

採用案内 2027

海上自衛隊

〈防衛事務官・防衛技官・語学職〉



海上自衛隊には3つの“強み”があります。

1 ひとにやさしい海上自衛隊
人事担当者に気軽に相談できる環境があります。
入省直後から先輩職員が相談役としてあなたをサポートします。

2 防衛省内で最大の予算規模
その額なんと約2.2兆円*！
スケールの大きい仕事があなただを待っています。*令和8年度契約ベース(省全体：約8.3兆円)

3 自分にあった仕事を探すことができる。
若手のうちに色々な仕事を体験し、
自分にあったやりがいのある仕事が見つかります。

Contents

1-2 Introduction

3-4 海上自衛隊とは

5-6 防衛事務官とは

7-8 防衛事務官
職員インタビュー

9-10 防衛技官(行政職)とは
職員インタビュー

11-12 防衛技官(研究職)とは
職員インタビュー

13-14 〈特集〉
私の推しごと。
～防衛技官と装備品～

15-16 語学職とは
職員インタビュー

17 新領域とは

18 スキルアップ(教育・研修)
キャリアパス

19-20 〈特集〉
海上自衛隊ではたらく。
～ワークライフバランス～

21 メンター制度とは

22 採用スケジュール
採用案内お問い合わせ先

日本の安全を守る、海上自衛隊を知る。

1 国の安全と平和を守る使命

四方を海に囲まれ、世界第6位の広さを誇る排他的経済水域を有する日本。多くの資源や食料は海外からの輸入に依存し、その貿易の約9割は海上交通によって行われています。つまり、海洋の自由で安全な利用は国の生命線です。海上自衛隊は、その大切な海を守るために、日々警戒監視や訓練に取り組み、次の3つの目標を掲げています。

- 1 我が国の領域および周辺海域の防衛
- 2 海上交通の安全確保
- 3 望ましい安全保障環境の創出

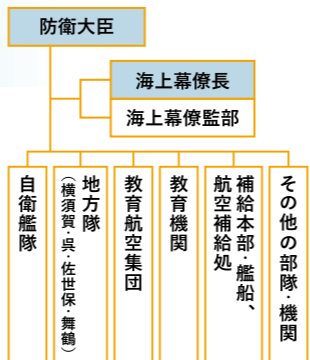
主な活動例



海洋をめぐる安全保障環境が大きく変化の中で、海上自衛隊に求められる役割にも変化が生じています。特に国際的な活動の場においては、日本に求められる役割がますます重要になっています。海上防衛に携わる私たちも平和を願う日本国民の一員として、アジア太平洋地域及びグローバルな海洋の平和と安定に寄与するため、日々取り組んでいます。

2 海上自衛隊の組織編制

海上自衛隊は、総員約48,000名、イージス艦を含む約150隻の艦艇と約250機の航空機を保有し、年間約2.2兆円(令和8年度契約ベース)の予算を運用する巨大組織です。東京・市ヶ谷の「海上幕僚監部」を筆頭に、艦艇等を機動的に運用する「自衛艦隊」や、全国を4つに分けて防衛警備を担う「地方隊」など、多様な部隊が連携し、我が国の海の安全を守るという任務を遂行しています。



3 組織を支える多様な人材

海上自衛隊を支えているのは自衛官だけではありません。組織運営、研究開発、国際協力、サイバー防御などを担う事務官・技官といった多様な人材が勤務し、様々な分野で活躍しています。

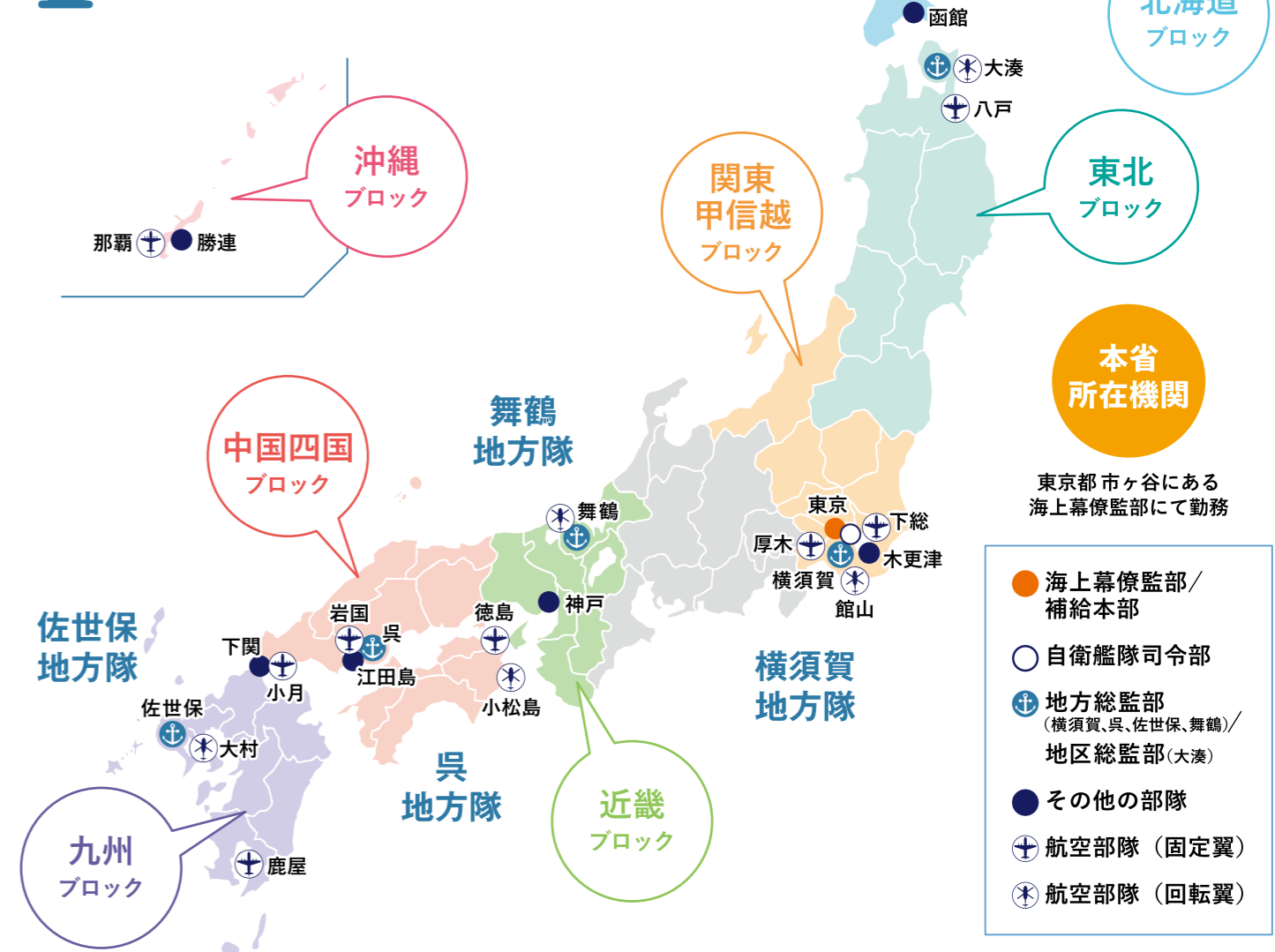
防衛事務官等 約3,000名(女性約900名)	防衛事務官 約1,700名	防衛技官 約1,200名	語学職 若干名
-----------------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------

