

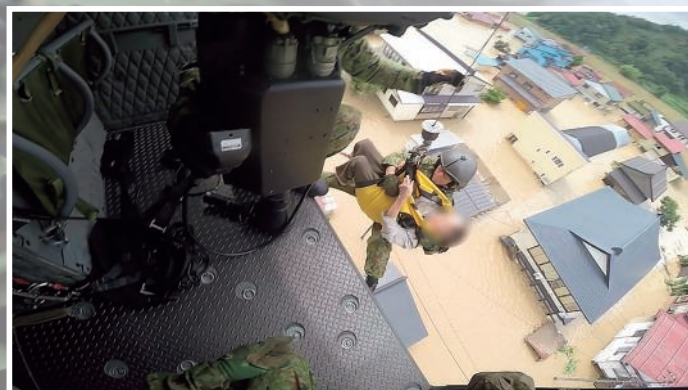
まるわかり!
日本の
防衛



1 自衛隊の災害派遣

地震などの災害が起きたとき、自衛隊は、警察、消防、海上保安庁、地方公共団体などと協力し、被災者の捜索・救助や生活支援などを行い、国民の命を守ります。





1 自衛隊の災害派遣



自衛隊は、災害派遣でどんなことをするの？

自衛隊は、被災者の捜索・救助のほか、給食や給水などの生活支援も行います。
災害派遣について詳しく紹介していきますね。



さまざまな活動を行う自衛隊員



自衛隊は、都道府県知事などの要請を受けて災害に対応します。

災害が起こったとき、都道府県知事などが「自衛隊の助けが必要だ」と考えて自衛隊に要請し、防衛大臣などが要請を受けて「自衛隊を派遣するしかない」と判断した場合に災害派遣を行います。

自衛隊は要請を受けるまでの間も準備を進めます。

災害が起きればすぐに、対応する部隊が駐屯地や基地で準備を開始します。また、大規模な災害のため、混乱したり、電話が繋がらなかったりして、都道府県知事などが要請を行えない場合は、自衛隊が自ら活動を始めこともあります。

【予備自衛官の活動】

自衛隊には、普段は自衛官ではありませんが、大きな災害などの際に招集される「予備自衛官」がいます。

2024年の能登半島地震でも、多くの予備自衛官が招集され、支援活動を行いました。



被災者に対応する予備自衛官

災害派遣としての任務



山火事の空中消火活動



離島の救急患者の搬送



海上での捜索・救助(写真は訓練の様子)

地震や台風などの自然災害への対応だけでなく、山火事の消火や、離島の救急患者の搬送、海上での捜索・救助なども自衛隊の災害派遣としての任務です。

災害派遣で活躍する装備品



さんかにぶんのいっとん
3½t水タンク車
断水した地域などに水を運びます。

陸



エアクッション艇「LCAC」
道路が寸断された場合など、海から物資を運びます。

海



ユーエイちろくじゅうジェイ
救難ヘリコプター「UH-60J」
車両で行くことができない地域などで被災者を救助します。

空

自衛隊は多くの装備品をもっています。災害派遣では、それぞれの装備品の特徴を活かして活動を行います。

1 自衛隊の災害派遣

米軍などによる支援



2011年の東日本大震災や2024年の能登半島地震のときなど、日本に駐留している在日米軍が、災害対応を支援してくれました。

日本と米国は、「**同盟国**」として強い結びつきをもっています。

また、日本とさまざまな協力や交流を行い、関係を深めている「**同志国**」は、東日本大震災のときに、軍によって救援物資を輸送するなど、災害対応を支援してくれました。



【人員搜索犬の活躍】

災害派遣で活動するのは、自衛官や装備品だけではありません。

普段は基地の警備をしている警備犬が、災害時は、行方不明者の搜索や救助を行う「人員搜索犬」として活躍します。



行方不明者を搜索する人員搜索犬

自衛隊の災害派遣について知っていただけましたか？

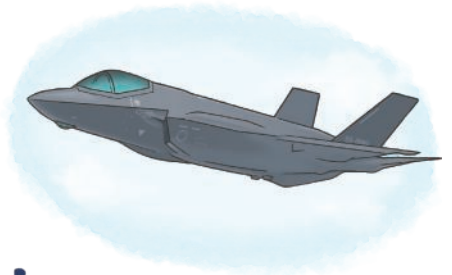
「まるわかり！日本の防衛」を読めば、自衛隊員は普段何をしているの？

他にどんな装備品があるの？ 災害派遣以外に自衛隊はどんな活動をしているの？

他の国とどう関わっているの？ などなど、いろいろな疑問が**まるわかり**！

自衛隊のことをもっと知りたい人は、「防衛白書」や、巻末の31～34ページにある二次元コードから防衛省や陸・海・空自衛隊のウェブサイトを見てくださいね！





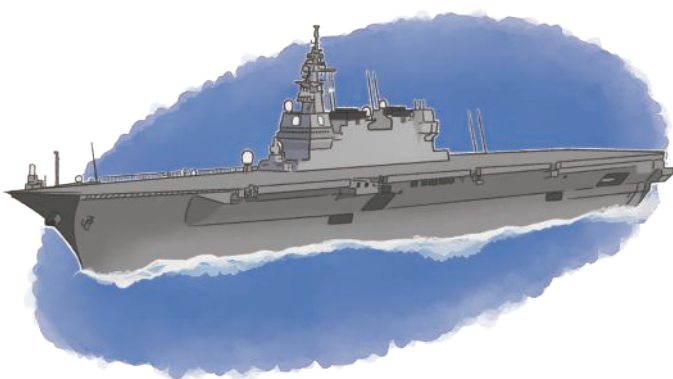
まるわかり！ 日本の 防衛

目次

- ① 自衛隊の災害派遣 1 ～ 5
- ② 自衛隊員について詳しくなろう 7 ～ 16
- ③ 自衛隊の装備品について詳しくなろう 17 ～ 20
- ④ 自衛隊の活動や任務について詳しくなろう 21 ～ 24
- ⑤ どんな国と協力しているの？ 25 ～ 28
- ⑥ 自衛隊の一番大事な仕事 29 ～ 30

巻末資料

- ① 広報施設・イベント紹介 31
- ② 防衛省・自衛隊のコンテンツ 32
- ③ 理想の未来を実現する多種多様なコース 33 ～ 34



(注) 掲載している二次元コードは2025年5月現在のURLに基づいて作成しています。

2 自衛隊員について詳しくなるう



自衛隊には、陸上自衛官・海上自衛官・航空自衛官・事務官などがいるよ。
 みんながイメージする制服や迷彩服を着た人たちは「自衛官」というよ。
 制服を着た「自衛官」と制服を着ない「事務官」などをあわせて「自衛隊員」と呼び、どちらも国家公務員なんだ。



