他 陸ガイド 🚗 島内周遊 🌃 ナイトツアー ★ スターウォッチング  
🏠 旅行代理店 🚗 レンタカー 🏍️ レンタバイク 🚲 レンタサイクル 📷 撮影 ✂️ 手芸 🧘 リラクゼーション 🧘 ヨガ 📺 その他サービス

おもに海のガイド/ボートツアー



### バンブーイン

広いフラットデッキでゆったりと、マリンツアーをお楽しみ下さい。麦茶サービス、日よけ有。簡易トイレ、シャワー有。  
☎04998-2-2503/090-7634-7733 ■使用可 MAP P17-10



### フィッシングボート山ちゃん

乗合は1名から出船、半日コース、1日コースと夜のアオリイカ釣り。チャーターで南島上陸、イルカ、クジラ観覧も。  
☎04998-2-3015/090-3315-7767



### Poco FISHING STUDIO

ルアー専門！快適な船で泊まりで釣り三昧！日帰りプランもあり。仲間とチャーターして心に残る思い出を…  
☎04998-2-7777 ■使用可 MAP P21-22



### マッチの星空屋さん

初心者対象とした少人数ツアーなので、どなたでも安心してご参加いただけます。レンタル品は全て無料です。  
☎090-2531-5799 ■使用可



### マリンサービス FISH EYE

宿と15人乗りボートのセット運営のお店です。あなたなら宿とボートのセットで何して遊ぶ？  
☎04998-2-3421-090-3006-9187 ■使用可 MAP P21-20



### フィッシング JIGGER

道具、エサ付の体験半日フィッシング(¥7,500)が初心者にお勧め。当宿ご利用の方には釣った魚を無料で料理！  
☎04998-2-3615/080-1274-1146 MAP P22-31



### ブルーレース オーシャン&フィールドガイド

イルカクジラからシュノーケリング、森山、ナイトツアーなど。少人数制ツアーです！ ☎090-2568-0411



### BONIN WAVE

イルカ、クジラ、ダイビングを合わせたツアーがおすすめ！少人数でのんびり楽しみたい方はぜひご参加下さい。  
☎04998-2-2178



### マリンコンダクター エスコート

ダイビングの合間にイルカやクジラも楽しめるツアーを開催中！初めての方も大丈夫。お一人様からご案内します。  
☎04998-2-3824 ■使用可 MAP P17-18



### ワンダーツアー

小笠原で快適な釣りをするならワンダーツアーへ！島育ちの船長がご案内します。キャビン内にトイレ完備。  
☎080-4093-0719



おもに海/カヤック・カヌーなど



### アキビーチ シーカヤッククラブ

初心者、一人旅歓迎します。行き先は天気と海とあなた次第。経験者とはどこまでも。昼食付き。ペット同伴可。  
☎080-6847-0392/04998-2-3304



### SAY! GO! アウトリガーカヌーツアー

エンジン付カヌーで、のんびり楽しみましょう！スピードもゆっくりで、海を近くに感じられる船です。  
☎04998-2-7750/090-1116-7143



### O.O.C.C サップツアーズ

ポニブルーの美しさを体感できる元祖サップツアー。初心者、経験者各種コース揃えています。  
☎04998-2-2201/080-1237-3369



### 風覧プーラン シーカヤッククラブ

30年シーカヤックから小笠原を見つけた「良さん」と行こう！海山、歴史、戦跡、ネイティブな乗り物カヤックで！  
☎04998-2-3386/070-2625-4867 MAP P22-33



### RAO

ボニン アイランド スタイルのお店

☎04998-2-2081 ■使用可 MAP P22-27



ガイドツアーつづき

**GROUP** □ おもに海のガイド □ おもに海と山のガイド □ おもに陸のガイド □ その他のサービス

**GENRE** 🐬 ドルフィンスイム・ホエールウォッチング・南島上陸 🤿 ダイビング 🏄 シュノーケル体験 🎣 フィッシング 🏄 ウェイクボード  
 🏄 パラセーリング 🏄 サーフィン 🏄 SUP 🏄 シーカヤック 🏄 アウトリガーカヌー 🏄 セーリング 🏄 チャーターボート  
 🌳 森・山のガイド 🏠 戦跡ツアー 🏠 歴史・自然・文化 🏠 その他 陸ガイド 🚗 島内周遊 🌃 ナイトツアー 🌟 スターウォッチング  
 🏠 旅行代理店 🚗 レンタカー 🚲 レンタバイク 🚲 レンタサイクル 📷 撮影 ✂️ 手工芸 🧘 リラクゼーション 🧘 ヨガ 🏠 その他サービス

おもに海と陸のガイド



**小笠原ポニネンストラベル**  
 島で唯一の体験セーリング! 名所を巡る島内周遊! 森山ツアーを催行! 他、滞在中のツアーを丸ごと手配。  
 ☎04998-2-2020/070-2635-2640  
 📍 使用可 MAP P17-04



**語りべ マスオ**  
 歴史や森歩き、ビーチでのスノーケルツアー、写真・動画撮影やメディア取材協力も催行。  
 ☎04998-2-3427/090-7810-3983  
 📍 使用可



**竹ネイチャーアカデミー**  
 6人の専属ガイドがいつでも海・山のツアーのリクエストにお応えします。ハートロックカフェ内にショップがございます。  
 ☎04998-2-3305 📍 使用可 MAP P17-04



**たびんちゅ**  
 島一番の望遠鏡で巡る星空ツアーはウクレレ生演奏付き! ヨガ × ハートロックや素潜り教室等、癒されたい方に!  
 ☎090-7275-7576/080-9986-8543



**父島ガイド Polaris**  
 話題豊富なガイドが楽しくご案内! ひとり旅からご参加出来ます。贅沢なナイト & スターツアーも大人気!  
 ☎04998-2-2233/080-3700-9998 📍 使用可



**小笠原観光ガイド ブルーム**  
 透明なカヌーで海中観察や、森山、戦跡に出掛けよう。災害ボランティア活動経験者はツアー料金の割引あり。  
 ☎090-4728-3168 MAP P22-02

海と陸のガイド / カヤック・カヌーなど



**グレース・オーシャンツアー**  
 小笠原の魅力いっぱい☆シーカヤック☆SUP☆戦跡☆珈琲焙煎☆各種体験ツアーで島を感じてみませんか!  
 ☎04998-2-7711 MAP P22-03



**自然体験ガイド ソルマル**  
 カヤックと森歩きの自然体験ツアーをご案内! 初めての方、1人旅の方、どなたでもご参加いただけます。  
 ☎04998-2-3773 📍 使用可



**シャンティボーズ**  
 シーカヤックと山歩きが楽しめるハーフ&ハーフトゥアー、夕風のサンセットカヤックが人気。初心者大歓迎。  
 ☎04998-2-7266 📍 使用可 MAP P22-04



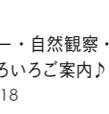
**トミー G ワールド**  
 楽しい少人数! カヤック、森山、ナイト、サンセット等組み合わせる事もできますよ! お1人様から受付可!  
 ☎090-5431-4159 📍 使用可



おもに陸のガイド



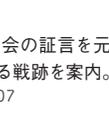
**オガツアー**  
 森・山・ハートロック・ナイトツアー・自然観察・サンクチュアリ・固有種・戦跡、いろいろご案内!  
 ☎04998-2-3292/090-8003-3418



**サンダンス フィールドガイド**  
 太陽が踊る尾根から木漏れ日の林の中へ。「進化の不思議」を固有植物を中心に案内します。元祖森のガイド。  
 ☎04998-2-2787



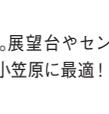
**戦跡ガイド 板長**  
 旧日本軍の陸海軍の戦友会遺族会の証言を元に歩き 46 年。夜明会の証言による戦跡を案内。  
 ☎04998-2-2795/090-7796-1807



**戦跡ガイド 佐久**  
 海をみつめる砲身の本土防衛に注ぐ思いを感じてもらい、安全第一で戦跡、固有植物、歴史を案内。  
 ☎080-2010-3917



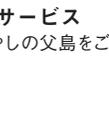
**父島ガイド・SAN**  
 父島の全てを満喫できる島内周遊。展望台やセンター、ビーチ等を通ります。初めての小笠原に最適!  
 ☎04998-2-3509 MAP P21-03