自衛官と事務官・技官・語学職等の職員がともに活躍しています

海上自衛隊の諸活動を円滑に実施するためには、組織を行政分野で支える防衛事務官・防衛技官・語学職員の存在は必要不可欠です。

4 全国に展開する部隊

海上自衛隊は、横須賀・呉・佐世保・舞鶴・大湊の5大拠点を中心に、全国の沿岸部や島嶼部に部隊や施設を展開しています。



東京都市ヶ谷にある海上幕僚監部にて勤務

- 海上幕僚監部/補給本部
- 自衛艦隊司令部
- Ⓧ 地方総監部 (横須賀、呉、佐世保、舞鶴)/地区総監部(大湊)
- その他の部隊
- Ⓧ 航空部隊 (固定翼)
- Ⓧ 航空部隊 (回転翼)

防衛事務官

採用 国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験) ▶行政/教養
区分 国家公務員採用一般職試験(高卒者試験) ▶事務

6つの職種をマルチに経験し、適性に応じた分野で活躍

海上自衛隊は多くの「ヒト・モノ・カネ」を擁する組織であり、その活動を円滑に進めるには、これらを有機的に結び付け、効率的に運用することが欠かせません。約1,700名の防衛事務官が、この基盤を整える役割を担い、任務を遂行できるよう支えています。

6つの職種

- 総務** 行政文書の管理・情報公開業務/広報/諸行事の企画・立案業務 など
- 経理** 予算の管理業務/物品や役務の調達に係る原価計算・契約関係業務 など
- 人事** 職員の採用・退職、人事異動、懲戒に関する業務/ワークライフバランス・育児休業・女性登用に関する業務 など
- 補給** 艦船、航空機、装備品などの調達・在庫管理 など
- 厚生** 職員の福利厚生業務/海外派遣中の自衛官の留守家族支援に関する業務 など
- 法務・賠償** 法令審査/海上自衛隊の運用に関して生じる訴訟・損害賠償への対応 など

職員Voice 経理

令和2年度入省(一般職大卒・行政)
阪神基地隊本部 経理科 契約係員

神戸にある阪神基地隊で、契約・原価計算業務に携わっています。主に修理契約を担当し、艦船の定期検査や建物の修繕などに関する契約手続きを行っています。多くの規則を理解する必要があり、日々学びながら業務に取り組んでいます。

どんなときにやりがいを感じますか？

契約業務が、隊員の生活や部隊運用に直結していると実感できたときにやりがいを感じます。中には、早急に契約を締結しなければならない案件もありますが、無事に契約を終え要求部署の方から感謝の言葉をいただいたときに、貢献できたという実感が湧きます。このような経験が、さらに業務に取り組む原動力になっています。

1dayスケジュール

- 08:00 出勤
- 08:30 科内ミーティング
- 10:00 入札
- 昼休み お昼を取りながら、旅行計画!
- 13:00 予定価格算定のための資料作成
- 15:00 契約に向けて要求元と調整
- 16:45 退庁
- 18:00 気になっていたご飯屋さんへ食事!



職員Voice 人事

令和4年度入省(一般職高卒・事務)
第2術科学校 総務部 総務課 人事係員

主に自衛官・事務官の経歴管理に関わる書類の作成や管理を担当しています。関係部署と連携しながら隊員と向き合い、安心して働ける職場環境づくりに取り組んでいます。

海上自衛隊の一番の魅力とは？

私が実感している一番の魅力は、「人にやさしい」組織であることです。中央の人事担当者が全国を回り、一人ひとりと直接向き合って話を聞いてくれる。そんな姿勢があるからこそ、安心して挑戦し続けることができます。多様な職種や経験を通じて自分の役割を見つけ、様々な出会いに感化されながら成長できる。そんな環境が、海上自衛隊にはあります。あなたも一緒に働いてみませんか？

職員Voice 補給

令和6年度入省(一般職大卒・行政)
舞鶴造修補給所 計画調整部 補給管理科 補給資料係員

舞鶴地区で隊員が使用する物品の管理業務を担当しています。物品は番号管理がされており、その付与や管理が主な業務です。そのほか、調達要求に関する書類の確認や物品の管理状況を検査する業務にも携わっています。

海上自衛隊に入省して良かったと思うことは何ですか？

相談しやすい環境があることです。海上自衛隊では、部隊毎の相談員制度のほか、先輩職員が相談役としてサポートしてくれるメンター制度があり、安心して働ける仕組みがあります。実際に私自身も、悩みや不安を上司や相談員に相談したことがありますが、その都度親身に話を聞いてもらえるので前向きに仕事できています。



海自の仕事を知る。

入省 **14年目**

防衛事務官
職員

インタビュー



経理

平成 24 年度入省
(防衛省職員採用試験 〈Ⅲ種〉)

那覇航空基地隊 那覇経理隊
契約班 専門官

主に P-3C という哨戒機（航空機）の整備で使用する機材などの修理や点検、建物の修繕、通信インフラの整備のほか、企業と契約を行うために入札や予定価格などを作成するなど、南西諸島近海の安全を担う第5航空群の活動を支える業務に日々取り組んでいます。

仕事選びの軸は、 意外と身近なところに

沖縄県嘉手納町出身ということもあり、幼い頃から米軍基地や自衛隊の存在が身近でした。また、祖母から聞かされていた沖縄戦の体験談など平和について学ぶ機会が多かったです。この国を守りたい。そんな純粋な思いから、国土を海で囲まれている日本の防衛に興味をわき海上自衛隊に入省しました。安定した制度や福利厚生も含め、シンプルに働く場所として魅力を感じたことも決め手のひとつでした。



自分らしく働きながら、社会を支えたい

防衛事務官は、一般職の国家公務員に準じており、戦闘訓練や緊急出動はありません。その上で、行政という立場から自衛官と連携し、広い視野で国を守ることに携わることができます。また、キャリアを重ねながら様々な機関・職種で活躍できるのも魅力のひとつです。仕事を通じて、国民の皆様の生活を支えることができることにやりがいを感じています。