自衛隊員の数



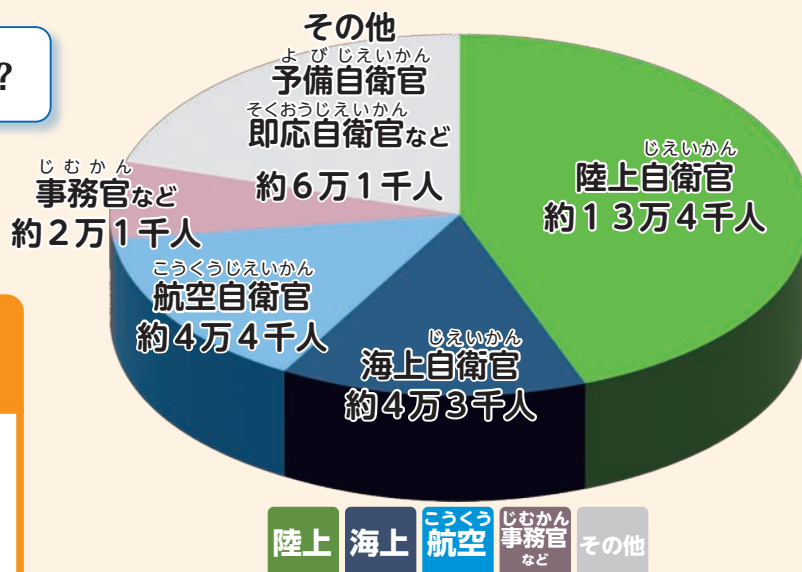
自衛隊員って何人いるの??

全体で 約24万2千人

自衛官 約22万1千人

事務官など 約2万1千人

自衛官・事務官などの内訳



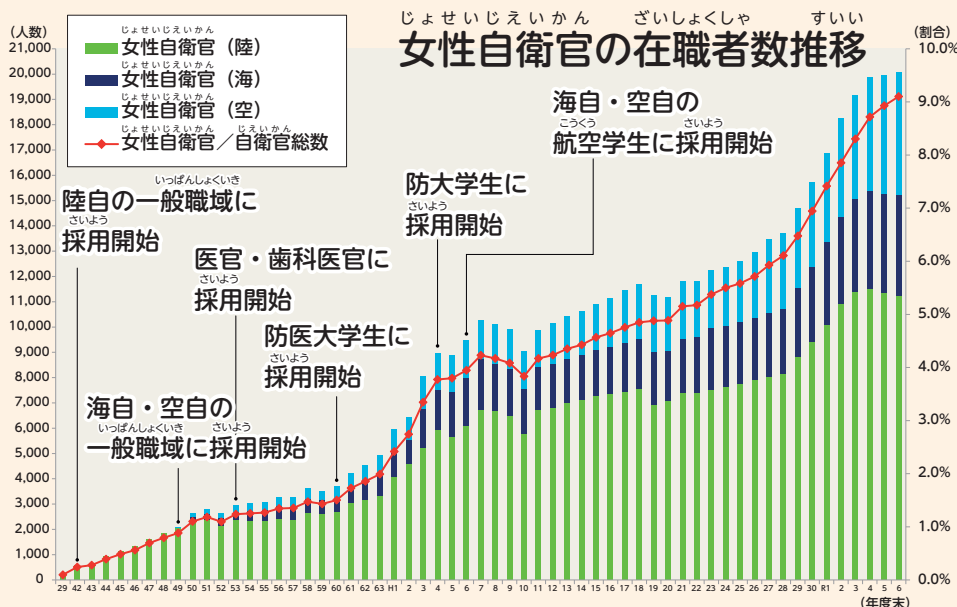
自衛隊員は全体で約24万2千人いるよ。
 そのうち、自衛官は約22万1千人、陸上自衛官だけでも約13万4千人もいるんだ。
 ちなみに、自衛隊員は国家公務員全体の約4割を占めているよ。





自衛官は男の人が多いイメージがあるけど、女性もいるの？

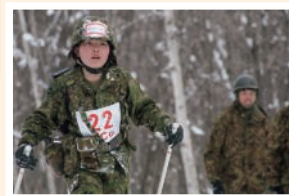
女性活躍



戦闘機パイロット



女性初の将



訓練に励む女性自衛官

もちろん女性もいるよ。

上のグラフを見ても分かるとおり、女性自衛官はまだ全体の約10パーセントに満たないけど、女性自衛官の比率はどんどん増えていて、色々な場所で活躍しているよ。



託児所



自衛隊では子育て中などでも活躍できるように、基地や駐屯地などに託児所を設けたり、色々な取組をしているよ。



私たちも何か自衛隊と一緒に活動できませんか？

予備自衛官制度

できるよ！普段は会社員や学生でも、いざという時に自衛官として共に活動する予備自衛官がいるよ。自衛官の経験がない人でも、予備自衛官補となって決められた教育訓練を受けると、予備自衛官になれるよ。



2 自衛隊員について詳しくなるう



どうやったら自衛官になれるの？

コース	募集対象年齢
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	15歳以上17歳未満の男子
自衛官候補生	18歳以上、33歳未満
一般曹候補生	
航空学生	18歳以上、24歳未満 (海上自衛隊航空学生は18歳以上23歳未満)
防衛大学校学生	18歳以上、21歳未満
防衛医科大学校 医学科学生	
防衛医科大学校 看護学科学生	
一般幹部候補生	20歳以上26歳未満 (大学院卒者は28歳未満)
幹部候補曹	20歳以上、33歳未満
自衛隊奨学生	25歳未満(大学等卒業予定者) 27歳未満(大学院課程修了予定者)
予備自衛官補	18歳以上、52歳未満

自衛官になるには、色々なコースがあって、どのような立場でどのような仕事をするかで違うんだ！例えば、パイロットになるためのコースもあるよ！



いっばんそうこう せい たい
一般曹候補生入隊式

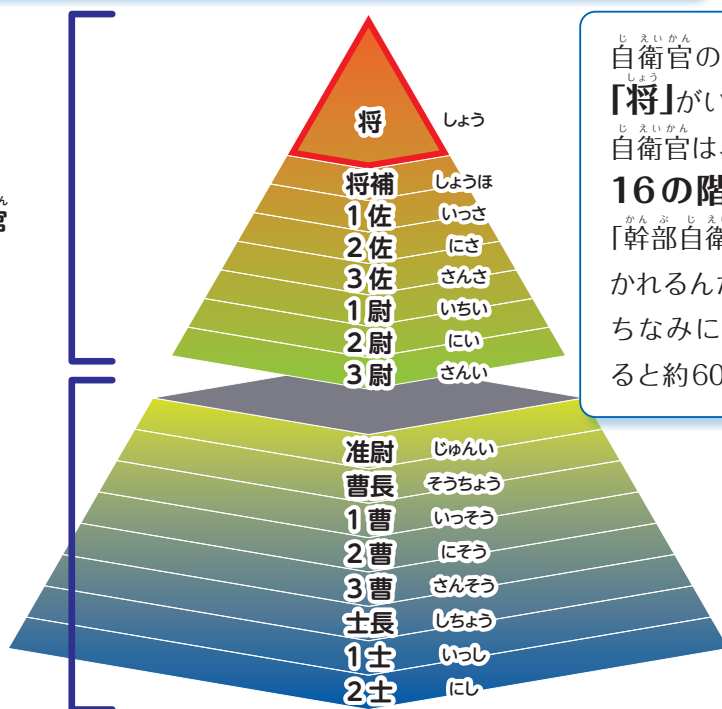
詳しくは巻末資料(P.33~34)を見てね



自衛官の階級を教えて。大將軍みたいな人もいるの？

かんぶ じえいかん
幹部自衛官
そしき じえいかん
組織のリーダーとなる自衛官

じゅん そうし じえいかん
准・曹士自衛官
たい ちゅうかく じえいかん
各部隊の中核となる自衛官



自衛官の一番上の階級として「将」がいるよ！
自衛官は、「将」から「2士」まで**16の階級**があって、大きく「幹部自衛官」と「准・曹士」に分かれるんだ。
ちなみに「将」は陸海空合わせると約60人いるんだ！



