



年頭の辞 北部方面総監

陸将 山崎 幸二

明けましておめでとうございます。

方面隊の隊員諸君、ご家族の皆様、そして平素より御支援を頂いております協力諸団体を始め地域の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、我が国を取り巻く安全保障環境がより一層厳しさを増す中、国内においては、熊本県の大地震やこれまで経験したことのない未曾有の被害をもたらした複数の台風が道内に接近・上陸する等、国家・地域社会として平素か



北部方面隊

総合戦闘力の最大限發揮を演練する北部方面隊の役割を果たすため、日夜、任務遂に邁進しております。このため陸上自衛隊の総合戦闘力の最大限發揮を実現する協同練習、南西地域へ戦略機動し統合機動防衛力の構築に貢献する協同転地演習、即応機動する陸上自衛隊の新たな戦い方を創造するための部隊実験支援、原力万能合防災演習への参加を通じて任務遂行能力を高めるとともに、平成28年熊本地震に伴う災害派遣、激甚災害に指定された道内への台風の接近・上陸に伴う災害派遣等、国内外における広範多岐にわたる行動を通じ、国内外での与えられた任務を見事に完遂しました。これもひとえに、高い使命感と旺盛な士気をもつて日々の隊務に励精した部隊・隊員の諸君、隊員ご家族の皆様、そして、いつも熱い支援を頂いている地域の皆様のお陰と心より感謝しているところであります。

本年は、陸上自衛隊により、現在の我が国のがんばり厳しい安全保障環境的確に対応し、国家安全保障戦略を踏まえて策定された現防衛計画の大綱等に示す「統合機動防衛力」、中でも「即応機動する陸上防衛力」の構築に向け、創隊以来の大改革を推進する重要な年であります。陸上自衛隊の基準航である北部方面隊は、この改革を推進するため、前述の4つの役割を遂行できる「強韌かつ健全な北部方面隊」、「いつ如何なる任務にも即応し、これを完遂できる北部方面隊」の育成に邁進しなければなりません。これまでの方面隊の良き伝統を受け継ぎ、現在の北部方面隊を取り巻く環境的確に対応し、「時代の要請に応える北部方面隊の創造」に向け、全隊員が一丸となり体制改革に取り組む所存であります。

今日は、いつ、何が起こつてもおかしくない時代であります。国家としての「最後の砦」である陸上自衛隊に対する期待は大きく、我々は、必ず、その期待に応えなければなりません。「任務」は我々の全てであり、その任務を「完遂」することが実力集団である我々の存在意義であります。

新年にあたり、部隊にあつては、自己の使命を強く自覚し、日々の厳しい訓練を積み重ね、国内外でのいつ如何なる任務も元々で頂いております協力諸団体を始め地域の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

最後に、本年が隊員諸君ご家族の皆様、協力諸団体を始め地域の皆様とり、輝かしい希望に満ちた年となりますよう心からお祈り申し上げ、また、引き続き、ご支援・協力を賜りますようお願い申し上げ年頭の辞とします。



第732号
平成29年1月1日

**方面總監統率方針
任務 完遂
方面總監要望事項
使命 磨鍛 地域との連携**

陸上自衛隊
北部方面隊広報紙
発行：北部方面總監部広報室

北部方面隊
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsdf/nae/>

北海道知事

高橋 はるみ

明けましておめでとうございます。

北部方面隊の皆様におかれましては、平素から道政への理解と協力を賜りますとともに、我が國の防衛はもとより災害時の救援活動など、道民の安全と安心を確保する上で大変大きな役割を担つていただいており、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、8月中旬以降相次いだ台風等に伴う記録的な豪雨により、道内各地で未見の被害が発生しました。北部方面隊の皆様には、苛酷な現場での救助や行方不明者の捜索、入浴支援や給水活動といった生活支援など、多岐にわたり大変な尽力を賜りました。

また、元自衛官でおられる8名の道職員の方々には、被災市町村にいち早く赴き、自衛隊での豊富な経験を活かし、首長に適切なアドバイスを行なうなど、大いに活躍いただいたところです。

