



KIRISHIMA

都城駐屯地
広報誌



編集・発行
宮崎県隊友会都城市支部
印刷 / (株) 都城印刷
都城市早鈴町1618番地
TEL (0986) 22-4392 (代)
FAX (0986) 22-4891



謹賀新年

平成三十一年



平素より都城駐屯地の活躍に對して多大なるご理解とご協力を賜っており、隊員諸官及び隊員ご家族の皆様並びに新年のお慶びを申し上げます。昨年、「平成30年7月豪雨」に伴う災害派遣をはじめ各種事態に迅速かつ的確に対応するとともに、FTC訓練、鎮西30演習等各種演習・訓練を通じて部隊の任務遂行能力を向上させて参りました。

昨年1年間、都城駐屯地各部隊が、それぞれに与えられた任務を完遂できましたのは、偏に関係者皆様の深いご理解とご支援により任務に邁進できる環境を構築していただいたことと、ご家族からの支えにより隊員ひとりひとりが自らの職務に真摯に取り組んだ結果であると存じます。

本年におきましても、厳しい安全保障環境が継続すると認識される中、あらゆる任務を完遂できるよう更なる練磨に励み、部隊としての力を最大限発揮できるように渾身をつくし、団結力溢れ、また、地域とともにある駐屯地として隊員一同努力していく所存であります。

関係者皆様からの変わらぬ御支援・御協力をお願い申し上げます。また、ご家族を含めた隊員諸官にとって幸多き1年となりますよう祈念申し上げます。年頭の挨拶と致します。



第43普通科連隊長
兼都城駐屯地司令
1等陸佐
廣田耕士朗

新年明けましておめでとうございます。廣田 耕士朗 都城駐屯地司令をはじめ、隊員及び御家族の皆様におかれましては、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。都城駐屯地の皆様には、平素から各種行事を通じて市民との交流の場を広く御提供いただいております。自衛隊に対する市民の理解もより一段と深まっております。

日本では毎年のように大きな自然災害が発生しており、災害現場で活動する自衛隊に対する期待は年々高まっております。昨年発生した「平成30年7月豪雨」では、都城駐屯地からも約120名の自衛隊員が派遣され、給水支援及び応急復旧活動をしていただき、自衛隊の存在の大きさを改めて認識しております。

また、昨年は「後方支援拠点都市」を目指す本市として、陸上自衛隊はじめ防災関係機関との実動訓練を実施し、「顔の見える関係」を築き上げることができました。今年もさらに自衛隊との連携強化を図り、災害に強いまちづくりを目指してまいります。

結びに、都城駐屯地の益々のご発展と隊員の皆様の御活躍、御家族ともどものご健勝を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。



都城市長
宮崎県防衛協会都城市支部長
池田 宜永



謹んで新年のお喜びを申し上げます。都城駐屯地並びに隊友会の皆様には、日頃から県政の推進に温かい御支援、御協力を賜り、深く感謝申し上げます。

皆様におかれましては、日本の安全保障環境が大きく変化の中、我が国の平和と独立を守り、国民の安全を保つという重要な使命を担われ、さらに、昨年の平成30年7月豪雨などの災害時には、救助や被災者支援活動に従事されるなど、その献身的な姿に多くの国民が感謝するとともに、皆様の存在を頼もしく感じております。

県としましては、今後とも、様々な危機事象への対応力強化に取り組みるとともに、自衛隊との連携・協力関係の強化に努めてまいりますので、皆様方には、引き続き、お力添えをいただきますようお願いいたします。

新しい年が、皆様にとりまして笑顔に満ちた明るい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。年頭の御挨拶といたします。



宮崎県知事
宮崎県防衛協会会長
河野 俊嗣



宮崎県隊友会会長
三浦 秀明

新年明けましておめでとうございます。都城駐屯地の皆様には、大変お世話になっており、感謝申し上げます。

我が国周辺では2018年の米朝首脳会議で朝鮮半島の非核化が表明されましたが、依然として北朝鮮の核や弾道ミサイルの脅威が続いておりま

す。また、中国の海洋進出などの脅威が依然として存在しており、今後の動静によっては、更に厳しい状況が続くものと思われま

す。一方、自衛隊は今後も多種多様な任務が付与されるものと思いますが、都城駐屯地の皆さまには、各部隊長を核心として日頃から訓練を積み、あらゆる任務に対応していただきたいと思います。

隊友会も公益社団法人となつて8年目になり、引き続き「国民と自衛隊のかけ橋」役に努めて参る所存であります。

都城駐屯地の皆さまのますますのご活躍と、ご健勝・ご多幸を祈念申し上げます、年頭の挨拶と致します。



宮崎県自衛官
募集相談員会会長
笠村 正幸

新年明けましておめでとうございます。都城駐屯地の隊員、ご家族の皆様におかれましては輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

都城駐屯地の皆様には日頃から、国際協力、災害派遣対応等献身的なご活躍に心から敬意を表します。我が国を取り巻く安全保障環境は、益々厳しさを増しています。中国による長年にわたる透明性を欠いた軍事の増強と積極的な海洋進出、そして東、南シナ海における独自の主張に基づく力による既存の秩序変更、北朝鮮の核兵器ミサイル技術等は予想以上に進んでいるものと思われま