**パットイン ツアー**  
 欧米系移民 6 代目の Sho Sebori が自らの育った島を楽しくご案内します。  
 ☎04998-2-3711 MAP P21-04



**ピールアイランド・ガイドサービス**  
 ベテランガイドの金子隆が、癒やしの父島をご案内します!  
 ☎04998-2-3778 MAP P17-05



**Huu Rin Sanpo (ふうりんさんぽ)**  
 ナイトツアーで夜のジャングルを散歩しませんか? 昼間の森・山ツアーも1人~6人の少人数。来島中、出港中も受付。  
 ☎090-4671-3203 📍 使用可



**フローラ・ジャングルトレッキング・ガイド**  
地球上、稀な自然や風景のある父島。その魅力豊かなフィールドを参加者に合わせたコースで探訪するツアー。  
☎04998-2-3123/090-8817-5314



**ボニブルーシマ**  
小笠原の調査にも携わる「シマちゃん」と元東京都レンジャーの「りっちゃん」が世界遺産の魅力を分かりやすくご案内。  
☎04998-2-3260/090-4968-1258 **MAP** P17-07



**マルベリー 陸域専門ガイド**  
陸系のツアーはマルベリーにお任せ下さい。夫婦がガイド。下見もマメに行っています。SINCE 2000。  
☎04998-2-3423 ■使用可



**Milphin あいland Guide**  
世界自然遺産区域の森・山歩き。森林浴と景観を楽しみながら「みるふいんあいらんどがいと」と自然癒散策♪  
☎080-7849-7004 ■使用可



**アイランダーレンタカー**  
皆んなで気楽に島内巡り!お仕事などの作業車に長期レンタルも可能!その他、用途に合わせて種類豊富なレンタカー!  
☎080-2945-5977 ■使用可 **MAP** P17-01



**小笠原海運(株)**  
乗船券と宿をセットにしたお得な「おがまるパック」好評発売中(お申し込みは東京本社へ)  
☎04998-2-2111 東京本社 03-3451-5171 ■使用可(貨物、宅急便には不可)



**小笠原海洋センター**  
ウミガメの見学や餌やりができる保全施設。本物のウミガメに触れ、学ぶ、「ウミガメ教室」がおすすめ。  
☎04998-2-2830 ■使用可 **MAP** P21-06



**小笠原整備工場レンタカー**  
お電話 1本で当社スタッフがお迎えに上がります。ご返却後も二見港・ご宿泊先まで無料送迎。  
☎04998-2-2626 **MAP** P21-04



**小笠原ツーリスト**  
現地に事務所を構えて15年の旅行会社です。ご滞在中のプランについてお気軽にお問い合わせ下さい。  
☎04998-2-7771 **MAP** P17-05



**ササモクレンタカー**  
父島での島内観光やお仕事に。ご予約や空車案内は当社HPでも可能ですが、お電話が確実です。  
☎04998-2-2987 **MAP** P16-01



**スタジオものふ!**  
マスコミ向けに小笠原の自然や文化に関する映像素材(動画)の貸出や撮影代行、取材同行、コーディネートも。  
☎04998-2-3487



**太陽の染物 nesia**  
島で1台しかない!!トウクトウで行く染物体験ツアー。(お土産、プチ観光付)¥9,000/人 1~5名様まで  
☎090-2481-9329 **MAP** P22-05



**野元写真事務所**  
ドローン・広告・TVなど写真と映像撮影全般。取材コーディネート・撮影ガイド、写真・映像の貸出しサービスも。  
☎04998-3-5855・090-8893-3332



**HARUKAI**  
ミニハーバリウム・ディフューザーの手作り体験。加工したお花をアレンジしませんか?島内お土産店で販売も!  
☎090-2657-7710 **MAP** P17-08



**ミナミ イメージズ**  
写真家・南俊夫が映像撮影をガイド!素材貸し出し(水中撮影含む)、ポートレート撮影もやっています。  
☎090-4847-5091



## ガイドの予約状況は小笠原村観光協会サイトからどうぞ

来島前に予約されることをオススメいたします。ジャンルごとに見られるのでとても便利です。ページ内の予約先業者名をクリックすると、各ガイドツアーの詳細情報もご覧いただけます。



小笠原村観光協会 ガイド予約

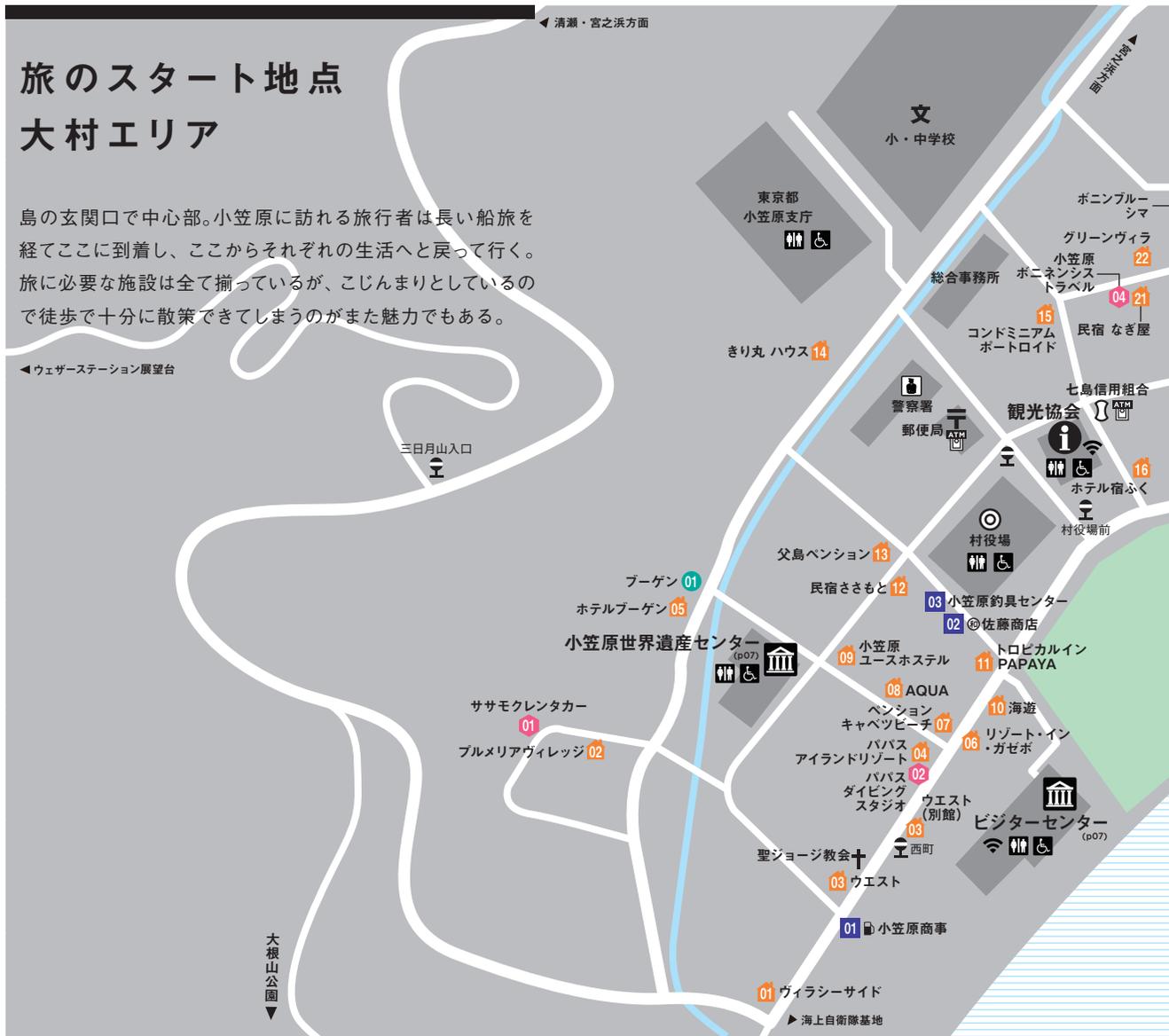
検索



# 旅のスタート地点 大村エリア

島の玄関口で中心部。小笠原に訪れる旅行者は長い船旅を経てここに到着し、ここからそれぞれの生活へと戻って行く。旅に必要な施設は全て揃っているが、こじんまりとしているので徒歩で十分に散策できてしまうのがまた魅力でもある。

◀ ウェザーステーション展望台



## 大村エリアの宿泊施設



**01 ヴィラシーサイド**  
1972年開業。目の前は海、港から徒歩10分でメインストリートにも楽々。エアコン、TV付。共同冷蔵庫有。島料理も好評。  
☎04998-2-2507 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
2 ¥6,800〜 朝 ¥5,000〜 夜 ¥4,000〜



**03 ウエスト**  
別館3Fの部屋は海、空、星を満喫できます。お風呂からも一望でき、ゆったりとくつろげます。島魚のお料理も楽しめる。  
☎04998-2-2573 26 個室タイプ Wi-Fi  
2 ¥7,800〜 別館のみ可



**05 ホテルブーゲン**  
2012年朝食付ホテルタイプがオープン！長期、お仕事、ファミリーはコンドミニアムがオススメ！洗濯機無料。  
☎04998-2-2255 32 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
朝 ¥8,000〜 夜 ¥7,000〜



**07 ペンションキャベツビーチ**  
観光、ビジネス、お買い物等にとても便利。時期により、お得なご宿泊プランもございますので、お気軽にお問い合わせを！  
☎04998-2-3136 25 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
朝 ¥8,800〜 夜 ¥7,700〜 使用可