さらには、災害後に設置した検証委員会にオブザーバーとして参画いたしているほか、10月に行なった道の防災総合訓練では、隊友会の皆様を含め、自衛隊の皆様のご協力をいただいたところであり、重ねて感謝申し上げます。

私はいたしましては、この度の災害を踏まえ、平時からの災害に備えた体制を整備することの重要性を改めて認識したところであり、皆様におかれましては、道民の安全・安心のため、引き続きご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新しい年が、皆様によりまして、明るく希望に満ちた年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

北海道自衛隊退職者雇用協議会会長 岩田 圭剛

新年明けましておめでとうございます。

当協議会は道内合わせて約千六百社の会員を持つ、退職される自衛官の皆様の就職をサポート、企業の雇用促進に努めています。地域の人口減や少子高齢化等により、中小企業の人材確保が難しくなりつつある昨今、退職自衛官の再就職は本人のみならず、雇用する側にも大きなメリットとなっております。

近年、世界の治安情勢は先進国においても安定しているとはいせず、日本の防衛についても、今一度考えなくてはいけない時期に直面しております。今年の北海道は札幌アジア冬季競技大会の開催も控え、経済効果が期待される一方で、安全を守るという自衛官の皆様のご苦労と任務の重要性はとても大きいものと感じます。

私共いたしましては、本年も引き続き自衛官の皆様と会員との連携を図り、尽力して参る所存でありますので、ご支援・協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様によりまして、良い年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせて頂きます。

伊藤 義郎

我が国最強の精銳部隊である北部方面隊は、国の防衛はもとより、国際協力の参加も多く、また、大北海道の各地に駐屯し、四面海に囲まれ、国境のある北海道の防衛に対応されています。北部方面隊と航空自衛隊、海上自衛隊の各部隊は防衛大綱と中期防衛計画に対処し、恵まれた演習場で、本年も一層精強な部隊であられることがあります。皆さんは、それにご家族と北部方面隊と心を共にしておられます。航空自衛隊と海上自衛隊の皆様、平成29年の新春のお慶びを申し上げます。

山崎幸二総監をはじめ、陸上自衛隊北部方面隊の皆さんそれにご家族と北部方面隊と心を共にしておられる皆様、加えて北海道の防衛配置に就いております航空自衛隊と海上自衛隊の皆様、平成29年の新春のお慶びを申し上げます。

北部方面隊と航空自衛隊、海上自衛隊の各部隊は防衛大綱と中期防衛計画に対処し、恵まれた演習場で、本年も一層精強な部隊であられることがあります。皆さんは、それにご家族と北部方面隊と心を共にしておられます。航空自衛隊と海上自衛隊の皆様、平成29年の新春のお慶びを申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

北部方面隊「あかしや」愛読の皆様におかれましては、ご家族共々輝かしい新年を迎えて頂きましたこととお慶び申し上げます。

全国自衛隊父兄会は、本年1月1日をもって「自衛隊家族会」に名称を変更したことをご報告させて頂きます。

第7師団を基幹とした南スチーダン国連平和維持活動に派遣された隊員の皆さまが、ご無事ご帰還されました。この間のご活躍とご苦労はいかばかりかとお察いたします。本当にご苦労様でした。また、それを温かく見守り支えて頂きましたご家族・関係者の皆さまには、心から感謝申し上げます。

さて、現在の募集状況は、少子化・高学歴化の継続景気回復による雇用改善等で厳しい募集環境にあります。我々家族会も募集広報官として、隊員募集に会員一同となり、全力で取組んで参る所存であります。

結びに、山崎北部方面總監を中心とされ、如何なる任務を付与されるとして、隊員募集に会員一同となり、全力で取組んで参る所存であります。

それでも直ちに即応し、任務完遂できる北部方面隊を目指されることを心から感謝申し上げ、新年のご挨拶と致します。

さて、現在の募集状況は、少子化・高学歴化の継続景気回復による雇用改善等で厳しい募集環境にあります。我々家族会も募集広報官として、隊員募集に会員一同となり、全力で取組んで参る所存であります。

