

# 各部隊訓練最盛期



# 八戸

陸上自衛隊  
八戸駐屯地広報紙  
発行元  
八戸駐屯地後援会  
編集協力  
八戸駐屯地司令業務室  
印刷  
髙中長印刷





**護衛艦「ひゅうが」**

八戸駐屯地は7月22日(金)日、第4地対艦ミサイル連隊(24日(日)の間、八戸港八太郎4号P岸壁において、海上自衛隊護衛艦「ひゅうが」の入港歓迎行事に参加するとともに、八戸港海の日行事を支援した。約11年ぶりの入港となる護衛艦「ひゅうが」を一目見ようと合計約3000名の方が訪れた。

22日の入港歓迎式典においては、主催者や来賓からの歓迎のあいさつ後、八戸市の幼稚園児が歌や花束贈呈で護衛艦「ひゅうが」を歓迎した。また、八戸駐屯地モニター等の方々に護衛艦見学に参加して頂き、参加者は乗組員の丁寧な説明を受けながら興味津々に見学していた。

陸上自衛隊からは23日及び24日、第4地対艦ミサイル連隊第9後方支援連隊、第9施設大隊、第123地区警務隊八戸派遣隊が来場者に対する装備品展示を実施した。雨天にもかかわらず展示している装備品等について熱心に質問される方もおり、自衛隊に対する関心の高さが伺えた。地方協力本部が用意したカプセルトイレや試着コーナーが盛り上がりを見せていた。

八戸駐屯地は、今後も積極的に各種行事に参加して、装備品展示等を通じて地域住民との交流の促進を図り、自衛隊に対する理解促進に努めていく。

**来航**



**\*見学を終えて**

**防衛モニター**  
小野 重夫 様

広大なスペースに各ブースが設けられ、機材を見学できるスタイル。艦内で火災が発生した場合の消火装置、ケガに対する止血帯等を隊員の方々が親しみやすく説明してくれました。奥のスペースではローターを収納したヘリコプターが搭載されていて、様々な質問が出ていました。このような公開は良い機会だと感じました。

**その他のご意見**

護衛艦「ひゅうが」についての普段見れない物、知らない業務を知ることが出来て良かった。天候が良ければ他の階も見学できたようだが見られず残念だった。隊員の誠実さが伝わって来た見学会だった。他の一般の方にも自衛隊を知ってもらうためにもイベントを積極的に実施してほしいと思います。

**災害に備える**

**八戸市との大規模災害時における緊急避難場所等に関する協定に基づく現地確認**

令和4年6月30日(木)に、八戸駐屯地演習場、海上自衛隊八戸基地及び八戸市沿岸の産業道路付近において、八戸市との大規模災害時における緊急避難場所等に関する協定に基づく現地確認が行われ、連合町内会、自主防災会、八戸消防団等の代表が参加された。

当初、海上自衛隊の一時避難場所の確認を実施した。その後、産業道路沿いにある八戸駐屯地演習場に避難するための門を確認し、八戸市市民防災部の職員が細部説明を実施した。

今回の現地確認については、大規模災害発生時に沿岸沿いの企業の従業員や地域住民の方々の被害を最小限にするためのものであり、参加者は、災害から自らの命を守るための行動について熱心に説明を受けていた。

今後予定される避難訓練を通じて、一人でも多くの方々の命を災害から守れる様、引き続き関係部署との連携を図っていく。



**八戸子ども宅食『おすそわけ便』における広報活動**



令和4年6月26日(日)に、第10回八戸子ども宅食「おすそわけ便」が市内の13会場において開催され八戸駐屯地は、三戸郡階上町にある特別養護老人ホーム見心園会場において、1½t救急車の装備品展示や陸上自衛隊パンフレット、海上自衛隊の艦艇・航空機の写真シールを配布するなどの広報活動を実施した。当日は梅雨の合間の晴れに恵まれ沢山の家族連れで賑わい81家族230名の方が会場に足を運んでいた。

中でも、1½t救急車の装備品展示では、車内に設置されている折り畳み式二段ベッドに担架と収容できる仕組など多くの方が興味深そうに見学していた。駐屯地は、一層自衛隊への興味・理解を得られるよう今後も積極的に広報活動を実施していく。

