採用案内
2026

海上自衛隊

防衛事務官|防衛技官|語学職

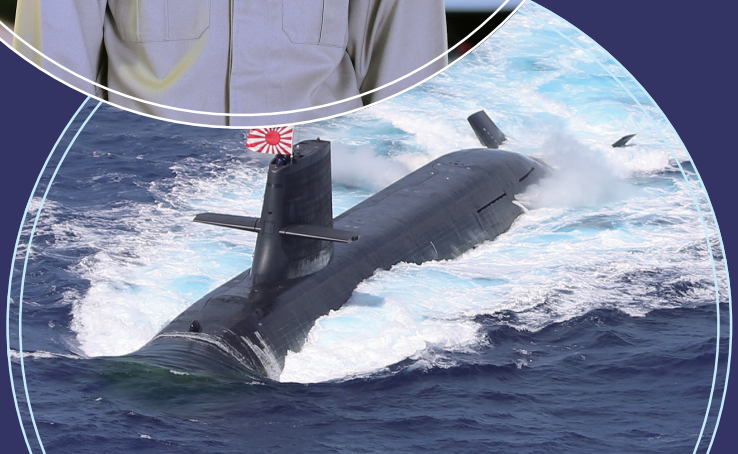












海上自衛隊には３つの"強み"があります。

Ⅰ.ひとにやさしい海上自衛隊

人事担当者に気軽に相談できる環境があります。
入省直後から先輩職員が相談役としてあなたをサポートします。

※メンター制度 (P.18)

Ⅱ.防衛省内で最大の予算規模

その額なんと約３兆円！
スケールの大きい仕事があなたを待っています。

※令和６年度契約ベース（省全体：約９兆円）

Ⅲ.自分にあった仕事を探すことができる。

若手のうちに色々な仕事を経験し、
自分にあったやりがいのある仕事が見つかります。





“ひとにやさしい海上自衛隊”を目指して

防衛費の増大、宇宙・サイバー・電磁波の新領域、さらには情報作戦といった新たな分野への対応など、防衛事務官、防衛技官、防衛教官が活躍するフィールドは広がってきています。

また、われわれは「ひとにやさしい海上自衛隊」を標榜して、職員が安心して能力を発揮できる環境づくりにも積極的に取り組んでいます。中央の人事担当者が全国に出向いて、各地の職員から直に意見・要望を聴く取り組みを長年続けています。最近では、新規採用者の皆さんの相談役として先輩職員を指名する「メンター制度」を導入しました。

海上自衛隊にはいろんな方が活躍できるフィールド、安心できる環境があります。国家・国民のためという崇高な使命の下で大きなやりがいを感じることができます。バイタリティに溢れる先輩がいます。縁の下でコツコツと組織を支えている先輩もいます。いろんなタイプの先輩が活躍しています。

皆さんをお待ちしています。

海上幕僚監部
職員人事管理室長　笠間　啓剛

CONTENTS

海上幕僚監部　職員人事管理室長からのメッセージ…… 2
海上自衛隊の役割 / 海上自衛隊の組織編成…… 3
海上自衛隊の事務官等の割合 / 海上自衛隊の部隊等の所在地
…… 4
防衛事務官、防衛技官、語学職の業務…… 5
先輩職員の声（防衛事務官）…… 7
先輩職員の声（防衛技官（行政職））…… 10
先輩職員の声（防衛技官（研究職））…… 12
先輩職員の声（語学職）…… 13
先輩職員の声（新領域）…… 14
キャリアパス…… 15
教育・研修…… 17
メンター制度…… 18
若手職員に聞いてみた！…… 19
若手職員の一日…… 20
ワークライフバランス…… 21
採用スケジュール /Q&A …… 22

海上自衛隊の役割

四方を海で囲まれ、世界第６位に位置づけられるほどの広大な排他的経済水域を有する日本。資源や食料の多くを海外からの輸入に依存し、その９割の貿易手段は海上交通によるものです。

そのため、我が国にとっての生命線である海洋の自由で安全な利用を守るため、以下の３つの目標を掲げて日々警戒監視などの任務や訓練に取り組んでいます。

1 **我が国の領域および周辺海域の防衛**

2 **海上交通の安全確保**

3 **望ましい安全保障環境の創出**

主な活動例



警戒・監視活動



海賊対処活動



災害派遣



弾道ミサイル対応

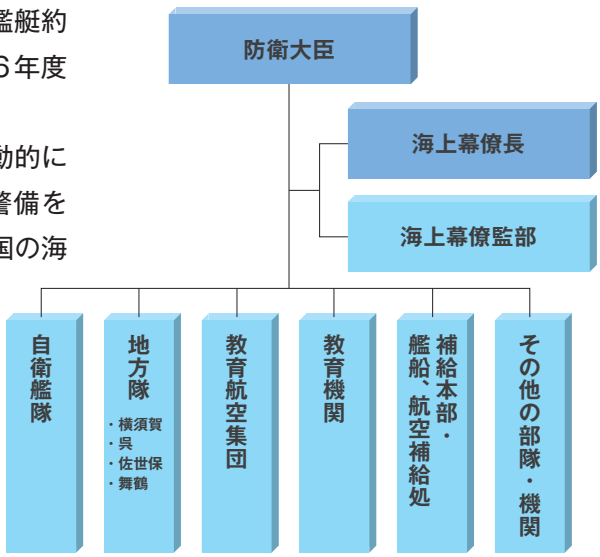
海上自衛隊の組織編成

海上自衛隊は、総員約 48,000 名、イージス艦などの艦艇約 150 隻、航空機約 250 機を保有し、年間約３兆円（令和６年度契約ベース）の予算を運用する巨大組織です。

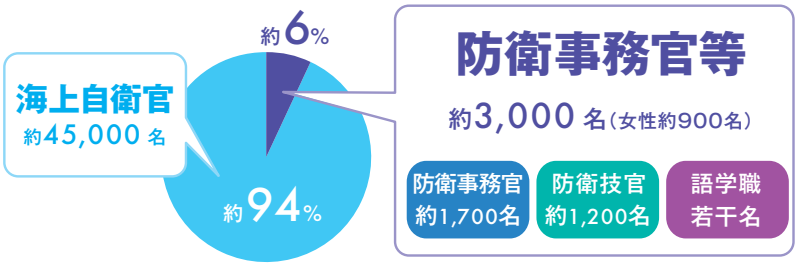
東京・市ヶ谷の「海上幕僚監部」を筆頭に、艦艇等を機動的に運用する「自衛艦隊」や、全国を４つに分けて各地区の警備を担当する「地方隊」など、多様な部隊が連携しながら我が国の海の安全を守るという任務を遂行しています。







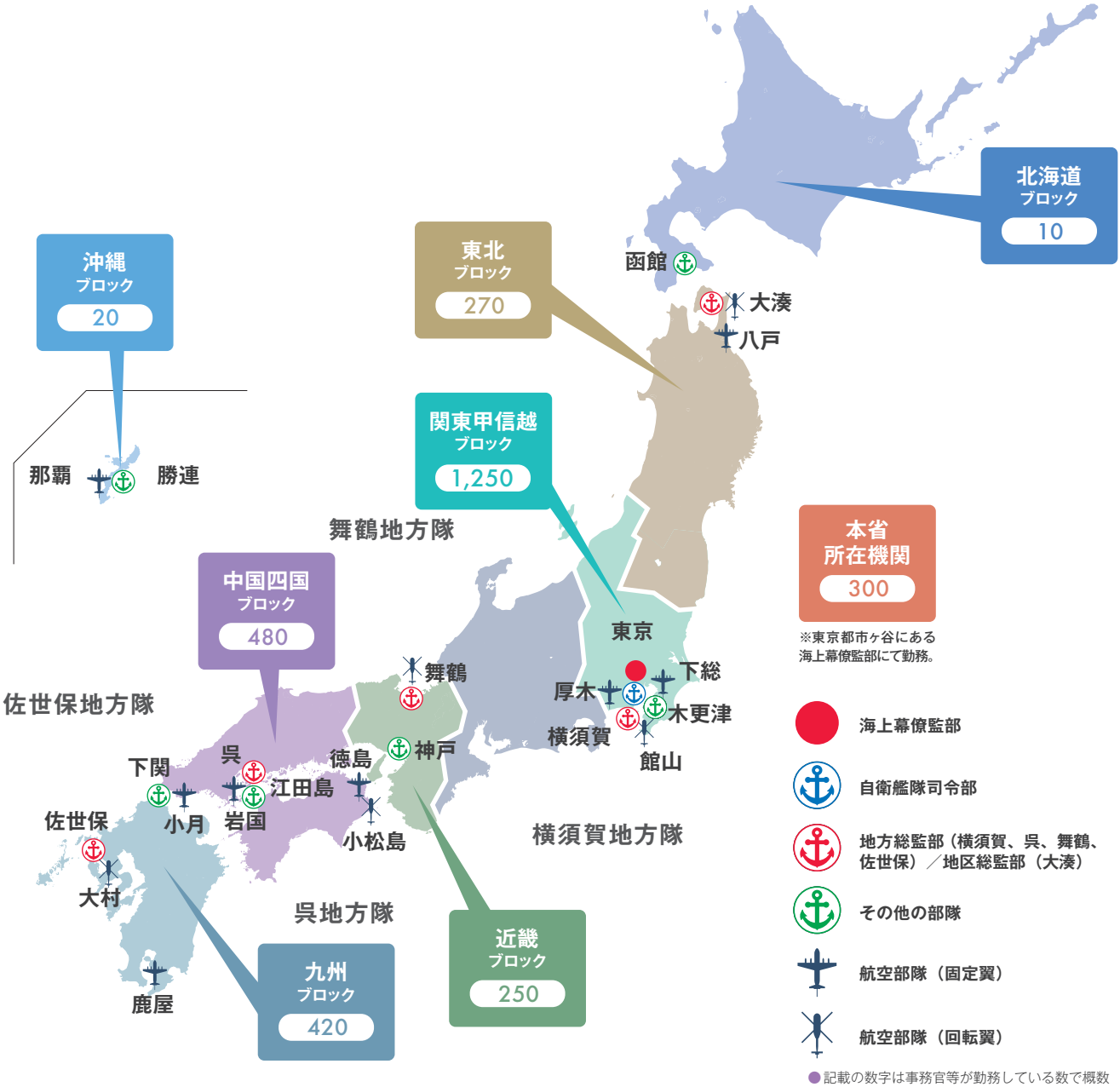
海上自衛隊の事務官等の割合



海上自衛隊
Youtube公式チャンネルにて、
各業務を詳しく紹介しています！

『海上自衛隊 事務官』または
『海上自衛隊 技官』で検索し
てくださいね！

海上自衛隊の部隊等の所在地



防衛事務官 防衛技官(行政職) 防衛技官(研究職) 語学職 の業務

「海上自衛隊の職員＝海上自衛官」ではありません。

海上自衛隊の諸活動を円滑に実施するためには、組織を行政分野で支える我々防衛事務官・防衛技官・語学職員の存在は必要不可欠です。

防衛事務官の業務



採用区分

国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験)
▶行政／教養
国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)
▶事務

