

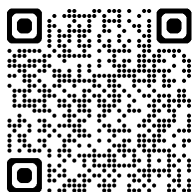


令和8年度版

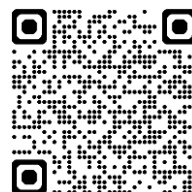
自衛官の処遇改善 パンフレット



防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE



大臣メッセージ動画はこちら！



データ版はこちら！

はじめに

防衛力の中核は人であり、自衛隊員です。そしてその御家族も、我が国の防衛を支える大切な一員です。厳しい環境の中、国内外で、日夜任務や訓練に励む隊員諸官は、我々の誇りであり、国の宝です。時代や社会が変化する中であっても、全ての隊員が、職種や年齢、性別、勤務地を問わず、誇りと名誉をもって、任務に邁進できる環境を作り上げること。そしてまた、時には遠い海の向こうで、過酷な環境の下、任務に汗を流している中、御家族が安心して生活し、その帰りを安心して待てる環境を整えることも、私に課せられた重要な使命です。

私は、防衛大臣として着任以来、自衛隊員とその御家族を守り抜くという決意で、処遇や生活・勤務環境の改善を推進してきました。

例えば、

- ・ 昨年の給与法改正で自衛官の給与が過去最高額となったこと
 - ・ 高等工科学校や防大の学生の年収を20万円以上上げること
 - ・ 予備自衛官の手当も過去最高額に上げること
 - ・ 令和8年度予算で、過去最大の上げ幅となる糧食費を含め、人的基盤強化に5, 814億円を計上したこと
 - ・ 自衛隊創設以来初となる自衛官独自の給与体系の改定を、前倒しで令和9年度中に実施すること
 - ・ 今国会で、若年定年退職者給付金の引上げや、再就職支援の複数回実施のための立法措置を講じること
 - ・ 海上保安庁や総務省などと協力し、再就職先を拡充したこと
 - ・ 隊員の要望を受け、カロリーメイト等を速やかに支給したこと
- など、多くの駐屯地・基地を訪問し、現場の声をしっかり把握した上で形にしつつ、処遇改善を進めてきました。



第6回関係閣僚会議（官邸HPより）



部隊視察（陸自相浦駐屯地）



部隊視察（空自府中基地）



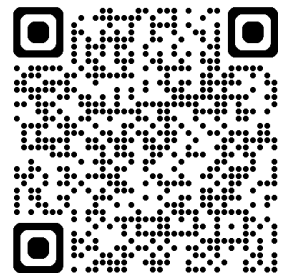
部隊視察（護衛艦くまの）

防衛大臣として、自らが隊員諸官の先頭に立ち、処遇改善等の取組みを着実に推進するとともに、隊員諸官が社会の中で誇りをもって任務に邁進でき、御家族も胸を張って生活できる環境の構築を模索し、前例にとらわれず、自衛官の社会的地位の向上のための新たな検討にも取り組み、自衛官に対する感謝と敬意にあふれる社会を目指してまいります。

令和八年四月

防衛大臣
















小泉進次郎



大臣メッセージ動画はこちら！

空 白

目次

【自衛官の処遇改善等の取組】	．．．	5
【給与面の処遇改善】	．．．	8
【生活・勤務環境の改善】		
 隊舎・庁舎等の整備	．．．	15
 隊舎居室（個室化）	．．．	16
 空調設備・エアコン	．．．	17
 女性区画の整備	．．．	18
 仕事と生活の 両立支援	．．．	19
 通信環境（Wi-Fi等）	．．．	21
 艦艇乗員の生活・勤務 環境の改善	．．．	23
 寝具等	．．．	24
 日用品	．．．	24
 被服	．．．	25
 食事	．．．	26
 トレーニング備品	．．．	27
 草刈り作業の 負担軽減	．．．	27
 宿舎の老朽化対策	．．．	28
 廠舎	．．．	29
【新たな生涯設計の確立】		
定年延長について	．．．	32
若年定年退職者給付金の給付水準の引上げ等	．．．	33
再就職支援について	．．．	35
再任用自衛官の補職先の拡充	．．．	36
【参考資料】	．．．	38

注 本資料に掲載している金額等は、基本方針及び令和8年度予算に基づき記載している。

自衛官の処遇改善等の取組

令和7年度までの取組

総理大臣を議長とする関係閣僚会議において、令和6年12月「自衛官の処遇・勤務環境の改善及び新たな生涯設計の確立に関する基本方針」が取りまとめられました。この「[基本方針](#)」等に基づき、[以下の取組を実施](#)してきました。

● 処遇改善

- ・ 令和7年度、[過去に例のない30を超える手当等の新設・引上げ等](#)
- ・ 令和7年度の給与法改正で[自衛官の給与について過去最高額を実現](#)

● 生活・勤務環境の改善

[隊舎・庁舎の建替や改修、隊舎居室の個室化、Wi-Fiなどの通信環境の整備、女性用区画の整備](#)など、改善の取組を推進

● 新たな生涯設計の確立

[定年延長、再就職先の拡充](#)などを推進

令和8年度4月以降の取組

- 令和8年度予算では、自衛官の処遇改善等のための経費として、[令和7年度予算の約1.5倍となる5,814億円を計上](#)して、[処遇改善等を一層推進](#)
- [若年定年退職者給付金の給付水準の引上げ](#)や、若年定年退職した自衛官の[就職援護を65歳まで可能](#)とする法律の改正案を今国会に提出
- 自衛隊創設約70年間一度も見直しが行われてこなかった[自衛官の給与体系を令和9年度に改定予定](#)
- 引き続き、アンケート調査や隊員との懇談などで得られた隊員のニーズを踏まえながら、[自衛官の社会的地位の向上を含む処遇改善の取組みを推進](#)

一般曹候補生の高卒入隊モデルケース

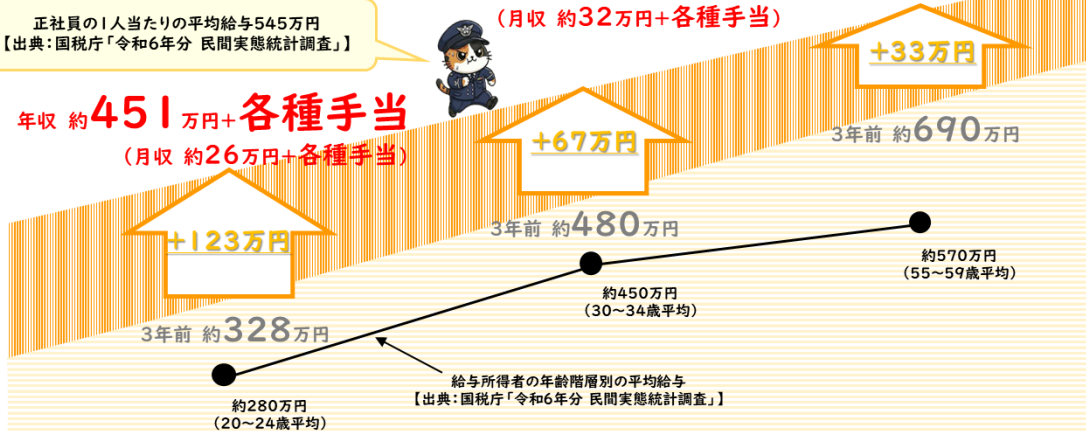
生涯年収：約2.9億円
(3年前 約2.4億円)

年収 約**723万円**+各種手当
(月収 約4.3万円+各種手当)

年収 約**547万円**+各種手当
(月収 約3.2万円+各種手当)

正社員の1人当たりの平均給与545万円
【出典：国税庁「令和6年分 民間実態統計調査」】

年収 約**451万円**+各種手当
(月収 約2.6万円+各種手当)



再就職賃金
再就職支援を拡充!

