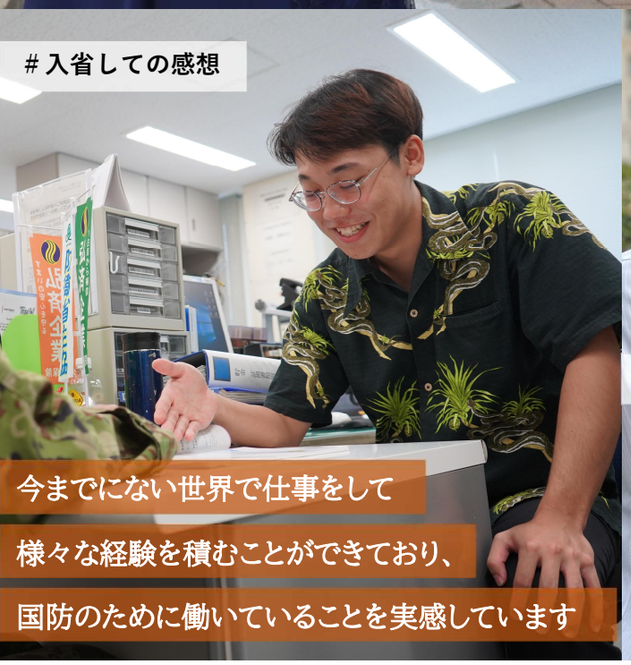
守りたい人がいる
陸上自衛隊

陸上自衛隊　２０２６年採用案内

国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験・高卒者試験）
防衛省専門職員採用試験 / 選考採用

陸上自衛隊　とは



国民の生命・財産・平和な暮らしを守り抜く

陸上自衛隊は、国民の身近な存在として常に「安全・安心・平和」を守るため、各種事態への抑止及び対処、多次元統合防衛力を実現する陸上防衛力の整備を推進しつつ、大規模災害発生時にはいかなる状況にもいち早く対応できるよう万全を期するなど、平時から有事までのあらゆる事態において我が国の防衛の中核となる組織です。

—目次—

陸上自衛隊とは	… 3	職員紹介（専門職職員）	… 14
陸上自衛隊の組織	… 4	キャリアパス	… 15
陸上自衛隊の組織配置	… 5	教育・研修	… 17
事務官等の業務	… 7	ワークライフバランス	… 19
職員紹介（事務官）	… 8	採用スケジュール・勤務条件	… 20
職員紹介（技官）	… 11	１年目職員アンケート・Ｑ＆Ａ	… 21

陸上自衛隊の活動

01 教育訓練

教育訓練は、陸上自衛隊に与えられた任務遂行能力を強化するための、最も重要な基盤です。
このため、種々の制約の中、事故防止などの安全確保に細心の注意を払いつつ、隊員の教育や部隊の訓練などを行い精強な隊員や部隊を練成するとともに、即応態勢の維持・向上に努めています。

02 災害派遣

陸上自衛隊は国内における地震・風水害・火山噴火・雪害などの自然災害や火災・海難・航空機事故などの際の救助、山などでの遭難者救出などの「災害派遣」に携わり、国民の生命や財産の保護に寄与しています。

03 国際平和協力活動等

陸上自衛隊は、国際平和のための努力及び国際協力の推進に寄与するため、世界各地における国際平和協力業務や大規模な災害に際しての国際緊急援助活動及びイラク人道復興支援活動に対し主体的・積極的に取組んでいます。

04 国民保護等派遣

わが国は武力攻撃事態等に際して、対処基本方針や国民の保護に関する基本指針に基づき、国民保護措置を行います。 武力攻撃事態において、自衛隊は主たる任務である武力攻撃の排除を全力で行うとともにこれに支障のない範囲で、国民保護措置として住民の避難・救援の支援や武力攻撃災害への対処を行います。

陸上自衛隊における事務官等

自衛官

SDF Members

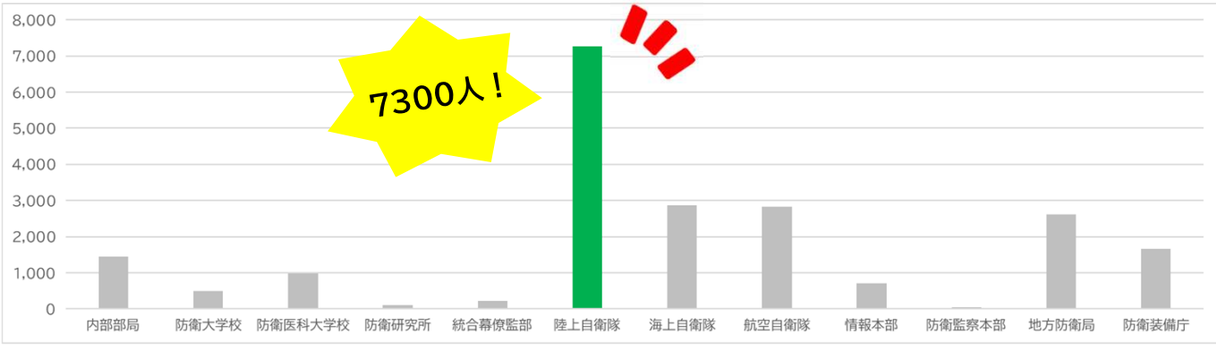
戦闘地域における部隊、後方地域における部隊等において、部隊行動及び部隊行動の基盤を確立しています。

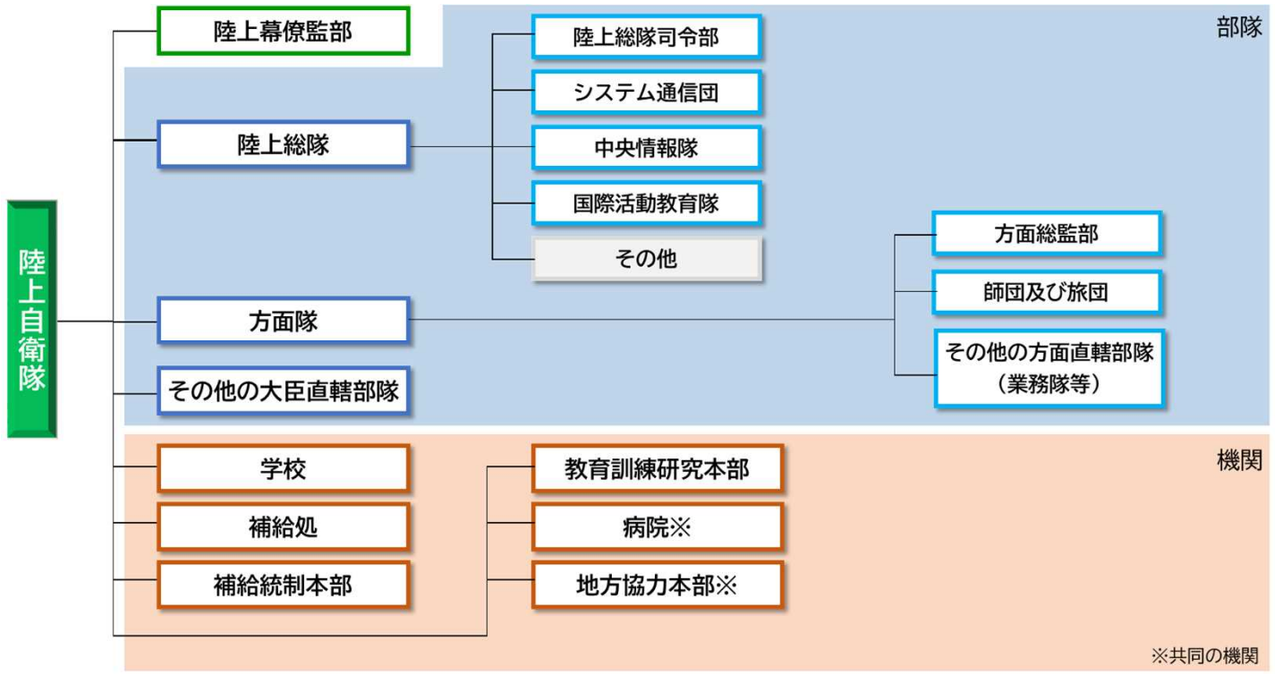
事務官等

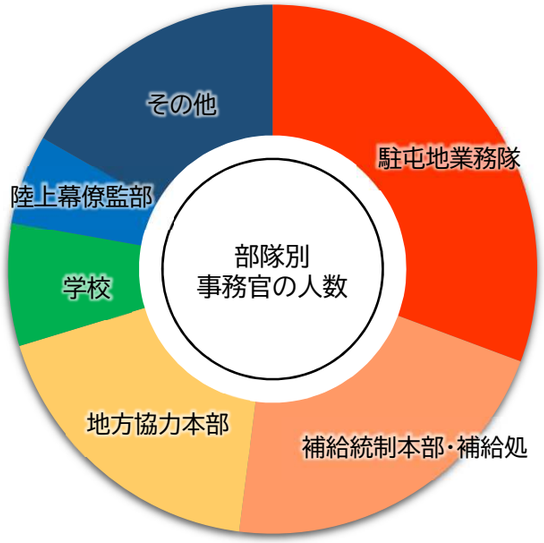
Civilian

自衛隊特有の訓練などはなく、一般職の国家公務員と同様の勤務形態で、行政事務や技術的な業務等に従事しています。

陸上自衛隊には防衛省全体の約３５％にあたる約７３００人（Ｒ６．４．１現在）の事務官等が所属しており、防衛省内で最大規模の組織となっています。 陸上自衛隊の事務官等は、陸上幕僚監部をはじめ、全国に所在する部隊及び機関等において活躍しています。







