情熱で限界を超える 2026

1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 鏡開き　12 成人の日　14 七草の日

体育班 第77期幹部体育課程 16-2/13 (体育学校)
体育班 第49期曹体育課程 16-2/26 (体育学校)

水泳 東京都新春水泳競技大会 10-11 (東京)
射撃 グランプリ（10m）13-18 (スロベニア)
射撃 H＆Nカップ 20-25 (ドイツ)
射撃 ALL JAPAN FINAL CUP 22-2/1 (東京、埼玉)
水泳 KOSUKE KITAJIMA CUP2026 23-25 (東京)
ボクシング アジア選手権大会 29-2/9 (未定)
女子ラグビー HSBC SVNS Series 31-2/1 (シンガポール)

バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第4戦）8-11 (ドイツ)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第5戦）14-18 (ドイツ)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第6戦）23-26 (チェコ)
バイアスロン 第35回東日本バイアスロン選手権大会 24-25 (岩手)
クロスカントリースキー 第104回全日本スキー選手権大会 27-30 (長野)

2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 節分	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

射撃 アジア選手権 2-14 (インド)
柔道 グランドスラム・パリ 7-8 (フランス)
ラグビー HSBC SVNS Series 7-8 (オーストラリア)
アーチェリー 第35回全日本室内選手権大会 14-15 (北海道)
水泳 コナミオープン2026 14-15 (東京)
射撃 全日本MIX　TEAM 20-22 (大阪)
レスリング 全日衛隊レスリング大会 21-22 (体育学校)
柔道 グランドスラム・タシケント 27-3/1 (ウズベキスタン)
陸上 第110回日本陸上競技選手権大会ハーフマラソン競歩 未定 (兵庫)

バイアスロン 第25回オリンピック冬季競技大会 6-21 (イタリア)
クロスカントリースキー 第25回オリンピック冬季競技大会 6-22 (イタリア)
クロスカントリースキー 第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 14-17 (青森)
バイアスロン 第62回バイアスロン日本選手権大会 23-26 (北海道)
クロスカントリースキー 第97回宮様スキー大会国際競技会 26-3/1 (北海道)
バイアスロン 第97回宮様スキー大会国際競技会 27-3/1 (北海道)

3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

体育班 第50期曹体育課程 19-4/28 (体育学校)

女子ラグビー HSBC SVNS Series 7-8 (バンクーバー)
女子ラグビー HSBC SVNS Series 14-15 (アメリカ)
水泳 第101回日本選手権水泳競技大会 19-22 (東京)
柔道 グランドスラム・トビリシ 20-22 (ジョージア)
レスリング U23日本代表選考会 未定 (東京)
陸上 東京マラソン2027 未定 (東京)
陸上 第111回日本陸上競技選手権大会マラソン競歩 未定 (石川)
カヌー 2026カヌースプリント日本代表選手選考会 未定 (未定)

バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第7戦）6-9 (フィンランド)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第8戦）12-15 (エストニア)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第9戦）20-23 (ノルウェー)
クロスカントリースキー 天皇杯第104回全日本スキー選手権大会 未定 (北海道)

4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 エイプリルフール	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

ウエイトリフティング アジア選手権大会 1-10 (インド)
柔道 全日本選抜体重別選手権大会 5-6 (福岡)
射撃 ワールドカップ (グラナダ) 5-13 (スペイン)
レスリング シニアアジア選手権大会 7-12 (ヨルダン)
近代五種 ワールドカップ（第1戦）8-12 (エジプト)
女子ラグビー HSBC SVNS World Championships 17-19 (香港)
柔道 全日本女子選手権大会 18 (神奈川)
射撃 ジュニアワールドカップ (カイロ) 19-27 (エジプト)
柔道 全日本選手権大会 29 (東京)
レスリング JOC杯ジュニアクイーンズカップ選手権 未定 (東京)
レスリング JOC杯全日本ジュニア選手権 未定 (神奈川)

5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 母の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

格闘・武道班 第32期上級格闘指導官課程 25-7/17 (体育学校)

カヌー カヌースプリントワールドカップ　セゲド 8-10 (ハンガリー)
近代五種 ワールドカップ（第2戦）13-17 (ブルガリア)
カヌー カヌースプリントワールドカップ　ブランデンブルク 14-17 (ドイツ)
レスリング U23アジア選手権 23-31 (ベトナム)
射撃 ワールドカップ（ミュンヘン）24-31 (ドイツ)
ウエイトリフティング 全日本選手権大会 29-31 (愛知)
ウエイトリフティング 日韓中フレンドシップ大会 29-31 (愛知)
女子ラグビー HSBC SVNS World Championships 29-31 (スペイン)
陸上 仙台国際ハーフマラソン2026 未定 (宮城)
陸上 第68回東日本実業団選手権大会 未定 (山形)

6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 衣がえ	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 入梅	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 夏至／父の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

体育班 第51期曹体育課程 3-7/10 (体育学校)

女子ラグビー HSBC SVNS World Championships 5-7 (フランス)
柔道 全日本実業団体対抗大会 6-7 (宮崎)
レスリング U20アジア選手権 8-13 (タイ)
射撃 ジュニア世界選手権 16-26 (ドイツ)
近代五種 ワールドカップ（第3戦）17-21 (ハンガリー)
射撃 東日本スポーツ射撃競技選手権 19-21 (神奈川)
アーチェリー 第59回全日本社会人選手権大会 27-28 (東京)
レスリング 明治杯全日本選抜選手権大会 未定 (東京)
女子ラグビー 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2026第1戦 20-21 (未定)

