

2026 日本的防卫

防卫白皮书

小册子



《2026年版防卫白皮书》发布辞

防 卫 大 臣

小泉进次郎



又到了每年发布防卫白皮书的时期。

我们每年都会召集防卫省各项职责的负责人，组建编写团队，其中包括事务官和技官以及陆海空自卫队的自卫官等，历时一年编写完成防卫白皮书。

本白皮书着力阐述我国周边的安全保障环境、防卫省和自卫队开展的活动，并就加强防卫力量的进度，针对变化和热点话题等进行详细说明。

关于防卫省和自卫队开展的活动，由我下达指示，要求编写团队设法让国内外专家学者、各国国防相关人员以及广大民众都能理解，我们以编写团队为中心，广泛吸收防卫省各部门的智慧，采用发布视频、制作宣传册等多种方法，以便更多人能够接触到本白皮书。

如今，我国外部安全保障环境正处于战后最为严峻复杂的时期。我们无法排除在东亚发生可能动摇战后稳定国际秩序根基的严峻事态的可能性。

制定现行的国家安全保障战略等“战略三文件”以来，各个领域的安全保障环境都在加速改变，例如对基于法治的自由开放国际秩序的挑战趋势日益增强；在印太地区出现中国和北朝鲜的军事力量进一步壮大、中俄和俄朝加强合作等迹象；各个国家都在吸取俄罗斯侵略乌克兰的教训，加紧适应包括大量运用无人装备在内的“新作战方式”，并为持久战做准备。本白皮书不仅详细阐述“新作战方式”的动向等情况，而且介绍防卫研究所研究人员的分析结果。

为了坚决捍卫全体国民的生命、和平的生活，以及我国的领土、领空和领海，还有执行任务的每个自卫队员及其家人，我们的当务之急是以更强烈的危机感和紧迫感进一步加强防卫力量并推动“变革”。基于这一认识，2025年度我们采取措施，提前达到现行《国家安全保障战略》中规定的“GDP占比2%水平”。包括日美特别行动委员会（SACO）和驻日美军重组相关经费在内，2026年度预算金额首次突破9万亿日元。此外，我们将在今年内提前修订“战略三文件”。我就任之后不久，就在防卫省内设立“防卫力变革推进本部”，从各个角度展开深入讨论。

然而，确保地区和平与稳定不能只靠一个国家。

日美同盟是我国安全保障政策的基础。今年1月我与战争部长赫格塞斯进行会谈时确

认，日美同盟毫不动摇、两国已在密切合作，并就今后进一步加强日美防卫合作的具体方略坦诚交换意见。我们将继续努力把日美同盟推向新高度。

另外，我就任防卫大臣以来，通过会谈与各国领导人建立信赖关系。为了实现“自由开放的印度-太平洋”，我们不仅开展双边合作，还推进开展多边合作，例如建立日美澳、日美韩、日美澳菲等小多边合作机制¹，以及日本东盟、NATO-IP4²、PIPIR³等合作机制，并举行JPIDD⁴等国际会议。

在安全保障环境日益严峻的形势下，当前我们需要加强整个印太地区对危机的韧性。从多个层次建立并扩大盟国和志同道合国家的网络，与盟国和志同道合国家之间，在训练、部队运用、装备、产业基础等各方面提高互相连接，提高整个地区的威慑力。

并且，防务生产和技术基础等同于防卫力量，必须得到加强。本白皮书将防务生产和技术基础单独列为一个“部”，力求充实其内容。此外，还以专栏形式登载多方意见，包括支持防卫产业的企业、初创企业、科技领域研究人员。

为了继续构建强劲且可持续发展的防卫产业，我们将与产业界密切合作，与相关省厅携手开展工作。届时，与初创企业的合作也很重要。今年4月，我们以促进初创企业在防卫领域进一步发挥作用为目的，举行“Defense Innovation Meeting”活动，许多初创企业和风险投资公司前来参加。

防卫装备转移既能增强盟国和志同道合国家的威慑力和应对能力，又能通过拥有同样的装备，共享生产和维保基地，构建互相支援的环境，还能确保国内产能，支持持续应对能力，具有重大意义。因此，我们制定了防卫装备转移三原则及其运用指针，包括取消所谓的“5种类型限制”

近年来，民用技术与军用技术的区分难度日益加大，军民两用技术领域日益扩大。加强防务生产和技术基础并投资研发，对支持防卫力量愈发重要，而且这些活动的结果，不仅会产生经济溢出效应，还会带来军民两用技术创新等机遇。

当然，支持这些活动的防卫力量根源是人，自卫队员及其家人也是支持我国防卫的重要成员。

本白皮书新增了以“专业自卫队员”为题的章节。构成自卫队员的既有自卫官，也有事务官、技官、教官等，每个自卫队员都肩负着维护我国和平与独立的普遍使命。本白皮书不仅介绍了自卫队员们在各自领域完成重任的英姿，而且登载了在背后默默支持队员的家属和子女的心声。

此外，自卫队创建以来，我们首次独自调整“自卫官工资体系”，营造良好的环境，使得不同岗位、年龄、性别、工作单位的全体队员，在时代和社会的变化中，也能怀着自豪感和荣誉感努力完成任务。我就任以来，视察了多支部队，今后仍将倾听基层意见，并加强发布信息、征募队员活动，积极建设能让队员感受到工作的价值和意义的组织。

防卫省和自卫队以变革防卫力量为目标开展的活动，离不开全体国民以及各国的理解和支持。我们由衷希望这份白皮书能够帮助更多人进一步了解我国所处的安全保障环境，以及防卫省和自卫队开展的各项活动。

1 在三个及以上的少数国家之间进行合作的形式

2 The Indo-Pacific Four：北约的四个印太伙伴国（日本、澳大利亚、新西兰、韩国）

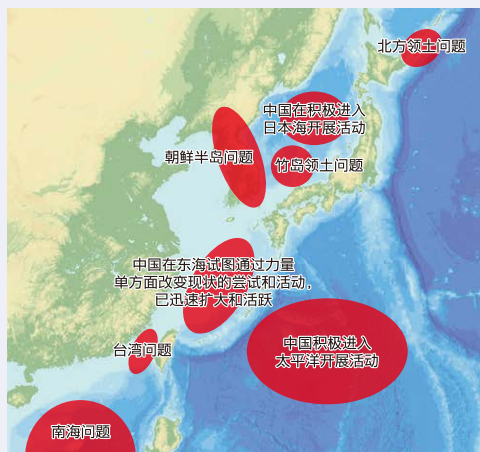
3 Partnership for Indo-Pacific Industrial Resilience：印太工业韧性伙伴关系

4 Japan Pacific Islands Defense Dialogue：日本与太平洋岛国防长会议

第1章 概况

国际社会面临战后最大考验

- 不认同普世价值以及建立在这些价值基础上的政治经济体制的国家，正在扩大势力范围。靠力量单方面改变现状及其企图是对现行国际秩序的严重挑战。国际社会面临战后最大的考验，进入新的危机时代。全球力量平衡发生重大变化，国家间竞争凸显，特别是美中之间的国家竞争今后可能会更加激烈。
- 由于科学技术的迅猛发展，安全保障的现状正在发生根本性变化。各国都在推进研发可望成为游戏规则改变者的尖端技术，传统的军队结构和作战方式正在发生根本性转变。
- 网络领域等方面的风险也日益严重，还存在着信息战的展开、气候变化等全球性安全问题。
- 围绕领域问题的灰色地带事态经常发生。军事手段和非军事手段相结合的混合战可能会以更加巧妙的方式展开。



我国周边的安全保障环境

日益严峻的印度-太平洋地区安全保障

- 这种全球性的安全保障环境和课题，在我国所在的印度-太平洋地区尤为突出，未来可能会更加严峻。
- 不排除将来有可能在印度-太平洋地区，尤其是在东亚发生跟入侵乌克兰一样严重的事态。