定年後の独自の給付金
約390万円/年
(60歳以降は約200万円/年)
トータル約2,530万円

令和8~10年
給付金引上げ!
+約130万円/年
トータル+約830万円/年

※高卒初任給約24万円

若手(士長20歳)

中堅(2曹32歳)

ベテラン(曹長55歳)

定年退職後(~65歳)



隊舎居室の個室化(既存隊舎)



無線LAN環境を活用して勉学する隊員



携帯電話で番組等を視聴する艦艇乗組員

空 白

給与面の処遇改善

給与面の処遇改善



概要

- [令和9年度に自衛官の給与体系の改定](#)を目指す(部外の専門家による検討に着手)
- [令和8年度予算では、さらにもう一步](#)、司令部・訓練・整備といった、自衛隊の組織と活動を支える中間層の隊員を中心に処遇改善を実施

新設

- 1 [共同・統合訓練演習従事手当](#)の新設
[統合演習等](#)において、[統裁部の隊員](#)（本府省業務調整手当が支給される者を除く。）が引き続き7日以上（1日につき12時間以上）業務に従事した場合に [日額710円を新たに支給](#)
- 2 [犯則取締等手当](#)の新設
[警務官等](#)が日本国外において刑事訴訟法の規定に基づく捜査又は逮捕の業務に従事した場合に [日額550円を新たに支給](#)
- 3 [野外整備作業手当](#)の新設
[野外での演習等](#)において運用される防衛用品が故障した場合に実施する [野整備等](#)に従事する陸上自衛官に [日額600円を新たに支給](#)
- 4 [北部地域野外作業手当](#)の新設
留萌、名寄、遠軽、美幌、別海の5つの駐屯地に勤務する隊員が、北海道の厳しい自然環境の下、屋外で訓練、演習又は自衛隊施設の維持管理等の作業に従事（1日1時間以上）した場合に [日額1,200円を新たに支給（月額※2.4万円）](#)



拡充

- 1 [航空管制業務](#)に従事する隊員に対する手当の拡大
陸上自衛隊の東部方面管制気象隊第2派遣隊又は海上自衛隊の南鳥島航空派遣隊の隊員にも支給範囲を拡大し、 [日額340円を新たに支給](#)
- 2 [航空機整備](#)に従事する隊員に対する手当の拡大
作業の対象となる機種が配備されていない駐屯地等において、任務飛行に連続して対応する航空機に対する航空機整備作業を実施した場合に [日額1,200円を新たに支給](#)



※月額は、手当支給対象業務等に20日間従事したものとして積算

拡 充 (続 き)

- 3 **配置手当等に関する支給上限額の見直し**
配置手当等の支給上限額を将の2号俸の俸給月額から4号俸に引き上げることで、**将補(二)以下の配置手当の支給上限額を引き上げる。**
- 4 **航空作業手当の支給範囲の拡大**
試験飛行訓練に搭乗する**隊員**にも
月額1,200円~2,200円を新たに支給
- 5 **最先任上級曹長等に支給する手当の拡大**
陸上自衛隊の第15師団の**最先任上級曹長等**にも
月額500円を新たに支給(月額※1万円)
- 6 **航海手当の支給範囲の拡大**
自衛隊海上輸送群の**機動舟艇(MSV)**に乗り組む**陸上自衛官**
を支給範囲に追加
- 7 **爆発物取扱作業等手当の支給範囲の拡大**
油槽船における**貨物油タンク清掃作業**に
月額560円を新たに支給
- 8 **航空自衛隊被服の定数化**
防衛省の職員の給与等に関する法律施行令(昭和27年政令第368号)別表第9イに規定する**航空自衛官又は航空自衛隊の自衛官候補生の略帽の数量を0個から1個に、夏服(上衣及びズボン又はスカート)の数量を2組から3組に改定し、作業下衣を2着加える。**
- 9 **夜間勤務者に対する手当の拡大**
宇宙作戦団及び作戦システム運用隊において**サイバー攻撃等の対処に関する業務等に従事する隊員**又は宇宙作戦集団において**レーザー測距装置の運用業務等に従事する隊員**に**夜間特殊業務手当の支給範囲を拡大**
- 10 **航空手当の支給範囲の拡大**
海上自衛隊の第211教育航空隊の**航空自衛官**を支給範囲に追加





士の処遇改善

概要

- 令和8年度から、任期満了後、大学等在学期間中に即応予備自衛官、予備自衛官に任官した者が申請した場合に支給される進学支援給付金の支給対象を拡大
- また、自衛隊奨学生の採用枠を50名から65名まで拡大

1 進学支援給付金の拡充

任期満了後、大学等在学期間中に即応予備自衛官、予備自衛官に任官した者が申請した場合に支給される進学支援給付金の支給対象に令和8年度から夜間の授業及び通信制による教育を行う学科等を追加

【拡充後の支給対象】

大学、大学院、短大（専攻科）、高専（専攻科）、専門学校（4年制及び適格専攻科）※夜間・通信制を含む

【予備自衛官】

昼間：年額 356,000円（上限）

夜間・通信制：年額 178,000円（上限）

【即応予備自衛官】

昼間：年額 535,800円（上限）

夜間・通信制：年額 267,900円（上限）



2 自衛隊奨学生※1の拡充

- ・採用枠の拡大（奨学生の最大在籍人員数※2）

（現行）50名

（拡大後）65名

- ・学資金の引上げ（R7）

（引上げ前）月額 54,000円

（現行）月額 80,000円（年額960,000円）

※1 大学（短期大学、大学院を含む）、高専、専門学校又はこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学（語学）又は法学を選考している者（今後、専攻しようとしている者を含む。）で、卒業（終了）後その専攻した学術を活かして引き続き自衛隊に勤務する意思を持つ者に対し防衛省より学資金が貸与される制度

※2 毎年の採用予定数は採用要項をご確認ください



予備自衛官等の処遇改善 (1 / 2)

概要

●令和7年人事院勧告に基づく防衛省の職員の給与等に関する法律等の改正に伴い、**予備自衛官手当等を引上げ**

・予備自衛官

区分	現行 (令和7年9月~)	改定後 (令和8年4月~)
予備自衛官手当	12,300円/月 (147,600円/年)	13,100円/月 (157,200円/年)
訓練招集手当	11,000円/日 (55,000円/5日)	11,600円/日 (58,000円/5日)

・即応予備自衛官

区分	現行 (令和7年9月~)	改定後 (令和8年4月~)
即応予備自衛官手当	18,500円/月 (222,000円/年)	19,700円/月 (236,400円/年)
訓練招集 手当	2等陸尉	26,300円/日
	3等陸尉	25,700円/日
	准陸尉	25,400円/日
	陸曹長	24,800円/日
	1等陸曹	24,200円/日
	2等陸曹	23,000円/日
	3等陸曹	20,700円/日
	陸士長	18,300円/日
	1等陸士	17,100円/日
	(789,000円/30日 ~513,000円/30日)	(816,000円/30日 ~546,000円/30日)

・予備自衛官補

区分	現行	改定後 (令和8年4月~)
教育訓練招集手当	8,800円/日	9,300円/日



予備自衛官等の処遇改善（2 / 2）

持続的な部隊運用を支える予備自衛官等に係る施策の推進

- 予備自衛官等の被服・装具等の更新を促進
- 招集訓練等に参加しやすい環境を構築するための自衛隊側の受入れ基盤の整備

被服・装具等の更新

受入れ基盤の整備

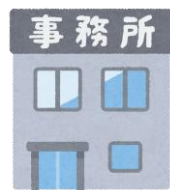


予備自衛官等に関する連絡・調整等のデジタル化

- 予備自衛官等本人と地方協力本部や即応予備自衛官の指定部隊等との連絡・調整などを、スマートフォンで手軽に行うことができる「予備自衛官等管理システム（ReSMS「リスモス」）」を令和8年度から導入
（ ReSMS : Reserve Service and Management System)

- 「ReSMS」は、部外クラウドサービスを利用して、訓練の出頭調整、招集命令書の受領（閲覧）、各種届出の作成・提出等といった様々な内容を、予備自衛官等本人のスマートフォンで行うことができるようになり、これまで予備自衛官等の方々が行っていた事務手続きが簡易になり、利便性が大幅に向上

ReSMSの利用イメージ
(訓練の出張調整)



地方協力本部等

- ① 訓練日程の入力
- ④ 訓練の参加希望日をネットワーク上で確認



予備自衛官等管理システム
(クラウドサービス)

- ② 訓練日程を確認

- ③ スマートフォンから訓練参加希望日を入力



予備自衛官等

生活・勤務環境の改善



隊舎・庁舎等の整備

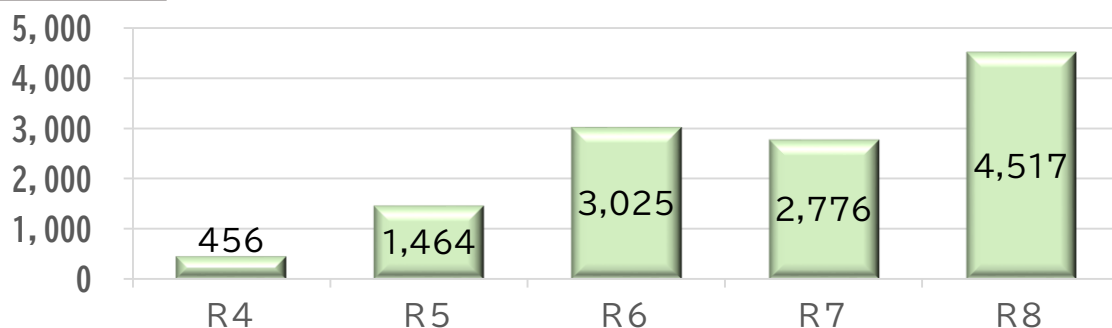
概要

- 隊員の生活・勤務環境に直接関わる隊舎及び庁舎のうち、旧耐震基準時代の建物は約900棟※
- 令和8年度までに約450棟の建替事業に着手予定。残りの建物のうち、約130棟については耐震対策済

※令和7年度末時点の棟数

予算推移 (生活・勤務環境改善に係る施設整備関連経費)

単位：億円



改善・魅力化

～ before ～

～ after ～



玄関ホール



会議室



洗濯場



浴室



隊舎居室（個室化）

概要

- 既存隊舎の居室は、パーテーションなどによる間仕切りで個室化し、陸自は令和7年度、海自・空自は令和10年度までに完了予定
- 陸自は、個室化による居室の更なる魅力向上を図るため、備品を充実するとともに居室の壁や床の改修を推進
- また、今後の隊舎新設及び既存隊舎改修においても個室化を推進 ※令和8年2月末時点