自衛官は階級だけでなく、「職種」といって、担当する仕事も分かっているよ。

どんな種類の職種があるの？

陸上自衛隊の職種一覧 <https://www.mod.go.jp/gsdf/>

普通科	特科(高射特科)	施設科	需品科	警務科
機甲科	情報科	システム通信科	輸送科	会計科
特科(野戦特科)	航空科	武器科	化学科	衛生科

陸上自衛隊の職種詳細はこちらからご覧ください

海上自衛隊の職域一覧 <https://www.mod.go.jp/msdf/>

射撃	水雷	通信	気象・海洋	航海・船務
地上救難	給養	飛行	機関	経理・補給
航空機整備	機雷掃海・潜水	施設	音楽	衛生
				情報

海上自衛隊の職域詳細はこちらからご覧ください

航空自衛隊の職域一覧 <https://www.mod.go.jp/asdf/>

操縦	高射	兵器管制	宇宙	サイバー・情報通信
航空機整備	武器弾薬	補給	航空管制	気象
施設	消防	衛生	給養	会計
				音楽

航空自衛隊の職域詳細はこちらからご覧ください

自衛隊にはこのほかにも色々な職種があります。
入隊後、本人の希望やその人に合っているかによって職種が決まるよ。
どの職種も魅力があって、やりがいのあるものばかりだよ！

2 自衛隊員について詳しくなろう

次に自衛官が制服に付けているものについて説明するよ。
まずは自衛官の階級を表す**階級章**から。



色々な種類の階級章があるんだね？

そうなんだ。
同じ階級でも、陸海空でデザインや色が異なるんだよ！

	じえいかん 自衛官 候補生	し			そう				じゆんし 准尉	かんぶ 幹部									
		2し	1し	しちよう 士長	3そう	2そう	1そう	そうちよう 曹長		3尉	2尉	1尉	3佐	2佐	1佐	しょうほ 将補	しょう 将	ばくりょうちよう 幕僚長 など	
陸																			
海																			
空																			

例えば「曹長」の階級章を比べてみると…

陸・空は色違いの桜の階級章



海は貝殻と錨の模様の階級章



胸についているカラフルなものは何？

防衛記念章といって、様々な活動で活躍したらもらえるんだ！
約50種類あるよ。例えば下記のようなものがあって、その人が
どんな実績があるのか分かるね！
儀式などで付ける右のような防衛功労章というものもあるよ！



第1級防衛功労章



第3級賞詞受賞者
(災害派遣などの行動)



第4級賞詞受賞者
(訓練・演習など)



1尉以下の指揮官
(中隊長・艦長・隊長など)



25年以上勤続者



国内における
大規模災害
海賊対処



国内における
大規模災害

モデルは陸上自衛官 (2曹)



自衛官の胸についてるバッジは何？

き章といって、その自衛官の職種や資格を表すものだよ！き章にはいろんな種類があるよ。



代表的な「き章」の例

陸海空共通のき章



体力き章

陸上自衛隊



レンジャーき章



空挺き章



航空き章



スキーき章



格闘き章



水陸両用き章

海上自衛隊



艦艇き章



潜水艦き章



航空き章



情報戦き章



特別警備き章



潜水員き章

航空自衛隊



航空き章(操縦士)



航空き章(航空士)



高射管制き章



航空管制き章



兵器管制き章



宇宙戦き章

レンジャーき章をつけるには…

厳しい環境で行われるレンジャー教育課程を修了する必要があります。



レンジャーとは、陸上自衛隊で最も厳しいと言われる特別な訓練に合格した人だけに与えられる陸上自衛隊の資格なんだ。訓練を通じてあらゆる場所に対応する能力や、知識・技能を身に付けるんだ。レンジャーき章は、勝利の象徴である「月桂冠」と堅固な意思の象徴である「ダイヤモンド」をシンボルにしているよ。



2 自衛隊員について詳しくなるう



自衛官は普段どんな食事を食べているの？



普段は基地や船の中で栄養満点の食事を食べてるよ。
訓練や災害派遣中の自衛官は「レーション」という持ち運べるレトルトの食事を食べるんだ。



海上自衛官は金曜日にカレーを食べるってホント？なんで？



本当だよ！長期間の艦艇勤務で「曜日感覚」が失われることを防ぐために、海上自衛隊では金曜日にカレーが出るんだよ！

海上自衛隊のカレーのレシピが知りたい人はこちらから。ぜひ作ってみてね！

海自カレーレシピ→



陸海空の 名物メニュー紹介

各基地、駐屯地では地元の特産品を使った、その基地ならではの**オリジナル料理**がたくさんあります。
各基地などの栄養士が工夫を凝らし名物メニューを考案しています。



陸
陸上自衛隊のコンセプトは美味しく食べながら強くなること、地域の名産品・特産品を活用した「ご当地グルメ」、隊員の要望を丁寧に取上げたバラエティに富んだメニューに取り組んでいます。



海
海上自衛官にとってカレーは元気の源！
毎週金曜日に食べるカレーには艦艇や部隊それぞれに工夫があります！



空
航空自衛隊の各基地で提供される鶏のから揚げを、航空自衛隊全体でより上を目指す意味を込めて「空自空上げ」と呼んでいます！

こちらもチェック！！

陸自飯レシピ→



空自空上げレシピ→



空自空上げ 公式キャラクター「からっと隊長」

自衛隊ならではの変わった食事風景

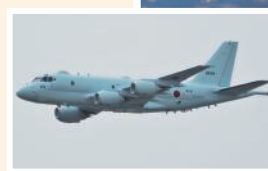
野外炊飯



野外での訓練などでは炊事車を使って料理するよ。
災害派遣でも大活躍。



飛行機内での食事



長時間のフライトになる任務では、飛行機のなかでもお弁当をレンジでチンして食べるんだ。



海上自衛隊の艦艇は、寄港した様々な国の人々を船に招待するよ！
日本の文化や食事を楽しんでもらうんだ！

遠洋航海中の 艦上レセプション



2 自衛隊員について詳しくなるう

自衛官は平均的な大人よりも多くのカロリーを摂取

1日の推定エネルギー必要量 ※身体活動レベル:ふつう



成人女性

約1700~2050kcal



成人男性

約2100~2750kcal

比べると...

自衛官はなんと!

1日約3000kcal

(男性も女性も同じ)

※厚生労働省 「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より



どうして普通の人より摂取カロリーが多いの?

厳しい訓練や任務を行うために必要な栄養を確保するためだよ



まめちしき
豆知識

自衛隊音楽まつりって知ってる?