駐屯地業務隊

陸上自衛隊の駐屯地に設置され、駐屯地及び演習場施設の維持管理に関する業務のほか、所属隊員の福利厚生業務などを行っています。

私の業務は、階級章の販売や、駐屯地内の売店とのやり取りなどを行うことです。
上司がパワフルで、にぎやかな職場です！また、自衛官の方がいっぱい話し掛けてくれるので、明るく楽しく勤務しています。

令和6年度入省　一般職大卒（行政）
札幌駐屯地業務隊厚生科共済班共済係

※「学校」の説明はP18をご覧ください。

陸上幕僚監部

陸上自衛隊の中央機関として、様々な計画の立案等を行い、省内各機関だけでなく、他省庁との調整も行いながら、陸上自衛隊の運営基盤を整備しています。

地方協力本部

自衛隊と地域社会を繋ぐ総合窓口であるとともに、自衛官の入隊から離職後のサポートをする組織です。

補給統制本部・補給処

補給統制本部は、陸上自衛隊に必要な物品等を企業から調達すること、購入したものを部隊に送り届けること、器材の修理等の役割を担っており、またそれらの実行を全国の補給処に指示することを任務としています。
補給処は各方面隊に配置されており、大規模な倉庫、整備工場等を有し、物品・器材の保管、補給整備等の業務にあたっています。

事務官等の組織配置

勤務地に関するポイント

多種多様な勤務地

陸上自衛隊における勤務地には、「駐（分）屯地」「地方協力本部」があり、「駐（分）屯地」 の中に「補給処」「学校」「病院」など、様々な部隊・機関が入っています。

勤務地数も省内最多で、全国の都道府県に分散配置されています。

人事異動

基本的に２-３年に１度のサイクルで異動があります。異動は個々の事情よって様々であり、勤務地を異にする異動だけでなく、同一勤務地の他の部署に異動することもあります。

毎年、今後の異動やキャリアビジョンに関する希望調査が行われます。

ブロック管理

陸上自衛隊では、全国を８つの地方ブロックに分けて管理する、**「ブロック型人事管理」**を行っており、原則管理ブロック内で異動します。

管理ブロックは家庭事情等により変更することも可能です。

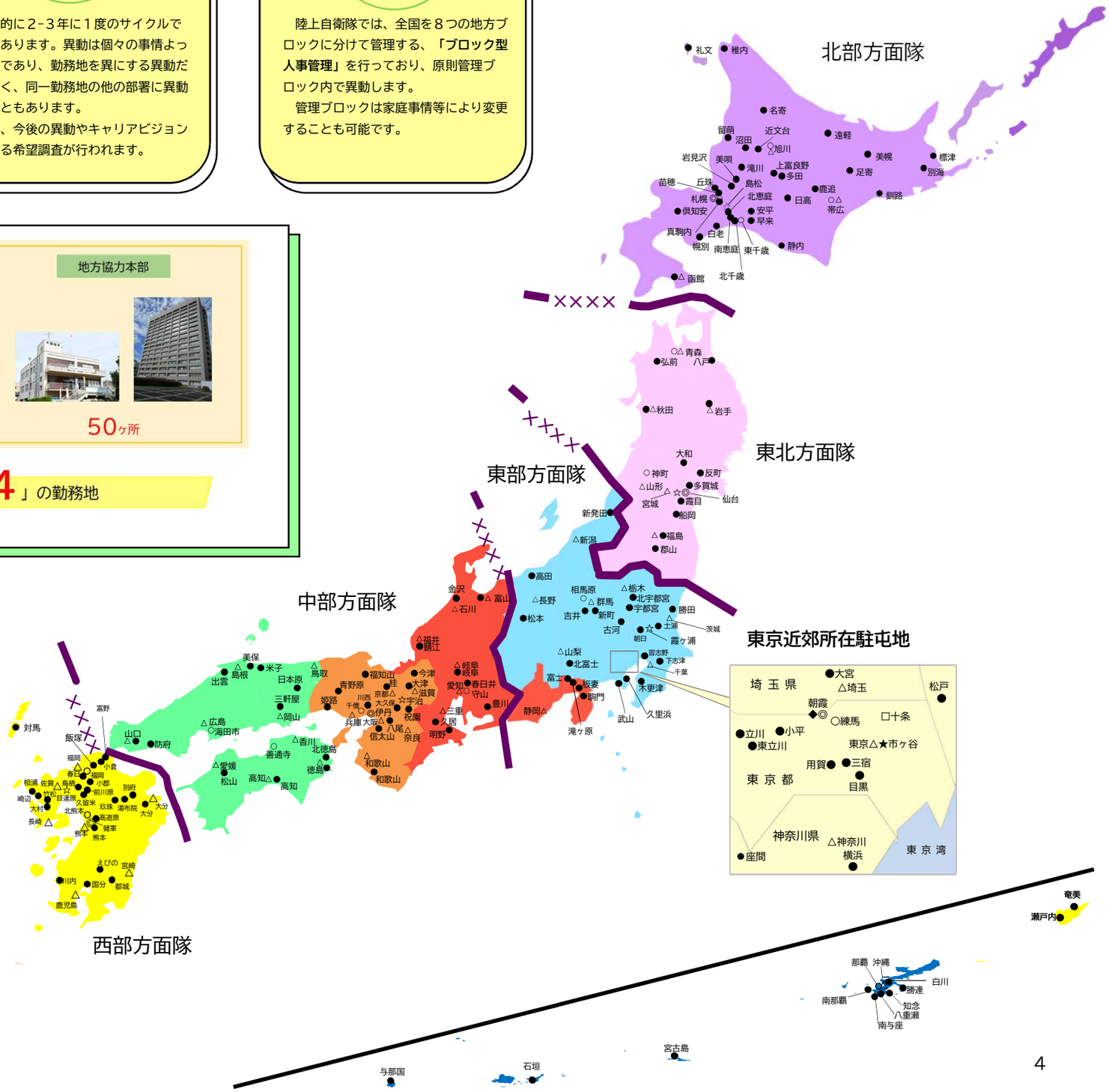
駐(分)屯地

164ヶ所

地方協力本部

50ヶ所

全国に「２１４」の勤務地



凡　例

- ★ 陸上幕僚監部
- ◆ 陸上総隊司令部
- ◎ 方面総監部
- ○ 師・旅団司令部
- △ 地方協力本部
- ● 駐（分）屯地
- □ 補給統制本部
- ☆ 補給処

