(1)平成 30年1月23日発行



Physical Training School NEWS

自衛隊体育学校だより

発 行 自衛隊体育学校広報班 URL http://www.mod.goi.jp/gsdf/phy_s/index.html E-mail adminpr-physh@inet.gsdf.mod.go.jp





3つの抱負を掲げ 目標達成を祈願



だるまの左目を完成させる 山中学校長

新年を迎え目標達成を祈願 朝霞本校で

学校は1月9日、年始行事を行った。学校長は職員、選手に対し「東京五輪まで3年を切り、学校として初めて冬季五輪を迎える今年、 更なる飛躍の年として頑張ってもらいたい。」と訓示した。行事ではだるまの目入れ式を実施。各課室長等がそれぞれの決意表明と一 筆ずつ墨を入れた後、学校長が「任務完遂」、「東京五輪へのステップ」、「平昌五輪での健闘」を祈願しだるまの左目を完成させた。

冬季特別体育教育室 グロスカントリー

が属と 大舞台 へ弾み 体校所属と

クロスカントリー

冬季特別体育教育室の吉田圭伸1等陸尉が今シーズン 好調な走りを見せている。昨年 12 月から国際スキー連 盟が開催するファーイーストカップ第1戦、第2戦、第 5戦で優勝と好発進。平昌へ弾みをつけた。

成績が揮わなかった前回のソチ大会から4年、「日本 のクロスカントリーのために自分がやらなければならな い。」とその使命感は強い。

バイアスロン

女子は1月4日から7日まで行われたW杯第4戦(ド イツ)で、エース立崎芙由子3等陸曹が個人スプリント 7.5kmで11位。田中友理恵2等陸曹、古谷沙理2等陸曹、 立崎芙由子3等陸曹、三橋李奈3等陸曹で挑んだ4× 7.5km リレーでも 11 位と平昌へ向け調子を上げている。

また男子は立崎幹人2等陸曹が W 杯で健闘、平昌へ 向け弾みをつけた。

クロスカントリー競技

【走法による種類】

■クラシカル競技

クラシカル走法(スキー板を平行に保ち滑走する。いわゆるスケーティング走法は認めら れない。)で滑走する競技。男子は 15km、女子は 10km が行われる。

■フリー競技

走法技術に制限がなく、コース全般をスケーティング走法等で滑走する競技。男子は 15km、女子は 10km が行われる。

【競技形式による種類】

出場選手が一斉にスタートする**マス・スタート競技**、4名の出場選手が一斉スタートし、 予選から勝ち上がり決勝を行うスプリント競技、リレー種目のほか、前半クラシカル走法、 後半フリー走法の複合で行うスキーアスロンがある。

バイアスロン競技

バイアスロンはクロスカントリースキー(フリー走法)とライフル射撃(射距離 50m) を組み合わせた複合競技で、競技形式の違いによりスプリント、パシュート、マススタート、 **リレー種目**などがある。各種目とも 1 周回ごとに射撃を行い、的を外すとペナルティが課 せられる。

■スプリント

男子 10km(約 3.3km×3周)、女子 7.5km(2.5km×3周)で、1周回を滑走後に伏射(5発)、 2周回滑走後に立射(5発)を行う。射撃で的を外した場合1発につきペナルティループ

■パシュート

男子 12.5km (2.5km×5周)、女子 10km (2km×5周) で行う。スプリント競技のタイ ム差によってスタート順が決まる。ペナルティはスプリント種目に同じ。

■マススタート

男子15km(約3km×5周)、女子12.5km(2.5km×5周)で行う。個人の一斉スタート方式。 ペナルティはスプリント種目に同じ。

第1教育課

空手基幹要員集合訓練

世界へ向け前

全日本実業団空手道選手権大会が11月12日、日本武道館で行われ、空 手基幹要員集合訓練に参加中の男子8名、女子3名、計 11 名の隊員が出 場した。男子組手個人戦で2名が、女子組手個人戦で1名が入賞、男子組 手団体(5人制)で第3位の成績を収めた。

本集合訓練は今年度6月に開始され、東京五輪出場を目標に日々の訓練 に励んでいる。当面は五輪代表の選考対象となる日本代表候補入りを目指 し、選考条件の『世界ランキング 50 位以内』に入るため国際大会で勝利 した際に付与されるランキングポイントの獲得に挑む。組手種目の東京五 輪出場枠は、男女とも各3階級でそれぞれ1名で計6名。各部隊から集まっ た精鋭たちの戦いは続く。



訓練に励む選手

平成 30 年 1 月 23 日発行 (2)

