

プロギングの実践

- 概要
プロギング（ゴミ拾いとジョギングを組み合わせた活動）を隊務に取り入れ、隊員の基礎体力の向上及び上富良野町内のゴミ拾いの実施
- 実施内容
プロギングの定期的な実施
- 成果
 - ① 地域社会への貢献及び環境保全に対する隊員の意識高揚
 - ② ゴミ拾いによる地域の環境美化への貢献
 - ③ 隊員の持続走能力の向上
 - ④ 隊務の総合一体化
体力練成と地域社会への貢献

【8つの優先課題との関連及び解決への貢献】

- ② 健康・長寿の達成
→ 年齢及び各人の体力に応じたG p分け及び距離設定により、効果的に健康な身体づくりを促進
- ⑥ 生物多様性、森林、海洋等の環境保全
→ 地域のゴミ拾いを行うことにより、生物多様性、森林等の環境保全に貢献

