

トレーニング物品設置場所等について	所属	大村駐屯地業務隊厚生科
	作成年月日	令和8年1月19日
	作成者（内線）	陸曹長 藤原 政義（335）

品名	規格等	数量	設置場所	エレベーター（有無）
体幹トレーニンググローブ9ヘビー50mm	KH-607又は同等品以上	2	駐屯地体育館2F	無
体幹トレーニンググローブMヘビー45mm	KH-673又は同等品以上	4	駐屯地体育館2F	無
サスペンショントレーナー	KH-510又は同等品以上	5	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（8kg）	IVKDB8又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（12kg）	IVKDB12又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（16kg）	IVKDB16又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（20kg）	IVKDB20又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（24kg）	IVKDB24又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（28kg）	IVKDB24又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
ケルトベル（32kg）	IVKDB32又は同等品以上	1	駐屯地体育館2F	無
トレーニングジャンプ	KH-644又は同等品以上	10	駐屯地体育館2F	無

トレーニング物品設置場所等について	所属	大村駐屯地業務隊厚生科
	作成年月日	令和8年1月19日
	作成者 (内 線)	陸曹長 藤原 政義 (335)

品名	規格等	数量	設置場所	エレベーター (有無)
ダンベルラック 3	ETB 5 7 9 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 1 kg	ETB 4 6 0 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 2 kg	ETB 4 6 1 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 3 kg	ETB 4 6 2 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 5 kg	ETB 4 6 4 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 7 kg	ETB 4 6 6 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 8 kg	ETB 4 6 7 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 1 0 kg	ETB 4 6 9 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 1 2 kg	ETB 4 7 5 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 1 4 kg	ETB 4 7 6 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
ラバーダンベル (2個組) 1 6 kg	ETB 4 7 7 又は同等品以上	1	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有
トレッドミル用マット	ETB 1 0 1 又は同等品以上	12	1 3 7 号隊舎 7 F (娯楽室)	有