ひとりで抱え込まず、 ともに成長しよう

当然ながら、仕事をしていると壁にぶつかることもあります。そんな時は、頼れる上司や同僚に何度も助けられてきました。つまり、協力し合える雰囲気は海上自衛隊にはあるんです。今後は、私自身が困ったときに声をかけてもらえる存在になりたいですね。皆さんも就職活動中は不安になることもあると思いますが、本来の自分に合う働き方を考えるときに、海上自衛隊の防衛事務官もひとつの候補として知ってもらえたら嬉しいです。

My Career Story



1年目

地元を離れ佐世保での社会人生活がスタート。調達担当として初めて発注した備品が納品されたとき、微力ながら貢献できたことを実感した。

9年目

中国四国防衛局へ異動し陸海空自衛官の人事と事務官の採用を担当。関わった学生たちが防衛省へ入省してくれた際は感動を覚えた。

11年目

地元沖縄へ異動。これまで以上にワークライフバランス制度を活用し育児と仕事の両立を図りながら、よりよい職場環境をつくるべく日々精進。

防衛技官（行政職）

採用区分
 国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）
 ▶ デジタル・電気・電子／機械／土木／建築／物理／教養
 国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）
 ▶ 技術（電気・情報系、機械系、土木系、建築系）

4つの職種のいずれかのスペシャリストとして専門性を発揮

世界有数の海上防衛力を有する海上自衛隊では、艦船・航空機とともに港湾施設や滑走路など、特殊な装備品や施設を多数保有しており、これらの装備品や施設の取得・維持・管理を約1,200名の防衛技官が技術的専門知識を活かして活躍しています。防衛技官（行政職）として海上自衛隊に採用されると、採用区分等を考慮して次の4つの専門的な職種に配置され、それぞれその分野のスペシャリストとして養成・人事管理が行われます。

- 4つの職種**
- 艦船** 船体構造、エンジン、電気設備等の維持整備、艦船建造等の予算要求、整備計画の立案 など
 - 艦船武器** ミサイル、魚雷、弾薬、レーダや通信システムなどの維持整備、それらの予算要求、整備計画の立案 など
 - 航空機** 航空機の機体・機器、電子・武器などの維持整備、航空機購入等の予算要求、整備計画の立案 など
 - 施設** 港湾、航空基地、庁舎等に関する維持整備、それらの予算要求、整備計画の立案 など



職員Voice 航空機

平成30年度入省（一般職大卒・技術）
補給本部 航空機部
航空機第3課固定翼小型機班 主任

固定翼の小型航空機に関する調達業務を担当しています。航空機の運用や整備に必要な物品の調達に加え、関連企業と連携した技術的な検討や調査、必要な予算を確保するための業務にも携わっています。

職場の雰囲気について教えてください

落ち着いた雰囲気なので働きやすい環境だと感じています。自衛官の方々と一緒に業務を行うため、最初は堅い印象を持っていましたが、実際には事務官や技官も含めて気さくな方が多くわからないことや困ったことも相談しやすいです。最近はワークライフバランスへの配慮も進んでいるので、安心して仕事に取り組んでいます。

職員Voice 施設

平成27年度入省（一般職高卒・技術）
佐世保地方総監部 管理部 施設課 施設係員

海上自衛隊における港湾や滑走路などを含む施設の改修工事に関する調整業務を担当しています。防衛局と施設を使用する部隊の間に立って工事が円滑に進むよう調整するほか、部隊が必要なときにすぐ動ける状態を維持するため、勤務環境の改善に取り組んでいます。

仕事を通じて、どんなところが成長したと感じますか？

経験を重ねる中で、対話力が大きく成長したと感じています。以前は聞き返していた相手の意図や背景も、今では自然に汲み取りながら対応できるようになりました。難しい場面でも落ち着いて話ができるようになり、対話を通して人との関わりを大切にできるようになったことが、自分にとって大きな成長だと思います。



海自の仕事を知る。 入省11年目 防衛技官 職員インタビュー



艦船武器

平成27年度入省（一般職大卒・機械）
呉造修補給所 武器部 誘導武器科 砲煩係長

呉地方総監部を母港とする護衛艦に搭載される、射撃等の指揮に関わる各種機器の定期的な整備を担当しています。整備に伴う仕様書の作成や、突発的な不具合の原因調査などを通じて、艦艇の安定した運用を支えています。

艦艇や潜水艦などの、整備に携わりたくて

海上自衛隊の基地が近い土地で育ち、身近に自衛官の家族を持つ友人が多くいます。その友人たちから、護衛艦に乗り、領海を守るため海の上で任務に就くことや、日本を代表して各国を訪問する話を聞くうちに、海上自衛隊の仕事に自然と興味を持つようになりました。なかでも艦艇や潜水艦といった「正面装備品」の整備に携われる仕事に惹かれ、防衛技官を志望しました。



現場と全体をつなぐ、防衛技官の仕事

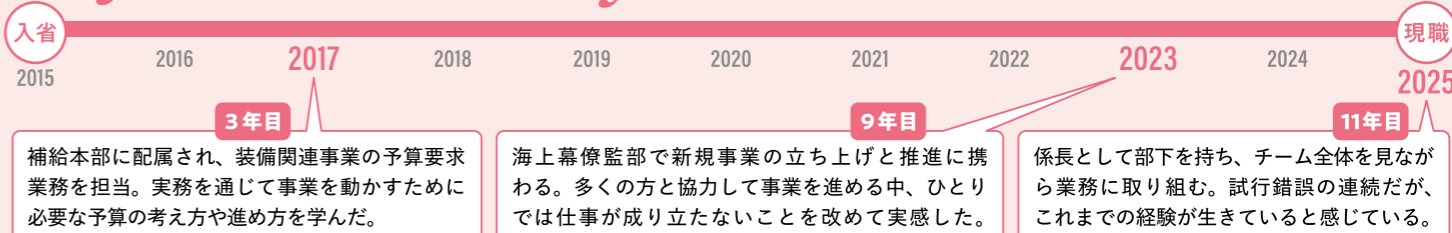
護衛艦に搭載される誘導武器関連の機器の定期整備や、突発的な故障対応に携わっています。射撃用レーダなどに不具合が生じた際には艦艇に赴き、乗員とともに原因を探り、修理作業や契約手続きを通じて復旧へと導きます。一方で、経験を重ねると既存装備の維持整備や新型艦艇・装備品に関する予算要求といった、全体を俯瞰する業務にも関わることができます。現場で培った知識をもとに「なぜ今、この規模の予算が必要なのか」を分かりやすく説明し事業を前に進めていく仕事に大きな責任とやりがいを感じています。