す。平和を維持する自国の力強い備えが必要であることに改めて向き合う時かと思ひます。私共、募集活動におきましては毎年厳しい環境にあります。特に対象者が激減しております中、苦慮致しておりますが、一人でも多くの有能な人材の情報提供に努めて参りたいと思ひます。結びに、新しい年が都城駐屯地の皆様にとりまして更なる飛躍の年となりますよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



宮崎県自衛隊家族会会長
柳田 晃

明けましておめでとうございます。清々しく新年を迎えられたものとお慶び申し上げます。

本誌も発行230号を迎えられる由、体制を整えられ自衛隊に対する諸支援活動を

年々拡充されている貴会に心からの敬意をお伝え申し上げます。振り返ってみますと、昨年自然災害の多い日本列島でありました。発生の度に、被災地の一刻も早い復旧の為に昼夜を分かたず懸命に救出活動に当たられた自衛隊隊員の方々に家族会会員一同心からお礼を申し上げます。

昨年、日本を取り巻く国際情勢は必ずしも平穏ではなく、隊員の皆様は厳しい訓練等に励まれる事でしょう。本会も貴会と連携を以て的確な支援を推進したいと考えております。

宮崎県自衛隊家族会は昨年末、多くの皆様のご支援を得て設立60周年を迎えました。記念行事実施の際はご支援を賜りありがとうございます。衷心からお礼を申し上げます。新年の挨拶と致します。



都城駐屯地業務隊長
二等陸佐 萱沼 文洋

新年明けましておめでとうございます。

本年は「亥」年、動物でいうとイノシシですが、「亥」の漢字本来の意味では、「木の芽が力を蓄えている様」を表すものことです。

業務隊としても、しっかりと力を蓄え、いざという時に実力を発揮できるように、平成最後の年にあたり、決意を新たに励んで参る所存です。

何卒、本年も変わらぬご指導、ご鞭撻、ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。皆様の1年が幸多からんことをご祈念申し上げます。



第四十二普通科連隊
副連隊長
二等陸佐 朽木 誠



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も自衛隊に対するご理解ご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年、連隊は師団検閲における対抗部隊等に参加して精進を図るとともに「平成30年7月豪雨に伴う災害派遣」等の任務を完遂してまいりました。

今年もいかなる任務も即応完遂しうる精強な部隊へと邁進するとともに地域の皆様との一体感をより深めてまいりたい所存でありますので、引き続きご支援ご協力よろしくお願ひ申し上げます。本年が皆様にとつて良き年でありますよう祈念いたします。



最前任上級曹長
准陸尉 瀬 章博

新年明けましておめでとうございます。隊員及び御家族の皆様ならびに各協力団体等の皆様、平成最後となる節目の新年をお迎えの事と存じます。日頃から都城自衛隊に対するご支援、ご協力誠に有難うございます。

昨年、陸上自衛隊は新編に伴い新たなスタートをいたしました。連隊も新体制の下、「7月豪雨に伴う被災地の応急活動支援隊」「第一・二次訓練検閲対抗部隊」「鎮西演習」等、連隊長廣田1佐を核心とし、様々な任務を完遂して参りました。

現在の国を取り巻く安全保障環境は厳しさを増しております。ゆえに、我々准曹士が一丸となり、「真に戦える戦士の育成」に重点をおき、日々の任務に邁進して参ります。

本年も、皆様方のご支援ご協力を賜りますよう、お願ひ申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



都城駐屯地曹友会会長
陸曹長 黒木 一彦

新年明けましておめでとうございます。曹友会員及びご家族の皆様、各協力諸団体、OBの皆様におかれましては良き新年をお迎えの事と存じます。

昨年は皆様からの温かい御支援を賜り心からお礼と感謝申し上げます。名誉会長はじめ各部隊長の深い理解をいただき、部内活動として「おはよう運動」「たかお夏祭り」「夏休みちびっ子大会」「南九州地区合同行事(海・空含む)」「ぶどう狩り」「ふれあいパーティー」等、会員皆様の積極的な御支援、御協力を頂き、活動する事が出来た1年間でした。

本年も曹友会の重みを感じつつ会員相互の連携を大切に、より一層の団結の強化に励み、会員家族皆様との交流を深め、駐屯地及び地域の活性化に貢献していく所存であります。昨年同様皆様方のご支援、ご協力をお願ひ申し上げます。この1年が皆様方にとって良き年でありますよう祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

各部(中)隊長・前任上級曹長 新年のご挨拶

本部管理中隊

中隊長



3等陸佐
片岡 士郎

前任



陸曹長
重信 諭志

新年明けましておめでとうござい
ます。旧年中は、本部管理中隊に
対し、深いご理解と熱いご支援・ご
協力を賜り深く御礼申し上げます。
新年号元年、本年も本部管理中隊一
同、一致団結、連隊の任務達成に貢
献できるよう猪突猛進の気概で其々の専
門分野で職務にまい進していく所存
です。本年も変わらぬご支援・ご協
力の程、宜しくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうござい
ます。今年も変わらぬご支援を
どうぞよろしくお願いいたしま
す。