**02 プルメリアヴィレッジ**  
ダイビング、観光、お仕事の方にも便利。バス・トイレ・エアコン・TV・冷蔵庫完備。宮之浜には5名までのコンドミニアムもあり。  
☎04998-2-2507 16 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
2 ¥8,300〜 朝 ¥6,500〜 夜 ¥5,500〜



**04 バパスアイランドリゾート**  
大村地区に2店舗あり。カフェ併設アネックスハレ(東町)、ダイビングショップ併設アイランドリゾート(西町)。  
☎04998-2-2373 32 個室タイプ Wi-Fi 朝 ¥10,120〜  
★夕食は1食 ¥3,080(おがさわら丸入港中のみ) 使用可



**06 リゾート・イン・ガゼボ**  
眼下に大村海岸。寝室別の広い部屋。キッチン用具充実。洗濯機・洗剤付で無料。3〜4人旅に。子供連れの場合は応相談。  
☎04998-2-2540 8 個室タイプ Wi-Fi  
夜 ¥21,600/1室(1人利用時 ¥11,000)



**08 AQUA**  
シンプルで開放感あふれるゲストルーム。島食材を生かしたお料理、心温まるおもてなし。とびきりの休日をAQUAで。  
☎04998-2-7731 11 個室タイプ Wi-Fi  
2 ¥19,000〜 朝 ¥18,000〜 夜 ¥15,000〜 使用可



### 09 小笠原ユースホステル

リーズナブルに小笠原の長期滞在を体験！食事も飽きさせません！交流スペースがあり、一人旅でも楽しく安心！  
 ☎04998-2-2692 👤14 個室&相部屋 📶Wi-Fi  
 📞¥4,150〜📺¥5,850〜🚿使用可



### 11 トロピカルイン PAPAAYA

女性1人でも安心して楽しく泊まれる宿。目の前は海！商店近く静かで便利。バイク&水中用品レンタル有り。  
 ☎04998-2-2377 👤32 相部屋タイプ 📶Wi-Fi  
 📞¥6,200〜📺📺¥4,850〜📺¥4,000〜



### 13 父島ペンション

父島の中心部にありながら広い庭を有する開放的な宿。観光の方、お仕事の方、気軽に御利用ください。  
 ☎04998-2-2252 👤25 個室&相部屋 📶有線/Wi-Fi  
 📞¥6,800〜📺📺¥5,600〜📺¥4,600〜



### 15 コンドミニウム ポートロイド

暮らすように泊まる宿。庭から出入りできる1階室も好評。全室独立型バス・トイレ・キッチン完備。  
 ☎04998-2-3733 👤18 個室タイプ 📶有線/Wi-Fi  
 📞¥8,000〜🚿使用可



### 10 海遊

海の見える広い部屋。ご夫婦、ご家族連れに最適。  
 ☎04998-2-3181 👤6 個室タイプ 📶有線/Wi-Fi  
 📞¥18,500〜📺📺¥16,500〜📺¥13,500〜🚿使用可



### 12 民宿ささもと

お部屋は洋室と和室が有り。全室エアコンTV完備。団体長期歓迎。島魚や自家農園の果物を使った美味しいお料理を提供。  
 ☎04998-2-2641 👤30 個室タイプ 📶Wi-Fi  
 📞¥8,500〜📺📺¥7,500〜📺¥7,000〜



### 14 きり丸ハウス

港より10分。バス・トイレ・キッチン各部屋完備のミニ・コンドミニウム。長期滞在向けルームもあります。  
 ☎04998-2-2221 👤11 個室タイプ 📶Wi-Fi  
 📞¥6,000〜



### 16 ホテル宿ふく

ビジネスタイプはバストイレ付。リピーター、ビジネスが多い。朝食は和定食中心。夕食は島の食材をできる限り使ってご提供。  
 ☎04998-2-3410 👤9 個室タイプ 📶Wi-Fi  
 📞¥7,410〜📺📺¥6,090〜📺¥5,540〜

大村エリアの宿泊施設



**17 シーフロント**  
街の中心、大村海岸、おまつり広場隣接のシーサイドルーム!! 海を一望できる屋上、全室バス・トイレ・キッチン完備。  
☎04998-2-7072 12 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
※ ¥6,000～ 使用可



**19 サンシャイン 小笠原**  
父島の老舗民宿をリニューアルして復活させました。立地は街の中心地で便利です。  
☎04998-2-3018 23 個室 & 相部屋 Wi-Fi  
※ ¥7,900～ 開 ¥6,400～ 閉 ¥5,400～ 使用可



**21 民宿 なぎ屋**  
昭和47年に定期航路就航に備えて建てられた老舗宿。平成23年新装オープン。新鮮なお刺身や魚料理で迎えます。  
☎04998-2-2506 20 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥7,500～ 開 ¥6,000～ 閉 ¥5,000～



**23 ボニンブルーシマの宿 ちどり**  
2022年4月からシーズン料金をなくして更にご宿泊しやすくなりました。広くて便利で清潔な宿ちどり。  
☎04998-2-2328 14 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥4,950～



**25 小笠原ダイビングセンター**  
街の中心部にあり、3Fからは湾が一望。バス・ウォシュレット・キッチン完備。買物や外食に便利。役場や支庁へ徒歩3分。  
☎04998-2-2021 10 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥6,050～



**27 コンドミニウム Passion**  
街中にあり、3階を貸切にしたコンドミニウム。湾を一望できるテラスと広いお部屋、ヒーリングバスが自慢。長期割引有り。  
☎04998-2-2976 5 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥21,000/1室(シングルルーム ¥6,500)



**29 バンブーイン**  
港から徒歩3分。街の中心部にある完全個室の宿です。コンドミニウムタイプで全室バス、トイレ、キッチン完備。  
☎04998-2-2503 9 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥7,700～



**31 サンライズ ミナトイン**  
栈橋から徒歩3分。二見港が見下ろせ、メインストリート沿いにあり、スーパーも飲食店もすぐそば。リピーターも多い。  
☎080-1204-6139 6 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥6,050～



**33 ホライズンドリーム**  
港から徒歩2分、3階から港を一望できます。ワーケーションや一人旅に最適です。  
☎04998-2-2612 9 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥16,500～ 使用可



**35 シートピア**  
栈橋より徒歩3分。東町の中心街にある島料理の美味しい民宿。観光やお仕事に是非ご利用下さい。心よりお待ちしております。  
☎04998-2-2714 15 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥9,350～ 開 ¥8,250～



**37 シルバームーン**  
二見栈橋前で、どこへ行くにも大変便利です。宿から歩いてすぐの栈橋から釣りも楽しめます。調理道具完備。  
☎04998-2-2835 9 個室タイプ なし  
※ ¥5,000～



**18 ISHI P' (いしば〜)**  
全室バス・トイレ完備。食事や買物に便利! 長期や仕事など様々なニーズに対応。アットホームで清潔感ある居心地良い宿。  
☎04998-2-7570 13 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
※ ¥6,000～



**20 美空荘**  
島踊りの先生の女将が温かくお迎えします。自由に島の滞在をお楽しみください。お土産、駄菓子の販売有。  
☎04998-2-3681 8 個室タイプ なし  
開 ¥7,500～ 閉 ¥5,500～



**22 グリーンヴィラ**  
広いロビーと大きなお風呂が自慢です。無線 LAN で全室インターネット OK。レンタカーもあります。  
☎04998-2-2186 40 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥4,400～



**24 小笠原観光(有) Balena**  
港から徒歩3分。全室バス、ウォシュレット、キッチン完備の広い部屋。ベランダ、物干竿付の屋上も利用可。  
☎04998-2-3311 9 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥6,600～



**26 ログハウス星の詩**  
緑っぱいの前浜が目のログハウス風の宿。広いバルコニー付。ミニキッチンや食器類も完備。街の中心地にあり便利。  
☎04998-2-3333 6 個室タイプ 有線/Wi-Fi  
※ ¥10,000～ 使用可



**28 ホテルナインボール**  
全室バス・トイレ・キッチン完備自炊可。長期滞在、お仕事、釣り、観光におすすめ。街の一番中心なので外食にも便利。  
☎04998-2-3151 30 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥6,000～



**30 Auberge Sato (オーベルジュ サトウ)**  
ボニン通りに面した小さな宿とレストラン。朝食は和洋を日替、島鳥メインでご提供。レストランでのお食事也大歓迎。  
☎04998-2-2136 4 個室タイプ Wi-Fi  
開 ¥9,900～ 使用可



**32 島宿 アイランダー・ハウス**  
個室とドミトリーの2室だけの小さな民宿。一軒貸切りにして家族や仲間たちとパーティーやBBQも楽しめる宿。  
☎080-2945-5977 7 個室&相部屋 Wi-Fi  
※ ¥12,000～ 開 ¥10,000～ 閉 ¥9,000～ 貸切 ¥45,000 使用可



**34 ハートロックヴィレレッジ**  
ガイドが常駐しているのでツアーもご相談ください。多くの著名人が宿泊された空間で小笠原時間をお楽しみください。  
☎04998-2-3317 23 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥16,000～ 開 ¥13,500～ 閉 ¥12,000～ 使用可