音楽隊とは...

音楽隊の任務は大きく3つあり、
「隊員の士気高揚のための演奏」
「儀式・式典での演奏」
「広報のための演奏」です。



好きな音楽を仕事にできる「自衛隊音楽隊」

自衛隊音楽隊は年に1度「自衛隊音楽まつり」という音楽の祭典を
日本武道館(東京都)で行っています。外国軍楽隊も参加する国際色
豊かなフェスティバルをぜひ見に来てください♪



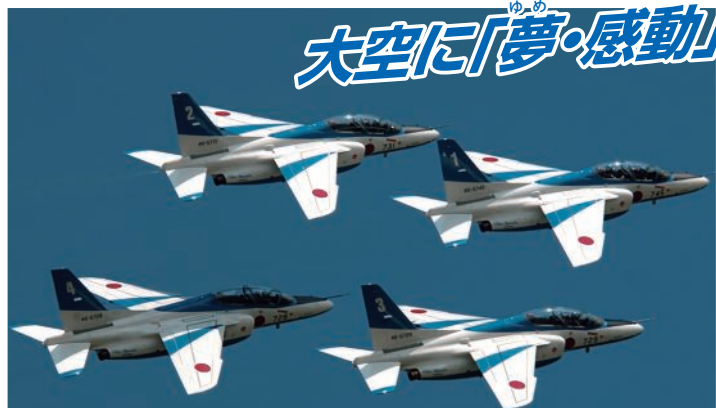
音楽隊には楽器を演奏する隊員のほかに、歌
を届ける隊員も所属しているよ!

まめちしき
豆知識

ブルーインパルスって知ってる？

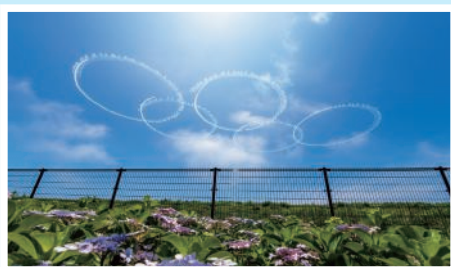


大空に「夢・感動」を描くアクロバットチーム



ブルーインパルス (第4航空団第11飛行隊:宮城県松島基地)

航空自衛隊の航空祭や国民的な大きな行事などで、華麗なアクロバット飛行を披露する専門のチーム、それがブルーインパルスです。その美しく雄大、華麗にして精密なフライトは、国内外から高い評価を得てきました。是非、各基地の航空祭や様々なイベントで見てくださいね！



まめちしき
豆知識



海自にもアクロバットチームがいる!?

ホワイトアローズ



第201教育航空隊(山口県小月基地)の教官たちで構成される海上自衛隊公式の曲技飛行隊。自衛隊で唯一、プロペラ機を使う曲技飛行隊です。



3 自衛隊の装備品について詳しくなるう

陸海空自衛隊が保有する 装備品についてみていこう！



自衛隊はどんな装備品を持っているの？



【90式戦車】



【こんごう型護衛艦】



【F-15 戦闘機】

このような代表的な装備品以外にも、自衛隊には色々な装備品があるよ。



陸上自衛隊



こちらも！



【10式戦車】

陸上自衛隊の最新鋭の戦車。
90式戦車よりも能力が大幅に向上して、ネットワークでほかの戦車などと連携できるようになったよ。



【12式地対艦誘導弾】



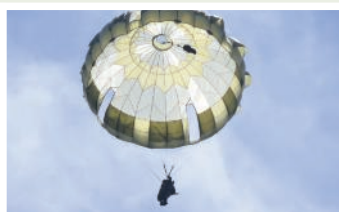
【AAV-7 水陸両用車】



【07式機動支援橋】



【CH-47JA 輸送ヘリコプター】



【13式空挺傘】



【ネットワーク電子戦システム】



こちらも！



【砕氷艦しらせ】



【P-1 哨戒機】



【いずも型護衛艦】

海上自衛隊最大の護衛艦。

ヘリなどを載せられるんだ。将来はF-35B 戦闘機も載せられるように改修中だよ。写真は「護衛艦かが」



【SH-60L 哨戒ヘリコプター】



【たいげい型潜水艦】



【もがみ型護衛艦】



【US-2 救難飛行艇】



こちらも！



【E-767 早期警戒管制機】



【UH-60J 救難ヘリコプター】

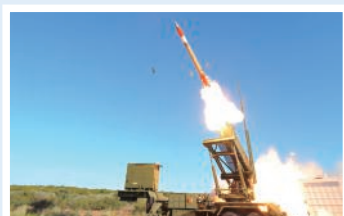


【F-35A 戦闘機】

航空自衛隊の最新鋭の戦闘機。相手のレーダーから見つかりにくい、高いステルス性を持っているよ。



【C-2 輸送機】



【地対空誘導弾 パック3】



【政府専用機 (B-777 特別輸送機)】



【衛星妨害状況把握装置】

3

自衛隊の装備品について詳しくなるう



どうして色んな装備品が必要なの？

自衛隊は様々な状況に応じてたくさんの任務を行っています。任務を行うためには、車両、船、飛行機といった装備品が必要となるため、これらの装備品を計画的に購入しています。



24式装輪装甲戦闘車



色んな装備品は、日本で作っているの？

外国から買う装備品もあるけど、国内の企業で作っている装備品もたくさんあるよ。また、国内で優秀な装備品を作るために、企業や大学などにも協力してもらい、その知識や技術も活用しているんだ。



進水式を迎えた「もがみ型護衛艦」



外国と一緒に装備品を作ることもあるの？

外国と一緒に装備品の研究開発や生産を行うこともあります。こうした取組は相手の国との協力を深め、地域の安定にもつながるものです。



日本・イギリス・イタリアで共同開発する次期戦闘機（イメージ）



陸海空の領域だけではなく、宇宙・サイバー・電磁波の領域も重要になっています。



地図アプリの位置情報、インターネットでの調べもの、スマートフォンでの通話など、私たちの日常に欠かせない機能は、「人工衛星」「情報通信ネットワーク上のサイバー空間」「映像や音声をやり取りする電波」を活用し、成り立っています。これらは、自衛隊の活動にとってもとても重要なものです。



宇宙での様々な危険（他の国の衛星を壊そうとする動きなど）に対応する監視、サイバー攻撃に24時間態勢で備えています。

電磁波を使って相手の通信を邪魔したり、逆に相手からの邪魔を防ぐ能力などを強化しています。



どこで装備品を見学できるの？

全国の駐屯地や基地で開放イベントを行っているから是非見に行ってみてね。



装備品の展示や体験搭乗、音楽演奏など、自衛隊のことをもっと知ることができる様々なイベントを行っています。

全国の防衛省・自衛隊のイベントはこちらから！

自衛隊 イベント



<https://www.mod.go.jp/j/press/events/>



自衛隊の活動や任務について 詳しくなろう



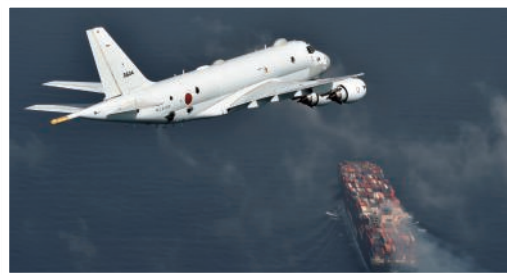
自衛隊は色んな装備品を使って、どんな活動や任務を行っているの？

警戒監視・情報収集

不審な船や飛行機がないか、日本の周りがどのような状況になっているか、24時間態勢で陸・海・空から見張っています。



警戒監視を行っている陸自隊員



航行中の船を監視するP-1哨戒機

対領空侵犯措置

日本の領空に侵入するおそれのある航空機を発見した場合、航空自衛隊は戦闘機などを緊急発進させ、その航空機の行動を監視します。領空に侵入した場合には、退去するよう警告したりします。