宮崎県家族会
60周年記念行事



平成30年12月9日(日) 家
族会60周年記念行事におい
て本部管理中隊有志一同に
よる伝統芸能奴踊りを披露
しました。

第1中隊

中隊長



3等陸佐
田口 宏

前任



陸曹長
河野 健二

新年明けましておめでとうござい
ます。引き続き、国民の皆様への負
託にこたえるため、今やるべきこと
に最善を尽くし日々の訓練等に邁進
していく所存であります。本年も第1
中隊に対するご支援・ご協力をよろ
しくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうござい
ます。今年も連隊の頭号中隊として、中
隊一丸となり、精強な中隊を目指
していく所存です。本年もよろしくお
願い申し上げます。



趣味は散歩

3等陸曹
宮里侑樹



私の趣味は、散歩です。散歩は自
分のペースで好きな所へ思うままに
行く事ができ、適度な運動効果によ
りストレスも吹っ飛びます。又、普
段行き慣れた道でも、散歩として
行ってみると思わぬ発見があります。
かかる費用は無料！そこに道がある
限りいつでも楽しめますので、是非
みなさまも始めてみてください。



中隊長



3等陸佐
脇岡 武昭

前任



陸曹長
福元 照昭

新年あけましておめでとうございま
す。亥のように猪突猛進、目標に向か
って進んでいく勢いのある年にしてい
きます。今年も、2中隊をよろしくお
願いします。

明けましておめでとうございま
す。本年も「中隊一丸」の先導
中隊として頑張ります。本年もよ
ろしくお願いいたします。



柔道大会



平成30年度講道館杯
全日本柔道体重別選手権大会
60kg級参加
第2中隊
井上 壽斗

第3中隊

中隊長



1等陸尉
高倉 勇一郎

前任



准陸尉
岡元 克則

新年明けましておめでとうござい
ます。今年も中隊団結し、あら
ゆる任務を完遂できる精強な中隊
の育成に努めていく所存です。本
年のご指導・御鞭撻よろしくお願
いします。

新年明けましておめでとうござい
ます。今年も中隊一丸となり、猪突
猛進がむしやりに進んでまいりま
す。本年もよろしくお願いたしま
す。



RANGER
卒業



平成30年度部隊集合訓練
「レンジャー」を卒業した
佐貫 3曹(右)・内村 士長
(左)です。
今年は集合訓練で暴れます。



中隊長



3等陸佐
鳥飼 広之

前任



准陸尉
仲里 強

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。
本年も中隊隊員一同、いかなる任務に
対しても「常備即応」できることと、
各種訓練等に邁進する所存でありま
す。なにとぞ本年もよろしくお願
い申し上げます。

新年明けましておめでとうござい
ます。今年度も、中隊一丸となり強
靱な隊員育成に邁進してまいります。



ゴルフ愛好会
(Z会)



中隊ゴルフ愛好会(Z会)
OB及び中隊ゴルフZ会で
コンペを計画し交流を図つ
ています。

重迫撃砲中隊

中隊長



1等陸尉
木原 雅史

前任



准陸尉
愛甲 健吾

2019年明けましておめでとうござい
ます。「平成」から元号が変更される新
たな年に、中隊は諸先輩から受け継い
だ火力戦闘部隊の伝統をさらに磨き
をかけて、訓練に励み精進していきま
す。

新年明けましておめでとうござい
ます。今年もよろしくお願いたしま
す。2019年も連携・連動し重
迫中隊一丸となつて猪の如く猪突猛
進してまいります。



2019年の年男!



渡部 3曹

新年明けましておめでとう
ございます。今年も年男として干支であ
る猪のように猪突猛進。広い
視野を持ち心新たに頑張ろう
と思っております。今年で二度目
の年男となり昨年は訓練多忙年
でした。今年も地域の方とのふれあ
いを大切に家族そろって何事
もなく平穏な日々を送れるよ
う頑張ります。

各部(中)隊長・先任上級曹長 新年のご挨拶

至近距離射撃



11月6日(火)高ノ峰射場において、業務隊初となる至近距離射撃を実施し、事態に即応するため、正確かつ迅速に射撃が実施できるよう射撃能力向上を図りました。

消防訓練



10月31日(水)自衛隊消防訓練を都市市消防署と連携して消防署への通報、火災現場への誘導、消火までの一連の行動を訓練し、火災発生時における迅速な消火要領について、練度を向上しました。



総務科長



3等陸佐
曾原 忠彦
先任



准陸尉
畑中 美彦

都城駐屯地業務隊

明けましておめでとう
ございます。
今年も、亥年であり亥は、無病息災の象徴と言われ、無事な一年を過ごせることを願っています。本年も業務隊長を核心として全員健康で一致団結、都城駐屯地の一員として猛進して参ります。

新年明けましておめでとう
ございます。本年も業務隊一同、駐屯地所在部隊に対する真心サービスをモットーに邁進してまいりますので何卒宜しくお願いします。

日出生台定期整備 (北西戦車道工事)

10月3日(水)
～15日(月)



新年明けましておめでとうございます。
平成30年度も訓練・業務等忙しい中無事に任務を遂行することが出来ました。今後も団結・規律・士気を高めて任務に邁進していく所存であり、相変わらぬご指導宜しくお願い申し上げます。

