

## 「前向きに・明るく」

小西 道代(こにし みちよ)

統合幕僚監部総務部総務課統合人事室厚生専門官  
(H14年度入庁)



### 〈これまでの主な経歴〉

- |         |                                   |         |                  |
|---------|-----------------------------------|---------|------------------|
| 平成14年8月 | 入庁 陸自幹部学校総務部総務課                   | 平成25年4月 | 陸幕人事部人事計画課予備自衛官室 |
| 平成18年4月 | 陸自相浦駐屯地業務隊厚生科                     | 平成27年4月 | 現職               |
| 平成21年4月 | 陸自第101後方支援隊厚生科<br>(後 那覇駐屯地業務隊厚生科) |         |                  |
| 平成23年8月 | 陸自補給統制本部総務部職員人事管理室                |         |                  |

### 現在の仕事について

厚生専門官として厚生(共済関連)業務、各種手当の認定業務、補償業務及び旅費の算定業務等に從事させていただきます。主に所属隊員個人に対する福利厚生業務です。

### 私生活と仕事を両立するための工夫

夫婦共に事務官であるため、お互いの仕事に理解があります。家事については、子どももいないため、特段負担になることはありませんが、夫と「やれる方がやる」といったスタイルを取っています。例えば、平日早く帰った方が翌日のお弁当を準備したり、片方が食事を作れば、残る一人が洗い物をするといった形で、双方の「仕事+家事」の比重がどちらか一方に偏ることがないように、互いに協力しています。

### 仕事に対するモチベーションアップ方法

キャッチフレーズにも掲げていますが、仕事に取り組む際は「前向きに・明るく」を心がけています。時には取りかかるのに躊躇する場合があります。やらなければいけないことが明らかであり、私にしか出来ない仕事ならば、嫌々やるよりも積極的に取り組む方が楽しみも見出せ、また、内容も効率的・効果的になると思います。また、困難な仕事ほど成し遂げた時の達成感は何物にも代えがたいです。

### 女性職員へのメッセージ

現在任されている仕事は、あなたにしか出来ない仕事です。「誇りと自信」を持って取り組んで下さい。行き詰まって立ち止まる時は、周りを見渡せばきっと手を差し伸べてくれる仲間が側にいてくれます。そして周りに困っている人がいたら、あなたが助けてもらった時のように手を差し伸べて下さい。互いを尊重し、大切に思い合うことで良い職場環境が醸成されると私は信じています。