- 北海道ブロック
- 東北ブロック
- 関東甲信越ブロック
- 東海北陸ブロック
- 近畿ブロック
- 中国四国ブロック
- 九州ブロック
- 沖縄ブロック

第１１旅団司令部（真駒内駐屯地）

陸上総隊（朝霞駐屯地）

自衛隊中央病院（三宿駐屯地）

中部方面総監部（伊丹駐屯地）

与那国駐屯地業務隊（与那国駐屯地）

行政・事務系（防衛事務官）

採用区分：一般職大卒（行政）　一般職高卒（事務）

総務

行事等の企画・立案、行政文書管理・審査、
教材及び図書に関する業務、庶務業務　など

地方協力本部　学校　補給統制本部

厚生

隊員の福利厚生、
隊員家族の支援に関する業務
防衛省共済組合業務（貯金・
年金・物資・貸付・保健等）　など

駐屯地業務隊　学校　補給統制本部

法務

災害補償業務、損害賠償、
陸上自衛隊に係る訴訟への対応　など

駐屯地業務隊　学校　補給統制本部

営繕

国有財産を管理する業務（管財）
施設の維持管理（施設管理）　など

駐屯地業務隊　学校　補給統制本部

人事

職員の採用・退職・異動・昇格・表彰に
関する業務
自衛官等の募集・就職援護　など

地方協力本部　学校　補給処

会計

予算示達、隊員の給与・旅費支給、
物品や役務の調達に係る契約
会計監査、会計書類の審査　など

地方協力本部　学校　補給処

補給管理

戦車や車両等の装備品の
取得、保管、供用、検査　など

補給統制本部　補給処

※ □ は主要な採用配置先

技術系（防衛技官）

採用区分：一般職大卒（技術※）　一般職高卒（技術）　選考採用

※採用区分は年によって異なります。防衛省HPをご確認ください。

補給整備

武器、車両、航空機、通信電子などに係る
専門知識に基づく技術管理　など

補給処　学校

情報処理

情報処理システムの運用、
各種ソフトウェアの検証、情報セキュリティ
に関する業務
サイバー攻撃等に関する情報収集・分析　など

陸上総隊　補給処　学校

営繕

建物の改修及び新設の設計・見積り
（工事企画）
施設の維持管理（施設管理）　など

駐屯地業務隊　学校　補給統制本部

研究開発

装備品や弾薬等の改善のための調査研究、
装備品の開発に係る研究　など

教育訓練研究本部　補給統制本部　学校

OR

防衛力整備、部隊運用、
研究開発などに係る
シミュレーションによる
能力分析や評価　など

教育訓練研究本部　陸上幕僚監部

※オペレーションズリサーチ

語学系（防衛事務官・防衛教官）

採用区分：防衛省専門職※

※採用言語は年によって異なります。防衛省HPをご確認ください。

教官

自衛官等に対する語学教育　など
（英語・ロシア語・中国語・韓国語）

学校

情報収集

担当する国・地域に関する資料の収集・
翻訳、資料作成、報告　など

陸上総隊

人　事　令和6年度入省　一般職大卒（行政）　自衛隊鳥取地方協力本部募集課募集係

「日本を守る最後の砦」の人的基盤を支える

今どんな仕事をしていますか？

私は自衛隊鳥取地方協力本部募集課で、鳥取県内の自衛官の募集に関する業務に携わっています。募集業務は、広報イベント等を通して自衛隊志望者を集めることから、自衛官採用試験、そして入隊までの一連の業務があります。私は主に、募集広報の実施に向けた調整等を担当しています。

仕事を行う上で心がけていることはありますか？

確実に募集業務を実施することです。例えば、鳥取県の自衛官採用試験でミスが起こると、他都道府県との間で格差が生まれることになります。特に採用に関する業務は、全国で平等に取り扱われるべきでり、細部に至るまで一切のミスを失くすために、一つ一つ丁寧に、そして確実に募集業務を実施しています。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。

勤務環境について、私は自衛官採用試験や募集広報イベントで土日出勤をすることがありますが、必ず平日に代休がとれるので安心して働けます。また職場の雰囲気についても、皆さん人情味があり、優しい方々ばかりの温かい職場です。それに加えて、上司との距離感が近く、仕事やプライベートの悩みごとについて相談しやすいです。

仕事のやりがい・経験談を教えてください。

募集広報イベントにおいて、陸上・海上・航空自衛隊の数多くの車両や装備品を間近で見て、それぞれの部隊の方とお話しさせて頂く機会がありました。その全てが、私にとって未知なものばかりで、何度も知的好奇心が刺激されました。そのように、私の中で「未知なもの」が「知識」に変わったときに、私自身の成長や仕事のやりがいを感じます。

1日のスケジュール

8:00	出勤
8:30	勤務開始
10:00	他部隊との調整
12:00	お昼休み
14:30	文書の作成
17:15	退勤

Off time

半身浴をしています。疲れた体をリフレッシュでき、夜はぐっすり眠れて気持ちいいのでおススメです。

Message

陸上自衛隊には多種多様な業務があり、時代に沿って様々な挑戦が求められます。その中で自己研鑽に励み、工夫を重ねる中で、大きなやりがいと成長を感じられます。ぜひ、陸上自衛隊を志望してみてください。

情報のプロフェッショナルを目指して

総　務

令和2年度入省　一般職大卒（行政）
第11旅団司令部第2部情報専門官

入省前は少し怖いイメージがあるかもしれませんが、実際に働いてみると笑顔の絶えない職場です！
是非、選択肢の一つとしてご一考いただけますと幸いです！

今どんな仕事をしていますか？
　私は第１１旅団担任区域内においての住民避難に関する地域情報等の収集・整理・分析に関する業務を行うほか、国民保護に係る関係部内外機関との連絡調整を行っています。陸上自衛隊内の他部門の方々と交流し、新たな知識を得たり、重要施設での研修に参加させていただいたりと勉強になることばかりで非常に良い経験をさせていただいています。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。
　幅広い業務を経験することができることです。入省当初はどのような仕事があるのかいまいちイメージできませんでしたが、様々な業務を経験することで自分のやってみたい仕事を見つけることができました。
　また、休みを取りやすいことも魅力の一つだと思います。お盆や年末年始に長期休暇を取れるうえ、平日でも時間休を取り、野球観戦に行くなど充実した日々を送っています。

仕事のやりがい・経験談を教えてください。
　現在勤務している旅団司令部では、実際に行動する部隊を指揮監督しており、現場目線での考え方を学ぶことができます。また、自衛官と一緒に、各種事業に参加することがあり、より近い距離で国防に携わっていると実感できます。また、終わった後の達成感が大きく、やりがいにつながっています。

隊員に頼られる法務のエキスパート

法　務

平成31年度入省　一般職大卒（行政）
玖珠駐屯地業務隊総務科職員人事賠償補償主任

陸上自衛隊では、多種多様な業務があり、自分の経験や知識を活かし働くことができます。また、研修体制も整っているため知識がない状態からでも働くことができます。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

今どんな仕事をしていますか？
　私は、駐屯地の賠償補償の担当として、損害賠償及び災害補償業務に従事しています。前者は、職務中に発生した交通事故等で、他人に与えた損害を賠償する業務です。後者は、隊員が職務遂行中に負傷した際に補償する業務です。どちらも隊員が職務に専念できるように支える業務です。

仕事を行う上で心がけていることはありますか？
　私が心がけていることは、「ボールを持ったままにしない」ということです。日々の業務や問い合わせには早急に対応し、余裕を持って働くことで、不意に発生した事案に対応出来たり、日々の業務が円滑に実施できると思います。また、業務を進めるうえでの疑問や不明な点などは同僚や上司などにすぐに相談し、自分一人で抱え込まないようにしています。

部外とのかかわりや対外調整について教えてください。
　私が部外との調整で意識していることは、「自分の都合だけを押し付けない」ということです。例えば〇日までに書類が欲しい、〇日までに支払いをして欲しいなど、こちらの都合を押し付けるのではなく、相手に合わせた業務を行うことを心がけています。そうすることで却って業務がスムーズに進むようになると思います。

隊員だけでねぐ、隊員家族も自衛隊の大切な仲間

厚　生

令和4年度入省　一般職大卒（行政）
東北方面総監部人事部厚生課厚生班家族支援係員

陸上自衛隊は、厚生、会計、補給など様々な分野の業務があるので、文系・理系を問わず活躍の機会があります。また、それぞれが配置された職務で勤務できるよう、教育機関も幅広く整備されており安心して勤務できると思います。

今どんな仕事をしていますか？
　私の主な業務は家族支援で、隊員が後顧の憂いなく任務に従事できるよう、隊員と隊員家族をサポートすることです。
　具体的には、災害発生時や東北方面隊が部隊の派遣を行う際に、隊員と隊員家族がお互いに安否を確認したり、連絡を取り合ったりできる態勢の構築に係る事務や関係部署との調整、問い合わせ対応を行っています。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。
　私の働く職場は、とにかく仕事をしやすい雰囲気だと思います。上司も気さくな方が多く業務等の困りごとは相談しやすい環境です。また、私の所属する総監部は自衛官と事務官が一緒に勤務している職場です。部隊長を経験している自衛官が多く在籍しており、これまで経験してきたことを聞き、業務の参考となる知見を得ることができています。

リフレッシュ方法を教えてください。
　まずはしっかり寝ます。そして、駐屯地を出てすぐのところに駅があり、仙台市の中心部まで７分で移動できるため、仙台市内を歩いたり、友人や同期と食事や飲みに行ったりしています。また、サバイバルゲームが好きなので、モデルガンを背負って山の中を駆け巡ったりすることもあります。

陸上自衛隊の兵站中枢から、全国の隊員へ

補給管理

令和4年度入省　一般職高卒（事務）
補給統制本部需品部補給計画課被服班個人被服係

陸上自衛隊の兵站中枢と呼ばれる補給統制本部で、約１４万人の陸上自衛官が必要とする制服を企業から購入し、北は礼文島、南は与那国島の部隊等に送り届け、全国で制服を着用して活動している姿を確認することによって大きな達成感を得られます。皆さんと共に勤務できることを楽しみにしています！

