

# 入院のしおり



自衛隊那覇病院 病棟 (2階)  
住 所 〒901-0197  
          沖縄県那覇市赤嶺322  
電話番号 098-857-1155 (内線3973)  
専用番号 8-94-3973、3974

このしおりは、皆様に一日も早く病院生活に慣れていただき、気持ちよく入院生活が送れるように必要事項をまとめたものです。入院生活の参考にお読み下さい。



| 目次                | ページ  |
|-------------------|------|
| ●1日のスケジュール、週間予定   | 1    |
| ●私有車の乗り入れ・食 事     | 2    |
| ●服 薬・洗 濯          | 2    |
| ●入 浴・シャワー         | 3    |
| ●現金及び貴重品の管理       | 3    |
| ●電話の使用            | 3    |
| ●ゴミの出し方           | 4    |
| ●消 灯・売 店          | 4    |
| ●喫 煙・飲 酒・運動療法     | 5    |
| ●面 会・付添い          | 6    |
| ●外 出・外 泊・感染防止対策   | 6    |
| ●火災及び非常時の避難       | 7    |
| ●退院手続き（会計・診断書・保険） | 7    |
| ●那覇病院までの交通機関のご案内  | 8    |
| ●病棟・病院案内図（各階）     | 9～10 |
| ●転倒・転落を防ぐための注意点   | 11   |
| ●院内ルールの遵守について     | 12   |



## 1日のスケジュール

| 時 間  | スケジュール                 |
|------|------------------------|
| 0600 | 起 床<br>検 温             |
| 0700 | 朝 食                    |
| 1000 | 検 温 (必要に応じて)           |
| 1200 | 昼 食                    |
| 1300 | 検 温                    |
| 1730 | 夕 食                    |
| 1900 | 面会時間終了<br>検 温 (必要に応じて) |
| 2200 | 消 灯                    |

\*毎週木曜日（または必要に応じて）シーツ交換を行います。

## 私有車の乗り入れ

- 車の乗り入れをされた方は「私有車乗入申請書」の記載が必要ですので、看護師にお知らせ下さい。

## 食 事

- 食事は病院で用意します。主治医の指示により病状に合わせて看護師が配膳しますので病室でお召し上がり下さい。
- 食物アレルギーのある方は、入院時に必ずお知らせ下さい。
- 食事療法中の方は、治療食以外の食事は禁止とさせていただきます。



## 服 薬



- 入院時にお持ちいただいたお薬は、全て看護師へ一度お預け下さい。
- 入院中の治療に影響を及ぼす可能性がある場合には、一時的に服薬が中止になる場合がありますので、ご了承下さい。
- 入院中は、看護師が内服の確認を行います。主治医の処方通りに正しく内服して下さい。

## 洗 濯

- 病棟内の洗濯機と乾燥機をご利用下さい。
- 洗剤は、個人でご用意下さい。
- 使用時間（0900～2100）

## 入浴・シャワー

- 入浴時間は、0900～2000まで（1人30分基準）となっています。他の方々のご迷惑とならないよう入浴時間をお守り下さい。
- 入浴できない方は看護師が体を拭く、髪を洗うなどのお手伝いをいたします。



## 現金及び貴重品の管理

- ご希望の方には現金及び貴重品を管理できる床頭台用簡易鍵（ダイヤル式）を貸出しますので、お知らせ下さい。

## 電話の使用

- 院内では携帯電話をマナーモードでご使用下さい。
- 個室では通話可能です。大部屋に入院の方が通話される場合は病棟外の2階ホールをご使用下さい。
- 大声や長電話、また、歩きながらの通話はお控え下さい。



## ゴミの出し方

- ゴミは可燃・ペットボトル・缶（ビン）に分別して捨ててください。可燃は各部屋、ペットボトルは男子トイレ、缶（ビン）は飲料自動販売機のゴミ箱です。
- 新聞・雑誌、乾電池はお持ち帰り下さい。
- 血液の付着したゴミは、医療廃棄物となります。ゴミ箱には捨てず看護師にお渡し下さい。

※ ゴミの分別で分からない場合には看護師までお尋ね下さい。

## 消 灯

- 消灯を過ぎての洗面・歯磨き・ドライヤーの使用は消灯までに済ませるようお願いいたします。
- 消灯時間は2200です。  
2200以降に病棟の外へ出ることはお控え下さい。
- 2200以降はベッドランプの使用はできませんので御了承下さい。