第2章 俄罗斯侵略与乌克兰防卫

- 俄罗斯侵略乌克兰既侵犯乌克兰的主权和领土完整，也严重违背包括联合国宪章在内的国际法规定的“禁止使用武力”原则。这种靠力量单方面改变现状行为，会动摇包括亚洲在内的国际秩序根基。
- 对维护国际和平与安全承担主要责任的联合国安理会常任理事国，却公然采取违背国际法和国际秩序的军事行动，在夺去无辜者生命的同时，反复进行被认为是核威慑的言行，这种事态可谓前所未有。如果容忍此类侵略行径，难免会发出在其他地区也被允许靠力量单方面改变现状的错误信号，包括我国在内的国际社会绝不应听之任之。
- 不仅乌克兰自身顽强抵抗，国际社会也联手采取强有力的制裁措施。我国是北约成员国的美国的盟国，隔欧亚大陆与欧洲相望，欧洲与印度-太平洋地区的安全保障密不可分，基于这一认识，我国需要持续关注今后欧洲局势的变化及其战略影响。



乌克兰哈尔科夫遭袭后的状况（2025年2月）【NurPhoto = AFP】

第3章 各国的防卫政策等

美国 ～第二届特朗普政府的安全保障政策与活动～

- 2025年1月第二届特朗普政府成立，同年12月发布《国家安全战略》，2026年1月发布《国防战略报告》，再次明确了第二届特朗普政府制定的安全保障战略。
- 战争部提出“美国优先”，恢复“以实力求和平”，将保卫美国本土置于首位，同时也注重我国所在的印度-太平洋地区。战争部还详细阐述了美国与盟国的关系等。



战争部长赫格塞斯主持新兵入伍宣誓【美国战争部】

中国 ～靠力量或威慑单方面改变现状的企图和活动加剧～

- 中国的对外姿态和军事动向等，不仅是我国和国际社会深刻担忧的问题，而且是前所未有的最大战略挑战，我们必须依靠我国综合国力以及与盟国和志同道合国家等协同合作来应对。
- 过去30多年里，中国在缺乏透明度的情况下，持续以高水平增加国防费。以核武器和导弹战斗力以及海上和航空战斗力为核心，其军事力量在质量和数量方面都在广泛而快速地得到强化。
- 中国的活动穿越包括尖阁诸岛周边在内的东海、日本海，甚至西太平洋等所谓的第一岛链，在至第二岛链的我国周边所有区域增加活动。
- 2025年相继发生如下事件：6月，一艘航母在硫黄岛以东海域活动，以及两艘航母在太平洋海域活动，还有中国战机异常接近自卫队战机；7月，中国战斗轰炸机异常接近自卫队战机；12月，一艘航母在冲绳本岛东部至奄美大岛东部之间的太平洋海域活动，以及中国战机对自卫队战机实施约30分钟的断续雷达照射等。
- 中国战机异常接近，不仅有可能诱发偶发性冲突，而且中国战机实施雷达照射属于超出飞机安全飞行所需范围的危险行为，发生此类事件，令人极为遗憾。
- 中国在台湾周边的军事活动日益加剧，在台湾周边海空领域多次举行军事演习。由此可见，中国通过在台湾周边的一系列活动，试图令中国军队的常态化活动状况成为既成事实，同时也试图提高实战能力。
- 中国依据非法的海洋权益主张，在南海加剧活动，不断推进军事化建设。此举会进一步推动靠力量或威慑单方面改变现状的企图，我国对此表示严重关切。南海问题直接影响到印度-太平洋地区的和平与稳定，不仅对在南海拥有主要海上通道的日本，也对整个国际社会来说是一个正当的关切问题。
- 中国进一步加强与俄罗斯合作，包括军事活动。在2025年9月举行的“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会”上，习近平国家主席、普京总统、金正恩国务委员长三人并肩亮相。中俄两国在我国周边进行轰炸机联合巡航、舰艇联合巡航。这种频繁的联合行动分明是针对我国的示威活动，引发我国在安全保障上的重大关切。



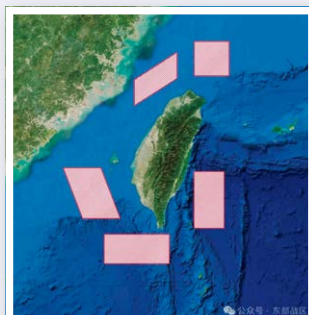
习近平作为总书记开启第三个任期【欧新社】



习近平国家主席、普京总统、金正恩国务委员长在2025年9月举行的阅兵仪式上并肩站立【欧新社】

美中战略竞争与日益紧张的台湾局势

- 近年来，由于中国国力增长所带来的力量平衡变化以及各种令人担忧的问题，美中之间在政治、经济和军事方面的竞争更加明显。
- 总体来看，中台之间的军事平衡正在向有利于中国的方向快速发展。
- 关于台湾，中国坚持台湾是中国的一部分和台湾问题是中国内政的原则。中国一贯表示不放弃使用武力。中国正进一步加强在台湾周边的军事活动。
- 中国追求通过在灰色地带开展军事活动来实现统一，也引起高度警惕。中国也可能让海警打头阵，在灰色地带封锁台湾。



中国军方公布的台湾周边演习区域（2025年12月）【时事】

北朝鲜 ～核武器和导弹研发的进展～

- 北朝鲜的军事动向对我国安全保障构成了比以往更加严重而紧迫的威胁，明显损害地区和国际社会的和平与安全。从不扩散大规模杀伤性武器的角度来看，也对整个国际社会构成严重威胁。
- 北朝鲜过去进行了6次核试验，在技术上，被认为具备在射程覆盖我国的弹道导弹上搭载核武器攻击我国的能力。
- 近年来，北朝鲜以极快的速度持续推进导弹研发，发射变轨飞行的弹道导弹和所谓的“高超音速导弹”等武器。北朝鲜还以搭载核武器为前提，力争实现远程巡航导弹的实用化。
- 在俄罗斯持续侵略乌克兰的进程中，北朝鲜快速发展与俄罗斯的合作关系。通过与俄罗斯开展军事合作，北朝鲜的军事力量可能会在中长期内增强，对此我们理应维护我国周边地区安全保障的角度表示严重关切。
- 2026年2月朝鲜劳动党召开第九次代表大会，关于未来五年的军事目标，再次明确展现出要不断强化核力量的姿态，同时还提到无人装备、电子战系统等核武器和导弹以外的各种武器的开发目标。可以看出，北朝鲜在继续开发核武器和导弹的同时，根据各国的军事科学技术动向，力求开发多种装备体系。



在2025年10月10日举行的阅兵仪式上现身的“火星炮-20”【朝鲜通信】

俄罗斯 ～以“强国”为目标的俄罗斯与中国的战略协作～

- 俄军有在远东地区也部署最新装备的倾向，持续在我国周边展开频繁的军事活动。俄罗斯在我国所在的印度-太平洋地区的军事动向，再加上俄中战略合作，在该地区引发强烈担忧。
- 以“强国”为目标的俄罗斯一直在研发和部署各种新型武器，入侵乌克兰后，还力图增加兵员数量，扩充部队编制。
- 北方领土是被俄罗斯非法占领的我国固有领土，俄罗斯在那里持续频繁开展军事活动，不仅建设所在部队设施，还部署海军所属的岸舰导弹和航空航天军所属的战斗机等新装备，并在周边海域和空域举行大规模演习。



挂载“匕首”高超音速导弹的米格-31战斗机【欧新社】

中东 ～局势持续动荡～

- 2025年6月和2026年2月以来，以色列和美国与伊朗互相攻击。而且，伊朗宣布封锁霍尔木兹海峡，美国则宣布对进出伊朗港口的船舶实施海上封锁。美国与伊朗在同年4月达成为期两周的停火协议之后，在巴基斯坦等国斡旋下，延长停火期限并进行谈判，同年6月双方终于宣布就全面停火等条款达成谅解备忘录。
- 关于加沙局势，根据特朗普总统提出的“结束加沙冲突的全面计划”，当事方之间已达成协议。该计划目前已取得进展，实现了停火和释放人质等目标。

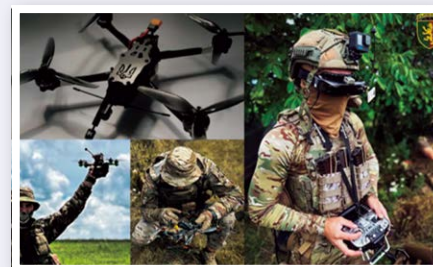


伊朗导弹命中以色列北部海法沿岸（2026年2月）
【欧新社】

第4章 新作战方式动向

新作战方式与问题

- 各式各样的廉价无人装备被大量投入乌克兰战场，既可用于攻击高价值的武器装备和生活基础设施，又可配合常规的炮弹和导弹，展开大规模复合攻击。
- 不仅应用人工智能和网络提升决策速度，在太空、网络和电磁领域作战，而且进行与信息战高度配合的作战。此外，与过去相比，装备和战术的更新周期变得极短。
- 可以看出，俄乌双方都认识到稳定采购装备和弹药是一大难题。平时就要储备，并确保足够的持续应对能力，这一点的重要性日益凸显。同时，从盟国和志同道合国家获得有效援助也是一大重要因素。