今どんな仕事をしていますか？
　私は、被服と呼ばれる陸上自衛官の制服の調達業務を行っています。陸上自衛官の制服は大きく分けて行事等で着用するスーツのような常装、訓練等で着用する迷彩柄の作業服装の２種類があります。この陸上自衛官の制服を新たに必要な数量と新しいものと交換が必要な数量を調査・算定し、必要となる時期に合わせた納期を考え、調達業務を行っています。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。
　私の職場は、自衛官と事務官が混在しており自衛官・事務官関係なく気軽にコミュニケーションが取れる職場です。業務に関する豊富な経験や知識を持った自衛官・事務官の上司・先輩に囲まれているので、質問しやすく、業務に取り組みやすい環境です。

リフレッシュ方法を教えてください。
　休日はショッピングや、カフェ巡りをしています。カフェではオシャレな空間や食事を楽しみ気分転換をしています。また都内から日帰りで行ける有名な観光地に食べ歩きなどに行きプライベートを充実させています。

教育基盤を会計業務で支えています！

会　計

令和5年度入省　一般職高卒（事務）
高射学校総務部会計課会計班出納係

陸上自衛隊は事務官等が勤務できる場所が多く、全国に勤務地が豊富にあります。私が勤務している職場では休暇も取得しやすく、私生活とのバランスも取りやすいと感じています。

今どんな仕事をしていますか？
　私は、千葉県の下志津駐屯地に所在する陸上自衛隊高射学校という高射特科職種の自衛官に対する教育を行っている学校の会計課において勤務しています。出納係として主に金銭の出納及び関係書類の作成・管理を行っています。学校運営のために購入した物や電気代などの支払を行うほか、銀行や他の駐屯地等の職員の方など私が勤務している駐屯地以外の様々な人と調整をしています。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。
　陸上自衛隊では、様々な勤務経験を持つ方と共に勤務することができます。陸上自衛隊で働く魅力と感じているところは、駐屯地記念行事や夏祭り等の行事を行い、多くの地域住民の方々と積極的に繋がりを作ることに尽力できるなど幅広い仕事ができるところです。

リフレッシュ方法を教えてください。
　休日は、愛犬と遊んだり、美味しいものをたくさん食べたり、ドライブがてら旅行に行き、自然を見ながらゆっくりと露天風呂に入ったりと毎週活発に予定を入れて楽しみを作っています。平日のリフレッシュ方法は、課業後にジムで運動したり、ヨガスタジオに通ったりして体を動かしています。

幅広い業務で様々な経験を

営　繕

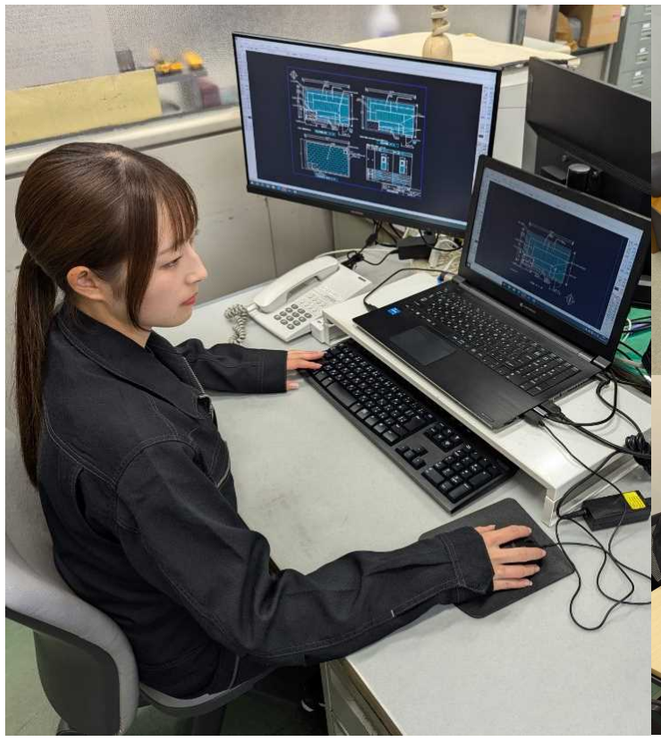
令和6年度入省　一般職高卒（事務）
衛生学校総務部管理課営繕班管財係

陸上自衛隊では幅広い業務を通して国防に携わることができます。日本が好きで国のために将来働いていきたいと考えている方は陸上自衛隊で働くことを視野に入れてみてください。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしております。

今どんな仕事をしていますか？
　私は現在、東京都に所在する衛生学校で、駐屯地内の建物や近傍に所在する国設宿舎等の国有財産維持・管理に関する業務を行っております。駐屯地で働いている方や国設宿舎に住まわれている方に快適な環境を提供していく上で必要不可欠であり、やりがいのある業務です。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。
　陸上自衛隊の魅力は、約１００種類の教育課程が用意されており、勤務する上で必要な幅広い知識及び技術を習得しながら、同じ課程に入校した同期と横のつながりができることです。また、２-３年に１度異動があることなどで全国の自衛官・事務官等の多彩な方と出会う機会が多くあるのも魅力の１つだと思っています。

職場の雰囲気を教えてください。
　入省１年目で初めて携わる業務が多く、業務でわからないことは上司や先輩に気軽に相談することができる職場です。相談した際は丁寧に対応してくださり、長年の経験からのアドバイスもいただくことができるので初めての業務にも不安なく積極的に挑戦することができます。



営　繕

令和5年度入省　選考（建築）　青森駐屯地業務隊管理科営繕班施設管理係

持ち前の技術を生かして、やりがいのある仕事をしませんか

今どんな仕事をしていますか？

私は現在、青森駐屯地業務隊管理科で施設管理係として勤務しています。主に施設の修繕に使う資材の調達や物品管理、保守点検の仕様書作成及び監督などを行っています。また、デスクワークだけでなく、突発的な故障による補修対応など、現場での作業にも従事し、幅広い業務に携わっています。

仕事のやりがい・経験談を教えてください。

入省１年目の際に、隊員浴場のサウナの改修工事を担当しました。図面の作成から業者さんとの調整、監督業務に至るまで、先輩の指導をいただきながら一連の業務を経験しました。工事が無事完了し、多くの自衛官の方々にご利用いただいていると聞いた時、非常にやりがいを感じました。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。

職場の雰囲気は堅苦しさがなく、和気あいあいとしています。上司や先輩も非常に親切で、分からないことがあれば何でも丁寧に教えてくださるので、楽しく仕事に取り組むことができます。業務に関することはもちろん、それ以外のことでも気軽に相談にのってくださる、とても温かい職場です。

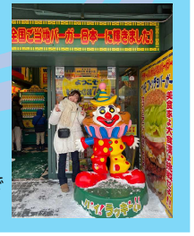
陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。

陸上自衛隊の魅力の一つは、充実した福利厚生です。各種手当や保険が充実しており、その他にも、宿泊関連の助成やレジャー施設、各種スクールの割引、スポーツ用品の貸し出しなどもあるため、大型連休や休日にはそれらを活用して楽しく有意義に過ごし、仕事とプライベートのメリハリをしっかりつけることができます。

1日のスケジュール

7:30	登庁
8:15	課業開始･メールチェック
10:00	仕様書作成
12:00	お昼休み
15:00	調達要求書作成
17:30	退勤

Off time



週末は家族や友人と外食、大型連休は旅先で美味しいものを沢山食べています。

Message

陸上自衛隊では、多種多様な業務を経験することができます。初めは不安なことや分からないことが多いかもしれませんが、上司や先輩方が親切に教えてくださいますし、研修の制度も整っているので、とても働きやすい環境です。

私は、機械は好きでしたが、航空機の整備や工具の使い方など全く知らない状態で入省しました。しかし、入省後の教育や日々上司の方からのご指導により、専門的な知識や技術を学ぶことができました。

自衛隊を支える仕事で、人々の安心へ

補給整備

令和4年度入省　一般職高卒（機械）
航空学校宇都宮校整備課整備班航空機整備係

今どんな仕事をしていますか？

陸上自衛隊のパイロットを養成することを主任務とする航空学校宇都宮校にて、ヘリコプターの整備に従事しています。主に教育に使用する機体を安全に使用できるよう、日々機体維持・管理のため定期点検や整備、整備書類作成、部品交換、飛行支援や燃料補給まで幅広く業務を行っています。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。

普段皆さんが触る機会のほとんどない装備品等を維持管理することができたり、業務を行う上で自衛官の方々と接したり、訓練の様子や活躍を近くで見ることができることによって国防を担う特別な仕事をしている実感と責任感、そして何より大きなやりがいを毎日感じながら仕事ができることです。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。

