



第84回全日本ウエイトリフティング選手権大会
第38回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会

令和6年4月26日（金）から29日（月・祝）までの間、諫早市小野体育館（長崎県）において「全日本ウエイトリフティング選手権大会」が開催された。第2教育課ウエイトリフティング班から大塚優子3等陸尉以下12名が参加し、男子67kg級で木村勇喜陸士長、男子73kg級で佐藤康太郎2等陸曹、女子76kg級で知念ひめの2等陸曹、女子+87kg級で中嶋友菜2等陸曹が優勝の成果を納めた。

大会2日目男子67kg級に木村士長と益子広幸陸士長が出場した。木村士長は昨年の本大会2位の悔しさを胸に大会に臨むとスナッチ競技128kg、130kg、133kgと3回の試技を成功させ首位に立った。クリーン&ジャーク（以下C&J競技）においても161kgを成功させて首位を守り、トータル294kgで2位に11kg差をつけ初優勝を決めた。試合後木村士長は「1年間、この大会で勝つことだけを考えて練習してきたので一安心している。昨年は1kgの差で優勝できなかっただったのでその雪辱を果たせた。今後は世界で戦える選手になる。」と力強く語った。また、益子士長はスナッチ競技115kg、C&J競技159kgのトータル274kgで第3位となった。



男子67kg級
陸士長
木村 勇喜

初優勝

スナッチ：133kg
C&J：161kg
総合成績：294kg

男子73kg級
2等陸曹
佐藤 康太郎

2連覇
優勝

スナッチ：142kg
C&J：175kg
総合成績：317kg



男子73kg級には佐藤2曹と山根大地2等陸曹が出場した。連覇を狙う佐藤2曹は1kg差で2位につけると、続くC&J競技で175kgを成功させトータル317kgで逆転し見事大会2連覇を達成した。試合後佐藤2曹は「狙っていた結果が達成できなかったのが悔しい。今後はC&Jを重点的に鍛えていきたい。」と語った。山根2曹は昨年より1階級下げての出場となったが、スナッチ競技では昨年同様143kgを成功させ首位に立ち、C&J競技で167kgを成功させるも2位と1kg及ばず第3位となった。



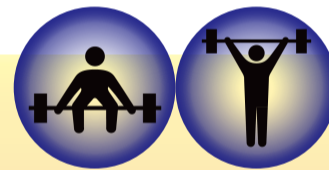
大会3日目女子76kg級に知念2曹と田中美奈2等陸曹が出場した。知念2曹は昨年から1階級下げた出場となったが、スナッチ競技93kg、96kg、98kgと成功させ首位に立つと、続くC&J競技においても115kg、120kg、123kgと6回の試技を全て成功させトータル221kg【大会新記録】で2位に18kgの大差をつける圧倒的な強さで4度目の優勝を果たした。試合後知念2曹は「目標の日本記録には4kg足りず物足りない部分もあるが、昨年のレディースカップの215kgから伸ばせたのは嬉しく思う。今後については、4年後のロサンゼルス五輪が年齢・キャリア的にもラストチャンスだと思うので、まずは日本記録を更新し、オリンピックを目指していきたい。」と今後の意気込みを語った。また、田中2曹はスナッチ競技86kg、C&J競技116kgのトータル202kgで2位と1kg及ばず第3位となった。



大会4日目女子+87kg級に中嶋友菜2等陸曹が出場した。中嶋2曹は4月に新規入校した選手で、大会までの期間が短かったものの、スナッチ競技で104kg【大会新記録】を成功させ首位に立つと、続くC&J競技においても131kgを成功させ2位に66kgの大差をつける圧倒的な強さで自身2度目の優勝を果たした。試合後中嶋2曹は「今大会は体の痛みもなく良い状態で臨めたので優勝できて良かった。今後については、スナッチ、C&J、トータルの全てで日本記録を更新し、4年後のオリンピックを目指していきたい。」と今後の意気込みを語った。なお、西浦実桜2等陸曹は、女子49kg級に出場し、スナッチ競技79kg、C&J競技93kgのトータル172kgで第2位となった。

女子+87kg級
2等陸曹
中嶋 友菜

2度目の
優勝
スナッチ: 104kg
C&J: 131kg
総合成績: 235kg



【ウエイトリフティングとは・・・】

- スナッチ競技：地面に置いたバーベルを両手で握り一気に頭上に持ち上げ立ち上がる。
- クリーン&ジャーク競技：地面に置いたバーベルをいったん鎖骨の位置まで持ち上げ（クリーン）、次の動作で全身の反動を使って一挙動で頭上へ上げる。（ジャーク）

それぞれ3回ずつ行い、スナッチ競技及びクリーン&ジャーク競技の**最高重量の合計**を競う。

総合成績（入賞者）

出場階級	氏名	階級	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル	順位
女子49kg級	西浦実桜	2等陸曹	79	93	172	2位
男子67kg級	木村勇喜	陸士長	133	161	294	1位
男子67kg級	益子広幸	陸士長	115	159	274	3位
男子73kg級	佐藤康太郎	2等陸曹	142	175	317	1位
男子73kg級	山根大地	2等陸曹	143	167	310	3位
女子76kg級	知念ひめの	2等陸曹	98	123	221 (大会新記録)	1位
女子76kg級	田中美奈	2等陸曹	86	116	202	3位
女子+87kg級	中嶋友菜	2等陸曹	104 (大会新記録)	131	235	1位



女子49kg級 第2位 西浦2曹



男子67kg級 第3位 益子士長



男子73kg級 第3位 山根士長



女子76kg級 第3位 田中2曹