**36 民宿 がじゅまる**  
船客待合所より徒歩1分。  
☎04998-2-3432 5 個室タイプ Wi-Fi  
※ ¥5,000～

観光協会WEBサイトからも詳しくご案内します。

宿の予約状況はこちら



飲食店一覧はこちら



商店一覧はこちら



## 大村エリアの飲食店



### 01 ブーゲン

島食材を使ったオリジナル料理を御賞味ください。友達家族と楽しく、種類豊富なお酒と料理をどうぞ。カメ刺身、アカバ有。  
☎04998-2-2745 ☺18:00-25:00 ㊟出港日 h 60



### 03 茶里亭

島の魚、野菜が盛りだくさん!ろばたを囲んで、「ちよいと一杯」なんていかがですか。ぜひ一度ご来店ください。  
☎04998-2-3535 ㊟使用可 ☺17:00-24:00 ㊟不定休 h 50



### 05 島寿司

「小笠原寿司」島寿司と島魚の握り盛合せ。「しまかめ」島寿司と青海亀の握り盛合せ等。小笠原の料理をお楽しみください。  
☎04998-2-2541 ㊟使用可 ☺10:00-14:00 ㊟不定休 h 8 ㊟あり



### 07 RAD FORD

島を感じて!郷土料理・島ずい伝統グルメの店。代々受け継いだ味は絶品!カラオケ有。食べて歌って楽しんで!!  
☎04998-2-2772 ☺18:00-24:00 ㊟水曜 h 40 ㊟あり(出港日の昼のみ)



### 09 丸 丈

島寿司、青海亀、あかはた、島フルーツ、その他季節による島魚割烹。島寿司弁当の注文承ります。  
☎04998-2-2030 ☺11:00-14:00/17:30-20:00(入店時間) ㊟不定休 h 1階 15 ㊟あり



### 11 チャラ日和

旬の島食材を使った自家製みつや種類豊富なアイス♪甘味も取り揃えています。イトインスペースあり。  
☎04998-2-3101 ☺10:00-17:00(時期により変動あり) ㊟不定休 h 18 ㊟あり



### 13 南国酒場 こも

海魚、島魚、島野菜ふんだんのメニューが自慢!島ラムのオリジナルカクテルも。おいしい夜は、南国酒場こもで♪  
☎04998-2-3337 ㊟使用可 ☺17:30-24:00 ㊟不定休 h 35 ㊟あり



### 15 居酒屋 ふくちゃん

島料理に島魚に亀煮込に刺身、おでん、焼鳥、そばうどん等、沢山のメニューと安さは島一番。広い座敷もある屋台風居酒屋。  
☎04998-2-2716 ☺17:30-24:00 ㊟出港日 h 50



### 17 ボニーナ

湾を一望できるテラス席有。自慢の島料理にピザ・パスタ・ほうれん草サラダも人気!一押しは島魚と海藻のポキ丼!  
☎04998-2-3027 ㊟使用可 ☺11:30-13:30(入出港日)/18:00-24:00 ㊟出港翌日 h 45



### 19 BUONO HORIZON(ボノホライズン)

二見湾を一望しながら御食事はいかが!パスタ、ピザ、創作料理をはじめ、島の野菜、果物、島魚を愛情込めて料理します!  
☎04998-2-2022 ☺17:00-23:00 入港日のみ11:00-13:30 ㊟不定休 h 30



### 21 ハートロックカフェ

島で穫れたサメバーガーやメカジキのバーガー、季節のランチに島フルーツデザート、がじゅまるの木陰で心地よい時間を。  
☎04998-2-3317 ☺9:00-18:00 ㊟年中無休 h 50



### 02 チャーリーブラウン

島とは思えないくらい豊富なメニュー。島食材を多く使用。手作りピザやハンバーグも。広い店内なのでご家族連れもお気軽に!  
☎04998-2-3210 ㊟使用可 ☺17:00-24:00 ㊟不定休 h 50



### 04 居酒屋まんた

情熱の島鮮魚!愛情島野菜!亀料理や島寿司、新鮮果実の飲物!小笠原の夜は1kmの一期一会を大切にすまんたで!  
☎04998-2-3552 ☺17:30-23:30 ㊟不定休 h 40



### 06 酒肴 じんべえ庵

島魚の刺身や定食、ら〜めん、カレー等豊富なメニューと丁寧な仕事。小笠原のイルカたちの映像をつまみに一杯いかが?  
☎04998-2-3178 ㊟使用可 ☺11:30-14:00/17:30- ㊟不定休 h 14



### 08 波食波食

赤提灯が目印!島食材を使ったリーズナブルなメニューが沢山の。井物、おつまみも豊富。皆様のお越しをお待ちしています。  
☎04998-2-3060 ☺11:30-13:30/17:30-22:00 ㊟出港翌日 h 32



### 10 BAR CREYON

ピザにステーキ、オムライス。食事でもできるダイニングバー。地魚や亀料理もあります。ビールやカクテル片手に盛りあがろう!  
☎04998-2-2093 ㊟使用可 ☺19:00-27:00 ㊟不定休 h 40



### 12 P.I.R HALE

ランチでは島魚、島野菜を使用したメニューや島フルーツを使った飲物やケーキ等もあり。  
☎04998-2-2265 ☺11:00-17:30(LO) ㊟出港中 h 26



### 14 洋風居酒屋 CHARA

漁協から直に買付けた鮮魚や新鮮な島野菜。小笠原の音楽を聴きながら食事やお酒をお楽しみ下さい。個室、テラスもあり。  
☎04998-2-3051 ㊟使用可 ☺17:00-24:00 ㊟不定休 h 70



### 16 Auberge Sato(オーベルジュサトウ)

島の魚をメインに和洋こだわらず料理を楽しめます。アレンジのきたマグロの生ハムなど、他では食べられないものをどうぞ。  
☎04998-2-2136 ㊟使用可 ☺18:00-/ 出港日のみ11:00-13:30 ㊟不定休 h 20



### 18 うわべ家

島の魚や野菜をふんだんに使った和食を提供。島寿司、カメ料理もあり。港からすぐの好立地。昼はお弁当を販売!  
☎04998-2-3131 ☺18:00-22:00/ 昼は弁当販売 ㊟不定休 h 27 ㊟あり



### 20 お弁当・お惣菜専門店 アイランド・デリ

港より徒歩3分。朝、ツアー前にお立ち寄りください。手作りの日替りメニューをご用意。帰りはおが丸での夕食用にも。  
☎04998-2-3530 ☺8:00-14:00 ㊟入港前日 h なし ㊟あり

大村エリアの商店



**01 小笠原商事(ガソリンスタンド)**  
 コスモ石油販売店。仕事、観光、レジャーの際はどうぞご利用ください。  
 ☎04998-2-2207 ☺8:00-17:30 休 日祝



**03 小笠原釣具センター**  
 釣道具、釣りえさ販売の専門店。レンタル有。釣船の紹介も。主人の丹精こもった逸品小笠原産「ボニコンヒー」も販売。  
 ☎04998-2-2641 ☺7:00-18:00 休 年中無休



**05 aina**  
 島の植物を使った手づくりのアクセサリ、小笠原ステッカーなど他にはないギフトを取り揃えております。  
 ☎04998-2-2003 休 使用可 ☺16:00-19:00(出港日 10:00-14:00) 休 出港中



**07 LULULANI**  
 ルルラニは静かな空という意味です。小笠原のものを使った、島の物を販売。ちょっとオシャレな島のおみやげ屋さんです。  
 ☎04998-2-2225 ☺9:00-18:00(出港日 8:00-14:00) 休 入港前日



**09 フリーショップ まるひ**  
 大人気のギョサン、Tシャツ、島レモンカード・ジャム、タコノ葉細工等、島の土産物が豊富。正面の大きな時計が目印。  
 ☎04998-2-2042 休 使用可 ☺8:00-18:00 休 入港前日



**11 B.I.T.C 小笠原生協**  
 おにぎり、弁当、ジュース、酒、野菜、肉、魚介類、輸入食品、書籍、雑誌、日用雑貨品、お土産など販売しております。  
 ☎04998-2-2141 ☺7:00-18:00(入港日は19:00まで) 休 出港翌日 休 あり



**13 maki maki**  
 サイズ・カラー豊富なオリジナルTシャツやステッカー等、その他バッグや小物を販売。BONIN ISLAND シリーズ増加中!  
 ☎04998-2-3755 休 使用可 ☺入港中の午後(出港日 10:00-) 休 出港中



**15 ギフトショップハートロック**  
 島のアーティストの手作りアクセサリやTシャツ、アカギ等の小笠原の自然素材を使ったお土産、島ハチミツ等を取扱い。  
 ☎04998-2-3305 休 使用可 ☺9:00-18:00 休 年中無休