正直最初は、いわゆる昭和の自衛隊の雰囲気を想像して入省しました。しかし、いざ入省してみると、ハラスメント等はなく、仲間思いな自衛隊の良い部分だけが残っている雰囲気でした。また仕事と休憩時のオンオフを切り替えて仕事をする雰囲気があり、それにより効率的な業務と友好的な職場関係が築けていると思います。

入省当時、私はサイバーセキュリティについての知見に乏しく、不安でいっぱいでした。そんな中で、当時の上司の皆さんが粘り強く教育してくださりました。この経験もあって、自分も後輩に教育できるように意識して、日々業務しています。

陸上自衛隊のシステムを守るために

情報処理

令和3年度入省　一般職大卒（デジタル･電気･電子）
陸上総隊システム通信団サイバー防護隊ツール開発係

今どんな仕事をしていますか？

私は、陸上自衛隊で使用されているシステムのセキュリティ強度を評価する業務に携わっています。日々進化し続けるサイバー空間に対応すべく、新しい知識を習得し続ける必要はありますが、陸上自衛隊のシステムのセキュリティ向上の一助になれたときの嬉しさはひとしおです。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。

私が働く情報処理分野は、最も注目されている分野です。自衛隊内だけでなく民間の教育も活用し職務に応じた知識や技能を修得することで能力向上を実感しつつ部隊等の任務達成に寄与しています。

また訓練や演習では全国各地だけでなく、海外に行く機会もあり他機関・他部隊では味わえない経験ができることも大きな魅力です。

仕事を行う上で心がけていることを教えてください。

業務中に判断に迷ったときや分からないことがあれば、必ず上司や同僚に相談するように心がけています。自分が下した判断が、今後数年にわたり陸上自衛隊に影響を及ぼしうる中で、見逃しを減らすためにも、適切な報連相は重要です。幸い、質問や相談をしやすい雰囲気なので、気軽に尋ねることができています。

業務は色々大変そうに思えるかもしれませんが、何か困ってもすぐに周囲の協力を得られますし、安心して業務を進めることができます。やりがいのある仕事がたくさん待っていますのでそれを楽しみに官庁訪問していただけると幸いです。

部隊で安心して使える指揮統制装置・情報器材を届ける

研究開発

平成29年度入省　一般職大卒（電気･電子･情報）
開発実験団装備実験隊第5実験科研究員

今どんな仕事をしていますか？

私は指揮統制装置及び情報器材に関する実用試験等、新開発された装備品の試験を実施する役割を持つ第５実験科に所属しています。最近は昨年度の試験成果を各学校に報告し、今年度実施する試験の計画立案や試験実施内容の具体化を行って開発実験団長に報告をしました。

仕事を行う上で心がけていることを教えてください。

とにかく業務を前に進めることを心がけています。ただし、１人で業務を進めることはできないため、周囲の方と協力する必要があります。常日頃から自分の考えや集めた情報を共有するのは当然ですが、業務の目的と目標はどのように考えているかも共有するようにしています。

仕事のやりがい・経験談を教えてください。

安心して使用できる装備品が部隊に導入されるかどうかは、全て我々１人１人の仕事にかかっています。その点がやりがいであり、大きな責任でもあります。若手も期待されており、責任ある仕事を任せてもらえるため、業務を前に進められたときには大きなやりがいを感じます。

職員紹介（防衛省専門職職員）

陸上自衛隊には、理工系の専門知識を活かせる場所があります。社会人になってからも専門知識を活かした仕事をしたい方、我が国の防衛に興味のある方に是非お勧めしたい職場です。

我が国の安全保障と防衛を支える「理工系専門家集団」

ＯＲ

令和6年度入省　一般職大卒（電気・電子・情報）
教育訓練研究本部

今どんな仕事をしていますか？

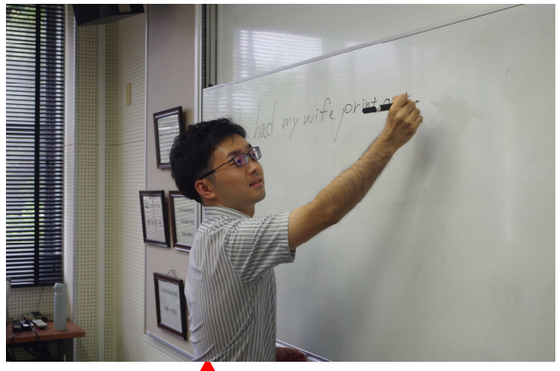
私の所属する研究室では、数学・物理・電気・電子・情報等の知識を活用し、陸上自衛隊における部隊等の意思決定を支援するための分析をしております。普段は主としてシミュレーションモデルを用いた分析に加え、関係者との調整や組織活性化のための活動等、多岐にわたる業務を行っております。

陸自で働く良さ・おもしろさ・魅力を教えてください。

我が国の防衛に携わることができ、他の場所ではできない唯一無二の経験を積むことができます。部隊の運用や訓練等に若手のうちから関わることができ、日頃取り組んでいる業務が部隊等の意思決定に繋がっている実感があります。また、業務の中で先端技術に触れる機会が多く、働きながらスキルを高めていける点も魅力です。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。

自衛官・事務官・技官が一緒に働いており、会議では多様な視点から活発な議論がなされています。また、職場ではフレックスタイム制が積極的に活用されており、ワークライフバランスも重視されています。さらに、全員ではありませんが、自衛隊の課程教育、防衛大学校理工学研究科や海外の教育機関などで学ぶ機会もあります。



陸上自衛隊の語学専門職は教官業務から情報業務、行政事務等、幅広い業務を経験することができます。様々な業務に挑戦してみたいと思う方は、是非防衛省専門職試験を受験してみてください。

陸上自衛隊の語学力を高める

教　官

平成31年度入省　防衛省専門職（英語）
情報学校第2教育部英語教育室教官（英語）

今どんな仕事をしていますか？

入校してきた自衛隊員に対して、英語を使用して防衛省・自衛隊の業務を実施することができるようになるための教育を行っています。また、学生が円滑に英語学習に取り組めるように、授業スケジュールの管理、教場の手配、旅費申請の補佐等も実施しています。

仕事を行う上で心がけていることを教えてください。

教官業務において心がけている事項は、授業準備です。授業を実施する前には、学生に理解して身につけて欲しい項目を明確にし、教材や課題の準備、そして教授内容の確認を実施しています。さらに、大学時代の教科書やノートを活用し、教授方法や英語に関する知識を思い出すように努めています。

リフレッシュ方法を教えてください。

退勤後は、海外の音楽や映画を楽しみつつ、語学学習アプリを用いた語学学習に励み、自学研鑽に努めています。また、休日は、ジムやサウナにおいて汗を流すだけでなく、カフェ・バール巡り、雑貨店訪問、舞台・芸術鑑賞を楽しみ、心と身体をリフレッシュさせています。

陸上自衛隊には、語学力を発揮して業務をするだけではなく、語学力を更に向上させるための環境が整っています。ぜひ、これまで培ってきた語学力を活かし陸上自衛隊で我が国の安全保障に寄与してみませんか。

明るく、楽しく、前向きに

情報収集

令和6年度入省　防衛省専門職（朝鮮語）
基礎情報隊第3科情報調査係員

今どんな仕事をしていますか？

インターネット記事や新聞等の公刊資料を用いて、担当する国・地域・分野についての情報資料の収集・翻訳及び分析資料の作成を行っています。軍事的・専門的分野に関する知識や語彙が自身に不足しているため、日々の業務を通じて少しでも多く吸収できるよう努力しています。また、通訳業務も行います。

仕事のやりがい・経験談を教えてください。

これまでで最もやりがいを感じたのは、初めて行った通訳業務です。通訳の経験はありませんでしたが、練習時間が毎週確保されている環境下で、先輩からのご指導・ご指摘を十分にいただいた上で本番に臨めたため、当日は無事にやり切ることができました。現在は、通訳の際、臨機応変に対応できるよう日々勉強しています。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。

語学が堪能で、担当分野に非常に詳しい先輩方が多くいらっしゃるため、疑問が生じる度に丁寧にご指導くださいます。また、やりたいと思う気持ちさえあれば、裁量を持って最後まで追求することができます。陸上自衛隊ならではの規律や形式が重視される場面がある一方で、和気藹々とした雰囲気もあるため、強弱をつけて働けます。

防衛省専門職員採用試験は、語学の知識を生かして防衛行政に携わりたい人向けの防衛省独自の採用試験です。
試験の概要等については防衛省ホームページに掲載されておりますので、併せてご覧ください。
募集言語は年度によって異なりますので、受験年度の募集要項のご確認をお願いいたします。

防衛省ＨＰ

専門職職員の主な配置先

※（）内は所在地

基礎情報隊（市ヶ谷）

軍事、政治、経済など担当する国の情勢に関する情報を公刊資料などから収集・分析し、部隊に提供しています。近年の諸外国における活動や、防衛協力が増大しているなか、陸上自衛隊の活動基盤を支えています。

