



令和8年3月

月経困難症について

月経困難症とは、**月経に伴って起こる病的症状**で、原因によって下記に分類されます。

※女性の**75%**に月経困難症があり、約**20%**が月経痛で仕事を休んだことがあるとされています。

- ◆機能性月経困難症：特定の疾患のないもの。
- ◆器質性月経困難症：**子宮内膜症**、**子宮筋腫**、**子宮腺筋症**などが原因となっているもの。

【月経困難症の主な症状】

下腹部痛、**腰痛**、腹部膨満感、嘔気、頭痛、疲労感、食欲不振、イライラ、下痢、憂うつなど



【月経困難症の治療】

- ① 非ステロイド系消炎鎮痛剤(ロキソプロフェン®)
- ② 漢方
- ③ 低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬(LEP)
- ④ LNG-IUS(ミレーナ®)

* 当院では①～④の治療が可能です。
* LEPは低用量ピルのことで、当院で
処方可能なLEPは下記となります。
フリウェルLD、フリウェルULD、ヤーズフレックス

女性の働きやすい環境作りのため、
周囲のご理解・ご協力が必要です。



上記の症状でお困りの方がおられましたら、いつでもご相談ください。 外来診療時間：毎日9時～12時（最終受付：11時）