6つの職種をマルチに経験し、適性に応じた職種で活躍します。

海上自衛隊は多くの「ヒト・モノ・カネ」を擁する組織です。海上自衛隊の諸活動を円滑に実施するために、それらを有機的に結び付け、効率的に運用し、行政事務の分野で支えるのが約1,700名の防衛事務官の役割です。

- **総　務**　行政文書の管理・情報公開業務／広報／諸行事の企画・立案業務 など
- **人　事**　職員の採用・退職、人事異動、懲戒に関する業務／ワークライフバランス・育児休業・女性登用に関する業務 など
- **経　理**　予算の管理業務／物品や役務の調達に係る原価計算・契約関係業務 など
- **補　給**　艦船、航空機、装備品などの調達・在庫管理 など
- **厚　生**　職員の福利厚生業務／海外派遣中の職員の留守家族支援に関する業務 など
- **法務・賠償**　法令審査／海上自衛隊の運用に関して生じる訴訟・損害賠償への対応 など

防衛技官(行政職)の業務



採用区分

国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験)
▶デジタル・電気・電子／機械／土木／建築／物理／教養
国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)
▶技術(電気・情報系、機械系、土木系、建築系)

4つの職種のいずれかのスペシャリストとして養成・人事管理を行います。

世界有数の海上防衛力を有する海上自衛隊では、艦船・航空機とともに港湾施設や滑走路など、特殊な装備品や施設を多数保有しており、これらの装備品や施設の取得・維持・管理を約1,200名の防衛技官が技術的専門知識を活かして支えています。防衛技官(行政職)として海上自衛隊に採用されると、採用区分等を考慮して次の4つの専門的な職種に配置され、それぞれその分野のスペシャリストとして養成・人事管理が行われます。

- **艦　船**　船体構造、エンジン、電気設備等の維持整備、艦船建造等の予算要求、整備計画の立案 など
- **艦船武器**　ミサイル、魚雷、弾薬、レーダや通信システムなどの維持整備、それらの予算要求、整備計画の立案 など
- **航空機**　航空機の機体・機器、電子・武器などの維持整備、航空機購入等の予算要求、整備計画の立案 など
- **施　設**　港湾、航空基地、庁舎等に関する維持整備、それらの予算要求、整備計画の立案 など

防衛技官（研究職）の業務



採用区分　国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）
▶デジタル・電気・電子／機械／物理／教養

科学の専門知識で部隊運用等に貢献しています。

防衛技官（研究職）は、採用区分等を考慮して次の３つの専門的な職種に配置され、国内外の最新の防衛政策、軍事、装備技術等の動向を把握し、それぞれの分野のスペシャリストとして調査・研究開発・分析業務に従事します。

能力分析系　政策企画・立案、部隊運用、装備品の研究開発・維持運用に関する数理的分析評価（オペレーションズ・リサーチ）など

海洋・音響系　海洋状況及び水中音波伝搬に関する予報、音響信号の解析・評価等に関する調査研究、システム開発・改善 など

情報セキュリティ系　サイバーセキュリティ及び暗号技術等の調査・研究開発、アルゴリズムの設計・評価・実装 など

語学職の業務



採用区分　防衛省専門職員採用試験
▶英語

高い専門性と語学力を活かして、人材育成等に当たっています。

各種国際貢献活動をはじめ、多国間での共同訓練への参加機会が拡大していることにより、海上自衛官が業務遂行に必要な語学力を身に着ける必要性は増大しています。また、他国との同盟強化や防衛協力・交流の推進等を背景とした渉外業務や高官の通訳業務、複雑化する国際情勢に対応するための情報収集・分析業務等、語学力を活かして活躍するフィールドは拡大傾向にあります。

防衛教官（語学教育）　隊員に対する英語教育　※教員免許は必要ありません。

渉外業務　アメリカ海軍をはじめとした各国軍隊・大使館との各種調整業務／賓客や高官の通訳業務

情報収集、分析業務　海外の報道等の翻訳作業や公開情報等からの情報収集・分析業務

※渉外業務・情報収集業務は、防衛事務官に転官して行うこととなります。

新領域（防衛事務官・技官の共通業務）



採用区分　国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）
▶行政／デジタル・電気・電子／機械／土木／建築／物理／教養
国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）
▶事務／技術（電気・情報系、機械系、土木系、建築系）

新領域（宇宙・サイバー・電磁波）における能力の獲得と機能の強化に取り組んでいます。

私たちの普段の生活の中で GPS やインターネット、携帯電話を利用しているように、現代の軍事的な活動も、情報通信･収集･共有など様々な分野において、宇宙空間やサイバー空間、そして電磁波の利用に大きく依存しています。防衛省では、これらを新領域と呼び、陸・海・空という従来の領域の能力と組み合わせ、有機的に融合することで、各種脅威に対する実効的な抑止や対処（領域横断作戦）を行うことができるよう、能力の向上を図っています。
事務官や技官として採用された職員も、希望や適性に応じてこの新領域で活躍する機会があります。

宇　宙　省内及び他省庁との宇宙関連事業に関する調整 / 衛星通信関連事業に関する施策検討

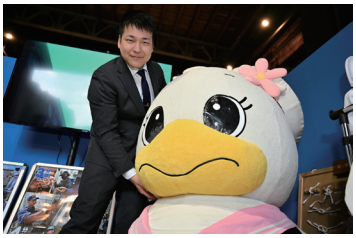
サイバー　サイバーセキュリティの確保 / 情報保証監査等を通じたセキュリティの向上

電磁波　電磁波管理 / 電磁波環境の可視化 / 電子戦能力強化に関する施策検討

先輩職員の声（防衛事務官）



舞鶴地方総監部 管理部 総務課 広報推進室係員
令和５年度入省（一般職大卒・行政）
趣味　登山、キャンプ、ドライブ、温泉
個人的ニュース　水風呂で筋肉痛を治せる！





総務

笑顔に勝る広報なし！

現在の職務内容

基地の一般公開や大学祭にブースを出す移動募集広報などの広報業務に従事しています。また、広報グッズの調達や隊員が出張する際の旅費の調整などを行っています。一般の方や民間企業等と話すことが多い仕事です。

休日の過ごし方

広報という業務の性質上、休日に出勤することもありますが、その分代休を取得できるため、平日の人が少ない時間帯に温泉に行ってリフレッシュしています。また、運動不足にならないように春秋には登山に行っており、山頂でお昼ご飯を食べるなどまったりしています。

職場の雰囲気

メリハリのある職場です。広報等の対応時にはやわらかい雰囲気で冗談を言い合える場面もある反面、報道対応等も広報の仕事の為、厳粛な空気で仕事をする場面もあります。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード

広報グッズの製作で関連業者との調整に難航したことがありますが、周囲の室員や先輩へ相談することによって、無事に完成させることができました。完成した広報グッズを募集対象者へ配布し、海上自衛隊への理解がより深められたことが印象に残っています。

海上自衛隊の魅力

魅力はなんといっても海上自衛隊ならではの体験ができることです。例えば、南極の氷を見ることができたり、一般の方では立ち入ることのできない場所である硫黄島に研修で行くことができたりします。
こういったことを経験するたび、私は海上自衛隊に入隊して良かったと思います！

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ

もし、海上自衛隊に少しでも興味があれば基地開放日に舞鶴に遊びに来てください。実際に海上自衛隊の雰囲気や職場環境等を目にすることによって、社会人生活をより深く思い描けるはずです。

人事

一人ひとりが輝ける職場のために！

現在の職務内容

大湊地方総監部管理部人事課職員人事管理室という部署で、主に事務官等の人事に係る事務手続きなどを担当しております。また、採用活動で、海上自衛隊の事務官・技官を目指す方々と接する機会があります。

志望動機

海上自衛隊の官庁訪問や説明会に参加して、職場や先輩方の雰囲気が良いところと、多種多様な業務に携われるところに魅力を感じました。また、事務官として、国防に携わりながら、これまでの経験を活かすことができると考え、志望しました。

仕事で普段心がけていること

私が普段から心掛けていることは、丁寧に業務に取り組むことです。様々な問い合わせがありますが、回答する際は間違うことがないよう注意しています。また、他部署の方と接することも多くありますので、日頃から丁寧な言葉遣いや対応を心掛けています。さらに、人事課では個人情報に多く関わるため、情報の取り扱いに十分注意するよう気を付けています。

休日の過ごし方

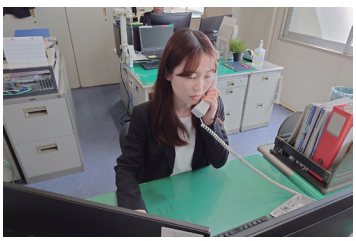
休日は、ゆっくりと自宅で過ごしながら、読書や映画、ドラマの鑑賞をすることで、リフレッシュしています。また、休日と年次休暇を掛け合わせて、旅行しています。美しい景色や歴史的建造物を鑑賞しながら、食べ歩きや買い物をして満喫した分切り替えができ、仕事に集中することができています。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ

