

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (ほうれん草ごま和え)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（ほうれん草ごま和え）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
ほうれん草	等級は秀またはA以上のもの、国産
にんじん	等級は秀またはA以上のもの、国産
ちくわ	鮮度良好な白身魚使用、国産
白ごま	乾燥良好なもの、国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上のかつおのふし使用、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
白ごま	69.4
みりん	13.8
しょうゆ	9.2
砂糖	4.6
かつお節	2.7

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
ほうれん草	59.8
調味液	25.8
にんじん	7.1
ちくわ	7.1

2.3 加工方法

- ほうれん草は4cmにカットし、洗浄後よく水をきって、塩水濃度1%以下の塩水で茹でる。
- にんじんは洗浄後、縦4cm×横0.3cmにカットし、塩水濃度1%以下の塩水で茹でる。
- ちくわは縦0.3cm×横2cmにカットし茹でる。
- a)～c)を冷水で冷まし、水をきる。
- ごま、炒めたかつお節、調味液をすり鉢で十分に混合してあえ衣を作り、d)の具材を和える。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (大根・じゃこ天・厚揚げの煮物)	仕様書番号	
	作成	令和 7年11月19日
	変更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（大根・じゃこ天・厚揚げの煮物）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
だいこん	等級は秀またはA以上のもの、国産
厚揚げ	冷凍ダイスカット、国内製造
じゃこ天	1/5カット、国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
塩	精製塩、国内製造
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上、かつおのふしを削ったもの、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	80.0
みりん	10.0
薄口しょうゆ	5.0
砂糖	3.0
塩	2.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
だいこん	47.6
厚揚げ	19.0
調味液	19.0
じゃこ天	14.4

2.3 加工方法

- 5Lの水に昆布1枚（40g前後）、かつお節200gで出汁をとる。
- だいこんは乱切りにする。
- 調味液を沸かし、具材を入れる。
- だいこんが煮えたら弱火にし、40分以上煮込み、食材に味をつける。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (キャベツとハムの玉子炒め)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（キャベツとハムの玉子炒め）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
キャベツ	等級は秀またはA以上のもの、国産
卵	鶏卵取引規格1級以上殻付き
ロースハム	“日本農林規格”標準以上、国内製造
鶏がらスープの素	国内製造
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
塩	精製塩、国内製造
こしょう	国内製造
油	大豆白絞油

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
鶏がらスープの素	72.5
濃口しょうゆ	16.3
薄口しょうゆ	8.0
塩	2.2
こしょう	1.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
キャベツ	67.9
卵	19.4
ロースハム	9.7
調味料	3.0

2.3 加工方法

- キャベツは縦4cm×横1cmにカットする。
- ロースハムは縦3cm×横0.5cmカットする。
- キャベツを70%塩茹でし(分量外)、全体がしんなりしたら、ザルに上げ水気を切る。
- 鍋に油をひき、キャベツ3割を炒め、ハム、卵を加え、調味料で味を整える。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (白菜の煮浸し)	仕様書番号	
	作成	令和 7年11月19日
	変更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（白菜の煮浸し）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
白菜	等級は秀またはA以上のもの、国産
油揚げ	冷凍刻み揚げ、国内製造
柚子	等級は秀またはA以上のもの、国産
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上の濃口醤油とする、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上、かつおのふしを削ったもの、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	80.0
薄口醤油	5.0
みりん	10.0
砂糖	5.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
白菜	85.0
油揚げ	9.0
柚子	1.0
調味液	5.0

2.3 加工方法

- 5Lの水に昆布1枚（40g前後）、かつお節200gで出汁をとる。
- 白菜は縦4cm×横3cmにカットし湯通し（下処理）する。
- 柚子は皮をむき横0.3mm×縦1.5センチに切る。
- 油揚げを熱湯で1分加熱して油抜きし水でさらす。
- 調味液を中火で加熱しb)とd)を加えて加熱する。
- 仕上げにc)を加える。

調達要求番号：5GJN1D40038

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (きのこの玉子とじ)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（きのこの玉子とじ）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
きのこミックス	原産国：中国・加工方法：IQFカット
全卵	国内
玉葱	等級は秀またはA以上のもの、国産
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上のかつおのふし使用、国内製造
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
みりん	アルコール度14%の本みりん、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5、糖度96%以上）国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	70.0
みりん	10.0
しょうゆ	10.0
砂糖	10.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
きのこミックス	20.0
全卵	20.0
玉葱	10.0
調味液	40.0

2.3 加工方法

- 玉葱は縦2cm×横0.5cmにカットする。
- きのこミックスをボイルする。
- 出汁に調味料を合わせておく。
- 溶き卵を作る。
- 合わせ調味料にきのこ、玉葱を加え火にかける。