**17 船待屋**  
 おがさわら丸の出港直前のみ営業しているお土産屋です。お土産の買い忘れがありましたらぜひお立ち寄り下さい。  
 ☎04998-2-2587 ☺おがさわら丸の出港1時間前前～ 休 出港日以外



**02 佐藤商店**  
 朝6時半から深夜24時まで営業!おにぎり・弁当・お菓子等の食品から、お茶・お酒等の飲物、日用品、お土産まで取扱い。  
 ☎04998-2-2510 ☺6:30-24:00 休 不定休 休 あり



**04 手づくりみやげ パパの手**  
 手作りオリジナル品を制作・販売。クジラの歯細工ネックレス、Tシャツ、小笠原産本珊瑚、シルバー製品や小物も。  
 ☎04998-2-2678 ☺10:00-18:00(入港日 11:00～) 休 不定休



**06 JA農産物観光直売所**  
 島の太陽をたっぷりあびた野菜やフルーツ、それらを使った加工品を取扱い。小笠原で育った農産物を是非お買い求め下さい。  
 ☎04998-2-2940 休 使用可 ☺9:00-17:30(出港日 9:00-15:00) 休 出港翌日



**08 まーる**  
 青海亀の甲らを利用したお土産品の製造。その他写真プリントサービスや合鍵作成も行ってます。  
 ☎04998-2-7150 休 使用可 ☺10:00-17:30 休 出港翌日



**10 なんでも館**  
 医薬品、小笠原名物ギョサン、父島限定トートバッグ大中小、おみやげ品から雑貨迄いろいろあります。  
 ☎04998-2-2811 ☺8:30-17:30 休 出港翌日



**12 スーパー小祝**  
 野菜、精肉、鮮魚、酒、雑貨などを扱う総合スーパーです。折折、島の魚、島野菜など販売しております。  
 ☎04998-2-2337 ☺8:00-18:30 休 入港前日



**14 バンガロウル**  
 世界遺産記念の鯨スプーン ¥365、カマカメ手ぬぐい ¥460、TARA ガラスいるか・鯨カップ大 ¥1,890、中 ¥1,680 等。  
 ☎04998-2-3366 休 使用可 ☺9:00-19:00 休 入港前日



**16 小笠原海豚屋**  
 小笠原の自然や生き物がモチーフのオリジナルてぬぐいを販売。アオウミガメ・サトウクジラ・イルカ等10種類。  
 ☎04998-2-7280 休 使用可 ☺17:30-19:00(出港日 8:00-14:00) 休 出港中

島内の商店やウェブで買えるお土産



**(有)小笠原フルーツガーデン**  
 楽天市場でも人気の薬膳島ラー油はおみやげに最適。小笠原の海水だけで作った「島塩」は農林水産大臣賞を受賞。メディア、雑誌にも多数掲載。  
 ☎04998-2-2534 休 使用可 休 年中無休



**森本智道農園**  
 父島で循環型農業を実践している農家。ミツバチを飼育しているので化学合成農薬はほぼ不使用。安心安全な野菜や果物等を島民に供給しています。  
 ☎04998-2-2915



**ノスリ工房 Island Gift Bonin**  
 小笠原のフルーツを使ったおしゃれなお土産ならここ!引出物や詰合せにも対応、お電話下さい。お求めは島内のお土産屋やNetShopで。  
 ☎090-3402-4806 ☺9:00-17:00 休 不定休

# ただ通り過ぎてはもったいない 宮之浜、清瀬、奥村エリア

大村のすぐ北東～東側に位置するこのエリアには、広めに土地を利用したこだわりのある宿泊施設が揃っている。中心部を少し離れるだけだが、よりローカルな雰囲気を楽しめる。大村はすぐそこなので、買い物や食事に出歩ける。エリア北側の宮之浜や、東側の製氷海岸はシュノーケルの名所。



## 宮之浜、清瀬、奥村エリアの宿泊施設・飲食店・商店



**38 ターンハウス 美津**  
ゆったり個室と鯛腹朝食したい方に。レンタル品：自転車 ¥300、シュノーケルセット ¥500、PC・プリンタ・釣竿等 ¥200  
☎04998-2-2035 14 個室タイプ ㊚Wi-Fi  
朝 ¥7,300～ 夜 ¥6,500～



**40 クレセント**  
全室バストイレ付の朝食付の宿です。宮之浜に行く途中の高台にありゆっくりお過ごしいただけます。  
☎04998-2-2653 14 個室タイプ ㊚Wi-Fi  
朝 ¥11,000～ 夜 ¥8,800～



**42 ログハウス・メール**  
街から一步離れた所にあるログのお宿。木の温もりを感じるお部屋や、星空の見えるデッキでおくつろぎください。  
☎04998-2-3323 10 個室タイプ ㊚Wi-Fi  
朝 ¥7,500～ 夜 使用可



**44 民宿 たつみ**  
屋上から二見湾全景が一望でき、定期船の出港入港がよく見えます。家庭的な民宿です。  
☎04998-2-2755 19 個室タイプ ㊚なし  
夜 ¥7,000～



**19 小笠原島漁業協同組合**  
魚の水揚げを見に来ませんか(要問合せ)。小さな島魚から大きなマグロまで! 島魚加工品は島内商店にて。スタンドも営業!  
☎04998-2-2411 8:00-17:00(昼休 12:00-13:30) スタンドは昼も営業 ㊚年中無休 ガソリンスタンドは日祝休み



**39 のあ**  
島食材を使った、身体に優しい朝食。ベランダからの景色も心と島を一つにしてくれます。第二の郷里としてご利用下さい。  
☎04998-2-2644 4 個室タイプ ㊚Wi-Fi  
朝 ¥9,500～ 夜 ¥8,500～



**41 ペンション FISH EYE**  
2023年6月から素泊まりの宿になります。屋上や庭でBBQも楽しめます。海山遊びのベースに是非どうぞ。  
☎04998-2-3421 9 個室&相部屋 ㊚Wi-Fi  
夜 ¥8,000～ 夜 使用可



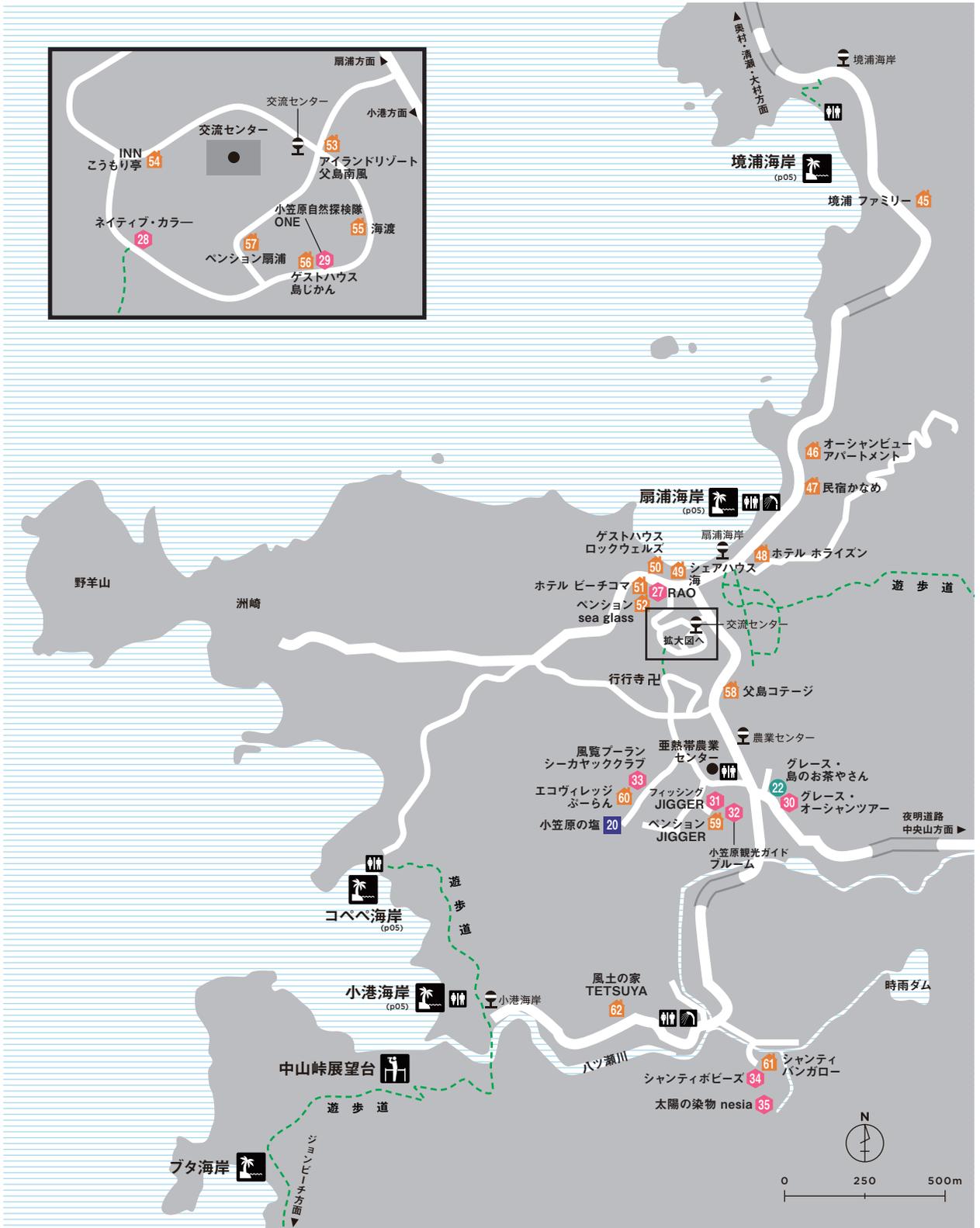
**43 Hotel PAT INN**  
外観内観ともにスタイリッシュなデザインで女性に人気な宿。レストランは宿泊客以外でも利用可能。  
☎04998-2-3711 32 個室タイプ ㊚Wi-Fi  
朝 料金はお問合せ頂くか、HPをご参照下さい。夜 使用可



