

連隊長要望事項  
「相互信頼」



# 「令和7年度自衛隊統合防災演習」に参加



被害状況の把握



災害発生時の作戦会議を見学する自治体職員



実車両を用いた救助訓練



携行品の車両への積載

災害対処能力の  
向上を図る



人命救助セットを活用した救助活動



出発前の連絡通信を実施

7月14日(月)から18日(金)までの間、自衛隊統合防災演習(首都直下型地震対策)に併せ、連隊災害対処能力向上訓練を実施し、災害対処能力の向上、地域・家族の理解促進を図った。

14日(月)は、連隊災害対処能力の一環として初動対処訓練を実施し、非常呼集からの緊急登庁、車両への携行品の積載など、派遣準備完了までの一連の行動を演練し、翌15日(火)は連隊が保有する日本海溝型地震対処計画の検証として宮城県石巻市、気仙沼市及び南三陸町までの車両機動(経路偵察)、活動拠点及び活動予想地域の偵察等を実施した。また、16日(水)には自治体の災害対応関係者の方々に対し、連隊の作戦会議等を実施し、災害への初動対応時に重要な情報の共有及び集約について認識を共有し、理解を促進することができた。また、実車両を用いて、人命救助セットを使用した人命救助訓練を実施し、救助現場における対処行動の練度向上を図った。

連隊は今後もいかなる自然災害にも対応し得るべく、あらゆる機会を通じて災害発生時における対処能力の向上に努めていく。

中隊	メニュー
本部管理中隊	炊き込みご飯、唐揚げ、きゅうりの和物、ニラ玉汁
第1中隊	白米、東北絆井、山形絆汁
第2中隊	白米、肉野菜炒め、豚汁
第3中隊	一丸井、きゅうりと春雨の酢の物、小松菜の味噌汁
第4中隊	白米、洋風鶏肉じゃが、味噌汁
重迫撃砲中隊	白米、豚キムチ、キャベツとハムのサラダ、馬鈴薯と大根の味噌汁



優勝した本部管理中隊 炊事班



優勝中隊が作成したメニュー

## 「令和7年度炊事競技会」を実施

炊事能力の  
維持・向上を図る

炊事は安心・希望・信頼を届ける。



選手宣誓 本部管理中隊 佐々木士長



山形放送の取材を受ける隊員



手際よく調理を実施



優勝中隊の華麗な包丁さばき



会場を見学する自治体職員



審査会場の様子

7月16日(水)「令和7年度炊事競技会」を実施した。本競技会は自衛隊統合防災訓練に合わせ、連隊炊事要員の人材育成及び炊事技術の必要性に対する意識高揚を図るために実施した。(コロナ禍後、5年ぶりの実施)

各中隊は1コ炊事班(7名)を編成し、制限時間3時間以内で付与された想定(被災者に対し、1週間ぶりに食事を提供する場・幅広い年齢層とアレルギーへの対応)に考慮しながら、中隊毎食材を選択し、メニューを決め野外炊具を使用して、腕を競い合った。

競技終了後、審査委員により評価項目(味・創意工夫・具材の食べやすさ・食彩・アレルギー保有者への対応)について厳正な審査が行われた結果、本部管理中隊が最高得点を獲得し見事優勝を果たした。

閉会式において連隊長は「自衛隊は最後の砦であると同時に安心の存在である。また、災害時における炊事は被災者に対し安心・希望・信頼を届ける支援となる。隊員一人ひとりの温かい対応と献身的な行動が被災者の心の支えとなることを肝に銘じ、引き続き練成を実施せよ」と訓示を述べ、本競技会を円滑かつ安全に運用した統裁部の真摯な勤務と、選手全員の健闘を称えた。

# 「令和7年度富士訓練センター第6次運営」 増強第4中隊大健闘！に参加



防御戦闘



防御戦闘



いざFTCへ！



抱負を述べる第4中隊長 谷口1尉



状況終了後のAAR



防御戦闘



隊員相互の点検

7月7日(月)から10日(木)までの間、北富士演習場(山梨県)において富士訓練センター(FTC)が実施する「令和7年度富士訓練センター第6次運営」に参加した。連隊からは増強第4中隊(防御)が参加し、部隊訓練評価(攻撃)との対抗演習が行われた。連隊を挙げて増強第4中隊の勝利を期し、第1次連隊野営以降の積み上げ、防御に係る練度の積み上げ、配属部隊との指揮所演習等を通じた、諸職種協同の連携を強化・確立してきた。