**KACADO** 長者様の  
カニ入り・ウニ入り・シャモロック入り。  
3つのおいしさで好評発売中!

**八戸せんべい汁**

株式会社 味の海翁堂

煮ても溶けにくい厚焼  
餅っ子せんべい入り  
八戸せんべい汁  
好評発売中! 具入り

031-0842 青森県八戸市神倉4丁目1-1  
TEL 0178-33-7823 (代)  
FAX 0178-34-2959  
ホームページ http://www.kaiodo.co.jp/

**水晶米** おこめのことならこれからも。

**株式会社 ライケット**

本 社 八戸市大字荒町22番地 ☎44-1181  
精米工場 八戸市桔梗野工業団地3-7-50 ☎28-2750

**三八五引越しセンターは**  
お客様の新生活を応援します。

単身プラン  
ファミリープラン  
オフィスプラン

荷物にあわせてサイズが選べる  
シングルパック

**三八五引越しセンター**  
☎0120-01-0385



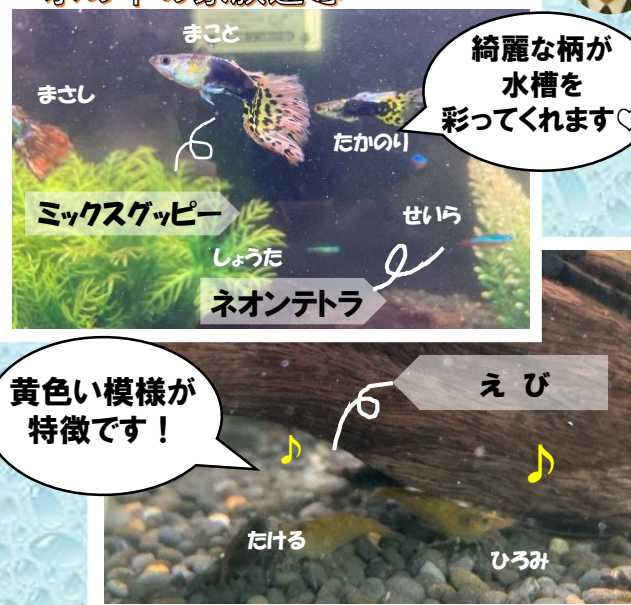
### 「多次元統合防衛力」を実現する 陸上防衛力を構築していく

令和4年6月26日(日)に八戸プラザホテルにおいて八戸市自衛隊家族会が主催する、防衛講話が開催された。家族会から依頼を受け八戸駐屯地司令が講師として家族会会長室谷格ほか会員約30名の方に「我が国を取り巻く安全保障環境と陸上自衛隊取組み」という題目で講話を実施し、参加者からは活発な質問がなされ終った。今後も、家族会やその他団体、地域の方々と交流を深め、関心・理解を得られるよう積極的な活動していく所存である。

## Pet Introduction!

### #1

### 第4地对艦ミサイル連隊 吉岡1曹と水の中の家族達



黄色い模様が特徴です!

可愛いペットの写真募集中!!  
八戸駐屯地広報班 (内線2068) まで ※写真の掲載は不定期になります。

## 第9師団長感謝状贈呈式 八戸駐屯地推薦者3名受賞



令和4年6月11日(土)、青森駐屯地において第9師団長感謝状贈呈式が実施された。八戸駐屯地からは、日本産業カウンセラー協会東北支部講師の藤村七美様、株式会社八戸パークホテル顧問の泉山裕様及び第9施設大隊OB会会長の葛西一郎様の3名に感謝状が贈呈された。当日は藤村様が贈呈式に参加されるとともに第9師団の記念行事式典等に参加いただいた。受賞者の皆様には引き続き八戸駐屯地にご協力頂きたい。



公益社団法人 隊友会より  
感謝状受賞

八戸駐屯地は、令和4年6月22日(水)に、公益社団法人隊友会より、永年にわたり隊友会の充実発展に多大な寄与をした功績により感謝状を受賞した。感謝状は当初、令和4年度定時総会後の式典において贈呈される予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し、式典は限定された会員のみで行われた。八戸駐屯地は、今後も国民と自衛隊の懸け橋となる隊友会への協力を含め、地域の皆様との連携強化のため、積極的に活動していく。

## コイニュース

### 八戸駐屯地に新たなコイの気配



令和4年8月某日、八戸駐屯地に新しいコイの仲間が加わりました。諸事情によりここ数年で3匹減ってしまったところに、実家が養鯉場である第4地对艦ミサイル連隊の日渡2曹から新しく5匹のコイを頂きました。今では本部隊舎前の池には、十数匹のコイと金魚が泳いでいます。八戸駐屯地に立ち寄った際は、元気に泳いでいる姿をぜひ見に来てください。