海上自衛隊はひとにやさしい組織です。多種多様な業務を通し、国防に携わることができるとともに、多くの同期や仲間ができます。就職活動で沢山悩まれることも多いかと思いますが、海上自衛隊に少しでも魅力を感じていただけましたら、今後の将来の選択肢の一つとして考えていただけると嬉しいです！



大湊地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室係員
令和６年度入省（一般職大卒・行政）
趣味　旅行、食べ歩き、キャラクターグッズ集め、読書
個人的ニュース　自由形で５０m泳ぐことができたこと。





先輩職員の声（防衛事務官）



舞鶴基地業務隊 会計科 経理係員
令和４年度入省（一般職大卒・行政）
趣味　映画鑑賞
個人的ニュース　ハマった映画のポスターの抽選に当選！





経理

隊員の生活を守るために

現在の職務内容
舞鶴地区で勤務する隊員の給与支給に関わる業務を担当しています。自衛官の給与の中には複雑な規則をもとに支給する手当もあって計算は難しいですが、隊員の生活に直結する業務なのでやりがいのある仕事です。

仕事で普段心がけていること
給与は海上自衛隊に勤務する隊員すべてに関係することですが、皆が制度に精通しているわけではありません。そのため、手続きが必要な人にはなるべく内容をかみ砕いて説明をし、受給する資格のある手当が未支給となる人が出ないようにすることを心がけています。

休日の過ごし方
休日はよく近所を散歩したり、映画館に行って好きな映画を観たりしてリフレッシュしています。舞鶴は梅田や神戸へのアクセスも良いので買い物を兼ねて初めて行く街の観光をすることも多いです。

職場の雰囲気
現在の職場では関わっているのは自衛官が大半ですが、事務官と立場の区別なく協力して業務を進めています。全員がお互いのワークライフバランスを尊重して仕事を分担することのできる良い環境が整っている楽しい職場です。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
全国に散らばっている同期や以前の勤務地でお世話になった先輩と研修などの機会で思わぬ再会を果たしたことです。職場以外では同期はもちろん、世代の違う先輩とも同じ立場で楽しい時間を過ごすことができました。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
海上自衛隊の事務官は１つの職種に縛られることなく、多くの職種の経験を通じて広い分野の知識を身に着けられる仕事です。多様な職種で自分の可能性を試したいという方にはぴったりな組織となっていますので我こそは！という方の入省をぜひお待ちしています。

補給

小さな業務の積み重ねが、大きな任務の基盤へと

現在の職務内容
全国の部隊にある航空機が無事に任務を遂行できるよう、搭載される機器部品の必要な数量を算定・調達することが主な業務です。多種多様な機種に加え、新造や除籍によって配備状況も日々変化しているため、上司や部隊との連絡・調整を綿密に行い確実に要求することで、将来の航空機可動率の上昇に貢献しています。

仕事で普段心がけていること
部品の調達には、経理部門や使用部隊など多くの人が携わっていますが、その流れの一番初めに、調達するかを決めるのが自分の配置です。自分が動かなければすべてが滞ってしまうという意識を忘れず、一定の緊張感を持って業務を行っています。

休日の過ごし方
土日のどちらかは外出すると決めていて、夫と美味しいものを食べに行ったり、ライブで推しに熱狂したりと満喫しています。自身が関西出身でまだ東北に足を踏み入れたことがないので、今年は東北へ旅行に行きたいです。

職場の雰囲気
私の所属する航空補給処は、若手の自衛官や事務官・技官が多く勤務しており、常に元気で活気に満ちています。そのような明るい雰囲気のため、別部署の人とも話しやすく、休み時間に気軽に雑談や業務の相談ができます。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
「自分にはどんな仕事が向いているのだろう？」と悩んでいる学生さんもいるのではないでしょうか。海上自衛隊は、入省してしばらくは複数の職種を経験させてもらえるので、実務を行ったうえで進む職種を選択することができます。自分の適性を見極めたい方は、海上自衛隊を候補の一つとして考えてもらえたらと思います。



航空補給処 航空機部 航空武器整備課
航空武器機器管理班 部品算定係
令和２年度（一般職大卒・行政）
趣味　ライブ、読書、献血
個人的ニュース　大好きなバンドが期間限定で再結成すること。





先輩職員の声（防衛事務官）



第５航空群司令部 厚生専門官
平成２１年度入省（Ⅲ種・一般事務）
趣味　読書、美術鑑賞、テニス
個人的ニュース　宝くじが当たる夢を見ました！





厚生

隊員と隊員の家族のために

現在の職務内容
現在、南西防衛の重要地点となる沖縄県で勤務しており、任務のため家庭を留守にする隊員とその家族の心配を払拭するための支援態勢を整える業務を行っています。また、隊員の働きやすい勤務環境を整備するため、ワークライフバランスに関する制度の活用促進を実施しています。

志望動機
地元に海上自衛隊の基地があったため、自衛隊を身近に感じていました。そのことがきっかけになり国防に携わる仕事がしたいと考え志望しました。また、福利厚生の面でも手厚く保障されていることを知り、そういった点も魅力的に感じました。

仕事のやりがい
隊員が任務から戻ってきた際に、隊員と出迎えた家族が元気に笑いあって話をしているところや、お子さんが隊員に笑顔で走り寄っていくところを目にしたとき、「少しでも自分の仕事が役に立ったかな」と嬉しく感じます。

休日の過ごし方
沖縄はきれいな海に囲まれていて、思い立ったらすぐに海へ行くことができるので、仕事終わりや週末に海水浴をしています。また、まとまった休暇も取りやすいので、その際は少し遠出をして、サンゴ礁やウミガメを見に行ったりして楽しんでいます。

海上自衛隊の魅力・アピールポイント
海上自衛隊は福利厚生やワークライフバランスに力を入れており、育児休業やフレックス制度などがしっかり整備されていますので、自分の働き方にあった仕事ができる職場だと思います。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
海上自衛隊には多種多様な職種があり、皆さんがこれまで学んできたことや経験してきたことが活かせる職種が多々あると思いますので、ぜひ海上自衛隊を志望してください。

法務・賠償

後顧（こうこ）の憂いを断つ後方支援の本懐

現在の職務内容
主な業務としては、隊員が公務や通勤により負傷したり、疾病にかかってしまった際に、その災害によって生じた損害を補償し、職務復帰までサポートすることです。

仕事のやりがい
日々、国防の任にあたる隊員からしてみれば、任務中や訓練中に怪我をしてしまった際に、しっかりと補償してくれる、支えてくれると思えなければ、全力を発揮することはできません。迅速・公正な補償を行い、隊員が後顧の憂いなく任務にまい進できるよう、後方から隊員を支えていることにやりがいを感じます。

仕事で普段心がけていること
仕事を一人で背負わず、上司や同僚への相談をためらわずにすることです。相談することで心理的な負荷が和らぐだけでなく、見えていなかった問題点や考えつかなかった解決手法が見つかることもあります。

職場の雰囲気
海上自衛隊勤務において、いくつかの職場を経験しましたが、どこも賑やかで人間関係にも恵まれ、業務上の相談をしても親身に対応していただけるおかげで、安心して勤務することができています。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
現在の配置に就く前に、防衛省を離れ、国家公務員災害補償制度を所管する人事院で災害補償業務の研修を２年間受けることができたことです。霞が関の他省庁の職員と膝を突き合わせて様々な公務災害事案等の認定協議を行い、解決できたことは大きな自信になりました。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
私は民間企業を経て海上自衛隊に入隊しましたが、入隊・昇格時や従事している業務によって様々な研修が行われるなど教育制度が整えられており、給与水準や休暇の取りやすさなどの処遇も非常に良く、転職してよかったと感じています。学生のみなさんは就職という人生の岐路に立ち、迷われることも多いと思いますが、海上自衛隊を選択肢に入れていただけると嬉しいです。



海上幕僚監部 人事教育部 厚生課 給与室 災害補償専門官
平成２７年度入省（一般職大卒・行政）
趣味　旅行
個人的ニュース　年末年始は休暇をつなげて１６連休に！





先輩職員の声（防衛技官（行政職））



佐世保造修補給所 艦船部 機関科 内燃機関係員
令和４年度入省（一般職高卒・技術）
趣味　旅行、推し活、ドライブ
個人的ニュース　趣味の旅行で中国・四国地方を制覇しました！





艦船

部隊の全能発揮のために 臨機応変、力を尽くす！

現在の職務内容
佐世保造修補給所では、艦艇が滞りなく任務を遂行できるように、艦艇の整備、修理、燃料、食料などの調達などの業務を行っています。その中で私は、艦船の運行に必要なエンジンやプロペラ、乗員の艦内生活に必要な補助ボイラ、発電機等の整備を担当しています。

志望動機
私の父や叔父が海上自衛官で長年働く姿を身近で見ていて、父達のような国を守る人達の支えとなる仕事をしたいと考えて志望しました。
現在は機関科の監督官として、装置の整備、修理を支援することで、艦艇乗員の支えとなる業務に携わることができています。

職場の雰囲気
とても明るい職場で、業務における質問や相談を気兼ねなくすることができます。特に私は、高校では土木を学んでいたので、機械に関する知識がなかったのですが、上司、先輩、乗員や造船所の方々から、多くのことを教えていただき、安心して業務を行えています。

海上自衛隊の魅力・アピールポイント
船乗りだけでなく、機械の整備、補給、輸送等、様々な職種がありますので、整備士、システムエンジニア等に興味のある方にもおすすめです。また、勤務地が全国各地にあるので、いろんな地域での生活に興味のある方もおすすめです。

休日の過ごし方
担当する艦艇の修理時期が決まっており、仕事のペースを調整することができるので、２～３か月に一度は有給休暇を利用して旅行を計画しリフレッシュしています。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
海上自衛隊では、幅広い職域の方たちによって構成されていますので、自分に合った職種を見つけることができると思います。海上自衛隊に少しでも魅力を感じていただけたら嬉しいです。
みなさんと一緒に働けることを楽しみにしています！