## 売 店

- 病院内に売店はありません。病院1階の飲料の自動販売機をご利用頂けます。（入院のしおり10ページ）
- 基地内にコンビニエンスストアがありますが、新型コロナウイルス感染防止のため入院中の利用はお控え下さい。

## 喫煙

- 病院敷地内は全面禁煙です。
- 持参したタバコ（電子タバコ含む）・ライターは入院時にお預かりします。
- 病院敷地内で喫煙をされた場合には、主治医より所属隊長に連絡し即退院となりますので、御了承下さい。



## 飲酒

- 入院期間中は禁酒となっています。外出・外泊中も飲酒はご遠慮下さい。
- 入院期間中に飲酒された際は、主治医の判断により退院していただく場合があります。

## 運動療法

- 入院中の運動療法は治療上許可された方を除き、ご遠慮下さい。



## 面会

- 面会時間は1000～1900となっております。
- 現在、新型コロナウイルス感染防止のため、面会は原則不可となっております。御了承下さい。



## 付添い

- 現在、新型コロナウイルス感染防止のため、付添いは原則不可となっております。御了承下さい。

## 外出・外泊



- 現在、新型コロナウイルス感染防止のため、外出・外泊は原則不可となっております。御了承下さい。

## 感染防止対策

- 感染防止対策として、入院中は手指消毒やマスク装着、こまめな部屋の換気にご協力下さい。

## 火災及び非常時の避難

- 非常時は「非常ベル」「院内放送」等で、お知らせいたします。
- 看護師の指示に従い、落ち着いて行動してください。



- 非常口は病棟の廊下つきあたりとトイレ前の階段です。  
(廊下つきあたりは通常施錠しています。)

## 退院手続き

- 会計
  - (1) お支払額については、退院時に医事班会計窓口でご確認下さい。退院予定日が決まりましたら概算額をお知らせできます。
  - (2) 当院ではクレジットカードでのお支払いはできません。
- 保険及び診断書
  - (1) 保険に関わる諸手続きは、全て医事班が窓口となっております。退院後の保険の問い合わせにつきましても、医事班受付(内3919)へお願いします。病棟では対応しておりませんので御了承下さい。
  - (2) 診断書を必要とされる際には、退院時に医事班に必要書類を提出して下さい。  
(医事班対応時間 平日0815~1700)