**18 (有) フローラ**  
島の小さな雑貨店。手ぬぐい・アジア雑貨等を販売。奥村エリアは大村エリアとは一味違った雰囲気。散歩がてらに!  
☎04998-2-3467 8:30-17:00(昼休 12:00-13:30)  
休 日曜

# ビーチを目指すなら 境浦、扇浦、小曲、小港エリア

島の中でも有数のビーチが揃っているこちらのエリアは、大村を離れて少し落ち着いた滞在を求める旅行者のオアシスとなっている。中心部から離れてはいるが、極上のビーチにすぐアクセスできることを考えれば滞在する価値は非常に高いと言えるだろう。



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの宿泊施設



**45 境浦ファミリー**  
 おいしい「わき水」と軒先が静かな宿。自家製の塩と卵で作る、料理とケーキをぜひ。夜の送迎はありません。  
 ☎04998-2-2530 15 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥9,350～ 4 ¥8,800～



**47 民宿かなめ**  
 自然豊かでビーチが目の前で小高い所にある宿。島食材を使った料理が喜ばれています。コウモリも沢山飛んで来ます。  
 ☎04998-2-3346 6 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥8,300～ 4 ¥8,000～ 5 ¥7,000～



**49 シェアハウス 海**  
 ビーチに建つ海を望むデザイナーズハウス。リモートワーク完備、ツアー、海用品・バイクレンタル、長期割引有。  
 ☎090-5100-8500 5 個室タイプ Wi-Fi  
 5 ¥8,000～



**51 ホテル ビーチコマ**  
 扇浦海水浴場が目の前で静かな場所にあります。島の食材を使った美味しい食事が自慢。  
 ☎04998-2-2941(予約は 03-3336-7769) 38 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥8,500～ 4 ¥6,700～ 5 ¥5,800～



**53 アイランドリゾート父島南風**  
 海から徒歩1分。こだわりのデザインとゆったりしたお部屋が自慢。姉妹宿の母島ナンバーとの父島両島の宿泊プランも有。  
 ☎04998-2-2112 18 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥14,700～ 4 ¥12,200～ 5 ¥11,000～ 使用可



**55 海 渡**  
 器、料理、クラブ体験等、手作りを心がけ、親戚の家のようにくつろげる宿。オオコウモリや海も見えて、ネコもいます。  
 ☎04998-2-3820 6 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥10,500～ 4 ¥8,500～ 5 ¥7,500～



**57 ペンション扇浦**  
 全室バス・トイレ付。入替制の大風呂も。ペンションで採れる果物も抽選でプレゼント。テラスに座って別荘気分を。  
 ☎04998-2-3355 18 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥14,000～ 4 ¥11,000～ 5 ¥10,000～



**59 ペンション JIGGER(ジガー)**  
 18畳の広い個室にバス・トイレ・自炊設備完備。宿泊のお客様に限り格安レンタルバイク有。釣船もやっています。  
 ☎04998-2-3615 10 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥7,800～ 4 ¥6,000～ 5 ¥5,000～



**61 シャンティ パンガロー**  
 海山宇宙のすぐ近く！ロケ抜群で自然を満喫したい方の拠点に最適。長期割引有。家族とワーケーションにも。  
 ☎04998-2-7266 30 個室 & 相部屋 Wi-Fi  
 5 ¥5,500～(コンドミニアム ¥30,000～/1室) 使用可



**46 オーシャンビューアパートメント**  
 扇浦海岸からすぐのオーシャンビュー個室。Wi-Fi 完備のプライベート空間。小笠原の自由な滞在に。  
 ☎04998-2-2024 10 個室タイプ Wi-Fi  
 5 ¥5,000～



**48 ホテル ホライズン**  
 小さな島の小さなホテル、リゾート感覚の居住性、盛りだくさんの食事。扇浦のビーチも目の前でんびりとくつろげます。  
 ☎04998-2-3350 28 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥19,800～ 4 ¥13,750～ 使用可



**50 ゲストハウス ロックウェルズ**  
 ビーチまで徒歩0分!! シュノーケル、ボートのレンタルなど、海遊びが充実! みなさんと BBQ を楽しむこともできます。  
 ☎04998-2-3838 10 個室タイプ Wi-Fi  
 2 ¥7,200～(食事無しの場合は食事代差引き) 使用可



**52 ペンション sea glass**  
 ナチュラルモダンなインテリアの宿。お部屋のキッチンでの自炊や広いデッキでの BBQ。広いバスタブ。自由にあなたらしく。  
 ☎04998-2-3789 10 個室タイプ 有線 /Wi-Fi  
 4 ¥9,300～ 5 ¥8,500～



**54 INN こうもり亭**  
 太陽光発電、薪ボイラー、雨水利用と自然の恵みを最大限に活かした宿。オオコウモリを眺めながらゆったりとした島時間を。  
 ☎080-2163-1480 8 個室タイプ 有線 /Wi-Fi  
 2 ¥13,000～ 4 ¥11,500～ 5 ¥10,600～ 使用可



**56 ゲストハウス 島じかん**  
 全室オーシャンビューの新しい綺麗な宿。海も山も近く、自然に囲まれアットホーム。屋上からはオオコウモリや星空も!  
 ☎04998-2-7057 16 個室タイプ 有線 /Wi-Fi  
 5 ¥9,500～ 使用可



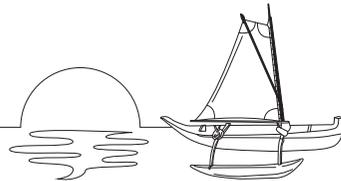
**58 父島コテージ**  
 一棟貸切! ログハウス・広いデッキのトレーラーハウス。テラスから二見港、大村の夜景、星空を楽しめる。(専用車あり)  
 ☎04998-2-3038 8 個室タイプ なし  
 5 ¥6,500～



**60 エコヴィレッジ ぶーらん**  
 コーヒー山の森の中、オーナー自身の手作り宿! 自然と共に合言葉に持続可能な生活にチャレンジ!  
 ☎04998-2-3386・070-2625-4867 10 個室 & 相部屋 Wi-Fi  
 5 ¥3,500～



**62 風土の家 TETSUYA**  
 2022/9 全館リニューアル(旧:くつろぎの宿でつ家)。快適な客室空間と評判の島懐石料理でもてなします。  
 ☎04998-2-7725 6 個室タイプ Wi-Fi 使用可  
 2 ¥25,000～ 4 ¥19,000～ 5 ¥17,000～/



境浦、扇浦、小曲、小港エリアの飲食店・商店



**22 グレース・島のお茶やさん**  
 自家栽培の島フルーツや島食材を使ったシフォンケーキと飲物を真心込めてご提供。静かな島時間をお過ごし下さい。  
 ☎04998-2-7711 入港日 11:00-16:00  
 入港中 10:00-16:00 出港日 9:00-12:00 不定休 h 13



**20 小笠原の塩**  
 定番土産「小笠原の塩」製造販売、卸。飲食店向け業務用塩取扱い。お得なネット通販も有。気軽に電話を(見学は休止中)  
 ☎04998-2-2044 8:00-17:00 休 日曜、他不定休

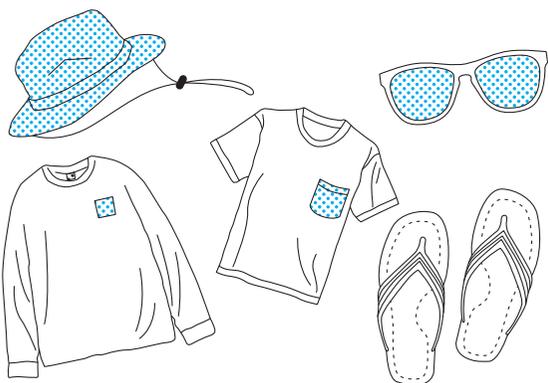
# 小笠原旅行を安全・快適に楽しむために

ここでは小笠原を旅行するにあたっての必要最低限の情報をまとめた。本ページの内容を把握しておけば、現地での滞在にずっと馴染むことができるだろう。また小笠原は世界遺産の島。カントリーコードの内容はぜひ守っていただき素敵な旅をしてほしい。