7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7 七夕	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

カヌー ジュニア＆U23カヌースプリント世界選手権 1-5 (カナダ)
近代五種 ワールドカップファイナル 3-5 (ハンガリー)
ボクシング U19&U23 アジア選手権大会 3-16 (未定)
カヌー カヌースプリントワールドカップ　モントリオール 9-12 (カナダ)
柔道 世界柔道選手権大会 9-16 (アゼルバイジャン)
アーチェリー 第74回全日本実業団大会 11-12 (群馬)
射撃 ワールドカップ（杭州）20-29 (中国)
レスリング 全日本社会人選手権大会 未定 (愛知)
女子ラグビー 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2026第2戦 未定 (未定)
女子ラグビー 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2026第3戦 未定 (未定)

8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7 立秋	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15 終戦記念日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

体育班 第50期幹部体育専修課程・第17期曹体育専修課程 28-12/16 (体育学校)

近代五種 ジュニア世界選手権大会 3-9 (リトアニア)
水泳 パンパシフィック選手権 12-15 (アメリカ)
レスリング U20世界選手権 17-23 (バーレーン)
カヌー カヌースプリント世界選手権 26-30 (ポーランド)
柔道 全日本実業団体対抗大会 29-30 (兵庫)
陸上 北海道マラソン2026 未定 (北海道)
女子ラグビー 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2026グランドファイナル9 未定 (未定)

9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 十五夜	26
27	28	29	30			

レスリング シニア世界選手権大会 5-13 (バーレーン)
射撃 第80回国民スポーツ大会 10-13 (青森)
柔道 第20回アジア競技大会 10-10/14 (愛知)
近代五種 第20回アジア競技大会 16-20 (愛知)
ボクシング 第20回アジア競技大会 19-10/4 (愛知)
射撃 第20回アジア競技大会 20-10/2 (愛知)
ウエイトリフティング 第20回アジア競技大会 23-29 (愛知)
レスリング 第20回アジア競技大会 30-10/3 (愛知)
陸上 第20回アジア競技大会 未定 (愛知)
陸上 第74回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 未定 (岐阜)
水泳 第20回アジア競技大会 未定 (東京)
カヌー 第20回アジア競技大会 未定 (愛知)
女子ラグビー 第20回アジア競技大会 未定 (愛知)
カヌー カヌー日本選手権大会 未定 (未定)
女子ラグビー アジアラグビーセブンズシリーズ 未定 (未定)

バイアスロン 第38回サマーバイアスロン日本選手権大会 未定 (北海道)
クロスカントリースキー 2026全日本選抜木島平サマーノルディック大会 未定 (長野)

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 衣がえ	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ハロウィン

格闘・武道班 第33期上級格闘指導官課程 5-12/2 (体育学校)

射撃 全日本スポーツ射撃競技選手権（10m・50m）2-4 (大阪)
射撃 ワールドカップ（カイロ）8-16 (エジプト)
ウエイトリフティング 第80回国民スポーツ大会 10-14 (青森)
レスリング U23世界選手権 12-18 (アメリカ)
水泳 第68回日本選手権水泳競技大会（25m）17-18 (未定)
アーチェリー 第68回全日本選手権大会 24-25 (東京)
射撃 全日本社会人スポーツ射撃競技選手権 31-11/2 (宮崎)
レスリング 全日本女子オープン大会 未定 (静岡)
レスリング 全国社会人オープン選手権大会 未定 (埼玉)
陸上 第63回全日本競歩高畠大会 未定 (山形)
女子ラグビー アジアラグビーセブンズシリーズ 未定 (未定)

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 立冬
8	9	10	11	12	13	14
15 七五三	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

射撃 世界選手権 1-15 (カタール)
陸上 第67回東日本実業団対抗駅伝競走大会 3 (埼玉)
柔道 講道館杯全日本体重別選手権大会 7-8 (千葉)
アーチェリー 2026年ナショナルチーム選考会 7-8 (東京)
ウエイトリフティング 全日本社会人選手権大会・全日本女子選抜大会 19-23 (宮崎)
ボクシング 2026全日本ボクシング選手権大会 24-29 (東京)
射撃 全日本スポーツ射撃競技選手権（25m）27-30 (埼玉)
ウエイトリフティング 世界選手権大会 未定 (中国)
女子ラグビー HSBC SVNS Series 未定 (UAE)

バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第1戦）24-29 (フィンランド)

12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 冬至	23	24	25 クリスマス	26
27	28	29	30	31 大晦日		

柔道 グランドスラム東京 5-6 (東京)
レスリング 天皇杯全日本選手権大会 未定 (東京)
ボクシング アジア室内&マーシャルアーツ大会 未定 (サウジアラビア)
陸上 第57回防府読売マラソン 未定 (山口)
女子ラグビー HSBC SVNS Series 未定 (南アフリカ)

バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第2戦）1-6 (オーストリア)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第3戦）8-13 (フランス)
バイアスロン バイアスロンワールドカップ（第4戦）31-1/3 (スロベニア)

自衛隊体育学校
PHYSICAL TRAINING SCHOOL

公式ＨＰ