改善・魅力化

～ before ～



～ after ～

既存隊舎のパーテーションなどによる間仕切り、床等の改修



パーテーションなどによる間仕切り



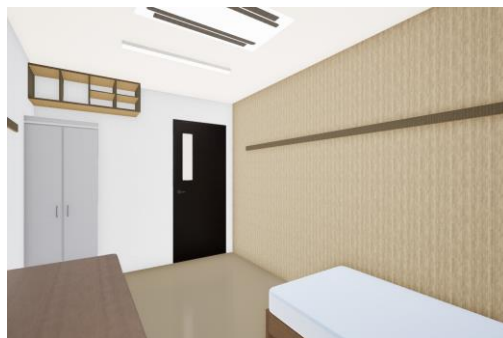
北欧モダン型



インダストリアル型

居室の更なる魅力向上

隊舎新設及び既存隊舎改修における居室のイメージ



内観イメージ



空調設備・エアコン

概要

- 不具合が生じている隊舎・庁舎等の空調設備の改修等は令和7年度までに完了
引き続き、生活・勤務環境の改善に向けて、計画的な空調設備の改修を推進
- 全館空調がない隊舎等へのエアコンの設置は、陸自は令和7年度で完了、
空自は令和8年度で完了予定（海自は毎年度発生する損耗更新を実施予定）

改善・魅力化

～ before ～

～ after ～

故障していた空調設備の更新



～ after ～



個別空調機

エアコンのレンタル

空調設備が故障した際は、エアコンのレンタル等により柔軟に対応



床置型空調機



冷風機



窓用エアコン



女性区画の整備

概要

- 女性自衛官の積極的な採用・登用に取り組んでおり、令和17年度までに13%以上まで増加させる計画
- この計画に合わせて、隊舎・庁舎や艦艇の女性用区画の女性用トイレや洗面所等の整備などを積極的に推進

改善・魅力化

～ before ～

～ after ～

トイレ



和式



洋式化(機能向上)

洗面所



老朽化

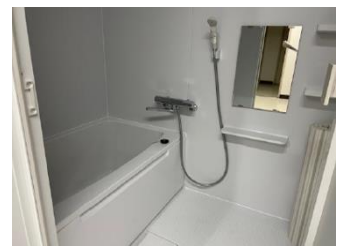


改修後

シャワー室



老朽化



安全・安心





仕事と生活の両立支援

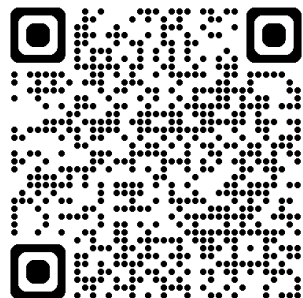
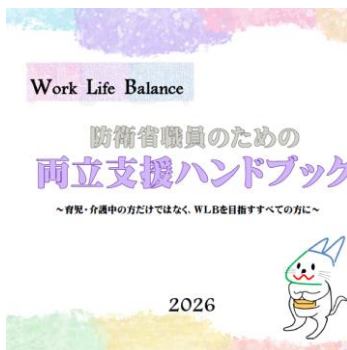
制度面の充実

- テレワークやフレックスタイム制、育児・介護に係る特別休暇など、柔軟な働き方を可能とする両立支援制度を充実させるとともに、隊員の状況に応じたきめ細かい対応や配慮を行い、隊員がワークライフバランスを実現しつつ活躍できる職場環境の整備を推進

[最近の取組]

- ・子の看護等休暇の対象範囲の拡大
(未就学児→小学校3年生)
- ・勤務を要しない日を週1回設定可能
(フレックスタイム制の活用)

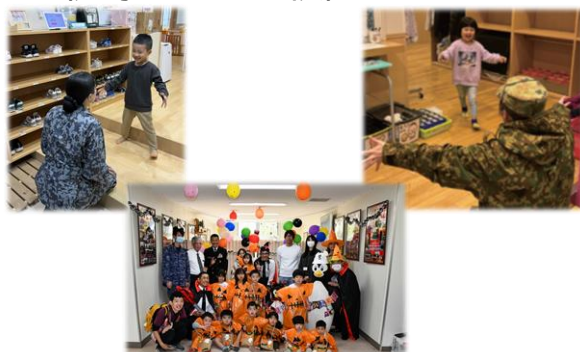
各制度の詳細はコチラ



庁内託児施設の設置

- こどもを抱える隊員が仕事と育児の両立できる環境を整える観点から、全国9箇所に庁内託児施設を設置
- 今後の庁内託児施設整備は、隊員のニーズの把握や地域との連携を図りつつ、駐屯地内だけではなく、宿舎が所在する地区も視野に入れて検討

	設置場所	開設時期
1	三宿駐屯地 (陸自)	平成19年4月～
2	熊本駐屯地 (陸自)	平成21年4月～
3	横須賀地区 (海自)	平成22年4月～
4	真駒内駐屯地 (陸自)	平成23年4月～
5	朝霞駐屯地 (陸自)	平成27年4月～
6	人間基地 (空自)	平成28年4月～
7	市ヶ谷地区	平成29年4月～
8	所沢 (防衛医大)	平成29年10月～
9	神町駐屯地 (陸自)	令和8年4月～



臨時託児 (シッターサービス)

- 託児施設の通常保育の時間外にあたる早朝・夜間、休日の特別勤務や訓練等に従事する隊員の子供の一時預かりの場として、自衛隊施設を活用した臨時託児事業 (シッターサービス) を実施
- 令和6年度より試行を開始し、令和8年度より本格運用開始

	令和8年度実施駐屯地等
陸上自衛隊	守山、朝霞、目達原、中央病院、宇都宮、伊丹、善通寺、福岡
海上自衛隊	横須賀、厚木
航空自衛隊	那覇、浜松、小松、築城



※下線は、新たに令和8年度より順次開始予定

空 白



通信環境（Wi-Fi等）

概要

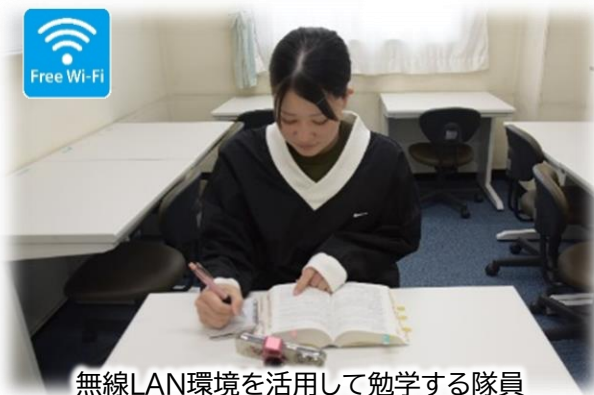
- Wi-Fiなどによる通信環境の整備を拡大
- これまでの厚生棟や僻地・離島の生活隊舎のみの設置から、それ以外の駐屯地・基地における生活隊舎の自習室等に拡充
- 海自水上艦では、これまで食堂などの共用区画に限られていた番組・動画等の視聴やメール送受信を居住区画にも拡充。更に、遠洋航海においてインターネットの閲覧等ができるよう通信環境を改善

陸上自衛隊

- 1 令和2年度から、令和4年度にかけて、全ての駐屯地・分屯地の厚生施設に整備
- 2 令和6年度から、生活隊舎の共用区画への整備に着手
- 3 令和7年度末までに、全ての生活隊舎の共用区画に整備



生活隊舎(陸上自衛隊)



無線LAN環境を活用して勉強する隊員

航空自衛隊

- 1 令和2年度から、僻地・離島の生活隊舎の共用区画への整備に着手
- 2 令和8年度末までに、全ての厚生棟及び生活隊舎の共用区画に整備予定



生活隊舎(航空自衛隊)



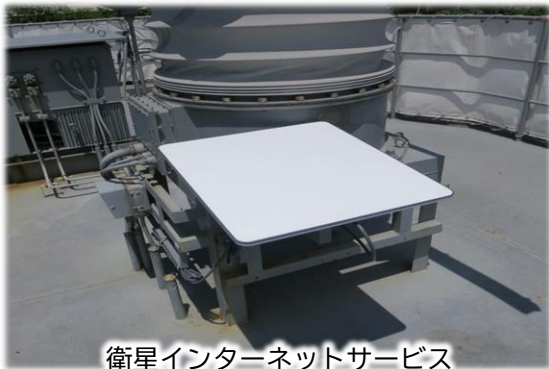
無線LAN環境を活用してメールする隊員

【基地等の通信環境】

- 1 令和6年度に全ての基地の厚生棟及び僻地・離島の生活隊舎の共用区画に整備
- 2 令和7年度までに全ての生活隊舎の共用区画に整備

【艦艇の通信環境】

- 1 令和5年度から、共用区画に加え、居住区画において、乗員のスマートフォン等から録画映像を視聴できる環境の整備に着手（令和7年度整備完了）
- 2 令和6年度から、共用区画に加え、居住区画において、家族等とのメールの送受信ができる環境の整備に着手（令和8年度整備完了予定）
- 3 令和7年度から、インターネットが利用できる環境の整備に着手（令和9年度整備完了予定）