いろんな関係者との「調整力」も磨きたい

装備品の整備や修理は、技術だけで完結するものではありません。艦艇、修理業者、関係部署など多くの関係者との綿密な調整と厳格な手続きが必要です。そのため、専門分野以外の情報にもよく耳を傾けることや、先回りして情報共有を行う姿勢も大切にしています。今後は、新規事業の企画から整備事業の維持、現場対応まで、誘導武器に関わるあらゆる立場で経験を積み、より幅広い役割を担える技官を目指したいと考えています。



My Career Story



防衛技官（研究職）

採用区分 国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）
▶デジタル・電気・電子／機械／物理／教養

科学の専門知識で部隊運用に貢献

防衛技官（研究職）は、科学的な専門知識を活かし、海上自衛隊の運用や装備の研究開発に取り組みます。分野は能力分析、海洋・音響、情報セキュリティなど多岐にわたり、研究成果は部隊の装備や運用に反映されます。探究心と専門性をもって、海の安全と未来の防衛力を支える重要な役割を担っています。

3つの職種

- 能力分析系** 政策企画・立案、部隊運用、装備品の研究開発・維持運用に関する数理的分析評価（オペレーションズ・リサーチ）など
- 海洋・音響系** 海洋状況及び水中音波伝搬に関する予報、音響信号の解析・評価等に関する調査研究、システム開発・改善 など
- 情報セキュリティ系** サイバーセキュリティ及び暗号技術等の調査・研究開発、アルゴリズムの設計・評価・実装 など



職員Voice 情報セキュリティ系

平成30年度入省（一般職大卒・電気・電子・情報）
保全監査隊通信保全科 研究員

防衛技官として、海上自衛隊の任務に欠かせない通信分野における暗号技術の開発支援業務を担当しています。サイバーセキュリティや暗号技術の調査・研究開発をはじめ、アルゴリズムの設計・評価・実装などに携わっています。

特に印象に残っている業務を教えてください

およそ2年間、暗号に関する開発に携わってきた装備品があるのですが、実際に使っている自衛官から「現場で安心して使えている」と言われたのはすごく嬉しかったですね。期待通りの機能を果たしていると知って安心しましたし、自分の仕事が海上自衛隊の通信や、その安全性を支えているのだと実感。今でも印象に残っている経験です。

海自の仕事を知る。防衛技官 入省10年目 職員インタビュー

能力分析系

平成28年度入省（一般職大卒・電気・電子・情報）
海上幕僚監部 防衛部防衛課分析室 研究員

入省以来、自衛隊のオペレーションを数理的手法で分析評価するOR（オペレーションズ・リサーチ）業務に従事。現在は防衛力整備に関わる部署で、将来の装備品が発揮する能力を定量的に分析し評価することで、防衛力整備を支えています。

好きだった「数理」で、仕事ができる

もともと自衛隊の装備品や安全保障に興味があり、あわせて好きな物理学の知識を活かせる仕事を探していました。そうした中で、海上自衛隊が能力分析系という研究職を募集していることを知りました。専門分野を活かしながら、装備品や部隊運用といったスケールの大きい仕事に携われる。そこに魅力を感じこの職種を志望しました。実際に入省してみると、日々充実した時間を過ごせており、この選択は間違っていなかったと感じています。



専門性を発揮し、課題解決に貢献する

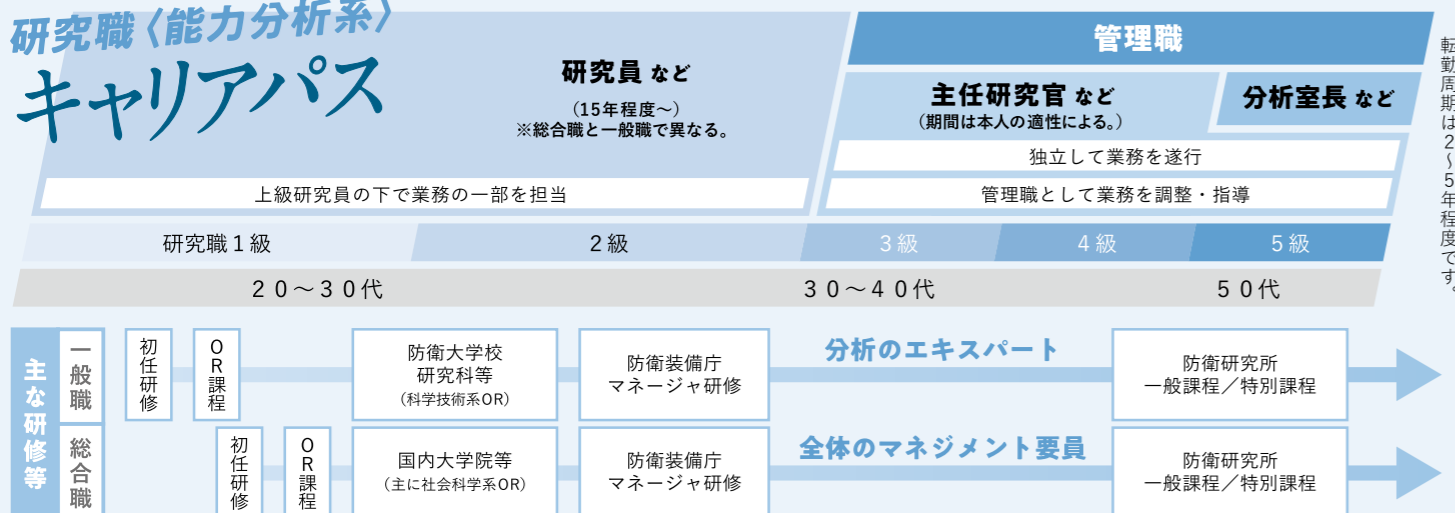
仕事では数理的な手法のほか物理学や工学の知識を使うことも多く、自分の専門分野を活かすことができています。一方で、能力分析系の仕事は研究そのものが目的ではなく、防衛力整備や部隊運用、研究開発といった課題の解決に役立つ分析をすることが目的です。このため、関係者が何を必要としているか、現場で実際にどのようなオペレーションを実施しているかを正確に把握するため、コミュニケーションをとることを重視しています。自分の分析が実際の意思決定につながり、課題解決に貢献できたときにやりがいを感じます。