## 季節ごとのウェアや持ち物

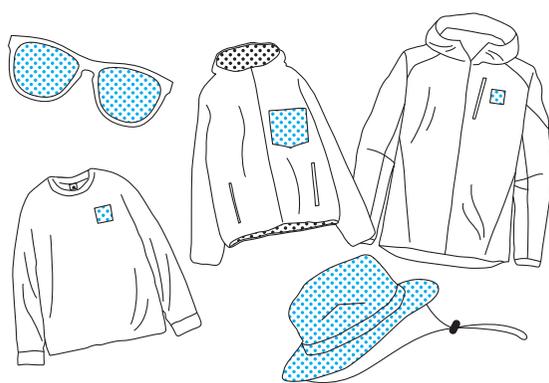
亜熱帯に位置する小笠原は一年を通して温暖な気候で南国のイメージそのもの。海開きは元旦だが実際海水浴ができるのは5～11月頃。冬は気温もそれなりに下がり、海と山でも気候がだいぶ異なってくる。以下を参考にしっかりと準備をし、快適な小笠原旅行を楽しんでもらいたい。

### 夏期



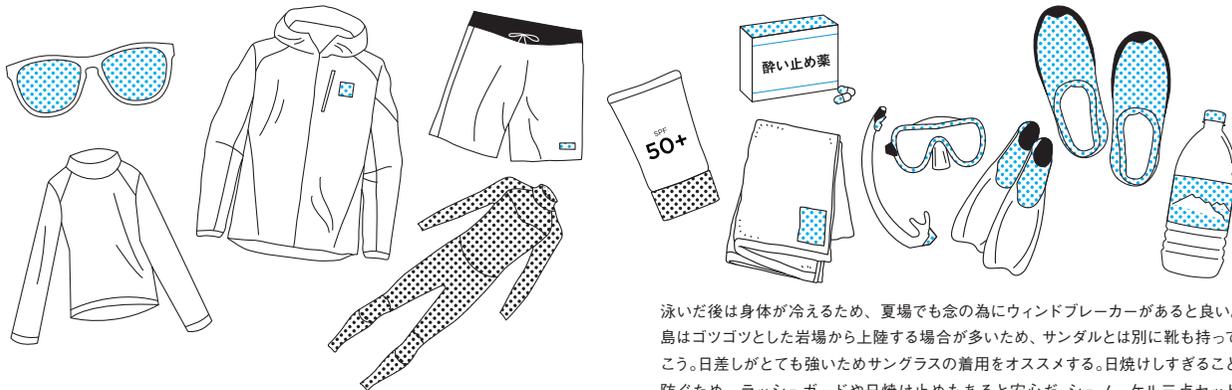
平地ではいわゆる半袖短パンスタイルで問題ない。ただし日差しはとても強いので、帽子、日焼け止めなどの日焼け対策は必須。長袖Tシャツを着ても良い。名物のギョサンを履けば、一気に南国気分。

### 冬期



晴れると暖かく半袖で過ごせる日もあるが、基本は長袖長ズボンに加えて一枚羽織るものがあつた方がよい。朝晩は思いのほか冷えるからだ。冬でも紫外線は強いので、夏同様日焼け対策は怠らないこと。

## 海では



泳いだ後は身体が冷えるため、夏場でも念の為にウィンドブレーカーがあると良い。南島はゴツゴツとした岩場から上陸する機会が多いため、サンダルとは別に靴も持って行こう。日差しがとても強いのでサングラスの着用をオススメする。日焼けしすぎることを防ぐため、ラッシュガードや日焼け止めもあると安心だ。シュノーケル三点セットやウェットスーツはレンタルもできる。

## 森では



生い茂った森を歩くため長ズボンに着用し、滑りにくく歩きやすい靴を用意しよう。突発的に雨が降ることもあるため、レインウェア(雨合羽)も必要だ。また、夏場は少し多めの水分(2L程度)を持って行こう。



【動画】小笠原の海でマリッジを楽しもう！(海上保安庁からのお願い)  
小笠原の海を安全に楽しんで遊ぶ前には是非ご覧ください。

小笠原(父島)に関するパンフレットは  
こちらのQRコードからご覧いただけます。



## 小笠原 Q & A

### Q 水着で泳げるシーズンは？

A 小笠原では毎年元旦に海びらきを行っています、水着で快適に泳ぐことができるのは5月から11月頃です。その他のシーズンでは水温が低いので、ウェットスーツなどが必要です。

また、水着だけで遊泳が可能なシーズンでも、日焼け対策としてラッシュガードなどを着用するとよいでしょう。サンゴや岩でケガをしないように注意して遊泳をお楽しみください。

### Q 24H営業のコンビニはあるの？

A 24時間営業のコンビニエンスストアはありません。しかし、島内にはスーパー、雑貨店、薬局、文房具店などが揃っており、日用品や自炊のための食料などの買い出しに不自由することはありません。

商店の営業時間は朝7～8時から開店して夕方6時半頃に閉店するお店がほとんどです。

### Q 小笠原へ行くには？

A 現在、本州と小笠原を結ぶ交通手段は東京・竹芝桟橋から出港する定期船「おがさわら丸」があります。

船は朝11時に出港し、約24時間の船旅を経て父島・二見港に到着。通常では6日で1往復となっています。船の予約が完了したら、必ず宿泊施設の予約もお申し込みします(p16～をご参照ください)。

おがさわら丸のご予約については裏表紙に掲載している小笠原海運(株)までお問い合わせください。

### Q 携帯電話は使えるの？

A NTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話が使えます。

※街から離れると電波が届きにくくなります。

### Q 病院はあるの？

A 診療所がありますが、処方可能な薬は限られ、処置できない症状もあります。救急の場合は海上自衛隊のヘリコプターにより硫黄島を経由し内地へ急患搬送されます。

### Q キャッシュカード・クレジットカードは使えるの？

島内には2つの金融機関があり、ATMが設置されています。

ATMのご利用可能時間、取扱銀行はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

■七島信用組合(TEL:04998-2-7410) 平日8:45～18:00 土・日・祭日9:00～17:00

■小笠原郵便局(TEL:04998-2-2101) 平日9:00～17:30 土・日・祭日9:00～17:00

※ゴールデンウィーク、年末・年始、三が日を除く。

クレジットカードや電子マネー等は一部店舗で使えますが、使えないところが多いので、事前にご確認ください。

### Q 島内にコインロッカーはありますか？

A 島内にコインロッカーはありませんが、おがさわら丸父島出港日に二見港船客待合所内・観光案内所にて「手荷物の一時的預かりサービス」を行っています。対応日時：おがさわら丸父島出港日 午前8時～出港前まで

料金：1個 ¥500

※冷蔵・冷凍保存が必要なものはお預かりできません。

### Q おがさわら丸での良い過ごし方は？

A 船旅の大部分は携帯の電波が届きませんので、読書や動画・映画などをあらかじめ用意して持っていくと良いでしょう。

ただ、酔酔いが心配の方は、酔い止めを飲んで上、スポーツドリンクなどを枕元に置いて眠ることをおすすめします。

他には船内にあるレストランや売店、小笠原資料コーナー、展望デッキもぜひご利用ください。

### Q キャンプはできるの？

A キャンプ及び野営行為は村条例により禁止されています。ご来島の際には必ず宿泊施設をご利用ください。小笠原の自然を守る為にどうぞご協力ください。

### Q ドローンは飛ばせるの？

A 島の陸域の多くは自然保護林であり、無許可で飛行させることはできません。ドローンの飛行や撮影をお考えの方は、小笠原村観光協会までお問合せください。

## 小笠原、これは注意が必要

### お出かけ前に

海や山へお出かけの際は、目的地と戻り時間を宿のスタッフに伝えておきましょう。予定時刻に戻れない場合は連絡を入れるようにしましょう。

### 飲み水は持ちましたか？

街中を離れると飲料水の補給場所がありません。往復に時間のかかる場所へは必ず十分な飲み水を持ちましょう。※特に真夏のジョンビーチへは最低でも2ℓは必要。

### 海での注意

外洋に面している箇所が多く、兄島との瀬戸部分では激しい潮流が発生している場所もあります。自然の力を侮ることなく十分注意しましょう。

### 足元にも注意

遊歩道や山中は粘土質で雨上がりには滑りやすい場所もあるので、散策する際は必ずスニーカーを履きましょう。海辺ではサンゴやウニ類を踏むと危険なので、マリンスーツを。

### 日焼けに注意

冬でも日差しは強いので、不用意に肌を露出していると軽いやけどのような状態になる場合も。帽子やサンングラス、スキンケアも忘れずに。

### 物価が高い

食料やガソリン等も船での長距離運搬が必要となるため、島内で販売されているものは全体的に内地に比べて高価です。

## 小笠原カントリーコード(自然と共生するための10カ条)

小笠原諸島本来の自然の姿を保ちながら観光客の方にも楽しんでいただくために、天然記念物や絶滅危惧種などにも自主ルールやガイドラインが定められています。遊歩道以外の指定ルート利用においても許可を受けたガイドの同行が必要です。ルールを守って小笠原諸島の自然を楽しんでください。