先任



陸曹長
古屋 剛

中隊長



1等陸尉
大久保 幸司

新年明けましておめでとうございます。平成30年も大過なく任務遂行することが出来ました。本年も駐屯地、地域の発展のため尽力していく所存であり、昨年同様ご指導宜しくお願い致します。

第376施設中隊

服務無事故2500日 達成



平成30年11月4日(日)、服務無事故2500日達成し、無事に12月13日(木)師団長から顕彰板を授与しました。今後の目標は2020年3月18日(水)、服務無事故3000日へ中隊一丸となり精進します。

新年あけましておめでとうございます。第3普通科直接支援中隊全隊員で、今年も43連隊の任務遂行の為に、後方支援を迅速・確実に実施いたします。本年もよろしくお祈りいたします。

先任



陸曹長
井戸川 敏

中隊長



1等陸尉
白石 和彦

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年皆様のご協力もあって、無事に任務を完遂することができました。今年もいかなる支援任務にも対応できるように精進し、引き続き信頼される部隊を目指してまいりますので、昨年同様第3普通科直接支援中隊をよろしくお祈り致します。



第8後方支援連隊
第2整備大隊
第3普通科直接支援中隊

訓練検閲



2直支は平成30年10月21日(日)～27日(土)までの間、大矢野原演習場において実施された方面後方支援隊検閲を受閲しました。大隊指揮所を全地下(フレイム天幕の高さまで掘り下げる作業)を構築し、中隊指揮所については半地下で構築を実施した。雨天等厳しい気象条件の中であったが、4夜5日の任務を無事完遂しました。

新年明けましておめでとうございます。2直支は新編から15年、一件の事故も無く今年を迎えることができました。新元号の記念すべき年に派遣隊長を核心とし、隊員一同任務完遂に邁進する所存であります。

先任



陸曹長
嘉藤 健



中隊長



1等陸尉
富岡 雄次

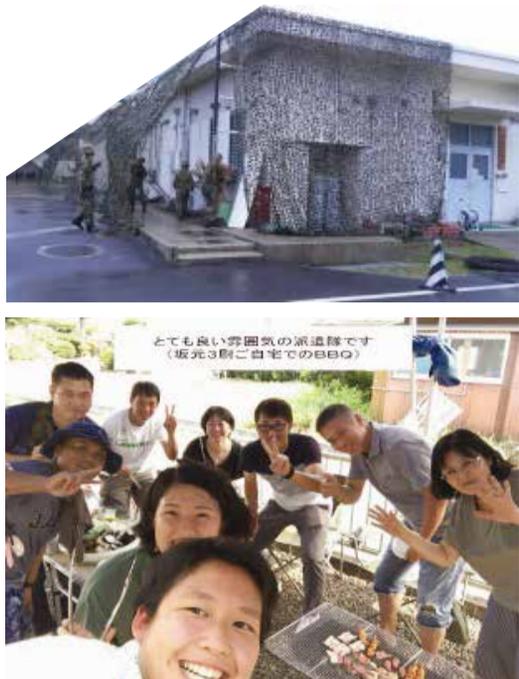
新年明けましておめでとうございます。昨年は支援業務・訓練に励み任務を完遂することができました。本年も派遣隊一同精進してまいります。本年もよろしくお祈り致します。



第2直接支援中隊
都城派遣隊

各部(中)隊長・先任上級曹長 新年のご挨拶

訓練検閲受閲



昨年、都城基通派遣隊単独での訓練検閲受閲(受閲部隊より補助官側の人間が多い?)や落雷による映像伝送装置(パラボナ)の重度故障等の困難な状況にみまわれましたが、全員で団結し乗り越えてまいりました。今後、各種業務のシステム化が推進される一方に求められるシステム通信所要は増えませんが、派遣隊長・坂元3尉を核心に一致団結(バーベキューです!)し常統不断の通信確保に邁進していきます。

新年明けましておめでとうございます。本年も、都城駐屯地のシステム通信を担う部隊として、今年の干支の「亥」のように、隊員一丸となって、前向きに任務に邁進していきたいと思

新年明けましておめでとうございます。本年も、少人数部隊ですが、一致団結してユーザーの為に電話・システム通信の確保をしていく所存です。本年もよろしくお願ひします。

隊長



3等陸尉
坂元 賢市
先任



1等陸曹
恒吉 博臣



第319基地通信中隊
都城派遣隊

築城訓練



訓練等は基本基礎を確行し
事故防止に
ARROWHEAD
Jr.

警務隊は演習場において築城訓練も実施しています。また、警務科を希望する隊員(特に女性隊員)を随時募集しています。写真の国賓等に特別儀仗を実施している第302保安警務中隊も同じ警務科部隊です。興味がある方は警務隊まで。

明けましておめでとうございます。本年も防犯活動を主体とした駐屯地の健全性保持に努め災害等への即動態勢を万全にして任務の完了に邁進します。

新年明けましておめでとうございます。警務隊は「不抜之志」の精神で一丸となって任務に邁進してまいります。本年もよろしくお願ひ致します。

隊長



2等陸尉
岩田 恭明
先任



1等陸曹
下東 利光



第135地区警務隊
都城派遣隊

趣味は剣道!