結びに、山崎北部方面總監を中心とされ、如何なる任務を付与されるとして、隊員募集に会員一同となり、全力で取組んで参る所存であります。

それでも直ちに即応し、任務完遂できる北部方面隊を目指されることを心から感謝申し上げ、新年のご挨拶と致します。

公益社団法人隊友会連合会会長 酒巻 尚生

北部方面隊の隊員並びにご家族の皆様、新年明けましておめでとうございます。特に、遠く南スチーダンの地で幾多の困難な情勢の下、大任を完遂されて昨年が道内に接近・上陸する等、国家・地域社会として平素か

隊員の皆様方に対し、改めて深甚の敬意と謝意を表しますとともに、自衛官OBとして大いなる誇りを感じている次第であります。

陸上自衛隊の基準航としての北部方面隊が国内外において果たすべき役割は、今後ますます広範多岐に亘るものとなつていくことが予測されます。隊員の皆様におかれましては、日々の鍛錬を着実に体制を堅持されますよう祈念いたします。

北海道隊友会は、今後とも微力を尽くして皆様方の、支援・協力を努めてまいりますので、なお一層のご理解並びにご指導を賜りますよう宜しくお願ひ申し上げます。





自衛隊函館地方協力本部



一等海佐 木下 章

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
日頃より、自衛隊函館地方協力本部に対し御支援・御協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

本年も、自衛隊函館地方協力本部は、あらゆる環境の変化に即応しつつ、募集、就職援護、予備自衛官等管理、国民保護・災害対策連絡調整及び一般広報業務を部員一人一人が誠実に実施し、任務完遂のため部一丸となって業務に邁進していく所存でありますので、引き続き御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、平成29年が平安で実り多き一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



自衛隊帯広地方協力本部



一等陸佐 小橋 史行

勤しんで新年のお慶びを申し上げます。
平素は自衛隊帯広地方協力本部に対しまして、格別のご厚情を賜り、ありがとうございます。

お陰様で旧年、自衛隊帯広地方協力本部は還暦の節目を迎えることができました。これもひとえに道東の地域並びに各協力団体の皆様のご支援ご協力は勿論、北部方面総監部や関係部隊の皆様のご指導ご鞭撻の下、歴代部長・本部長を始め、諸先輩方が弛まぬ努力を続け、伝統を築かれてきた賜物であり、皆様に心から敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

自衛隊帯広地方協力本部は、平成29年度も引き続き、皆様方と連携して、自衛官の募集、退職自衛官の就職援護、予備自衛官そして緊急時の運用の第一線として、あらゆる任務を完遂して参りますので、今後も変わらぬ、ご支援ご協力そして叱咤激励のほど宜しくお願い申し上げます。

新年が皆様にとりまして良い年となりますよう、心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせて頂きます。



自衛隊札幌地方協力本部



一等陸佐 篠村 和也

明けましておめでとうございます。
旧年中は平素より、自衛隊札幌地方協力本部の募集、援護、予備自衛官等業務に多大な御支援・御協力を賜りましたことに対して厚く御礼申し上げます。

地方協力本部の任務は、我が国を守ることを使命とした自衛隊という組織の維持・充実のため、「自衛官の募集業務」「就職援助業務」「予備自衛官業務」等、自衛官の人隊から退職までをサポートすることにあらゆる努力を傾注することにあります。

このため、札幌地方協力本部は、本年も「らしくあれ」を統率方針に掲げ、初心を忘れず、部員一人一人が自衛隊の広報官であるとの気概を保持しつつ、使命感と執念を持って、貧欲に任務完遂に邁進する所存であります。

結びに、本年が皆様にとって幸多き年となりますようご祈念申し上げますとともに、昨年同様の御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。



自衛隊旭川地方協力本部



一等陸佐 阿部 仁一

あけましておめでとうございます。
平素より、自衛隊旭川地方協力本部の各業務に対し、多大なご支援・ご協力を賜りまして誠に有り難うございます。

地方協力本部の任務である自衛官の募集、退職自衛官の就職援助、予備自衛官等の管理、地域や協力団体等との連絡調整業務等におきまして、仕事の相手は人、すなわち顧客であります。我々は、顧客の皆様によりご満足頂くことを信念に、部員一人一人が創意を凝らし、使命感を持って業務に取り組み、部員一丸となって任務に邁進して参ります。