自分の目と足で、自分の将来を探そう

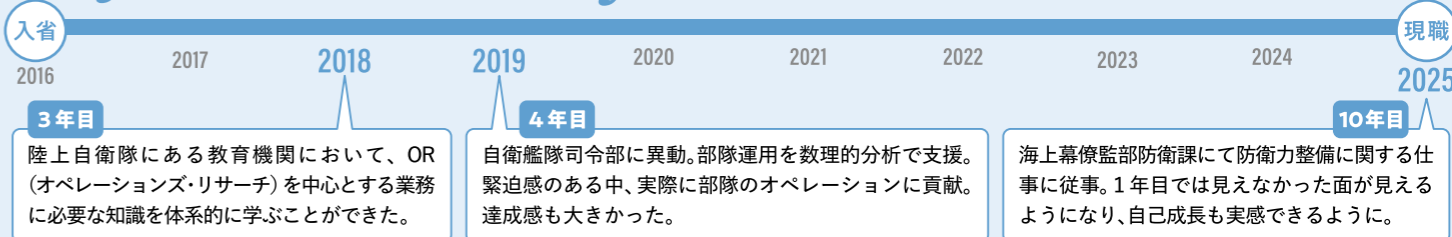
海上自衛隊では、安全保障の現場に近い立場で仕事ができるほか、装備品や現場の実情といったここでしか得られないことも経験できます。就職活動においては、業界をあまり限定せず幅広い企業に目を向けるのもおすすめです。思わぬところで自分に合った仕事に出会えるかもしれないので、海上自衛隊も含め、実際に足を運んで自分の目で確かめてみてください。



研究職〈能力分析系〉キャリアパス



My Career Story



私の推しごと。 ～防衛技官と装備品～

所属 横須賀造修補給所 艦船部 船体科 鋼船船体係員

私の担当装備品 護衛艦「むらさめ」船体

造修補給所で、護衛艦「むらさめ」が任務を滞りなく行えるよう、定期的な整備や修理の発注、部品の調達などを担当しています。船体科では、船体構造をはじめ冷房装置や居住設備、航空機関連装置など幅広い機器を扱います。故障時には艦艇に赴き、状況を確認しながら復旧に向けた調整を行っています。

ここが推し!

やっぱり、修理内容を自分で考えながら仕事を進められるところが推しですね！予算や工事期間を踏まえ、乗員の要望をもとに方針を検討するので責任もありますが、その分やりがいも強く感じています。わからないことは上司に相談したり、艦艇で実物を見せてもらったりしながら、日々学べる環境があるのも魅力です。



所属 航空プログラム開発隊 航空技術科 科員

私の担当装備品

各種哨戒機の装備AI

航空プログラム開発隊で、航空機に搭載されるソフトウェアの開発・改善・維持管理を行っています。

私は航空技術科の科員として、哨戒機に装備されたAIの学習データ作成や、学習状況・性能を分析するビッグデータ分析を担当。実際の運用状況も確認しながら、より良いAIになるよう取り組んでいます。

ここが推し!

何と言っても、データ分析や調査研究の成果を通して、部隊の円滑な任務遂行に貢献できる場所ですね！自分が関わった分析結果が現場で役立っている。そう感じられる日々によりやりがいを感じています。また、世界的にも注目されているAI分野の業務に携われる点も、この仕事の大きな魅力です。



所属 海上幕僚監部 防衛部 施設課 施設計画専門官

私の担当施設 格納庫、宿舍など

格納庫や宿舍といった建物の新設工事に携っています。建設工事では、防衛局が行う調査や設計、工事の発注に対し、施設を使用する部隊と防衛局をつなぐ橋渡し役を担っています。隊員のニーズが反映された施設をつくることを大切にしながら、調査・設計段階から工事完了まで関わっています。

ここが推し!

一番の推しは、部隊の方の声を汲み取って「建物」という形に残せる場所ですね！数十年使われる施設に設計段階から関われるのも魅力を感じます。建設には年単位の時間がかかり、その間にニーズが変わることもありますが、設計後に出てきた要望であっても防衛局と調整し反映できたときは、達成感が大きいんです。

所属 海上システム開発隊 分析部 研究員

私の担当装備品

水中無人機「EMD（自走式機雷処分具）」

研究開発の分析部署で、機雷処分用の水中無人機「EMD」に関する分析を担当しています。EMDは、水中を自走し、発見した機雷に近づいて処分を行うハイテクな無人機です。実験では不具合が出ることもあるため、シミュレーションを用いた定量的な分析を行い、改善につなげる支援をしています。

ここが推し!

私の推しは、装備品を熟知した自衛官と働ける環境！頼りになる方と一緒に開発を進められるので、とにかく勉強になるんです。不具合が出た際も打合せを重ねて原因を探り、分析結果を改善に生かしていきます。自衛官の知見と自分の数理的な知識を組み合わせ、装備が少しずつ良くなっていく過程がやりがいもあって面白いんです。



艦船担当

航空機担当

施設担当

艦船武器担当

研究開発担当

所属 補給本部 艦船・武器部 艦船・武器第3課 通信電子整備班 仕様係員

私の担当装備品 FFMの通信電子器材

各艦艇や陸上施設で使用される、レーダや通信機器などの通信電子器材の維持整備を担当しています。その一環として新型護衛艦「FFM」の通信を担うユニコーンアンテナの整備に携っています。予算要求や事業管理、調達、維持整備計画の立案など、運用を支える業務は多岐にわたります。

ここが推し!

この仕事の推しは、艦艇の指揮や情報を支える通信分野の中枢に関われる場所ですね。私が担当する通信電子器材は、一般企業では扱う機会が少ない装備であり「FFM」のような新型艦において重要な役割を担っています。技術の進化がスピーディな分野のため覚えることは多いですが、その分、やりがいも大きいんです。



語学職

語学力を活かして、国際社会の架け橋に

国際貢献活動や多国間共同訓練の拡大に伴い、海上自衛官が業務に必要な語学力を習得する重要性はますます高まっています。語学職は、語学教育を通じた人材育成に加え、同盟国との防衛協力・交流を進める渉外業務や高官の通訳業務、さらには複雑化する国際情勢に対応した情報収集・分析など、幅広い分野で活躍しています。高い専門性と語学力を活かし、国際社会との架け橋となる役割を担っています。

3つの職種

- 語学教育業務** 隊員に対する英語教育 ※教員免許は必要ありません。
- 渉外業務** アメリカ海軍をはじめとした各国軍隊・大使館との各種調整業務／賓客や高官の通訳業務
- 情報収集、分析業務** 海外の報道等の翻訳作業や公開情報等からの情報収集・分析業務

※語学教育業務は、防衛教官に転官して行うこととなります。

採用区分 防衛省専門職員採用試験▶英語



職員Voice 渉外業務

令和4年度入省（防衛省専門職・英語）
海上幕僚監部 防衛部 運用支援課 企画班係員

海上自衛隊が各国海軍と実施する訓練や演習などの準備、調整、翻訳、通訳を担当しています。また、調整会議のための海外出張や各国との複雑で多岐にわたる共同訓練のために、軍事用語や専門知識を身につけることも重要な職務の1つです。