一等陸士 上木原 みはる
私の趣味は剣道です。中学校から高校までの6年間、部活動として続けてきました。現役時代に培った誰にも負けない「根気」を武器に、これからも自衛官として、会計隊の一員として、精一杯頑張ります。宜しくお願ひ致します。



明けましておめでとうございます。本年も会計隊は、駐屯地所在部隊に対する会計支援を積極的に実施していく所存でありますので、昨年同様御指導御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。会計隊は、6名と少数ではありますが、部隊の行動に即応した合規適正な会計業務を実施してまいります。本年も宜しくお願ひ致します。

隊長



2等陸尉
大西 隆也
先任



1等陸曹
橋口 光利



第364会計隊
都城派遣隊

トヨタ最小ミニバン 3列シート7人乗り登場♪
新型シエンタ 好評発売中
 トヨタ先進衝突回避支援パッケージ
 ハイブリッド車 27.2km/L
 海抜ジャンプチャージ 両側パワースライドドア
 JC08モード (国土交通省審査済)
 VOXY・ヴェルファイア・アクア・ヴィッツ
 ・プリウスα・プリウス・スペイド・他
 一生懸命 **ネットトヨタ宮崎株式会社**
 都城店 〒885-0004 都城市都北町6330 TEL 0986-38-3000
 年見店 〒885-0017 都城市年見町四街区11号 TEL 0986-23-5211

DELICIOUS PENTAGON
黒霧島EX
 五角形に秘められた、黄金比の美しい味わい。
 飲酒は20歳から。飲酒は適量を。
 美味しさの秘密は

建材・木材なら何でも揃う
 建材のスーパー 木材のスーパー
株式会社 アサヒ建材グループ
 (株)アサヒ建材
 アサヒ木材センター
 小売部 (株)ケンサイノミセサン
 都城市上長飯町5484-1
 TEL 0986-25-0055
 FAX 0986-25-0074

鳥津祭祥祭り

11月23日



第43普通科連隊(連隊長 廣田1佐)は平成30年11月23日(金)都城市中心市街地で行われた鳥津祭祥まつりに参加しました。43連隊から都城私領一番隊(島津藩の命令で戊辰戦争に参加した都城隊)に扮した34名の隊員が都城島津邸から都城神社宮までの約2kmを隊列を組んで練り歩き、沿道の観客から拍手と声援を頂きました。また、神社公園多目的広場では、イベントや抽選会、都城神社宮内では家族での参拝や記念撮影などが行われ盛大の内に本行事を終了しました。

鎮西演習30



10月1日~5日

新田原基地
共同訓練



基地内の巡察

9月30日~10月3日

鹿屋基地共同訓練



警戒壕の作成



鉄条網設置



第8師団長現地視察

第43普通科連隊(連隊長 廣田1佐)は9月30日(日)~10月5日(金)までの間、鹿屋基地「担任、第3中隊」新田原基地「担任、第2中隊」が鎮西演習に参加しました。この訓練は陸上自衛隊と海上自衛隊が共同して基地を守るための警備を実施して隊員交互の情報の共有及び連携を図ることを目的とし、訓練に望み本訓練を無事に終了しました。

10月15日~18日



平成30年度後期情報・物品管理検査

連隊は10月15日(月)~18日(木)までの間、情報管理検査及び物品管理検査が実施されました。情報管理では日々の点検・確認等の業務を確行することが重要であり、隊員の規則の理解、指示の徹底に努めることを目的として検査し、また物品管理では各倉庫の整理整頓状況や初動対処器材等の集積保管などを検査の対象として実施するとともに業務担当者同士の情報の共有及び第三者の教育の実施などから良好な点として、検査官(副師団長)は「今後も師団の模範となるレベルで業務に邁進する本検査を終了しました。」と訓示を述べました。



文書保管状況



状況報告



災害用物品管理状況



補給管理状況



整備活動状況



武器保管状況

10月20日~21日

三股中学校



10月11日~12日

日向工業高校



10月3日~5日

都城市役所



12月11日~12日

海洋高校



11月15日~16日

妻ヶ丘中学校



11月5日

延岡学園高校



隊内生活体験及び職場体験

特別企画
通常価格30万円~50万円の
新郎新婦衣装一式
特別
プライス **15万円** など
各種プランをご準備致しております
ご相談は無料ですのでお気軽に
おこしください

大小ご宴会なども随時
お受けいたしております

シンプルな教会で憧れの花嫁に
結婚式・大小ご宴会・宿泊は **メインホテル**

〒885-0072 宮崎県都城市上町8-9
TEL0986-23-3135 (宿泊専用)・Fax0986-23-6788
TEL0986-23-3131 (結婚式・宴会専用)・Fax0986-23-7646

新興不動産有限公司
SHINKO

売買・賃貸仲介から、リフォーム工事まで!

