

⑪ マタハラ等防止は万全ですか

1 マタハラ等とは？

防衛省・自衛隊においては「妊娠、出産、育児又は介護に関するハラスメント」のことです。具体的には、職場（※1）で職員に対して次の①～④に関する否定的な言動（※2）を行い、当該職員の勤務環境が害されることです。

- ① 妊娠した又は出産したこと
- ② 妊娠又は出産に関する制度又は措置の利用
- ③ 育児に関する制度又は措置の利用
- ④ 介護に関する制度又は措置の利用



※1：「職場」には、懇親の場等であって職務と密接に関連する場所も含まれます。

※2：上司又は同僚等から行われるものを言い、指揮監督関係の有無を問いませんが、業務上関係が無いものは含みません。

2 マタハラ等防止はなぜ必要なのか？

妊娠、出産、育児又は介護は、いずれも人生において大きな労力を要する出来事であり、それに対応する制度が整えられています。しかし、様々な要因から制度の利用が阻害される可能性があり、**防衛省の職員の利益の保護及び職員の能率発揮のために、マタハラ等を防止する取組が必要**です。

3 心掛けるポイントは？

- **基本的な心構え**として、妊娠等に関する**否定的な言動**がマタハラ等の**原因や背景**となることを理解しましょう。また、妊娠等は、肉体的又は精神的に負担が大きく、周囲からの援助又は気遣いが必要となり得る場面であることを認識しましょう。
- 制度を利用した職員の**周囲の職員への業務の偏りを軽減するよう、業務分担の見直し、業務の効率化等に努めることが必要**です。
- 制度を利用する方は、**周囲と円滑なコミュニケーションを図りながら、自身の制度利用状況等に応じて適切に業務を遂行していくという意識を持つことが必要**です。



⑪ マタハラ等防止は万全ですか

4 違反の一例

• 出産のため特別休暇を取りたい
• 育児休業の請求をしたい

昇任遅れたり、ボーナス減ったりするよ？
【昇任や給与上の取扱い等に関し、不利益を受けることを示唆】

部下 上司

• 保育時間を利用したい
• 介護休暇を利用したい
• 妻の出産に伴い休暇を取りたい
• 育児短時間勤務制度を利用したい

ウチの部署は今忙しいんだから、そんな請求等をしてないように！
【上司が請求等をしてないように言うこと】

部下 上司

何度も言うけど、あなたが休んだせいで私の仕事が増えているんだよ。もうやめてよね～。
【同僚が継続的に請求等を取り下げないように言うこと】

おいおい、まさかこの職場の状況で自分だけ休むなんて言わないよな～。空気読めよ。
【同僚が継続的に請求等をしてないように言うこと】

同僚 同僚

• 妊娠したこと
• 育児のための超過勤務免除の請求

【上司又は同僚が継続的に次の行為を行うこと】

- 嫌がらせ的な言動
- 業務に従事させない
- 雑務ばかりやらせる

部下 上司