本年が皆様にとりまして幸多き年になりますことをご祈念申し上げますとともに、自衛隊旭川地方協力本部に対する変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





6年振りに実施された記念式典



記念式典における総監訓示

北部方面隊は、10月14日から16日までの間、札幌・丘珠・真駒内駐屯地及び札幌市内ホテル等各施設において、北部方面隊創隊64周年記念行事を行った。

札幌駐屯地において行われた記念式典は、6年振りに実施され、創隊記念日を一同で祝うとともに方面隊の隊員としての誇りを堅持させることにより、更なる一体感を深めることができた。また、総監は、記念式典において、「現在の我が国を取り巻く安全保障環境は冷戦以降最も厳しく、かつ、国内外において大規模災害も含め、いつ何が起こつてもおかしくない状況である。方面隊員一同は、常時即応態勢を維持し、厳しい訓練を積み重ね、国民の生命・財産、安心と安全を守護する」とともに、部隊に対する誓いである。

「国内外での如何なる任務も完遂できる強靭かつ健全な部隊を目指して尚一層隊務に精励することを要望する」と式辞述べた。

記念式典に引き続き、祝賀会食を北海道自衛隊協力会連合会、公益社団法人隊友会北海道隊友会連合会、北海道自衛隊退職者雇用協議会、公益社団法人全国自衛隊父兄会北海道地域協議会の協力四団体との共催で行い北海道内・外から多くの方々の出席を得た。会食では、総監挨拶に続き、共催団体を代表し、北海道自衛隊協力会連合会会長伊藤氏が「私どもが誇りに思う北部方面隊が一層精強で地域の皆様とともに精強な部隊になっていくことをご期待します」と挨拶した。また、共催団体代表及び国会議員による鏡開きの後、元北部方面総監先崎氏による祝杯で会食が行われた。

先崎氏による祝杯



伊藤氏によるご挨拶



方面最先任上級曹長による万歳三唱



慰靈碑に献花する総監



厳粛な霧囲気の中行われた追悼式



前夜祭

音楽まつり終了後、札幌市内のホテルにおいて、公益社団法人隊友会、北海道隊友会連合会との共催で、前夜祭が約25時を図った。

歴代北部方面総監による鏡開き

10月15日、真駒内駐屯地において、ご遺族、副知事をはじめご来賓、各部隊長等が多数参列す

る中、北海道殉職隊員追悼式を行った。厳粛な霧囲気の中、慰霊碑参拝、式典、昼食会

なじを肃々と行い、殉職者の御靈に対し、哀悼の意を表明するとともに、自衛隊の使命達成の意を表明するところを改めて認識させた一日となつた。

殉職者追悼式

第5音楽隊長である1等陸尉 鍋澤英雄(なべわいさむ)56歳と第2音楽隊所属の1等陸士 鍋澤泰紀(なべわいさむ)23歳は、親子で音楽まつりに参加となつた。鍋澤1士は、父親の背中を追いかけるようにして今年(2016年)自衛隊に入隊し、希望が叶つて第2音楽隊(旭川駐屯地)へ配置された。鍋澤1士は「普段離れて生活していますが、事

前合宿で、一緒にお風呂に入るなど同じ職場で生活をしていることが、とても不思議な感覚でした。が、父が指揮をしている姿などを見て、父と同じ音楽隊に勤務しているんだと少しづつ実感しました。今回、こんなに早く共演ができるとは思つてませんでした。今後も鍋澤1士は、「親子で音楽まつりに参加となつた。鍋澤1士は、父親の背中を追いかけるようにして今年(2016年)自衛隊に入隊し、希望が叶つて第2音楽隊(旭川駐屯地)へ配置された。鍋澤1士は「普段離れて生活していますが、事

音楽まつりにて く親子共演が実現

月には、第5音楽隊ファミリー・コンサートに支援で出演します。今度は父の指揮で演奏することができますので、それを楽しみに日々訓練に励んでいきたいと思います」と話していた。