艦船武器

技術のスペシャリストとして

現在の職務内容
主に監督官として大湊に在籍している艦船に搭載されている通信電子機器の整備、工事現場の立会などをしています。通信電子機器にはレーダーや無線機、電子戦機材など艦船が行動をするうえで重要になる機器が多く含まれています。機器を常に万全な状態にし、艦艇の円滑な任務遂行が出来るように日々サポートしています。

仕事で普段心がけていること
ホウ・レン・ソウを意識すること、メモを取ることです。業務は、一人では成り立ちません。沢山の人がいるからこそ成り立っています。連絡、報告を怠ると上司や艦艇の乗員などと把握している情報が異なってしまいます。自分が聞いたことは同じ科の人や乗員に共有するように心がけています。また、メモを取ることは自分にとってプラスになることが多いです。メモから業務を円滑に進められる手がかりや、自分の不在時に代理の方が担当をする時の助けにつながると思います。

志望動機
国民や国を守ることができる職業に就きたかったからです。防衛省ならその希望を叶えることができると思いました。高校時代にヨットに乗っていた時、護衛艦が停泊している周辺で大会があり、護衛艦を見てかっこいいと感じました。普通に生活をしていたら知ることができない船の内装や、搭載されている機器、武器を自分の目で実際に見てみたいと思い海上自衛隊を志望しました。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
機器の修理を依頼している企業を訪問した際、見たことのない沢山の機器や部品を知ることができ、また、修理の作業現場なども見学できたことが大変貴重な経験になりました。機器についてはまだ知らないものが沢山あるため、技術のスペシャリストに近づくために日々勉強を頑張りたいと思います。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
入省当初は何も分からない状態で不安がありましたが、周囲の方のサポートを受け、少しずつ技官としてのスキルと自信を身に着けています。技官の中でも業務内容は様々あるため、将来的には自身に合った職域を見つけることができます。色々なことにチャレンジできるのも海上自衛隊の魅力です。何か少しでも魅力を感じていただけたら「防衛技官」としての道も進路の視野の中に入れてみてください♪



大湊造修補給所 武器部 通信電子科 通信係員
令和６年度入省（一般職高卒・技術）
趣味　ダンス、スポーツ、食べること
個人的ニュース　ついに母と念願の劇団四季を見に行けました！



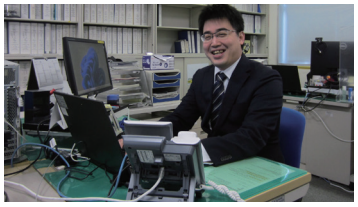


先輩職員の声（防衛技官（行政職））



第１航空修理隊 修理部 修理科 技術係長
平成２３年度入省（Ⅲ種・電気）
趣味　旅行、映画鑑賞
個人的ニュース　澄み切った空気の中でダイエット！





航空機

航空機修理の最後の砦

現在の職務内容
第１航空修理隊の主な任務の一つが、ヘリコプター「ＳＨ－６０Ｋ」の定期修理ですが、航空機が損傷した際には修理ができる唯一の部隊でもあります。私は特に修理科技術係として定期修理や臨時修理について作業内容を検討、計画し、各航空機の製造会社と技術的な調整を行うなど、速やかに航空機が任務に戻れるよう日々勤務しております。

志望動機
工業高校では、電気分野を専攻しており、専門知識が活かせる民間企業への就職を考えていましたが、海上自衛隊鹿屋基地で行われた航空祭をきっかけに、日本の防衛に尽力する隊員の姿に触れ、自分も微力ながら国防に関わってみたいと考え防衛技官を志望しました。

職場の雰囲気
私の職場は幅広い世代の方が多く、仕事上の疑問や個人的な悩みなどをいつでも相談できる明るい雰囲気があります。休憩中では日常の雑談などを通して互いにコミュニケーションをとり、良い信頼関係を築いております。

仕事で普段心がけていること
小さなミスでも航空機の安全性に影響を及ぼすため、普段から些細な事でも規則類を調べるなど、上司や同僚への確認を確実に行うようにしています。経験豊富な先輩たちが惜しみなく疑問に答えてくれます。

休日の過ごし方
有給休暇を活用し、ドライブなど各所旧跡巡りや旅館に泊まりその周辺の散策やそこでしか味わえない郷土料理を堪能したりしています。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
海上自衛隊では、多種多様な部隊や職域があります。特に一般的には携わることのできない航空機や艦艇は最先端の技術を駆使しており、その維持整備には高度な技能が求められます。防衛技官として技術を通して関わっていく中で、みなさんもきっとやりがいを感じることが出来ると思います。

施設

自衛隊活動の未来のために

現在の職務内容
施設課では、海上自衛隊で保有する施設の維持管理、修繕や部隊運用上必要となる施設の新設計画を作成しています。私はその中で、古くなった施設の建替え計画の作成や他部隊からの要望を取りまとめ防衛局に工事発注を依頼する業務を行っています。

志望動機
自衛隊の中でも防衛範囲が最も広い海を守る海上自衛隊で、自分が今まで学んできた建築の知識と前職での施工管理の経験を活かして、国防に関わる仕事が出来るということに非常に魅力を感じ、海上自衛隊を志望しました。

仕事のやりがい
自分が計画をした施設が形として残り、国の防衛に貢献していると考えると非常にやりがいを感じます。形として残すまでには、多くの時間がかかりますが、完成した時のやりがいもその分大きいと思います。

仕事で普段心がけていること
仕事をしていく中で他部隊や防衛局との調整が多々あります。お互いの業務が円滑に進むよう、こまめに情報共有をすることや速やかに意思決定をすることを心掛けています。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
入省後実施された約１か月の研修で全国にいる同期と初めて顔を会わせました。初めは慣れない環境、集団生活に戸惑いもありましたが、一緒に生活していくうちに深い絆を築くことが出来ました。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
海上自衛隊には様々な職種があるので、みなさんが今まで学んできた知識、経験を活かせる仕事や自分の性格、能力にあった仕事を見つけることができます。自身の力を活かした仕事が国防へつながっていると考えると仕事にやりがいを感じることが出来るのではないでしょうか。少しでも魅力を感じたら、ぜひ海上自衛隊を志望してください。



呉地方総監部 管理部 施設課 施設整備係員
令和６年度入省（一般職社会人係員級・技術）
趣味　野球観戦
個人的ニュース　１０年ぶりにUSJに行きました。







⚓ 海上自衛隊の防衛技官 ３つのアピール ⚓

- ✓ 知識、経験が**０からプロ**になれる！
- ✓ 新造艦の**建造の担当**になれる！
- ✓ ヘリコプターを**組み上げられる！**

先輩職員の声（防衛技官（研究職））



海上幕僚監部 防衛部 防衛課 分析室 研究員
令和６年度入省（一般職大卒・物理）
趣味　旅行、散歩
個人的ニュース　職場の人とランチを食べに行ったこと。東京は美味しいご飯屋がいっぱいです。

研究職

防衛を科学の力で支えます

現在の職務内容

海上防衛力整備のために導入しようとしている装備品の機能や性能は本当に有効なのか、導入した装備品はどのように使用するのが効果的なのかなどの検討を、オペレーションズ・リサーチを中心とする科学的な手法を用いて行っています。また、評価に必要となる装備品の種類や役割も勉強します。

志望動機

災害派遣のニュースを見て自衛隊の活動に興味を持ったことがきっかけです。調べていくうちに、私が学生時代に学んだ理数系の知識を活かすことができる技官という仕事もあると知り、志望しました。

休日の過ごし方

休日は近所や知らない街を散策するのが好きです。仕事の事を忘れて、普段通らない道や通勤では通過している駅で降りて歩いてみると新たな発見がありリフレッシュできます。特に美味しいお店を見つけたときは嬉しいです。

職場の雰囲気

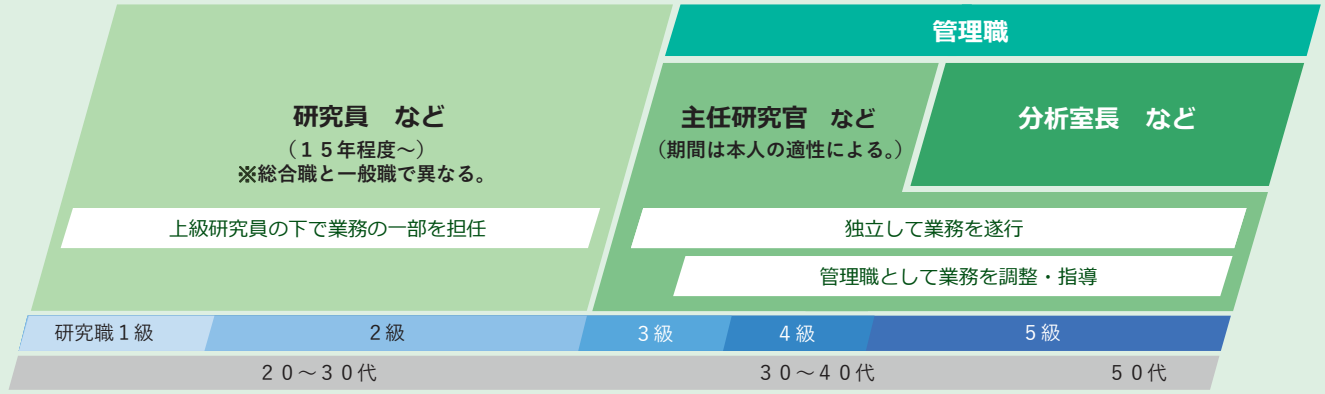
自衛隊と聞くと厳しいのではないかとイメージされると思います。しかし、入省してみるとそんなことはなく、気さくで親切な自衛官がとても多いと感じています。また、経験豊富な先輩から仕事を熱心に教えてもらえるので、とても働きやすい環境だと感じています。