演習に先立ち、4日(金)駐屯地体育館において、FTC出陣式が行われ、参加隊員による抱負が述べられた後、第6音楽隊による激励の演奏が実施された。

第6次運営参加に先立ち、東富士演習場からますみ峠を至る北富士演習場への行軍(20km)を実施して、あえて疲労困憊の状況を作ると、運営に望んだ。作戦開始した7日(月)以降の作戦間は、気温30度を超え、日中の気温差10度以上と厳しい気象環境下において、第4中隊長(谷口1尉)の統率の下、各隊員は妥協することなく、陣地、障害構成により強靱な防御陣地を構築し、敵の侵襲に備え、それを与えられた任務に強い意志をもって防御戦闘を行い、所期の成果を収めた状況終了した。

10日(木)には、FTCが主催する研究会に参加し、戦況結果から分析及び評価を行い、多くの教訓事項を得ることができた。

連隊は本演習における教訓を分析・反映し、部隊の更なる精進を促すとともに、日々錬磨に励み「最も強く信頼される第20普通科連隊」となるべく引き続き訓練に邁進する。

## 「県内各地PCO広報展」を支援 全国かぶと虫相撲大会



大人気！ 自衛隊ブース

白鷹べに花まつり

長井あやめまつり

## 「総合的な学習の時間における職場体験」を支援



高機動車の説明



護身術を体験



目標の発見識別訓練の体験



登坂訓練を見学

7月2日(水)から9日(水)、神町駐屯地において自衛隊山形地方協力本部が実施する「総合的な学習の時間における職場体験」を支援した。当初は緊張した様子だった中高生たちも、課目を担当した隊員と徐々に打ち解け、元気滂刺と課目に取り組んでいた。特に第3中隊が実施した「目標発見識別訓練」では、双眼鏡を用いて目標物の捜索を行い、肉眼と双眼鏡の見え方の違いを体験した。最後まで偽装した隊員を発見することができず、参加した生徒は「なかなか見つかられずびっくりしました。」と偽装した隊員の潜伏能力の高さに驚いた様子であった。

実施日	イベント名	支援人員	展示内容
6月29日(日)	長井あやめまつり	本部管理中隊2名	11/2t救急車
7月5日(土)	J A尾花沢夏まつり	第1中隊3名	高機動車 オートバイ
7月6日(日)	白鷹べに花まつり	重迫撃砲中隊2名	高機動車
7月21日(月)	全国カブト虫相撲大会(中山町)	第3中隊2名	軽装甲機動車

実施日	学校名・人員数	実施項目	担当中隊
7月2日(木)	新庄南金山校・上山南中・上山北中・葉山中・楯岡中・大石田中(21名)	○体験搭乗 ○格闘	本部管理中隊 第1中隊
7月9日(水)	庄内農業高校(2名)	○体験搭乗 ○体力検定 ○歩測	第1中隊

7月5日(土)から7月21日(月)までの間、県内各地で実施されたイベント及び自衛隊山形地方協力本部が実施する広報展により、支援(別表)した。隊員たちは、記念撮影の依頼に快く応じたり、寄せられた質問に対し、滂刺と受け答えを行うなど、来場者との交流により、自衛隊の活動に対する理解の促進と魅力の発信を図ることができた。

# 「令和7年度自衛官候補生課程修了式」を実施

自衛官候補生、後期教育へ



修了式の様子



宣誓 代表 安食候補生



祝賀会食の様子



執行者式辞

6月29日(日)、駐屯地体育館において「令和7年度自衛官候補生課程修了式」(執行者 連隊長 武田一佐)を挙行し、東根市長 土田正剛様、山形県自衛隊家族会会長 大山正弘様、その他多数のご来賓及び駐屯各部隊長並びにご家族の参列を賜り、32名の自衛官候補生課程修了を祝した。式では、自衛官候補生を代表して安食 候補生(山形市出身)が「教育修了申告」及び「宣誓」を実施した。

候補生たちは堂々とした姿勢と節度ある基本教練で式に臨み、式終了後は「国民を助けられる強い自衛官になれるよう、後期教育も頑張りたい」と述べるなど、誰ひとり欠けることなく自衛官候補生課程を修了した喜びや自信を噛みしめるとともに、後期教育への意気込みを語り、その姿からは3カ月間の成長と自衛官としての逞しさが感じられた。また、体育館に設置された記念撮影ブースにおいて、同期やご家族との写真撮影を楽しんだり、隊員食堂において行われた祝賀会食では教育3カ月をまとめた動画を鑑賞し、当時の心境を誇らしげに報告する等、ご家族との充実した時間を過ごしていった。

