

2025年 7月勤務シフト表

朝：0615～0700
 昼：1150～1300
 夕：1730～1830

石垣駐屯地	シフト時間		出勤時間	退社時間	休憩時間	勤務時間	備考		出勤時間	退社時間	休憩時間	勤務時間	備考
		A	4:00	13:00	1H	8	朝昼	I	9:00	18:45	1.5H	8.25	昼タラスト
		B	4:00	14:00	2H	9	朝昼夕	J	9:00	17:00	1H	7	昼夕
		C	4:00	8:00		4	朝	K	10:00	19:30	1.5H	8	昼夕清掃
		D	6:00	15:00	1H	8	朝配	S	13:00	17:00		4	タラスト
		E	6:00	13:00	1H	6	朝配昼夕	M	17:00	19:00		2	夕配
		F	11:00	16:00	0.5H	4.5	昼夕	N	10:00	18:45	1H	7.75	タラスト清掃
		G	9:00	13:30		4.5	昼	L	11:00	19:00	1H	7	
		H	9:00	15:30	0.5H	6	昼夕	P	9:00	12:30		3.5	

※ 25日厨房整備
 ※ 米軍7/22～8/12

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1	〇〇〇〇	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	I	I	I	I	I			I	K	I		I	I		K	K		I	I	I
2	〇〇〇〇		C	C	C	H	休	BM		CM	CM	C	G	I			C	C	C	休	G	休	休	C	C	G	G	G		休	C	C
3	〇〇〇〇	B	B	B	B	休	J		B	B	A	A	休	休	A	A	A	A	A	H	休	休	A	A	A	G	休	休	A	A	A	A
4	〇〇〇〇						J	L	L	H	H		休	休	休	休	休	S	S	H	休	休	休	休	休	休	休	休	H	H		
5	〇〇〇〇	A	A	A	A	G	休	A	A	A	A	A	G	休	A	A	A	A	A	G	休	休	A	A	A	G	休	休	A	A	A	A
6	〇〇〇〇	GM	GM	GM	G	GM	I	GM	GM	G	休	休	休	休	休	休	GM	GM	GM		GM	GM	GM	GM	GM		GM	H	GM	GM	GM	
7	〇〇〇〇	GM	GM	GM	GM		I	GM	GM	GM	I	GM		I	I	I		I	GM	休	H	GM	GM	GM		G		H	GM		GM	GM
8	〇〇〇〇	I	H	I	G	G	休	G	I	H	I	H	I	休	G	GM	G	GM	G	休	休	休	GM	H	GM	G	H	H	休	GM	H	GM
9	〇〇〇〇		G		H	休	休	休		G	G	G	休	休	休			G	H	休	休	休		G			休	休	休	H	G	
10	〇〇〇〇	H	G	H	M	休	休	H	H		H		休	休	H	H	H	M		休	休	休	H		H	G	休	休	H	M		H
11	〇〇〇〇	D	D	D	D	休	休	D	D	D	D	D	休	休	D	D	D	D	D	休	休	D	D	D	D	D	休	休	D	D	D	D
12	〇〇〇〇		I		I	I	I	I	M	I		I	I	I	I		I		I	I	I	I		I		G	I	I	I		I	I
13	〇〇〇〇	C	C	C	C	休	休	C	C	C	C	C	休	休	C	C	C	C	C	休	休	休	C	C	C	C	休	休	C	C	C	C
人数	朝	3	4	4	4	0	0	3	3	3	3	4	0	0	3	3	4	4	4	0	0	0	3	4	4	0	0	0	3	3	3	4
	朝配	4	5	5	5	0	0	4	4	4	4	5	0	0	4	4	5	5	5	0	0	0	4	5	5	0	0	0	4	4	5	5
	昼	7	9	7	8	5	5	9	8	9	8	7	5	4	8	7	8	7	8	5	5	5	7	9	7	8	5	6	8	8	9	8
	昼配	7	9	7	8	5	5	8	7	9	8	7	5	4	8	7	8	7	8	5	5	5	7	9	7	8	5	6	8	8	9	8
	夕	4	4	4	4	2	5	3	4	5	5	3	3	4	5	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	0	3	5	4	4	4	4
	夕配	3	3	3	3	2	3	5	5	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	0	3	2	3	4	4	4
	合計	14	17	15	16	7	10	15	15	17	16	14	8	8	16	14	16	14	16	9	8	8	12	17	14	8	8	11	15	15	16	16