緊急発進するF-15戦闘機



今後の統合防空ミサイル防衛

日本に向けて飛んでくるミサイルなどを撃ち落とします。



(注) 1 GPI: Glide Phase Interceptor (滑空段階迎撃用誘導弾)
2 HGV: Hypersonic Glide Vehicle (超音速滑空迎撃用誘導弾)



なぜこのような活動や任務が必要なの？

日本が位置する地域は安全とはいえません。

日本の周りには、核兵器を含む大規模な軍事力を持ち、日本とは政治・経済に関する価値観を共有しない国家や地域が複数あります。また、歴史的な経緯から外交関係などが複雑な地域でもあります。



北朝鮮

体制を維持するために、核兵器や弾道ミサイルなどの開発や増強を続けています。



弾道ミサイル発射時に北朝鮮が公表した画像【朝鮮通信＝時事】



握手するプーチン大統領と金正恩委員長【AFP＝時事】



習近平国家主席とプーチン大統領【中国通信／時事】

ロシア

ウクライナ侵略だけでなく、日本周辺でも活発な軍事活動を行っています。軍の装備を新しくしており、北方領土を含む日本の周りで活発な活動を行っています。



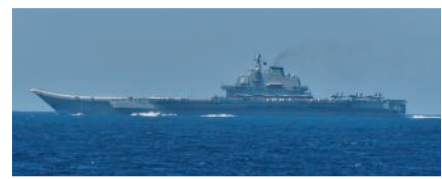
ロシア空軍戦闘機【ロシア国防省公式YouTubeチャンネル】



中国

21世紀半ばに「世界一流の軍隊」を作ることを目指し、とても速いペースで軍事力を強めています。

近年、わが国固有の領土である尖閣諸島周辺を含む日本の周りで軍の船や飛行機の活動を活発化させています。



東シナ海で活動する中国海軍の空母

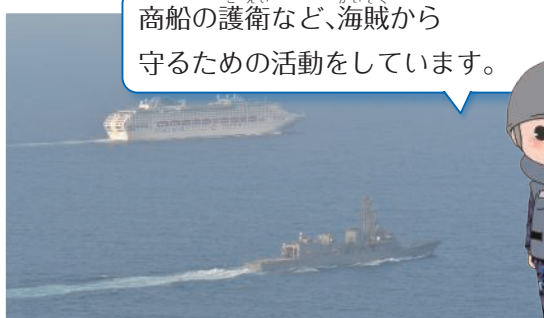
最近、中国とロシアの船や飛行機が一緒に日本の周辺で活動したり、ウクライナ侵略を続けるロシアに対して北朝鮮がミサイルや兵士を送ったり、日本の安全保障環境が厳しくなっています。



自衛隊の活動や任務について 詳しくなろう



自衛隊は国内だけでなく、海外でも活動しているの？



商船の護衛など、海賊から
守るための活動をしています。

アデン湾における海賊対処行動中の海自艦艇

外国で緊急事態が起きたとき、現地にいる
日本人などを輸送します。



在イスラエル邦人等の輸送



大規模な災害が発生した海
外の地域で救助などをお手
伝いします。

2015年ネパールでの地震被害に対する
国際緊急援助活動

国際社会による平和維持のお手伝いをします。



国連南スーダン共和国ミッション (UNMISS)



防衛駐在官ってどんな人たちですか？

防衛駐在官は、いろんな国の日本大使館などで、情報収集などを行っている自衛官のことで
す。近年、防衛駐在官の業務は、相手国との交流、自衛隊の派遣が必要な場合の調整など様々で、
その役割は年々拡大しています。

レバノン



派遣された国で、自衛隊の
部隊が活動する場合に調整
を行います。

米国



インドネシア

派遣された国の軍関係者や、
同じように他の国の軍隊か
ら派遣された人たちと交流
しているよ。



いろいろな国の軍隊とも**共同**で訓練をしています。



モンゴルでの民間人の保護訓練「カーン・クエスト」

「パシフィック・ヴァンガード24」に参加する
護衛艦「ありあけ」(2024年9月)



米軍との共同 救難訓練「レスキュー・フラッグ沖縄」



日本の平和を維持するためには、自分たちが強くなるだけではなく、日本周辺の安全保障環境の安定化が不可欠です。そのため、自衛隊は、広くインド太平洋地域において共同訓練を積極的に推進しています。

他にもこんなこともしているよ！いろいろな仕事があります。



不発弾を回収する自衛官



「さっぽろ雪まつり」のための雪像造りに励む自衛官



南極観測に協力をする「砕氷艦しらせ」



5 どんな国と協力しているの？



日本とアメリカが協力することはなぜ重要なの？



日米防衛相会談（2025年3月）



アメリカ軍隊員と調整する自衛隊員

日本とアメリカは、自由や民主主義といった基本的価値と戦略上の利益を共有する、とても大切な同盟の関係にあります。

どの国も、自分の力だけで自分の国の安全を守ることが難しくなっています。そこで日本は、同じような価値観を持ち、経済面においても関係が深く、また大きな軍事力を持つアメリカと、日米同盟という強い結びつきを持つことで日本を守ってきました。

日本とアメリカは、日米安全保障条約という約束を結んでいます。この約束では、日本が攻撃された場合には、日本とアメリカが一緒に立ち向かうことが決められています。この約束によって、もしどこかの国が日本に対して攻撃しようとする場合、その国は世界一の軍事力を持つアメリカ軍と直接対決することを覚悟しなければなりません。



アメリカ海軍艦艇と海自艦艇

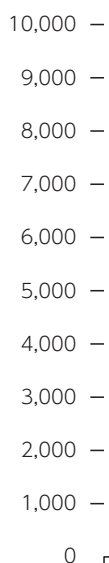


握手を交わす自衛隊統合幕僚長とアメリカ太平洋艦隊司令官



アメリカ軍ってどんな軍隊なの？

国防費(億ドル)



日本 米国 中国 ロシア 韓国 オーストラリア 英国 フランス ドイツ

ヨーロッパ正面
 陸軍 : 約2.7万人
 海軍 : 約0.8万人
 海兵隊 : 約0.1万人
 空軍 : 約3.0万人
 総計 : 約6.6万人

欧州軍

中央軍

アフリカ軍

インド太平洋軍

インド太平洋正面
 陸軍 : 約3.5万人
 海軍 : 約3.9万人
 海兵隊 : 約2.3万人
 空軍 : 約2.8万人
 総計 : 約12.6万人

米軍の総兵力
 陸軍 : 約44.3万人
 海軍 : 約32.8万人
 海兵隊 : 約16.9万人
 空軍 : 約31.2万人
 宇宙軍 : 約0.9万人
 総計 : 約126.1万人