衛星インターネットサービス
「スターリンク※」



携帯電話で番組等を視聴する隊員

※ ミスペースX社の衛星インターネットサービス



艦艇乗員の生活・勤務環境の改善

概要

- 新型 FFM や イージス・システム 搭載艦 などの 新型艦 において、個人空間を確保
- また、停泊中における乗員待機所、通信環境の改善（既述）などを進め、艦艇乗員の生活・勤務環境を改善

改善・魅力化

～ before ～

～ after ～

新型 FFM の居住区をカプセルベッド仕様に変更し、
プライバシーの確保、快適性の向上



既存艦艇の寝台



カプセル寝台（イメージ）



～ before ～

停泊中における乗員の疲労回復を目的として、これまでに全国3箇所（横須賀、呉、下関）
に艦艇乗員待機所を整備



ユニットバス付



個室



トレーニングルーム

～ after ～

艦艇乗員待機所を改善



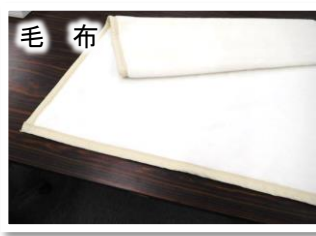
寝具・日用品

概要

- 寝具等については、陸自において累積している寝具等の損耗更新は令和7年度予算で完了(以後、各自衛隊は毎年度発生する損耗更新及び規格の見直しを実施)
- 日用品については、各自衛隊において、隊員が職務を遂行する上で必要不可欠なトイレトーパーやガムテープ等の日用品や事務用品の所要量が確保できるよう、所要額を確実に計上

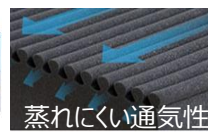
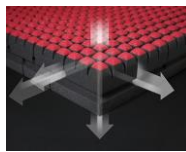
寝具の改善・魅力化

〈更新〉



〈規格見直し〉

- マットレス
 - ✓体圧分散機能
 - ✓高い通気性
 - ✓軽量
- カバー
 - ✓洗濯可能
 - ✓抗菌防臭加工
- 敷きパッド
 - ✓接触冷感
 - ✓温感
- まくら
 - ✓低反発



日用品の改善

- 良好な隊員の生活・勤務環境の実現に向けて所要量を確保
- 各自衛隊に対し、半期ごとの定期的な日用品等の購入状況等を調査するフォローアップ体制を構築

※日用品等とは…官費で購入することが適当と考えられる日用品及び事務用品をいう。

ただし、隊員が個人的な嗜好等により自主的に購入しているものを除く。

⇒令和2年度下半期以降、日用品等の自費購入等は確認されておりません。





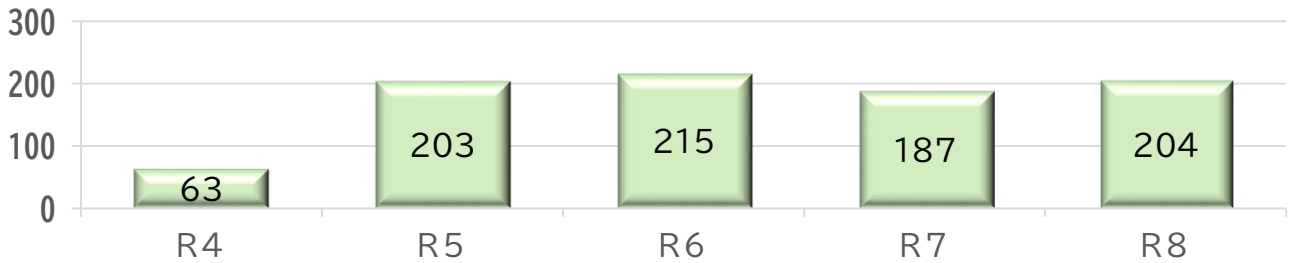
被 服

概 要

- 隊員が日ごろから身に着ける制服や作業服といった被服等については、隊員がその能力を発揮し各種任務を遂行するため、使用実態に応じて適切に整備
- 令和8年度においては、更新所要のある被服等の更新を行うとともに、隊員からの要望が多かった下衣の数量増加や作業服の仕様改善を実施

予算推移

単位：億円



改善・魅力化

～ before ～

～ after ～

〈数量見直し・仕様改善〉

戦闘服

通気性・デザインを改善し、操用性向上



通気性を2倍以上
細部デザインを見直し

潜水艦服（防寒用）

デザインを改善



【イメージ】

短靴

デザイン・材質を改善、防滑性・通気性を向上



✓下衣

隊員からの要望を踏まえ、貸与数を増加
※勤務体系や部隊特性等を踏まえ段階的に整備
陸上自衛隊においては戦闘下衣の速乾性を向上しメッシュインナーを新規貸与



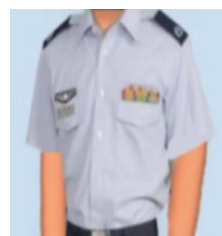
陸自

海自

空自

✓空自第3種夏服

防給令改正により1着を追加で貸与。
航空自衛隊：2着→3着



(男子)

(女子)

第3種夏服上衣

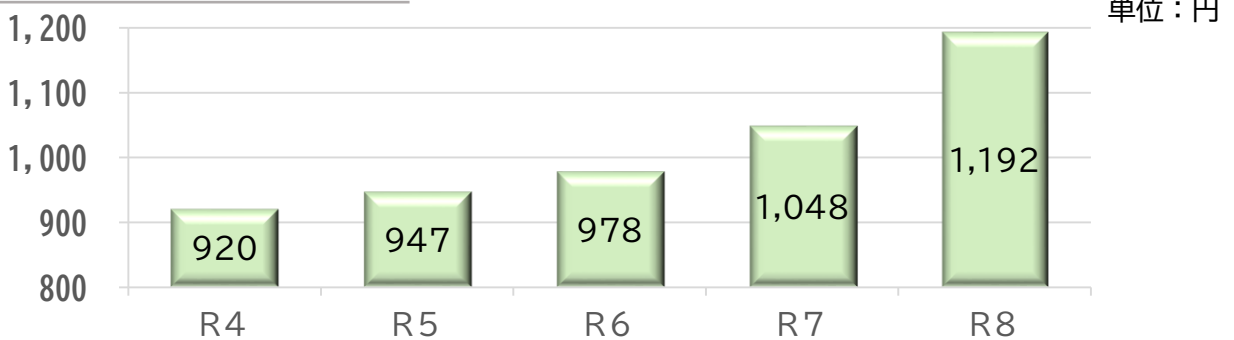


食 事

概 要

- 自衛隊の糧食費については、隊員が1日に摂取すべきカロリーや栄養素を定めた栄養摂取基準をもとに、食材の物価上昇等を考慮した上で糧食単価を算定し、必要な予算を確保
- 令和8年度予算では、隊員の健康を維持し、満足度の高い食事とするため、一人あたりの糧食単価を過去最大の上げ幅となる約14%引き上げ、1日あたり1,192円に増額

予算推移（糧食単価）



改善・魅力化

✓ 地元産品を活用したメニュー



陸自旭川駐屯地：炭焼道産開きほっけ
(北海道産のほっけを使用)



海自第25航空隊：ホタテシチュー
(青森県産のホタテを使用)



空自根室分屯地：根室産鹿肉カレー
(根室産の鹿すね肉を使用)

✓ 隊員の要望を踏まえた食事の提供

隊員の要望を聞き取り、要望を踏まえた食事を提供





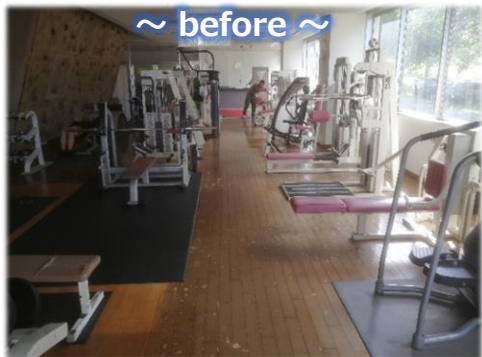
トレーニング備品

概要

- 隊員から更新等のニーズが多い身体機能の向上や体力維持・増進のためのトレーニング備品の更新等を推進

改善・魅力化

～ before ～



イメージ



イメージ

～ after ～



草刈り作業の負担軽減

概要

- 自動草刈機（無人化やラジコン型）の導入により、隊員の負担を軽減するため令和5年度以降、各自衛隊に導入
- 令和8年度も部隊等のニーズを踏まえて導入するとともに、部外委託も実施（那覇基地の部外委託例：年3回から年12回（月1回）に増加）