情報学校第２教育部（小平）

自衛官等に対して「英語・ロシア語・中国語・韓国語」の教官として専門職の職員が勤務しています。
自衛隊最大の語学教育機関として、情報収集・分析、渉外・通訳等の業務や海外派遣等において語学を使用して活躍できる人材を育成・輩出しています。

国際活動教育隊（駒門）

国際活動の任務を完遂するための、教育資料の作成、調査研究、海外から武官が来訪した際は通訳等、国際平和協力活動に関する教育及び調査研究を行っています。

陸上幕僚監部（市ヶ谷）

他国との部隊間交流、国際会議や陸上幕僚長等の海外出張、海外における訓練などに同行し通訳支援を行うなど活躍の場は多岐にわたります。

陸上自衛隊に採用された以降、部隊等における勤務経験を踏まえ、中央機関である陸上幕僚監部、本省（内部部局）及び省内の他の機関において勤務することもあります。このように全省的視野の向上に努めつつ、将来の管理職を目指していきます。

国防の中枢である防衛省で、自衛官を支える職業に携わりたいと思い、入省を決めました。現在は、環境保全・財産管理業務を行っており、駐屯地・演習場等の維持管理に努めています。デスクワークだけでなく、現場へ赴き簡単な修繕等も実施するため、体を動かすことも多くメリハリのある環境で業務が出来ています。今後は、定期異動によって様々な業務を経験できるため、自分に合う業務を探しつつ、生活面においても幅広い知識を身につけていきたいと考えています。

Message

陸上自衛隊では、多種多様な業務を通して国防に携わることができます。働く上で、資格や知識がなくても、入省後に様々な教育で学ぶ機会があるので安心です。

係員級

令和５年入省
一般職高卒（事務）
湯布院駐屯地業務隊管理科
営繕班管財係員

地元が駐屯地の近くであり、自然と自衛隊に興味を持つようになりました。そんな中、高校時代に先生から防衛省のパンフレットを見せてもらい、国防という誇りある仕事に携わりたいと考え志望しました。

今後については、業務を通じて知見を深め、事務官の先輩として後輩育成にもしっかりと意識を持ちつつ、国防に携わっているという緊張感を持ちながら引き続き業務に邁進していこうと思います。

Message

約１６年前、当時の自分は皆様が今見ているパンフレットを見て一歩踏み出しました。同じように防衛省で働くことを考えている皆さん、一緒に働くことを楽しみにしております。

係長級

平成２２年入省
防衛省Ⅲ種採用試験（事務）
自衛隊千葉地方協力本部
予備自衛官班長

専門官級

平成１４年入庁
防衛庁Ⅲ種採用試験（事務）
陸上幕僚監部防衛部防衛課
編成班編成専門官

入省して２０数年、これまで3コ方面地域・３機関・１０箇所の勤務地で勤務させていただきました。その間、様々な職務に従事しましたが、初めて携る職務も多く、戸惑いや悩みを抱えていた時期があったものの、その都度上司や隣席の自衛官等、同僚の助けを得て一つ一つ乗り越えてきました。

年数を重ね、現在はこれまで培ってきた知識や経験を活かしながら、より深い業務に携わっています。内容は刺激的で国防の中枢を担う業務でやりがいも感じますが、まだまだ学ばせていただくことの方が多く、新鮮な気持ちで業務と向き合っています。

Message

陸上自衛隊は、一つのブロック内に多くの勤務場所がある防衛省内唯一の機関です。人が温かく、希望に応じた他機関・広域異動の勤務も柔軟であり、将来の展望を描きやすい組織なので、一度説明会で話を聞いてみては？

管理職級

平成４年入庁
防衛庁Ⅲ種採用試験（事務）
中部方面総監部人事部人事課
職員人事管理室長

陸上自衛隊に入庁し、業務隊厚生業務、方面総監部人事業務、中央機関である陸上幕僚監部で予算業務等を経験し省内の他機関である防衛医科大学校で教育研究業務及び人事業務等を経験し、現在は、陸上自衛隊で一番広い地域を管轄する中部方面総監部で職員人事業務を担当しています。

特に、予算要求を担当した各種カメラ（警備用、記録用カメラ等）やミリメシ（長期保存可能なレーション等）は、陸上自衛隊に勤務しなければ経験することのない貴重な経験になっています。

Message

陸上自衛隊には様々な仕事内容があり、学生時代には想像もしていなかった仕事での経験ができます。
他にはない国防を支える職場で一緒に働きましょう！

職域的人事管理

入省後２～３種類程度の業務を経験し、経験した業務や希望する業務の中から組織のニーズと本人の希望及び適性により２つの職域（主・従）を指定します。指定後は、その職域での人事管理を基本としています。

【係員級】1級 → 【主任】2級 → 【係長級】3級 → 【専門官・補佐級】4級・5級 → 【課長・部長等】6級～

（初級段階）
２～３種類の幅広い業務を経験

- 総務一般
- 人　事
- 厚　生
- 会　計
- 法　務
- 電　計
- 補給管理
- 補給整備
- 営　繕
- サイバー
- 語学・情報

職域指定

（中級段階）
原則として、初級段階で経験させた職域のうちから主職域及び従職域を指定し、当該職域をもって人事管理する。

管理職
課長、部長等として指導力・調整力を発揮

部局間異動

防衛省では、全省的な人事管理を行っており、部局間異動として、複数の機関で勤務することもできます。陸上自衛隊の経験だけでなく、幅広い他機関での業務を経験することで、全省的な視野の獲得や人脈の形成が期待でき、防衛事務官としての成長にもつながっていきます。

防衛省

- 内部部局
- 防衛医科大学校
- 海上自衛隊
- 統合幕僚監部
- 防衛監察本部
- 防衛研究所
- 防衛大学校
- 陸上自衛隊
- 航空自衛隊
- 地方防衛局
- 防衛装備庁
- 情報本部

平成１４年入庁
防衛庁Ⅲ種採用試験（事務）
陸上幕僚監部人事教育部
補任課職員人事管理室
人事資料専門官

他機関勤務歴：
●内部部局　　平成２９年４月～令和４年３月（５年間）
●防衛監察本部　令和　４年４月～令和６年３月（２年間）

「陸自のことを知っていて良かった」。これが陸自以外の機関で勤務して最も心に残っている感想です。陸自は防衛省内の一大勢力の機関であり、その陸自に関する仕事は、どこの機関でも話題になります。その際に、陸自での勤務で得た知識や経験を活用し、目標達成に貢献できたことは、とてもやりがいを感じた場面でした。

また、陸自は、勤務する事務官等の人数が防衛省の中で一番多く、そのため、事務官等が就く仕事もたくさんあります。目標とする先輩職員が大勢いるので、自分自身のキャリアパスが描きやすい環境です。

Message

社会人としてのスタートをする皆さん、防衛省でのキャリアの始まりは是非陸自で！陸自で勤務していて損をすることは絶対にありません。

平成３１年入省
一般職高卒（事務）
自衛隊中央病院総務部医事課
医事係

他機関勤務歴：
●統合幕僚監部　令和４年４月～令和６年３月（２年間）

統合幕僚監部では陸海空の自衛官や事務官等のそれぞれの特色を感じつつ、陸上自衛隊以外の文化の中で勤務ができ、大変貴重な経験となりました。また、メディアで見る自衛隊の活動がどのように成り立っているのかを僅かながら知ることができたことは、機関勤務ならではの経験だと感じました。

現在は物品管理や文書業務、手当業務などを担当しています。看護官や医官と調整することもあり、機関により雰囲気が全く異なることを身にしみて感じています。部内外に関わらず対応が多く、日々新しい知識を得ることができる多彩な職場です。

Message

防衛事務官の魅力は、転勤を含めその場でしか経験できないことが多く、成長し続けられることだと考えます。幅広く活躍できる防衛省で共に勤務しませんか。

陸上自衛隊
研修・教育のポイント①

新規採用者に対する研修

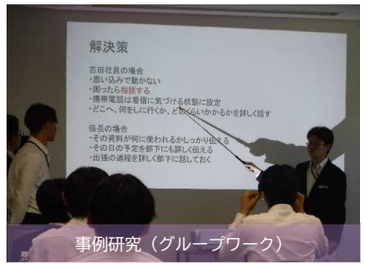
防衛省・陸上自衛隊では、新規採用者に対しての各種研修・教育が充実しています。各種研修・教育は基礎からの教育になるため、防衛省・陸上自衛隊についての知識がなくても問題ありません。