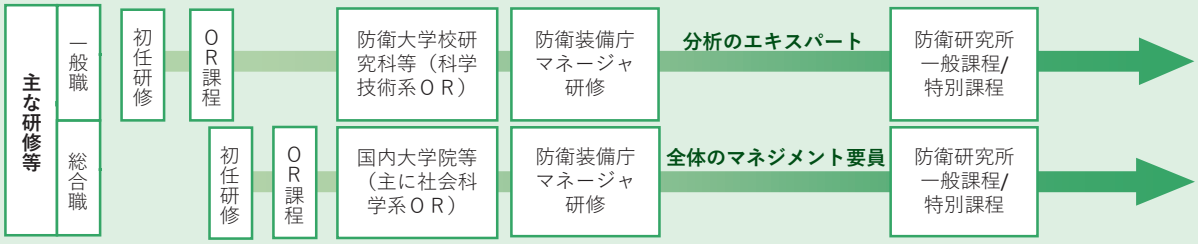
海上自衛隊の魅力・アピールポイント

艦艇や航空機等の装備品に関わる仕事ができることです。任務中の艦艇や航空機に搭乗する研修や寄港中の外国艦艇等を見学できる機会もあります。貴重な経験がしたいという方にもお勧めできるのが海上自衛隊です。

能力分析系のキャリアパス

転勤周期は２～５年程度です。

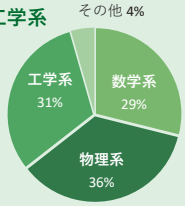




バックグラウンド

✓勤務者は主に**数理系の素養**があります。
現勤務者で見た場合、**数学系・物理系・工学系がそれぞれ約３０％**、その他が４％です。
※情報、デジタル等は工学系に含んでいます。

✓**オペレーションズ・リサーチ（OR）は、入省後の研修**において学べます。
事前に履修している必要はありません。



業務に必要な知識・技術

理学	数学（解析、代数、幾何、確率統計等）、物理（力学、電磁気学、熱・統計力学、量子力学等）、情報科学（データサイエンス、人工知能、暗号理論、セキュリティ技術等）等
工学	経営工学（OR等）、ソフトウェア工学（シミュレーション技術）、音響工学、海洋工学、船舶工学、レーダー工学、赤外線工学、航空工学、宇宙工学　等
社会科学	経済学、社会学、経営科学　等

※ これらすべてをマスターしている必要はありません。入省後の業務に応じてマスターしていきます。

先輩職員の声（語学職）



海上自衛隊幹部学校 企画部 企画課 国際計画班係員
令和６年度入省（防衛省専門職（英語））
趣味　和楽器の演奏会に行くこと、ドイツ語を聞くこと
個人的ニュース　先輩との食事会で海上自衛隊の歌姫と遭遇しました！

涉外・通訳

諸外国との関わりを通じて海上自衛隊を支える

現在の職務内容
海上自衛隊幹部学校では、年２回、国際イベントを主催しています。私の主な業務は、各国からの参加者の対応や在外・在京大使館等との調整です。また、幹部学校から海外に留学している海上自衛官の支援も行っています。

仕事のやりがい
国際イベントには、近年は約３０か国の各国海軍士官が参加しています。イベントが無事に終了し、参加者の充実感や交流を楽しんだ様子を見られることは、この職場で勤務しているからこそ感じられる「やりがい」だと思います。

仕事で普段心がけていること
調整相手の気持ちを考えることを常に意識しています。また、各国参加者と学校のイベント企画者の双方がスムーズにやり取りできるように工夫をしています。国際的なプロトコールも意識して業務に当たっています。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
１０月のイベントでは、ロストバゲージや急患など不測事態の対応がありましたが、一人ひとりと誠実に向き合って対応しました。参加者から感謝の言葉をいただいた時、数か月間頑張ってきて良かったと思いました。

海上自衛隊の魅力・アピールポイント
国を守る前線に立つ自衛官と関わることができる点です。普段一緒に勤務する自衛官から部隊で勤務していた時の話を聞くと、国を守る大変さがよく分かります。それを事務官が支えていると考えると誇らしい気持ちになります。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
当校は、国際イベントなどを通じて互いの国の考え方や魅力、各国協力の重要性を伝え合うことができるため、国際感覚を養うべき語学職の事務官には最適な職場だと思います。国際協調という分野で海上自衛隊を支えてみませんか？

情報収集・分析

対米調整官として海上自衛隊における日米共同深化の一翼を担う

現在の職務内容
主に対米海軍との各種調整、資料の日米翻訳、そして会議での通訳や各国海軍関係者来訪時の対応を行っています。業務内容によっては米海軍基地内での会議に参加することもあります。

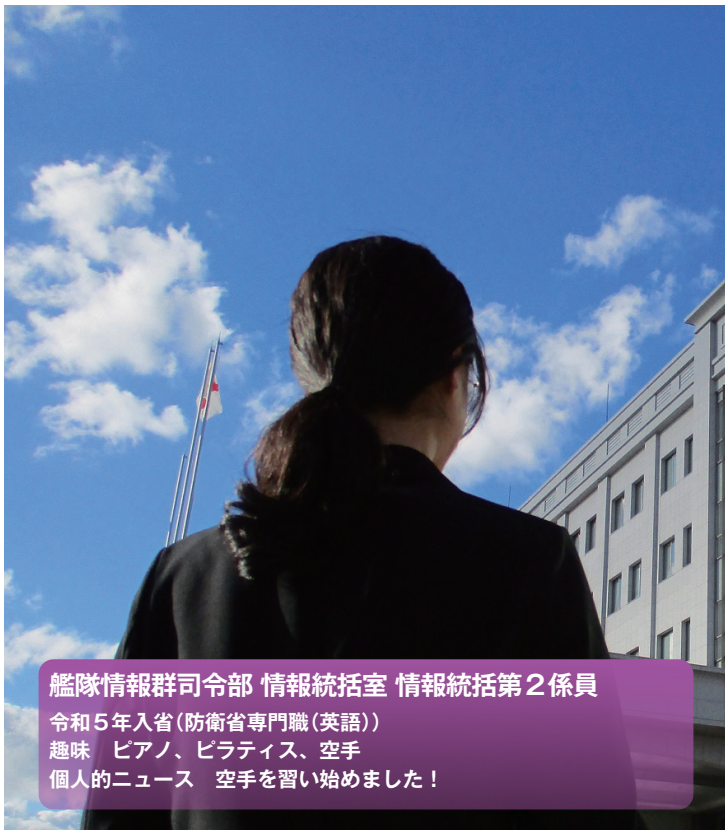
志望動機
学生時代アメリカに留学した経験から、いつか英語を活かした仕事に就きたいと考えていました。大学卒業後は民間企業に就職しましたが、海上自衛隊で防衛省専門職員として勤務している学生時代の友人から話を聞き、業務内容に魅力を感じたため志望しました。

仕事のやりがい
業務を通して日米の懸け橋になれることにやりがいを感じます。特に海軍関係者来訪時、資料準備から当日対応まで無事にやり遂げ日米会議を支援することができた際、大きな喜びを感じます。

仕事で普段心がけていること
通勤時に BBC や CNN 等でニュースを聞き、英語力を向上させつつ世界各国の情勢を把握するようにしています。また専門用語が多いため、日々語彙をアップデートし正確かつスピーディーに翻訳・通訳することに注力しています。

これまでの勤務で印象に残ったエピソード
日米間でのある会議にブリーファーとして参加した際、米海軍の司令官から感謝の印として記念コインを直接頂く機会がありました。英語力を活かし会議に貢献できたと実感した、非常に印象的な瞬間でした。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ
島国である日本において海上自衛隊の役割は非常に大きく、今後も各国との連携に伴い語学力を活かす場面が増加していくと考えられます。海上自衛隊でしか経験し得ない業務が数多くありますので、将来の選択肢の一つとして海上自衛隊を考えてくださると嬉しいです。



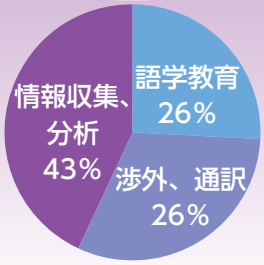
艦隊情報群司令部 情報統括室 情報統括第２係員
令和５年入省（防衛省専門職（英語））
趣味　ピアノ、ピラティス、空手
個人的ニュース　空手を習い始めました！



⚓ 海上自衛隊の語学職員 3つのアピール ⚓

- ✓ **インテリジェンス業務** に関わることができる！
- ✓ **世界の海軍との通訳業務** ができる！
- ✓ 国際会議などで**海外出張** に行くことができる！

語学職員の割合



先輩職員の声（新領域）



システム通信隊群司令部 係員
平成２８年度入省（一般職大卒・機械）
趣味　アニメ・漫画、鉄道模型
個人的ニュース　３５万円の鉄道模型を購入！

宇宙

陸海空自衛隊の橋渡し@防衛通信衛星

仕事のやりがい

通信というとインターネット回線や携帯電話のキャリア回線等多種多様なインフラ・サービスがありますが、海の上では地上波と衛星通信しかなく、さらに大容量通信は衛星しか通信手段がありません。つまり海上自衛隊にとって衛星通信は現場で活動している部隊を孤立させないためのとても大事な通信手段です。この大事な通信手段の維持、向上に貢献し、現場部隊を下支えしていることに意義を感じています。また、衛星はここ近年で大きく技術が発達している分野ですので、最新の技術に触れられる機会が多く面白いです。

仕事で普段心がけていること

衛星通信のシステムは様々なシステムと繋がっており、各システムを通す土管のような役割を持っています。こうした特性から、他のシステムの話でも衛星システムも関係することが多いため、アンテナを高くして積極的に関与して時すでに遅しということが無いように仕事しています。

海上自衛隊の魅力・アピールポイントについて

企業では自社の装備品しか取り扱えませんが、海上自衛隊の技官は艦艇・航空機といった自衛隊特有の機材を網羅的に取り扱うことができるため、他ではできない仕事に携わることができます。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ

残りの学生生活、悔いの残らないよう楽しんでくださいね。皆さんが入省される日をお待ちしております！

電磁波

電磁波と気象の関わり

現在の職務内容

私が所属する研究指導科では、電磁波と気象の関わりを調査しています。送信機から電磁波を照射すると、気象の変化に伴い、しばしば屈折や減衰が発生します。電磁波の伝わり方を把握することは隊員の方々の生命に直結するため、伝わり方の予測を実施するための調査研究等を実施しています。

仕事のやりがい

近年の電磁波を利用した兵器の技術進化のスピードは速く、その中で、海上自衛隊の作戦・戦術に利用できる技術を汲み取らなければなりません。最新の技術を調査し、それらを利用した新たな装備や仕組みを提案できることにやりがいを感じます。

職場の雰囲気

自衛官や事務官・技官の方々が一緒に働いており、互いがそれぞれの分野に精通していることが多いです。結束が非常に強く、業務上、困難なことやわからないことがあっても教えてくださる方々が多くいるので心強く、新しい提案をしやすいです。

休日の過ごし方

海上自衛隊の方々は、居酒屋や食事処のような地元の隠れた名店をよくご存じの方が多いです。一緒に働く方々から紹介していただいたお店に行き、その土地の名物やお酒を楽しんでいます。

海上自衛隊の魅力・アピールポイント

多種多様な業務があり、自衛官や事務官・技官の垣根を越えて自分の能力を発揮できる場所を見つけやすいと思います。また、福利厚生の充実やワークライフバランスにも注力しており、将来のプランを思い描きやすいのも魅力の一つです。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ

海上自衛隊の業務の幅は広く、皆さんが学生時代に学んだことが役に立つ場面が意外とあります。また、新しい業務にチャレンジさせてもらえる風土があり、様々な能力を持った方々と働く機会があり、刺激を受けて成長できると思います。
知識と技術を高めていくことで、国防の担い手として一緒に日本のために働きませんか？



電磁情報隊 運用部 研究指導科 戦術研究係員
令和３年度入省（一般職大卒・行政）
趣味　はしご酒
個人的ニュース　素晴らしい居酒屋を見つけました。



保全監査隊本部 通信監査科 セキュリティ対策班係員
令和３年度入省（一般職大卒・電気・電子・情報）
趣味　読書、ゲーム、ショッピング
個人的ニュース　先日、新しいPCを購入しました！

サイバー

海上自衛隊のサイバー空間を守る！

現在の職務内容

世界中で起こっているサイバー攻撃についての情報を収集･整理･分析する業務をしています。この業務による成果が、海上自衛隊のシステムを守るための手段を考える判断材料となったり、システムに攻撃がされていないか調査する際の指針になったりします。

志望動機

一次試験合格者向けの合同説明会で、偶然海上自衛隊のブースに立ち寄ったことがきっかけでした。サイバー領域の説明を受け、大学で培ってきた情報処理の知識を活かして国の防衛に携わりたいと思い志望しました。

休日の過ごし方

好きなことを思いきり楽しんでストレス発散をしています。ゆっくり本を読んだり、友達とゲームを楽しんだり、一人で気ままに出かけたり…その日その日の気分や天気に合わせて色々なことをしています。

職場の雰囲気

比較的静かな部署なので、自分の職務に集中しやすいです。ですが職員同士の交流がないわけでもなく、コミュニケーションも活発で、何か困ったことがあったときは気軽に相談しあえる環境です。様々な分野のスペシャリストがいらっしゃって、非常に頼りになります。

海上自衛隊の魅力・アピールポイントについて

教育の機会が豊富なことです。例えば、自衛隊内の学校機関でサイバー技術について基礎知識から学ぶ機会があります。その他にも、専門的な講習に参加して自身のスキルや知識を積極的に磨いたりすることもできます。

海上自衛隊を目指す学生のみなさんへ

サイバー領域は、今後の国家防衛において非常に重要な役目を負う領域であり、新しい人材を心待ちにしています。少しでも興味があれば是非飛び込んできていただけると嬉しいです！

キャリアパス

海上自衛隊では、個人の適性・専門性を考慮してキャリアを管理していきます。

人事異動はおおむね２～３年のサイクルが標準となります。海上自衛隊内の部隊での異動のほか、中央機関である海上幕僚監部での勤務の機会や、内部部局をはじめとした防衛省の他の機関への人事異動も活発に行われています。また、他省庁に出向する機会もあります。これらの人事異動は、本人に対する意向調査や人事面談等を経て行われます。

採用	係　員	係　長
行政・事務	 所　属：補給本部経理部 原価計算課 原価計算班 原価計算第１係員 採用年度：令和５年度入省（一般職高卒・事務） 趣　味：御朱印集め 高校生の頃に参加した業務説明会で、海上自衛隊は艦船、航空機と様々な装備品を扱っていることを知り、規模の大きさに魅力を感じ志望しました。 現在勤務している原価計算課では、調達する物品や役務の予定価格（契約前に定める基準となる価格）を算定しています。適正な予定価格を算定するために関係業者や要求元への聞き取りや調整を重ねながら業務にあたっています。調達関係業務という側面から海上自衛隊を支えられる仕事にやりがいを感じ、充実した日々を送っています。	 所　属：艦船補給処 武器部 武器補給課 調達要求班 採用年度：平成２２年度入省（Ⅱ種・行政） 趣　味：読書、マシンピラティス 公務員試験を受験した時は、リーマンショックによる経済不安、中東情勢、イランの核問題、北朝鮮の核実験など様々な課題が国際社会を揺るがしていました。そのような時であったため、国防に携わる仕事に就きたいと防衛省職員採用試験（当時）を受験し、ご縁があり海上自衛隊に採用されました。 採用後は多様な業務に携わり、機関交流も経験しました。幅広い知識やスキルを身に付けることができるのが海上自衛隊の魅力だと思います。また、日々の業務で直面する問題を解決する際に今までの経験を活かすことができた時にやりがいを感じます。
行政職（一）の級	１級	２級　３級
事務官	複数の職種を経験	
技官		専門の職種に従事
標準的な年齢	20代	30代
技術	 所　属：海上幕僚監部 装備計画部 艦船・武器課 弾薬班係員 採用年度：平成 31 年度入省（一般職高卒・技術） 趣　味：旅行 学生時代に学んだ知識を活かした職に就きたいと考えていた中、地元長崎で護衛艦の修理を行っている「防衛技官」の存在を知り海上自衛隊を志望しました。 現職では、艦艇・航空機で使用される弾火薬類を購入するための予算要求と執行業務に従事しており、取り扱う予算規模が億を超えるなど、防衛省でしか経験できない幅広い業務を任せてもらっています。その中でも取得した予算は決して無駄にすることなく、「国防」のため苦労しながら携わった案件が無事解決した時は、自分の業務に誇りを持つことができ、やりがいを感じます。	 所　属：補給本部 艦船・武器部 艦船・武器第３課機関整備班 仕様係長 採用年度：平成１３年度入省（Ⅲ種・機械） 趣　味：サッカー 工業高校で学んだ知識を活かした職に就きたいと考えていた中、防衛省職員として自衛隊の施設や装備品の維持管理に携わる職の存在を知りました。基地が近く自衛隊が身近な存在であり、興味があったことから受験しました。入省後は、護衛艦等のエンジン関係の維持整備に携わり、検査・監督業務として整備後の海上試験航行に乗艦するなど貴重な経験を積むことができています。現職では、修理予算の要求や整備計画立案、新規エンジンの部品選定等、業務内容は多岐に渡りますが、艦艇の任務に支障をきたさぬよう後方支援の礎として日々誇りをもって職務に従事しています。

防衛事務官　採用後の数年間で複数の職種を経験した後､個人の職務適性等を考慮して専門の職域における職務に従事していきます。

防衛技官　採用区分等を考慮して、それぞれ専門の職域において職務に従事し、各職域のスペシャリストとなることを目指します。

語学職員（防衛教官等）　語学力を活かした職域において職務に従事し、教育や研修を受講しつつ人事異動等を重ねて、キャリアアップしていきます。

専　門　官



所　属　海上幕僚監部 人事教育部 補任課 職員人事管理室 人事専門官
採用年度　平成１５年度入省（Ⅲ種・一般事務）
趣　味　家族と出かけること

私が海上自衛隊で勤務を継続できている理由の１つに、「同僚との協力関係」があります。年齢を重ねても未経験な業務はあり、そんな時は周囲が協力し、答えに導いてくれることがあります。ほかには「育てられた想い」です。若年の頃に助けられた上司、先輩からの多くのアドバイスを、次は自分が若年層に返してやらねばと感じています。海上自衛隊では多く業務を学び、業務を通じて社会人として成長する機会が多々あります。また、自分のやる気一つで可能性が広がるキャリアパスを形成することができます。海上自衛隊で新しい自分を切り開きましょう！

管　理　職



所　属　舞鶴システム通信隊 総務科長
採用年度　平成１４年度入省（Ⅲ種・一般事務）
趣　味　スポーツ観戦

私は採用されてから、事務官が携わる複数の職種を経験させていただきました。現職については、専門的な知識を要する業務ではありませんが、過去の知識を幅広く生かせる配置につかせていただいています。自衛隊には、色々な職種があるので、自分に合った職種（業務）が見つかると思います。自分が前線に出ることはありませんが、自衛官の活躍を見ることで達成感を得ることができていると感じています。
皆さんが入省される日を楽しみにしております。一緒に海上自衛隊で勤務しましょう！

4 級	5 級	6 級	～
適性等を踏まえた職種に従事		管理職等	
30 ～ 40 代		40 代～ 50 代	



所　属　大湊地方総監部 管理部 施設課 施設計画専門官
採用年度　平成７年度入省（Ⅲ種・建築）
趣　味　卓球、自然散策、スキー

就職活動の際、地元では身近な存在だった自衛隊にも技術系の職種があることを知り、学校で学んだ知識を活かし実務が経験できる場と考え受験しました。
これまで海上自衛隊施設の修繕に係る監督業務、地方防衛局が発注する建設工事の予算要求、国有財産の管理業務を経験し、現在は、所轄防衛局や基地周辺の地元自治体等と基地を維持する上で必要となる情報の交換や交渉を行っています。交渉の際は、迅速かつ丁寧な対応を心がけていますが、多様なスキルを必要とするため日々大変さを感じつつも、地域と海上自衛隊をつなぎ、良好な関係を保つ重要な役割を担っていることにやりがいを感じています。