改善・魅力化

～ before ～



従来器材イメージ



肩掛け 手押し

～ after ～



器材イメージ
（GPS搭載、自動運転機能付き）



作業イメージ



宿舎の老朽化対策

概要

- 宿舎の老朽化対策は、大規模・中規模改修や建替えなどをスピード感をもって計画的に推進
- また、改修等にあわせて住宅設備の充実なども推進
- 令和7年度までに約9千戸の大規模・中規模改修及び建替えに着手※
- 令和8年度では新たに約2千戸の大規模・中規模改修及び建替えに着手予定

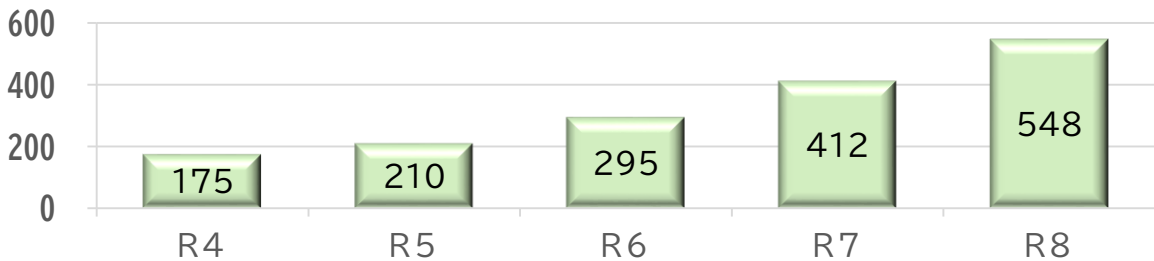
○大規模改修： 築40年を目途に行うリノベーションなどの大規模な全面改修

○中規模改修： 10年程度の周期で行う外壁、内装などの改修を1～2つ程度実施する中規模な部分改修

※ 戸数は防衛力整備計画期間における着手数

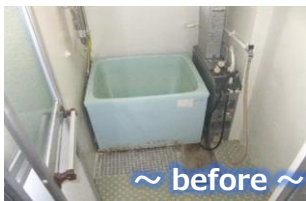
予算推移

単位：億円



改善・魅力化 ※写真は改善の例

✓ 浴室（給湯設備）の改善



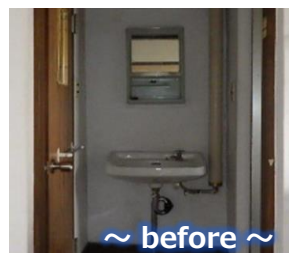
✓ 和室から洋室に改善



✓ キッチンの改善



✓ 洗面所の改善（洗濯機の設置台も取付け）



緊急参集用宿舎への付帯設備（エアコン、シーリングライト、ガスコンロ）の整備

✓ エアコン



✓ シーリングライト



✓ ガスコンロ





廠（しょう）舎

概要

- 演習場等での訓練中の部隊が宿泊する廠舎は、約160棟が旧耐震基準
- 経年による老朽化が著しい廠舎の建替え等を部隊の意見等を踏まえ推進
- 令和6年度までに4棟の整備を完了し、令和8年度までに約70棟の建替えに着手予定

改善・魅力化

～ before ～

廠舎の例（老朽化）

鬼土別演習場（S39建設）



令和8年度、設計に着手予定

白河布引山演習場(S30建設)



令和6年度、建替に着手



共同のトイレ



劣化した浴室

～ after ～

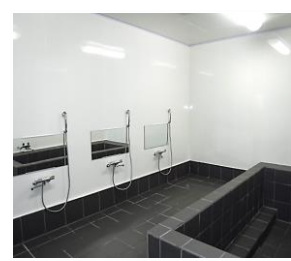
建替えイメージ



然別演習場(R1建設)



トイレの設置



シャワー・浴室の設置

新たな生涯設計の確立

空 白

定年延長について

概要

- 人材の一層の有効活用を図るため、自衛官の定年について、令和10年以降、更に引き上げ、60歳定年対象者についても拡大する予定

一般隊員の定年引き上げ

- 令和10年から14年までの5か年をかけて、全階級の定年を2歳ずつ引き上げ予定

	現行	R10	R11	R12	R13	R14
将	60歳		61歳			62歳
将補	60歳		61歳			62歳
1佐	58歳		59歳			60歳
2佐	57歳		58歳			59歳
3佐	57歳		58歳			59歳
1尉	56歳	57歳			58歳	
2尉	56歳	57歳			58歳	
3尉	56歳	57歳			58歳	
准尉	56歳	57歳			58歳	
曹長	56歳	57歳			58歳	
1曹	56歳	57歳			58歳	
2曹	55歳		56歳			57歳
3曹	55歳		56歳			57歳

60歳定年対象者の拡大

- 看護師である幹部自衛官、宇宙職域の自衛官、サイバー関連業務に従事する自衛官の一部を対象に追加し令和10年から2年で1歳ずつ段階的に60歳まで引き上げ

	現行	R10	R12	R14	R16	R18
1佐	58歳	59歳	60歳			
2佐	57歳	58歳	59歳	60歳		
3佐	57歳	58歳	59歳	60歳		
1尉	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
2尉	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
3尉	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
准尉	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
曹長	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
1曹	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	
2曹	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳
3曹	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳

若年定年退職者給付金の給付水準の引上げ等

現行の若年定年退職者給付金制度の概要

【制度の目的】

若年定年制から生じる不利益を補うことにより、未だ出費のかさむ時期に定年を迎える自衛官の退職後の不安を取り除き、士気が高く資質の優れた隊員により自衛隊を維持することを目的とする政策的給付

【支給対象者（原則）】

自衛官として引き続いて20年以上勤務し、定年退職した者

【支給時期】

●60歳まで

第1回目：退職後最初の4月又は10月

第2回目：退職翌々年の8月（退職翌年の再就職賃金を把握して支給）

●60歳以降

第1回目：60歳後最初の4月又は10月

第2回目：62歳の年の8月（61歳の年の再就職賃金を把握して支給）

【給付水準】

自衛官の定年年齢と一般の国家公務員の定年年齢の差1年につき

●60歳まで：退職時の俸給の6月分

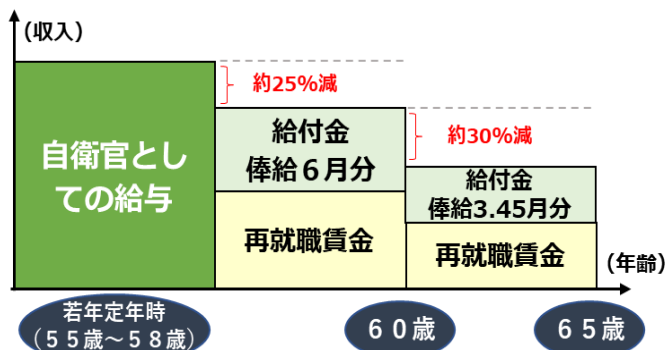
内訳 第1回目：1.714月分

第2回目：4.286月分

●60歳以降：退職時の俸給の3.45月分

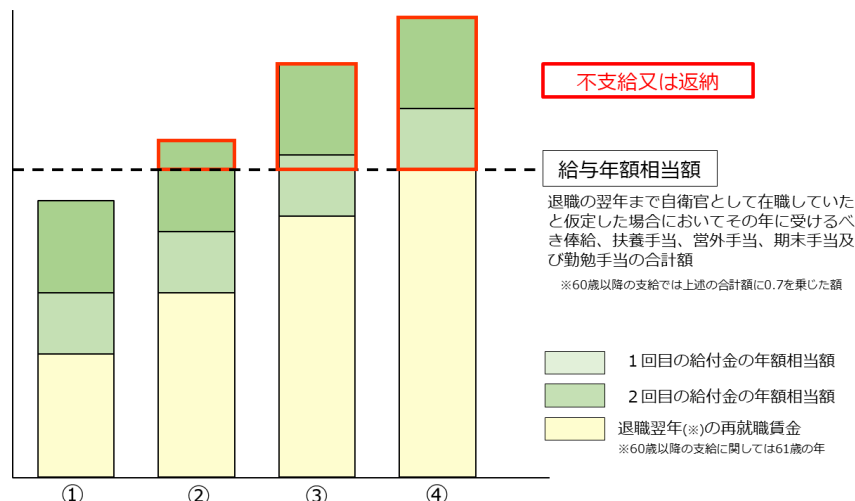
内訳 第1回目：1.38月分

第2回目：2.07月分



【支給制限】

再就職賃金が一定額を超える場合は、給付金を減額（不支給又は返納）



ケース	支給調整内容
①	給付金を全額支給
②	第1回目は全額支給 第2回目の一部を不支給
③	第1回目の一部を返納 第2回目は全額不支給
④	第1回目を全額返納 第2回目は全額不支給