仕事を通じて、どんなところが成長したと感じますか？

やはり、会議における通訳業務を最後までやり遂げられたときですね。訓練内容は専門的で、十分な理解と準備がなければ対応できません。事前に議論のポイントや日本側の考えを整理し、準備を重ねることを毎回大切にしています。まだまだ失敗することもあります。先輩たちに相談しながら、少しずつ成長していきたいと思っています。

1dayスケジュール

- 08:15 出勤
- 08:30 米海軍担当者とのビデオ会議
- 10:00 メールチェック
及び 軍事用語の確認・復習
- 12:00 昼休み **プロクロータっぶりのお弁当持参!**
- 13:00 海外訓練調整会議のための資料読み込み
- 15:00 レター（招待状）の英訳業務
- 17:15 退庁
- 19:30 週1で英会話教室、週2でオンライン英会話

業務を離れ、英語を純粋に楽しむことを忘れないために通っています！



海自の仕事を知る。

入省9年目 語学職員インタビュー

渉外・通訳業務

平成29年度入省（防衛省専門職・英語）
海上幕僚監部 防衛部 防衛課 防衛協力専門官

海上自衛隊と各国の海軍との協力方針を検討する部署に所属し、その調整や準備を行うほか、各国との協議や高官会談では通訳を務めています。また、国際会議への参加や協議のため、海外へ出張することもあります。

好きだった「語学」を仕事にしたいくて

語学力を活かせる仕事がしたいという思いで就職活動を進める中、選択肢のひとつとして専門職のある防衛省に興味を持ちました。なかでも日本の海上防衛を担う海上自衛隊は、海を通じて多くの国とつながっているため、国際的かつ重要な場面に仕事で関わると感じました。国と国との重要な場で活躍する人になれば。そんな思いを胸に入省しました。



言葉の先にある「理解」をつくる仕事

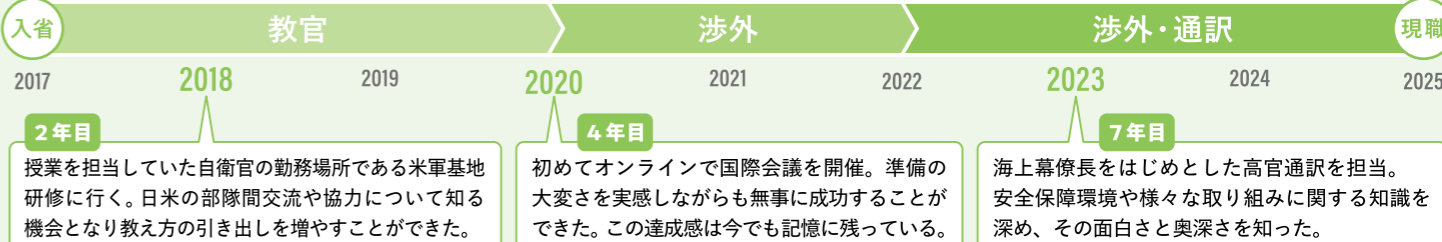
他国間との調整に関わる仕事は、語学力だけでなく、幅広い分野の知識が求められます。特に高官同士の会談では、その後の関係性にも影響する重要な内容が含まれることがあり、正確で丁寧な通訳が不可欠。単に言葉を置き換えるだけでなく、相手の立場に立って伝え方を工夫する。そうやって円滑にコミュニケーションが進むよう意識して働いています。今後も責任のある仕事を通じて新たな視点や知識を身につけ、多岐にわたる分野に精通した人材になりたいと思っています。

自分を信じて、努力を重ねていきたい

大学時代は安全保障についての知識はほとんどありませんでしたが、コツコツと学び続けながら実務経験を積んできました。自分を信じて努力を重ねていけば、自分に合った働き方が見つかると思っています。そんな気持ちになれるのは、海上自衛隊に周囲の人たちと支え合う文化があるから。私自身、同僚に教えてもらいながら仕事を進めてきたので、実感を持って言い切れます。



My Career Story



新領域 宇宙・サイバー・電磁波

防衛事務官・防衛技官の共通業務

採用区分

- 国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）
 - ▶行政／デジタル・電気・電子／機械／土木／建築／物理／教養
- 国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）
 - ▶事務／技術（電気・情報系、機械系、土木系、建築系）

新領域における能力の獲得と機能の強化を推進

私たちの生活がGPSやインターネット、携帯電話に支えられているように、現代の軍事的な活動もまた、情報通信・収集・共有など様々な分野において、宇宙空間やサイバー空間、電磁波の利用に大きく依存しています。

宇宙領域における任務

情報収集、通信、測位等のための人工衛星の活用は、領域横断作戦の実現に不可欠です。

- ① 関係機関等との宇宙関連事業に関する調整
- ② 衛星関連事業に関する施策検討
- ③ 将来衛星に関する技術動向調査
- ④ 衛星通信回線等の調達

人工衛星 きらめき3号の打ち上げ

2024年11月、防衛通信衛星「きらめき3号」が打ち上げられました。防衛通信衛星とは、防衛省が所有・運用し、自衛隊の通信に使用する人工衛星です。海上自衛隊は、他自衛隊や宇宙産業事業者と連携して防衛通信衛星の運用や維持管理を行っています。

サイバー領域における任務

サイバー領域を活用した情報通信ネットワークは、様々な領域における自衛隊の活動の基盤です。これに対する攻撃を未然に防止し、または効果的に対処するため、任務に従事します。

- ① 情報システム及び装備品に対するサイバーセキュリティの確保
- ② 情報保証監査等を通じた、セキュリティの向上
- ③ サイバー人材の管理

電磁波領域における任務

電磁波領域の優越は、領域横断作戦の実現のために必要不可欠な要素です。

- ① 電磁波に係る情報管理
- ② 関係機関との周波数割当に関する調整
- ③ 電磁波作戦能力強化に関する施策検討
- ④ 電磁波領域関連事業の予算要求、調達
- ⑤ 国内外における電磁波関連技術の情報収集

スキルアップ

職員個々人のスキルアップを目指した人材育成に力を入れています。

海上自衛隊では、職員一人ひとりのスキルアップを目的に、基本的素養や専門知識の習得を重視した教育・研修を行っています。

入省直後には、防衛省全機関の新規採用者を対象とした「合同初任研修」が実施され、その後、5月と10月に海上自衛隊独自の「初任特別講習」を実施。さらに、係長級では「事務官等中級課程」、管理職級では「事務官等上級課程」を通じて、管理・防衛・行政に関する知識を深めます。



行政職（一）の級	1級	2級	3級	4級	5級～
素養教育	★合同初任研修【省合同】 ★初任特別講習	★事務官等中級課程		★事務官等上級課程	★マネジメント研修
術科教育	★初級任務特別講習 各種専門教育・研修（経理・契約・補給・厚生の特特別講習や艦船整備課程、造修特別講習など）				