※コイを探す際に、池に落ちないようにくれぐれもご注意ください。

今日と未来をつなぐ。



日本生命保険相互会社 青森支社  
【八戸南営業部】川崎 靖子・柏崎 知美  
【八戸西営業部】佐々木 桐恵・君島 実可子  
【常駐員】長松 弘江・石井 典子

004-22-072 (掲載24/3)

青い森しんきんは、

『地域の皆様の笑顔』と共に歩みます。



ホームページ <http://www.aioimorishinkin.co.jp/>

おかげさまで4年連続 青森県で最も選ばれております。\*

家は、性能。

一条工務店

※住宅産業研究所調べ  
(対象期間:2018年度~2021年度)

ご自宅にいなから家づくりを始めませんか

家造りを初める方におススメ! ご自宅で、家造りの基礎知識が学べます。

車のマイネームサポートナプレック

i-tabの無料レンタル受付中!

お電話 または QRコードよりお申込み



建物本体価格の2%を割引致します!

※一部対象外商品有り※ご来場時に防衛省共済組合員であることをお申し出ください。

【お問合せ】一条工務店営業担当 TEL:090-5005-0980 AM10:00-18:00



# 令和4年度新隊員にインタビュー



## 第4地対艦ミサイル連隊教育隊

◆教育間の思い出  
一番の思い出は、射撃訓練です。何もわからない状態からのスタート。教育を受けながら同期の皆と試行錯誤し力を合わせることで上達することができ、同期の絆を強く感じたことが印象に残っています。

◆配属後の意気込み  
意気込みを一言で表すと「全力」です。何事にもおいても手を抜くことなく「全力」で行い、自分が目指す自衛官に少しでも早くなるよう日々精進していきます。

◆自衛官を目指している後輩に一言  
後輩の皆さん、自衛隊は体と心を強く鍛えることができ、人としても強くなれる所です。時には厳しいこともあると思いますが、目標に向かって頑張ってください。



青森県  
おいらせ町  
平 尚悟



## 第9後方支援連隊教育隊

◆教育間の思い出  
配属後の意気込み  
教育隊で教わった事を活かし、分からないことは自分から聞くなど、教育隊を修了しても「学ぶ」という気持ちを忘れずに部隊に貢献できるように頑張りたいです。

◆自衛官を目指している後輩に一言  
自衛官は人を助け、役に立てる素晴らしい仕事だと思います。また、自分を成長させ立派な人間になることができる職業でもあります。皆さんの入隊をお待ちしております。

## 需品教育隊



秋田県  
横手市出身  
佐藤 哉斗



野外入浴セット開設訓練



車両整備実習

## 第9施設大隊教育隊

◆教育間の思い出  
印象的だったことは漕舟訓練です。開始前、船に乗った経験のない私は少し楽しみでした。実際に漕いでみると大変でした。しかし、大変だった分、上手く漕げたときの感動や達成感が今でも忘れられません。

◆配属後の意気込み  
信頼される隊員になりたいです。そのために重要なのは積極性だと思います。今も積極的な姿勢を心がけていますが、配属後も引き続き心がけ、活躍できるよう頑張ります。

◆自衛官を目指している後輩に一言  
楽しいこと、辛いことを共に支え、乗り越えていく仲間ができるのは自衛隊特有なことだと思います。今、自衛官の道を考えている方にもこの経験を是非してもらいたいです。



岩手県  
一関市出身  
藤村 直毅

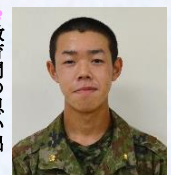


## 第101高射特科隊教育隊

◆教育間の思い出  
教育の序盤から沢山指導されてきた思い出でいっぱいです。だからこそ、教育中は指導されたことを前向きに捉え、どうすれば改善できるかと皆で考えを出し合っ、様々なことを実践しました。

◆配属後の意気込み  
どんな環境でも置いていかれず死についていきます。しかし、ついていくだけでは駄目だと思つので、他より勝つていこうと作つていこうと思つています。

◆自衛官を目指している後輩に一言  
自衛官になって良かったと感じる事は、民間企業には無い経験ができる事や、学生の時より心身共に成長し自信に繋がったことです。ぜひ参考にしてください。