第一人称视角UAV (FPV ((First Person View) 无人机)
与乌军操纵该无人机的情景【乌克兰军队】

支持新作战方式的各种领域和尖端技术动向

- 新作战方式的关键在于太空、网络和电磁领域以及尖端技术。
- 在太空领域，人造卫星用于加强指挥控制、通信，以及情报收集、警戒监视和侦察等，与此同时，反卫星武器等对太空装备的威胁日益增长。在网络领域，包括入侵重要基础设施在内的网络攻击，构成安全威胁；在电磁领域，包括电子攻击在内的电子战、电磁波管理，在现代作战中愈发重要。
- 支持这些领域的人工智能技术、量子技术等尖端技术，不仅是技术开发突飞猛进的领域，而且在信息战中，利用深度伪造、生成式人工智能制作的视频、图像等，构成更加严峻的威胁。

防务生产与技术基础的动向

- 美国通过国防高级研究计划局（DARPA）和国防创新单元（DIU）等机构，积极向尖端技术投资。
- 中国在《新时代的中国国家安全》白皮书中指出，将新兴领域（网络、数据、人工智能等）发展列为国家安全的新领域，前沿技术的发展对安全保障环境产生深远影响。
- 北约启动北大西洋防务创新加速器（DIANA），旨在将高新技术运用到安全保障中。针对2026年挑战计划，DIANA为了开发军民两用技术选定150家企业，以便解决防务和安全保障方面的问题（能源、太空作战、无人系统等）。
- 各国都在积极推动人工智能、量子、半导体等先进技术在安全保障中的应用和管理。同时，还将本国的防务生产和技术基础视为国防不可或缺的元素，采取支持国内企业参与、促进出口等多项措施。特别是装备的出口，既有助于强化防务生产和技术基础，也有利于加强与进口国之间的关系，因此各国都在采取战略性举措。

第 1 章 安全保障和防卫的基本思路

确保安全保障的方略

- 我国为了彻底捍卫国民的生命和生活，首先要做的就是开展积极的外交活动。必须以日美同盟为基础，推动与志同道合的国家合作及多边合作。
- 同时，外交必须以防卫力量为后盾，在战略上，不仅要以实现自由开放的印度-太平洋地区（FOIP）为目标开展外交活动，还要推进从根本上加强包括具有反击能力在内的防卫力量。
- 依照宪法，贯彻专守防卫，遵循不成为对他国造成威胁的军事大国的基本方针，确保文官控制，将无核三原则作为一项政策方针予以坚持。

关于修订“三文件”

- 与制定现行“国家安全保障战略、国家防卫战略、防卫力量整備计划（三文件）”的 2022 年相比，各个领域的安全保障环境都在发生剧变。
- 其原因有三个：一是对基于法治的自由开放国际秩序的挑战趋势日益增强；二是在印度-太平洋地区出现了中国和北朝鲜的军事力量进一步壮大、中俄和俄朝加强合作等迹象；三是各个国家和地区都吸取俄罗斯侵略乌克兰的教训，加紧适应包括大量运用无人装备在内的新作战方式，并为持久战做准备。
- 综上所述，随着各领域安全保障环境变化的加剧，首先，在 2025 年度内，采取措施对初始预算追加补充预算，以提前达到现行《国家安全保障战略》中规定的“GDP 占比 2% 水平”，同时政府内部就 2026 年内完成修订“三文件”进行探讨。
- 具体而言，就是 2025 年 10 月，在防卫大臣领导下，以探讨现行“三文件”框架下各项举措的进度管理和加快落实为目的，设立防卫力量变革推进本部，正在就修订进行讨论。



防卫大臣小泉上任之际检阅特别仪仗队



防卫力量变革推进本部

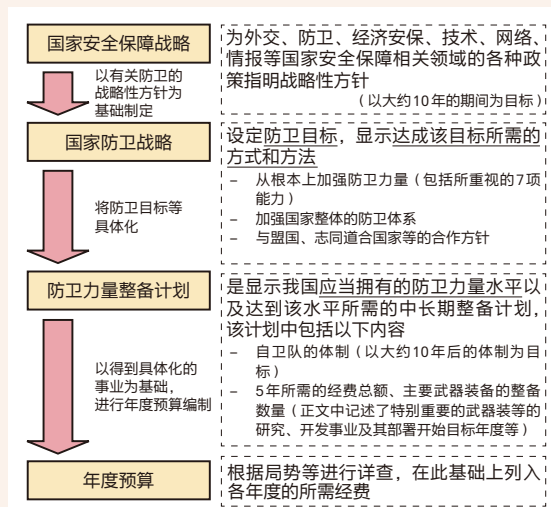
第2章 国家安全保障战略等“战略三文件”与防卫相关经费

国家安全保障战略

- “战略三文件”是有关我国安全保障的最高政策文件，不仅对外交和防卫领域，而且对经济安全保障、技术和信息等广泛领域的政策给予战略性指导。

国家防卫战略

- 该文件表明了我国的防卫目标以及实现该目标的途径和手段。
- 我国政府的首要职责，就是要坚决捍卫国民的生命、和平的生活，以及我国的领土、领空和领海，这就是安全保障的根本所在。包括我国在内的国际社会受到严峻挑战，进入新的危机时期。必须面对严峻现实，着眼于对手能力，从根本上加强防卫力量。
- 要想从根本上加强防卫力量，就要重视下面7种功能和能力：①防区外防卫能力；②联合防空反导能力；③无人装备防卫能力；④跨领域作战能力；⑤指挥控制与情报功能；⑥机动部署与国民保护能力；⑦持续性和强韧性。
- 阻止侵犯我国的关键是，要拥有充分利用①（防区外防卫能力）等的反击能力。



国家安全保障战略、国家防卫战略、防卫力量整備计划及年度预算之间的关系

防卫力量整備计划

- 按照国家防卫战略谋求从根本上加强防卫力量，该计划显示我国应当拥有的防卫力量水平、达到该水平所需的经费总额、主要装备的整備数量等。
- 2027年度之前，如果我国遭到入侵，主要由我国负责应对，要在盟国的支援下能够阻止和排除入侵，为此我国要加强防卫力量。大约到该计划制定后的10年左右，为了确保实现防卫力量的目标，我国要继续努力加强防卫力量，以便能够更早更远地阻止和排除入侵。

第3章 负责安全保障和防卫的组织

- 防卫省和自卫队，按照在内阁设立的国家安全保障会议上讨论通过的基本方针，拟定政策并完成任务。
- 防卫省和自卫队，为了在平战转换的所有阶段都能实现无缝跨领域作战，采用联合运用体制，在以“统合作战司令官”为首的“统合作战司令部”领导下，统一指挥陆海空自卫队联合作战。
- 为了建立一套行之有效的体制，既能妥善应对任何事态，又能妥善解决日益增多的政策问题，2026年度将防卫副大臣人数从1人增至2人。

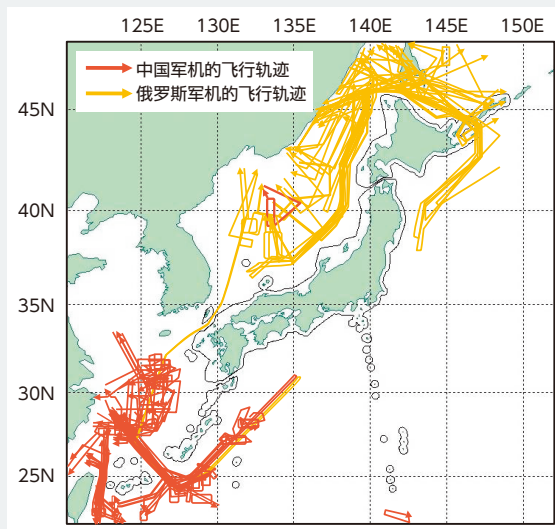
第4章 有关自卫队行动的框架

- 自2026年10月起，对于以特定重要电子计算机为目标的网络攻击，特别必要时，为了防止受害，针对被用于网络攻击的电子计算机，自卫队部队等单位可以采取访问和无害化措施（通信防护措施）。

