



2024年6月

## 笑顔を輝かせる、口臭の悩み解決へ “歯科のプロがあなたの自信を取り戻します”

定期健康診断で歯科検診も終了し、歯科受診をする予定の方もいるのではないのでしょうか？

6月4日～10日の「歯と口腔の健康週間」に向け、今回は「口臭」についてのお話と当院「歯科」の紹介を行っていきます。

### 1 口臭

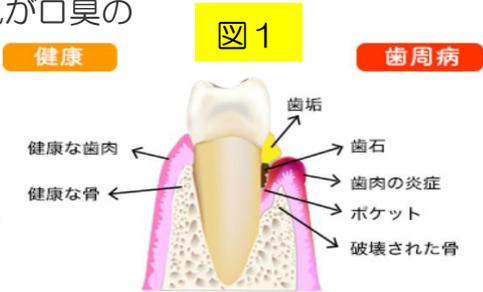
人それぞれ体に匂いがある様に、口の中にも匂いがあります。正常な匂いの場合、生理的口臭と言いますが病気やその他の原因で（多くの場合、口の中に原因が在ります）他人に不快な気持を与える匂いとなる場合があります。それを**口臭**と称します。自分以外の人への感じ方で、口臭かそうでないかが決まります。では、口臭の原因について見てみましょう。

#### ①口の中の病気

口腔で一番考えられるのは**歯周病**（図1）です。過去の研究で歯周病と口臭の間には高い相関性があることが知られています。歯周病の特徴は**歯の周りの骨が溶けて歯周ポケット**ができることです。歯周ポケットは口の中の細菌の格好の住みかとなります。**細菌**は臭いのある成分（硫化水素やメチルメルカプタン）を産生します。これが口臭のもとになります。

- ②全身的な病気（糖尿病、肝硬変など）
- ③食事（ニラ、ニンニクなど）
- ④生理的な原因（起床時、空腹時等）

日本臨床歯周病学会より



### 2 診療科紹介

現在、当科では4名の歯科医官（委託医師1名）と6名の歯科衛生士・歯科技工士・歯科助手のチームで診療業務を行っております。ご紹介した歯周病に加え虫歯、歯の神経の治療、また親知らずの抜歯や外傷への対応なども積極的に行っております。お困りの際は当科へお気軽にご連絡ください。