妻ヶ丘店 TEL0986-24-1518
西駅前店 TEL0986-24-9011
アパマンショップ 都城市中町14-1 TEL0986-46-1230

想いをかたちにする創造企業
Creative planned construction
SIMOMORI KENSO
下森建装
本社 宮崎県都城市神之山町4841 TEL 0986-38-8881

伝統の美を現代に
社寺 仏閣 建設業
株式会社 玄和技工
本店 宮崎県都城市上川東1丁目26-8
本社工場 宮崎県北諸県郡三股町大字夢池字下原4259番2-3

防衛省共済組合提携企業
軽量鉄骨の平屋から3階建住宅まで快適な住まいを
ご提供いたします。

大和ハウス工業株式会社
Daiwa House
都城リビングサロン
都城市妻ヶ丘町40街区3 〒885-0033
TEL0986-26-2001 FAX0986-26-3322
営業時間10:00~18:00 火・水曜日定休
担当 伴・西川

#47期RANGER 帰還式

11月25日



RANGER
 隊員誕生
 ◎本部管理中隊 宮下 3曹
 ◎第1中隊 川平 3曹
 ◎第2中隊 二見 3曹
 ◎第3中隊 梁瀬 3曹
 ◎第4中隊 佐貫 3曹
 ◎第5中隊 内村 3曹
 ◎第6中隊 廣迫 3曹
 ◎第7中隊 山下 3曹
 ◎第8中隊 長野 3曹
 ◎第9中隊 西部 3曹
 ◎第10中隊 濱砂 3曹



第43普通科連隊(連隊長 廣田1佐)は平成30年11月25日(日)陸上自衛隊で最も過酷なレンジャー訓練の帰還式を実施しました。本帰還式には隊員家族並びに自衛隊協力会及び防衛協会女性部会の方々が参列され、残暑厳しい環境の下、全ての任務を約3ヶ月にわたり、基礎訓練及び行動訓練において連隊長の要望事項により「任務を完遂する能力と精神力を身に付けよ。自ら学び、自ら鍛えよ。」を念頭にレンジャー隊員10名が任務を完遂して無事に帰還しました。連隊長からは「硬い意思を表すダイヤモンドのレンジャー徽章を付与され、防衛協会女性部会から学生に花束が手渡され、精神的及び肉体的苦痛からの解放感で感極まり涙する者もいました。連隊長は「今回、10名のレンジャー隊員が誕生し、本教育を通じて学んだ強靱な身体と精神力、知識と経験を生かして任務に邁進し、後輩隊員の模範となるよう努力してもらいたい。」と述べ、本帰還式を無事に終了することができました。



部外広報支援 ダイジェスト



守りたい人がいる
陸上自衛隊

宮商マーケット 12/8(土)~9日(日)	おきみず祭り 11/17(土)	宮崎刑務所矯正展 11/11(日)	串間市民秋祭り 11/3(土)	延岡市防災訓練 10/21(日)	防災教育(福島高校) 9/20(木)
都城市総合防災訓練 11/17(土)	宮崎テクノフェア 11/16(金)~17(土)	九保祭 11/3(土)~4(日)	日向市防災訓練 10/21(日)	飫肥城下まつり 10/20(土)	

取り扱い保険会社 44社!!



あなたにピッタリの保険探します!
 おきがるにお問い合わせください
 (株)KRC 都城北支社 〒885-0023
 都城市栄町12-3-2
 Tel 0986-46-1302



積水ハウス株式会社
 防衛省共済 組合提携企業
 本 店 ☎(0985)25-6690
 〒880-0812 宮崎市高千穂通2丁目3番20号 Eメール:miyazaki@gem.sekisuhouse.co.jp



防災訓練



川崎氏による講話



隊友会と曹友会の釣り大会

◎11月18日(日)
 防災訓練は都城市との協定にもとずき災害ボランティアとして参加しています。
 協定名「災害時における隊友会の協力に関する協定」です。防災訓練参加者はボランティア登録者のうち26名が参加者です。
 ◎12月29日(土)
 忘年会において、第21代連隊長川崎朗氏による講話を拝聴致しました。

隊友会記事

年末行事

12月21日



新婚さ〜ん!いらっしゃい!

本部管理中隊
川平 凜裕

早稀さん
笑顔の絶えない家庭を
つくっていきます。



本部管理中隊
齋藤 拓哉

冴美さん
11月10日に入籍しました。周りから羨ましいと思われるくらい夫婦仲良く頑張っていきたいと思います。



顔晴る自分に
心の
休憩時間を

国家資格キャリアコンサルタント
矢野 龍彦

明けましておめでとうございます。
昨年は、カウンセリング活動につきましては、大変お世話になりました。本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。
さて今回のテーマは、「誰もが経験する心身不調への対処法」です。あえて「誰もが」という言葉を使ったのは、「心身不調」は特別な人だけが経験するものではなく、自衛隊という環境の中では「誰もが」経験する事だからです。自衛隊員としての悩みの原因はいろいろあります。例えば、

- ・業務遂行の環境
- ・人間関係=コミュニケーション
- ・自分を知る。
- ・マナー、挨拶

これらの悩みの原因への対処法は・・・

バケツ(心)の中の水(ストレス要因)があふれないための方法
★バケツに(穴をあける)ストレス解消法(STRESSの頭文字で)

- S〜シング(歌を歌う) スイム(泳ぐ) スポーツ
- T〜トーク(話す、自分の気持ちを) トラベル(旅行) ティアズ(涙)
- R〜リード(読書) ラン(走る) リラゲゼーション(休息)
- E〜イート(食べる)
- S〜スリープ(眠り)
- S〜スマイル(笑顔)

できるだけたくさん解消法をもつこと、ひとりでもできる解消法を見つけよう!