所　属　大湊造修補給所 工作部 工務科長
採用年度　平成７年度入省（Ⅲ種・機械）
趣　味　予定の無い休日を何もせず過ごすこと

働くということ就職するということは、やりがいや憧れ、自身を取り巻く状況といった事に思い巡らせ簡単には決められない難しい問題だと思います。就職先を決める理由は色々ですが、何気なく、何となく興味が沸いたという志望動機も十分立派な理由ではないかと私は思うのです。何となく、という理由で私は入省しましたが海上自衛隊の技官として様々な分野で仕事をさせてもらい、入省した頃には想像もしなかった仕事にも携わることができました。そして多くの素晴らしい出会いを頂きました。何気なく、何となくこのパンフレットを手にした皆様が防衛省海上自衛隊に興味を抱き就職への一歩を踏み出してくれることを願っております。

教育・研修

海上自衛隊では、職員個々人のスキルアップを目指した人材育成に力を入れています。



海上自衛隊では、基本的知識（素養）と職種毎の専門知識（術科）の習得のための教育・研修の機会を充実させ、職員個々人のスキルアップを目指した人材育成に力を入れています。

素養教育として、入省年の４月には、防衛省全機関の新規採用者が受講する「合同初任研修」が、５月と１０月には対象者を２回に分けて海上自衛隊の新規採用者への基本的素養の習得を目的とした「初任特別講習」が実施され、以後、職責等に応じた各種研修も実施されます。その後、係長級では「事務官等中級課程」を、管理職級では「事務官等上級課程」が実施され管理・防衛・行政に関する事項を学びます。

行政職(一)の級	１級	２級	３級	４級	５級～
素養教育	★【省合同】合同初任研修 ★初任特別講習	★事務官等中級課程		★事務官等上級課程	★マネジメント研修
術科教育	★初級任務	各種専門教育・研修 （経理・契約・補給・厚生の各特別講習や艦船整備課程、造修特別講習など）			

海上自衛隊外で実施される教育の一例

●防衛事務官
- 【経理】企業会計研修（都内大学研究所等・１０日間）
- 【法務】法律事務所研修（都内弁護士事務所・1年間）
- 【渉外】通訳業務研修（都内英会話スクール・２～３年間）

●防衛技官
- 製造メーカーでの技術研修（数日～2週間程度）

●防衛教官
- 初級英語教官課程（アメリカ海軍・7か月間）





メンター制度

メンター制度とは、

新規採用された事務官等が職場環境に適応し、高い意欲をもってその能力を十分に発揮するよう、必要な指導・助言を受けることができる環境を構築するためもの。
例えば、勤務上の悩みや周囲との関わり方などを相談し、解決の方向性を一緒に考えたりします。





Ⓣ メンティー（新規採用者）
舞鶴教育隊 厚生科 厚生係員
令和６年度入省（一般職大卒・行政）



Ⓐ メンター（相談役）
舞鶴教育隊 総務科 人事係員
令和４年度入省（一般職高卒・事務）

今回は舞鶴教育隊にて実際にメンターとなった先輩職員Ａさんと、新規採用者であるＴさんに実際にお話を伺ってみました！
早速ですがＴさん、メンターに相談できてよかったと思うことはありますか？

Ⓣ これからのキャリアパスについてです。先輩の経験談を聞くことができ、これからの自分のキャリアをイメージすることができました。
その他にも、業務に関する基本的な事項についても相談させていただいたので、それらを活かしながら日々勤務しています。

Ⓐ そう言ってもらえて嬉しいです！私もまだ学んでいる途中なので、これからも一緒に成長していけたらいいですね。



働いていく上でキャリアパスのことはとても気になりますよね！
身近な先輩と実際にお話しすることで、そういった不安の解消につながると思うのですが、やはりメンターの存在は安心につながりますか？

Ⓣ 入隊当初は環境に適応できるか不安でしたが、年の近い先輩に悩みを聞いてもらうだけでも、こんなに安心感が得られるんだと改めて感じました。「同じような経験をした」と共感してもらえたことで、自分だけが悩んでいたわけではないんだとホッとしました。

Ⓐ 私も悩みが深くなるときほど、誰かに話を聞いてもらうだけで気持ちが少し楽になったりと前向きなエネルギーをもらえる気がします。これからもいつでも相談にきてくださいね！



頼もしいですね！ではＡさんにお伺いしたいのですが、先輩職員であるメンターとして役に立てたと思うことはありますか？

Ⓐ まさに今ですね。今回Ｔさんがメンター制度を利用して「安心した」と言ってくれたことで、自分がサポートする立場として少しでも役に立てたのかなと感じています。

Ⓣ Ａさんは年の近い先輩でしたのでとてもリラックスしながら相談することでき、仕事についても前向きに捉えられるようになりました。
引き続き、よろしくお願いします。

お二人ともよい関係を築くことができているんですね。この制度によってメンティーの安心につながり、メンターとしては先輩職員としての自信につながるということで、とても素敵な制度であることが伝わってきました！
最後に、これから入省を考えている学生の皆さんに一言お願いします！

Ⓣ 僕自身入省直後はとても不安だったのですが、年の近い先輩が相談に乗ってくれたり、サポートしてくれる環境はとても心強かったです。

Ⓐ メンターの立場としても、他の部署の方と交流するきっかけにもなったのでとても良い制度であると思います。

Ⓣ 来年は僕もメンターとなって後輩の皆さんをサポートしていきたいです！
皆さんの入省をお待ちしています！

海上自衛隊 mini information !

海上自衛隊志望動機ランキング

1位 国防への関心
2位 職員の雰囲気がよかった
3位 業務内容に魅力がある

若手職員に聞いてみた！

～あなたの海上自衛隊にまつわる“ホンネ”を教えて！～

Q1 海上自衛隊入省の決め手を教えてください。

A1 働く人がとても良い表情をしていたからです。説明会や試験等で顔を合わせましたが、他省庁に比べ最も明るかった印象があります。ほとんどの進路でワークライフバランスや、ハラスメント防止への取り組みについて話を聞きましたが、最も説得力がありました。





A1 知人が海上自衛隊で勤務していることもあり、業務内容や活動を知ることで自衛隊に憧れ、これまで学んできた技術分野を活かして仕事ができると思い、入省を決めました。

Q2 これまでやりがいや達成感を感じたことを教えてください。

A2 共済には福利厚生の充実の一環として職員の方々に一般より安い金利で車を購入することが出来るサービスがあります。私はその手続きを担当していますが、職員の方から納車の際に感謝の言葉を頂ける時、最もやりがいを感じます。





A2 自分の担当の艦艇が無事修理を終え、乗員の方からお礼の言葉をいただいたり、艦が出港していく姿を見ると艦艇を支えることができていると実感し、やりがいを感じます。

Q3 自衛官と働いてみた印象を教えてください。

A3 入省する前までは自衛官＝厳しい、怖いというような印象だったのですが、入省して一緒に働いてみると全然違っていて、とても優しく面倒見のいい方ばかりだと感じています。周囲のことをよく見ていて、困ったときには助けてくれる方がたくさんいます。





A3 入省前の段階では自衛官に対して厳しくて怖いイメージを持っていたが、実際にはそんなことはなく、優しい人ばかりでした。

Q4 職場の雰囲気について教えてください。

A4 風通しがよくコミュニケーションがとりやすい雰囲気です。そのため、わからないことや不安なことを気軽に相談できます。親に職場の話をしますが「一度も愚痴を聞いたことがない」と言われるほどです。





A4 とても明るい方が多く、仕事で分からないことがあっても周りの方に聞きやすく、丁寧に教えてくださるのでコミュニケーションがとりやすく、雰囲気のいい職場です。

Q5 働く前と後のギャップを教えてください。

A5 残業が多く、プライベートの時間を作れないと思っていましたが、実際は定時で帰る日もかなりあり、仕事とプライベートの両立ができる職場でした。





A5 働く前は、皆さんお堅く厳しい人が多いイメージがありましたが、実際働いてみると、ユニークな人が多く、たまに雑談したり笑い合う場面もあったりして、そういった面でギャップを感じました。

Q6 一緒に勤務したいと思う人ではどんな人ですか？

A6 楽しく前向きに仕事をしている方と一緒に勤務をしたいなと思います。仕事なので大変なことも多くありますが、そんな中でも前向きに仕事をしている方を見ると私も頑張らなければという気持ちになるからです。そのような方と働くことで自分自身の成長にもつながるのではないかなと思います。





A6 我々は仕事をする上で定められた規則を守る必要がありますが、ただ規則を守るだけで仕事は上手く動きません。そのため、調整の仕方を工夫し臨機応変に立ち回り、物事を多面的に観察する柔軟な発想力を持つ人です。

若手職員の一日

海上自衛隊 若手事務官の１日



１日のスケジュール

8:00	出勤
8:30	事務所売店の開店準備
10:00	窓口販売用に仕入れた商品の支払事務手続き
12:30	組合員への自動車ローンの案内、申込手続き
昼休み	敷地内のお弁当屋さんでお気に入りの塩サバ弁当を購入
14:00	源泉控除のシステム処理
15:00	売店販売用の切手類受け取りのため郵便局へ出向く
16:45	退　庁
18:30	近くのスーパーへ自家用車でお買い物♪







志望動機

新卒で物流機器メーカーに就職しましたが､定年まで働き続けるイメージが持てず転職しました。海上自衛隊は大きな組織なので、様々な業種を経験するなかで、自分に向いている仕事や働き方を見つけられそうだと感じたのが一番の決め手です。

現在の業務

防衛省の職員を組合員とし様々な福利厚生を担う共済組合で、物資事業を担当しています。事務所売店にて切手や階級章等を販売したり、契約業者(理髪店、土産物屋など)との調整を行うのが主な仕事です。

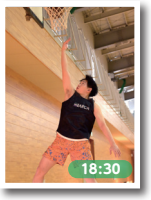
海上自衛隊 若手技官の１日

１日のスケジュール

8:00	出勤・航空機状況確認・スケジュール確認
8:30	課内ミーティング
8:40	翌年度予算要求資料作成 (業者見積依頼、過去契約実績収集・分析)
昼休み	仲間と運動(バレー、バスケ、サッカーなど)
13:15	業者と役務契約に向けた会議
15:30	会議での内容を基に調達要求書作成
16:30	翌日の航空機状況確認、スケジュール確認
17:15	退庁
18:30	部活動(バスケットボール)









志望動機

私は幼い頃から工作が好きで戦艦や戦闘機に興味があり自分で何か工作できる仕事をしたいと考えていましたが、映画「男たちの大和」を観た事により更に帝国海軍の戦艦や戦闘機に興味を持つようになりました。海上自衛隊には、防衛技官がゼロ戦を復元した部隊があることを知り、そのような場所で仕事をしてみたいと思い、志望しました。

現在の業務

主に海上自衛隊が保有する航空機の定期修理にかかる予算要求及びその成立した予算で業者と定期修理の役務契約を結ぶための調達要求を行っています。その他に回転翼航空機のＴＨ−１３５の担当として四半期に一回会議を開催し、航空機の可動率から不具合や非可動要因の分析、改善を行っています。

海上自衛隊 mini information !