青森県  
八戸市出身  
佐藤 櫻



装着体験時の様子

**八戸水産高校2名  
インターンシップで駐屯地へ!**

令和4年7月14日(木) 駐屯地は、青森県立八戸水産高校の2名のインターンシップ支援を実施した。当初、防衛館内で駐屯地の概要説明をし、その後迷彩服に着替え、装具等の装着体験、体力測定の実験や人命救助システムの取り扱い、救急法やコンパスを使用した体験など、様々なことを体験し、普段触れることのないものに目を輝かせていた。今後も、これから将来を決める学生たちに自衛隊という職業に興味を持ってもらえるよう尽力していく。

株式会社 第一ホーム  
アイフルホーム八戸店

—いつも暮らしのすぐそばに—  
**はちえき**  
八戸液化ガス株式会社

●本社 八戸市卸センター2丁目6-2/7  
TEL.0178-28-2111

**業務内容**  
LPGガス 灯油 ガス・石油機器 はちえきでんき リフォーム  
ガソリンスタンド ハウスクリーニング コインランドリー

**各営業所**  
雁上営業所 おいらせ三沢営業所 七戸営業所 はちえきキャンパス  
八戸給油所 八食センター前給油所 はちえきコインランドリー石堂・城下店

車の電装のことなら、せ〜んぶろにお任せ!

カーナビ オーディオ 計器 ワイパー スターター

故障・修理 販売・取付

今すぐ相談下さい

イグニッション ホーン ランプ エアコン オルタネーター パッテリー

カーエレクトロニクスのコンサルタント  
**南部電機株式会社**  
代表取締役社長 塚原 隆市

本社 / 〒031-0071 八戸市沼館一丁目20-5  
TEL.0178(43)9911(代) FAX.0178(43)6666  
http://www.nanbudenki.co.jp

本社  
【営業部・サービス部】  
【オートパーツセンター】  
STTセンター  
栲野サービスセンター

# 各部隊の活動状況



## 第101高射特科隊

隊は、6月20日(月)～22日(水)までの間、八戸演習場において、本部付隊訓練検閲を実施した。

本訓練検閲は、「基礎となる部隊以下の基本的行動を完全させよ」「隊として新たな編成である本部付隊としての実動を確立せよ」の2点を主要検閲項目として実施したが、検閲間、本部付隊長(阿部1尉)は、「任務を達成するために創意を凝らせ」「基本・基礎を徹底し、継続せよ」との検閲官の要望事項を踏まえ、各隊員に「任務の完遂」を要望し、昼夜連続した敵の攻撃及び寒暖の差が激しい気象の中、付隊長を核心に全隊員が一致団結し、開始、一撃必勝の信念を堅持して、方面隊の対空作戦の骨幹部隊としての任務を完遂した。

隊は、今年度、新編成となり、初の訓練検閲を実施したが、本訓練検閲で得られた教訓を踏まえ、引き続き、いかなる任務も完全に完遂できる第101高射特科隊を目指し、日々進化していく。

## 第4地对艦ミサイル連隊

連隊は、6月14日(火)～16日(木)の間、八戸駐屯地及び八戸演習場において2夜3日にわたり、令和4年度射撃中隊訓練検閲を実施した。

本検閲にあたり、連隊長は、「生き残り」「頭を使え」「執念を持って」の3点を要望し、各自が肉体的・精神的にも疲労困憊する過酷な環境下においても、あらゆる手段を尽くして生き残り、国民の生命と財産を守り抜くことの重要性を強調した。

本検閲は、中隊長の指揮、部隊の基本的行動及び隊員の基礎動作を主要演練項目として実施された。各中隊は安全管理を徹底しつつ、悪天候や各種脅威といったあらゆる困難を乗り越え、与えられた任務を完遂した。



対空 M G

対艦 戦開

対機甲 戦開



## 第384会計隊

隊は、6月26日(日)～28日(火)までの間、王城寺原演習場において、第1回東北方面会計隊集中野営訓練に参加した。

本訓練において「部隊訓練基準で定められた事項についての練度確認及び各会計隊の練度の斉一化を図る」ことを目的とし、昼夜連続2夜3日で行われた。梅雨入りの中、酷暑及び降りしきる雨の中、隊員は一丸となり「指揮・幕僚活動」「部隊の基本的行動」「隊員の基礎動作」の3点を主要演練項目とし全隊員が会計隊長を核心とし一致団結して任務を完遂した。