新規採用者等初任研修 【防衛省主催・オンライン受講】

防衛省全体で実施する新規採用者に対する研修です。公務員として働くための基本的な事項や、防衛省の基礎知識・組織の仕組みなどを学ぶことができます。

初任採用者集合教育 【陸上自衛隊主催・約3週間】

陸上自衛隊が実施する新規採用者に対する研修です。東京都小平市に所在する「小平学校」で行われ、採用されたブロックに関係なく全国から多数の同期が集まります。
座学を中心に防衛省や陸上自衛隊についての基本的事項を学ぶほか、市ヶ谷駐屯地や海空自衛隊基地などでの現地研修もあります。また、年代の近い先輩職員との交流を通じて、疑問や未来への不安を解消し、これからのキャリアプランを考える上での一助としています。



事例研究（グループワーク）

先輩職員との懇談

航空自衛隊基地見学

陸上自衛隊
研修・教育のポイント②

各役職段階における研修

陸上自衛隊では、新規採用者に対する教育だけではなく、各役職段階における研修・教育も充実していますので、それぞれの段階で必要な知識を学ぶことができます。

【係員級】1級 → 【主任】2級 → 【係長級】3級 → 【専門官・補佐級】4級・5級 → 【課長・部長等】6級～

初任採用者集合教育
約3週間
防衛事務官等としての資質を養うとともに、将来の陸上自衛隊中堅事務官等として必要な基礎的知識及び技能を修得する。

管理課程教育
約4週間
初級管理者としての資質を養うとともに、これに必要な知識及び技能を修得する。

上級管理課程教育
約1か月
中堅管理者としての資質を養うとともに、これに必要な知識及び技能を修得する。

陸上自衛隊
研修・教育のポイント③

充実した専門教育

全国に所在する各種学校において、陸上自衛隊で勤務する上で必要な幅広い知識と技術を付与するため、**約１００種類**の教育課程が用意されています。

15個の学校

①体育学校　②幹部候補生学校　③富士学校　④高射学校　⑤情報学校　⑥航空学校　⑦施設学校　⑧システム通信・サイバー学校　⑨武器学校　⑩需品学校　⑪輸送学校　⑫小平学校　⑬衛生学校　⑭化学学校　⑮高等工科学校

約100種類の課程

厚生課程・会計課程・人事課程・法務課程・調達課程・賠償補償課程・営繕課程・航空機整備課程・電計処理課程・弾薬課程・専門補給課程・システム防護課程…　など

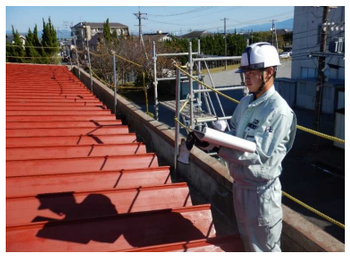
PICK UP

小平学校

事務官等の各役職段階における教育のほか、人事・会計・厚生・法務など、多岐にわたる教育を実施しています。

施設学校

事務官・技官ともに営繕業務に携わる職員が入校する機会が多い学校です。中には、資格取得に繋がる課程もあります。



システム通信・サイバー学校

電計処理に関する基本的事項の取得、また近年ますます高度かつ巧妙化するサイバー防護に関する能力の向上を図っています。

すべての職員が、柔軟で多様な勤務を可能とするため、様々な制度があり、多くの職員が利用しています。

防衛省ホームページで
防衛省のワークライフバランスに関する取組・制度について、紹介しています。

防衛省　ワークライフバランス

←２０２４年度版
防衛省職員のための両立支援ハンドブック

…使用した制度…
Ｃｈｉｌｄ　Ｃａｒｅ７
育児休業
子の看護のための特別休暇

平成１８年度入庁
防衛庁Ⅲ種採用試験（事務）
陸上幕僚監部人事教育部
人事教育計画課制度班
職員担当専門官

仕事と家庭の両立！

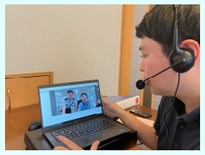
今どんな仕事をしていますか？
　陸上幕僚監部人事教育部人事教育計画課で、人事制度に関する業務を担当しています。具体的には、職員の人事制度の調査、研究及び改善に係る検討等に取り組んでいます。内部部局や各幕僚監部の皆さんと一緒に、防衛力を下支えする人的基盤の強化を推進するやりがいがある仕事です。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。
　職場が一体となって、ペーパレス化や早出遅出勤務、テレワークを推進し、効率的・効果的な業務に取り組んでいます。また、職場全体として明るく相談しやすい組織風土が根付いており、上司や同僚から的確な指導やアドバイスを受けられるため、困難な課題や問題に対しても果敢にチャレンジができる職場です。

育休を取得してみての感想を教えてください。
　育児をしながら家事などを行うことは想像以上に重労働でしたが、家族と大変さを分かち合いながら充実した時間を過ごすことができました。また、育児休業を通して、女性の産後ケアや業務分担の見直し、組織としてのサポートの必要性について、更なる気づきを得ることができました。

ライフイベントは、結婚、出産・子育て、介護など様々ですが、防衛省・自衛隊は、全ての職員が働き続けやすく、能力を発揮できるようサポートする体制が整備されていますので、自分らしい働き方を選択して、仕事と家庭生活をうまく両立させることができます。

テレワーク
の様子　→



…使用した制度…
妊産婦の保健指導及び
健康診査
妊娠中の通勤緩和
産前産後休暇
育児休業
育児時間
子の看護休暇

平成３１年度入省
一般職高卒（事務）
中央会計隊業務科
出納係

一人ではできない
「仕事」と「子育て」

今どんな仕事をしていますか？
　現在、中央会計隊業務科で出納係を担当しています。仕事内容は、各種支払のため銀行に出向いたり、毎月約２億円の小切手の振出、現金３０００万を支払うことです。緊張感が常にありますが、支払が済んだ後は達成感がある仕事です。また、業務は毎月ルーティンで行われているため、業務予定が組みやすいのが特徴です。

勤務環境・職場の雰囲気を教えてください。
　私の職場では、コミュニケーションがとりやすく些細なことでも相談しやすい雰囲気です。そのため、問題が起きた時に上司や同僚に声をかけやすく、一人だけで抱え込まないで問題を解決していくことができます。また、フレックスタイム制、育児時間等の育児制度が職場全体で普及しており、制度を取得しやすい環境です。

仕事と家庭の両立について教えてください。
　復帰当初はいつ子供が発熱するか分からない、業務も覚えないといけない等の不安があり本当に仕事と子育ての両立ができるか心配でした。ですが、私の職場と夫の職場の理解もあり、子供が発熱した場合は交代で休みをとり、出勤できる時に精一杯業務に集中することができ、メリハリをつけて日々を過ごすことができています。

陸上自衛隊のいいところは、ワンパワーではなくチームで仕事をしていることです。日頃から他の人の業務ができるよう体制を整えていて、分からないことがあっても質問がしやすく、横との繋がりを大切にしています。官庁訪問でお待ちしております！

駐屯地の
行事にて♪　→

採用スケジュール

国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）

2月下旬～3月	6月上旬	6月下旬	1次試験合格発表後	7月中旬～8月上旬	8月中旬	最終合格発表後随時	10月1日以降
申込期間	第1次試験	第1次試験合格発表	官庁訪問	第2次試験	最終合格発表	採用面接	内定

国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）

6月上旬	9月上旬	10月上旬	1次試験合格発表後	10月中旬～10月下旬	11月中旬	最終合格発表後随時	
申込期間	第1次試験	第1次試験合格発表	官庁訪問	第2次試験	最終合格発表	採用面接	内定

防衛省専門職員採用試験

4月初旬～中旬	5月下旬	7月上旬～中旬	7月下旬～8月上旬	最終合格発表後随時	10月1日以降
申込期間	第1次試験	第2次試験第1次合格発表	最終合格発表	採用面接	内定

※日程はパンフレット作成時点（R6年12月）です。詳細は人事院ホームページをご確認ください。

勤務条件

給与
　採用時の給与は、採用される職務・経験・勤務地等によって異なります。表は、新規採用者が東京都特別区に勤務した場合の一例です。

一般職（大卒程度）	行政職俸給表（一）	1級25号俸の場合	264,000円
	研究職俸給表	1級25号俸の場合	271,440円
一般職（高卒程度）	行政職俸給表（一）	1級5号俸の場合	225,600円
	研究職俸給表	1級5号俸の場合	226,080円
防衛省専門職	行政職俸給表（一）	1級25号俸の場合	264,000円

※Ｒ６年１２月現在

手当
　扶養手当・住居手当・通勤手当・単身赴任手当・期末勤勉手当（ボーナス）等が支給されます。

勤務時間
　１日７時間４５分勤務です。原則として土曜日・日曜日・祝日は休みの週休二日制となっています。

休暇
　年２０日の年次休暇（４月１日採用の場合、採用年は１５日）、
　その他病気休暇、特別休暇（夏季・年末年始・出産・結婚・子の看護・忌引・ボランティア等）、介護休暇等があります。