幼い頃父親に連れられ聴いた音楽隊の演奏に感動を受けて音楽隊を目指した鍋澤1士が今後多くの来場者に感動を与えることを期待する。



オープニングを飾った北部方面音楽隊

10月15日、札幌市内にある二通り文化ホールにおいて音楽まつりが行われ、北部方面音楽隊、第2音楽隊、第5音楽隊、第7音楽隊、第11音楽隊、北海自衛太鼓(幌別)、滝川じぶき太鼓そして札幌国際大学ハンドベルク

ワイア(共演)が「共に前へ」をテーマに、華麗なステージドリルや勇壮な太鼓演奏、ハンドベルと音楽隊との合同演奏などを披露し、2回の公演で約3800名の来場者を魅了した。

音楽まつり



札幌国際大学ハンドベルクワイア



開演前のロビーコンサート



フィナーレで「翼をください」を合唱



迫力ある太鼓演奏



鍋澤1尉と鍋澤1士



感謝状を贈呈

10月16日、札幌駐屯地において、総監感謝状贈呈式が行われた。

各部隊長及び総監部幕僚長以下が参列する中、永年にわたり防衛基盤の育成に貢献した功績のある者等に感謝状を贈呈した。総監から感謝状と記念品を贈呈した。感謝の意を表した。

感謝状贈呈式



優秀隊員表彰

その後、招宴の場では、総監夫妻が各テーブルを回り、隊員一人一人に声をかけ、功績を称えるとともに感謝と慰労の気持ちを伝えた。優秀隊員ご家族は、15日、音楽祭に招待され、音楽演奏を堪能した。

10月14日から15日の2日間、優秀隊員総監招待行事を札幌市内ホテル、丘珠駐屯地及びニトリ文化ホールにおいて、職務遂行に功績のあった隊員

体験搭乗を実施し、その後札幌市内ホテルにおいて総監招宴が行われ、記念品が授与された。

優秀隊員招待行事

明登幸康誠治浩志郎宣治子智雄彦淳吉和弘裕昭弘一義幸智和猛

木池木藤鈴牧千富坂杉石千田熊川大村尻戸原木野葉田見山辺葉中本上倉

優秀隊員表彰者

第2	通	大連連	尉長曹尉長尉尉曹尉尉尉長曹曹長曹等曹
第7	信車支	連援樂科防	陸曹陸陸曹陸陸曹陸陸曹陸陸曹陸陸曹等曹
第7	後7	普通化1	准陸1准陸准准即准准准陸
第4	音普通	科防	准陸1准陸准准即准准准陸
第5	学	科防	准陸1准陸准准即准准准陸
第1	偵特	科防	准陸1准陸准准即准准准陸
第52	連	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
第10	施設直接支援	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
第101	通信直接支援	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
第101	会計	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
第北	北部方面	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
北	対舟艇対戦車隊	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
北	北海道補給処近文台燃料支処	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
北	自衛隊札幌病院	科連	准陸1准陸准准即准准准陸
北	自衛隊旭川地方協力本部	科連	准陸1准陸准准即准准准陸

総監感謝状受賞者

(敬称略)

◎一般功勞

- 下保 英幸・川崎 孝夫・松岡 忠靖・座間 武男・塙屋 十三・瀧澤 順久・佐藤 肇・吉田 肇
- 木佐 刚三・村本 满子・白岩 和徳・若林 完武・對馬 健一・加藤 晴康・西出 勝利・山光 進
- 渡邊 勉・佐竹 英司・西山 雅俊

◎自衛官募集功勞

- [個人]・川原 彰・桑島 保夫・黒木 英光・山下 良一・相澤 進司・尾張 景
- [団体]・東海大学札幌キャンパス・北海道北広島西高等学校・北海道静内高等学校

◎就職援護功勞

- 医療法人社団欣生会井川医院・学校法人北海道科学大学北海道自動車学校・株式会社はしもと
- 株式会社ムトウ・北海道信連サービス株式会社・社会福祉法人旭川ねむのき会・名寄美装工業株式会社
- 函館バス商業株式会社・株式会社平和園・株式会社北洋銀行帯広中央支店

◎予備自衛官等雇用功勞

- 株式会社ガード24・株式会社ミヨシ・ロジスティックス・北海道東急ビルマネジメント株式会社
- 株式会社アラタ工業・株式会社旭信ビジネスサービス・函館バス株式会社・有限会社阿部板金工業