## 第9後方支援連隊

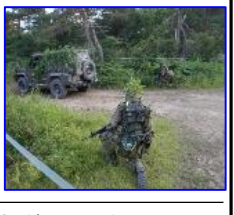
連隊は、令和4年8月3日(水)、岩手山演習場において、「令和4年度連隊射撃訓練」を実施した。

本訓練は、部隊射撃能力の練度向上を目的として12.7mm重機関銃及び個人携帯対戦車弾の実弾射撃を実施した。参加した隊員達は、豪雨の中、これまで継続してきた努力の成果を発揮し、各種射撃の練度及び識能の向上を図った。



## 第9施設大隊

結し任務を完遂した。隊は、10月に行われる訓練検閲に向け、本訓練で得た教訓等を踏まえ、より一層いかなる任務にも対応できるように練成していく。



## 第9施設大隊

大隊は、令和4年7月19日～23日までの間、岩手山演習場において、第1回大隊野営(爆破)を実施した。

訓練項目は、手りゅう弾投擲、各種爆破薬による対戦車地雷の処理、指向性散弾、指向性爆破薬の検証、道路爆破薬を用いた破壊障害の構築等を実施した。

各隊員は、一つ一つの動作に緊張感を持ち訓練に取り組み、施設科隊員として必要な爆破技術の練度を向上するとともに、一件の事故もなく無事任務を完遂した。



地雷に信管を取り付ける隊員

手りゅう弾投擲



指向性爆破薬の起爆準備

破壊筒による地雷の処理



## 八戸駐屯地業務隊

業務隊は、6月24日(金)六ヶ所対空射撃場管理隊地区において、六ヶ所村村長(戸田 衛 様)代理 副村長(橋本 晋 様)をはじめとするご来賓に参列していただき令和4年度対空射撃場開所式を実施した。

また、7月3日(日)東北方面総監部防衛部が実施した訓練展示を支援した。



令和4年度対空射撃場開所式



訓練展示支援

## 第38普通科連隊

連隊は、令和4年7月7日～10日までの間、八戸演習場において、令和4年度即応予備自衛官招集訓練、F訓練、小銃小隊の訓練検閲が行われた。「連隊内第一線主戦場地域守備部隊としての行動」を検閲課題として1夜2日の状況下で行われ、各隊員が状況下に入り込み、相互に協力し任務を達成した。

 ■ボッシュテスター導入  
… 各国産・各輸入車診断  
■ボルボ専用テスター  
… ボルボ専用診断

国産軽自動車から、VOLVO.JAGUAR.LAND ROVER他  
新車・中古車販売 修理

**(有)マルコウ吉田自動車工業**  
〒031-0072 八戸市城下3丁目2-28  
☎0178(43)7530  
FAX0178(43)7583  
<http://www.marukoh-yoshida.com/>



【陸奥男山・陸奥八仙醸造元】  
**八戸酒造株式会社**  
八戸市湊町本町9番地 ☎0178(33)1171  
営業時間：平日 10:00～16:00 (冬期は土曜も営業)



訓練展示支援

定年退官者予定者紹介

12月

第9施設大隊  
第4地对艦ミサイル連隊  
第4地对艦ミサイル連隊  
第38普通科連隊

准陸尉 高谷 速人  
1等陸曹 松倉 達也  
1等陸曹 佐々木 徹  
1等陸曹 洞内 孝一

11月

第4地对艦ミサイル連隊  
第4地对艦ミサイル連隊  
第102特科直接支援中隊  
第9後方支援連隊  
青森地方協力本部  
八戸駐屯地業務隊

陸曹長 花牟礼 孝浩  
陸曹長 上長根 隆  
1等陸曹 中里 健  
1等陸曹 苦米地 太  
1等陸曹 小 浩代  
1等陸曹 田中 康紀

2月

第9施設大隊  
第9後方支援連隊

准陸尉 沢尾 光彦  
1等陸曹 齋藤 勝美

1月

第101高射特科隊  
八戸駐屯地業務隊  
第9飛行隊

准陸尉 藤原 秀詳  
陸曹長 宮里 薫  
1等陸曹 中村 克俊

○11月1日～2月28日の予定者を掲載しています。  
○次回、3月1日～6月30日掲載予定です。



食堂

材料  
精米 80g  
もち米 20g  
鶏もも肉 30g  
舞茸 30g  
人参 15g  
糸こんにゃく 20g  
ささがきごぼう 20g  
サラダ油 2g

【調味料】  
醤油 8g  
本味酢 3g  
砂糖 3g  
清酒 2g  
複合調味料 0.3g  
シャンタン 3g  
【トッピング】  
三つ葉 3g

栄養価  
エネルギー 460Kcal  
たんぱく質 11.0g  
脂質 3.8g  
炭水化物 88.8g  
食塩相当量 1.2g

Yummy!!