制度改正のポイント

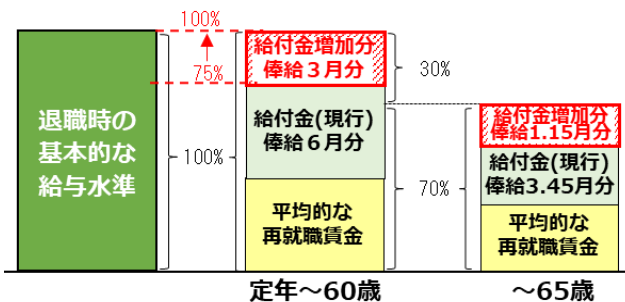
① 給付水準（支給額）の引上げ

- 平均的な再就職賃金と合わせ、退職時の基本的な給与水準（※1）の100%（現行は75%）となるよう支給額を引上げ（※2）

※1 退職時の俸給、扶養手当、営外手当、期末手当及び勤勉手当の合計額

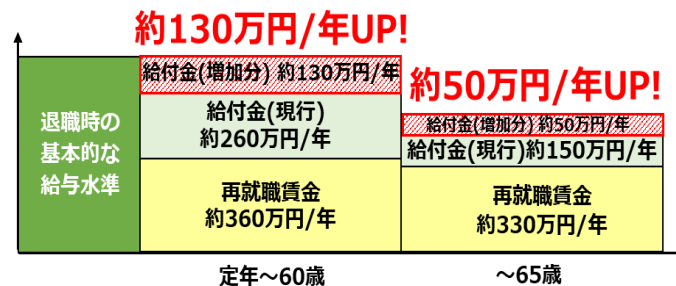
※2 給与水準を75%から100%に引き上げることで支給額は俸給3月分増
60歳以降は、現行制度と同様に、60歳の約7割になる水準まで引上げ

【令和10年度完成形】



<給付水準引上げの一例（モデルケース）>

* 曹長56歳定年で、退職時の基本的な給与水準が約750万円のケース



② 給付水準引上げの完了に合わせ、いわゆる「就労活躍加算」を導入

（総収入が退職時の基本的な給与水準を一定額超えられる仕組みの導入）

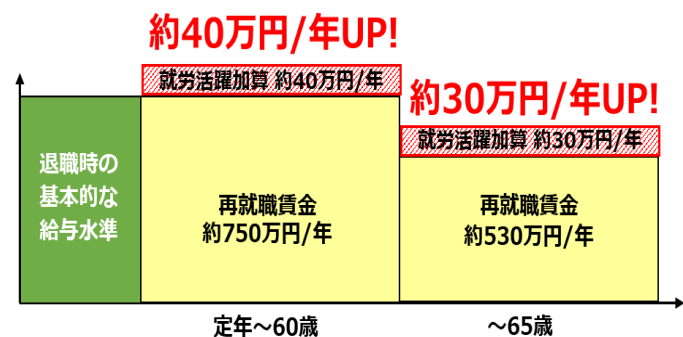
- 給付水準の引上げ完了に合わせ、再就職先での勤労意欲に影響を及ぼしている可能性のある支給制限(※1)を緩和するため、いわゆる「就労活躍加算」(※2)を導入

※1 給付金と再就職賃金の合計が退職時の基本的な給与水準を超える場合に、給付金の支給を制限（減額等）する仕組み

※2 定年退職前5年間の対象手当を含めた年収のうち最も高かった年の給与額を上限として、退職後の再就職賃金の増加に応じて一定額を加算する仕組み

<就労活躍加算の一例（モデルケース）>

* 曹長56歳定年で、退職時の基本的な給与水準が約750万円のケース



③ 支給要件を継続20年以上在職から通算20年以上在職へ見直し

- 「自衛官として引き続いて20年以上勤続し、定年等により退職した者」とされている支給要件を「自衛官として通算20年以上勤続し、定年等により退職した者」に緩和し、支給対象者を拡大

- ①と③は令和8年4月1日以降の退職者から適用し、給付水準の引上げは適用前後で大きな不公平感が生じないように令和8年度から令和10年度にかけて3段階で引上げ（60歳未満（6月分→9月分）、年度ごと1月分ずつ引上げ）
- ②は令和10年4月1日以降の退職者から適用する。その他、②の導入に合わせ、再就職賃金の変化を把握するための確認回数増（60歳まで・60歳以降のそれぞれについて確認回数1回→2回へ、支給回数は3回へ）などを実施

再就職支援について

概要

- 再就職のための職業訓練や、再就職先の拡充、公的部門への再就職の推進を実施
- また、若年定年自衛官に対する離職後の再就職支援を拡充

職業訓練の充実

- 再就職に有用な資格の取得に必要な能力や技能の取得につながる職業訓練機会の一層の充実

【主な職業訓練（2024年度実績）】

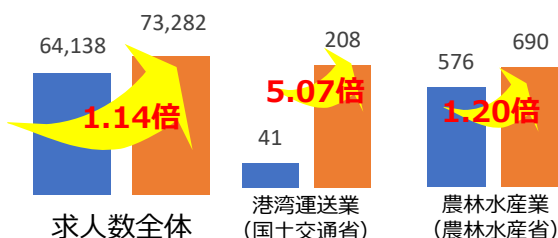
区分	訓練課目
自動車運転	● 大型自動車 ● 普通自動車 ● 大型特殊自動車 ● 準中型自動車 ● けん引自動車
施設機械等運転	● フォークリフト・ショベルローダー ● 車両系建設機械 ● ボイラー技士 ● クレーン運転士
電気通信技術	● 電気工事士 ● 電気主任技術者 ● 電気通信工事設備担任者
危険物等取扱	● 危険物取扱者 ● 第3種冷凍機械責任者 ● 高圧ガス製造保安責任者
労務等実務	● ドローン操縦士 ● 海技士（3～6級） ● 運行管理者 ● 社会保険労務士 ● 総合危機管理講座 ● 警備員検定 ● キャリアコンサルタント
情報処理技術	● マイクロソフトオフィススペシャリスト ● ITパスポート ● OA機器 ● 基本・応用情報技術者
社会福祉関連	● 介護職員初任者研修 ● 介護事務 ● サービス介助士 ● 介護福祉士
医療事務	● 医療事務 ● 調剤報酬事務 ● 調剤薬局事務 ● 登録販売者
法務等実務	● 宅地建物取引士 ● 行政書士 ● 秘書検定
その他	● 防災・危機管理教育 ● ファイナンシャルプランナー ● 消防設備士 ● 簿記 ● 衛生管理者 ● 食育講座 ● 公務員受験対策講座 ● マンション管理士 ● TOEIC ● DIYアドバイザー ● 実用英語技能検定 ● 自動車整備士 ● 溶接技能者（ガス、アーク溶接など） ● 防火管理者

再就職先の拡大

- 関係省庁と連携し、自衛官の再就職に関する申合せ・協力依頼の多方面への発出や、経済団体（経団連、商工会議所等）の会合や機関誌を通じた働きかけにより、退職自衛官の再就職先の選択肢が拡大（求人数が前年比1.14倍）

基本方針策定（令和6年12月）以降の求人数の増加

関係省庁や経済団体と連携した取り組み（一例）



（凡例）
 ■ 令和5年12月～令和6年9月
 ■ 令和6年12月～令和7年9月



農業における説明会（農林水産省）

（令和7年11月時点）

公的部門への再就職

- 自衛官としての知識・技能・経験を再就職後も一層活用できるように、関係省庁と連携し、公的部門への再就職を推進し、国の行政機関（海上保安庁、総務省）及び地方公共団体などにおける退職自衛官の活用も進展

総務省・海上保安庁等での活用

○総務省



※大規模災害における特別行政相談

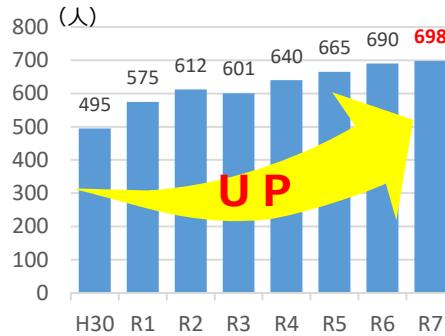
○海上保安庁



※船舶等の整備

地方公共団体の防災・危機管理部門での活用

○地方公共団体の防災・危機管理部門における退職自衛官の在籍数



※令和7年度は4月1日時点、令和6年度以前は年度末時点の数値
※本資料は、地方公共団体からの聞き取り等により防衛省が把握している数値を記載

○東京都で防災監として活躍する退職自衛官



再就職支援の拡充

- 退職後の不安を解消し、生活基盤の安定を図るため、現在、若年定年自衛官が定年退職するに当たり離職に際して1回のみ行っている離職後の再就職支援について、65歳に達するまでの間、防衛省が再就職支援を何度でも行うことができるよう制度を拡充するため、関係する法律の改正案を今国会に提出

再任用自衛官の補職先の拡充

- 豊富な知識・技能・経験等を備えた定年退職自衛官の活躍を推進するため、再任用自衛官が従事できる業務を拡大
- 近年では、令和5年3月に補助艦艇の乗組員、練習機の教官操縦士を、令和6年4月にサイバー及び飛行点検を、令和7年4月に宇宙に関する業務を、令和8年4月に航空機を用いた画像情報の収集等及び航空機の研究開発に関する業務を追加

再任用の対象となる業務

教育、研究、補給、総務、渉外・広報、法務、会計、監査、人事、募集、厚生、給養、援護、警務、情報、保全、検査、監察、安全、分析、サイバー・通信・電子、輸送、施設、
気象・海象、整備、音楽、衛生、港務、航空交通管制、船舶乗組、飛行（教育訓練、画像情報の収集等、研究開発及び飛行点検に限る。）、宇宙