第 1 章 我国自身的防卫体制

应对入侵我国的行径等

- 我国四面环海，海岸线漫长，拥有众多远离本土的岛屿和广阔的专属经济水域（EEZ）、大陆架，彻底捍卫全体国民的人身和财产、领土、领海和领空以及丰富的资源并非易事。同时，对于大部分资源和粮食都依赖于国际贸易的我国而言，巩固自由开放的海洋秩序、确保航行和飞行的自由安全也是不可或缺的。
- 防卫省和自卫队，在统合作战司令部统一指挥下，既要让陆海空领域与太空、网络和电磁领域的作战能力有机融合，又要让陆海空自卫队的部队携手合作，进行联合作战，阻止和排除对我国的入侵。
- 不仅要应对入侵，还要应对靠力量单方面改变现状及其企图，为此平时就要持续进行情报收集和警戒监视，对于侵犯领空和入侵领海的行径，也要保持迅速准确应对的态势。
- 2025 年度累计紧急起飞 595 架次（针对中国军机 366 架次、针对俄罗斯军机 214 架次）。同年 12 月，不仅发生中国战机对自卫队战机实施雷达照射等事件，而且发现中俄轰炸机进行联合巡航，防卫大臣小泉向各国说明该月发生的这些事件，并深表关切。
- “包括认知领域在内的信息战”通过散布虚假信息、传播旨在降低政府信誉和撕裂社会的信息等，误导人们的认知，影响舆论和政府决策。由承担主要职责的情报本部采取必要措施应对。
- 此外，应对北朝鲜违反联合国安理会决议“在公海上移交货物”，并为了确保稳定利用我国的重要海上通道，自卫队继续进行在索马里海域和亚丁湾反海盗、在中东地区保障跟日本相关的船舶安全航行等活动。



触发紧急起飞的俄罗斯军机与中国军机的飞行模式示例（2025 年度）

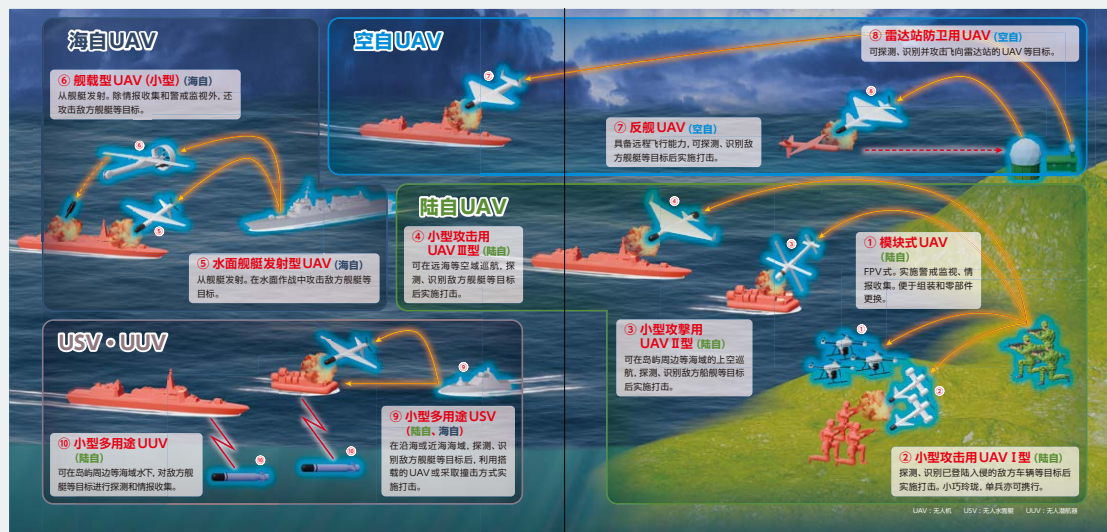
从根本上加强我国防卫力量

- 着眼于对手能力，为了提高威慑力和应对能力，防卫省和自卫队重视七大领域，即防区外防卫能力、联合防空反导能力、无人装备防卫能力、跨领域作战能力、指挥控制与情报关联功能、机动部署与国民保护能力、持续性和强韧性，从根本上加强我国防卫力量。
- 增强防区外防卫能力，不仅要确实列装 25 式岸舰导弹、25 式高速滑翔弹、高超音速导弹，而且要推进目标情报收集等措施。
- 增强联合防空反导能力，要加强拦截装备、传感器网络等装备。此外，为了加强拦截装备，确实采取多项措施，例如将陆上自卫队 03 式中程防空导弹（改良型）改进为升级版；获得日美共同研发并装备到宙斯盾舰上的“SM-3 Block 2A”型导弹，建造宙斯盾系统装备舰等。



宙斯盾系统装备舰（示意图）

- 增强跨领域作战能力，要利用太空领域增强情报收集能力和太空域感知（SDA）能力，同时因为太空领域并不只是监视活动的对象，还是展开作战行动的领域，所以将航空自卫队改编为“航空宇宙自卫队”。
- 此外，还加强网络防卫体制、保障防卫产业网络安全、引进/采购战斗机（F-35A/B）等装备、研发应对小型无人机和巡航导弹等飞行器的反导激光系统等。
- 并且，为了加强西南地区的防卫体制，还将陆上自卫队第15旅团改编为第15师团。
- 增强无人装备防卫能力，将以在2027年度中构建“多层次濒海防御系统”（SHIELD）为目标，获取大量廉价的UAV、USV和UUV。



多层次濒海防御系统（SHIELD）（示意图）

加强国家整体防卫体系

- 日本政府除了从根本上加强防卫力量之外，还整合包括外交力量、情报力量、经济力量和技术能力在内的国力，并系统地将所有政策手段结合起来，构建起国家整体防卫体制。
- 为此，要强化综合防卫体制，在“研发”、“完善公共基础设施”、“网络安全”和“旨在提高我国和志同道合国家的威慑力的国际合作”四大领域采取行动。
- 此外，持续不断的日常警戒监视、太空领域的行动、应对措施、在外日侨等人员的保护和运输等，也是应当举全国之力应对的行动，因此防卫省和自卫队要与相关政府部门密切合作开展各项活动。
- 关于网络安全保障，2025年5月《网络应对能力强化法案》和《网络应对能力强化法整備法案》成立，因此防卫省和自卫队要与相关政府部门合作，为政府的行动作出积极贡献。
- 关于抢险救灾，防卫省和自卫队2025年度与相关政府部门合作开展活动，包括台风、地震等相关的抢险救灾。

为了强化我国自身防卫体制的演练等活动

- 防卫省和自卫队积极开展各种高水平的联合演练、与其他政府部门和地方政府联合举行的各种演习，努力提高威慑力和应对能力。
- 2025年6月，在硫黄岛上首次利用无人机进行实弹排雷试验。



利用无人机排雷的一瞬间

第2章 日美同盟

日美安保体制概要

- 美国不仅与我国共享民主主义、尊重人权、法治、资本主义经济等基本价值观以及维护世界和平与安全相关的利益，在经济方面也关系密切，而且拥有强大的军事力量。我国一直以日美安全保障体制为基础，确保我国的和平、安全与独立。

增强日美共同的威慑力和应对能力

- 我国的防卫战略和美国的国防战略一致认为，首要任务是整合一切方法和手段，阻止单方面改变现状。
- 对日美各自的作用、任务、能力进行更深入的讨论，进一步增强日美共同的联合威慑力。

强化同盟协调功能

- 日美两国设立同盟协调机制（ACM），其目的是两国无缝有效地调整共同应对的任务。此后，在诸如熊本地震、能登半岛地震、朝鲜弹道导弹发射以及中国在我国尖阁诸岛周围海空域活动等问题上，日美利用同盟协调机制（ACM）密切合作。
- 国家防卫战略表明不仅要进一步发展以ACM为核心的日美间协调功能，为了加强与以日美同盟为核心的志同道合国家等合作，还要利用ACM等机制，在运用层面实现更紧密的协调。

有关驻日美军驻扎的措施

- 要充分发挥日美同盟的威慑力，为我国防卫和地区和平与稳定做贡献，就必须确保驻日美军的存在感，保持驻日美军能够迅速机动地应对紧急事态的态势。
- 要进一步增强日美同盟的威慑力和应对能力，同时要稳步推进驻日美军重组措施，以减轻冲绳等地区的负担。