- f) e)に火が通ったら溶き卵を加えとじる。
- g) プラストチラーに入れ、芯温3℃以下に下げる。

玖珠駐屯地仕様書		
クックチル用完全調理品 (ひじき五目煮)	仕様書番号	
	作成	令和 7年11月19日
	変更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（ひじき五目煮）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
乾燥ひじき	長ひじき，国産
にんじん	等級は秀またはA以上のもの，国産
ちくわ	鮮度良好な白身魚使用，国産
干しだいこん	乾燥良好なもの，国内製造
干し椎茸	乾燥良好なもの，国産
料理酒	アルコール度数14%，国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん，国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下，糖度96%以上），国内製造
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上，国内製造
ごま油	“日本農林規格”又は同等以上，国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
水	31.7
料理酒	15.9
みりん	15.9
砂糖	15.9
濃口しょうゆ	15.9
ごま油	4.7

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
乾燥ひじき	59.0
にんじん	11.8
ちくわ	11.8
干しだいこん	5.8
干し椎茸	5.8
調味液	5.8

2.3 加工方法

- にんじんは縦3cm×横0.3cm×幅0.3cm，ちくわは縦0.3cm×横2cmにカットする。
- 干しだいこんは縦3cm，干し椎茸は縦3cm×横0.2cmにカットする。
- 乾燥ひじき，干しだいこん，干し椎茸を水でもどし，流水でさらす。

- d) a)～c)を鍋に入れ、ごま油をひき炒める。
- e) d)に水、料理酒、砂糖、みりんを加え強火で炊く。
- f) 仕上げに濃口しょうゆを加える。

調達要求番号：5GJN1D40038

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (赤魚揚げ煮海苔あんかけ)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（赤魚揚げ煮海苔あんかけ）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
赤魚	米国産（冷凍骨抜き30g）
油	大豆白絞油
海苔佃煮	国産
片栗粉	国産、馬鈴薯澱粉
青のり	中国産
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上、かつおのふしを削ったもの、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1及び表3を標準とし、充填の割合は、表2及び表4を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
酒	40.0
水	60.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
赤魚	100
酒水	100
薄口しょうゆ	少々
片栗粉	15.0
揚げ油	5.0

表 3—調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	75.0
海苔佃煮	10.0
みりん	10.0
薄口しょうゆ	4.0
片栗粉	1.0
青のり	少々

表 4—充填の割合

材 料	割合 (%)
海苔だしあん	100

2.3 加工方法

- a) 赤魚を解凍後、酒水で洗い、薄口しょうゆでふり洗う。
- b) 赤魚に片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
- c) 鍋に出汁を入れ、みりん、薄口しょうゆを入れて沸騰させる。
- d) c)に海苔佃煮を混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- e) 最後に青のりで風味をつける。
- f) 海苔だしあんは赤魚1切当たり10gを充填する。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (豚大根)	仕様書番号	
	作成	令和 7年11月19日
	変更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（豚大根）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
豚バラ肉	メキシコ産
大根	等級は秀またはA以上のもの、国産
柚子	等級は秀またはA以上のもの、国産
青葱	等級は秀またはA以上のもの、国産
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上の濃口醤油とする
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
料理酒	アルコール度数14%、国内製造
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上、かつおのふしを削ったもの、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	63.6
料理酒	9.0
みりん	9.0
醤油	9.0
砂糖	9.0

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
豚バラ肉	40.0
大根	40.8
柚子	0.6
青葱	0.6
調味液	18.0

2.3 加工方法

- 5Lの水に昆布1枚（40g前後）、かつお節200gで出汁をとる。
- 豚バラ肉は幅2mm×長さ4cmにカットする。
- 大根は乱切りにカットする。
- 柚子は皮を使用し横0.3mm×縦1.5cmにカットする。

- e) 青葱は2mmの小口切りにカットする。
- f) 調味液を鍋に入れ加熱し豚バラ肉を加え沸騰させて、アクをとる。
- g) c)を加えて、40分加熱する。
- h) 仕上げにd)を加える。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (肉だんごの甘辛煮)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（肉だんごの甘辛煮）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
ミートボール	主原料：鶏肉，玉ねぎ等，国内製造
料理酒	アルコール度数14%，国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん，国内製造
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上，国内製造
片栗粉	馬鈴薯澱粉，国産
油	大豆白絞油
おろしにんにく	国内製造
おろししょうが	国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下，糖度96%以上），国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
水	29.7
料理酒	19.6
みりん	19.6
濃口しょうゆ	19.6
砂糖	9.8
片栗粉	0.9
おろしにんにく	0.4
おろししょうが	0.4