実際、職場の雰囲気は？

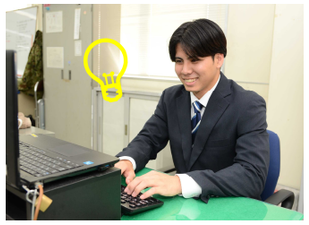
今何の仕事をしているの？

どんな試験対策してた？

＼１年目職員／

アンケート

令和６年度に採用された新規採用職員に、アンケートを行いました！入省後の姿を少しでもイメージしていただけると嬉しいです★



Q1. 現在の仕事は？

事務官

１位　厚生

２位　総務　３位　営繕

４位　補給管理　５位　人事　その他会計・電計など

●共済組合口座の普通・定積・定期貯金の窓口対応をしています。
（厚生・旭川駐屯地業務隊）
●自衛官の募集活動として、体験搭乗・基地見学・音楽まつりの調整を行っています。（総務・岐阜地方協力本部）
●駐屯地内の国有財産の状況調査等を行っています。
（営繕・霞ヶ浦駐屯地業務隊）
●故障したヘリコプター部品の整備依頼を行っています。
（補給管理・補給統制本部）

技官

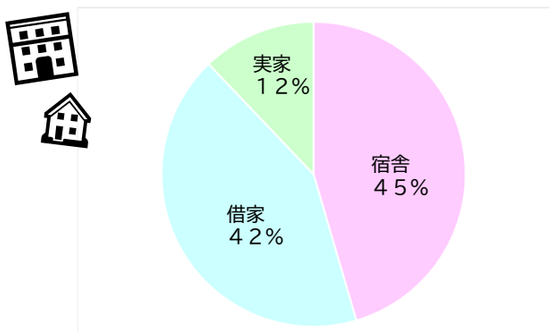
１位　営繕

２位　情報処理　３位　ＯＲ　４位　補給整備

●建築ＣＡＤを使用した隊舎の図面の設計を行っています。
（営繕・弘前駐屯地業務隊）
●陸自が使用するシステム・プログラムの開発及び評価を行っています。
（情報処理・システム開発隊）
●ヘリコプターの整備計画や飛行計画を立てる業務の補佐をしています。
（補給整備・航空学校霞ヶ浦校）
●数理・情報の知識を用いて、部隊運用の円滑化を推進しています。
（ＯＲ・教育訓練研究本部）

※（）内は回答してくれた1年目職員の所属です。

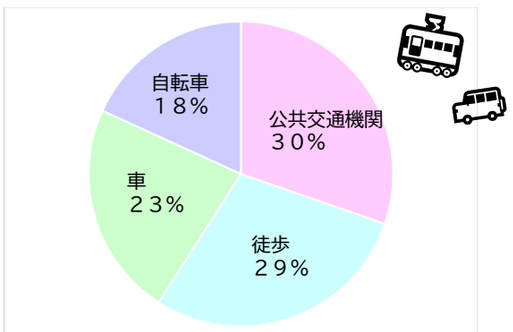
Q２. 住まいは？



？ 宿舎とは

陸上自衛隊が所有している公務員宿舎のことです。
（「官舎（かんしゃ）」と言うこともあります。）民間の相場より安い家賃で入居することができるので、1人暮らしにおすすめです！

Q３. 通勤手段は？



通勤時間については、「３０分以内」と回答した人が約７０％でした。
宿舎は基本的に勤務地の近くに所在していますので、徒歩や、自転車で通っている人が多いです。

Q４. 職場の雰囲気は？

●年齢関係なく皆仲が良く、とても居心地がいい職場です。
（倶知安駐屯地業務隊）
●落ち着いた雰囲気ですが、冗談も言い合える良い職場です。また、有休を沢山とって休もうという雰囲気があります。上司が良く見てくれているので、わからないことがあったらすぐに聞くことができます。
（青森地方協力本部）
●会話が多く、質問などもしやすく、残業もほとんどなく働きやすい職場です。（福知山駐屯地業務隊）
●入省初日からとても親切に仕事を教えてくれる先輩・上司に囲まれ、楽しく仕事ができています。（中央輸送隊）

Q５. 入省して良かったことは？

●全国多種多様な業務に従事している同期や仲間に出会えるので、視野が広がること。（中央情報隊）
●「自衛隊で働いています」と言った時に、「カッコいい！」といわれることです。（函館駐屯地業務隊）
●仕事の幅が広いこと。また、現在地方協力本部勤務なので、陸自だけでなく、海自や空自の自衛官とも一緒に働くことができることです。
（山梨地方協力本部）
●戦車や装備品を間近で見ることができたこと。（関東補給処古河支処）
●福利厚生が整っているところ。特に休暇面が整備されていると感じます。
（鳥取地方協力本部）

Q６. 陸自を選んだ理由は？

●有事の際に、間接的ではありますが国民の助けになれると思ったからです。（旭川駐屯地業務隊）
●高校で学んできた建築の知識を活かせると思ったからです。
（弘前駐屯地業務隊）
●全く知らないことばかりで、働きながら知りたいと思いました。
（木更津駐屯地業務隊）
●防衛省の中で最も職員の数や勤務地が多く、自分の世界を広げられると考えたからです。（関東補給処用賀支処）
●説明会での雰囲気が明るかったからです。（補給統制本部）

Q７. 公務員試験で気を付けたことは？

●面接はコミュニケーションであるため、原稿を覚えるのではなく、自然な会話ができるように気を付けました。（鹿追駐屯地業務隊）
●難しくかしこまった言葉ではなく、相手の目をみて自分の言葉で伝えることを心掛けていました。（仙台駐屯地業務隊）
●面接では、自分がどのような人間かわかってもらえるよう意識しました。
（千僧駐屯地業務隊）
●できるだけ説明会に参加するよう心掛けました。（福岡地方協力本部）
●実際に自分が勤務していることをイメージしながら勉強してモチベーションを保っていました。（補給統制本部）

Q８. 学生の皆さんへメッセージ

●まずは学生生活を楽しんで！その次に進路を考えましょう。貴重な経験ができる陸上自衛隊に来て一緒に働きましょう！（高田駐屯地業務隊）
●沢山説明会に行って、質問をして、どんな職場かを知る機会を積極的に作ることが大事だと思います。
頑張ってください！（奈良地方協力本部）
●将来について色々思い悩むことがあるかと思いますが、目の前の事を頑張っていけばおのずと道は開けます。その中で防衛省・陸上自衛隊を志すことがあれば、是非一緒に働きましょう。（高知地方協力本部）
●陸上自衛隊はとても優しい方が多く、様々な仕事に挑戦できます！（教育訓練研究本部）

Q & A

Q1.陸上自衛隊に就職するにあたり、取得しておくべき資格などはありますか？

A.　資格等は特段必要ありません。入省後の研修等で業務についての必要な知識を学ぶことができます。
また、各業務における専門的な知識は、その業務についてから、陸上自衛隊の専門教育で学ぶことができます。

Q2.体力は必要なのでしょうか。

A.　陸上自衛隊では、大多数の事務官等が自衛官と一緒の部署で勤務していますが、「自衛官」と「事務官等」はそれぞれの任務がはっきりと区別されているため、事務官等は訓練等は行わず、体力が必要になる場面はありません。

Q3.説明会の案内は、どこで見ることができますか？

A.　防衛省ホームページのほか、各種SNSに掲載しております。

防衛省採用チームX（旧Twitter）

防衛省採用チームInstagram

Q4.国家公務員採用一般職試験、防衛省専門職試験以外で採用試験を行っていますか？

A.　各年度により時期は異なりますが、陸上自衛隊独自の選考採用試験（建築区分等）を行っています。詳しい情報を防衛省ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。事務官・技官のほか、教官等の募集がある場合もあります。

【北海道地区】

北部方面総監部人事部人事課職員人事管理室
〒064-8510　北海道札幌市中央区南26条西10丁目
TEL:011-511-7116（内線2388）

【東北地区】

東北方面総監部人事部人事課職員人事管理室
〒983-8580　宮城県仙台市宮城野区南目館1-1
TEL:022-231-1111（内線2420）

【関東甲信越地区】

陸上幕僚監部人事教育部補任課職員人事管理室
〒162-8802　東京都新宿区市谷本村町5番1号
TEL:03－3268－3111（内線40277）

【東海北陸・近畿・中国・四国地区】

中部方面総監部人事部人事課職員人事管理室
〒664-0012　兵庫県伊丹市緑ヶ丘7丁目1-1
TEL:072-782-0001（内線2621）

【九州・沖縄地区】

西部方面総監部人事部人事課職員人事管理室
〒862-0901　熊本県熊本市東区東町1丁目1-1
TEL:096-368-5111（内線2313）