メニュー紹介

またぎ飯とは、津軽地方の郷土料理で、猟師が狩りの最中に舞茸を見つけ、仕留めたキジと一緒に炊き上げたことから名付けられたと言われています。本来はキジや鹿、熊肉などを入れて炊きますが、八戸駐屯地では鶏肉を沢山入れ、誰もが食べやすい味付けに仕上げられています。またぎ飯の日は、いつもより隊員さんのご飯を食べる量が増える、人気なメニューです♪

レシピ

- ① 精米、もち米を合わせて研ぎ、浸水させる。
- ② サラダ油を使用し、鶏もも肉、舞茸、人参、糸こんにゃく、ささがきごぼうを炒め、食材がしんなりしてきたら調味料で味付けをする。
- ③ ②を冷まし、具材と煮汁に分ける。
- ④ ①に③の煮汁をいれ、炊飯する。(煮汁分の水をひく)
- ⑤ ④が炊き上がったら、③の具材を混ぜ込み、10分程度蒸らす。

【盛り付け】

お茶碗にたっぷり盛り付け、三つ葉をちらし完成♪

またぎ飯

八戸駐屯地

八戸駐屯地後援会17団体

- 八戸地区自衛隊協会
- 八戸商工会議所
- 自衛隊・八戸市防災対策検討委員会
- 青森県隊友会三八地域支部
- 八戸市自衛隊家族会
- 青森県銃剣道連盟八戸支部
- 第101高射特科隊後援会
- 八戸陸上自衛隊協力店会
- 第4地对艦ミサイル連隊OB会
- 第9後方支援連隊OB会「みちのく会」
- 第2対戦車ヘリコプター隊OB会
- 八戸駐屯地業務隊OB会
- 第5高射特科群OB会
- 第9施設大隊OB会「勇施会」
- 第9飛行隊OB会
- 第301高射直接支援隊OB会
- 第38普通科連隊八戸地区OB会

★★八戸駐屯地よりお知らせ★★

八戸駐屯地の活動状況を逐次更新中☆  
詳しくは、こちら!!



Homepage

住所 八戸市市川町桔梗野宮地  
☎ 0178-28-3111

<https://www.mod.go.jp/gsdf/nea/hachinohe/>



SNSでも活動中!  
八戸駐屯地で検索

フォロー  
お待ちしております  
お待ちしております



いいね! お願いします★  
Facebook



フォロー  
7000人  
突破~!  
Twitter

#陸上自衛隊 #東北方面隊 #八戸駐屯地 #八戸陣太鼓 #陸自八戸

協賛募集

八戸駐屯地広報紙「八戸」へ  
御協賛いただける  
企業様を募集しております!

◎協賛金額

一口 ¥10,000 (7cm×7cm)

◎連絡先

八戸駐屯地司令業務室 広報班  
0178(28)3111(内線 2068)  
pr-4ssmr-nea@inet.gsdf.mod.go.jp

皆様からの御協賛お待ちしております!

～平和を仕事にする 陸海空自衛官募集～



詳しいお問い合わせは  
青森地方協力本部  
八戸地域事務所まで



はじめました  
検索  
『青森地本』  
『八戸地域事務所』



TEL 0178-45-1920

GOOD DESIGN 全優后 認定店

お墓に関するお悩みに  
終活カウンセラーがお答えします。

VRお墓参り お掃除代行 クリーニング  
リフォーム 戒名追加彫刻 お墓の引越

青森県仏教会推薦の店 八戸陸上自衛隊協力店会 会員

小向石材工業  
☎0178(52)5706 市川町高森132-92  
http://komukai-sekizai.com/

発売10周年! あんしん介護は  
ふたつのNo.1

これからも、介護を“あんしん”で支えつづける。

朝日生命保険相互会社 八戸中央営業所  
担当:有澤・金澤・宮崎・秋山  
〒031-0802 八戸市小中野8-14-23 ☎0178(22)2890

電話1本で迅速配車のお迎え  
ポストTAXI ポストタクシー

配車センター 22-4156

ケアサービス事業部 (介護タクシー)  
ヨイ イチニサンポ  
41-1230

1953年 駐留米軍基地 現陸上自衛隊 八戸駐屯地内で創業