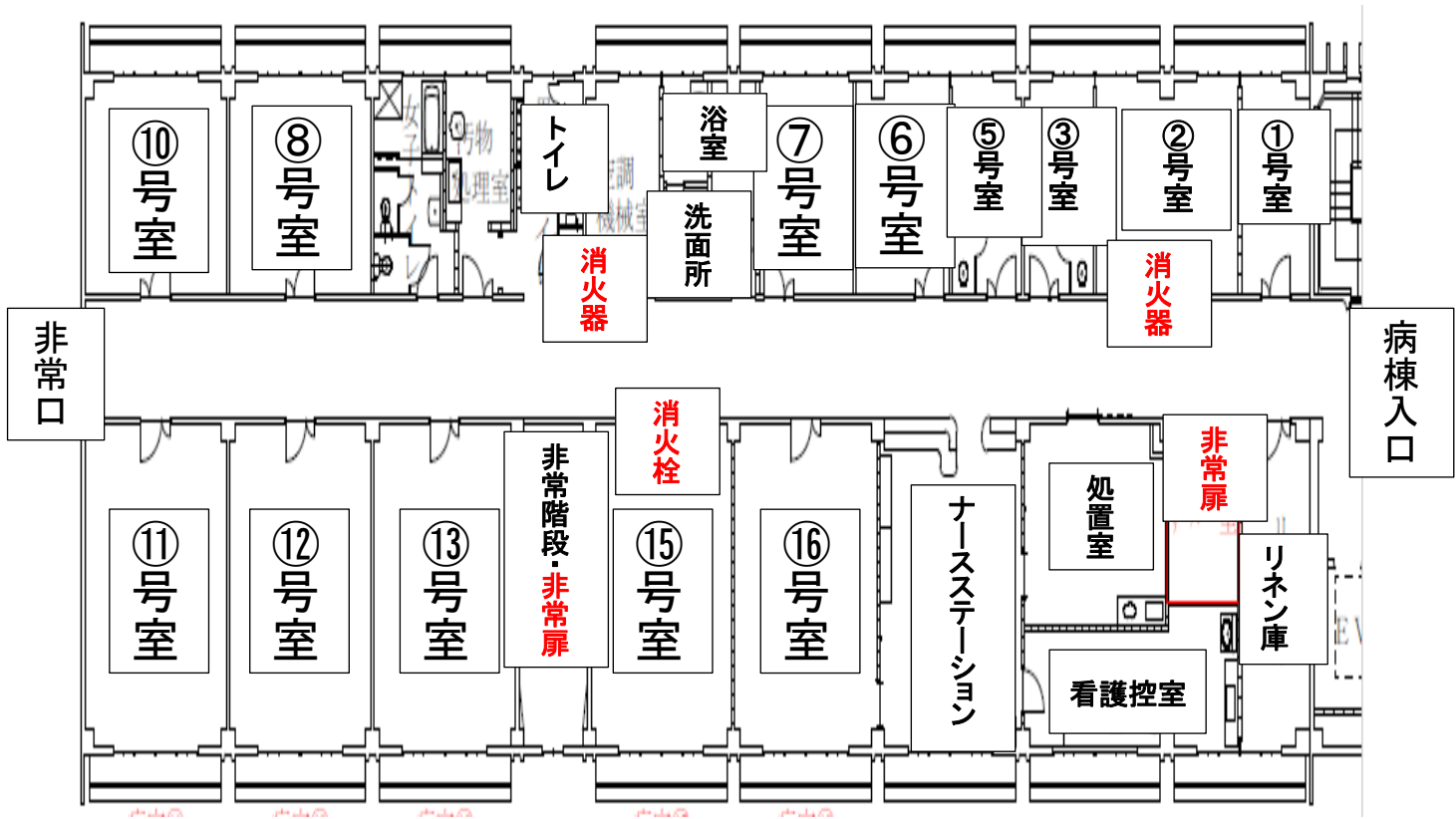
## 那覇病院までの交通機関のご案内

### 病院までのご案内

- (1) 沖縄都市モノレール線「赤嶺駅」下車  
徒歩15分「航空自衛隊那覇基地内」
- (2) 沖縄バス「航空隊前」下車  
徒歩15分「航空自衛隊那覇基地内」