海上自衛隊外で実施される教育の一例

- 防衛事務官
 - 【経理】企業会計研修（都内大学研究所等・10日間）
 - 【法務】法律事務所研修（都内弁護士事務所・1年間）
 - 【渉外】通訳業務研修（都内英会話スクール・2～3年間）
- 防衛技官
 - 製造メーカーでの技術研修（数日～2週間程度）
- 防衛教官
 - 初級英語教官課程（アメリカ海軍・7か月間）



キャリアパス

個人の適性・専門性を考慮しキャリアを管理していきます。

採用	係員		係長		専門官	管理職
行政職（一）の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級～
事務官	複数の職種を経験			適性を踏まえた職種に従事		
技官	専門の職種に従事					管理職等
標準的な年齢	20代		30代		30～40代	40～50代

防衛事務官：採用後の数年間で複数の職種を経験した後、個人の職務適性等を考慮して専門の職種における職務に従事していきます。

防衛技官：採用区分等を考慮して、それぞれ専門の職種において職務に従事し、各職域のスペシャリストとなることを目指します。

語学職員（防衛教官等）：語学力を活かした職種において職務に従事し、教育や研修を受講しつつ人事異動等を重ねて、キャリアアップしていきます。

海上自衛隊ではたらく。

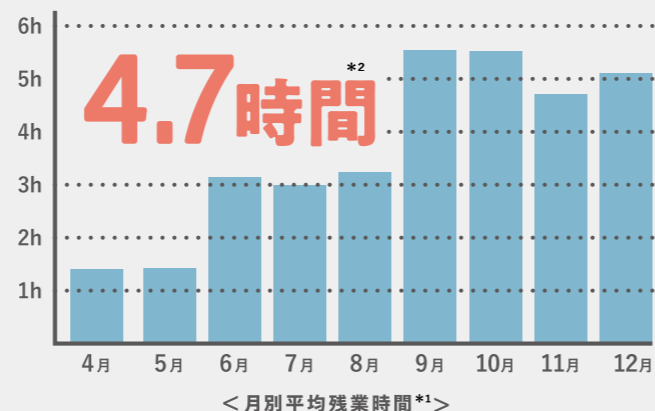
仕事も家庭も趣味も、自分らしく両立

休暇の取得

10連休以上取得者が
70%以上!

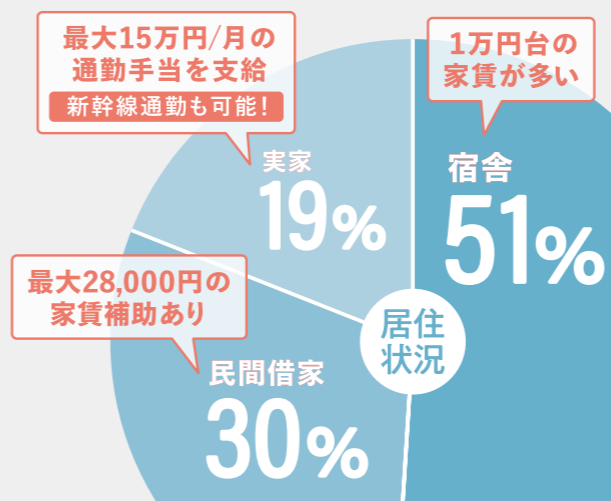
若手職員だけでなく、
多くの職員がGWや夏休み、冬休みなど
長期で連続した休暇を取得!

月平均残業時間



*1: 2025年度新規採用者を対象とした4月～12月の平均残業時間数
*2: *1の平均値

自分に合った生活環境



異動時の不安解消



人事異動はおおむね2～3年のサイクルが標準となります。
異動予定の対象者は、中央機関の人事担当者と同様に行い、
直接意見や要望を伝えることができます。
異動の機会スキルアップのチャンスではあるものの、
不安な要素でもあります。
少しでも不安要素を取り除ければという思いで実施しています。

思い切り体を動かせる運動施設

自衛官が体力錬成のために使用する運動施設を利用することができます!

お昼休みや仕事終わりに同僚たちと一緒にスポーツや筋トレを楽しみ、汗を流して心身をリフレッシュしませんか?



趣味のサッカーで汗を流して

海上幕僚監部 指揮通信情報部 情報課 情報班員

職場の仲間と社会人チームを結成!

体を動かすことが好きなので、平日の昼休みや休日にはサッカーをするのが私の楽しみです。
汗を流すと気持ちもリフレッシュできるので、翌日の仕事もメリハリをつけて働けている
と感じます。
昨年度からは職場のメンバーと社会人チームを結成し、県リーグにも参加しています。
海上自衛隊には運動施設が併設された勤務地も多く、休暇も取りやすいので、仕事と趣味
を両立しながら自分らしい時間を大切にできる職場だと思います。

海上自衛隊における 主なワークライフバランス制度

あらゆる職員が働きやすい職場環境の確立、誰でも申請・利用可能な各種制度・施策を推進しています。

安心して子育てまで!

- 産前産後の特別休暇
- Child Care7
- 育児休業



ライフスタイルに合わせて!

- フレックスタイム制
- テレワーク



あると嬉しい!

- 結婚時の特別休暇



子育てに関する制度が充実

佐世保地方総監部 管理部 人事課 人事係員

男性でも育休取得しやすい職場です!

出産時には男性が取得できる「Child Care 7」という制度を利用して7日間の休みを取得
したほか、育児休業で2ヶ月間育児に専念しました。実際の子育てに向き合ってみると、
その大変さと同時に父親として過ごす時間の大切さを実感できました。
男性の育休については上司や同僚が協力的で理解ある職場だと感じています。
現在も、海上自衛隊職員で育休を取得している妻と家事・育児を分担し、仕事と家庭の
両立に取り組んでいます。

メンター制度

メンター制度とは、新規採用された職員(通称:メンティー)が職場環境に適応し、高い意欲をもってその能力を十分に発揮できるよう、相談役(通称:メンター)の先輩職員による必要なサポートを受けることができる環境を構築するために取り入れられた制度です。勤務上の悩みや周囲との関わり方、これからのキャリアパスについてなどを相談し、解決方法を一緒に考えたり、経験談を交えながら助言をもらえたりします。

メンター×メンティーに聞いてみた!

若手職員	先輩職員
メンティー (新規採用者)	メンター (相談役)
呉基地業務隊 厚生科 共済第1係員 令和7年度入省 (一般職大卒・行政)	呉地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室係員 令和4年度入省 (一般職大卒・行政)



お互いの第一印象を教えてください

- メンター** → 新たな環境に緊張しているのがすごく伝わってきて、その不安を解けたらいいなと思っていました。
- メンティー** → 緊張もあって明確に覚えていないのですが(笑)、すぐにいろいろと相談をした記憶があります。



他の先輩たちとメンターの違いは?