空 白

参考資料

●御家族へのご説明、あるいは隊員自主募集などにご活用ください。

自衛官の給与と引き上げに取り組んでいます！
さらに来年度に向け、自衛隊初となる給与体系の独自見直しを進めています！

生涯年収：約2.9億円
(3年前約2.4億円)

年約723万円+各種手当
(月約43万円+各種手当)

年約547万円+各種手当
(月約32万円+各種手当)

年約451万円+各種手当
(月約26万円+各種手当)

再就職資金
再就職支援を拡充！

再就職後
再就職支援を拡充！

定年後の独自の給付金
年約390万円/年
(60歳以降は200万円/年)
トータル約2,530万円

令和8～10年度
給付金引上げ！
+約130万円/年
トータル+約390万円/年

【一般候補生の高卒入隊モデルケース】

若手(士長20歳) 中堅(2曹32歳) ベテラン(曹長55歳) 定年退職後(～65歳)

正社員の人当たりの平均給与545万円
【全員「国費特待」令和6年分 民間企業統計調査】

正社員の人当たりの平均給与545万円
【全員「国費特待」令和6年分 民間企業統計調査】

自衛官の給与に関する詳しい情報はコチラ

新卒・既卒・2卒からの
2等陸・海・空士(任期制自衛官) から実現する夢

18～32歳

1年中スマホで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上
大学進学時年間最大53.6万円支給

生涯収入は
約2.9億円

これに加え、仕事内容によって色々な手当を支給！
地域手当、特殊作戦隊員手当、階級手当、航空手当、乗組員手当、航海手当 etc

お金を貯めて退職後は
就職しよう！

任期满したら〇〇に
就職したい！

大学の奨学金を
返済したい！

任期满したら
進学したい！

本職に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

新卒・既卒・2卒からの
2等陸士(任期制自衛官) から実現する夢

18～32歳

1年中スマホで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上
大学進学時年間最大53.6万円支給

生涯収入は
約2.9億円

お金を貯めて退職後は
就職しよう！

退職後は民間企業で働いてみたい！

大学の奨学金を返済したい！

任期满したら進学したい！

本職に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

新卒・既卒・2卒からの
2等海士(任期制自衛官) から実現する夢

18～32歳

1年中スマホで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上
大学進学時年間最大53.6万円支給

生涯収入は
約3.5億円

お金を貯めて退職後は
就職しよう！

退職後は民間企業で働いてみたい！

大学の奨学金を返済したい！

任期满したら進学したい！

本職に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

新卒・既卒・2卒からの
2等空士(任期制自衛官) から実現する夢

18～32歳

1年中スマホで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上
大学進学時年間最大53.6万円支給

生涯収入は
約2.9億円

お金を貯めて退職後は
就職しよう！

退職後は民間企業で働いてみたい！

大学の奨学金を返済したい！

任期满したら進学したい！

本職に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

予備自衛官
即応予備自衛官
処遇改善

予備自衛官・即応予備自衛官 募集中！

予備自衛官の場合

1年あたり	約9万円	R7引上げ	1年あたり	約23万円	R8引上げ	1年あたり	約24万円
1任組(3年)あたり	約27万円		1任組(3年)あたり	約68万円		1任組(3年)あたり	約72万円

令和8年度前半年度での予備自衛官の処遇改善

給与法改正を受け、令和8年度から即応予備自衛官の手当も増額

予備自衛官等の各種制度はコチラ

空 白

自衛官の給与引き上げに取り組んでいます！
さらに来年度に向け、自衛隊初となる給与体系の独自見直しを進めています！



生涯年収：約2.9億円

(3年前 約2.4億円)

年収 約 **723万円** + 各種手当
(月収 約43万円 + 各種手当)

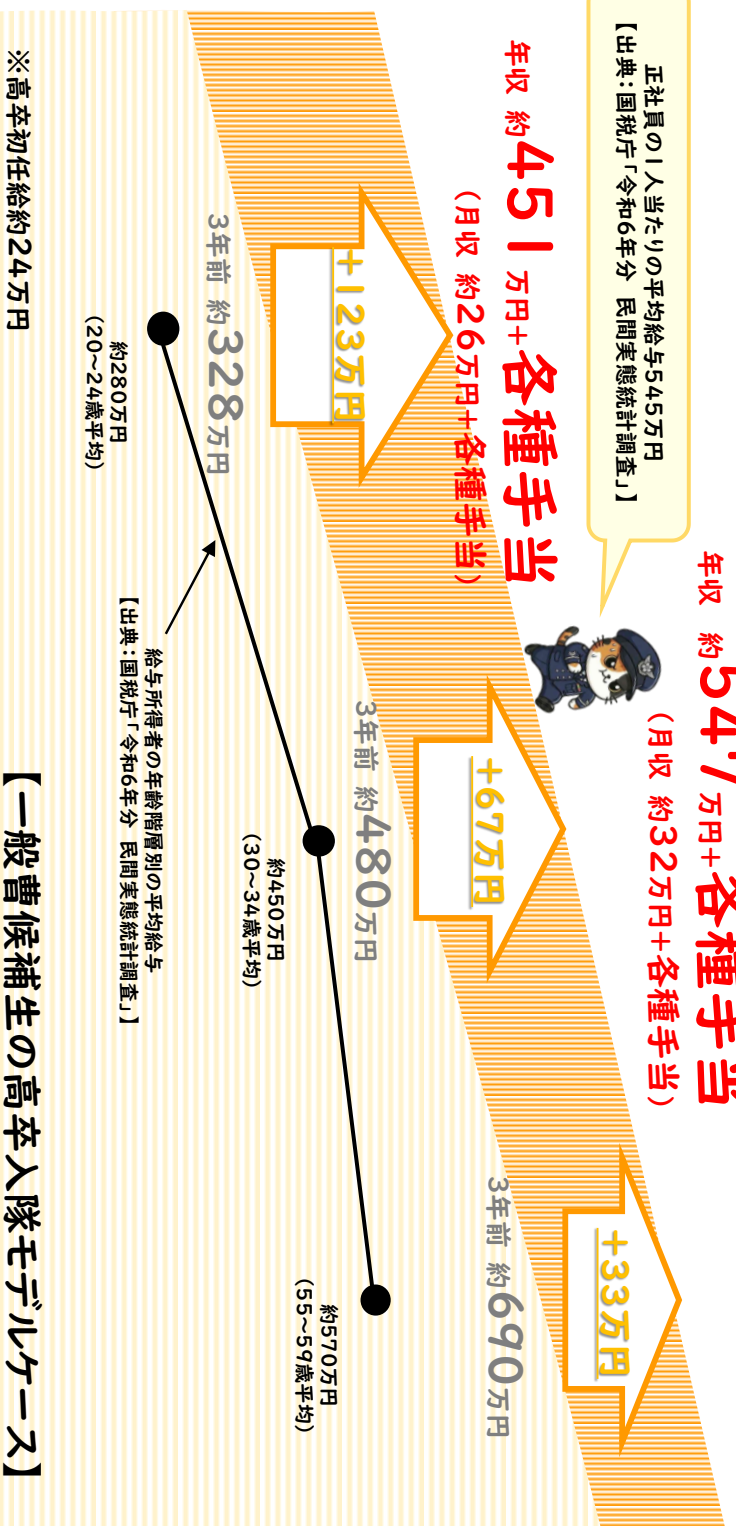


年収 約 **547万円** + 各種手当
(月収 約32万円 + 各種手当)



年収 約 **451万円** + 各種手当
(月収 約26万円 + 各種手当)

正社員の1人当たりの平均給与545万円
【出典：国税庁「令和6年分 民間実態統計調査」】



【一般曹候補生の高卒入隊モデルケース】

若手 (士長20歳)

中堅 (2曹32歳)

ベテラン (曹長55歳)

定年退職後 (~65歳)

毎月の給与に加え、様々な手当等も支給されます

(一例) ● 指定場所生活調整金：自衛官候補生及び一般曹候補生として

採用から6年間 120万円 (20万円/年)

(※) 本紙に記載されている各値については、令和8年4月現在のものであり、一例です。

自衛官の給与に関する
詳しい情報はコチラ



空 白

新卒・既卒・2卒からの

2等陸・海・空士 (任期制自衛官)

18～32歳

から実現する夢

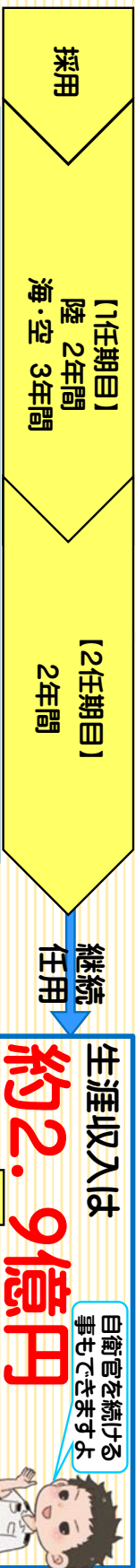
「テスクラあり」
[採用時の体力不問]



防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

1年中スマホで受験可能です。

再就職または進学



自衛官として最初の1年間勤務した時の年収は

約371万円

※ 高卒任官時初任給約24.0万円を基準に計算
大卒の場合、任官時初任給約25.7万円です、**年収388万円!**



任期終了まで勤務すれば
更に**特例退職手当**が受け取れる!

