

第81回全日本ウエイトリフティング選手権大会
第35回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会



女子76kg級
大塚 優子
2等陸曹

女子81kg級
知念 ひめの
2等陸曹

4階級制覇

男女合わせ19階級中

男子61kg級
平井 海斗
2等陸曹

男子55kg級
中越 遼太
3等陸曹

令和3年11月20日～23日、第81回全日本・第35回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会が新潟県津南町ニューグリーンピア津南で行われた。今大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止に留意し、昨年度に続き無観客での開催となった。自衛隊体育学校からは、吉田朱音2等陸尉以下11名が出場し、大塚優子2等陸曹、知念ひめの2等陸曹、平井海斗2等陸曹、中越遼太3等陸曹がそれぞれの階級で優勝、19階級中4階級を制し大会を盛り上げた。

日本記録更新

中越 3連覇達成

級の日本記録を更新した。続くクリーン & ジャークも危なげなく130kgを成功させ、トータル244kgの大会新記録で3連覇を達成した。試合後、中越3曹は「今回の大会で、スナッチの日本記録は最初から狙っていた。挙がった瞬間すごく興奮した。コロナ渦でなかなか大会がなく練習を続けてきて良かった。練習をすれば強くなると自分を信じて今後も頑張っていきたい。」と語った。



大会1日目、3連覇を狙う中越遼太3等陸曹が男子55kg級に出場した。中越3曹はスタートから好調で、スナッチ2本目、自身の持つ大会記録を超える110kgを成功させた。その勢いのまま、3本目には、日本記録を超える114kgに挑み、見事成功させ男子55kg

悲願の初優勝

平井 パリ五輪を目標に

トータル265kgで初優勝を飾った。試合後「今回、優勝できて嬉しいと安心した半々の気持ち。来年は現在の日本記録(298kg)を更新して、トータルで300kg挙げられるようにし、全日本で優勝したい。そしてパリ五輪出場に向けて頑張っていきたい。」と平井2曹は抱負を語った。

同じく大会1日目、男子61kg級に、平井海斗2等陸曹が出場した。平井2曹は、スナッチ115kgを成功させ2位で次のクリーン & ジャークに臨んだ。クリーン & ジャークで逆転を狙う平井2曹は、1本目145kgを成功させ逆転。2本目も150kgを成功させ、



怪我から復帰

大塚 2年ぶり 2度目

優勝

大会3日目、2年ぶり2度目の優勝を狙う大塚優子2曹が女子76kg級に出場した。大塚2曹は、スナッチで大会新記録となる99kgを3本目に成功させ、2位に大きなリードを持って次の種目に臨んだ。続くクリーン&ジャークでは1本目から順調に成功させていき、3本目には118kgを挙げ、トータル217kgの大会新記録で



怪我からの優勝で飾った大塚2曹

2年ぶり2度目の優勝を勝ち取った。試合後大塚2曹は「去年はケガで全日本大会に出場できなかったが、今年は優勝といった形で復活ができて本当によかった。スナッチは目標にしていた記録(100kg)には届かなかったが、苦手なクリーン&ジャークでは自己新記録を更新でき、3本しっかり成功することができた。今後は、自分自身がライバルだと思ってさらなる上を目指していきたい。」と抱負を語った。

大会新記録更新

知念 3連覇達成

最終日、女子81kg級で3連覇を狙う知念ひめの2等陸曹が出場した。知念2曹はスナッチで大会新記録の98kgを成功させ、前回王者らしいスタートを切った。続くクリーン&ジャークでは、122kgを成功させるとトータル220kgの



3連覇を達成した知念2曹

大会新記録で3連覇を達成した。

知念2曹は「優勝できたが、目標にしていたクリーン&ジャークの日本記録更新ができなくて、課題が多く残る試合だった。今後はパリ五輪出場を目標に、記録を大きく伸ばして行きたい。」と語った

総合成績 (メダリスト)

S:スナッチ
J:クリーン&ジャーク
T:合計

	氏名	階級 (出身県)	種別	記録
優勝	中越 遼太	3等陸曹 (広島県)	男子 55kg 級	S: 114kg 日本新記録 J: 130kg 大会タイ記録 T: 244kg 大会新記録
	平井 海斗	2等陸曹 (埼玉県)	男子 61kg 級	S: 115kg J: 150kg T: 265kg
	大塚 優子	2等陸曹 (栃木県)	女子 76kg 級	S: 99kg 大会新記録 J: 118kg 大会タイ記録 T: 217kg 大会新記録
	知念ひめの	2等陸曹 (沖縄県)	女子 81kg 級	S: 98kg 大会新記録 J: 122kg T: 220kg 大会新記録
準優勝	山根 大地	2等陸曹 (栃木県)	男子 73kg 級	S: 148kg J: 175kg T: 323kg
	吉田 朱音	2等陸尉 (兵庫県)	女子 64kg 級	S: 93kg J: 120kg T: 213kg 大会タイ記録
第3位	原 勇輝	2等陸曹 (徳島県)	男子 81kg 級	S: 143kg J: 175kg T: 318kg

競技説明

- スナッチ : バーベルを1回の動作で頭上まで持ち上げる。
- クリーン&ジャーク : バーベルを1回目の動作で肩の位置に持ち上げ、2回目の動作で一気に頭上まであげる。
- トータル : 上記の2種目を3回ずつ実施した合計重量のこと。このトータルの最高重量で、順位を争う。