★バケツを(大きく)する。(受け止め方)を変える。

★バケツにふたをする。ブロックする
(ストレス源に近づかない)

以上のような対処法です。

ここでお伝えしたいのは、これらの対処法はあくまで代表的なものです。つまり、皆さんがご自分なりの対処法を考えることで、もっと効果的な対処ができると思います。

大切なのは、いろいろな悩みの解決策は、実は自分の中に答えがあるという事です。ご紹介した対処法の一つに「イライラ日記」というのがありました。

あの日記を書くことによって、自分で自分の悩みの原因に気付いて対処法を見つけることができます。

これは、誰かに悩みを話す事でも気づいて対処法を見つけることができます。

もし、適切な話し相手がない場合には、そんな時話しに来る場所がカウンセリンググループです。

悩みの内容は、人それぞれです。こんなことを話すのは恥ずかしいとかもっと大きな悩みでないとかを考えないで、是非ご利用ください。

皆さんが明るく元気で生き生きとした自衛隊生活を送るためのお手伝いをするのがカウンセリンググループです。

新しい年も、皆さんが気軽にお出で頂くのをお待ちしております。

それでは、皆さんにとって本年が益々充実した年になりますように祈念いたします。



宮崎皆さん、新年明けましておめでとうございます。
宮崎全域を回って麺活(麺を食べてさるく活動)で最も美味しいと感じたお店を紹介いたします。
都城市郡元町にある「**麵食堂いっぷく**」の味玉ラーメンです。独特の醤油ベースで背油・細装備・半熟玉子などスタんだードなメニューが標準がかがされていきます♪良かったら行かれてみては、詳しくは、私のFBグループで検索♪

隊員

外

食

堂



都城駐屯地 広報室 郷土館長 1等陸曹 前田 澄男

宮崎麵活研究所 Face book

輝く女性自衛官紹介

自衛隊員とご家族の未来は
ジブラルタ生命のライフプラン・
コンサルタントが守る!



ジブラルタ生命
保険株式会社
宮崎支社
都城営業所
小澤 真奈美
奥 真由美
小牧 千代子



自衛隊特別プラン



選んだお料理から
¥2,000引

フリードリンク
¥500引

※その他、
隊員特典多数有り

※詳細は、
お問い合わせ下さい

都城ロイヤルホテル
Miyakonojo Royal Hotel

宮崎県都城市北原町1106-48 TEL(0986)-25-0111

重迫撃砲中隊
吉時 春菜
出身地: 鹿児島
趣味: 食べ歩き
音楽鑑賞

あけましておめでとうございます。男性隊員に引けをとらないよう日々努力し戦力となりますよう頑張ります。



重迫撃砲中隊
濱砂 知留美
出身地: 鹿児島市
趣味: お菓子作り

あけましておめでとうございます。女性自衛官として多くのことを学び、様々な経験を積みたくと思っています。笑顔で日々精進してまいります。



本部管理中隊
松岡 璃生
出身地: 日向市
趣味: 旅行

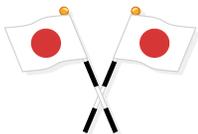
今年の抱負は、笑顔で進みます。思いをはつらいついていきたいと思います。



本部管理中隊
藤久保 梨乃
出身地: 熊本市
趣味: 食べること

今年の抱負は、男性隊員に負けない自衛官に成長していきたいです。





平成31年
成人者紹介

祝 成人



- ①氏階級
- ②出身地
- ③今年の抱負



中園士長 宮崎県西部市 成人するにあたって一つの区切りになるので初心を忘れずこれからも頑張っていきます。	末廣士長 宮崎県児湯郡 成人を迎え社会人として立派になれるよう頑張っていきます。	木屋士長 宮崎県都城市 成人を迎えて社会に貢献していけるよう頑張ります。	内田士長 宮崎県日南市 自分らしさを貫ける社会人になろうと思います。	長友士長 宮崎県宮崎市 無事に成人を迎えることが出来ました。今後は何事にもチャレンジ精神を忘れずに、これまでお世話になった方に少しでも恩返しができるように頑張りたいと思います。	邊田士長 宮崎県都城市 20歳になったので、今まで以上に社会に貢献できるように頑張っていきたいです。	日野士長 宮崎県宮崎市 今まで育ててくれた親に感謝して、これからさらに立派な社会人になりたいと思います。	松野下士長 鹿児島県豊後市 20歳になったので今まで以上に社会のことを知り、幅広い分野の知識を知りたいです。
---	---	---	---	---	---	---	---



福元士長 宮崎県えびの市 中隊訓練では任務達成に貢献できるように努力し、訓練隊(柔道)でも成果を残せるよう努力してまいります。	緒方士長 熊本県熊本市 成人として今年から責任を持って行動します。今年もよろしくお祈りします。	大塚1士 熊本県熊本市 今まで育ててくれて有難うございました。	山下士長 熊本県八代市 父さん、今まで温かい愛情で育ててくれて有難う。	祝 1士 宮崎県都城市 成人を迎え今年の目標は責任感のある社会人になる事だ！恥ずかしくない社会人、また自衛官になろうと思います！	柿木士長 宮崎県都城市 来年は自信と責任を持って頼るのではなく、頼られる人になりたいです！	中村士長 鹿児島県霧島市 今年から社会人として自覚を持って行動するぞ！！	久末士長 熊本県菊池市 20歳になったら沢山お酒を飲んで一歩ずつ大人の階段を登っていきたくです！！
--	--	--	--	---	--	---	--