北方軍

南方軍

アメリカは、世界中の他の国と比べても、能力の高い装備品を数多く保有しています。また、世界中に基地や部隊を置いており、地域や世界の平和のために、すみやかに対応できるよう備えています。そのなかでも、日本が位置するインド太平洋地域を最も重要な地域だと考えています。



アメリカ空軍隊員と空自隊員



海自の艦艇に着艦するアメリカ海兵隊戦闘機

5 どんな国と協力しているの？



なぜ日本は色々な国と協力しないといけないんですか？

どの国も自分の力だけで国の安全を守ることが難しく、世界では、海賊などの国際犯罪、エネルギー問題など、各国の協力が不可欠な課題がたくさんあります。こうした中では、共に助け合う「仲間」が重要です。

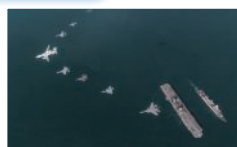
自衛隊は、日本や地域・国際社会の平和や繁栄を守るため、また、「自由で開かれたインド太平洋 (FOIP)」の実現のため、外国と様々な防衛協力・交流を行っています。

日本を守るため



日英伊防衛相会合 (2024年10月)

自由で開かれた
秩序の維持のため



豪空軍演習「ピッチ・ブラック24」(2024年7月)

地球規模課題
などの解決のため



UNMISS※軍事部門司令官
で活躍する派遣隊員

FOIPの実現に向けて防衛省・自衛隊はいろいろな取組を行っています。

- 他国と協力・交流し、日本の生活を支えるタンカーなどの船が安心して、日本にとって重要な海のルート（シーレーン）を航行し続けられるようにすること
- 他国とお互いに理解を深め、信頼関係を築き、予測できないような争いなどが起きないようにすること
- 他国と協力し、地域の平和と安定に貢献すること

※ United Nations Mission in the Republic of South Sudan:
国連南スーダン共和国ミッション

この3つの方針のもと、以下のような防衛協力・交流をしています。

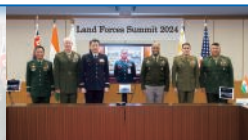


ツール① 人による協力・交流

他国軍などと直接話す機会を大切にします。



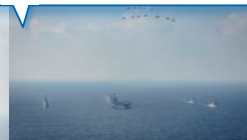
日豪「2+2」



ランドフォースーズ
サミット

ツール② 部隊による協力・交流

他国軍と一緒に訓練などの活動を行います。



日米韓共同訓練
「フリーダム・エッジ」



米比海兵隊との実動訓練
「カマンダグ24」

ツール③ 能力構築支援

他国軍などの能力向上に協力します。



衛生分野 (モンゴル)



軍楽隊育成
(バブアニューギニア)

ツール④ 防衛装備・技術協力

装備品の譲渡や技術の協力をします。



資材運搬車譲渡
(ベトナム)



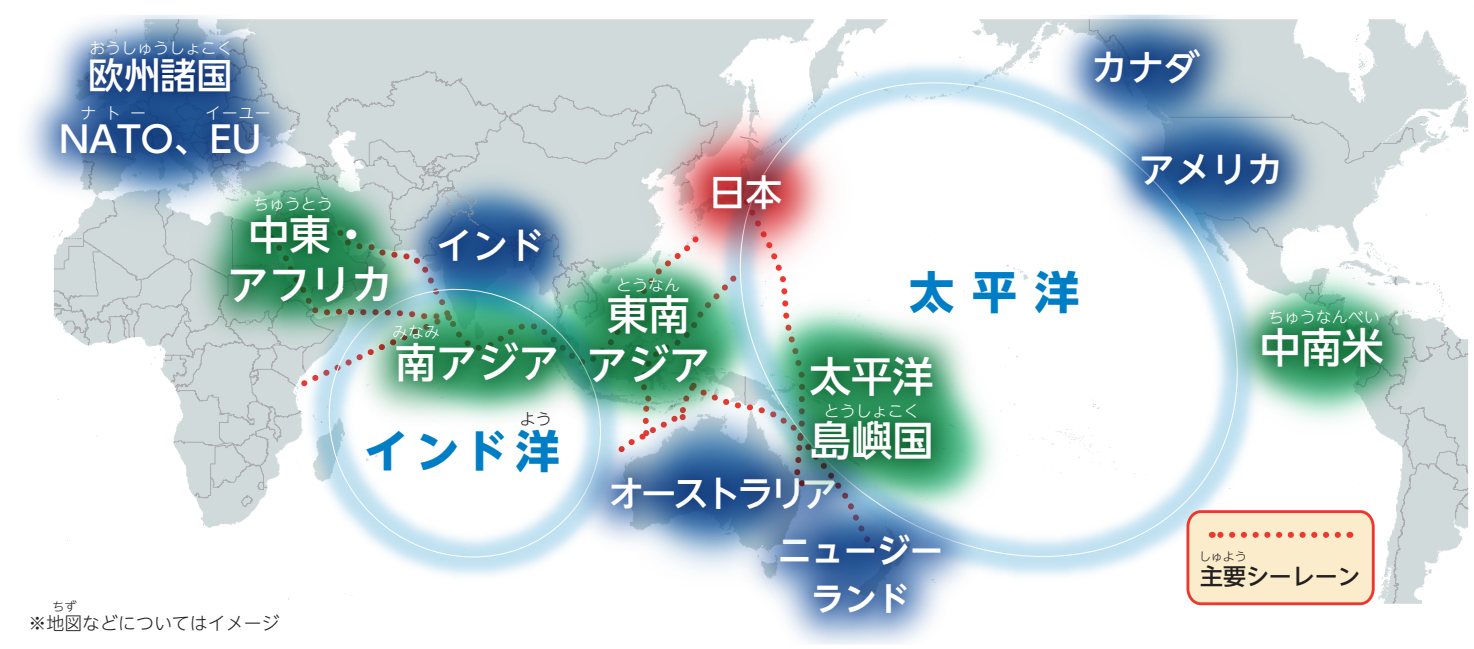
国際展示会
(ADAS2024)



そもそも、自由で開かれたインド太平洋 (FOIP※) とはなんですか？

FOIP とは、インド太平洋地域を、ルールに基づいた、自由で開かれた地域にするという考え方を共有することで、地域全体、ひいては世界の平和と繁栄を確保していくという考え方です。

※ FOIP : Free and Open Indo-Pacific



インド太平洋地域には、世界の人口の半数の人々が住んでいます。また、大事なシーレーンが通っています。地域の平和と安定、そして、繁栄のため、すべての国がルールに基づき、海洋などを自由に、安心して使えるようにしておくことは、とても重要です。