日美联合演练等活动

- 日美同盟对保障我国安全不可或缺，在增强其威慑力和应对能力时，日美联合训练发挥着重要作用。
- 自卫队扎扎实实地反复进行各军种间联合训练、日美联合演习（实战演习和指挥所演习），努力提高自卫队的战术技能、加强与美军的合作，同时展示日美对维护地区和平与稳定的共同意志和能力。



日美首脑会谈（2026年3月）【首相官邸官网】



日美防长会谈（2026年5月）



与美国陆军进行“北风26”实战训练（2026年1月）

第3章 与志同道合国家等合作

战略性推进多角度和多层次的安全保障合作

- 为了营造不允许靠力量单方面改变现状的安全保障环境，我国不仅要与盟国加强合作，也要与更多国家加强合作，此举极为重要，为实现自由开放的印度-太平洋（FOIP），要推进多角度多层次的防卫合作与交流。
- 与印度-太平洋地区、欧洲、中东、非洲、中南美等各个地区的国家开展高层交流、联合训练、能力建设支援、防卫装备和技术合作等活动。此外，要建立《互惠准入协定》（RAA）、《物资劳务相互提供协定》（ACSA）等制度性框架，整合多种手段，从多个角度和层次推动双多边防卫合作与交流，以便创造有利的安全保障环境，这一点也很重要。

与志同道合国家进行演练等活动

- 为了实现 FOIP，我国要在印度-太平洋地区与盟国和志同道合国家积极开展广泛的联合训练。
- 特别是要通过与盟国和志同道合国家共同努力开展联合训练等活动，保持和提高各国的能力、熟练程度，并增强通力合作的威慑力和应对能力，发挥协同效应，努力营造不允许靠力量单方面改变现状及其企图的安全保障环境。



第12届东盟防长扩大会议（2025年11月）

对国际和平合作活动的贡献

- 防卫省和自卫队要继续向担负监视埃及和以色列停战任务的多国部队观察员团（MFO）和联合国南苏丹共和国特派团（UNMISS）派遣司令部人员等。
- 通过向联合国秘书处和联合国维和行动训练中心派遣职员、支援联合国三角伙伴关系计划（UNTPP）等行动，为联合国维和行动做出积极贡献。
- 在国际紧急救援行动方面，自卫队随时准备应对受灾国的紧急请求。



英国航母打击群（CSG）部署期间进行的联合演练（2025年10月）

与整个国际社会合作

- 防卫省和自卫队积极参与军控、裁军、防扩散相关的国际性体制建设和训练。
- 从防止大规模杀伤性武器等扩散、提高自卫队应对能力等角度出发，进行各种训练，主办会议，参加他国举办的同类活动等，致力于加强《防扩散安全倡议》（PSI）等防扩散机制。
- 关于妇女、和平与安全保障（WPS），防卫省在与追求尊重基本人权和确保法治的各国国防部等协作的同时，作为国际社会负责任的一员，推进WPS，为维护印度-太平洋地区乃至国际社会的和平与稳定做贡献。
- 我国作为一个海洋国家，强化自由开放的海洋秩序、确保航行和飞行的自由安全是不可或缺的，要推进反海盗以及监视海洋状况等维护海洋安全的行动。



第二届日本-东盟“妇女、和平与安全”（WPS）合作项目（2025年7月）

第4章 与社区和环境共生的举措

与社区和谐共存的相关措施

- 防卫省和自卫队的各项活动，只有得到每个国民和地方政府等各方面的理解和配合才能进行，必须进一步深化社区和国民与自卫队的互相信赖。
- 驻日美军是保障我国安全极为重要的因素，要使其稳定驻扎，必须得到周边地区的理解和配合。
- 在2025年举行的日本世博会（大阪·关西世博会）上，防卫省和自卫队的蓝色冲击波特技飞行队于7月进行飞行表演，在大阪府梦州会场上空和府内各地表演节目，给予必要的协助。



蓝色冲击波特技飞行队在万博会场上空飞行

应对气候变化和环境问题

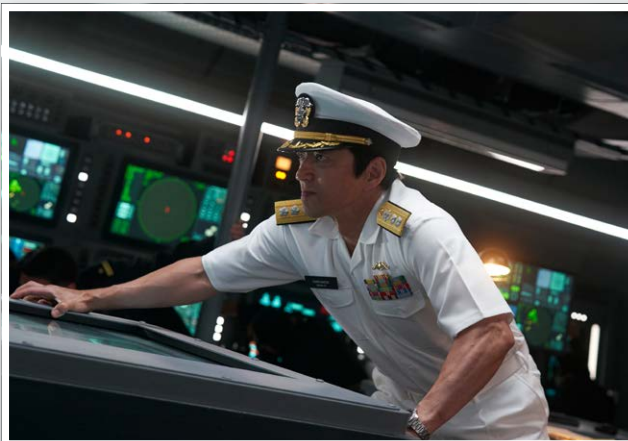
- 防卫省和自卫队，要应对气候变化和环境问题等各种课题，为解决问题做贡献，同时还要采取更加注重自卫队设施和美军设施区域与周边地区共生的措施。
- 2025年7月，根据《全球变暖对策计划》，制定防卫省各项事务和业务的温室气体减排计划，以2013年度为基准，就防卫省各项事务和业务直接和间接排放的温室气体排放总量设定新减排目标：到2030年度减少50%、到2035年度减少65%、到2040年度减少79%。

信息发布、公文管理与信息公开等

- 防卫省和自卫队，为了让国民能够理解其活动和措施，不仅通过官网、SNS、发布视频、配合宣传杂志《MAMOR（保卫）》编辑、配合新闻机构采访进行宣传，而且在各种活动和宣传设施等场所千方百计开展宣传活动。
- 防卫省和自卫队，往年都会让全国各地的多种部队和装备集结到一处，举行陆上、海上和空中阅兵式，由于我国面临二战后最为严峻复杂的安全保障环境，作出决定：只要我国周边的安全保障环境不发生重大变化，不再举行陆上、海上和空中阅兵式。
- 不仅推动行政文件的电子化，而且妥善管理行政文件，并恰当应对信息披露申请。



宣传杂志《MAMOR（保卫）》

配合拍摄的情景（Prime Original 出品的电影《沉默的舰队 北冰洋大海战》）
©2025-2026 Amazon Content Services LLC OR ITS AFFILIATES.
©川口开治／讲谈社

第1章 防卫生产和技术基础现状

支撑安全保障的防卫生产和技术基础

- 科学技术的迅速发展，正在给安全保障的现状带来根本性变化。各国为了确保本国技术优势，都在加快研发，努力获取可以彻底改变未来战斗形态、堪称游戏规则改变者的尖端技术。
- 各国都将本国的防卫生产和技术基础视为国防不可或缺的要素，采取支持国内企业参与、促进出口等多项措施。

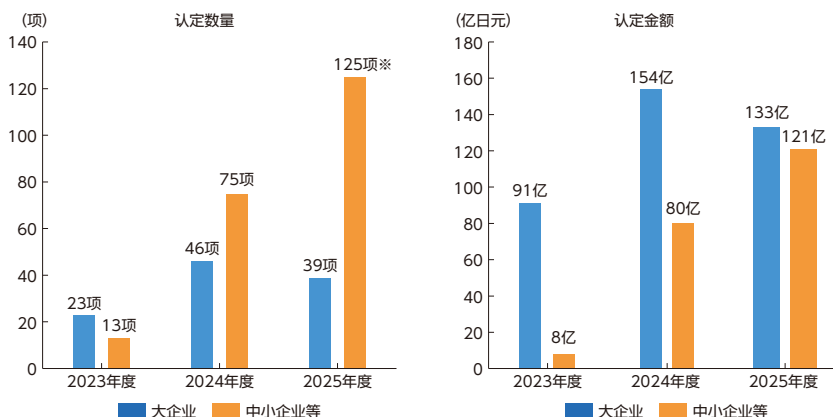
我国防卫生产和技术基础的外部环境

- 在需要从根本上加强防卫力量的情况下，保障自卫队执行任务所需装备等稳定供应的防卫产业，其重要性日益提高。
- 我国的防卫产业面临诸多问题，例如决定退出防卫业务或缩小业务规模的企业接连出现等等。其结果，不仅调度自卫队运行所需的装备等的稳定采购受阻，而且长此以往，可能会丧失公平的竞争环境、创新精神以及我国在安全保障领域的技术优势。