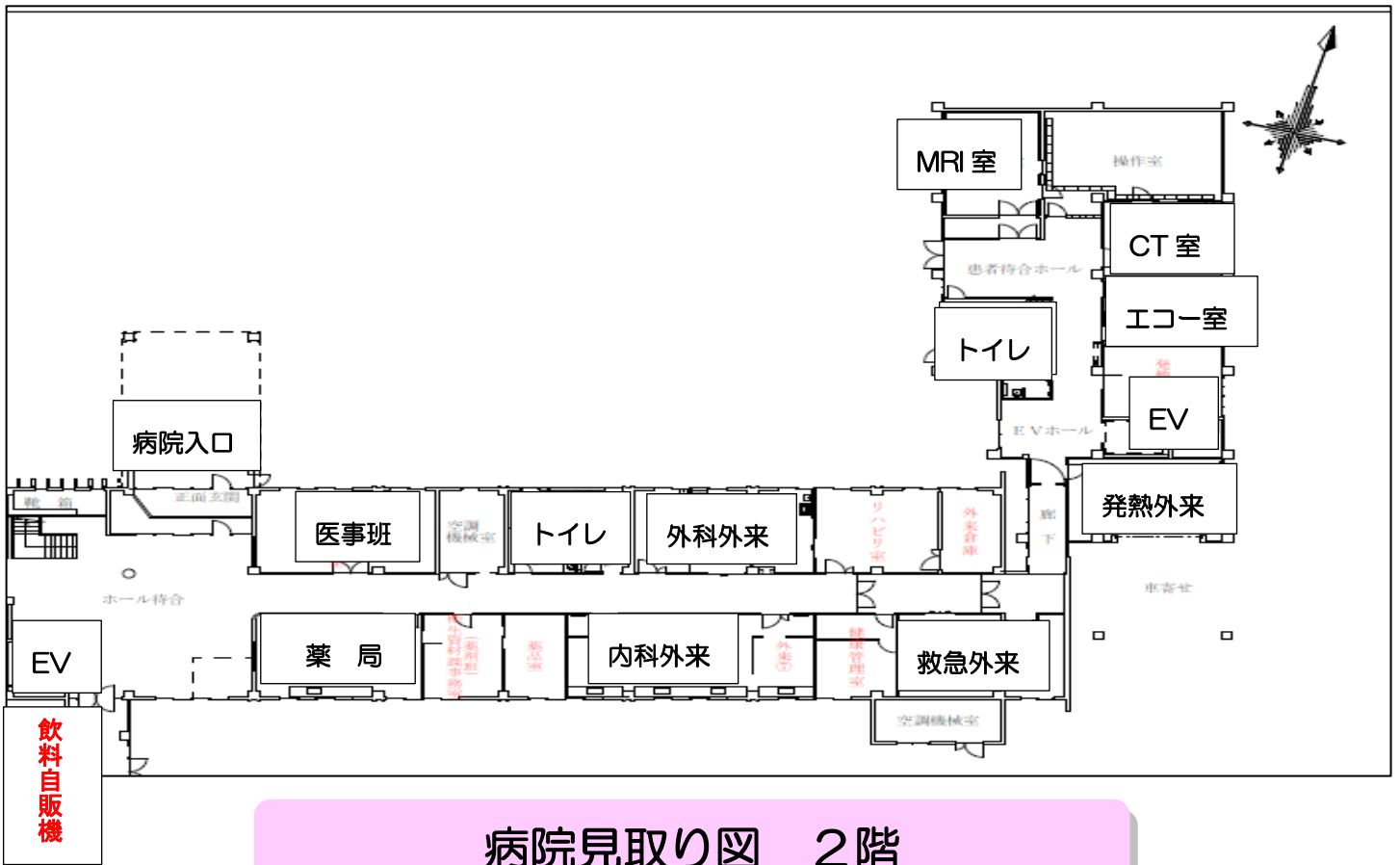


# 病棟見取り図

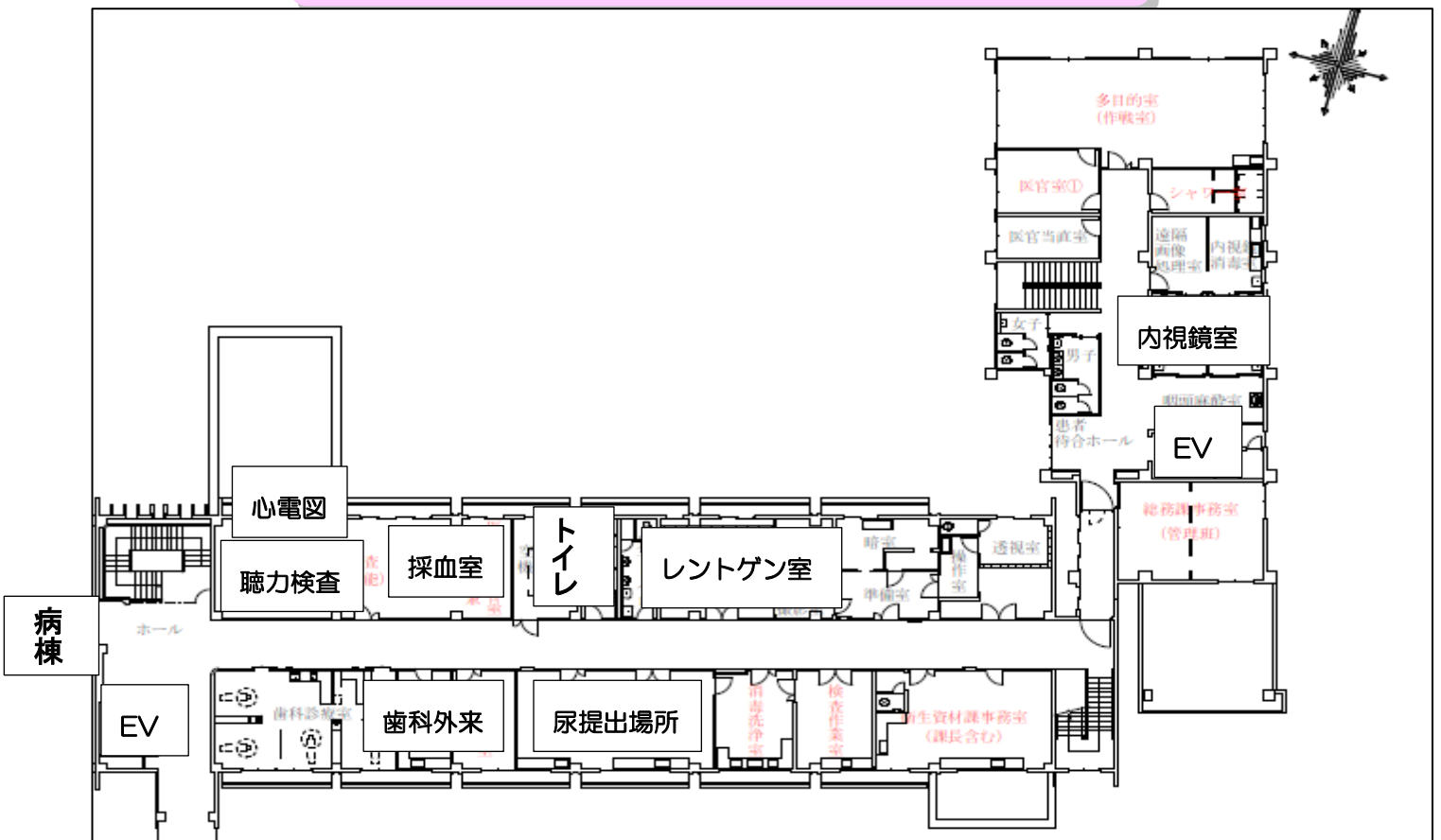


● 病棟外の施設は検査や受診の場合を除き立ち入りをご遠慮下さい。

# 病院見取り図 1階



# 病院見取り図 2階



## 転倒・転落を防ぐための注意点

- 1 履き物は滑りにくく、かかとがある脱げにくい物をご用意下さい。  
特にゴム底の運動靴が転倒予防に有効です。
- 2 寝巻きやパジャマの裾は、体にあった長さにしておきましょう。
- 3 病室は、ベッド周辺に床頭台、サイドテーブルが備えられています。  
キャスターつきですが、ストッパーがないものもあるため、つかまり立ちをすると滑りますので、十分注意して下さい。
- 4 ベッド周辺は整理整頓を心がけ、歩行の障害にならないよう足元は広く開けておいて下さい。
- 5 ベッドからは注意して降りましょう。
- 6 患者さんの中には、車椅子、松葉杖、歩行器を利用される方がいます。  
廊下やトイレなど床の状態によっては滑りやすくなっていることもありますので十分気をつけて下さい。
- 8 治療薬によっては、頭がボーっとしたりする場合があります。足元がふらつくこともあります。歩行時（特に夜間）は注意して下さい。
- 9 日中はなるべく起きているようにしましょう。  
昼間寝てしまうと夜眠れなくなります。