FOIP ビジョンを共有する国が増えています。



同盟国であるアメリカ以外にも、オーストラリアやインド、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア、カナダ、ニュージーランド、ASEAN 諸国といった、自由で開かれたインド太平洋 (FOIP) の考え方を共有する多くの国々とも協力しています。このような国々と安全保障上の協力を行うことが、シーレーンなどの安全確保や、ルールを守らない国が現れにくくすることにつながっていきます。



自衛隊員や装備品、任務や活動について詳しく見てきたけど、
なんでこんなにたくさんの人が、いろんな装備品を使って、24時間
365日厳しい訓練や任務を行っているんだろう？

日本の独立や平和、 安全を守るために 自衛隊はいます。



ウクライナ・ハルキウの被害状況（2024年1月）【AFP＝時事】



パトリオット PAC-3の機動展開訓練

世界には、他国の攻撃を防ぎ、
その行為を罰する警察のような
存在は**いません**。

- ロシアによるウクライナ侵略で明らかになったように、国家間の戦争はいつ起きてもおかしくありません。
- 日本の独立や平和、安全は、**自分自身の努力**があって初めて守られるものなのです。

いざという時、他国の攻撃などから
日本や国民を守るために
自衛隊は**います**。

- もし他の国が日本を攻めてきた場合、ミサイル攻撃などで国民の平和な暮らしが破壊されてしまいます。
- 自衛隊が、必要な人と装備を保有し、訓練を通じて能力を高め、様々な任務を行い、同盟国である米国や同志国などと協力することで、**自衛隊はいざという時に国を守る役目**を担っているのです。



そもそも戦争が起きないようにするにはどうするの？

戦争が起きないように するための抑止力を強くします。



「日本を攻撃するのはやめておこう」と思わせることが必要です

- 自衛隊が多くのお金と労力をかけて能力を高めているのは、戦争したいからではありません。
- 自衛隊が万全の態勢を整えているということを示すことで、他の国に「日本を攻撃するのはやめておこう」と思わせて、戦争が起きないようにすることが、自衛隊そして日本にとっての一番の勝利なのです。
- 戦争を防ぐためには、自分たちの国を守り抜く意思と能力があることを周りに示し、日本から何かを奪うのは難しいと他の国に思わせることが必要です。
- さらに、それでも他の国に攻め込まれるような場合には、確実^{かくじつ}に守り^{しめ}きることができるようしておくことが必要なのです。そのために自衛隊はいます。



米^{しゆざい}国^{えんしゆう}主^{しん}催^{しん}多^{しん}国^{しん}間^{しん}共^{しん}同^{しん}演^{しん}習^{しん} 「ヴァリアントシールド」