若手職員の連続休暇取得状況

夏休みや冬休みなどの長期休暇において・・・

10連休以上取得者が70%以上

過去３年間の新規採用者の男女比

女性 38%	男性 62%

ワークライフバランス

男女問わず全ての職員の「働き方改革」による仕事と生活の調和を一体的に推進しています。

海上自衛隊では、出産・育児等ライフステージに応じた休暇制度の充実化はもちろん、テレワークやフレックスタイム制度などを柔軟にとりいれることでより働きやすい職場環境の構築を目指しています。

なお、海上自衛隊では、職員の育児と仕事の両立を図る環境整備の一環として、市ヶ谷地区及び横須賀地区にある省内託児施設を利用可能です。



舞鶴地方総監部 経理部 経理課　出納係員

採用年度：令和３年度入省（一般職高卒・事務）

趣味：フットサル、長風呂

働きやすい職場環境があります！

令和６年４月に舞鶴地方総監部に着任後、第１子の誕生を機に育児休業を２か月間取得し、現在は舞鶴地区における職員の旅費計算業務を担当しています。

転勤も育児も初めての経験であったため、当初は不安に感じていましたが、上司や周りの方々の支えがあり、育児休業を取得することができました。

育休中は、これまで以上に妻と協力しながら家事や育児に専念し、家族と向き合う大事な期間になりました。このような機会をいただけたことに感謝し、これからも仕事と育児の両立に努めたいと感じました。

海上自衛隊では、男女問わず全ての職員がそれぞれにあった制度を活用することで、働きやすい職場環境の構築を目指しています。みなさんと一緒に働ける日を楽しみにしております！

ママさん・パパさんに働きやすい職場です！

第１子出産を機に約１年半育児休業を取得しました。

取得した前職場では、周りの方に迷惑をかけると思い、育休取得に悩んでいた私に上司から「子供とだけ向き合える時間はこれから先そうないよ」と前向きな言葉をいただき、予定より長くとらせていただきました。その期間はかけがえのない時間となりました。

令和６年４月に現配置にて復職しましたが、フレックス制度等を皆が積極的に活用している職場ということもあり、周囲の方の協力のもと育児と仕事を両立できています。夫もフレックスタイム制度を利用し保育園のお迎えなど夫婦協力し合っています。妊娠・出産を機に改めて周りの温かさに気づくことができました。

海上自衛隊は優しい職場であり、色々な制度・選択肢もあります。ママさん･パパさんに働きやすい職場ですよ。



東京業務隊 補給科 補給係員

採用年度：平成２０年度入省（Ⅲ種・一般事務）

趣味：旅行

育児に関する休暇制度

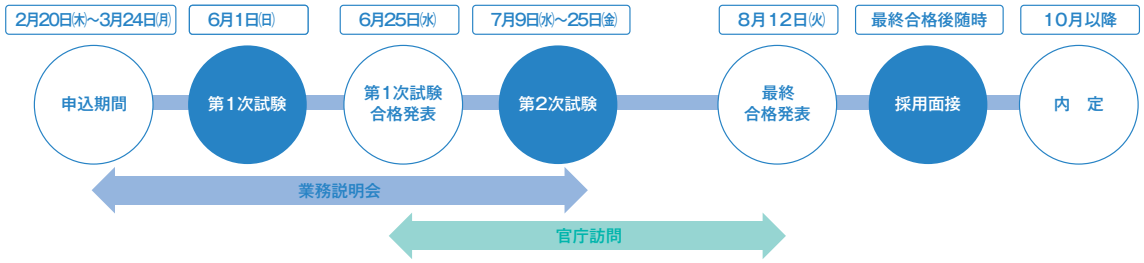
海上自衛隊 mini information !

- **配偶者の出産特別休暇（男性のみ）**……妻の入院から出産の日後２週間までの間に**２日**
- **育児参加のための特別休暇（男性のみ）**…妻の産前６週間から産後１年以内に**５日**
- **子の看護のための特別休暇**……小学校入学前の子の養育のため年**５日**（２人以上の場合は１０日）

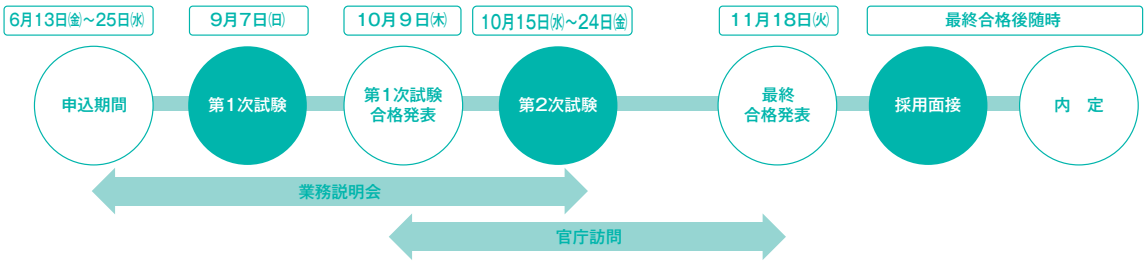
育児休業の他にも、上記を一例とした各種休暇制度が利用できるため、安心して子育てと仕事を両立できます。

採用スケジュール

国家公務員採用一般職（大卒程度試験）



国家公務員採用一般職（高卒程度試験）



Q&A

Q1 採用に際し、海上自衛隊に関する詳しい知識は必要ですか？

A 採用に際し、防衛省や海上自衛隊に関する詳しい知識は必要ありません。業務に必要な知識や技能は、採用後の教育・研修・OJTで学びます。

Q2 防衛事務官・防衛技官・防衛教官も戦闘訓練はありますか？ また、水泳ができなくても大丈夫ですか？

A 防衛事務官等は自衛官ではないので、戦闘訓練はありません。また、事務官等の業務に水泳は必要ありません。

Q3 自衛官と一緒に勤務するのですか？

A 職場では、海上自衛官と一緒に勤務することがほとんどです。将来的には、自衛官の部下を持つこともあります。
※防衛事務官等は、艦船の乗員として洋上で勤務することはありません。

Q4 採用試験の順位や年齢・性別、新卒・既卒は採用に影響しますか？

A 海上自衛隊では人物本位の採用を行っているため、年齢・性別、新卒・既卒の別は一切関係ありません。

Q5 取得が必須な資格はありますか？

A 採用の際に必須の資格は特段ありません（防衛教官も教員免許を必ずしも取得している必要はありません）。資格が必要な部署に就いた場合には、採用後に取得できます。

Q6 採用後に勤務場所や勤務地の変更を申し出ることはできますか？

A 毎年本人に対して人事面談や、書面による意向調査等を行っています。人事異動は必ずしも本人の希望どおりになるものではありませんが、本人の意向、能力、適性等を考慮した上で、公正な人事管理を行っています。

Q7 海外出張の機会はありますか？

A 勤務部署により異なりますが、例えば、アメリカ海軍や、装備品に関する業務などで世界各国に出張する機会があります。

Q8 給与や休暇等の処遇はどうなっていますか？

A 基本的に同一の試験で採用された国家公務員は同一の処遇です。詳しくは防衛省の採用パンフレットをご覧ください。なお、防衛省共済組合の行う福利厚生事業は、他省庁と比べて幅広いものとなっております。

海上自衛隊 防衛事務官・防衛技官・語学職
採用案内

各地区窓口

【東北地区】
海上自衛隊 大湊地区総監部 管理部 人事課 職員人事管理室
〒 035-0093　青森県むつ市大湊町 4-1
TEL：0175-24-1111（代表）内線：2317

【関東・甲信越地区】
海上自衛隊 横須賀地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室
〒 238-0046　神奈川県横須賀市西逸見町一丁目無番地
TEL：046-822-3500（代表）内線：2309

【近畿地区】
海上自衛隊 舞鶴地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室
〒 625-8510　京都府舞鶴市余部下 1190
TEL：0773-62-2250（代表）内線：2494

【中国・四国地区】
海上自衛隊 呉地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室
〒 737-8554　広島県呉市幸町 8-1
TEL：0823-22-5511（代表）内線：2849

【九州地区】
海上自衛隊 佐世保地方総監部 管理部 人事課 職員人事管理室
〒 857-8567　長崎県佐世保市平瀬町 18
TEL：0956-23-7111（代表）内線：3591

総括窓口

防衛省 海上幕僚監部
人事教育部 補任課 職員人事管理室
住 所　〒 162-0083 東京都新宿区市谷本村町 5-1
TEL　03-3268-3111（代表）内線：50354
MAIL　kaijisaiyou@ext.mso.mod.go.jp

業務説明会のお知らせ

海上自衛隊 HP

海上自衛隊で勤務する
事務官・技官・語学職の動画