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
ミートボール	75.0
調味液	25.0

2.3 加工方法

- a) ミートボールを180℃の油で揚げる。

- b) 水, 料理酒, みりんを火にかけアルコールを飛ばす。
- c) b)におろしにんにく, おろししょうがを加え, 砂糖, 濃口しょうゆを入れ, 煮汁が半分くらいになるまで煮つめる。
- d) c)にa)を加えてひと煮たちさせ, 仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつける。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (牛肉と季節野菜の時雨煮)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（牛肉と季節野菜の時雨煮）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
牛肉	US産
たまねぎ	等級は秀またはA以上のもの、国産
長ねぎ	等級は秀またはA以上のもの、国産
にんじん	等級は秀またはA以上のもの、国産
ごぼう	等級は秀またはA以上のもの、国産
生姜	等級は秀またはA以上のもの、国産
油	大豆白絞油
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
薄口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
みりん	アルコール度数14%の本みりん、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
出し昆布	利尻、日高、羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上、かつおのふしを削ったもの、国内製造
酒	アルコール度数14%、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1－調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	20.0
濃口しょうゆ	10.0
薄口しょうゆ	10.0
みりん	20.0

表2－充填の割合

材 料	割合 (%)
牛肉	67.9
にんじん	19.4
たまねぎ	9.7
ベーコン	3.0

酒	20.0
砂糖	20.0
油	0.01

卵	6.2
豆腐	3.1
調味液	18.6

2.3 加工方法

- a) 5Lの水に昆布1枚(40g前後), かつお節200gで出汁をとる。
- b) 牛肉は幅2mm×縦4cmにカットする。
- c) 玉葱は縦3cm×横1cmカットする。
- d) 長葱は斜め5cmカットする。
- e) にんじんは縦4cm×横3mmにカットする。
- f) ごぼうは笹がきにし、25分スチームし水にさらす。
- g) 生姜は縦2cm×横1mmにカットする。
- h) 牛肉と野菜を油で炒める。
- i) 調味液、生姜を加えて中火で30分炊き上げる。
- j) 仕上げに白葱を加える。

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (鶏肉のチリソース炒め)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（鶏肉のチリソース炒め）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
鶏もも肉	ブラジル産（冷凍30gカット）
長ネギ	等級は秀またはA以上のもの、国産
生姜	等級は秀またはA以上のもの、国産
にんにく	国産
トマトケチャップ	国内製造
片栗粉	国内製造 馬鈴薯澱粉
油	大豆白絞油
豆板醤	中国
全卵	国産
濃口しょうゆ	“日本農林規格”又は同等以上、国内製造
砂糖	上白糖（水分1.5%以下、糖度96%以上）、国内製造
料理酒	アルコール度数14%、国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1－調味液の配合（漬込みだれ）

材 料	割合 (%)
酒	47.0
濃口醤油	47.0
全卵	6.0

表2－充填の割合

材 料	割合 (%)
鶏肉	85.0
(鶏肉漬込みだれ)※	20.0
(片栗粉)※	15.0
(揚げ油)※	5.0
チリソース	12.0
長ネギ	1.0
生姜	1.0
にんにく	1.0
(炒め油)※	5.0

※分量外

表 1-2 調味料の配合 (チリソース)

材 料	割合 (%)
トマトケチャップ	40.0
酒	15.0
水	15.0
砂糖	10.0
醤油	10.0
豆板醤	10.0

2.3 加工方法

- a) 鶏肉を醤油・酒・にんにく・全卵に漬込む (40分)
- b) 香味野菜 (長ネギ・生姜・にんにく) をみじん切りにする
- c) 鶏肉に片栗粉をまぶし170℃の油で揚げる
- d) 香味野菜を油で炒め調味料を加える

調達要求番号：5GJN1D40038

玖 珠 駐 屯 地 仕 様 書		
クックチル用完全調理品 (出汁巻き玉子)	仕様書番号	
	作 成	令和 7年11月19日
	変 更	令和 年 月 日
	作成部隊等名	玖珠駐屯地業務隊

1 総則

1.1 適用範囲

この仕様書は、玖珠駐屯地において使用するクックチル用完全調理品（出汁巻き玉子）について規定する。

1.2 引用文書

玖珠駐屯地仕様書「クックチル用完成調理品通則」は、この仕様書の一部を成すものであり、入札書又は見積書の提出時における最新版とする。

2 製品に関する要求

2.1 材料

材 料	規 格
卵	鶏卵取引規格1級以上殻付き
薄口しょうゆ	日本農林規格”又は同等以上, 国内製造
塩	精製塩, 国内製造
油	大豆白絞油
出し昆布	利尻, 日高, 羅臼昆布の1～2等
かつお節	“日本農林規格”又は同等以上, かつおのふしを削ったもの, 国内製造

2.2 配合

調味液の配合は、表1を標準とし、充填の割合は、表2を標準とする。細部は、製造者の仕様による。

表1-調味液の配合

材 料	割合 (%)
出汁	91.0
薄口しょうゆ	7.2
塩	1.8

表2-充填の割合

材 料	割合 (%)
卵	60.0
調味液	40.0

2.3 加工方法

- 5Lの水に昆布1枚(40g前後)、かつお節200gで出汁をとる。
- 出汁に調味液を混ぜ合わせる。
- 卵を割り、b)と混ぜ合わせ、ザルでこす。
- 加熱した銅板に油をひき、焼き、巻きすにとり、形を整える。