

# ⑱ 各種感染症の拡大防止は万全ですか

## 1 各種感染症とは

感染症とは、病原体が体内に侵入し、増殖することで起きる病気のことです。新型コロナウイルスをはじめ、コレラやペストなどが代表例ですが、今後も新しい感染症が出てくる可能性があります。

## 2 各種感染症の拡大防止はなぜ必要か？

防衛省・自衛隊は、我が国の安全を最終的に担保する危機管理官庁として、厳正な規律を保持して感染拡大を防止し、即応態勢を維持し続けることが必要です。



## 3 心掛けるポイントは？



### 【「新しい生活様式」の実践例】

#### 1 一人ひとりの基本的感染対策

- (1) **身体的距離の確保**：できるだけ2m空ける。
- (2) **マスクの着用**：人との間隔がとれないときはマスク着用
- (3) **手洗い**：帰宅時はまず手洗い（石けん使用時で30秒程度）
- (4) 移動は感染状況を踏まえて判断し、行動履歴を記録。



マスクをしよう



#### 2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- (1) 3密（密集、密接、密閉）の回避
- (2) 毎朝の体温測定。発熱等ある場合はムリせず自宅で療養



#### 3 日常生活の各場面別の生活様式

- (1) 公共交通機関：会話は控え、混雑時間を回避、徒歩等活用
- (2) 宴会等：厳に慎み、会食は家族か「4人」まで。  
客に接待を行う従業員等がいる飲食店への立入は厳に慎む。

#### 4 働き方の新しいスタイル

- (1) テレワークやローテーション勤務
- (2) 会議はオンライン



感染状況に応じ、地域ごとに規制等が変化する場合があるため、常に情報を収集し、柔軟かつ適切に対応していきましょう。