

北の女神
カムイ



NORTHERN ARMY JGSDF

陸上自衛隊北部方面隊で活躍する女性自衛官

陸上自衛隊には、性別に関わらず、隊員が活躍できる多様な職種があり、それぞれの任務に「誇り」と「やりがい」をもって活躍できる幅広いフィールドがあります。



普通科



機甲科



野戦特科



高射特科



情報科



航空科



施設科



通信科



武器科



需品科



輸送科



化学生科



警務科



会計科



音楽科



衛生科

1段目左から、第18普通科連隊 2等陸士 島田 結衣、第2戦車連隊 2等陸士 清水 由江、第2地対艦ミサイル連隊 1等陸士 安藤 范李、第11高射特科隊 陸士長 久保 詩織
2段目左から、北部方面情報隊 3等陸曹 山崎 恵、第2飛行隊 2等陸士 中西 玲菜、第13施設群 3等陸曹 田村 葵、第2通信大隊 1等陸士 鈴木 亜美
3段目左から、第5後方支援隊 3等陸曹 吉岡 利恵、第5後方支援隊 陸士長、板橋 美萩、第11後方支援隊 陸士長、橋本 球奈、第1特殊武器防護隊 陸士長 堀 雾花
4段目左から、北部方面警務隊 2等陸尉 戸塚 桜里香、第374会計隊 2等陸士 米倉 菜波、第5音楽隊 3等陸曹 佐々木 未紗、第5後方支援隊 2等陸尉 水間 久美子



北の女神 カムイ *Contents*

- キャリア・パス 3P
- 北の女神の仕事 5P
- 女性活躍・ワークライフバランス推進 13P
- 隊員の待遇・福利厚生 14P



上段左から、 第11施設隊 陸士長 武下直美、 第72戦車連隊 2等陸士 松田早由希
下段左から、 北部方面通信群 3等陸曹 田中那歩、第1電子隊 2等陸士 徳橋みのり

3等陸佐 新屋 さつき



私が歩んできたキャリア

平成13年 中央大学卒業、一般幹部候補生として入校
平成14年 第6施設群
平成20年 第4施設団本部
平成22年 関東補給処 古河支処
平成25年 施設学校
平成29年 南スーダン派遣施設隊
平成30年 女性初の第105施設器材隊
架橋中隊長（現職）



～自衛官になって、よかったこと～

私が、自衛官を目指した理由は、PKOや災害派遣で困っている人の役に立ちたい、国を守りたいという想いからでした。また、幹部自衛官として、隊員の能力を最大限に発揮できる場を作りたいという想いでした。

正直、辛いなあ、辞めたいなあと思った事もあります。しかしながら、部下、隊員の頑張っている姿や笑顔に元気をもらい、ここまで勤務できたと思います。

一般幹部候補生

自衛隊の組織の骨幹である幹部候補生（パイロット含む。）として、必要な知識と技能を修得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後は初級幹部として部隊を指揮しながら、更なる知識と技能の習得に努め、「平和を、仕事にする」責任を担っていきます。

自衛隊は、努力を惜しまず、頑張れば、道は開きます。今は、念願の中隊長という責任ある仕事に就き大変やり甲斐を感じています。

若く、明るく、元気の良い男性隊員ばかりで中隊長上番当初は戸惑う事もありましたが、皆で助け合い、信頼関係を築き、中隊一丸となって、各種任務を完遂できるよう心掛けています。

3等陸佐 中川 一美



私が歩んできたキャリア

平成10年 防衛大学校卒業後、幹部候補生学校入校
平成13年 通信保全監査隊 作戦処理隊
平成15年 結婚
平成16年 通信保全監査隊 保全隊
平成18年 第1子出産、育児休業取得
平成22年 中央業務支援隊 人事統計部
平成24年 第2子出産 育児休業取得
平成27年 通信保全監査隊 保全隊
平成31年 北部方面通信群 第101基地システム通信大隊第301基地システム通信中隊システム運営隊長
令和元年 第301基地システム通信中隊長(現職)