九州へ前進する90式戦車



日生台演習場で訓練する10式戦車

北部方面隊は、10月12日から11月15日までの間、長距離機動に必要な統制・調整能力の向上を図るとともに、転地先に

おける訓練を通じ、方面隊の即応性の向上を図ることを目的として、平成28年度協同転地演習（連隊等転地）を実施した。

本演習の特色として、陸海空路による各種移動手段（民間の航空機・船舶及びPFI船舶）併用して人員約700名の長距離機動

を実施した。本演習は、日出生台演習場及び十文字原演習場において、第2戦車連隊基幹が第1空挺団との対抗方式で防御訓練及び戦車射撃訓練、空自奄美大島分屯基地等において、第27普通科連隊が協同基地整備訓練、種子島において、第1特科団が西部方面特科隊と協同して対艦攻撃訓練を実施、奄美大島において、北部方面施設隊が西部方面隊の第5施設団と協同して水際障害の構成等の訓練を実施した。

本演習において、関係部外機関等との調整、部隊の機動計画の作成等を練習し、機動展開能力を維持・向上させることができた。北部方面隊は引き続きフォースプロバイダーとして、作戦遂行能力を向上させ、総合機動防衛力の構築に向け邁進する。

協同転地演習（連隊等転地） ～西部方面区への長距離機動～

北部方面隊演習場秋季整備 「万事、作戦を基準に」 ～隊務の総合一体化～

11月13日までの間、各師旅団長及び直轄各部隊長を整備担任官として、演習場秋季定期整備を実施した。

演習場整備は、陸上自衛隊の道場の維持・充実のため演習場の整備を実施し、実効的な抑止・対処の態勢の確立に不可欠な訓練・演習に使用することを目的とし、北海道大演習場、矢白別演習場、上富良野演習場、然別演習場、鬼志別演習場の整備を主体に、長期整備構想及び中期整備計画に基づき、実施したものである。

北部方面隊は、例年よりも早い降雪の中、整備間においては

「万事、作戦を基準」を常に念頭に置き、隊務の総合一体化を

図り、あらゆる気象・地形を克服し、本演習整備任務を完遂



大型重機による装軌車道整備



排水機能の改良 停弾堤の整備



夜間ににおける実弾射撃



国内最大射距離を誇る演習場での実弾射撃



第2特科連隊指揮所

北部方面隊は、11月17日から18日の間、第1特科団長（徳川将補）を担任官として、矢白別演習場において、方面隊職種協同訓練（特科）を行った。

本訓練には、第2特科連隊、第5特科隊、第11特科隊、東北方面隊より車両約400両、火砲25門で実施した。

本訓練は、国内最大射距離約18kmで実弾射撃ができる大変整備された環境である矢白別演習場を活用し、総合戦闘力を最大限に発揮できる状況において、情報と火力の戦い方（目標発見即撃破）を追求した新たな戦法を確立することを目的に実施した。

実弾射撃訓練において、火砲に人員用レーダー受信装置を取り付け審判した。北部方面隊は、引き続

きいいかかる任務にも対科部隊初の実戦的な訓練を実施した。また、広域に展開する敵部隊をあらゆる観測機関・手段をもつて標定し、速やかに敵の撃ち返しを回避するため、頻繁な小移動する。さらに、射撃後速やかに敵の撃ち返しを回避するため、頻繁な小移動する。

方面隊職種協同訓練（特科） ～特科部隊初の実戦的訓練～

に目標情報の処理を行って、火砲により射撃を行う一連の行動を演練した。さらに、射撃後速やかに敵の撃ち返しを回避するため、頻繁な小移動する。

人生に潤いを与える言葉

『菜根譚(さいこんたん)』が語る人生の生き方は、物事に捉われないで、自分の道を歩むことを述べています。

水流、急に任せて境常に静かなり、
花落つること頻りなりと雖も意自から閒なり。
入常に此の意を持して、
以て事に応じ物に接すれば、身心何等の自在ぞ。

(後集・63)