能^の登^と半^{しん}島^{しん}地^{しん}震^{しん}に^{しん}お^{しん}け^{しん}る^{しん}人^{しん}命^{しん}救^{しん}助^{しん}



24時間365日、日本を守るとい大変な仕事をしているからこそ、いつ起きるか分からない災害でも、すぐに動いて活躍することができるんだね。

でも、自衛隊が活躍する場面が起こらない、平和な日本が続くことが一番だね。

地上自衛隊広報センター りっくんランド

戦車やヘリコプターを見てみよう！

開館時間：09：30～11：45、13：15～16：45（午前・午後の入れ替え制）

休館日：月曜日、火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

料 金：無料

場 所：東京都練馬区大泉学園町（電話 03-3924-4176）

リニューアル工事のため、2025年9月以降、休館する
場合があります。細部はホームページをご確認下さい。



海上自衛隊呉史料館 てつのくじら館

本物の潜水艦を体験しよう！

開館時間：10：00～18：00（最終入館17：30）

休館日：火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

料 金：無料

場 所：広島県呉市宝町5番32号（電話 0823-21-6111）



海上自衛隊佐世保史料館 セイルタワー

佐世保と海上自衛隊の歴史を学ぼう！

開館時間：09：30～17：00（最終入館16：30）

休館日：毎月第3木曜日、年末年始

料 金：無料

場 所：長崎県佐世保市上町8番1号（電話 0956-22-3040）



海上自衛隊鹿屋航空基地史料館 鹿屋スカイミュージアム

色々な航空機を見てみよう！

開館時間：09：00～17：00（最終入館16：30）

休館日：年末年始

料 金：無料

場 所：鹿児島県鹿屋市西原3丁目11番2号（電話 0994-42-0233）



航空自衛隊浜松広報館 エアパーク

パイロットになってみよう！

開館時間：09：00～16：00

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月最終火曜日、3月第2週の火曜日～木曜日、
年末年始

料 金：無料

場 所：静岡県浜松市中央区西山町（電話 053-472-1121）



全国の防衛省・自衛隊の
イベントはこちらから！



自衛隊 イベント



<https://www.mod.go.jp/j/press/events/>



キッズサイト



ぼうえい じえいたい
防衛省・自衛隊について楽しく知ってもらうために、たくさんのコンテンツ
があります。

ちょっと難しい自衛隊検定にチャレンジして、目指せ「将官」！



じえい かん ぼうしゅう
自衛官募集ホームページ



しょうしゅうかい げんえき じえい かん
職種紹介や、現役自衛官のリアルな声を動画で紹介
しています。

じえい かん
自衛官について知りたい方はこちら！



ぼうしゅうさいよう
募集・採用についてもっと知りたい方はこちらもチェック！

陸



海



空



ぼうえい じえいたい
防衛省・自衛隊
公式コンテンツのご案内



ぼうえい
防衛省
◀ ホームページ



ぼうえい じえいたい
▼ 防衛省・自衛隊公式動画チャンネル



@modchannel



ぼうえい
防衛省
公式アカウント ▶



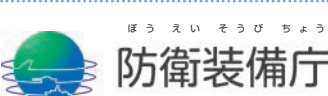
ぼうえい
防衛省
公式アカウント ▶



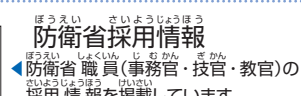
ぼうえい
防衛省
公式アカウント ▶



<https://www.mod.go.jp/js/>



<https://www.mod.go.jp/atla/>



<https://www.mod.go.jp/j/saiyou/>



りくじょうじえいたい
陸上自衛隊



<https://www.mod.go.jp/gsd/>



かいじょうじえいたい
海上自衛隊
Japan Maritime Self-Defense Force



<https://www.mod.go.jp/msdf/>

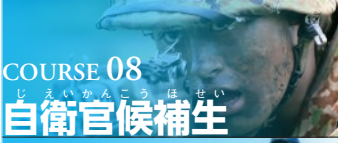


こうくうじえいたい
航空自衛隊
Japan Air Self-Defense Force



<https://www.mod.go.jp/asdf/>

理想の未来を実現する 多種多様なコース

コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 01 一般幹部候補生 	防衛大学校卒業者ととともに陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校において、自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官として必要な知識と技能を学びながら、その資質を磨きます。	26歳未満 大学院卒は28歳未満
COURSE 02 自衛隊奨学生 	各自衛隊の装備品の研究開発分野や法務、語学の分野で活躍する有能な人材を養成するため、大学などにおいて理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻している者(今後専攻しようとする者を含む。)から選考により採用して学資金を貸与して修学を助成、卒業後は所定の手続きにより、一般幹部候補生として採用されます。	25歳未満 (大学など卒業予定者) 27歳未満 (大学院課程修了予定者)
コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 03 幹部候補曹 	士と曹で約5年間の部隊などの勤務を通じ、一定の知識・技能・経験を培った上で幹部自衛官に任官します。将来は具体的なオペレーションの企画と実行を担う中堅幹部(ミドルリーダー)となります。(令和7年に新設)	20歳以上 33歳未満
コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 04 防衛大学校学生 	将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者を4年間の教育訓練と全寮制の規律ある団体生活を通じて養成します。広い視野、科学的な思考、豊かな人間性を持ち、想像力と活力に溢れる幹部自衛官となるため、知育以外に徳育と体育を重視しています。	18歳以上 21歳未満
COURSE 05 防衛医科大学校 医学科学生 	将来、医師である幹部自衛官となる者を6年間の教育訓練と全寮制の規律ある団体生活を通じて養成します。医師としての知識や技能のほかに、生命の尊厳への理解やあらゆる任務を遂行できる体力も養います。	18歳以上 21歳未満
COURSE 06 防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生) 	将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を4年間の教育訓練と全寮制の規律ある団体生活を通じて養成します。看護専門職者としての優れた教養・知識・技能の実践を通じて、防衛省・自衛隊の国内外における活動に貢献できる人材を育成します。	18歳以上 21歳未満
コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 07 一般曹候補生 	部隊の基幹である曹となる自衛官です。入隊後、教育課程や部隊勤務で知識や経験を積み、それぞれの職種のスペシャリストとして活躍します。自衛官の基礎知識はもちろん専門的な技能まで、じっくりと着実に身に付けることができます。	18歳以上 33歳未満 採用予定月の1日においての年齢
COURSE 08 自衛官候補生 	自衛官となる為に必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官する制度です。様々な訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来が描けます。	18歳以上 33歳未満 採用予定月の1日においての年齢
COURSE 09 航空学生 	海自または空自のパイロットなどを養成します。団体生活を送りながら各種訓練を受け、戦闘機、哨戒機、輸送機、ヘリコプターなどのパイロットなどになることが出来ます。	18歳以上 24歳未満 海上自衛隊航空学生は18歳以上23歳未満
コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 10 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 	高機能化・システム化された装備品を運用する陸上自衛官となる者を養成するための学校です。国際社会においても自信をもって対応できる自衛官を育てます。令和10年度から海・空の生徒も受け入れて、男女共学の学校となります。	17歳未満 の男子 中卒(見込)を含む
コース	特 徴	対 象 年 齢
COURSE 11 予備自衛官補 	社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として採用し、所定の教育訓練を経て「予備自衛官」に任命します。予備自衛官は各種事態において自衛官として任務を果たし社会に貢献します。予備自衛官補には「一般」と「技能」(語学、医療など)のコースがあります。	18歳以上 52歳未満 技能公募はこれに限らず

じ えいかん

自衛官になるといっても、その進路は多種多様。

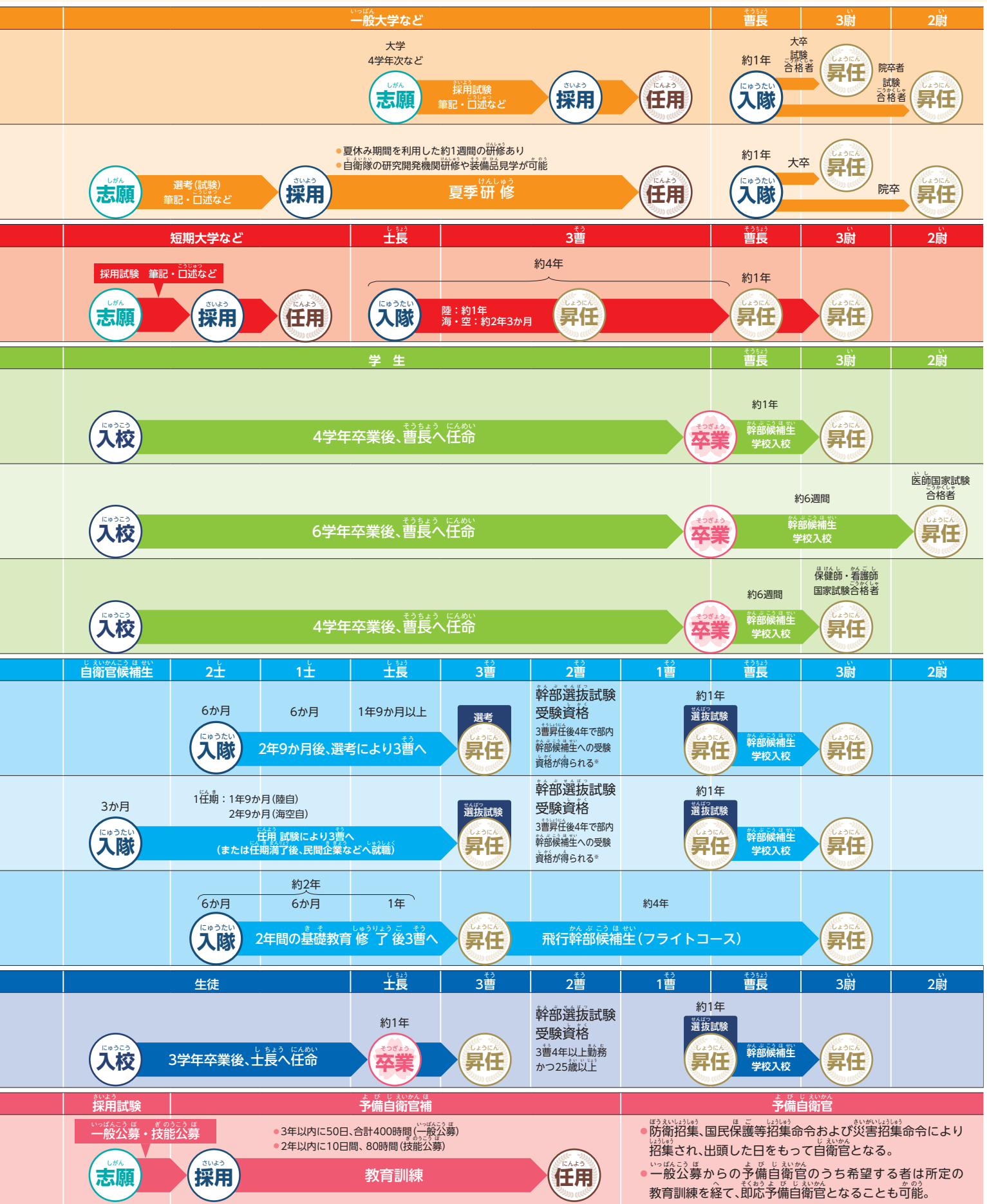
「なりたい自分になる」ために、自分の適性や希望に合うものを探してみましょう。

また、防衛省・自衛隊では、多くの防衛事務官や防衛技官なども活躍しています。



防衛事務官・防衛技官
などの採用はこちら

※大卒者については、定める要件を満たす場合、3曹昇任後1年で幹部候補生への受験資格が得られます。





防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

2025年7月