メンティー → 年齢や在職期間が比較的近いこともあって話しやすいですね。同年代がいない配属先もあるので、話せる先輩の存在はすごくありがたいです。

あなたにとってメンター制度はどのような存在ですか?

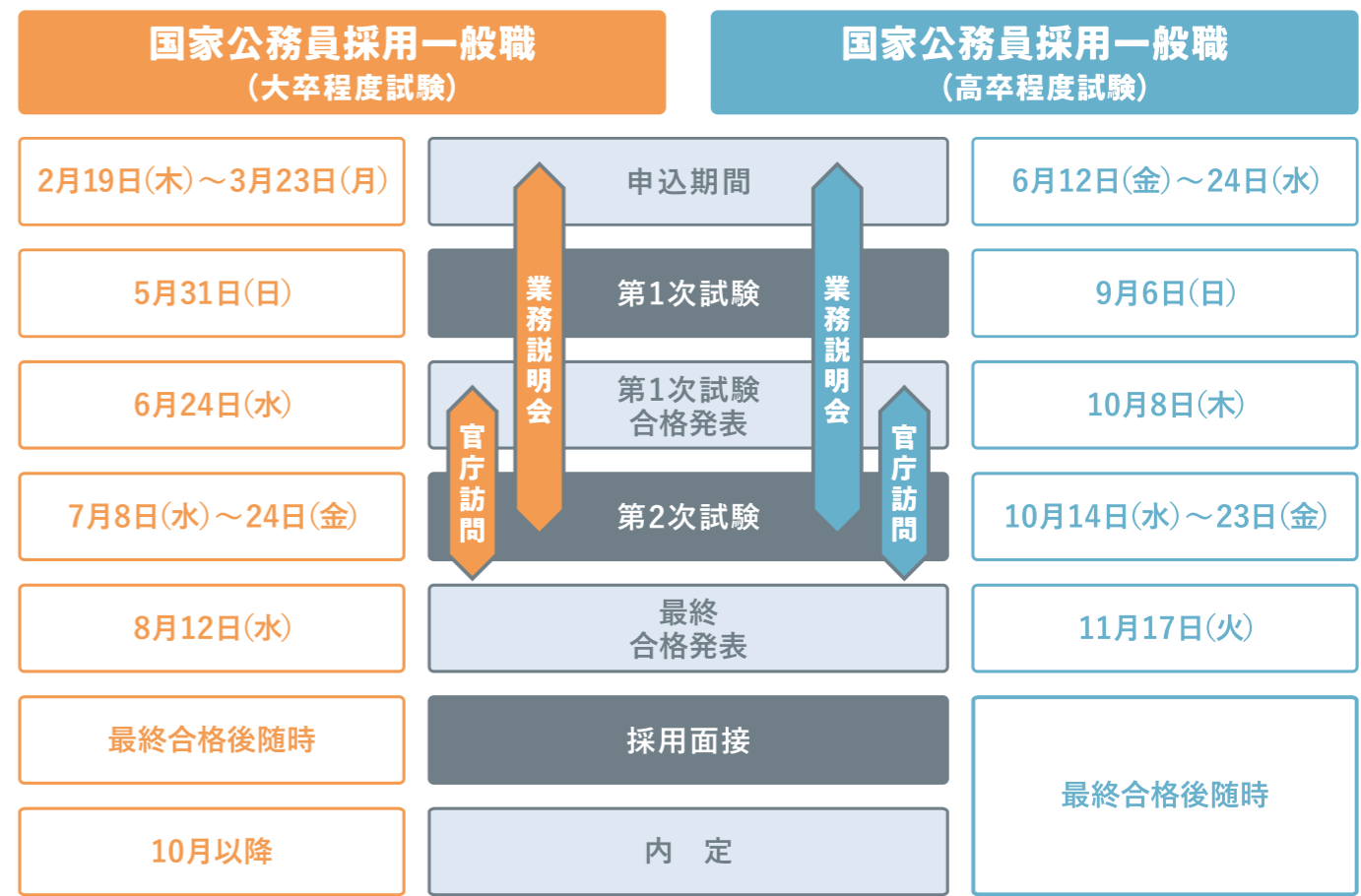
メンティー → 入省してまもない頃を思い返してみると、とても救われていたなと実感します。直属の上司や先輩方には打ち明けにくい不安感や孤独感を聞いてもらうことができ、また同じ職場以外の方とお話ができるのは、気分転換にもなります。そして何よりも、普段から私の近況を気にしてくれる人がいるというのがとても心強いです。



学生の皆さんにメッセージをお願いします

- メンター** → 入省後、不安になることがあったとしても、海上自衛隊にはみなさんに寄り添う制度があります。安心して入省してください。
- メンティー** → 私自身、入省した当初は様々な不安や緊張を抱えていました。同じ思いをされる方がいるかもしれませんが、先輩方が必ず力になってくれます。みなさんの入省をお待ちしています。

採用スケジュール



採用案内 お問い合わせ先

総括窓口

防衛省 海上幕僚監部
人事教育部 補任課 職員人事管理室
住 所: 〒162-8803 東京都新宿区市谷本村町 5-1
T E L: 03-5229-2187 (直通)
M A I L: kaijisaiyou@ext.mso.mod.go.jp

各地区窓口

東北地区
海上自衛隊 大湊地区総監部
管理部 人事課 職員人事管理室
住 所: 〒035-8511 青森県むつ市大湊町 4-1
T E L: 0175-24-1111 (代表) 内線: 2317

関東・甲信越地区
海上自衛隊 横須賀地方総監部
管理部 人事課 職員人事管理室
住 所: 〒238-0046 神奈川県横須賀市西逸見町一丁目無番地
T E L: 046-822-3500 (代表) 内線: 2309

近畿地区
海上自衛隊 舞鶴地方総監部
管理部 人事課 職員人事管理室
住 所: 〒625-8510 京都府舞鶴市余部下 1190
T E L: 0773-62-2250 (代表) 内線: 2494

中国・四国地区
海上自衛隊 呉地方総監部
管理部 人事課 職員人事管理室
住 所: 〒737-8554 広島県呉市幸町 8-1
T E L: 0823-22-5511 (代表) 内線: 2849

九州地区
海上自衛隊 佐世保地方総監部
管理部 人事課 職員人事管理室
住 所: 〒857-0056 長崎県佐世保市平瀬町18
T E L: 0956-23-7111 (代表) 内線: 3591



業務説明会のお知らせ



海上自衛隊ホームページ



海上自衛隊で勤務する
事務官・技官・語学職の動画