自衛隊体育学校だより



入隊2年目(スーパー高校生として採用の 3 名)



陸士長 大西渚生 立派な大人になれるよう自覚あ る行動を心がけ、夢に向かってより一層努力し ていきます。



近代五種班

陸士長 内田美咲 感謝の心を忘れることなく、社 会人として、また競技者としての自覚を新たに し、立派な大人になりたいです。



陸士長 長部谷響 感謝の気持ちを忘れずに恩返し をしつつ立派な社会人になるよう頑張りたいと



レスリング班 陸士長 上垣勇二

レスリング班

陸士長 加賀谷勇太郎

レスリング班

陸士長 川村洋史

ウエイトリフティング班

陸士長 請舛泰俊



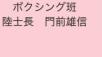
ボクシング班 陸士長 畠山 翔



射撃班 陸士長 川原 楓



ラグビー(女子)班



陸士長 伊藤 睦



陸上班 陸士長 天野誠也



ラグビー(女子)班



陸士長 沖野真妃



射撃班 陸士長 武内 響



ラグビー(女子)班 陸士長 田中彩花

第2教育課



世界で戦う体校戦士たち

10 月から 12 月の間に出場した国際大会のうち、入賞以上の成績を紹介

レスリング

- ●11/1-4 デーブシュルツ国際大会(アメリカ) 女子 57kg 望月芙早乃 1 等陸士 優 勝 グレコ 87kg 角 雅人 3 等陸曹 優 勝
- ●11/25-26 クナエフ国際大会(カザフスタン) フリー 97kg 赤熊猶弥 3等陸尉 第3位
- ●11/27-12/4 2017W 杯(ロシア) 女子団体戦 伊藤友莉香 2等陸曹 優 勝

近代五種

●10/21-22 チャンピオンオブチャンピオンズ大会 2017 (カタール)

個人女子 山中詩乃 3等陸曹 第4位 個人男子 佐藤大宗 3等海曹 第8位

- ●10/27-29 フェンシング W 杯スイス大会(スイス) 男子エペ個人 坂本圭右 2等陸曹 第8位 男子エペ団体 山田 優 2等陸曹 第3位
- ●11/17-19 フェンシング W 杯イタリア大会(イタリア) 男子エペ個人 山田 優 2等陸曹 第8位

ボクシング

●11/2 アジア女子選手権大会(ベトナム) ライトフライ級 小村つばさ3等陸曹 第3位

ウエイトリフティング

●11/28-12/5 2017世界選手権(アメリカ) 男子 62kg 高尾宏明 3 等陸尉 第8位

柔 JUDO 道

- ●10/1 柔道グランプリ・ザグレブ 2017 (クロアチア) 女子 78kg 濵田尚里 3 等陸尉 優 勝
- ●12/2-3 グランドスラム・東京 2017(東京) 女子 78kg 濵田尚里 3 等陸尉 優 勝

●11/14-15 W杯 2017東京大会(東京)

男子 100m 平泳ぎ 渡辺隼斗 2等陸尉 第5位 男子 1500m 自由形 江原騎士 2等陸曹 第4位 男子 50m 自由形 新山政樹 海士長 第4位 男子 100m 平泳ぎ 新山政樹 海士長 第6位

SHOOTING 射

- ●10/27 W 杯ファイナル (インド) 男子 50m 伏射 山下敏和 3等陸佐 第7位
- ●12/7-11 2017 アジアエアガン大会(埼玉) 10m エア・ピストル MIX 競技

山田聡子 3等陸曹・松田選手(警視庁) 優 勝 10m エア・ライフル MIX 競技

清水彩乃 3等陸尉・島田選手(日本大学) 第2位

カヌー

男子カヤック -4

●10/15-18 アジア選手権大会(中国)

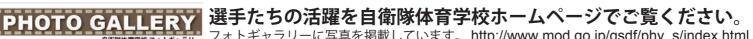
女子カナディアン 500m 坪田 恵 2等陸曹 第4位 女子カナディアン - 4 200m 坪田 恵 2 等陸曹 第 5 位

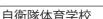
500m 坪田 恵 2等陸曹 **優 勝** 男子カヤック -2 200m 松下桃太郎 3等陸曹 第2位

500m 松下桃太郎 3等陸曹 第2位

※-2:2人乗り ※カナディアン:片漕ぎ

カヤック:両漕ぎ -4:4人乗り







_{自衛隊体育学校フォトギャラリー} フォトギャラリーに写真を掲載しています。 http://www.mod.go.jp/gsdf/phy_s/index.html