01 貴重な小笠原を後世に引き継ぐ

02 ゴミは絶対に捨てずに、すべて持ち帰る

03 歩道ははずれて歩かない

04 動植物は採らない、持ち込まない、持ち帰らない

05 動植物に気配りしながらウォッチングを楽しむ

06 サンゴ礁等の特殊地形を壊さない

07 来島記念などの落書きをしない

08 全島キャンプ禁止となっているので、キャンプしない

09 移動は、できるだけ自分のエネルギーを使う

10 水は大切にし、トイレなど公共施設はきれいに使う



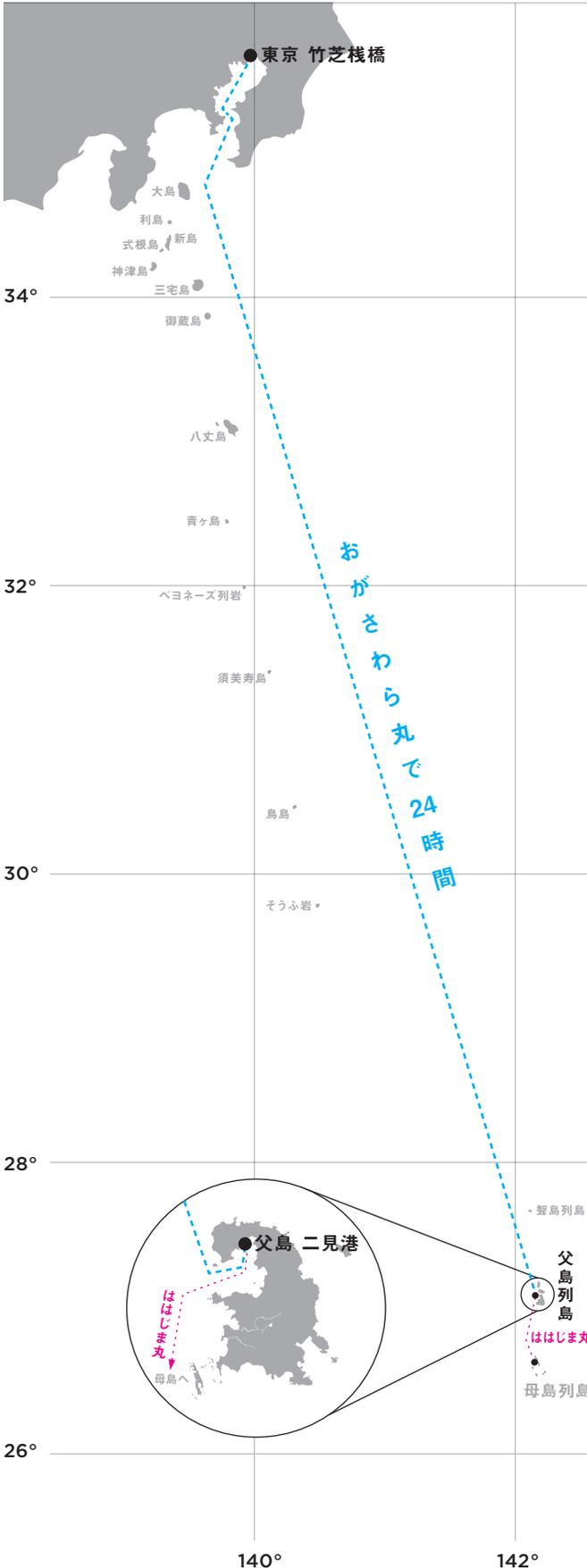




- 船客待合所
  - 海水浴場
  - 枝サンゴ群落
  - 展望台
  - 許可を受けたガイド同行コース
  - 公衆トイレ
  - 車椅子用トイレ
  - シャワー
  - 観光案内所
  - 観光スポット
  - バス停
  - 車道
  - 歩道・遊歩道
  - 海域公園
- 村営バス**
- アロハシャツを着た運転手が迎えてくれる。時刻表は観光協会かバス営業所に設置あり。
- 大人200円 小人100円  
 1日自由乗車券 大人500円 小人250円

	<p><b>① ジニービーチ</b></p> <p>父島で一番美しいと言われる、南島に面した純白のビーチ。潮流が速いので遊泳の際は注意。   陸路はありません。海からボートやカヤックからの上陸のみ。</p>	1
	<p><b>② 千尋岩(ハートロック)</b></p> <p>父島の南端、円縁湾に面した断崖絶壁。海から見ると赤い岩肌がハート型に見える。   入林許可を受けたガイドの同行が必要。</p>	2
	<p><b>③ 兄島海域公園</b></p> <p>ツアーで訪れる兄島の南側の海域で、透明度が非常に高いシュノーケルポイント。   兄島側へは海からボートやカヤックからのみ。</p>	3
	<p><b>④ 長崎展望台</b></p> <p>兄島と兄島瀬戸を一望できるポイント。父島が海底火山の隆起でできた痕跡が見える。   ④から車で8分+徒歩1分</p>	4
	<p><b>⑤ 旭山</b></p> <p>頂上から二見湾の絶景を望む。歩道の途中で、南峰と山頂ルートに別れる。   ④から車で11分+徒歩30分</p>	5
	<p><b>⑥ 旭平展望台</b></p> <p>東の海を望むことのできる断崖絶壁の展望台。朝日を見るのに最適。初日の出は6時20分頃で日本一早い。   ④から車で11分+徒歩1分</p>	6
	<p><b>⑦ 国立天文台VERA小笠原観測所</b></p> <p>直径20mの電波望遠鏡で銀河からの電波を観測している。夜はアンテナがオレンジ色に灯される。   2-7333  アンテナの見学はいつでも可   ④から車で15分</p>	7
	<p><b>⑧ 初寝浦展望台</b></p> <p>眼下に初寝浦を望む。道路沿いの首のない二宮金次郎像が入口の目印。戦跡も残る。   ④から車で17分(夜明山経由)</p>	8
	<p><b>⑨ 初寝浦</b></p> <p>緑色のウグイス砂の浜で東側の海岸としては最大。最寄りポイントから徒歩往復2時間。   ④から車で19分(夜明山経由)+徒歩50分   帰りは登りのため徒歩70分</p>	9
	<p><b>⑩ 東平アカガシラカラスバトサンクチュアリ</b></p> <p>名前の通り平らなエリア。固有植物も多く見られ、小笠原らしい植生が広がる森。   入林許可を受けたガイドの同行が必要。(11月-3月一部入林禁止)  ④から車で20分(夜明山経由)</p>	10
	<p><b>⑪ 中央山</b></p> <p>父島最高峰(319m)で、ほぼ島の中央に位置する。展望台からは360度の絶景が見渡せる。   ④から車で19分(扇浦経由)+徒歩10分</p>	11
	<p><b>⑫ 時雨山</b></p> <p>父島の貯水ダムがある山。ハツ瀬川上流の常世の滝付近から望める。   入林許可を受けたガイドの同行が必要。(利用期間7月-12月)</p>	12
	<p><b>⑬ 躑躅山方面</b></p> <p>小笠原の固有種であり絶滅危惧植物のムニンツツジの厳重保護区域。   入林許可を受けたガイドの同行が必要。(利用期間5月-12月)</p>	13
	<p><b>⑭ 西海岸方面</b></p> <p>西海岸もウグイス砂。ガジュマル林や集落跡など見どころも。   入林許可を受けたガイドの同行が必要。</p>	14

## 小笠原までの航路



## 小笠原までのアクセス

### 東京 竹芝棧橋からおがさわら丸で

東京・竹芝棧橋から小笠原父島へ。24時間の船旅。1週間に1便。



小笠原海運株式会社

☎03-3451-5171

🌐<http://www.ogasawarakaiun.co.jp/>



### 父島からははじま丸で母島へ

父島から母島へ。ははじま丸で約2時間。1日1便。



伊豆諸島開発株式会社

☎04998-2-2111 (ははじま丸は事前予約ができません)

🌐<http://www.izu-syotou.jp/>



## 公共機関などのお問い合わせ

- 小笠原村役場 ----- ☎04998-2-3111
- 小笠原診療所 ----- ☎04998-2-3800
- 小笠原海上保安署 ----- ☎04998-2-7118
- 東京都小笠原支庁 ----- ☎04998-2-2121
- 小笠原総合事務所(植物防疫検査) ☎04998-2-2145
- 小笠原警察署 ----- ☎04998-2-2110
- 夜間・休日の救急診療 ----- ☎119
- 村営バス営業所 ----- ☎04998-2-3988
- 小笠原ホエールウォッチング協会 --- ☎04998-2-3215
- 母島観光協会 ----- ☎04998-3-2300



## 一般社団法人 小笠原村観光協会



〒100-2101 東京都小笠原村父島東町

☎04998-2-2587 / ☎04998-2-3555

✉[info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)

🕒8:00-12:00 13:30-17:00 年中無休

🌐<https://www.ogasawaramura.com/>

この事業は、「(公財)東京観光財団 観光まちづくり支援事業助成金」を活用して実施しています。