戸郷士長 宮崎県北諸県郡 大人として身分をわきま立派な大人になれるよう、しっかりと自覚を持って行動しこれからの人生を楽しく過ごしていきたいです。	山本士長 鹿児島県指宿市 自分の行動に責任が問われる年齢になりましたが、自分のことは自分で行い困っている人を助けられる大人になりたいです。	吉時士長 鹿児島県鹿児島市 新成人として「大人」という自覚を持って行動し、周囲の人を笑顔に出来る、私の行動で幸せな気持ちに出来る人になれるよう頑張ります。	銀島士長 宮崎県延岡市 新成人として自覚ある行動し、これからは物事を良く考え行動することによってどう影響するかを判断できる大人になりたいです。	萩原士長 宮崎県都城市 成人を迎えて責任の重さを自覚して、社会人として自覚ある行動をしていきたいです。	木許士長 宮崎県宮崎市 成人としての自覚と責任感を持って行動できるように心掛けていきたいです。	絵柳士長 宮崎県えびの市 1人の夫・父親として一生懸命頑張っていきます。	中野士長 宮崎県都城市 成人になったので社会人として今まで以上に責任感を持ち、いろんな事にチャレンジして精神力・体力的に強い人間になれるように頑張りたいです。
---	--	--	--	--	--	---	--



津守士長 宮崎県宮崎市 社会人としての自覚を常に忘れず、これからのいろんなことに挑戦していきます。	森 士長 熊本県宇城市 これからは十代の頃とは違うという意識を持って生活するとともに今年新しいことにも積極的に挑戦し、実りある1年を送りたいと思います。	黒木士長 鹿児島県伊佐市 私の新年の抱負は、体力練成を昨年よりもさらに取り組み体に磨きをかける事です。	五城士長 沖縄県石垣市 成人を迎えこれまでお世話になった方々に成長した立派な姿を見せられるようにしていきます。	陣内士長 佐賀県小城市 自衛官として中隊の方々から認められるような1人前の自衛官になれるように頑張ります。	澤部士長 宮崎県延岡市 これから社会人として自覚を持ち陸自目指して頑張ります。	高橋士長 宮崎県宮崎市 まだまだ若くて未熟な自分ですが、これからは初志貫徹！日進月歩！を忘れず毎日ステップアップしていきたいです。	小松士長 鹿児島県鹿児島市 選挙権も与えられ社会人としての責任とチャレンジ精神を忘れず、襟元を正し良識のある社会人になりたいと思います。
--	---	--	--	--	--	--	---

フェア・相談会 随時開催中！！
各種パーティー等お気軽にご相談下さい

都城グリーンホテル
婚礼・宿泊・宴会・レストラン・岩盤浴・陶板浴
宮崎県都城市栄町27-2-1
TEL (0986) 25-6111

もしも...に備えて、愛する家族に安心を！！

8大疾病特約付住宅ローン

がん 急性心筋梗塞 脳卒中 糖尿病
高血圧性疾患 慢性腎不全 肝疾患 慢性肺炎

により所定のお支払額に軽減されます。
住宅ローン残高が0円に！！

宮崎太陽銀行 都城ローンプラザ
TEL: 0986-26-6212

宮崎銀行住宅ローン 満額快答
住まいの応援キャンペーン!! 実施中!

保証料 不要!
取組手数料 不要!

「死亡・高度障害」「3大疾病」「ケガや病気」などを保障する住宅ローン新商品もスタート!
住宅ローンのご相談はみやぎん窓口まで!!

明日の夢 人から人へ
宮崎銀行 鷹尾支店
0986-23-3116

鹿児島県佐多岬の瀬渡しは「このみ丸」にお任せください。

佐多岬・渡船 このみ丸

〒893-2604
鹿児島県肝属郡南大隅町
佐多馬籠405-3
TEL 080-5245-3607・0994-27-3621
FAX 0994-27-3621

婚活パーティーの委託なら LINK UPにお任せ!!

自衛隊員の婚活を全力サポート

例 自衛隊の独身男性・・・30名
弊社公募の独身女性・・・30名

株式会社LINK UPは宮崎県福祉保健部こども政策局こども政策課「縁結び応援団」に所属しています。
link-up 宮崎リンクアップ 婚活
詳しい情報は、下記にありますアドレスからホームページをご覧ください。
www.konkatsu-linkup.com
TEL.0985-89-2551 Mail: info@konkatsu-linkup

4周年特別プラン 実施中

披露宴で、お悩みのあなただけの
ブライダル 相談会受付中

Blanc de chateau
Chez Ken
restaurant & wedding
都城市横市町 6500-5
Tel.0986-46-3770

【ランチ】 11:30~15:00
【ディナー】 17:30~21:00

http://chezken.in

R+house®

1,000万円台で出来る『建築家と創る住まい』

LIVE HOUSING (株) リフハウジング
Architect Builder
TEL 0120-447-129