特例退職手当	
陸	1任期目(2年) 約 77万円 2任期目(2年) 約186万円
海・空	1任期目(3年) 約125万円 2任期目(2年) 約191万円

休日:年間約150日

勤務時間:08:15～17:00 (基準)

＋ プラス!!

バラエティー豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療・入院は無料

トレーニング施設もあるよ

衣・食・住・医療全て提供

(参考)年間の衣食住に係る費用:約111万円
(参考)年間の保険医療に係る費用:約6万円



本紙に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

希望者の**再就職率99%以上**
大学進学時年間最大**53.6万円**支給

生涯収入は

約2.9億円

自衛官を続ける
事もできますよ

これに加え、仕事内容に
よって**色々な手当を支給!**

地域手当、特殊作戦隊員手当、
落下傘手当、航空手当、
乗組手当、航海手当 etc

処遇の詳細はコチラをクリック!



お金を貯めて退職後は

○○しよう!

任期満了したら○○に
就職したいな!



大学の奨学金を
返済したい!

任期満了したら
進学したい!



※ 金額は四捨五入による。

退職後の成長したあなたは「自衛隊新卒」

×リット①⇒身につくスキル

- #チームワーク力、#自己管理能力、
- #問題解決力、#タイムマネジメント力、
- #コミュニケーション力、#論理的思考力、
- #判断力、#基礎体力

その他、様々な職種ごとに専門的な知識・技術を習得！

気が付けば
身に付いているよ♪



もっと詳しく
知りたい！



経験者の声を
聞いてみたい



×リット②⇒無料で資格取得
大型自動車、大型特殊自動車
ドーザ免許、二等航空整備士
乙種第4類危険物取扱者

一級ボイラー技士、一級小型船舶操縦士

その他、多数ある職種ごとに専門的な資格を取得！

自費だと
最大300万円
必要な資格
もあるよ



応募も受験も
スマホでできるんだ



新卒・既卒・2卒からの

「スラックあり」
[採用時の体力不問]

2等陸士（任期制自衛官）

から実現する夢

18～32歳

1年中スラホで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上

大学進学時年間最大53.6万円支給

採用

〔1任期目〕
2年間

〔2任期目〕
2年間

継続
任用

生涯収入は

約2.9億円

自衛官を続ける
事もできますよ

指定場所生活調整金 6年間で最大120万円

陸上自衛官として2任期（4年）で退職した場合

給与の総額は

約2,026万円

特別退職手当も出るよ

特別退職手当
約77万円（1任期目2年）
約186万円（2任期目2年）

休日：年間約150日

勤務時間：08:15～17:00（基準）

＋ プラス！！

バラエティー豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療・入院は無料

ホーミング施設もあるよ

衣・食・住・医療全て提供

（参考）年間の衣食住に係る費用：約111万円
（参考）年間の保険医療に係る費用：約6万円



お金を貯めて退職後は
起業しよう！

退職後は民間企業で
働いてみたい！

大学の奨学金を
返済したい！

任期満了したら
進学したい！



※ 金額は四捨五入による。

本紙に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

退職後の成長したあなたは「自衛隊新卒」

×リット①⇒身につくスキル

- #チームワーク力、#自己管理能力、
- #問題解決力、#タイムマネジメント力、
- #コミュニケーション力、#論理的思考力、
- #判断力、#基礎体力

その他、様々な職種ごとに専門的な知識・技術を習得！

気が付けば
身に付いているよ♪



もっと詳しく
知りたい！



経験者の声を
聞いてみたい



×リット②⇒無料で資格取得

大型自動車、大型特殊自動車
ドーザ免許、二等航空整備士
乙種第4類危険物取扱者

一級ボイラー技士、一級小型船舶操縦士

その他、多数ある職種ごとに専門的な資格を取得！

自費だと
最大300万円
必要な資格
もあるよ



応募も受験も
スマホでできるんだ



新卒・既卒・2卒からの

「スラックあり」
[採用時の体力不問]



2等海士 (任期制自衛官)

から実現する夢

18～32歳

1年中スラックで受験可能です。

再就職または進学

希望者の再就職率99%以上
大学進学時年間最大53.6万円支給



指定場所生活調整金 6年間で最大120万円

海上自衛官として2任期(5年)で退職した場合

給与の総額は

約3,134万円

特別退職手当も出るよ

特別退職手当
約125万円(1任期目3年)
約191万円(2任期目2年)



継続任用

生涯収入は

約3.5億円

自衛官を続ける
事もできますよ



内容の詳細はコチラにアクセス！



お金を貯めて退職後は
起業しよう！

退職後は民間企業で
働いてみたい！

大学の奨学金を
返済したい！

任期満了したら
進学したい！



休日：年間約150日

勤務時間：08:15～17:00(基準)

＋ プラス！！

バラエティー豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療・入院は無料

トレーニング施設もあるよ

衣・食・住・医療全て提供

(参考)年間の衣食住に係る費用：約111万円
(参考)年間の保険医療に係る費用：約6万円



本紙に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

※ 金額は四捨五入による。

退職後の成長したあなたは「自衛隊新卒」

×リット①⇒身につくスキル

- #チームワーク力、#自己管理能力、
- #問題解決力、#タイムマネジメント力、
- #コミュニケーション力、#論理的思考力、
- #判断力、#基礎体力

その他、様々な職種ごとに専門的な知識・技術を習得！

気が付けば
身に付いているよ♪



もっと詳しく
知りたい！



経験者の声を
聞いてみたい



×リット②⇒無料で資格取得

大型自動車、大型特殊自動車
ドーザ免許、二等航空整備士
乙種第4類危険物取扱者

一級ボイラー技工士、一級小型船舶操縦士

その他、多数ある職種ごとに専門的な資格を取得！

自費だと
最大300万円
必要な資格
もあるよ



応募も受験も
スマホでできるんだ



新卒・既卒・2卒からの

「レスキューあり」
【採用時の体力不問】



2等空士 (任期制自衛官)

から実現する夢

18～32歳

1年中**スヌホ**で**受験可能**です。

再就職または進学

希望者の**再就職率99%以上**
大学進学時**年間最大53.6万円**支給

採用

【1任期目】
3年間

【2任期目】
2年間

継続
任用

生涯収入は

約2.9億円

自衛官を続ける
事もできますよ

指定場所生活調整金 **6年間で最大120万円**

航空自衛官として2任期(5年)で退職した場合

給与の総額は

約2,566万円

特別退職手当も出るよ

特別退職手当
約125万円(1任期目3年)
約191万円(2任期目2年)

休日:年間約**150日**

勤務時間:08:15～17:00(基準)

プラス!!!

バラエティー豊かなバランスの良い食事
自衛隊病院等での治療・入院は無料

トレーニング施設もあるよ

衣・食・住・医療全て提供

(参考)年間の衣食住に係る費用:約111万円
(参考)年間の保険医療に係る費用:約6万円



お金を貯めて退職後は
起業しよう!

退職後は**民間企業**で
働いてみたい!

大学の奨学金を
返済したい!

任期満了したら
進学したい!

本紙に記載されている各値については、一部、令和8年度予算に基づき制作しております。

※ 金額は四捨五入による。

キリトリ



内容の詳細はコチラにアクセス!

退職後の成長したあなたは「自衛隊新卒」

×リット①⇒身につくスキル

- #チームワーク力、#自己管理能力、
- #問題解決力、#タイムマネジメント力、
- #コミュニケーション力、#論理的思考力、
- #判断力、#基礎体力

その他、様々な職種ごとに専門的な知識・技術を習得！

気が付けば
身に付いているよ♪



もっと詳しく
知りたい！



経験者の声を
聞いてみたい



×リット②⇒無料で資格取得
大型自動車、大型特殊自動車
ドーザ免許、二等航空整備士
乙種第4類危険物取扱者

一級ボイラー技工士、一級小型船舶操縦士

その他、多数ある職種ごとに専門的な資格を取得！

自費だと
最大300万円
必要な資格
もあるよ



応募も受験も
スマホでできるんだ



予備自衛官 即応予備自衛官

処遇改善

予備自衛官・即応予備自衛官

募集中!



予備自衛官の場合

R6

1年あたり
約**9**万円
1任期(3年)あたり
約**27**万円

R7
引上げ

1年あたり
約**23**万円
1任期(3年)あたり
約**68**万円

R8
引上げ(改定後)

1年あたり
約**24**万円
1任期(3年)あたり
約**72**万円

R6から
約**3**倍
UP

※いずれも年間5日の訓練に出頭した場合の金額



令和6年能登半島地震での予備自衛官の活動

給与法改正を受け、令和8年度から**即応予備自衛官の手当も増額**

予備自衛官等の各種制度はコチラ



空 白

空 白



防衛省

MINISTRY OF
DEFENSE