第2章 旨在保持和强化防卫生产和技术基础的基本观点

巩固防卫生产基础

- 我国的防卫产业涵盖了装备等生命周期的各个阶段（研究、开发、生产、维护保养、补给、报废等），因此装备等与防卫产业是一个不可分割的整体。为了保持和增强防卫产业生产先进装备并确保高开工率的能力，2023年出台了《防卫生产基础强化法》。
- 防卫大臣按照基本方针认定企业提出的特定措施计划（确保装备稳定制造等计划）。2025年度进行认定的特定措施计划共有164项，其中124项由中小企业提出。

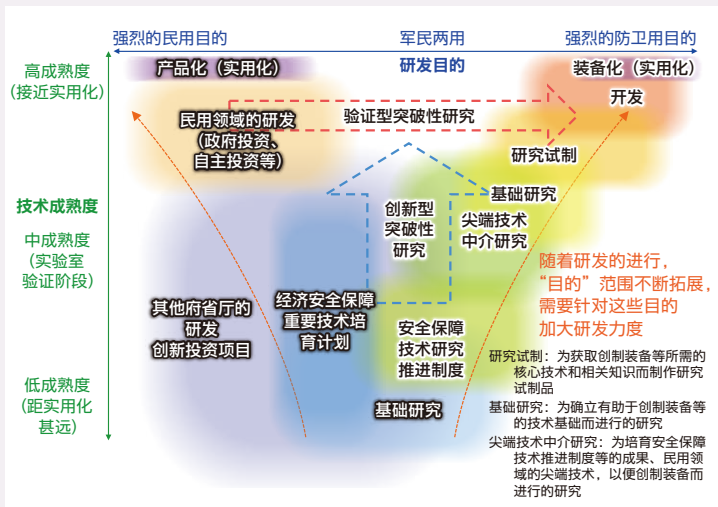


※ 2025年度包括一般社团法人提出的1项。

确保装备稳定制造等计划的认定结果

巩固防卫技术的基础

- 对于获得必要的装备，以“新作战方式”为基础实现我国独特的“新防守方式”而言，充分利用我国现有技术至关重要。我国的科技进步和和创新，既是驱动经济和社会发展的源泉，也是事关安全保障的综合国力的主要因素。此外，不墨守陈规，将我国多年培养起来的官民的雄厚技术实力积极应用于安全保障领域，是对强化我国防卫体制不可或缺的活动。
- 为了吸收先进的民用技术，开展高效研发，防卫装备厅与国立研究开发法人等研究机构之间，积极开展研究合作、信息技术交换等活动。同时，防卫省不仅平时与内阁府等相关省厅紧密合作，而且采取安全保障技术研究推进制度（防卫省基金）、先进技术转化研究等措施。
- 为了从根本上加强防卫创新及划时代装备等的创新功能，2024年10月防卫装备厅新设防卫创新科学技术研究所。该研究所进行突破性研究，以创造出有助于增强防卫力量、推动社会变革的功能和技术。



防卫省开展的研发活动

经济安全保障措施

- 随着国家之间在横跨安全保障和经济领域的竞争日趋激烈，既要根据国家防卫战略等保持和强化等同于防卫力量的防卫生产和技术基础，又要加强供应链的韧性、尖端技术的保护和培育等经济安全保障措施，提高我国的自主性，确保我国的优势和不可或缺性，这一点极为重要。防卫省作为主管安全保障的政府机关，正在提供过去积淀的保持和强化防卫生产及技术基础相关的知识和需求等，积极参与政府各部门协同合作的措施。

防务生产和技术基础与创新

- 增强防卫力量的目的在于，具备必要且足够的防卫力量，预先遏制敌方入侵，捍卫国民生活的大前提——我国的和平与独立。经济增长离不开稳定的安全保障环境，通过增强防卫力量营造我国经济能够增长的环境，这一点很重要。
- 防卫经费的增长，不仅使得防卫产业的订单大幅增加，而且通过引入评估企业努力并核算企业合理利润的机制等措施巩固防卫生产基础，预计不仅惠及包括相关产业在内的产业链，带来创造就业等经济溢出效应将进一步产生向民间领域扩散的技术溢出效应。
- 关于对民营企业的技术溢出效应，如今前沿科学技术的发展速度不断加快，实际上极难区分民用技术与安全保障用技术。在这种情况下，一般来说，防卫经费增长带动需求增长的同时，通过研发防卫装备，不仅获取必要装备，而且将其尖端技术转为民用，预计会创造出各种产品和服务。
- 防卫业务不仅直接为保卫国民生命做贡献，具有高度的公共性，而且通过对民生领域的溢出效应，促进我国经济增长。

第3章

推进防卫装备、技术合作和防卫装备转移

防卫装备转移三原则

- 防卫装备转移是一种重要的政策工具，其目的是阻止靠力量单方面改变现状，营造对我国有利的安全保障环境，支援遭受违法侵略的国家和遭受武力行使或武力威胁的国家，对于维护印度-太平洋地区和平与稳定尤为重要。
- 拟向海外转移的防卫装备，只有在其不属于禁止转移的情形（第一原则），属于可获准转移的情形，并经严格审查（第二原则），且能确保对目的外使用和向第三国转移进行妥善管理（第三原则）的情况下，方可获准向海外转移。
- 如今任何国家都无法靠一己之力维护本国的和平与安全，要维护包括本国和地区在内的国际社会的和平与安全，就必须在包括防卫装备等多方面与盟国和志同道合国家互助合作。基于这一观点，我国在坚持作为和平国家基本理念的基础上进一步推动防卫装备转移，力求确保日本的安全、地区和国际社会的和平与稳定，2026年4月，我国修订了防卫装备转移三原则及其运用指针。

与美国的防卫装备和技术合作等

- 为了确保日美同盟的技术优势、互补性、快速反应能力以及持续应对能力，我国将进一步加强防卫装备和技术合作，包括共同分析和共同研究先进技术，共同开发和生产装备，提高互换性，共享和强化各种网络，扩充在国内生产和保养美国装备的能力，强化供应链等措施。
- 2024年，日美两国为了长期满足重要能力的需求、保持快速反应能力而利用各自的产业技术，通过日美的相关省厅合作，举行了由防卫省和美国国防部共同主导的“日美防卫产业合作、采购、维护定期磋商”（DICAS）。



与各国的主要防卫装备和技术合作 (示意图)

构建防卫装备和技术合作的新模式

- 考虑到防卫装备的合作是一项从构想到退役、长达半个世纪以上的持续努力，我国将通过加强包括防卫装备转移和国际共同开发在内的防卫装备及技术合作，提高对方国家军队的能力，力求保持和加强与对方国家的中长期关系。
- 2025年8月，澳大利亚政府选定升级版“最上”级护卫舰作为下一代通用护卫舰。此举表明国际社会对集结我国优秀技术的装备给予了高度信赖和评价。今后我国将与澳大利亚共同开发和生产11艘护卫舰。2026年4月，防卫大臣小泉与澳大利亚副总理马尔斯共同宣布已签订前三艘的采购合同。
- 2022年12月发布的全球作战航空计划（GCAP），集结日英意三国的技术，分摊成本和风险，共同开发确保未来空中优势的先进战斗机。为了确立高效的三边合作机制，日英意三国签署“GCAP政府间国际组织（GIGO）成立条约”，并于2024年12月正式成立。2025年6月，合资企业Edgewing（边翼）成立，作为一家针对此计划的民间组织。