即ち「水流がいかにも急であっても、少しも流れる音がしないで、あたりは常に静かであり、花の散ることも頻りであるが自分の心は自ら閑(いた)かで、少しも騒がくない」というのです。

人、常にこのような心持ちで、すべての事に応じ、すべての物に接すれば心身ともに実に自在である」というのです。

沢庵(たくわん) 禅師の言葉に「前後際断(さいせん)」とあります。

つまり、前(過去)に捉われずに、後(未来)を思い煩(わだら)わなければ心はいつも自由自在に己が道を歩むことができるというのです。

哲学者の西田幾多郎はこういう言葉を遺しています。

「人は人 番(われ)はわれ也

とにかく番(われ)行く道を 番(はいくなり)と。

また、「この道より我を生かす道なし この道を歩く」と武者小路 実篤は語っています。(昭和14年)

心の健康相談 メンタルヘルス・カウンセラー 根本和雄



飛出し塔の体験



朝霞訓練場で行われた観閲式

方面隊は、10月22日から24日までの間、オピニオンリーダー活動として、中央観閲式に連絡した北部方面隊オピニオンリーダーの東部方面隊の部隊研修を行った。

本研修は、オピニオンリーダーの方々に中央観閲式を研修して頂くとともに、第1空挺団、陸上自衛隊広報センター及び

市ヶ谷ツアーセンターを研修して頂いた。22日、習志野駐屯地に所在する第1空挺団を研修、空挺団の概要説明史料館の研修及び飛出し塔体験を行った。特に、地上11mからの飛出し塔

の体験では「一歩踏み出す恐怖を感じました。上空から躊躇することなく飛び出す空挺隊員の凄さがわかりました」といつた意見を頂き、任務の困難さをより理解して頂いた。

23日、朝霞駐屯地で行われた、平成28年度自衛隊記念日「中央観閲式」は、人員約4000人、車両約280両、航空機50機が参加した。自衛官

の整然とした行進を見学し、自衛隊の精強性を理解して頂いた。その後、同駐屯地にある陸上自衛隊広報センターを研修し、陸上自衛隊の担当官が、自衛官の整然とした行進を見学し、自衛隊の精強性を理解して頂いた。その後、同駐屯地にある陸上自衛隊広報センターを研修し、陸上自衛隊の担当官が、自衛官の整然とした行進を見学し、自衛隊の精強性を理解して頂いた。

12月16日、国連南 Sudan 共和国ミッション(UNMISS) 派遣施設隊第10次要員主力第2ダントンが、新千歳空港に到着。派遣隊員約350名が派遣され、約6か月にわたり、任務を完遂し帰隊した。

第7師団隸下の第11普

通科連隊、中力(ちゅうりき)修1等陸佐を隊長(だいしやく)に、第7師団を主体とした隊員約350名が派遣され、約6か月にわたり、任務を完遂し帰隊した。

11月15日、施設器材小隊が実施したルワンダ航空隊敷地整地のタスク(任务)の完了をもって、第1次要員から実施して

これまでの努力に感謝の意を表した。16日、新千歳空港では、主力第2派が帰国し、到着口には、隊員家族や派遣元部隊長等が出迎え、派遣隊員達は黒く日焼けした顔に笑みを浮べ、約半年ぶりとなる家族との再会を喜び、全員が無事

派遣隊員達が黒く日焼けした顔に笑みを浮べ、約半年ぶりとなる家族との再会を喜び、全員が無事派遣元部隊長等が出迎え、派遣隊員達は黒く日焼けした顔に笑みを浮べ、約半年ぶりとなる家族との再会を喜び、全員が無事

派遣隊員達が黒く日焼けした顔に笑みを浮べ、約半年ぶりとなる家族との再会を喜び、全員が無事

オピニオンリーダー活動

他方面隊部隊等研修

南スーダン派遣施設隊第10次要員任務完遂

みんな笑顔で無事帰国



現地における施設隊の活動(道路整備)



第9次隊より看板の引き継ぎ
(左:相園1佐 右:中力1佐)



500タスク達成記念撮影



主力第2派帰国(12月16日:新千歳空港)



家族との再会を喜ぶ隊員(12月3日:主力1波)



東千歳駐屯地出迎え(11月20日:先発隊)