



Physical Training School

自衛隊体育学校だより

発行 自衛隊体育学校広報班
URL http://www.mod.go.jp/gsd/phy_s/index.html
E-mail adminpr-phys@inet.gsd.mod.go.jp



朝霞駐屯地に到着し
慰霊碑を参拝する学校長



初度巡視において
学生の練習環境などを視察

第 30 代学校長 谷村博志 陸将補 着任

学校は3月27日、第30代学校長 谷村博志陸将補の着任行事を行った。学校長は着任行事において要望事項を「目標」「努力」「協調」とし、「宮本武蔵の五輪書にある『千日の稽古をもって鍛となし、万日の稽古をもって錬となす。』から統率方針を『錬』とした。基本は日々の錬成にあり、体育学校に与えられた任務や期待の高さから、その錬成は万日、即ち無限の覚悟を持って臨むべきである。学校職員は総力を挙げてその『錬』を追求できる環境を作ってもらいたい。お互い全力でかかっている。」と訓示した。

着任行事を終えた学校長は、朝霞本校を巡視し現況について確認した。

学校長プロフィール



出身：福岡県
期別：防大31期

主な勤務歴

宮城地方協力本部長
第8師団幕僚長
内閣参事官（官房副長補
（安全保障・危機管理担当）付）

統率方針『錬』
要望事項『目標』『努力』『協調』



第 15 回体育セミナー

最新のトレーニングについて熱心に研修する参加者

学校は3月6日から8日の間、朝霞本校において第15回体育セミナーを開催し、全国陸海空自衛隊の部隊及び機関等から体育担当者231名が参加した。本セミナーは、陸海空自衛隊の体育訓練関係者に対し、トレーニングに関する最新情報や最新のトレーニング方法を紹介して普及を図り、部隊等精強化に寄与することを目的とした事業で、今回で15回を数える。企画室が全般について説明した後、スポーツ科学科が「オリンピック選手育成に関する分析成果」について講義を行った。また第1教育課が実施した最新のトレーニング方法では、実技訓練を実施し、より具体的で実践的な普及を図った。参加者からは「より視野が広がり為になった。今後の指導に生かしていきたい。」などの声が上がった。



講義に熱心に耳を傾ける受講者

スポーツ科学科

航空自衛隊 航空医学実験隊に対する支援

1月30日、スポーツ科学科は航空医学実験隊に対する支援を実施した。この支援は、航空医学実験隊が実施する教育の一環で「耐G訓練時の意識消失者を減少することを目的としたもの」で、平成21年から体育学校が支援を行なっている。耐G効果をより高めるためのトレーニングについて理解をさせるとともに、その実施要領など、具体的なトレーニング方法について講義を行なった。



トレーニングのための基礎知識、実践指導にあたる寺中曹長

第 29 代 山中中学校長離任

3月26日、第29代山中前中学校長の離任行事を行った。山中中学校長は平成28年12月に着任し、約1年3ヶ月の勤務。山中前中学校長は離任行事の後、学生・職員らに見送られ駐屯地を後にした。



離任行事の後学生・職員らに見送られる山中前中学校長

自衛隊体育学校だより

冬季特別体育教育室

札幌真駒内で

小野寺防衛大臣視察受け

学校は、2月25日、小野寺防衛大臣視察を受けた。大臣は、冬季特別体育教育室が実施しているバイアスロン競技の実施状況及び西岡バイアスロン競技場を視察され、冬季特別体育教育室の現状を確認されるとともに、選手を激励された。



冬季特別体育教育室長から説明を受ける小野寺防衛大臣
(西岡バイアスロン競技場で)

第2教育課



世界で戦う体校戦士たち

1月から3月の間に出場した国際大会のうち、入賞以上の成績を紹介

レスリング

WRESTLING

- 1/26-28 ヤリギン国際大会 (ロシア)
女子 50kg 入江ゆき 3等陸尉 **優勝**
グレコ 87kg 角 雅人 3等陸曹 **優勝**
- 2/27-3/4 アジア選手権大会 (キルギス)
女子 50kg 入江ゆき 3等陸尉 第3位
女子 62kg 伊藤友莉香 2等陸曹 第3位
フリー 65kg 高谷大地 2等陸曹 第2位
グレコ 87kg 角 雅人 3等陸曹 第2位
- 3/17-18 レスリング女子ワールドカップ (群馬県)
女子 50kg 入江ゆき 3等陸尉 **優勝**
女子 62kg 伊藤友莉香 2等陸曹 **優勝**
- 3/24 ダン・コロフニコラ・ペトロフ国際大会 (ブルガリア)
グレコ 87kg 角 雅人 3等陸曹 第5位

柔道

JUDO

- 2/3-4 柔道ヨーロッパオープン・オーディベラース (ポルトガル)
女子 48kg 山崎珠美 2等陸曹 **優勝**
- 2/11 グランドスラム・パリ (フランス)
女子 78kg 濱田尚里 3等陸尉 第3位

射撃

SHOOTING

- 1/12-13 国際エアガン (スロベニア)
10m エア・ライフル女子 60発 清水綾乃 3等陸尉 第7位
10m エア・ライフル MIX 清水綾乃 3等陸尉 第7位
10m エア・ピストル女子 60発 山田聡子 3等陸曹 第8位 (1日目)
山田聡子 3等陸曹 第3位 (2日目)
10m エア・ピストル MIX 山田聡子 3等陸曹 第3位
- 3/3-8 ISAS2018 ドイツ大会 (ドイツ)
50m ライフル伏射 60発 清水綾乃 3等陸尉 **優勝**

バイアスロン

BIATHLON

- 1/23-28 IBU ヨーロッパ選手権大会 (イタリア)
女子 7.5km スプリント 立崎英由子 3等陸曹 第3位
女子 10km パシュート 立崎英由子 3等陸曹 第6位
- 3/6-11 ワールドカップ第7戦 (イタリア)
シングルミックスリレー 立崎幹人 2等陸曹 第8位
立崎英由子 3等陸曹
- 3/13-18 ワールドカップ第8戦 (ノルウェー)
女子 7.5km スプリント 立崎英由子 3等陸曹 第5位
女子 10km パシュート 立崎英由子 3等陸曹 第4位
- 3/9-11 第89回宮様スキー国際競技会バイアスロン (北海道)
シングルミックスリレー 田中きらり 陸士長 **優勝**
児玉翔平 2等陸曹
蜂須賀明香 陸士長 第2位
高畑弘也 1等陸士
福田 光 1等陸士 第3位
前田 亮 3等陸曹
水木 彩 1等陸士 第4位
倍賞 和己 3等陸曹
女子 15km インディビジュアル 蜂須賀明香 陸士長 **優勝**
田中きらり 陸士長 第2位
福田 光 1等陸士 第3位
水木 彩 1等陸士 第4位
男子 20km インディビジュアル 中島有基 3等陸曹 **優勝**
前田 亮 3等陸曹 第2位
児玉翔平 2等陸曹 第3位
倍賞和己 3等陸曹 第4位
高畑弘也 1等陸士 第5位

クロスカントリー CROSS COUNTRY

- 3/9-11 第89回宮様スキー国際競技会クロスカントリー (北海道)
男子 10km クラシカル 蛭名貴徳 3等陸曹 **優勝**
清水康平 2等陸曹 第2位
男子 15km フリー 蛭名貴徳 3等陸曹 **優勝**
石川 潤 陸士長 第6位