自衛隊那覇病院



御用の際は、遠慮なく  
ナースコールでお知らせ  
下さい。



## 「院内でのルール遵守について」

### 1 暴力行為への対応

「患者さんからの病院スタッフへの暴力」という事態が発生することがあります。病院は、職員の安全にも責任を負っており、職員への暴力には適切な対応をとることが求められます。患者さんに判断能力がおりにならない場合は、ご家族あるいは所属長等に説明させていただいた上で、患者さんには行動制限をさせていただきます。

### 2 暴力に準ずる行為への対応

暴力にいたらないまでも、「威嚇」「脅し」「悪質なクレーム」「不当要求」「誹謗中傷」等の暴言に類する行為の他、「窃盗」や「器物損壊（故意）」についても、基本的には、暴力の場合と同じ対応をとらせていただきます。また、職員に対する「性的な言動」についても、同様の対応となります。

### 3 その他の迷惑行為への対応

患者さんがほかの患者さんの迷惑になる行為を続けられる場合は、病院は、迷惑行為をされている患者さんを、ほかの患者さんから引き離す処置を取らなければなりません。ほかの患者さんの迷惑になる行為が見られた場合は、スタッフが話し合いをさせていただきます。

### 4 ルール遵守のお願い

患者さんには、よい治療環境を提供できるように「病院のルール」を定めております。治療環境を保つために、病院のルールをお守りくださいますようお願いいたします。