候補生たちは、7月1日付で2等陸士に任命され、それぞれの後期教育部隊において、陸上自衛官としての次なる大きな一歩を踏み出す。

## 笑顔の秘訣

第1中隊 佐々木士長

私の笑顔の秘訣は毎日楽しく過ごして、元気がよく挨拶することです。例えば朝、出勤したときに上司や同期、後輩などに「おはようございます」「お疲れ様です」といった基本的な挨拶を欠かさず行うよう心がけています。

その日の朝や課業の合間にしっかりと挨拶をすることで、自然とまわりとのコミュニケーションが円滑になり、さらにその元気な挨拶が巡り巡って、職場全体の雰囲気をも明るくすると私は思っています。また、日々の訓練や出来事の中には大変なことでもありますが、その都度、楽しみや面白いことを見つけてるように意識する。



## 昔の私

第2中隊 櫻井1曹

現在新隊員後期教育において軽火器区隊長として指揮をとる櫻井1曹。

今回は教育に熱い心を燃やす櫻井1曹の若かりし姿と当時の抱負について紹介いたします。



- ▶ 昔の趣味 ドライブ
- ▶ 現在の趣味 ツーリング
- ▶ 若手隊員に向けて一言
- 今しか出来ない新しいことに挑戦してってください!

新年を迎えて

月日の流れるのは早いもので、私が自衛隊に入隊して六年目になります。今年も、ねずみ年。私にとっては、二回目の年男です。この節目を機に今までの自衛隊生活を見直し反省して、目標に向かって努力していきたいと思っています。

その目標とは、陸曹候補生選抜試験に合格して少しでも早く陸曹になることです。現在では、人員削減等で陸曹になるのは大変厳しい状況ですが、一日でも早く上司同僚に信頼される陸曹になれるよう今更以上頑張りたいと思っています。

また、妻、息子のためにも健康管理に気を付け、良き夫、良き父親であり続けたいと思っています。

当時を振り返る

約30年前を振り返り、当時の勤務環境から大きく変化しました。特に蝉の鳴き声を背にクローラーもぬるい真夏の事務室で煙草を吸えながら事務作業をしていた先輩方の姿が印象的です。現在は生活環境も改善され、平成初期の環境を知らない隊員も増えましたが、昔の仕事環境は暑さ、寒さに対する忍耐力が自然に鍛えられたのかもしれない。

- ### 各種表彰
- 【富士学校長より褒賞メダル】(令和7年度富士総合火力演習において中距離多目的誘導弾 弾薬主として演習に貢献した功績)
    - ・本部管理中隊 陸士長 砂田 航
  - 【第2陸曹教育隊上級陸曹教育中隊長より褒賞状】(第218期陸曹上級課程において成績優秀)
    - ・第3中隊 1等陸曹 吉田 哲也
  - 【第2陸曹教育隊普通科教育中隊長より褒賞状】(第146期初級陸曹特技課程において成績優秀)
    - ・第1中隊 陸士長 福嶋 凌
    - ・第4中隊 陸士長 高橋 優空
  - 【第340共通教育中隊長より褒賞状】(第24期一般陸曹前期教育区隊長として教育に貢献した功績)
    - ・第2中隊長 陸曹長 三澤 潤一
  - (第24期一般陸曹前期教育区隊付陸士として教育に貢献した功績)
    - ・本部管理中隊 陸士長 斎藤 はやと

- ### 8月行事予定
- 10日(日) ・川西夏まつり
  - 11日(月) ・ひがしね祭はたらくくるま
  - 15日(金) ・大石田維新祭
  - 23日(土)
  - 24日(日) ・徳内まつり(村山市)

### 広報班よりお知らせ

庄司1曹より一言

広報陸曹として4年勤務し、様々な支援、行事を無事成し遂げられたのも連隊の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございます。これからも広報班をよろしく願っています。

8月の定期異動により広報陸曹の庄司1曹が師団司令部付隊へ異動になりました。

## 定年退官者の紹介



本部管理中隊 佐藤曹長 7月7日付



本部管理中隊 梅津1曹 6月17日付