



世界禁煙デーおよび禁煙外来のお知らせ

世界禁煙デーについて

5月31日は世界禁煙デーです。6月1日（月）から5日（金）の間、中央ホールに禁煙に関する情報を展示します。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。

禁煙外来について

- ・タバコをやめたい方を支援する外来です。
- ・ご自身の意志だけでなく、禁煙補助薬や医師・看護師のサポートにより禁煙を無理なく進めることができます。
- ・医薬品として処方されるニコチン贴片という貼り薬を使用します。

禁煙外来の予約方法

- ★予約のお電話は受診されるご本人様よりお願いします。
 - ★禁煙外来は12週間のプログラムで、初診を含めて5回の受診が必要です。
長期の演習や入校と重ならない時期のご予約をお願いします。
- 受診間隔：1回目（初回診療）
2回目（初回から2週間後）
3回目（初回から4週間後）
4回目（初回から8週間後）
5回目（初回から12週間後）
- ★禁煙外来は完全予約制です。毎週火曜日1400～1530診療しています。
お問い合わせは、平日1400～1600の間、対応しています。

ご案内

各部隊における禁煙啓発活動・教育のための参考資料は、日本医師会HP、日本禁煙学会HPをご参照ください。

作成協力：自衛隊札幌病院 看護部外来診療棟 禁煙外来 011-581-3101内線4018（8-17-4018）

問い合わせ：自衛隊札幌病院 地域医療連携室 011-581-3101内線4273（8-17-4273）