最上级护卫舰

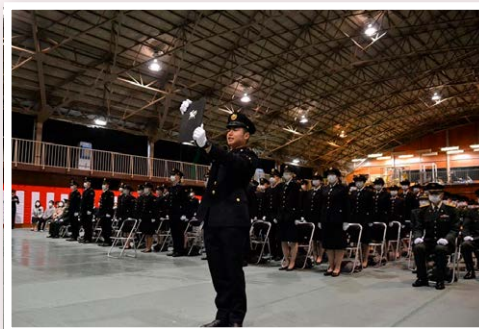
第4章 优化装备的措施

- 鉴于人口减少和少子老龄化不断加剧、财政状况严峻，为了获得能够充分应对跨领域作战的能力，进一步推进装备体系精简整合等相关举措是不可或缺的。
- 在水下领域等，关于有选择地配置警戒监视、反舰导弹发射等功能，并具有支援有人舰艇功能的隐形战斗支援型多用途无人水面艇（USV）的研究自2024年起展开。自2024年度起，我们还开始开发无人两栖车辆，以便在两栖作战中，既能自主行动，也能执行从海上到部队附近的补给品运输等任务，同时也在研发战斗支援无人机（UAV），用于配合下一代战斗机等有人机。
- 在采购装备时，我们将引进能力强的新式装备、延长原有装备的使用寿命、提高能力等措施有机结合起来，在质量和数量上保障必要且足够的防卫力量。届时，要加强包括研发阶段在内的装备全生命周期的项目管理，致力于降低成本、提高性价比。同时，我们对于能够直接关系到自卫队现在和未来的作战方式的领域中，在政策上的急迫性和重要性特别高的项目，要在努力吸收民用先进技术的同时，稳步实现早日列装。
- 我们对于从2024年至2025年实施的潜水艇修理合同特别防卫监察中指出的事项加以改进，例如进一步提高成本调查和制度调查的实效性，并对相关制度进行调整，例如扩大规定必须提交与合同有关的真实资料的适用范围。防卫省致力于通过这些措施防止再次发生违规问题、提高采购的公正性和透明性，并确保合同管理的规范化和适当性。

第1章 专业自卫队员

在各种工作场所完成任务的自卫队员

- 我国位于全球力量平衡剧变的最前线。防卫省和自卫队牢记“彻底捍卫我国”这一永恒使命，坚持不懈反复钻研。
- 自卫队员不仅在全国各地的驻地、基地、舰艇等单位工作，也在离岛、海上甚至海外执行任务。其工作环境、任务和业务的形态千变万化，例如在严寒酷暑之地警戒监视、在烈日当头的甲板上操作舰艇、为飞机安全飞行提供必要的维护保养、在灾害现场援助灾民等等，每个自卫队员既是捍卫我国的和平与独立这一永恒使命的栋梁，也是必须取得成果的专业队员，在各自领域完成重任。
- 自卫官分为指挥部队的干部和成为部队骨干的曹士。凝聚每个部队成员的意志和能力，对完成任务不可或缺。干部必须能在理解各自自卫队任务、部队行动方针的基础上，思考部队应当采取哪些行动，准确判断，并能率领部下行动。曹士是在部队里发挥骨干作用的现场专业人员。自卫队兵种繁多，曹士作为专业人员，在任何领域都是不可或缺的存在。
- 事务官既要在防卫省和防卫装备厅的内部部局等各部门负责从全局角度拟定各项安全保障政策，包括防卫行政和自卫队运用等，又要负责在情报本部收集、分析和评估国际局势情报，并在全国各地的部队、地方防卫局等具体负责行政工作。
- 技官既要在防卫省和防卫装备厅的内部部局等各部门负责拟定防卫设施（司令部办公楼、机场跑道、弹药库等）、防卫装备等物质基础相关的各项政策，又要负责在情报本部收集、分析和评估尖端技术情报，以及全国各地的部队、地方防卫局等的行政实务，例如防卫设施的建设工程，研发在自卫队运用上不可或缺的武器装备，并对其进行高效的采购、维护保养，维护队员的心理健康等。
- 教官在防卫大学校、防卫医科大学校、防卫研究所等机构，深入研究广泛领域的安全保障课题，并对队员进行高质量教育。



入队仪式（陆上自卫队）

自卫队员的职业发展

- 并非所有人在被防卫省和自卫队录用时就已经是一名专业自卫队员。为了培养具备应有技能和能力的自卫队员，我们通过部队的教育、培训、实习等各种内外部机会，营造培养队员的良好环境。无论是自卫官还是事务官，无论级别、工龄如何，任何人都可通过这些机会成为一名专业自卫队员。
- 综上所述，参与防卫省和自卫队的使命“我国的防卫”的队员，为使他们能够心怀志向认真工作，充分发挥个人能力，必须建设以人为本的组织。作为其一环，我们必须推进“为进一步促进工作与生活平衡而实施的工作方式改革”以及“促进包括女性职员在内的多样化职员积极发挥作用”。



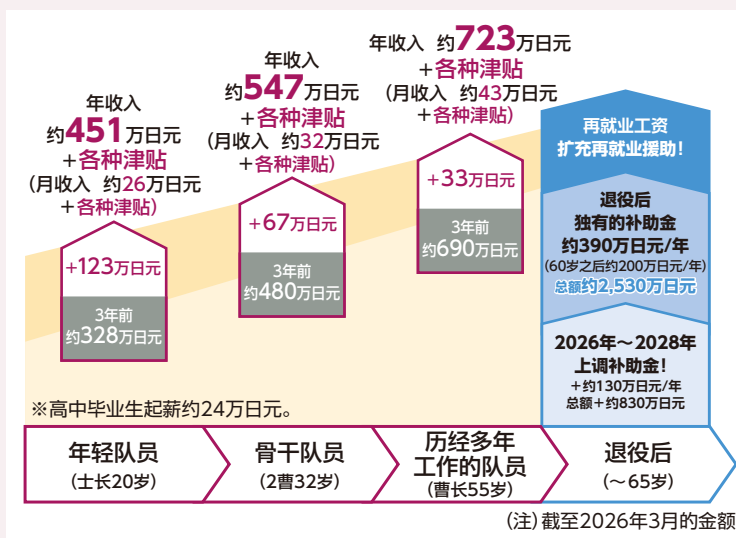
退役的情景

第2章

改善自卫官待遇和工作环境并帮助其确立新人生规划等

改善自卫官待遇和工作环境并帮助其确立新人生规划相关阁僚会议

- 在2024年12月举行的“改善自卫官待遇和工作环境并帮助其确立新人生规划相关阁僚会议”上，制定了“改善自卫官待遇和工作环境并帮助其确立新人生规划相关基本方针”（以下简称“基本方针”）。
- 根据这一基本方针，自2025年度起，工资待遇得到了改善。具体而言，就是日本政府前所未有地采取了30多项新设津贴和上调金额等措施，例如根据任务和工作环境的特殊性改善工资待遇，为确保人才而改善士级等广泛级别的待遇，改善预备自卫官等人员的待遇，设立与功绩相称的授勋等激励机制。
- 此外，根据2025年人事院提出的劝告上调工资，不仅新队员，30多岁、40多岁的部队骨干队员的工资也得到改善，年收入增加20万日元以上。因此，全体自卫官的工资额创历史新高。
- 2025年度计划录用约1万5,000人，实际录用约1万1,000人，中途退伍者约4,600人，同比减少约1,000人。但是，自卫官总数不到定员的现象依然持续，满员率约为90%，留住自卫官人才仍是当务之急。



巩固人才基础的措施

- 为了加强录用阶段的工作，自卫队新设“干部候补曹”，录用作为“士”和“曹”连续工作约5年，将来有望作为干部发挥才干的队员，这项新措施从2025年开始启动征召队员。此外，陆上自卫队新设网络等特定专业领域的干部录用分类（一般干部候补生（专业）），从2025年度开始录用。并且，根据基本方针，对于以2年或3年的任期任用的任期制自卫官，废除自卫官候补生制度，新设任期制士，一开始就作为自卫官录用，已从2026年度开始征召队员。
- 在利用民间人才方面，自卫队实行队员任期制，录用具备专业知识和经验的人员，已从2025年度开始征召自卫官。
- 2026年3月，防卫省首次制定以事务官和技官等为对象的“人力资源战略”。防卫省根据“人力资源战略”，将每个职员视为人力资源，采取措施提高“工作的价值和意义”，充分发挥个人潜力。
- 防卫省为了稳定确保预备自卫官等人才，采取放宽年龄限制等措施，不断改进制度。2025年度采取多项措施大幅改善待遇，例如上调预备自卫官和应急预备自卫官的津贴额，发放年功奖金，促进被服和装备用具的更新，以个人经营者等亲自经营的预备自卫官或应急预备自卫官为对象，新设预备自卫官业务持续性补助金等。此外，为了营造良好环境，使兼任预备自卫官等职务的国家公务员和地方公务员能够顺利响应征召，向国会提交“关于顺利履行预备自卫官等职务的国家公务员和地方公务员兼职特例法案”。
- 为了使自卫官的工资与任务和工作环境的特殊性以及所施加的制约和负担相匹配，根据总理大臣指示，以在2027年度内实现自卫队创建以来约70年首次独自调整自卫官工资体系为目标，在防卫人事审议会下设的新部会“待遇工资部会”