～ 家族の支え ～

自衛官であった父親の影響もあって、自衛官を目指し防大に入校しました。任官後は、通信科隊員として、当初野外で通



信構成をする部隊に勤務していましたが、縁があつて主に陸上自衛隊のセキヨリティ分野で勤務するようになりました。

その間2度の出産、育児休業取得を経験し、現在は2人の子供を残して初めての単身赴任及び北海道勤務をしています。

赴任当初は戸惑う事もありましたが、部下隊員の協力、同じ自衛官である夫のバックアップにより充実した勤務ができています。

防衛大学校学生

陸・海・空の部隊を統率する幹部自衛官(パイロットを含む)を養成する学校。4年間の課程を経て陸・海・空の幹部候補生学校を卒業後、幹部自衛官となります。

北の女神の仕事

Infantry

普通科

地上作戦の骨幹部隊、作戦戦闘に重要な役割を果たします。



第3普通科連隊
1等陸士 三浦 彩華

Armor

機甲科

主に戦車の火力、機動力及び
装甲防護力により敵を制圧します。



第2戦車連隊
3等陸曹 小浜 雅恵



自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3ヶ月を含む。）の任期制隊員コースです。入隊して3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。



自衛官に占める女性の割合

女性自衛官は、約1.6万人で全自衛官の約6.9%を占めています。10年前(2009年)の約5.2%から1.7%増になっており、その比率は近年増加傾向にあります。



一般曹候補生

部隊の中核となる陸・海・空自衛官を養成する制度です。多様な経験をもった人材が入隊する事が可能で、自分の能力や志向に合わせて知識と技能を高め、「なりたい自分」の実現を目指す事ができます。

Engineers

施設科

各部隊を支援するため、陣地を構築したり渡河等の作業を行なっています。



第2施設大隊
3等陸曹 越後 知恵

Signal

通信科

各種通信の確保や映像写真等の処理を行ないます。



第11通信隊
3等陸曹 三田村 愛恵



新隊員教育について

自衛官候補生及び一般曹候補生は入隊後、教育部隊において前期、後期それぞれ3ヵ月間の教育機関で基礎の教育を受けてから部隊に配置されます。

Ordnance

武器科

武器や車両等の補給整備を行ないます。



Quartermaster

需品科

各種需品器材の補給・整備及び回収、
給水、入浴洗濯等を行ないます。



部隊での勤務について

部隊に配置された後は、紹介している職種で様々な業務を行います。
業務の内容は色々ありますが、部隊内や野外での訓練の他に、様々な事務業務も行います。



他の活動

部隊では普段の業務の他に多様な活動を幅広く行なっています。
災害派遣、国際貢献、また駐屯地等周辺のボランティア活動、地域のお祭り支援など地域と一体となった活動を行います。



日常の生活

勤務は週休2日制で、勤務時間は0800～1700が基本です。勤務終了後の自由時間を利用して休息したり明日の準備をします。また、有給休暇は年間24日 特別休暇は年末年始、夏季、出産・育児等の休暇があります。

Band

音楽科

音楽演奏を通じて隊員を盛り上げる等、広報活動を行ないます。



第2音楽隊
1等陸士 佐藤 里歩



第28普通科連隊
1等陸士 元吉 幸乃

Medical

衛生科

患者治療や医療施設への後送及び隊員の健康管理等を行ないます。



防衛医科大学校医学科・看護学科学生

医師及び保健師・看護師である幹部自衛官を養成するため、入校後は医学科6年、看護学科4年の期間で必要な知識や技術を学び、国家試験を受験します。卒業後、幹部候補生学校に入校し、幹部自衛官としての基礎を学びます。その後、全国の自衛隊病院や衛生科部隊で勤務する等、様々な活躍の場があります。

女性の活躍を支援！

～ワークライフバランスの推進～

育児に関する両立支援制度

☆ 女性のための休暇等

出産前

- 妊産婦の保健指導、健康診査のための特別休暇
- 妊娠中の休息、補食のための特別休暇
- 妊娠中の職員の通勤緩和のための特別休暇
- 産前休暇

出産後

- 産後休暇
- 保育時間(特別休暇)
- 子の看護のための特別休暇
- 育児休業、育児時間
- 早出、遅出勤務



☆ 男性を対象とした休暇等

Child Care T
(男の産休)

= 配偶者の出産
特別休暇(2日)

+

育児参加のための
特別休暇(5日)

- 保育時間(特別休暇)
- 子の看護のための特別休暇
- 育児休業、育児時間
- 早出、遅出時間

託児所の整備

隊員の子育て支援のための勤務環境整備の一つとして全国に8か所、託児施設があります。北海道には、札幌市南区にある真駒内駐屯地に併設されています。



おはよ～☀



お食事😊



建 物



あのね～♪

◎利用者の声

府内託児所は、近いため便利、朝早く子供と出勤して職場で子供を遊ばせて託児所の時間になら預けに行ってます。他の託児所では出来ないことなので、とても助かっています。

りとるKid'sクラブ真駒内ルーム(真駒内駐屯地)

隊員の処遇・福利厚生

隊員等及びその家族を含むスケールメリットを生かした共助態勢と防衛省の特殊性を踏まえた各種施策・制度により処遇と福利厚生が充実しています。

給与

平成31年4月1日現在

- ◆ 債給月額:階級及び号俸に応じて支給、年1回の昇給があります。
- 自衛官候補生の採用当初における給与
2士任官時:約17.0万円（俸給は、学歴・職歴に応じ加算されます。）
(採用後3ヵ月間の自衛官候補生時は約13.4万円)
- 一般曹候補生の採用当初における給与
採用時:約17.0万円(2士)（俸給は、学歴・職歴に応じ加算されます。）
- ◆ 賞与(夏冬ボーナス):俸給月額の4.45月分
- ◆ 各種手当:寒冷地手当、扶養手当、住居手当、通勤手当 等
営外手当:駐屯地外に居住する曹士自衛官に支給されます。(6,020円／月が支給)
- ◆ 現物給与:営内食事無料、宿舎費(光熱費含む)無料、被服の支給・貸与、自衛隊病院
及び医務室における医療費無料です。

貯金制度

- ◆ 貯金制度:共済組合独自の制度として普通貯金、定期積立貯金、定期貯金制度を保有しています。

保険制度

- ◆ 団体保険制度:防衛省独自の保険制度であり、自衛隊の勤務の特殊性を考慮した多様かつ十分な補償と防衛省のスケールメリット(共助態勢)を活用した割安な保険料により生命・医療・傷害・介護、三大疾病等を幅広く補償しています。
- ◆ 団体扱い保険:自動車・女性保険等、特定の保険についても団体割引が適用され、民間の保険と比較して保険料が割安です。

各種優待・割引制度

- ◆ 大手企業と提携した福利厚生アウトソーシング制度
幅広い優待メニューを安価に利用可能です。
- ◆ 主要メニューの一例
TDR、USJ等、全国主要レジャー施設利用割引、補助金とポイント制度を併用したお得な宿泊割引、美容・育児・検診補助等、女性向け割引、ヤフー・楽天利用時のポイント付与等、日常生活からレジャーにわたる幅広い優待・割引制度が充実しています。

各地方協力本部連絡先

☆札幌地方協力本部

〒060-8542

札幌市中央区北4条西15丁目1

TEL : 011-631-5471



☆函館地方協力本部

〒042-0934

函館市広野町6-25

TEL : 0138-53-6241

☆旭川地方協力本部

〒070-0902

旭川市春光町国有無番地

TEL : 0166-51-6055

旭川



☆帯広地方協力本部

〒080-0024

帯広市西14条南14丁目4番地

TEL : 0155-23-2485

帯広

募集センター
【受付時間 365日無休 1200～2000】

自衛官募集ホームページ

フリーダイヤル 0120-063792

メールアドレス call-center@jieikanbosyu.jp

<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

守ろうみんなの国



Twitter



Facebook



Homepage