上审议等，稳步推进相关探讨。

- 为了让全体自卫队员以高昂士气和强烈自豪感发挥各自的能力，自卫队也要仔细观察社会变化，营造适合年轻一代生活方式的生活和工作环境。
- 在人才培养方面，陆上自卫队高等工科学校将致力于自2028年度起推进陆海空自卫队综合化、男女同校化，加强各自卫队的联合教育，加强各自卫队和防卫大学校的网络等领域的教育和研究，实现教育课程的通用化、尖端技术的有效利用等。此外，防卫大学校新设到美国军官学院等机构留学4年的课程，自2025年度起派学生到美国军官学院留学。
- 在退役、再就业等措施方面，根据基本方针，对相关制度进行了调整和完善，包括提高退休年龄、推进再任用、提高年轻定年退职人员给付金的给付水平等，同时充实并强化再就业援助。此外，对于因任期届满退役、育儿和护理等不得已的情况、到民营企业就业等原因中途退伍的原自卫官，利用再任用制度，2025年度录用了170名原自卫官（陆上自卫队约170名）。

确保网络人才

- 为了确保网络人才，防卫省和自卫队将采取以下措施：①确保有关人才招聘和培养等工作的方针保持一贯性，促进人才相关政策研究及跨组织协作；②明确关于网络人才的基本思路，在积极吸引有志加入防卫省和自卫队的人才以及外部网络人才的同时，建立并深化与外部机构的合作关系，持续确保网络人才。

进一步促进工作与生活的平衡和女职员等多样化职员的积极参与

- 在以进一步促进工作与生活的平衡为目标的工作方式改革方面，致力于让每个职员提高“工作的价值和意义”，同时干部职员致力于提高基层职员的“工作的价值和意义”、纠正长时间劳动、确保工作时间和工作场所的灵活性、营造能够兼顾育儿护理的工作环境，营造良好环境，确保“工作容易度”，让职员能在身心健康的状态下，以高昂士气和强烈自豪感充分发挥其能力。
- 为了让女职员等多样化职员积极参与，在扩大女性的录用和提拔、完善教育基础的同时，为了充分发挥多样化人才的能力和专业性等，促进社招职员、资深职员等积极参与。在促进女性积极参与方面，2025年7月自卫队解除了特殊武器（化学）防护队部分部队的分配限制，因此陆海空自卫队的女自卫官分配限制被完全废除。



在陆上自卫队特殊武器（化学）防护队积极参与工作的女队员



积极参与训练的预备自卫官

营造绝不容忍骚扰行为的环境

- 防卫省和自卫队，将继续采取多项措施防止骚扰行为，例如由防卫大臣等人发布领导指示，以管理者（指挥官）等为对象，举办由律师等外部专家主讲的防止骚扰行为讲座，以角色扮演的形式举办集训，设置可在休息日和工作时间外利用LINE的咨询窗口，从确保惩戒处分的透明性和公平性的角度制定统一的惩戒处分标准，以队员意识改革为目的开展骚扰行为防止月活动。

援助队员及其家人

- 发生大规模灾害等情况时，防卫省和自卫队将与相关的外部团体等合作，在其配合下确认队员家人的平安、提供生活支援等，支持队员家人。
- 从预防职员自杀事故的角度出发，防卫省和自卫队采取各种措施保持心理健康，同时采取适当措施应对赌博依赖症之类的精神疾病。

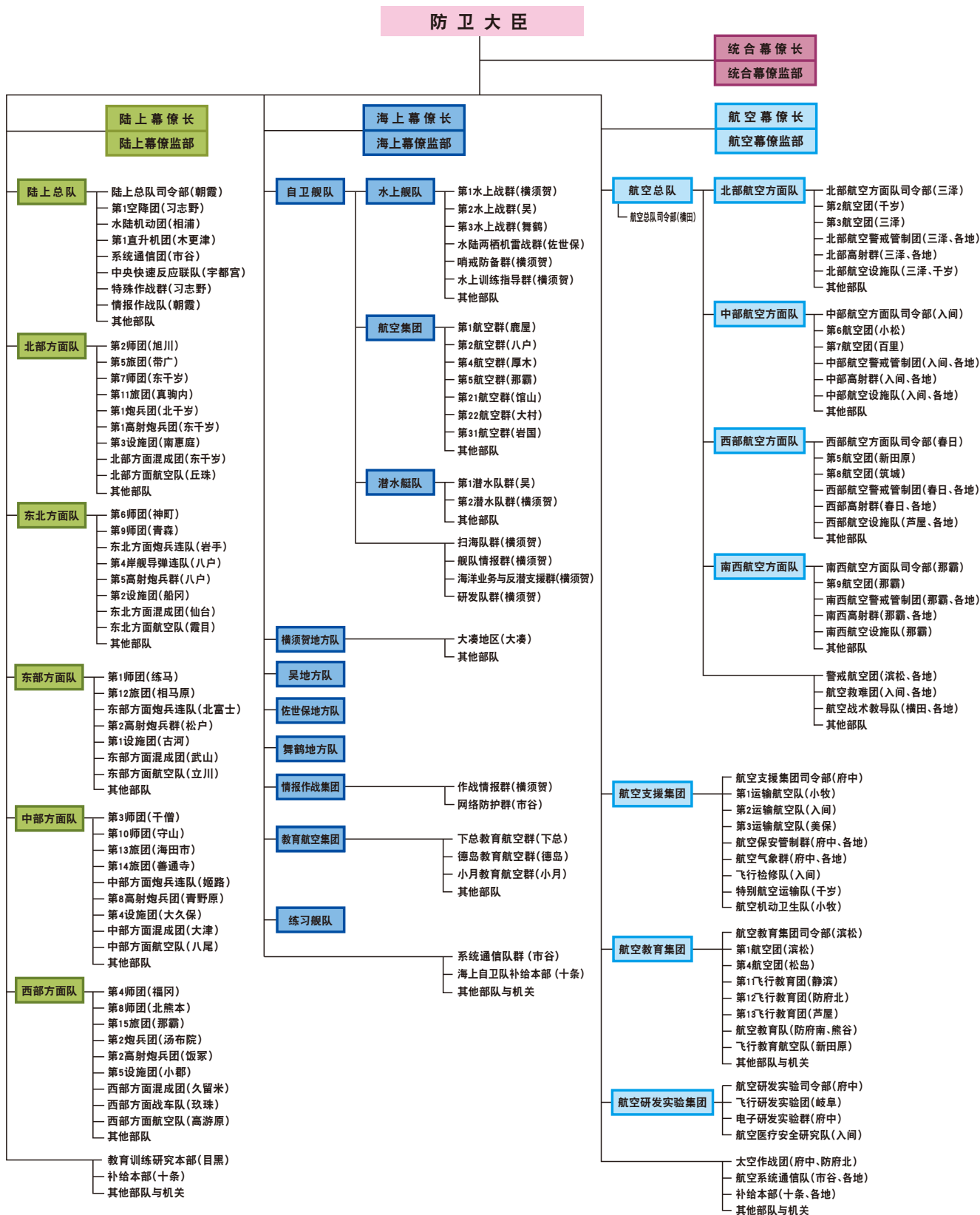
其他措施

- 自卫队医疗卫生，必须从持续性和强韧性的观点出发，向拯救完成任务的队员的生命和身体的组织转变。
- 因此，为了提高战伤医疗应对能力，将采取以下三大措施强化医疗卫生功能：①强化从前线到最后后方医疗机构的无缝医疗后送态势；②强化医疗卫生相关的联合运用态势；③从根本上改革防卫医科大学校。尤其要确立战伤医疗输血的实施体制，建立自主确保和储备血液制剂的态势。
- 为了应对日益严峻、复杂、紧迫的战略环境，我们需要拟定兼具战略性和灵活性的防卫政策。因此，除了与相关省厅、民间研究机构、以防卫产业为核心的企业加强合作之外，我们还要重新考虑和加强包括防卫研究所在内的防卫省和自卫队的研究体制等，以便要推进强化知识基础。



将孩子托付给厅内托儿所之后上班的自卫官

陆海空自卫队编制



主要部队等的所在地（示意图）（截至2025年度末）



MEMO

MEMO

MEMO



防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE